

広報

あいおい

3

March 2024
No.1154

～いのち輝き 絆ひろがる あいのまち～

公式 LINE
QR コード



主な
内容

P2-3 2024 相生かきまつり
P18-19 まちのできごと
P20 あいおいえんじえるず

復活！！カキBBQ！！
～2024相生かきまつり～





2月11日(日)にIHIふれあい広場で「2024相生かきまつり」が開催されました。

各グルメコーナー「かき屋台」には行列ができて、会場は人で溢れました。

また、4年振りに焼ガキBBQコーナーが復活し、多くの人で賑わいました。

ステージでは、那波中学校吹奏楽部による演奏や、カントリーリーダーズなどが披露され、会場を盛り上げました。



百寿の祝

百歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



2月7日
ほそかわ すみこ
細川 澄子さん



相生市

文化芸術顕彰

「地域創生☆政策アイデアコンテスト2023」において優秀な成績を収められました。

おめでとうございます。



文化芸術賞 金賞

相生産業高等学校

商品開発チーム

嶋田彩花さん・清水羽愛さん
熊見友奈さん・橋本沙里さん
藤原季紀さん・大道静さん
志智友香さん・松田心さん
竹國真奈さん・水漏楓馬さん

相生市長選挙の日程が決定しました

選挙管理委員会事務局 ☎ 7120

● 選挙期日（投票日）

5月19日（日）

● 期日前投票

5月13日（月）～18日（土）

● 選挙告示（立候補受付）

5月12日（日）8時30分～17時

● 立候補予定者説明会

4月5日（金）13時30分～

総合福祉会館402研修室

投票立会人の募集

投票に立ち会い、選挙が公正・適正に行われているかを確認する投票立会人を募集します。

● 応募資格 市内に住民登録し、引き続き3ヶ月以上お住まいで18歳以上の日本国民

● 従事時間

選挙当日 7時～20時

期日前投票日 8時30分～20時

● 報酬

選挙当日 10,700円

期日前投票日 9,500円

● 応募方法 HPの投票立会人登録申請書を、持参または郵送。

介護予防手帳のご紹介

岡長寿福祉室 ☎ 7124

市内に住む65歳以上の高齢者を対象とした「介護予防手帳」。高齢者の皆さんが体調管理に気をつけ、日々の生活を振り返り新たな目標や生きがいを見つけ

るきっかけとなるように、市役所や地域包括支援センターで無料で配布しています。住み慣れた地域でいきいきと楽しく暮らし続けていくために、ぜひご利用ください。

「相生ペーロン祭」陸上パレード参加団体募集

問 地域振興課商工観光係 ☎ 7133

相生ペーロン祭の当日（5月26日(日)）まちのメインストリートで行われるパレードに、多彩なパフォーマンスで盛り上げていただける団体を募集します。

● **対象** 主催者の趣旨に沿い、陸上の部出場説明会（4月）に代表者が出席できる団体

● **内容** 祭当日に相生市街メインストリート350mを演技しながら行進していただきます。

その後、希望団体は市民体育館駐車場にて演技可能です。
※内容変更の可能性有り。

● **参加費** 無料（出場実費は各団体に負担）

● **募集団体数** 約15団体
※応募多数の場合、選考の結果お断りする場合があります。

● **申込** 3月21日(木)17時まで
に、地域振興課に備え付けの申込用紙に記入し地域振興課へ。

令和6年度相生市奨学生募集

問 教育委員会管理課 ☎ 7142

市内在住で経済的理由により高等学校などの修学が困難な学生（令和6年度に在学または入学予定の人）を対象に奨学生を募集します。※審査基準あり

● **支給額** 年額40,000円
（進学進級支度金）

● **必要書類** 指定の「申請書」、「身上調査」、「奨学生推せん調査」、「令和5年中の同一世帯全

員の源泉徴収票（写）、確定申告（写）、新入学予定者は出身中学校が作成した「奨学生推せん調査」※申請書類は、管理課およびホームページから入手可。

● **申込** 3月25日(月)までに管理課へ必要書類を提出
★令和5年度の奨学生で引続き希望する人も申請が必要です。

マイナンバーカードを作리ませんか

～休日臨時窓口のご案内～

問 市民課市民係 ☎ 7129

市役所1号館1階2番窓口にて、マイナンバーカードの交付申請書類の作成、顔写真の撮影などのお手伝いをします。手続きの際は、運転免許証や健康保険証などの本人確認書類をお持ちください。

マイナンバーカードが保険証になるなど、利用範囲が広がっていますのでお早めに申してください。

休日臨時窓口

● **日時** 3月24日(日)（申込締切3月15日(金)）

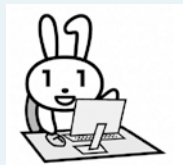
● **場所** 市役所1号館1階2番窓口

● **申込方法**

①市民係へ電話予約②予約後、市民係より必要書類を送付③必要事項を記入し当日持参

出張申請「ご近所・ご自宅出張サービス」受付のご案内

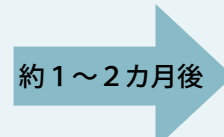
ご自宅や施設などに出向いて、写真撮影とマイナンバーカードの申請受付を行います。できあがったカードは郵便で自宅にお届けします。おひとりさまでも、お気軽にお声かけください。



①市民課に申込み



②申請書の受付、顔写真の撮影



③ご自宅でカード受け取り
（本人限定受取郵便により郵送）

★申込条件など詳細は市民課市民係までお問い合わせください。

固定資産課税台帳などの縦覧・閲覧制度

●縦覧・閲覧については 税務課資産税係 ☎23 7155
 〇審査申出については 固定資産評価審査委員会 ☎23 7141

●縦覧制度

市内にある土地や家屋の納税者（代理人）が、自己の土地や家屋の評価額が適正かどうかを確認するため、土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿により他の土地や家屋と比較することができる制度です。

▼期間 4月1日(月)～5月31日(金) 8時30分～17時15分

※閉庁日は除く

▼手数料 無料

●閲覧制度

本人または同居の家族の所有する固定資産（相続人・納税管理人は関係のある固定資産）について、固定資産課税台帳を閲覧することができる制度です。
 ※借地人・借家人は、借地・借家などの権利が発生する土地または家屋について閲覧することができます。

