

広報

あおい

2

～いのち輝き 絆ひろがる あいのまち～

February 2024
No.1153



公式 LINE
QRコード

主な
内容

- P2-3 気持ち新たに 171 人の門出
- P14-15 まちのできごと
- P16 あいおいえんじえるず

ふるさとで仲間と集う
～令和6年三十歳のつどい～



祝

気持ち新たに

祝

171人の門出

1月8日の成人の日に、171人が出席し、市文化会館扶桑通なぎさホールで「二十歳のつどい」が執り行われました。式典では、二十歳を代表して頭島美羽さんが「誓いのことば」で、社会人としての自覚と責任を述べ、射延幸樹さんが「お礼のことば」で、周りへの感謝の気持ちを述べました。

また、アトラクションとして、恩師からのビデオレターや、様々な景品が当たる抽選会などがあり、会場は大盛況。20歳という人生の区切りに故郷相生で仲間との再会を果たした参加者たちは、それぞれの夢や目標を胸に新たな第一歩を踏み出しました。





- 1 久しぶりの再会を喜ぶ参加者
- 2 参加者たちによる市歌斉唱
- 3 4 友達との記念撮影
- 5 お礼のことばを述べる射延幸樹さんいのべこうき
- 6 アトラクションで演奏する堀端宥佑さんほりばゆうすけ
- 7 抽選会で景品を引き当て、インタビューされる様子くじまきよう
- 8 誓いのことばを述べる頭島美羽さんかづしまみほ



実行委員会委員のみなさん

二十歳のつどいの開催にあたり、企画や準備、当日の進行に携わり、見事成功に導きました11人の実行委員会のみなさんです。思い出に残る式典となりました。



百寿の祝

百歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



12月17日
たぶち よしお
田淵 義夫さん



12月17日
ふじわら ちかこ
藤原 千賀子さん



法務大臣表彰

多年にわたり、更生保護事業に従事し、その功績が認められ受章されました。おめでとうございます。



にしざわ ゆうこ
西澤 祐子さん

相生市
文化芸術顕彰

第46回兵庫県高等学校総合文化祭（写真部門）において優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。



文化芸術賞銅賞
もりた あおい
盛田 蒼依さん

相生市SDGsオリジナルロゴマークが

決定しました！

203作品の応募の中から、市のSDGsロゴマークが決まりました。採用作品となる最優秀賞の作品および制作者ならび

に優秀賞3作品の制作者は左記のとおりです。たくさんのご応募、審査へのご協力ありがとうございました。

企画広報課企画係 ☎7124

最優秀賞作品

草野 敬一さん
（長崎県長崎市）



デザインコンセプト

相生ペーロンをモチーフに、SDGsに取り組む一体感や絆の広がりを実現し、目標へ向かって漕ぎ進む躍動感と、イキイキとした輝きをイメージしました。

優秀賞制作者

竹本 和志さん
（兵庫県加古川市）

北川 竣基さん
（徳島県海部郡海陽町）

斉藤 光玲さん
（兵庫県相生市）

第15代「相生みなとの女王」を募集中!!

同相生市観光協会 ☎②7177

相生市観光親善大使として、イベントや観光キャンペーンで相生市のPRをしていただく「相生みなとの女王」を募集します。

- **募集人数** 1人
- **任期** 令和6年4月1日～令和8年3月31日（2年間）

● **賞金・賞品**

賞金5万円、東京ディズニーリゾートペア旅行券10万円分
 ※選考会に参加した人および推薦者には記念品を進呈
 ● **申込** 2月29日(木)17時まで
 ※申込書はHPからダウンロードまたは観光協会へ

