

2024
April

4

No.1155

広報

あいおい

Aioi city

未来を、きみと





あいのまち

共に支え合い

未来を創る

令和6年度 施政方針

生活に多大な影響を及ぼしてきた新型コロナウイルス感染症により、この4年余りの間、様々な社会経済活動が制限され、生活や価値観は大きく変化しました。さらに、国際紛争の影響などによる急激な物価高騰や度重なる大規模災害の発生で、私たちを取り巻く環境は大変厳しい状況にあります。



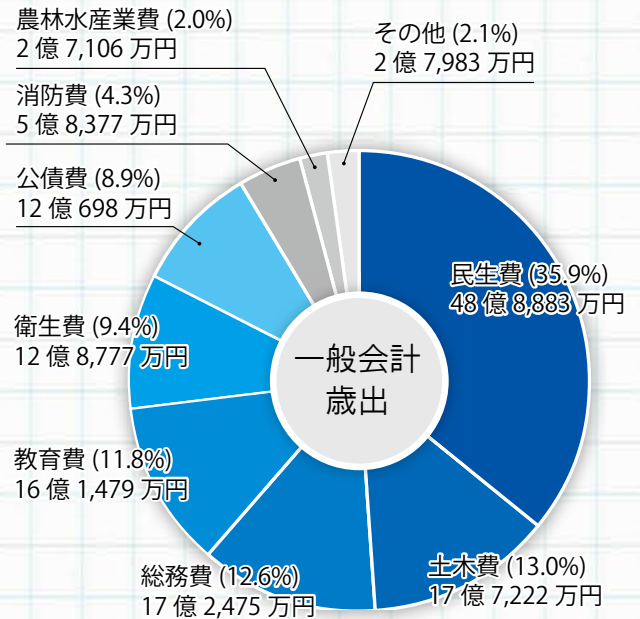
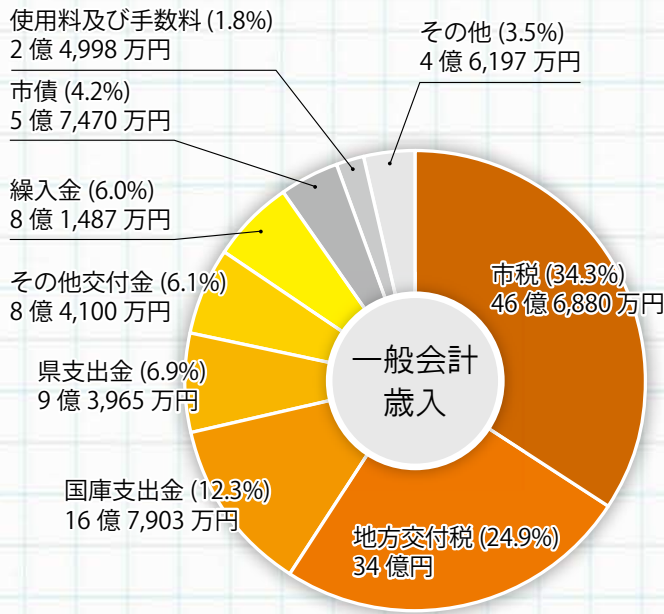
国は、デフレからの完全脱却に向け、持続的な成長や構造的な賃上げを目指しています。デジタル田園都市国家構想総合戦略に基づき、従来の地方創生の取り組みを、デジタルの力を活用して加速させるとともに、少子化対策・こども政策の抜本的強化を進めております。また、GX・DXの加速などを通じ、「時代の転換点」ともいえる内外の歴史的・構造的な変化と課題の克服に向け、大胆な改革を進めることとしております。

相生市におきましては、教育・子育て支援、定住促進施策をはじめとする地域創生施策にいち早く取り組み、一定の成果を挙げてまいりました。これらの施策を引き続き推進しつつ、目まぐるしく変化する時代の流れを的確にとらえるとともに、市民の皆さまから頂いた課題やニーズを積極的に施策に反映し、市民の皆さまと共に相生市の未来を創ってまいります。

令和6年度 当初予算概要

一般会計 **136億3,000万円** (前年度比0.1%減)

予算総額 268億6,211万円 (前年度比6.4%増)



令和6年度の財政調整基金残高(見込)

8億4,866万円

特別会計 87億6,200万円

国民健康保険	31億9,000万円
看護専門学校	19億6,800万円
介護保険	29億2,200万円
後期高齢者医療保険	6億8,200万円

公営企業会計 44億7,011万円

病院事業	9億3,568万円
下水道事業	35億3,443万円

詳しい
予算概要はこちら



市民1人あたりの

予算にすると

約49万円



福祉 約12万円
高齢者、福祉サービスなど



都市整備 約6万円
道路、公園の維持管理など



行政運営 約6万円
事務、システム費用など



子育て 約5万円
子育て環境の充実など



公債費 約4万円
借金の返済



学校教育 約4万円
学びの環境の充実など



防災・救急 約2万円
安全・安心のまちづくりなど



その他 約10万円
産業振興、環境保全など

市民と共に創る相生市の未来 新たなステージへ

～令和6年度の主な新規事業～

令和6年度当初予算は、住みたいと思える安全安心で快適なまちづくりに取り組むとともに、公共交通施策への新たなチャレンジとして、買い物などで利用可能な乗合タクシーのモデル事業である「ふれあい号」の運行を始めるなど、市民の皆様からいただいた課題やニーズを施策に反映しています。