▼期間 4月1日(月)～令和7年3月31日(月) 8時30分～17時15分
 ※閉庁日は除く

▼手数料 300円

（縦覧期間4月1日(月)～5月31日(金)は無料）

★縦覧、閲覧ともに本人確認ができる証明書をお持ちになり税務課資産税係へお越しください。

★同居の家族以外の代理人は委任状が必要です。

また、借地人・借家人は、借地・借家・地上権その他の権利の資格を確認できる書類（賃貸契約書の写しおよび身分証明書）も必要です。

●固定資産税の評価における審査申出について

登録された評価額に対して不服のある場合は、審査申出ができます。

▼期間 4月1日(月)～8月16日(金) 8時30分～17時15分

※閉庁日は除く

パブリックコメントの結果

〇企画広報課企画係 ☎23 7124

相生市地域防災計画（改訂案）、相生市高齢者保健福祉計画及び第9期介護保険事業計画（案）、第4次相生市障害者基本計画・第7期相生市障害福祉計画・第3期相生市障害児福祉計画（案）、相生市民病院経営強化プラン（案）、相生市災害廃

棄物処理計画（案）、相生市脱炭素社会づくり基本計画（案）について、パブリックコメントを募集しましたが、意見の提出はありませんでした。この結果を踏まえ、今後は計画（案）に基づいて策定を進めます。

鍼灸・マッサージなどの施療費助成

〇市民課国保年金係 ☎23 7154

市指定の施療所で施術時に割引が受けられる助成券を申請により交付します。※再発行不可

※医療保険適用分は対象外

▼対象

令和5年度分…市内在住68歳以上の人

令和6年度分…市内在住69歳以上の人

▼有効期間

令和5年度分…3月31日(日)
 令和6年度分…翌年3月31日(月)

※令和6年度分の利用券は3月25日(月)から受付開始します。

▼助成額 1,000円/回（12枚綴り1人1冊まで）

▼申請に必要なもの

年齢確認のできる本人確認証（顔写真付きは1点、なければ2点のご提示が必要）

※代理人申請の場合は代理人の本人確認証（別世帯の人が申請の場合は、委任状も必要）

新相生市民病院改革プラン点検・評価結果

問市民病院 ☎ 7126

8月と1月に「相生市民病院経営強化プラン検討委員会」を開催し、令和4年度の相生市民病院事業会計決算に係る点検・評価を行いました。



●目標経営指標の評価

令和4年度相生市民病院事業会計決算における実績値は新型コロナウイルス感染症の影響により、入院患者が減少し、入院収益が減ったことにより、材料費比率は目標値を達成できたものの、経常収支比率や医業収支比率など、その他の項目は達成できませんでした。(下表参照)

	目標数値	実績値
経常収支比率	103.6%	96.1%
医業収支比率	94.9%	83.7%
職員給与比率	47.0%	56.2%
材料費比率	26.3%	26.1%
病床利用率	50.5%	41.8%
稼働病床利用率	79.4%	65.6%
入院患者数(1日平均)	27.8人	23.0人
外来患者数(1日平均)	50.4人	49.8人
入院単価(1日一人当たり)	34,000円	32,208円
外来単価(1日一人当たり)	16,000円	14,869円

- 経常収支比率…(経常収益÷経常経費)×100
安定した経営を行うためには、100以上であることが望ましい。
- 医業収支比率…(医業収益÷医業費用)×100
収益率などを示す指数。100以上であることが望ましい。
- 職員給与比率…(職員給与÷医業収益)×100
比率が高いほど、財政硬直化の原因となる。
- 病床利用率…(年延入院患者数÷年延許可病床数)×100
病院施設が有効に活用されているかどうかを判断する指標。

●数値目標達成に向けた主な取り組み

- ◆新型コロナウイルス感染症対応として、発熱外来、PCR検査、ワクチン接種を行うとともに、院内感染対策を徹底し、安心・安全な診療体制の確保に努めました。
- ◆引き続き、訪問診療、訪問看護および患者送迎サービスを行い、外来患者の確保および在宅医療の充実に努めました。
- ◆地域連携室を中心に、地域の医療機関や介護福祉施設をはじめ、福祉やケアマネと連携し、患者のスムーズな入院調整に努めました。
- ◆業務の効率化と患者サービスの向上を図るため、電子カルテシステムを導入しました。
- ◆たつの市民病院などと医師の相互派遣を行い、診療連携を図りました。
- ◆肛門外科や乳腺外科の専門外来を積極的に行うとともに、婦人科の開設に向けて取り組みました。

●病院の決算状況

◆延べ患者数

入院 8,382 人、外来 14,652 人で、前年度に比べ入院患者は 163 人、外来患者は 280 人の減となりました。

◆収益的収支

総収益は約 6 億 2,755 万円(一般会計繰入金約 6,042 万円を含む)、総費用は約 6 億 5,435 万円で、約 2,680 万円の純損失となりました。

◆医業収益

約 5 億 2,167 万円で入院患者数の減により、前年度に比べ約 2,110 万円の減となりました。

◆医業費用

約 6 億 2,290 万円で光熱水費や非常勤医師にかかる報償費の増により、前年度に比べ約 2,575 万円の増となりました。

●委員による評価

令和4年度も長引く新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、患者数が減少し、経営状況が悪化している。新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5類に移行したが、引き続き感染対策を継続し、市民が安心して地域で過ごすことができるよう安定した医療経営を維持してほしいとの評価を受けました。また、委員からは次のような意見が付帯して出されました。

- ①医師、看護師など職員の安定的確立を行うこと。
- ②地域連携室を中心に、他病院や介護施設、ケアマネなどと連携し入院患者を確保するとともに、患者やご家族の気持ちに寄り添う医療サービスの提供に努めること。
- ③施設設備の老朽化が進む中、患者が安心して利用できるよう、財源を確保し、空調設備の更新工事を進めること。
- ④持続可能な地域医療体制を確保するため、地域で担うべき役割を再検証し、国のガイドラインに沿った経営強化プランを策定すること。
- ⑤職員が一丸となり経営改善のための取り組みを行い、安定した経営が図れるように努めること。

「高額医療・高額介護合算制度」

高額医療・高額介護合算制度は、医療保険と介護保険の両方を利用し、その自己負担額が高額になっている世帯の負担を軽減する制度です。



市民課 国保年金係 ☎ 7154

●対象

令和4年8月1日から令和5年7月31日までの1年間に、医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯(※)で、医療費と介護費の自己負担額の合算が下表の自己負担限度額以上支払っている人