あつまれ新婚さん新生活応援金

固定住促進室 ☎②7125

令和5年4月1日以降に婚姻した夫婦の双方またはどちらか一方の年齢が40歳未満の新婚夫婦に、住宅費用や引越し費用を補助します。

- **対象〈補助金額〉**
- ① 両方が29歳以下の夫婦
 〈上限60万円〉
- ② ①以外の夫婦
 〈上限30万円〉

● **事業期間**

令和5年4月1日～令和6年3月31日

● **継続補助金**

新生活応援金の交付を受け、3年以上継続して相生市に定住した場合、さらに15万円を追加交付します。

★申請手続きは、年度末までにお願ひします。

税の申告受付会場を開設

同税務課市民税係 ☎②7128

2月16日(金)～3月15日(金)まで下表の日程で申告の受付を行います。
 ※市役所窓口では受付しておりません。

所得税の確定申告は、税務署（16時まで）でも受付できます。譲渡、配当所得または青色申告は、税務署で申告してください。

確定申告は、パソコンやスマートフォンを利用した電子申告が便利です。
 申告には、毎回マイナンバーの記載が必要です。マイナンバーカードまたは通知カードおよび運転免許証などの顔写真付きの身分証明書の提示が必要です。

確定申告書の作成はこちら!



場所	実施日	受付時間
総合福祉会館 3階 301 研修室	2月16日(金)～ 3月15日(金)※	9時～12時 13時～15時30分
若狭野多目的 研修センター	3月6日(水)	9時30分～12時 13時～15時
矢野公民館	3月7日(木)	9時30分～12時 13時～15時
東部公民館	3月8日(金)	9時30分～12時 13時～15時

※3/6(水)・3/7(木)・3/8(金)および土・日・祝日を除く

詳しくはこちらをご覧ください。



市ホームページへ



放課後児童保育指導員 (パートタイム)	若干名	昼間に保護者が家にいない児童を小学校施設内の教室等において保育する業務	授業終了時から 18:30 まで ※ただし、長期休業期間は 8:00 ~ 18:30 の間で勤務の割り振りにより決定 (学校行事などにより休日出勤の場合あり)	令和 6 年 4 月 1 日 ~ 令和 7 年 3 月 31 日	2 月 15 日 (木) ただし、定員に満たない場合は募集期間を延長します。	生涯学習課 (扶桑電通なぎさホール) ☎ 7144
放課後児童保育指導補助員 (パートタイム)	若干名	昼間に保護者が家にいない児童を小学校施設内の教室等において保育する業務	授業終了時から 18:30 までの間の 3 時間 ※ただし、長期休業期間は 8:00 ~ 18:30 の間で勤務の割り振りにより決定 (学校行事などにより休日出勤の場合あり)	令和 6 年 4 月 1 日 ~ 令和 7 年 3 月 31 日	2 月 15 日 (木) ただし、定員に満たない場合は募集期間を延長します。	生涯学習課 (扶桑電通なぎさホール) ☎ 7144

はたちの献血キャンペーン

問 子育て元気課健康増進係 ☎ 7168

「その一歩が、だれかの一生になる。はたちの献血」をキャッチフレーズに、2月29日(木)まで「はたちの献血」キャンペーンを実施します。病気やけがの治療に欠かせない輸血用血液は、献血でしか確保することができません。「はたち」の若者を中心として広く市民の皆さまに、献血へのより一層のご理解とご協力をお願いします。

令和6年度 金ヶ崎学園大学受講生募集

問 生涯学習課 ☎ 7144

- 講座開催日 毎月1~2回 年18回
※5月13日(月)開講式、3月15日(土)修了式
 - 対象 市内に住所を有する60歳以上の人
(当該年度中に60歳になる人を含む)
 - 内容 教養講座と専門講座
(園芸コース・保健体育コース・歴史コースから選択)
 - 受講料 年3,500円
 - 定員 90人(各コース30人)
※2年受講し修了した人は、聴講生として受講可
 - 申込期間 4月4日(木)~7日(日)
- ★詳細は、広報あいおい3月号の折込チラシをご覧ください。

年金相談 (要予約)

問 姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382

- 受付時間 月曜日 (8時30分~19時)、
火~金曜日 (8時30分~17時15分)、
第2土曜日 (9時30分~16時)
※月曜が祝日の場合は、翌日が19時まで
- 持ち物 基礎年金番号がわかるもの、
顔写真付き本人確認証、印鑑

出張年金相談 (要予約)