地域乗合タクシー（ふれあい号）事業

市が地域に運行を委託し、高齢者などの「交通弱者」の移動手段を確保するため、交通空白地などの地域で、モデル事業として実施します。
【500万円】



相生市防災リーダー育成補助金交付事業

兵庫県が実施する「ひょうご防災リーダー講座」などを受講し資格取得するための受講料、教材費などの補助をします。市内の「防災リーダー」の育成を推進し、地域の防災力の向上を図ります。
【12万円】



1か月児健康診査費補助事業

1か月児健康診査の費用の一部を補助することで、健診の受診を促進し、疾病の早期発見、早期治療および健康増進を図ります。

乳児1人につき1か月児健康診査費を上限4,000円まで助成します。
【82万8千円】

子育て世帯訪問支援事業

家事・育児などに不安や負担を抱える子育て家庭や、妊産婦を対象に訪問支援員が、不安や悩みを傾聴するとともに、家事（掃除、洗濯などのサポート）や育児（保育所などの送迎、外出時の補助）などの支援を実施します。また、地域の母子保健施策や子育て支援に関する情報提供なども行います。
【490万1千円】

市立幼稚園・保育所ICT化推進事業

市立幼稚園および保育所に業務支援システムを導入し、幼稚園・保育所からの緊急連絡やお知らせの配信、保護者からの欠席連絡などをアプリ上で行います。保護者の利便性向上と職員の業務負担を軽減し、保育の質の向上を図ります。
【247万3千円】



教育支援センター設置事業



学校のさまざまな問題や不登校に関する相談、支援体制の充実を図るため、相生市教育支援センターを設置し、専門性を有する相談員などが連携して、児童生徒・保護者・学校などへ多面的な支援を行います。センターには「コスモス教室」「育成支援室」「教育研修室」を置き、教育支援体制を拡充するとともに、学校からの要請に即時対応するため「学校サポートチーム」を編成し、さまざまな支援を行います。

【56万3千円】

教育

食品ロス持ち帰り ボックス配布事業

市内協力飲食店に、市で作成したドギーバッグを設置し、食べ残しを持ち帰ってもらうことで、食品ロスを減らします。また、廃棄物の削減にも繋がります。

【64万9千円】



※ドギーバッグ
イメージ



バイオマスごみ袋普及事業

指定ごみ袋の素材を変更し、ごみ焼却のときに排出されるCO₂の削減を図ります。

【3,479万9千円】

フードバンク事業

食品ロス対策のために、市内の余剰食品を管理するための貯蔵施設を設置し、個人や店舗などから提供された食品を、子ども食堂や社会福祉協議会、困窮世帯などに配布します。

【200万円】

SDGS

パラスポーツフェス AIOI 事業

障害のある人とない人が一緒にパラスポーツを体験することにより、障害のない人はパラスポーツへの理解を深め、障害のある人はスポーツを通じた社会参加の促進を図ります。

(ポッチャ、フライングディスク、パラ卓球など)

【20万円】



羅漢の里施設整備事業

既設遊具を大型の複合遊具に更新するとともに、常設のドッグランを整備するなど、羅漢の里内の子どもの森をリニューアルします。

【2,500万円】



※遊具イメージ

带状疱疹ワクチン 接種助成事業

带状疱疹の発症予防と経済的負担の軽減を図るため、50歳以上の市民を対象に接種費用の一部を助成します。市民の心身の健康を増進させることを目的としています。

【430万4千円】

その他

問 市民課市民係

☎ 7129

戸籍制度が利用しやすくなりました

①令和6年3月1日から、本籍地以外の市区町村窓口で戸籍証明書・除籍証明書が請求できるようになりました。必要な戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村の窓口へまとめて請求できます。



※注意事項

- ・コンピュータ化されていない一部の戸籍や除籍・一部事項証明書・個人事項証明書は請求できません
- ・請求できる人は、本人または配偶者、父母など(直系尊属)、子、孫など(直系卑属)です
- ・請求者の顔写真付きの身分証明書の提示が必要です
- ・郵送や代理人による請求はできません

②本籍地ではない市区町村の窓口に戸籍の届出(婚姻届や転籍届など)を行う場合でも、戸籍証明書の提出が不要となりました。

介護予防で元気な地域に！

問 長寿福祉室

☎ 7124

～通いの場立ち上げ・運営費補助金制度～

市民の皆さんが主体的・継続的に介護予防活動に取り組めるよう、運動(体操)を取り入れた介護予防活動を行う自主団体の活動を支援し、高齢者の健康の維持増進により健康寿命の延伸を目指します。

- 対象**
- ・介護予防活動を行う65歳以上の市民が5人以上の団体
 - ・1回あたり1時間以上とし、30分以上の運動(体操)を実施
 - ・年間計画を作成したうえで、週1回程度実施
- その他、参加希望者が誰でも参加できるなどいくつか条件があります。

- 補助額**
- | | |
|----------|------------------------|
| 立ち上げ支援補助 | 3万円(上限)(各団体立ち上げ時の1回のみ) |
| 運営費支援補助 | 5万円/年(上限) |

- 応募**
- 5月31日(金) 長寿福祉室まで
※以降も応募数により受付可能な場合があります。



令和6年度80歳到達者記念写真

問 長寿福祉室

☎ 7124

今年80歳を迎えられる人に無料で記念撮影をします。対象者には、5月中旬までに各民生委員より撮影希望調査を行います。

- 日時** 6月中旬～順次撮影の予定
- 場所** 各地区公民館
- その他** 撮影希望者には、事前に撮影日・時間・場所を連絡します。



障害福祉制度の紹介

問 社会福祉課障害福祉係

☎ 7167

障害者手帳をお持ちの人などを対象に、さまざまな制度を実施していますので、ご利用ください。

重症心身障害者福祉年金

▶**対象** 市内在住で①～③のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳1級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の人
②身体障害者手帳2級かつ療育手帳B1または精神障害者保健福祉手帳2級の人
③身体障害者手帳2級の人