※同一世帯内であっても、計算は対象年度の末日(7月31日)に加入している保険(国民健康保険、後期高齢者医療制度、社会保険など)ごとに計算します。

●申請方法

◆国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者

支給対象の可能性のある人には、3月末までに申請の案内文書を送付しますので、市民課国保年金係まで申請してください。

★対象期間中に、医療保険の変更があった人などは、案内が届かない場合もありますので、お問い合わせください。

◆社会保険加入者

加入している医療保険の窓口へお問合せください。

●申請に必要なもの

被保険者証、顔写真付き身分証明書(運転免許証など)、振り込み先口座を確認できるもの(通帳など)

▶自己負担限度額 (70歳未満の人)

	所得 ※1	区分※2	国民健康保険 + 介護保険
住民税課税世帯	901万円超	ア	212万円
	600万円超～901万円以下	イ	141万円
	210万円超～600万円以下	ウ	67万円
	210万円以下	エ	60万円
住民税非課税世帯		オ	34万円

※1 所得とは「基礎控除後の総所得金額等」のことです。
 ※2 社会保険加入者の所得区分は各保険者にお問い合わせください。

▶自己負担限度額 (70歳以上の人)

所得区分		国民健康保険 後期高齢者医療制度 + 介護保険
現役並み所得者 (3割負担の人)	Ⅲ	212万円
	Ⅱ	141万円
	Ⅰ	67万円
一般		56万円
低所得者	Ⅱ	31万円
	Ⅰ	19万円

※自己負担限度額を超えた額が500円以下の場合には支給されません。
 ※低所得者Ⅰで複数の介護保険受給者がいる世帯の場合は、限度額の適用方法が異なります。

支給例

※後期高齢者医療制度加入低所得者Ⅱの世帯の場合

夫負担
約30万円
(医療サービス)

+

妻負担
約30万円
(介護サービス)

||

世帯負担31万円
約60万円 - 31万円
= 約29万円

上記の場合、申請により差額の約29万円が支給されます。

私たちにできること

●気づき

家族や仲間の変化に気づいて声をかける

●傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

●つなぎ

早めに専門家に相談するように促す

●見守り

暖かく寄り添いながら、じっくりと見守る

3月は、生活環境が大きく変動する時期でもあり、自殺者数が増加する傾向にあります。私たちにできることがあります。まずは、こころのSOSに気づいてあげてください。相談は保健センターへお電話ください。なお、夜間・休日は「兵庫県のちと心のサポートダイヤル」☎078-382-3566へ相談してください。

3月は自殺対策強化月間です

保健センター ☎7168



市HPはこちら

他にSNS相談などもありますので、市HPで相談しやすい窓口をご確認ください。

深刻な状況が続く中高年男性の自殺

2022年 中高年(40-60代) 男性の自殺者数は約7300人 前年から500人以上の増加

毎日 約20人の中高年男性が自殺で亡くなっている計算

3月は... 例年、中高年男性の自殺が増加する傾向にある

さらに中高年男性は、特に中高年男性は、その傾向があります

悩みが連鎖し追いつまされていく

失業、借金問題、病苦、家庭や職場での人間関係の不和

つらい悩みを抱え続けていると、周りに助けを求めづらい

この苦しみから抜け出すには、死ぬしかない...

周りの人の声かけが重要

自分自身でなんとかしないと...

解決方法が見つからない...

男が弱音なんか吐いちゃいけない!

疲れた...

もうだめだ...死ぬしかない...

気になる人がいたらまずは声をかけてみましょう

まずは一声

最近どう? 眠れてる?

口数が減った

服装が乱れてきた

ため息が増えた

お酒の量が増えた

睡眠不足に見える

中高年男性の自殺が多いことを知っていますか?

～あなたの声かけで、救われる人がいるかもしれません～

あなたもゲートキーパーになれます

ゲートキーパーとは、死にたいと考えるほど悩んでいる人に気づき、声をかけられる人のことです

特別な資格は必要ありません

生活上的具体的な悩みや相談が見えてきたら相談窓口や専門家等につなぎましょう

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人 いのち支える自殺対策推進センター

1人で背負わず、必要に応じて相談機関等につないで下さい

相談窓口

いのち支える相談窓口一覧

相談後

生活上の具体的な悩みや相談が見えてきたら相談窓口や専門家等につなぎましょう

声のかけ方:「気持ち」ではなく「体調面」から聞いてみる

背中をさするような気持ちで聴く

①体調面を聞く

いきなり悩みは話しづらいので

(例) 最近、眠れてる? 食欲落ちてない? または、自分から先に弱音を吐く

(例) 最近、〇〇で悩んで...私、寝つきが悪くてさ...

②相手の気持ちを聞く

(例) 気分はどう? 悩んでいることない?

③勇気を出して「もう一声!」

(例) いつもと様子が違うから心配なんだ

何でもない、大丈夫...と言われても...

ただ話を聴き、気持ちを受けとめながら、ねざらうだけで、悩んでいる人の気持ちも、軽くなるかもしれません...

お知らせ

国民年金保険料額の改定

西播建設高等技能学校

☎0791-224-6382

令和6年度第1号被保険者の定額保険料が月額16,980円に変わります。4月から前納保険料額も変わります。

	現金納付	口座振替
6カ月前納	101,050円 (830円割引)	100,720円 (1,160円割引)
1年前納	200,140円 (3,620円割引)	199,490円 (4,270円割引)
2年前納	398,590円 (15,290円割引)	397,290円 (16,590円割引)

令和6年3月より国民年金の前納が年度の途中からまとめてできるようになります。口座振替納付(変更)申出書を提出後、初回振替

お知らせ

日に該当年度末までの前納の保険料を振替します。6ヶ月前納は、初回振替日が5月末日(9月末日の場合)は前納期間に含まれない月が発生します。

5種混合ワクチンへ変更

園子育て世代包括支援センター ☎7156

5種混合ワクチンが、4月から定期接種になります。4種混合ワクチンにヒブワクチンを加えたものです。原則、同一ワクチン接種を行うこととされていますので、すでに4種混合ワクチンおよびヒブワクチンを接種済の人は現行のスケジュールで接種してください。交互接種希望の人は医療機関にご相談ください。

市税などのクレジットカード納付について

徴収対策室 ☎7152

令和6年3月31日をもって、「FIREGIC金払い」による市税などのクレジットカード納付サービスを終了します。

募集

林業教室参加者

農林水産課工務地籍係 ☎7156

- ▼対象 市内在住または在勤の18歳以上の入
 - ▼日程 4月1日(1年間)
 - ▼定員 木工芸5人・木彫り芸5人・竹芸8人・炭焼き芸7人・陶芸5人
 - ▼参加費 材料費など
 - ▼申込 3月29日(金)までに
- ※木工芸は、危険工具使用のため誓約書が必要です。