問 姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382

- 日時 2月8日(木) 10時~15時30分
 - 場所 扶桑電通なぎさホール 会議室3
 - 定員 先着18人
 - 申込 2月7日(水)まで
 - 持ち物 基礎年金番号がわかるもの、
顔写真付き本人確認証、印鑑
- ※代理人の場合は、委任状と受任者の本人確認証が必要

お知らせ

求人情報

必要書類を各申込先に提出してください。

受付時間は、いずれも土・日・祝日を除く 8 時 30 分～ 17 時 15 分です。

お知らせ

職種	会計年度任用職員			
	事務員 (パートタイム)	就労支援員 (フルタイム)	子ども家庭支援員 (パートタイム)	介護認定調査員 (パートタイム)
募集人数	若干名	1名	1名	若干名
業務内容	パソコンでの書類作成、 窓口業務など	生活保護世帯の就労に関 する相談、支援など	要保護家庭等への訪問、 相談、支援など	介護認定申請者の訪問 調査
勤務日時	月～金 9:00～16:00 (6時間勤務)	月～金 8:30～17:15 (7時間45分勤務)	月～金 9:00～16:00 (6時間勤務)	週2～3日程度 9:00～16:00 (6時間勤務)
任用期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日			
受付締切	2月15日(木)ただし、定員に満たない場合は 募集期間を延長します。			随時 ※定員に達し次第、終了
問合せ 申込先	総務課 ☎③ 7126		子育て元気課 ☎② 7175	長寿福祉室 ☎② 7124

職種	会計年度任用職員			
	保健師 (パートタイム)	幼稚園教諭 (フルタイム)	看護助手 (フルタイム)	管理栄養士 (フルタイム)
募集人数	若干名	若干名	2名	1名
業務内容	乳幼児健診や相談業務、 母子手帳交付、面談など	クラス担任	看護補助業務	患者給食管理業務、 栄養指導業務など
勤務日時	月～金 9:00～16:00 (6時間勤務)	月～金 8:30～17:15 (7時間45分勤務)	シフト制 (週38時間45分勤務)	月～金 8:30～17:15 (7時間45分勤務)
任用期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日			
受付締切	2月15日(木)ただし、定員に満たない場合は 募集期間を延長します。		2月29日(木)ただし、定員に満たない場合は 募集期間を延長します。	
問合せ 申込先	子育て元気課 ☎② 7168	管理課 ☎③ 7142	市民病院総務課 ☎② 7126	

優良運転者(金正賞)のお知らせ

☎交通安全協会 ☎② 5065

- 受賞条件
相生交通安全協会に加入し、平成31年2月1日以前に金賞を受賞し、受賞後も無事故・無違反の人
- 申請に必要なもの
免許証・会員証・印鑑
無事故無違反証明書(代金670円)
- 締切 2月29日(木)

兵庫県特定(産業別)最低賃金改正

☎相生労働基準監督署 ☎② 1020

兵庫県特定(産業別)最低賃金が改正されました。最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなど全ての労働者に適用されます。詳細は兵庫労働局労働基準部賃金室(☎078-367-9154)または最寄りの労働基準監督署へ

お知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチン接種の経過措置期間終了

問保健センター ☎227168

高齢者の肺炎球菌ワクチンは、定期接種を受けていない人へ接種機会を提供できるよう、毎年65歳になる人に加え、経過措置として70〜100歳までの5歳ごとの節目年齢の人も接種の対象としていました。令和5年度で、定期接種化前の未接種者へ接種機会の提供が網羅できるため、経過措置は3月31日(日)までとなります。

対象者には、4月に予防票を送付しています。紛失した人や市外(赤穂市除く)の主治医のもとで接種を希望の場合は、保健センターまでご連絡ください。

令和6年度からの定期接種の対象は、①65歳になる人②60歳以上65歳未満の人で身体障害者手帳をお持ちの人となる予定です。

お知らせ

募集

①相生市文化会館運営審議会委員

問生涯学習課 ☎237118

▼内容 会館運営全般の事項を審議し、円滑かつ効果的な運営について審議する委員を募集します。

▼募集人数 3人以内

②相生市文化会館企画委員

▼内容 会館の運営および自主事業に係る事項を企画する委員を募集します。

▼募集人数 若干名

①②共通事項

▼応募資格 20歳以上の市内在住で、年2回程度の会議に出席できる人。

▼任期 委嘱の日〜令和8年3月31日

▼申込 2月22日(木)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業を明記の上、応募動機と①文化会館に期待すること②文化会館で企画してみたいことについて400字程度のレポートにまとめ、持参もしくは郵送(必着)で提出。