▶**支給額** ①②2,400円/月
③1,600円/月

自動車改造費助成事業

▶**対象** 上肢、下肢または体幹機能障害(いずれかが単独で2級以上)のある人

▶**助成額** 上限10万円(所得制限あり)



リフト付車両購入等助成事業

▶**対象** 下肢または体幹機能障害(いずれか単独で2級以上)により車いすなどを使用している在宅の人、または介護者で生計同一の人

▶**助成額** 上限10万円
(所得制限あり)

重度心身障害者介護手当

▶**対象** 6か月以上寝たきりまたは同様の状態にある65歳未満の身体障害者手帳1・2級、重度知的障害者の人を介護している人で、①もしくは②に該当する人

①過去1年間に自立支援サービスなどを受けていない市民税非課税世帯

②市民税所得割16万円未満の世帯

▶**支給額** ①10万円/年
②5万円/年

自動車運転免許取得費助成事業

▶**対象** 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者で、市内に住所のある人(免許証交付日から1か月以内の申請が必要)

▶**助成額** 新規に免許取得するために受けた教習の経費3分の2以内の額。上限10万円(所得制限あり)



福祉タクシー助成

▶**対象** 市内在住で①～③のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳所持者で下肢、体幹、視覚、内部障害の1級または2級
②療育手帳A判定
③精神障害者保健福祉手帳1級

▶**助成額** 基本料金の9割助成(1乗車)

他にもさまざまな制度がありますので、お問い合わせください。

特別障害者手当

▶**対象** 重度の障害が2つ以上または同程度の障害の状態にあり、特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の人(所得要件あり)

▶**支給額** 28,840円/月

障害児福祉手当

▶**対象** 重度の障害の状態にあり、特別な介護を必要とする20歳未満の在宅の人

▶**支給額** 15,690円/月



新型コロナウイルスワクチン接種

問 子育て元気課健康増進係

☎ 7168

令和6年度から新型コロナウイルスワクチン接種(定期接種)の接種方法などが変わります。接種の開始日や詳細は改めて広報紙などでお知らせします。



- 対象**
- ・65歳以上の人
 - ・60歳以上65歳未満で疾患のある人(※)
- ※心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極端に制限される人、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な人など。

接種回数 年1回(接種費用一部負担あり)

接種時期 令和6年秋から(インフルエンザと同時期の予定)

予約方法 医療機関により異なります。(接種券の発行などはありません)市外の医療機関で接種する場合は、あらかじめ市への申請が必要な場合があります。

※対象者以外の方は、任意接種として全額自己負担で接種いただける予定です。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の額改定

問 子育て元気課子育て支援係

☎ 7175

4月から手当額(月額)が変わりました。

	令和6年3月まで	令和6年4月～
特別児童扶養手当	(1級) 53,700円 (2級) 35,760円	(1級) 55,350円 (2級) 36,860円
児童扶養手当	44,140円～10,410円 【第2子加算額】 10,420円～ 5,210円 【第3子加算額】 6,250円～ 3,130円	45,500円～10,740円 【第2子加算額】 10,750円～ 5,380円 【第3子加算額】 6,450円～ 3,230円

児童手当の申請(公務員)

問 子育て元気課子育て支援係

☎ 7175

● 4月から公務員になる場合

勤務している官公署から児童手当が支給されます。現在受給している市区町村で、必ず「受給事由消滅届」を提出してください。

● 4月に退職または出向などにより公務員でなくなる場合

退職に伴い、官公署からの支給が終了するため、異動日の翌日から15日以内にお住まいの市区町村で「認定請求書」を提出してください。

※二重支給があった場合は返還していただくことになりますので、ご注意ください。

マイナンバーカードを作りませんか？

問 市民課市民係

☎ 23 7129

運転免許証や健康保険証などの本人確認書類があれば、交付申請書類の作成、顔写真の撮影などのお手伝いをします。マイナンバーカードが保険証になるなど、利用範囲が広がっていますので、お早めに申込みください。

休日臨時窓口

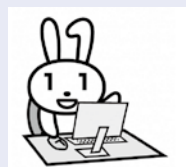
日時 5月12日(日)(申込締切4月26日(金))

場所 市役所1号館1階2番窓口

申込 ①市民係へ電話予約②予約後、市民係より必要書類を送付③必要事項を記入し当日持参

出張申請「ご近所・ご自宅出張サービス」受付のご案内

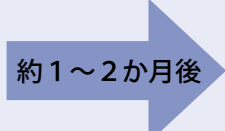
ご自宅や施設などに出向いて、写真撮影とマイナンバーカードの申請受付を行います。できあがったカードは郵便で自宅にお届けします。おひとりさまでも、お気軽にお声かけください。



①市民課に申込み



②申請書の受付、顔写真の撮影



③ご自宅でカード受け取り
(本人限定受取郵便により郵送)

★申込条件など詳細は市民課市民係までお問い合わせください。

国民年金の手続きは忘れずに！

問 市民課国保年金係

☎ 23 7154

国民年金は日本国内に住む全ての人を対象に、生涯にわたり基礎年金を支給する制度です。老後はもちろんのこと、病気やけがで障害が生じたり、死亡したときなどの不測の事態の備えとなります。

～こんな時には手続きを～

- ・ 20歳になった(厚生年金に加入していない場合)
- ・ 60歳前に会社を退職した
- ・ 結婚や退職などで配偶者の扶養になった
- ・ 配偶者の扶養からはずれた
- ・ 配偶者が会社を変わった