西播建設高等技能学校

令和6年度受講生

西播建設高等技能学校

☎0791-62-1950

日本建築の伝統的工法「規く術」の家造りを学ぶことができます。

▼対象 建築に興味のある人、求職中の人

▼コース ①規く術コース(実習コース)

②建築学科コース

▼定員 各10人程度

▼申込期限 4月19日(金)

確定申告および納付期限

相生税務署 ☎0231

確定申告等の作成は自宅からスマホでできます。

- 申告所得税・復興特別所得税 3月15日(金)まで
- 消費税および地方消費税(個人事業者) 4月1日(月)まで



国税の納付



確定申告書の作成

「健康ポイント制度」記念品進呈 当選者の発表

保健センター ☎7168

ポイント達成者のうち、当選者は以下のとおりです。
特産品コース (85人) 002・009・010・016・017・018・020・025・027・028・029・031・034・035・036・038・043・045・050・051・053・054・055・058・059・062・071・072・083・085・087・093・094・097・102・103・108・109・112・113・114・115・117・120・123・125・128・130・131・136・138・143・146・152・155・156・159・160・162・166・167・171・175・176・178・182・183・184・185・187・190・195・196・197・200・201・202・204・206・214・216・223・225・229・234

健康グッズコース (5人)
091・137・157・189・227

★ポイントカード控(受付印、受付番号の入ったもの)を3月15日(金)までに、道の駅あいおい白龍城特産品売場(9時~17時30分受付※無休)にて記念品と引き換えてください。

募集

芸術文化活動助成団体

◎生涯学習課 ☎7144

▼助成対象団体 活動実績が設立後1年以上あり、音楽・美術・演劇・舞踊などで継続的に創作発表を行っている団体

▼実施期間 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

▼助成率 1/2

▼助成限度額 7万円

※予算額を超えるときは、減額場合があります。

募集期間

3月1日(金)～3月15日(金)

▼申込 募集期間内に申請書を生涯学習課へ提出

「相生っ子学び塾」

ボランティア

◎生涯学習課 ☎7144

国語・算数科目

▼時期 5月から3月中旬までの週2回程度(月または水曜日)

▼場所 市内7小学校

▼時間 14時30分～16時30分

▼内容 5、6年生への国語・算数プリント学習指導など経験のある人

▼条件 教員OBや塾講師など経験のある人

英語科目

▼時期 5月から3月までの週2回程度(月・水・土曜日)

▼場所 (月・水) 市内7小学校

条件

(土) 相生市文化会館

時間

(月・水) 14時20分～16時20分

内容

5、6年生への単語学習、英会話学習の指導

条件

小学生の英語教育に関心のある人や、英語の指導経験のある人

珠算科目

時間

6月から2月までの月3回程度

場所

相生市文化会館

時間

9時10分～10時40分

内容

4、5、6年生へ基礎学習の指導

条件

小学生の珠算教育に関心のある人や珠算の指導経験のある人

共通

有償(1,000円/時間)・交通費支給なし。

お知らせ

雇用保険なし。

小学校「放課後子ども教室」

◎生涯学習課 ☎7144

▼放課後に子どもたちが安心して活動ができるよう、「放課後子ども教室」を実施しています。

▼対象 地域の人、保護者、学生など

▼時期 5月～3月(週に2～3回程度)

▼時間 授業終了時～2時間程度

▼場所 市内小学校

▼内容 放課後子ども教室で、宿題を習慣づけたり、一緒に遊んだり、安全に過ごせるよう見守る

▼その他 有償(540円/日)

▼募集人員 若干名

▼応募資格 保育士、幼稚園教諭または小中学校教諭免許、社会福祉士の資格を有する人

▼任用期間 4月1日～令和7年3月31日

▼勤務時間 授業終了時刻～18時30分※長期休業期間については、8時～18時30分までの間で割り振りにより決定(学校行事などによる休日出勤あり)

▼勤務場所 市立小学校内

▼賃金 時間給1,142円

▼試験内容 面接(日程などは後日連絡)

▼提出 履歴書(写真貼付)および保育士・教諭免許または資格証明書の写し(郵送不可)

▼募集人員 若干名

▼応募資格 保育士、幼稚園教諭または小中学校教諭免許、社会福祉士の資格を有する人

▼任用期間 4月1日～令和7年3月31日

▼勤務時間 授業終了時刻～18時30分※長期休業期間については、8時～18時30分までの間で割り振りにより決定(学校行事などによる休日出勤あり)

▼勤務場所 市立小学校内

▼賃金 時間給1,076円

▼試験内容 面接(日程などは後日連絡)

▼提出 履歴書(写真貼付)

▼募集人員 若干名

▼業務内容 保護者の就労や疾病などで、昼間に児童を、学校施設内の教室などで保育する

◎生涯学習課 ☎7144

放課後児童保育指導員

(会計年度任用職員)

◎生涯学習課 ☎7144

▼業務内容 保護者の就労や疾病などで、昼間に児童を、学校施設内の教室などで保育する

◎生涯学習課 ☎7144

▼業務内容 保護者の就労や疾病などで、昼間に児童を、学校施設内の教室などで保育する

◎生涯学習課 ☎7144

▼業務内容 保護者の就労や疾病などで、昼間に児童を、学校施設内の教室などで保育する

◎生涯学習課 ☎7144

放課後児童保育指導補助員

(会計年度任用職員)

◎生涯学習課 ☎7144

▼業務内容 保護者の就労や疾病などで、昼間に児童を、学校施設内の教室などで保育する

◎生涯学習課 ☎7144

▼業務内容 保護者の就労や疾病などで、昼間に児童を、学校施設内の教室などで保育する

◎生涯学習課 ☎7144

▼業務内容 保護者の就労や疾病などで、昼間に児童を、学校施設内の教室などで保育する

◎生涯学習課 ☎7144

手話を知ろう

梅

唇の下につけた右手3指のつまみをこめかみにつける



(18歳・大学生以上)

▼任用期間 4月1日～令和7年3月31日

▼勤務時間 授業終了時刻～18時30分※長期休業期間については、8時～18時30分までの間で割り振りにより決定(学校行事などによる休日出勤あり)

▼勤務場所 市立小学校内

▼賃金 時間給1,076円

▼試験内容 面接(日程などは後日連絡)

▼提出 履歴書(写真貼付)