催し・講座

参加費の記載がない場合は無料です。

献血にご協力を

問子育て元気課健康増進係 ☎227168

▼日時 3月8日(金)

①9時30分〜12時

②13時15分〜16時

▼場所 市役所玄関前

▼献血方法 全血献血

200ml・400ml

母子家庭などの特別相談事業

問子育て元気課

子育て支援係 ☎227175

母子家庭(寡婦・父子家庭を含む)の人に、弁護士相談を実施。(オンライン相談有)※事前に市の母子・父子自立支援員に相談している人のみ。

▼実施日 2月15日(木)

▼申込 2月8日(木)まで

空き家無料相談会

問地域振興課 ☎237130

▼対象 市内の空き家の所有者、管理者または将来相続する予定のある人。

▼日時 2月26日(月)10時〜15時(30分程度の予約制)

▼場所 市役所3号館

▼内容 市内に所有している空き家の売却や賃貸をしたい、空き家バンクについてなど、空き家に関する無料相談会を開催します。

▼持ち物 空き家の詳細が分かる書類(登記簿謄本、固定資産税課税明細書、周辺地図、写真など)

▼申込 2月22日(木)までに

災害救援ボランティア研修

問社会福祉協議会

☎232666

▼日時 2月18日(日)

13時30分〜15時※先着60人

▼場所 総合福祉会館4階

▼テーマ 災害情報・災害報道を防災に生かす

▼講師 国士館大学教授

山崎 登氏

▼申込 2月13日(火)まで



広告

相続のお悩み 遺言 税金
プロと解決しませんか?

資格を持った相続診断士による (お申込み) 無料個別診断

●お気軽にお問合せください。実施中!

☎090-8790-6943

担当/永井 受付9時〜19時

【取扱代理店】 ㈱ライフプラザパートナーズ 姫路FA営業部
兵庫県姫路市東延末3-50姫路駅南マークビル4F TEL.079-226-0106
LPHJ-23-24(2025/9/30)

手話を知ろう

鬼

両手人差指の指先を上に向けて
こめかみにつける



催し・講座

参加費の記載がない場合は無料です。

生きがいセミナー・同好会

岡生きがい交流センター

☎22777

高齢者の生きがいや健康づくりのため、各種セミナーや同好会を開催しています。

▼対象 市内在住の60歳以上の人※新規の人優先

▼場所 生きがい交流センター

▼内容 メンズクッキング・茶道・メンズストレッチ・健康体操・生花・健康

太極拳・大正琴・ゆるフラの会・書道・囲碁・カラオケ・バンパードゲーム

▼参加期間 4月～翌年3月

▼申込 3月3日(日)

9時30分～先着順(電話申込不可)

※材料費など自己負担あり。詳しくは、生きがい交流センターまで。

扶桑電通なぎさホール
～自主事業情報～

☎237118

★中止等予定が変更した場合はHPでお知らせいたします。

なぎさライブ

- 日時 2月17日(土) 18時30分開演
- 場所 1階ホワイエ
- 出演 みゅーじっくふる一つ
- 内容 エレクトーン演奏
- 観覧 無料



YouTube 配信

音楽探偵バッハの事件録
呪われた音楽堂の秘密

- 日時 2月18日(日) 14時開演
- 料金 友の会：大人 800円
中学生以下 500円
一般：大人 1,000円
中学生以下 700円

相生市ゆかりの音楽家による
なぎさコンサート

- 日時 3月3日(日) 14時開演
- 料金 友の会：700円
一般：1,000円

☆令和6年度友の会 会員募集中☆

ご入会いただくと、下記の特典を受けることができます。

【有効期間】 入会日～令和7年3月31日まで

【主な特典】

- ・会館主催公演チケットの優先販売および会員価格での提供(公演による)
- ・自主事業およびイベント情報の送付
- ・会員還元イベントの優待(年度による)