学生の皆さんは「学生納付特例」の手続きも忘れずに…

学生で前年所得が基準額以下の人を対象に、保険料を納めることが猶予される『学生納付特例制度』があります。ご希望の人は、国保年金係へ申請を。

百寿の祝

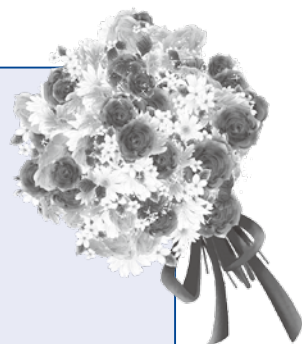
百歳の誕生日を迎えられました。
おめでとうございます。



3月7日
いしの きよこ
石野 清子さん



3月8日
いまち みみる
今地 稔さん



お知らせ

暮らし

国民健康保険の届出

問 市民課国保年金係 ☎② 7154

加入していた保険の資格を喪失・変更となった場合は届出が必要です。

加入の場合は健康保険資格喪失証明書など、喪失の場合は新しく加入した健康保険被保険者証などをお持ちください。

軽自動車納税証明書の送付

問 徴収対策室 ☎② 7152

軽四輪、軽三輪の軽自動車の継続検査を受ける際には、納税証明書の提示が原則不要です。(※二輪・原付(バイク)・小型特殊は対象外)

令和6年度は、口座振替で納付された二輪の小型自動車(250cc超の二輪車)に限り、納税証明書を送付します。

納付直後および対象車両に過去の未納がある場合などは、納税証明書の提示が必要になることがありますのでご相談ください。



年金相談(要予約)

問 姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382

受付 月曜日 8時30分～19時

火～金曜日 8時30分～17時15分

第2土曜日 9時30分～16時

※月曜日が祝日の場合は、翌日19時まで

場所 姫路年金事務所 姫路市北条1丁目250

持ち物 基礎年金番号がわかるもの、顔写真付き本人確認証、印鑑

住宅の耐震化を！

問 都市整備課都市政策係 ☎② 7135

昭和56年5月以前に着工された旧耐震基準による住宅を対象に、診断から改修工事まで住宅の耐震化を支援しています。令和6年度より、建替工事も対象となります。

●簡易耐震診断 3,150円(木造戸建住宅の場合)

●相生市住宅耐震改修促進事業

「危険」、「やや危険」と判定されたもの

- 内容
- ・耐震改修計画策定費補助(上限20万円)
 - ・耐震改修工事費補助(上限120万円)
 - ・簡易耐震改修工事費補助(定額50万円)
 - ・屋根軽量化・シェルター型工事費補助(定額50万円)
 - ・建替工事費補助(上限120万円)

※令和6年度より新たに対象

申込 都市整備課または、HPの申込書に記載し、提出してください。

受付 簡易耐震診断 11月末

(予定) 相生市住宅耐震改修促進事業 9月末

日本脳炎予防接種の受け忘れはありませんか？

問 保健センター ☎② 7156

特例措置として平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで、4回接種を完了していない20歳未満の人は定期接種として接種できます。

また、ワクチン供給不足により接種できなかった人は受け忘れがないか母子健康手帳で接種状況を確認しましょう。

※詳しくは、相生市民カレンダーP29、30もしくはHPをご確認ください。



令和6年度 市民カレンダーの訂正

問保健センター ☎237168

市民カレンダーP 30 高齢者肺炎球菌ワクチン対象者に誤りがありました。

正 65歳以上66歳未満の方
誤 R7年3月末時点で65歳を迎える方

対象者は、①65歳以上66歳未満の人②60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級(心臓、腎臓、呼吸器など)をお持ちの人です。(①②とも過去に接種歴がない人のみ)

対象者の変更に伴い、①誕生日の月末に予診票などを郵送します。②および市外(赤穂市除く)の主治医のもとで接種希望の人は、保健センターまでご連絡ください。

募 集

小学校「放課後子ども教室」 教育活動サポーター

問生涯学習課 ☎237144



宿題のサポートや、一緒に遊んだりして、子どもたちが安全に放課後を過ごせるよう見守ってくれるボランティアを募集しています。

対象 地域の人、保護者、学生など

時期 5月～3月(週に2～3回)

時間 授業終了後～2時間程度

場所 市内小学校(いずれか1校でも可)

その他 有償ボランティア

(1日あたり540円～1,080円)

相生市社会教育委員

問生涯学習課 ☎237144

市民の意見を施策に反映し、市政への参画の推進を図ることを目的として委員を公募します。

任期 6月1日～令和8年5月31日

資格 ・市内在住、在勤、在学の20歳以上
・社会教育に関心を持ち平日の会議に出席可
・本市の職員または市議会議員でない

募集人員 2人

申込 応募申込書に必要事項を記入し、『相生市の社会教育について』と題した作文(原稿用紙800字程度)を添付し、郵送または持参により生涯学習課まで提出してください。応募申込書は、市内公民館または生涯学習課にありますが、HPからダウンロードも可能です。5月中旬に面接による委員の選考を行います。

期限 4月30日(火)

放課後児童保育指導員 指導補助員

問生涯学習課 ☎237144

保護者の就労や疾病などの理由により、昼間に保護者が家にいない児童を、小学校施設内の教室などで保育する、会計年度任用職員パートを募集します。

時期 4月1日～3月31日(更新の可能性あり)

時間 授業終了後～18時30分

(補助員はうち3時間)

※長期休業期間は、8時～18時30分までの間で割り振りにより決定

(学校行事などによる休日出勤あり)

場所 市立小学校内放課後児童保育学級

試験内容 面接(日程などは後日連絡)