催し・講座

参加費の記載がない場合は無料です。

おでかけ相談会

園地包括支援センター

☎237260

健康や介護の相談、福祉用具の体験ができます。

▼日時 3月15日(金)10時～11時30分

▼場所 若狭野多目的研修センター1階

※事前申込、参加費不要

『農』絵画コンクール展示会

☎451101

農作業風景など「農」が創出する豊かな自然、美しい景観が題材の絵画コンクールに応募した県内小学校3年生の作品4、403点から、市内の児童作品42点を展示します。

▼日時 3月5日(火)～3月12日(火) 9時30分～20時

▼場所 コーポデイズ相生

お知らせ

ベビーマッサージ&

育児相談会

園子育て学習センター

☎228313

▼対象 令和5年4月2日以降生まれの乳児とその保護者、妊娠中の人

▼日時 3月18日(月)10時～11時30分

▼場所 子育て学習センター

12階プレイルーム

▼講師 助産師 頓田眞子さん

▼定員 先着15組

▼参加費 100円

(オイル代)

▼申込 3月4日(月)～3月12日(火)までに子育て学習センターへ

母子家庭など特別相談事業

園子育て元氣課

子育て支援係☎27175

母子家庭(寡婦・父子家庭を含む)の人について、弁護士による相談を実施します。(オンライン相談有)※事前に市の母子・父子自立支援員に相談している人のみ。3月7日(木)まで受付

▼実施日 3月14日(木)

年齢別グループ活動

園子育て学習センター

☎228313

▼対象 妊娠中の人から就園前までの乳幼児とその保護者

▼時間 10時～11時30分

▼場所 子育て学習センター

▼申込 子育て学習センターへ(随時受付)

グループ	活動日(毎月)
マタニティ (R6.4.2生～妊娠中の人)	第1水・第3木曜日 初回4月18日(木)
うさぎ(0歳児) (R5.4.2生～R6.4.1生)	第2水・第4木曜日 初回4月25日(木)
あひる(1歳児) (R4.4.2生～R5.4.1生)	第1木・第3水曜日 初回4月17日(水)
コアラ(2歳児) (R3.4.2生～R4.4.1生)	第2木・第4水曜日 初回4月11日(木)



史跡めぐり

園歴史民俗資料館

☎232961

▼日時 4月13日(土)

▼内容 市内の史跡めぐり

▼コース 市役所↓若狭野

天満神社↓水森亀之助 小

さな菜畑文学碑↓下土井大

避神社↓大避山1号墳↓市

役所(16時帰着予定)

▼定員 先着15人

▼持参物 水筒

※参加希望の人は、3月7日(木)から、歴史民俗資料館へ直接または電話で申込。なお、電話受付は休館日を除く9時30分から15時30分までです。

山歩きをしますので、歩きやすい服装でご参加ください。(雨天中止)

相生・上郡広域シルバー

人材センター入会説明会

園相生・上郡広域シルバー

人材センター ☎24050

あなたの知識・経験を生かして一緒に働きませんか。

▼対象 概ね60歳以上の人

特に訪問介護員資格をお持ちの人歓迎

▼日時 3月12日(火)13時30分

▼場所 相生シルバー人材センター2階会議室

★電話で事前予約要

広告

相続のお悩み 遺言 税金
プロと解決しませんか?
資格を持った相続診断士による
無料個別診断 (お申込み)
●お気軽にお問合せください。実施中!
☎090-8790-6943 担当/永井 受付9時～19時
【取扱代理店】 ㈱ライフプラザパートナーズ 姫路FA営業部
兵庫県姫路市東延末3-50姫路駅南マークビル4F TEL.079-226-0106
LPHJ-23-24(2025/9/30)

図書館通信

図書館 ☎ 5151

各実施場所は図書館
無料

読書会

定員20人

▼対象 一般

▼日時 3月9日(土)

10時30分～12時

▼内容 『ハツカネズミと人間』(ジョン スタインベック著/新潮文庫 他)

子ども劇場

『音楽会』 先着50人

▼対象 幼児・児童

▼日時 3月10日(日)

11時～11時30分

▼内容 「♪うたってならそう♪ぼくの♪わたしの♪コンサート」

『おはなし会』 先着30人

▼対象 幼児・児童

▼日時 3月24日(日)

11時～11時30分

▼内容 『こすずめのぼうけん』『おいしいおかゆ』

つながる多文化パーティ!

▼対象 どなたでも

▼日時 3月17日(日)

14時～15時

▼内容 国籍に関わらず、様々な文化圏を持つ人々とゲームなどをして楽しく交流しましょう。おいしいスイーツつき。申込不要

キッズ☆シネマサロン

▼対象 児童 先着50人

▼日時 3月24日(日)

14時～15時30分

▼内容 『ふしぎ駄菓子屋 銭天堂』本も大人気の銭天堂シリーズ。映画で楽しんでみませんか?

スポーツ

体育振興課 ☎ 7170

相生市民春季ソフトボールのつどい

▼対象 市内在住または在勤・在学の高校生以上で構成された社会人チーム

※ソフトボール協会員は投手として出場不可

※チーム構成は自由

▼日時 4月14日(日)

9時競技開始(雨天中止)

▼場所 相生スポーツセンター

ター

▼参加費 5,000円/チーム

▼申込

3月22日(金)17時までに申込用紙に参加費を添えて市民体育館へ



第1期スポーツ教室

▼実施期間 下表の開始日から10回

▼申込開始日 4月2日(火)

から申込用紙に参加費を添えて市民体育館へ

※定員になり次第締め切ります。(先着順)

※感染症拡大予防のため、内容を変更することがありますので、ご注意ください。

教室名	曜日(開始日)	時間	指導内容	対象	参加費	定員(先着)
健康体操	毎週木(4/11)	10時～11時30分	ストレッチや道具使用による体力づくり	一般女性	2,500円	各30人
卓球	毎週月(4/8)		初心者を中心とした体力づくり	一般男女		
バドミントン	毎週火(4/9)			一般女性		
ソフトバレーボール(あそぼうる)	毎週金(4/12)	15時～16時30分	運動・遊びを通じた体力づくり	就学前5歳児親子	1,250円	親子15組
幼児体操		19時～20時30分	卓球、バドミントンなどを行い運動不足解消	満65歳以下男女	2,500円	30人
働き世代	毎週水(4/10)					

広告

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号: 近畿財務局長(金商)第1号
加入協会: 日本証券業協会