【会員区分】

- ・個人会員 1,000円、ファミリー会員 2,000円、グループ会員 4,000円
(区分によって会員価格の適用枚数が変わります。)

相生市公式 LINE で、イベント情報を発信しています。
右記 QR コードからお友だち登録ができます。



休館日情報

2 / 6(火)・13(火)・14(水)・20(火)・21(水)・26(月)・27(火)

広告

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの投資窓口 **相生証券** AM8:30～PM5:30 ☎(0791)22-0654
http://www.aioi-sec.com/

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

一般高圧ガス



光都ガスセンター

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8

TEL 22-0927

FAX 22-4079

溶接・溶断機

産業用機器

催し・講座

参加費の記載がない場合は無料です。

身体障害者相談員の巡回相談

☎237167

身近な相談者として活動している相談員が巡回相談を開催します。(申込不要)

▼日時 2月25日(日) 10時～11時30分

▼場所 相生公民館

金ヶ崎学園大学公開学園祭

☎237144

▼日時 2月17日(土) 10時～12時

▼場所 扶桑電通なぎさホール大ホール

▼内容 学園生による芸能・体験・パネル展示など

おでかけ相談会

☎237260

健康や介護の相談、福祉用具の体験ができます。

お知らせ

▼日時 2月20日(火) 10時～11時30分

▼場所 陸公民館1階

相生・上郡広域シルバー人材センター入会説明会

☎234050

▼対象 概ね60歳以上の人特に訪問介護員資格をお持ちの人歓迎。

▼日時 2月13日(火) 13時30分※電話予約要

▼場所 相生シルバー人材センター2階会議室

2級建築士受験準備講習会

☎07912951233

2級建築士の資格取得を目指す人を対象に、受験準備講習会を開催します。

▼日時 4月1日(月)～7月5日(金) ②製図講習 7月17日(水)～9月6日(金) ①②19時～21時

※各講習とも模試、補講があります。

▼場所 姫路労働会館

▼受講料 学科7万円、製図3万円

▼申込 3月18日(月)まで

①史跡めぐり

☎232961

▼日時 3月9日(土)13時市役所玄関前出発

▼内容 市内の史跡めぐり

▼コース 市役所→中央公園文学の森→万葉の岬・万葉歌碑→室津海駅館・室津民俗館→市役所

(16時帰着予定)

▼定員 15人(申込順)

▼持参物 水筒

▼参加費 300円(入館料)

※雨天中止

②歴史講座

『フォーカス あいおいと西播磨の歴史Ⅲ』

▼日時 3月16日(土) 10時30分～12時

▼場所 相生市立図書館

▼定員 20人

▼講師 石津 康二氏

(海事史学会・造船学会)

▼テーマ 播磨の船の半世紀Ⅱ

①②共通事項

▼申込 2月7日(水)から直接歴史民俗資料館へ、または電話で申込。(電話受付は休館日を除く9時30分～15時30分)

図書館通信

☎235151

各実施場所は図書館無料

子ども劇場

『えいが会』先着50人

▼対象 幼児・児童

▼日時 2月10日(土) 10時30分～11時30分

▼内容 「ムーミン谷の彗星」

『おはなし会』先着30人

▼対象 幼児・児童

▼日時 2月25日(日) 11時～11時30分

▼内容 『はなをくんくん』

『つる女房』

広告

ペーロン温泉入浴割引券 (切り取ってご利用ください)

 <p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.3.15 関あいおいアクアボリス</p>	 <p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.3.15 関あいおいアクアボリス</p>	 <p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.3.15 関あいおいアクアボリス</p>	 <p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.3.15 関あいおいアクアボリス</p>	 <p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.3.15 関あいおいアクアボリス</p>	 <p>小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限りません (コピー等不可) 有効期限 2024.3.15 関あいおいアクアボリス</p>	 <p>小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限りません (コピー等不可) 有効期限 2024.3.15 関あいおいアクアボリス</p>
---	---	---	---	--	--	--