募集人員 若干名



詳しくはこちら↓



指導員

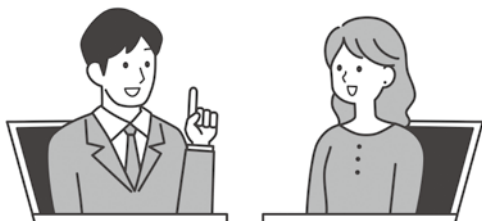


指導補助員

催し・講座

母子家庭など特別相談事業

問 子育て元気課 子育て支援係 ☎②7175



母子家庭(寡婦・父子家庭を含む)の人からの相談について、弁護士による相談を実施します。オンラインでの相談も可能です。

※事前に市の母子・父子自立支援員に相談している人に限ります。

日時 4月18日(木)

申込 4月11日(木)までに子育て支援係へ

特別展

「佐多稲子が見たあいおい-『素足の娘』に描かれた風景」

問 歴史民俗資料館 ☎③2961

日時 5月11日(土)～6月10日(月)

9時～10時

場所 扶桑電通なぎさホール

内容 小説『素足の娘』に描かれている町並みや、歴史民俗資料館が所蔵している佐多稲子関係の資料を展示

休館日 毎週火曜日、5月15日(水)

史跡めぐり

問 歴史民俗資料館 ☎③2961

日時 5月11日(土) 9時30分 市役所玄関前出発

コース 市役所→歴史民俗資料館→扶桑電通なぎさホール(特別展)→相生天満神社→相生の町並み(『素足の娘』関連地ほか)→市役所(12時30分帰着予定)※雨天の場合は中止します。

定員 15人(申込順) 持参物 水筒 参加費 無料

※参加を希望する人は、4月7日(日)から直接、歴史民俗資料館へ、または電話で申込んでください。

拡大歴史講座「フォーカス あいおいと西播磨の歴史VI」

問 歴史民俗資料館 ☎③2961

日時 5月19日(日) 10時30分～12時

場所 扶桑電通なぎさホール1階中ホール

テーマ 「佐多稲子が見たあいおい-『素足の娘』に描かれた風景」

講師 橋本 一彦(相生いきいきネット)

定員 80人(申込不要・先着順)

参加費 無料

相生・上郡広域シルバー人材センター入会説明会

問 相生・上郡広域シルバー人材センター

☎②4050

あなたの知識・経験を活かして、一緒に働きませんか。

対象 概ね60歳以上の人

日時 4月9日(火) 13時30分

場所 相生シルバー人材センター2階会議室

朗読ボランティア 初級講座

問 社会福祉協議会 ☎③2666

あなたの声で目の不自由な人に情報を届けてみませんか？

対象 講座修了後ボランティア活動のできる人(月2回程度)

日時 5月8日・15日・22日・29日・6月5日・12日・19日・26日

(水曜日 全8回) 13時30分～15時30分

場所 総合福祉会館303研修室ほか

講師 朗読ボランティアひびきの会

締切 4月19日(金)

広告

★毎週日曜日 祝日定休
★営業時間
12:00～
14:00
17:00～
22:00
相生市陸本町4-33 ☎22-1219

図書館通信

問 図書館 ☎ 5151

きまぐれ読書サロン

対象 一般
日時 4月14日(日) 14時～15時
内容 お茶とお菓子をいただきながら気楽に本の情報交換をします。

読書記録帳キャンペーン

期間 4月20日(土) 9時～
内容 読書記録帳を記帳した人に粗品をプレゼントします。なくなり次第終了。

【子ども劇場】先着50人
おはなしいっぱい！

対象 幼児・児童
日時 4月28日(日) 10時30分～12時
内容 ①おはなし会『まりーちゃんとひつじ』
「かにかにこそこそ」他
②からくりカレンダー作り！

キッズ☆シネマサロン 先着50人

対象 児童
日時 4月29日(月・祝) 14時～15時30分
内容 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂2』
本も大人気の銭天堂シリーズ。

リサイクルフェア

日時 5月3日(金・祝)～5月5日(日・祝) 9時～19時
※最終日(5日)のみ16時まで
内容 図書館で利用されなくなった図書・雑誌・新聞を無料でお持ち帰りいただけます。

【工作ライブラリー】
親子でぺたっとてがた de アート

日時 5月6日(月・祝) 10時～17時
1時間入れ替わり
内容 プラバンで家族の思い出をつくろう！手形をプラバンに付けてから、好きな模様や顔を描いてみましょう。
申込 4月20日(土) 9時～
持ち物 ハンカチやタオル



あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの投資窓口 **相生証券** AM8:30～PM5:30 ☎ (0791) 22-0654
<http://www.aioi-sec.com/>

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

一般高圧ガス



光都ガスセンター

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8

TEL 22-0927

FAX 22-4079

溶接・溶断機

産業用機器

スポーツ

問 体育振興課 ☎ 7170

【生涯学習講座】
ゆかたの着付け体験 & ミニブックトーク

対象 一般20名
(着付け体験は中学生以上の女性10名)
日時 5月12日(日) 14時～15時30分
場所 図書館3階 視聴覚室
講師 塩谷 恵子氏(きもの文化検定1級)
内容 ①花火をテーマにしたミニブックトーク
②浴衣の着付け体験
申込 4月14日(日) 9時～

JAあいおいカップ
相生市民夏季グラウンドゴルフ大会

対象 市内在住、在勤の一般男女
日時 5月8日(水) 9時開始(雨天時は5月9日(木))
場所 中央公園グラウンド・西コース
内容 個人戦16ホールストロークプレイ
参加費 500円/人
申込 4月19日(金)までに申込書に参加費を添えて市民体育館へ