あなたのまちの投資窓口 **相生証券** AM8:30～PM5:30 ☎ (0791)22-0654
http://www.aioi-sec.com/

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

一般高圧ガス



株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8

TEL 22-0927

FAX 22-4079

溶接・溶断機

産業用機器

扶桑電通なぎさホール
～自主事業情報～ ☎23 7118



★中止等予定が変更した場合はHPでお知らせいたします。

相生市公式 LINE
↑イベント情報はこちら↑

☆令和6年度友の会会員募集中☆

【有効期間】 入会日～令和7年3月31日まで

【会員区分】

- ・個人会員 1,000 円、ファミリー会員 2,000 円、グループ会員 4,000 円
(区分によって会員価格の適用枚数が変わります。)

相生市ゆかりの音楽家による
なぎさコンサート

- 日時 3月3日(日) 14時開演
- 料金 友の会：700円
一般：1,000円

なぎさライブ

- 日時 4月13日(土) 18時30分開演
- 場所 1階ホワイエ
- 出演 TypeB'
- 内容 トロンボーンアンサンブル
- 観覧 無料



YouTube 配信

なぎさシネマ

- 日時 3月22日(金) 「こんにちは、母さん」
- 上映 ①10時～11時50分 ②13時～14時50分
- 料金 一般：大人800円 中学生以下：500円

..... 休館日情報

3/5(火)・12(火)・19(火)・21(木)・26(火)

お知らせ

公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わずご参加ください。
※受講無料。申し込み3月5日(火)から公民館へ。

公民館名	日時	行事	定員	内容
相生 ☎23 7153	①3月16日 ②3月23日 ③3月30日(いずれも土曜日) 10時～11時30分	お試し体験講座	各 10人	①詩吟(言葉を吟じる面白さを体験) ②太極拳(心と体にやさしい武術体験) ③健康舞踊(歌に合わせて踊りを楽しむ) 参加費：無料 対象：一般・子ども
東部 ☎23 7804	～3月26日(火)まで 9時～17時(最終日15時まで)	写真展	—	写真撮影者 ^{ほりぼた} 堀端 ^{しげのぶ} 茂伸氏 姫路大手前通りイルミネーション写真外、 1階ロビーに写真作品展示(展示中)
若狭野 多目的研修 センター ☎28 0001	4月3・10・17日 5月1・8日 (いずれも水曜日) 13時30分～15時30分	アートフラワー 基礎教室 (全5回参加)	12人	作品名：鶏頭(ケイトウ) 持ち物：ハサミ、ボンド、ピンセット、目打ち、 竹串、台布巾、新聞紙、空箱(20×30cmほど) 材料費：500円

ペーロン温泉入浴割引券 (切り取ってご利用ください)

 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.4.15 ㈱あいおいアクトアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.4.15 ㈱あいおいアクトアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.4.15 ㈱あいおいアクトアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.4.15 ㈱あいおいアクトアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.4.15 ㈱あいおいアクトアボリス	 小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限ります (コピー等不可) 有効期限 2024.4.15 ㈱あいおいアクトアボリス	 小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限ります (コピー等不可) 有効期限 2024.4.15 ㈱あいおいアクトアボリス
---	---	---	---	---	--	--

広告

入居者募集

【受付】 3月18日(月)～29日(金) 8時30分～17時15分 (休日を除く)
 【申込】 窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。

※応募多数の場合抽選。ただし、佐方定住促進住宅および県営相生若狭野高層住宅は受付期間終了後も空室がある場合は、入居申込を受付します。いずれも敷金は、家賃の3カ月分必要。申込資格は下記以外にもあります。詳しくは、お問い合わせください。

問 都市整備課 ☎ 7135

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格	戸別申込資格
相生駅南 再開発住宅 (大石町)	3LDK	1戸	57,000円 (別途共益費 3,000円)	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人	2人以上の世帯
那波丘の台 コミュニティ住宅 (那波南本町)	3LDK	1戸	41,200円 (別途共益費 2,000円)		
	2DK	1戸	32,600円 (別途共益費 3,000円)		
佐方定住促進住宅 (佐方1丁目: 旧雇用促進住宅)	3DK	4戸 以内	39,000円 (別途共益費 1,000円)	①市内に定住するための住宅が必要な人 (現在、市外に在住されている人も申込可能) ②入居しようとする家族全員の年収合計の12分の1が、家賃の3倍以上 (117,000円以上)であること	
県営 相生若狭野 高層・鉄筋住宅 (八洞) 別途共益費あり	2DK	3戸	20,100円 ～46,300円	①県内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員の政令月収が、158,000円以下(裁量階層世帯は、214,000円以下。中学校を卒業するまでの子どもがいる世帯および合計年齢が80歳未満で婚姻成立後2年以内の新婚世帯などは、259,000円以下) ④単身者は、申込資格を満たせば「単身可」に応募可 ⑤連絡人のある人	単身可
	3LDK	14戸	23,300円 ～62,000円		60歳以上の単身世帯
	1DK	2戸	14,000円 ～27,500円		60歳以上の単身世帯。 60歳以上の人とその配偶者または親族(18歳未満の人・50歳以上の人・中度以上の障害者のいずれか)の場合は2人以上の世帯でも可
	2DK	6戸	20,900円 ～48,300円		

お知らせ



★毎週日曜日
祝日定休
★営業時間
12:00～14:00
17:00～22:00
相生市陸本町4-33 ☎ 22-1219

不用品の処分でお困りではありませんか?

☆大きな家財道具・重量物などの搬出OK!
 ☆マッサージ機、金庫、農機具、ピアノなど!
 ☆上階からの搬出にも対応します!
 ☆少量でもお気軽にお問い合わせ下さい!



〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1
TEL.0791-43-5328(代)

株式会社 横山サポートテック



簡単おうちごはんレシピ

野菜を
食べよう

問保健センター ☎22 7168

今月の紹介

くせになる味！フライドごぼう

ごぼうは、古くから薬草として利用されてきた歴史があります。食物繊維、ビタミン、ミネラルなど多くの栄養素を含んでおり、腸内環境を整える、美肌や、生活習慣病予防、ダイエットなど体にうれしい作用が多くあります。

料理作成：相生市いずみ会



(1人分)
エネルギー 159kcal
食塩相当量 1.5g
調理時間 15分

材料 (4人分)

- ごぼう …1本
- 酒 …大さじ2
- しょうゆ …大さじ2
- すりおろし生姜 …小さじ1
- すりおろしニンニク …小さじ1
- 卵 …1～2個
- 小麦粉 …大さじ6
- パン粉 …大さじ4
- 粉チーズ …大さじ2
- 揚げ油 …適量

作り方

- ①ごぼうは洗い、包丁の背でこするように皮をこそげ取る。5cmの長さに切り、4等分にする。
- ②ビニール袋にAと①を入れ、よく揉み込んだら10分ほどおく。
- ③卵と小麦粉を混ぜ合わせておく。
- ④パン粉と粉チーズを合わせる。
- ⑤②に③、④の順に衣をつける。

★ワンポイントアドバイス★

ごぼうの皮にはポリフェノールが多く含まれています。切っただけで切り口が変色するほどでなければ、なるべく皮を残して使い、水にさらさず、そのまま調理してみましょう。特に新ごぼうは、水にさらさず、サッと洗う程度でおいしく食べられます。

ハローワーク相生の就職支援メニュー紹介

失業中の人、在職中の人を問わず、より良い仕事探しのための無料のサービスをご用意しています。お気軽にご相談ください。

- ◆求人情報の検索・閲覧 (条件を設定し検索・印刷が可能)
- ◆職業相談・紹介 (就職に向けて様々な相談に応じています)
- ◆就職支援セミナー (採用を勝ち取る応募書類の作成方法・面接の指導など再就職に役立つセミナーを実施しています)
- ◆職業訓練 (スキルアップのための職業訓練の相談・申込み)

問ハローワークあいおい 職業相談部門 ☎ 22-0920

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)

3月	1～10日	テラモトコンストラクション(株)	昼 ☎24 0066 夜 ☎ 080-2536-8027
	11～20日	(株)山陽設備工業所	☎23 7888
	21～31日	赤松設備工業(株)	☎23 4121
4月	1～10日	(有)小林水道工業所	☎22 0734

(注) 水道メーターから宅内は有料

休日診療当番医 (在宅当番医制)

3月	3日(日)	尾崎内科クリニック	☎24 7070
	10日(日)	内藤医院	☎22 0672
	17日(日)	IHI 播磨病院	☎22 0380
	20日(水)	魚橋病院	☎28 1395
	24日(日)	半田クリニック	☎22 0068
4月	31日(日)	佐藤泌尿器科	☎56 6345
	7日(日)	しんりゅうクリニック	☎56 6287

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名 (※敬称略)	年齢	住所
1/14	西本 章 (にしもと あきら)	95	古池1丁目
1/15	小山 正明 (こやま まさあき)	95	矢野町小河
1/15	前川 民子 (まえかわ たみこ)	82	那波本町
1/20	佐々木 みゆき (ささき みゆき)	85	緑ヶ丘4丁目
1/23	大戸 信明 (おおと のぶあき)	69	向陽台
1/23	寺尾 卓男 (てらお たくお)	88	若狭野町若狭野
1/27	藤原 津根美 (ふじわら つねみ)	91	相生2丁目
1/29	今井 滉 (いまい あきら)	85	千尋町
1/31	利根 文代 (とね ふみよ)	89	那波野1丁目
2/5	山田 利文 (やまだ としふみ)	87	若狭野町若狭野
2/6	大角 八千代 (おおすみ やちよ)	92	相生4丁目
2/6	本山 ヒロ子 (もとやま ひろこ)	80	緑ヶ丘3丁目
2/7	濱本 博厚 (はまもと ひろあつ)	78	相生2丁目
2/12	山内 允子 (やまうち まさこ)	77	山手2丁目

総合情報

あなたの

「困った」を解決します!

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。

日常のちょっとした困り事から専門工的事業まで気軽にご相談下さい。
産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号



不用品等の処分のお手伝い
お任せ下さい!

ミヤビのクリーンアップ宣言
ゴミ運搬便

- 引越し直前・直後対応
- 大量の不用品でも対応

不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定
引越して大量の不用品が出てきた...

- 引越・荷物の移動
 - ◆引越のお手伝い
 - ◆家具や荷物の移動
 - ◆荷物をまとめる
- 外壁・屋根の塗装
ペンキ塗り
- 様々な代行
 - ◆代理出席
 - ◆限定品の購入
- お掃除
 - ◆部屋のお掃除
 - ◆キッチン・お風呂掃除
 - ◆お墓のお掃除
- 庭の草むき
田畑の草刈り
 - ◆防草シート施工
 - ◆庭木の伐採
- 女性スタッフサポート
 - ◆病院付添
 - ◆異物お手伝い
 - ◆ハウスクリーニング

街のべんりな便利屋 **ミヤビ屋**
(相談・見積もり無料!!ご相談下さい。)

☎ 0120-34-3366

広告

乳幼児健診

問子育て世代包括支援センター ☎② 7156

- ◆2歳児歯科健康診査 (R 3年7月・8月生)
3月19日(火) 13:00～14:30 受付
- ◆4か月児健康診査 (R 5年10月・11月生)
3月13日(水) 13:00～14:30 受付

市税などの納期限

問徴収対策室 ☎③ 7152

- ◆後期高齢者医療保険料 (9期)

納期限: 4月1日(月)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。
※口座振替の人は、**残高確認**を。

人身交通事故発生件数(12月末累計)

問相生警察署 ☎② 0110

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	10	0	11
那波野	17	0	19
中央通	15	0	21
丘の台	15	0	16
若狭野	10	1	13
矢野	5	0	7
合計	72	1	87

編集後記

久しぶりに開催された「かきまつり」とかきBBQ。市内外からの多くのお客さんが相生牡蠣を美味しく食べている姿を見ると、自分が食べていなくても幸せな気持ちになりますね。私も牡蠣が大好きでさまざまな牡蠣を食べてきましたが、相生牡蠣は身が大きくプリプリで全国トップクラスの牡蠣だと思います。日本中、いや世界中の人に相生牡蠣を食べてもらえるといいな～。

くらしの相談

予 : 要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	3月13日(水) 13:30～15:00	総合福祉会館	総務課 ☎③ 7126
弁護士による消費生活相談 ^予	3月19日(火) 9:30～11:30	市役所3号館	消費生活センター ☎③ 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
女性のための相談室 ^予	4月2日(火) 13:30～16:30		地域振興課 ☎③ 7130
知的障害者相談	3月28日(木) 9:30～12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎② 7167
身体障害者相談	4月7日(日) 10:00～12:00		
精神障害者相談	3月9日(土) 13:30～15:30		
もの忘れ相談	3月22日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター☎③ 7260
弁護士による法律相談 ^予	3月27日(水) 4月3日(水) 9:00～12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎③ 2666
ふれあい心配事相談	3月11日(月) 13:30～16:00		
農地相談 ^予	3月12日(火) 13:30～15:30		農業委員会 ☎③ 7140
教育相談	毎週(火～金) 13:00～16:00		少年育成センター ☎③ 5070 ※電話での相談は 毎週(月～金) 10:00～16:00
こころのケア相談 ^予	3月4日(月) 14:30～15:30		赤穂健康福祉事務所 ☎④ 2321 ※前日までに要予約
栄養相談 ^予	3月8日(金) 9:30～11:30		
エイズ・肝炎相談 ^予	3月19日(火) 9:20～11:00		
就活セミナー ^予	3月21日(木) 14:00～16:00		ハローワーク相生 ☎② 0920