図書館通信

図書館 ☎ 5151

各実施場所は図書館
無料

『トーンチャイム』先着50人

▼対象 幼児・児童

▼日時 3月2日(土)

11時～11時30分

▼内容 「春いちばんコンサート」

生涯学習講座

『アンガーマネジメント&絵本でこころあったか』先

着20人

▼対象 どなたでも(キッズスペースあり)

▼日時 2月18日(日)

14時～15時

▼内容 絵本でリラックスした後、アンガーマネジメント講座で怒りの感情と上手に付き合うポイントを学びます。

▼申込 1月28日(日)9時～

スポーツ

体育振興課 ☎ 7170

第36回相生市親善あそぼう(ソフトバレー)大会

▼対象 登録チームおよび、市内外・近隣府県在籍チーム

▼日時 3月17日(日)

9時 競技開始

▼場所 市民体育館

▼部門 ①女性フリーの部(中学生以上)②男性フリーの部(中学生以上)③ファミリーの部(大人男女各1人と小学生2人)

※4人1チーム

※②は男性が不足の場合女性可

※相互審判制(できない場合は受付時に要申出)

▼参加費 3,000円/チーム(ファミリ、中学生チーム、相生市あそぼうる委員会登録チームは2,000円)

▼申込 3月1日(金)まで

▼夜練習 大会参加予定チーム、初心者の人を対象に、練習会を実施します。

相生ロータリークラブカップポボッチャ大会

▼対象 市内在住、在学または在勤の人(小学生以上)

▼日時 3月2日(土)9時～

▼場所 市民体育館

▼内容 ①チーム戦(3人1組)②1試合4エンド③リーグ戦およびトーナメント

▼参加費 1,500円/チーム(申込時に納付)

※2月22日(木)以降のキャンセルは返金不可

▼申込 2月16日(金)まで

J A あいおいカップ相生市民春季グラウンドゴルフ大会

▼対象 市内在住、在勤の一般男女

▼日時 3月9日(土)

9時 開始式

(雨天時は3月16日(土))

▼場所 相生スポーツセンター

▼内容 個人戦16ホールストロークプレイ

▼参加費 500円/人

※3月1日(金)以降のキャンセルは返金不可

▼申込 2月22日(木)まで

公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わずご参加ください。
※受講無料。申し込み2月5日(月)から公民館へ。

公民館名	日時	行事	定員	内容
相生 ☎ 7153	3月2日(土) 9時30分～11時30分	ひな祭りスイーツ教室	8人	手作りひな祭りを楽しもう! 対象:小学3年生以上 材料費:500円 ※作ったお菓子は持ち帰ります。
矢野 ☎ 0002	2月24日(土) 9時30分～11時	子ども卓球教室	8人	卓球を楽しむ 対象:小学3年生以上 ラケットあれば持参してください。

★毎週日曜日 祝日定休
★営業時間
12:00～14:00
17:00～22:00
相生市陸本町4-33 ☎ 22-1219

不用品の処分でお困りではありませんか?

- ☆大きな家財道具・重量物などの搬出OK!
- ☆マッサージ機、金庫、農機具、ピアノなど!
- ☆上階からの搬出にも対応します!
- ☆少量でもお気軽にお問い合わせ下さい!



YST21 株式会社 横山サポートテック

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1
TEL.0791-43-5328(代)



簡単おうちごはんレシピ

問保健センター ☎22 7168

野菜を
食べよう

今月の紹介 菜の花のごま和え

菜の花は、特有のほろ苦さがありますが、茹でると甘みが出てお浸しや和え物などにするとおいしい食材です。鉄分やカルシウムなどミネラルも他の野菜より多く、栄養価の高い優れた花野菜です。旬の今、ぜひ食べてみてください。

料理作成：相生市いずみ会



(1人分)
エネルギー 87kcal
食塩相当量 0.8g
調理時間 8分

材料 (4人分)