公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わずご参加ください。
※受講無料。申し込み4月5日(金)から公民館へ。定員になり次第締切。

公民館名	日時	行事	定員	内容
相生 ☎ 7153	4月19日、5月17日 6月21日、7月19日 ※いずれも第3金曜 10時～11時30分	ふるさと散歩 「ぶらり相生」	10人	散歩をしながら、故郷の歴史を語り、史跡めぐりをする。 ※参加費無料
	4月27日、5月11日 5月25日、6月8日 6月22日 ※いずれも第2・4土曜 10時～11時30分	オカリナ教室	15人	手ごろな楽器のオカリナを覚え演奏することを通して仲間との交流を楽しむ。 ※テキスト代2000円(初回のみ) ※オカリナを持っている人は持参
陸 ☎ 7803	4月16日、5月21日 6月18日 ※いずれも火曜 9時30分～11時	健康寿命教室	8人	健康寿命を延ばすために、体や脳に良いことを実践しながら学ぶ。
	4月25日、5月23日 6月27日、7月25日 8月22日 ※いずれも第4木曜 10時～11時30分	リラックスヨガ	12人	体のかたい人でも簡単にできるヨガで、熟睡できる健康的な体づくりをめざす。
若狭野 ☎ 0001	4月26日、5月24日 6月28日、7月26日 8月23日 ※いずれも第4金曜 9時30分～11時	絵てがみ教室	15人	「アイデア豊かな作品をつくろう」 対象：大人 ※準備物：顔彩または水彩絵の具、水入れ、半紙、ティッシュ、新聞紙

不用品処分は当社におまかせ下さい!!



- ★大きな家財道具・重量物などの搬出からお手伝いします
- ★上階からの搬出にも対応します
- ★少量でもお気軽にお問い合わせ下さい

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1

☎ 0791-43-5328 お見積り無料!

YST21 株式会社 横山サポートテック





手話を知ろう

命、生命

右手拳を左胸にあてる



扶桑電通なぎさホール
～自主事業情報～ ☎^③ 7118

★中止等予定が変更した場合はHPでお知らせいたします。

なぎさライブ

- 日時 4月13日(土) 18時30分開演
- 場所 1階ホワイエ
- 出演 Type B'
- 内容 トロンボーンアンサンブル
- 観覧 無料



YouTube 配信

..... **休館日情報**

4/ 2(火)・9(火)・16(火)・17(水)・23(火)・30(火)・5/ 1(水)

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)			
4月	1～10日	(有)小林水道工業所	☎ ^② 0734
	11～20日	テラモトコンストラクション(株)	昼☎ ^④ 0066 夜☎ 080-2536-8027
	21～31日	(株)山陽設備工業所	☎ ^③ 7888
5月	1～10日	赤松設備工業(株)	☎ ^③ 4121

(注) 水道メーターから宅内は有料

市税などの納期限
徴収対策室 ☎^③ 7152

◆介護保険料(1期)
納期限：4月30日(火)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。
※口座振替の人は、**残高確認**を。

休日診療当番医 (在宅当番医制)			
4月	7日(日)	しんりゅうクリニック	☎ ^⑤ 6287
	14日(日)	ノア整形外科クリニック	☎ ^⑤ 5700
	21日(日)	魚橋病院	☎ ^⑧ 1395
	28日(日)	はぎの内科クリニック	☎ ^④ 3333
	29日(月)	きょう整形外科	☎ ^② 7000
5月	3日(金)	みどりクリニック	☎ ^⑤ 6330
	4日(土)	半田中央病院	☎ ^② 0656
	5日(日)	中林内科医院	☎ ^③ 5003
	6日(月)	瞳クリニック	☎ ^③ 7837

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。

市の人口・世帯数
＜令和6年2月末現在＞

() は先月比

- 世帯数 12,977世帯 (-19)
- 人口 27,347人 (-63)
 - 男 13,232人 (-37)
 - 女 14,115人 (-26)

出生 5人 死亡 56人
転入 49人 転出 61人

ペーロン温泉入浴割引券 (切り取ってご利用ください)

 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.5.15 ㈹あいおいアควアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.5.15 ㈹あいおいアควアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.5.15 ㈹あいおいアควアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.5.15 ㈹あいおいアควアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.5.15 ㈹あいおいアควアボリス	 小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に限ります (コピー等不可) 有効期限 2024.5.15 ㈹あいおいアควアボリス	 小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に限ります (コピー等不可) 有効期限 2024.5.15 ㈹あいおいアควアボリス
--	--	--	--	---	---	---

特

集

トピックス

お知らせ

総合情報

フォト

広告

簡単お家ごはんレシピ

レタスジャコサラダのっけごはん

料理作成：相生市いずみ会



(1人分)
エネルギー 264kcal
食塩相当量 0.6g
調理時間 10分

野菜を食べよう

レタスは約95%が水分ですが、食物繊維、カリウム、ビタミンCなどが含まれており、整腸作用、むくみ対策、美肌づくりなどの効能が期待されます。

材料 (2人分)
レタス …100g きゅうり …1/2本
ちりめんじゃこ… 14g ごはん(白米) …300g
もみ海苔 … 2g ごま油 …小さじ1・1/2
ぼん酢しょうゆ…小さじ1

作り方

- ①きゅうりは薄切り、レタスは洗って水気を切る。
- ②フライパンにちりめんじゃことごま油を入れて弱火でじっくりと、じゃこがカリカリになるまで炒め、ぼん酢しょうゆを加え調味する。
- ③レタスの上にごはんをのせ、きゅうり、もみ海苔、②をのせて完成。

cooking point

ちりめんじゃこの代わりにしらす干しでもOK。ちりめんじゃこにより食塩量が違うため、味見をしながらぼん酢しょうゆを加えてくださいね。ちりめんじゃこは低温でじっくり炒めてカリカリにするのがポイント！