総合情報

広告

ハリマホームガス株式会社 相生市那波大浜町4-20 ☎0791-22-2806

ガス衣類乾燥機

乾太くん



①家事をもっと時短化

干す手間も取り込む手間もかからない。パワフルな乾太くんなら電気式の1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。

②花粉中のアレル物質を軽減

天日干し後も、乾太くん乾燥させることで衣類に付着した花粉中のアレル物質を除去。帰宅後の衣類のお手入れにも使えます。

③生乾き臭の原因を99.9%除去

洗濯物の生乾き臭の原因は「モラクセラ菌」にあります。乾太くんはパワフル温風で菌を99.9%除去します。





2/6 文化芸術の振興を願い

市内在住の柏野敦子^{かしのあつこ}さんが、市の文化芸術を振興するため絵画を寄贈されました。柏野さんは、日展に15回入選されるなど多方面で活躍されており、寄贈いただいた絵画は、第9回日展（2022年度）の入選作品です。

作品は、総合福祉会館1階ロビーに展示しています。



1/30 地元の牡蠣について学ぼう！

相生小学校3年生の9人が船に乗り、牡蠣の水揚げの様子を見学しました。海から引き上げられる牡蠣を見た児童たちは、迫力に驚きながら「すごい！」と歓声をあげ、見入っていました。水揚げ作業の見学後はマルト水産へ行き、説明を受けながら牡蠣の選別やパッケージに詰める作業を見学しました。マルト水産では他にも、マイナス20度の部屋に入ったり、牡蠣を使った簡単な料理を作ったり、児童たちは楽しみながらしっかりと学んでいました。



2/7 牡蠣を使った料理教室

市内中学校の2年生を対象に相生産の牡蠣を使用した料理教室を実施しました。双葉中学校では、最初に相生漁業組合の濱中さんによる牡蠣の養殖や殻の剥き方などの説明があり、生徒たちは協力しながら料理を作りました。料理後、完成したカキフライなどを市長と一緒に味わいました。



2/1 北海道から全国へ

扶桑電通なぎさホールで北海道歌旅座 ザ・コンサート2024が開催されました。北海道歌旅座は懐かしの昭和歌謡やフォークソングにより、音楽の楽しさや元気を北海道から全国へ届けるために活動されており、なぎさホール会場内でも、観客とともに歌を歌うなど音楽を楽しみました。



フォト



1/27 白銀の世界へ

相生市民スキー・スノボ教室がちくさ高原スキー場で開催されました。冬の代表的なスポーツである「スキー・スノーボード」をとおして、冬季の運動不足解消と雪山の自然を楽しみながら、各種目の技術を高めるための教室で、18人の小中学生が参加しました。



2/1 防災・減災のために

近年、局地的豪雨や地震の多発などの自然災害リスクが増加している中、災害備蓄品の購入や災害対策用施設の整備にかかる費用に対し、活用してもらいたいと、相生市農業協同組合、兵庫西農業協同組合より寄付の申し出があり、寄付金贈呈式を行いました。

フォト



2/15 自己記録更新を目指して

市内小学校で校内なわとび大会が行われ、児童たちは体育の授業や休み時間を使って練習した成果を発揮しました。矢野小学校では、各学年に応じて決められた課題の種目をクリアするために、友だちを応援しながら全員で一生懸命なわとび大会に取り組んでいました。



2/1 能登半島地震義援金

相生市連合自治会が能登半島地震の義援金として、9,384世帯から1,244,902円を集め、能登半島の早急な復旧・復興のため、令和6年能登半島地震兵庫県義援金募集委員会へ送りました。



あいおいえんじえるず



かなとくん (R5.8.4 生)
いなの
稲野さん (那波野3丁目)
ハーフバースデー



ちまちゃん (R4.8.27 生)
まえかわ
前川さん (赤坂1丁目)
これからもちまちゃんらしく
自由にすくすく育ててね♡



お子さんの写真を 掲載しませんか？

☑企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)、氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言(30文字程度)を記入のうえ、市公式LINE・メール・郵送・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可)

LINEで投稿




My Dream

ふくしま とうご
福島 延悟さん (双葉小6年)

めざせ日本代表

ぼくの夢は、バレーボール選手になることです。友だちにバレーの練習に誘われて行ったことがきっかけでした。サッカーやバスケットは好きで、友だちとよく一緒に遊んでいるけれど、バレーボールはその時が初めてでした。

体験してみると、仲間と協力してボールをつないでいくことが楽しかったです。さらに、3回で相手のコートにボールを返さないといけないというルールが楽しさの秘密だと感じました。

練習は厳しくて、自分には無理だと思った時もあります。でも、日本代表の西田有志選手のような高くて力強いスパイクが打てるようになりたいと思っています。その目標に向かって、5年生の時からお父さんと自主練習を続けています。

努力は裏切らないと信じて、僕はバレーボール日本代表をめざしていきたいです。

市の人口・世帯数 ＜令和6年1月末現在＞

- ()は先月比
- 世帯数 12,996 世帯 (-32)
 - 人口 27,410 人 (-58)
 - 男 13,269 人 (-21)
 - 女 14,141 人 (-37)

出生 6人 死亡 47人
転入 53人 転出 70人

おすすめの児童書

『いちごばたけのちいさなおばあさん』

わたり むつこ / さく 中谷 千代子 / え

いちごばたけの土の中に住むおばあさんのお仕事は、いちごに赤い色を付けて歩くことです。ある年、いつもよりもずっと早く暖かい日が続く、おばあさんは大慌てで季節外れのお仕事に取り掛かりました。そのお仕事の大変なこと！無事いちごは赤く染まりましたが、思わぬハプニングが…。

いちごが赤くなる秘密をファンタジーに描いた絵本です。読み終えたあと、きついちごが食べたくなることでしょう。