- 菜の花 …… 1束
- ちくわ …… 2本
- 白ごま (すりごま) …… 大さじ3
- 砂糖 …… 小さじ2
- しょうゆ …… 小さじ2



作り方

- ①菜の花は熱湯でさっと茹でて水に取り、あら熱がとれたら水気をしぼって、長さ3cmに切る。ちくわは縦半分に切り、さらに半月切りにする。
- ②ボウルに、白ごま、砂糖、しょうゆを入れ混ぜ合わせる。
- ③②に①を加えて混ぜ合わせ、完成。

★ワンポイントアドバイス★

菜の花は茹ですぎに注意！少し歯ごたえがある方が美味しいです。白ごまは、フライパンで香ばしく煎り、すり鉢ですると、更に風味がでます♪

ハローワーク相生の就職支援メニュー紹介

失業中の人、在職中の人を問わず、より良い仕事探しのための無料のサービスをご用意しています。お気軽にご相談ください。

- ◆求人情報の検索・閲覧 (条件を設定し検索・印刷が可能)
- ◆職業相談・紹介 (就職に向けて様々な相談に応じています)
- ◆就職支援セミナー (採用を勝ち取る応募書類の作成方法・面接の指導など再就職に役立つセミナーを実施しています)
- ◆職業訓練 (スキルアップのための職業訓練の相談・申込み)

問ハローワークあいおい 職業相談部門 ☎ 22-0920

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)

2月	1～10日	赤松設備工業(株)	☎23 4121
	11～20日	三業(株)	☎22 5129
	21～29日	(有)小林水道工業所	☎22 0734
3月	1～10日	テラモトコンストラクション(株)	昼☎24 0066 夜☎ 080-2536-8027

(注) 水道メーターから宅内は有料

休日診療当番医 (在宅当番医制)

2月	4日(日)	半田中央病院	☎22 0656
	11日(日)	しんりゅうクリニック	☎56 6287
	12日(月)	きょう整形外科医院	☎22 7000
	18日(日)	相生市民病院	☎22 7126
	23日(金)	栗尾整形外科	☎23 6666
3月	25日(日)	瞳クリニック	☎23 7837
	3日(日)	尾崎内科クリニック	☎24 7070

(注) 9時から17時までで急病者に限ります。

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名 (※敬称略)	年齢	住所
12/10	益子 初子	93	古池1丁目
12/10	上野 豊	82	矢野町上
12/22	谷本 文博	74	那波野1丁目
12/22	郷 はるみ	87	相生2丁目
12/22	野山 スミ子	94	矢野町真広
12/26	玉田 栄枝	89	矢野町二木
12/30	富永 清子	91	那波大浜町
1/1	緑 和子	94	佐方2丁目
1/1	高田 美樹	54	若狭野町入野
1/2	石田 レイ	95	那波西本町
1/3	前田 正純	79	矢野町瓜生
1/4	萩原 七郎	97	那波東本町
1/5	森川 泰男	101	向陽台
1/8	板倉 道子	98	若狭野町下土井

総合情報

あなたの

「困った」
を解決します!

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。

日常のちょっとした困り事から専門工的なことまで気軽にお問合せ下さい。
産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号



不用品等の処分のお手伝い
お任せ下さい!

ミヤビのクリーンアップ宣言
ゴミ運搬便

- 引越し直前・直後対応
- 大量の不用品でも対応

不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定
引越して大量の不用品が出てきた...

- 引越し・荷物の移動
- 外壁・屋根の塗装
- 様々な代行
- 庭の草むき
- 田畑の草刈り
- 女性スタッフサポート

街のべんりな便利屋 **ミヤビ屋**
相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

0120-34-3366

広告

乳幼児健診

問子育て世代包括支援センター ☎② 7156

- ◆1歳6か月児健康診査(R4年6月・7月生)
2月8日(木) 9:00～10:30 受付
- ◆3歳児健康診査(R2年7月・8月生)
2月15日(木) 13:00～14:30 受付
- ◆10か月児相談(R5年4月・5月生)
3月5日(火) 9:00～10:30 受付

市税などの納期限

問徴収対策室 ☎③ 7152

- ◆固定資産税(4期)
- ◆国民健康保険税(8期)
- ◆後期高齢者医療保険料(8期)
- ◆介護保険料(6期)