乳幼児健診

子育て世代包括支援センター ☎② 7156

- ◆1歳6か月児健康診査(R4年8月・9月生)
4月11日(木) 9:00～受付
- ◆3歳児健康診査(R2年9月・10月生)
4月18日(木) 13:00～受付

親子でスマイル

入園や入学、進級などの生活環境の変化は子どもにとってもストレスとなり得ます。新しい環境で疲れて帰ってくる子どもが、家ではリラックスできるような環境づくりをしてあげられると良いですね。

子どものストレス反応

- 怒りっぽい、乱暴になる
- 些細なことでぐずる、よく甘える
- 表情がなくなる、怖い夢を見る
- 寝つきや寝起きが悪い、食欲不振
- 腹痛や頭痛、便秘や下痢
- 体のだるさ、ぼんやりしている
- アレルギー症状の悪化 など



家庭での子どもへの対応

- ・共感しながらゆっくり話を聴く
- ・子どもの気持ちを言葉にする
- ・スキンシップを増やす
- ・「ひとりじゃない」と子どもが感じられる様にことばや行動で伝える
- ・生活リズムの維持を心がける
- ・親もストレスを溜めすぎない など

無理に聞き出そうとするのはNG

子どもに安心感を与えること、親子ともに笑顔になれることが大切です。



ハリマホームガス株式会社 相生市那波大浜町 4-20 ☎0791-22-2806

ガス衣類乾燥機

乾太くん



- ①家事をもっと時短化
干す手間も取り込む手間もかからない。パワフルな乾太くんなら電気式の1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。
- ②花粉中のアレル物質を軽減
天日干し後も、幹太くん乾燥させることで衣類に付着した花粉中のアレル物質を除去。帰宅後の衣類のお手入れにも使えます。
- ③生乾き臭の原因を99.9%除去
洗濯物の生乾き臭の原因は「モラクセラ菌」にあります。乾太くんはパワフル温風で菌を99.9%除去します。



くらしの相談 予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	4月17日(水) 13:30～15:00	総合福祉会館	総務課 ☎② 7126
人権相談	4月10日(水) 10:00～12:00		
弁護士による消費生活相談 予	4月18日(木) 9:30～11:30	市役所3号館	消費生活センター ☎② 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
女性のための相談室 予	4月2日(火) 13:30～16:30	市役所3号館	地域振興課 ☎② 7130
ひめじ若者サポートステーション出張相談会 予	4月15日(月) 10:00～13:00		地域振興課 ☎② 7133
知的障害者相談	4月25日(木) 9:30～12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎② 7167
身体障害者相談	5月5日(日) 10:00～12:00		
精神障害者相談	4月13日(土) 13:30～15:30		
もの忘れ相談	4月26日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎② 7260
弁護士による法律相談 予	4月3日(水)、4月17日(水) 5月1日(水) 9:00～12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎② 2666
ふれあい心配事相談	4月8日(月) 13:30～16:00		
ひきこもり相談会	4月15日(月) 13:30～16:00		
農地相談 予	4月9日(火) 13:30～15:30		農業委員会 ☎③ 7140
あいおいっ子悩み相談 予	4月26日(金) 13:00～17:00		少年育成センター ☎③ 5070
教育相談	毎週(火～金) 13:00～16:00		※電話での相談は 毎週(月～金) 10:00～16:00
栄養相談 予	4月12日(金) 9:30～11:30		赤穂健康福祉事務所 ☎④ 2321
エイズ・肝炎相談 予	4月16日(火) 9:20～11:00		※前日までに要予約
事業所向け融資相談 予	随時		商工会議所 ☎② 1234
新規創業相談 予	随時		
就活セミナー 予	4月18日(木) 14:00～16:00		ハローワーク相生 ☎② 0920



死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所
1/20	ふくい さよこ 福井 佐代子	84	矢野町二木
2/9	かつたに やすたみ 勝谷 康民	90	山手1丁目
2/13	まえかわ ちづる 前川 ちづる	74	矢野町金坂
2/15	もりかわ けんじ 森川 謙司	88	那波西本町
2/16	たかた としお 高田 俊雄	102	若狭野町入野
2/19	くわはら ひめこ 桑原 姫子	100	緑ヶ丘2丁目
2/25	あいもと さちこ 相本 幸子	80	川原町

死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所
2/28	ふるさわ みやこ 古澤 宮子	91	栄町
2/28	あが ひとし 阿賀 等	85	相生3丁目
2/28	としこ 敏子 富山 敏子	87	矢野町二木
3/12	たけうち よしひこ 竹内 義彦	85	若狭野町野々
3/14	やまもと いさぶ 山本 勇信	87	若狭野町雨内
3/16	やべ としこ 矢部 登志子	94	千尋町

あなたの「困った」を解決します!

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第 02806183279 号

不要品等の処分のお手伝いお任せ下さい!

地域に強い! 安心価格!

●引越し直前・直後対応
●大量の不要品でも対応

●不要品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定
引越して大量の不要品が出てきた...

引越・荷物の移動
◆引越のお手伝い
◆家具や荷物の移動
◆荷物をまとめる

外壁・屋根の塗装
ペンキ塗り

様々な代行
◆代理出席
◆限定品の購入

大工仕事
◆部屋の掃除
◆キッチン・お風呂掃除
◆お墓のお掃除

庭の草むき
◆田畑の草刈り
◆防草シート施工
◆庭木の伐採

女性スタッフサポート
◆病院付添
◆買物お手伝い
◆ハウスクリーニング

街のべんりな **便利屋 ミヤビ屋**

相談・見積もり無料!ご相談下さい。

0120-34-3366

フォト

相生湾をより美しくしよう

扶桑電通なぎさホールで、相生市子ども環境会議が行われ、相生湾自然再生学習会議、株式会社エックス都市研究所、あいおいカニカニブラザーズ、相生小学校がそれぞれの里海活動を報告しました。相生小学校の報告では、自分たちが体験した内容を劇にして発表したり、シーグラスを使った作品を披露したり、日頃の学習を発表しました。



3 / 5



ポッチャ大会

相生市民体育館で「令和5年度 相生ロータリークラブカップポッチャ大会」が行われました。この大会はパラスポーツとして、障害のある人と障害のない人が一緒に競技をします。一般24チームと小学生6チームの合計101人が参加し、作戦を練りながら競技を楽しみました。

黄色い新幹線のお医者さん

JR相生駅に「ドクターイエロー」が停車し、中央幼稚園の園児たちが見学しました。相生駅での仕事や新幹線について、紙芝居や仕事で使用する物を見ながら学びました。



3 / 4



3 / 5



災害時に備えて

大栄環境株式会社と災害廃棄物処理協定の締結式が行われました。大栄環境株式会社とはすでに、市内に新たな廃棄物処理施設の整備をすることを目的として、公民連携協定を締結しています。この締結に加えて、新たに災害廃棄物処理協定を締結することにより、災害廃棄物の撤去・収集運搬・処分について協力要請が可能になり、迅速な復旧に繋がります。

3 / 16



あいおいと西播磨の歴史

相生市立図書館で、石津 康二さんを講師に迎えて、歴史講座が行われました。石津 康二さんは、笑いを交えて造船の歴史や当時の相生について話し、19人の参加者たちはテキストに書き込みながら学んでいました。



新みなとの女王就任式

第15代相生みなとの女王の選考会および就任式が開催され、3名の応募者の中から姫路市在住の田中 里佳さん(写真左)が選ばれました。田中さんは「相生市をPRするために精一杯頑張りたいです。」と意気込みを述べました。田中さんの任期は2年間で、令和6年度は第14代みなとの女王の塩澤 瑠莉亜さん(写真右)とともに、市内外でのイベント等でPR活動を行っていただきます。



3 / 17

相生っ子かがやき顕彰

優秀な成績を収められました。おめでとうございます。

スポーツ賞 銀賞

中央小学校 駅伝チーム(左から)
 竹平 仁さん・中濱 心菜さん・青木 心杏さん
 吉村 天希さん・神崎 凌空さん・八田 一輝さん
 八田 洸輝さん



第19回兵庫県小学校駅伝競走大会
 (期日) 令和5年12月9日(土)
 (成績) 学校対抗の部 優勝

文化芸術特別賞

松原 和香さん

第7回創造書藝会 幼児 児童 生徒展
 (期日) 令和5年10月6日(金)～9日(月・祝)
 (成績) 兵庫県知事賞





ののほちゃん (R5.10.11 生)

やました
山下さん (栄町)

お姉ちゃんと仲良しです♡
これからも姉妹仲良く元気に育ってね!!

ゆうくん (R4.10.19 生)

わしお
鷲尾さん (陸本町)

走るの大好き♡
たくさん公園巡りしようね

お子さんの写真を
掲載しませんか？

問 企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言(30文字程度)を記入のうえ、市公式LINE・メール・郵送・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可)



MyDream



ちょうじ
長治 すずさん (若狭野小6年)

笑顔をとどけるプロダンサー

私の夢は、世界で有名なプロダンサーになることです。私は、ダンスを七年習っています。ダンスを始めたきっかけは、昔から踊ることが好きで、幼稚園の時に私のダンスを見たお母さんがほめてくれて、ダンススクールに通い始めたことでした。練習をがんばるうちに、私は「もっとダンスが上手になって成長し、プロダンサーになりたい。」という思いが強くなっていきました。

プロダンサーになったら、自分のダンスのクラスを作り、みんなが楽しく踊れるようにしたいです。また、みんながダンスの楽しさを知ること、ダンスのすばらしさも広めていきたいです。そして、私自身、何事にも挑戦し、楽しくダンスを踊っていきたいです。

これからも、みんなを笑顔にするプロダンサーを目指しもっと練習をがんばりたいです。

今号より広報あいおいをリニューアルしました。縦書きの場合、電話番号やメールアドレスが読みづらいとお声を頂いておりましたので、読みやすい紙面となるよう、横書き、左開きにリニューアルを行いました。

今後もより良い広報紙となるよう努めてまいります。

おすすめの児童書

『こすずめのぼうけん』

ルイス エインズワース／さく 石井 桃子／やく 堀内 誠一／え

こすずめは、おかあさんに飛び方を教えてもらいました。初めて自分で飛べた嬉しさから、言われた場所よりも遠くに飛んで行ってしまいます。次第に飛び疲れたこすずめは他の鳥の巣で休ませてもらうとしますが…。

初めての冒険に対する感動から、おかあさんの元に戻れた安心感まで、子どもがよく体験する出来事が描かれています。新しい世界へ飛び立つ人におすすめの一冊です。



発行 / 相生市企画広報課秘書広報係
〒678-8585
兵庫県相生市旭一丁目1番3号

☎0791 ③7123 FAX 0791 ③7161
Eメール: koho@city.aioi.lg.jp
HPアドレス: https://www.city.aioi.lg.jp/

お問い合わせ
は、こちら