納期限：2月29日(木)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。
※口座振替の人は、**残高確認**を。

人身交通事故発生件数(11月末累計)

問相生警察署 ☎② 0110

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	10	0	11
那波野	15	0	17
中央通	14	0	19
丘の台	13	0	13
若狭野	9	1	11
矢野	5	0	7
合計	66	1	78

編集後記

「二十歳のつどい」も「出初式」も晴天の中開催することができて良かったです。出初式では、撮影中虹が見えて、滅多に見ることがないので嬉しかったです。職場で撮り終えた写真を見ていると、虹の上にもう1つ虹があることに気づきました!広報あいおいをいつも見てくださる皆さまにも、幸せを分けられるように2つ写っている写真を選びました。

くらしの相談

予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	2月21日(水) 13:30～15:00	総合福祉会館	総務課 ☎③ 7126
人権相談	2月14日(水) 10:00～12:00		
弁護士による消費生活相談予	2月21日(水) 9:30～11:30	市役所3号館	消費生活センター ☎③ 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
女性のための相談室予	3月5日(火) 13:30～16:30	市役所3号館	地域振興課 ☎③ 7130
ひめじ若者サポートステーション出張相談会予	2月19日(月) 10:00～13:00		地域振興課 ☎③ 7133
知的障害者相談	2月22日(木) 9:30～12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎② 7167
身体障害者相談	3月3日(日) 10:00～12:00		
精神障害者相談	2月10日(土) 13:30～15:30		
もの忘れ相談	2月22日(木) 13:30～15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎③ 7260
弁護士による法律相談予	2月7日(水) 2月21日(水) 3月6日(水) 9:00～12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎③ 2666
ふれあい心配事相談	2月13日(火) 13:30～16:00		
ひきこもり相談会	2月19日(月) 13:30～16:00		
農地相談予	2月13日(火) 13:30～15:30		農業委員会 ☎③ 7140
あいおいつ子悩み相談予	2月9日(金) 13:00～17:00		少年育成センター ☎③ 5070 ※電話での相談は 毎週(月)～(金) 10:00～16:00
教育相談	毎週(火～金) 13:00～16:00		
こころのケア相談予	3月4日(月) 14:30～15:30		
栄養相談予	2月9日(金) 9:30～11:30		赤穂健康福祉事務所 ☎④ 2321 ※前日までに要予約
エイズ・肝炎相談予	2月20日(火) 3月5日(火) 9:20～11:00		
事業所向け融資相談予	3月1日(金) 13:00～16:00		
司法書士による法律相談予	3月5日(火) 13:00～16:00		商工会議所 ☎② 1234
税務相談予	2月22日(木) 3月6日(水) 10:00～16:00		
労務・社会保険・助成金相談予	2月8日(木) 13:00～16:00		
就活セミナー予	2月15日(木) 14:00～16:00		ハローワーク相生 ☎② 0920

総合情報

広告

ハリマホームガス株式会社 ☎0791-22-2806

ガス衣類乾燥機



①家事をもっと時短化

干す手間も取り込む手間もかからない。パワフルな乾太くんなら電気式の1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。

②花粉中のアレル物質を軽減

天日干し後も、乾太くん乾燥させることで衣類に付着した花粉中のアレル物質を除去。帰宅後の衣類のお手入れにも使えます。

③生乾き臭の原因を99.9%除去

洗濯物の生乾き臭の原因は「モラクセラ菌」にあります。乾太くんはパワフル温風で菌を99.9%除去します。





12/24 かあちゃんずげんき市

扶桑電通なぎさホールで、第10回「食と農を守るかあちゃんずげんき市」が開催されました。とれたての農産物や加工品など、かあちゃんずの人気商品が販売され、会場は市内外から来た多くのお客さんと賑わっていました。また、相生牡蠣などが当たる大抽選会も行われ、子どもから大人まで楽しんでいました。



12/14 みんなで安全に避難するために

相生小学校5年生の7人が、地域のボランティアと協力して交流を深めながら、津波一時避難所となっている相生天満神社の清掃活動を行いました。この活動は、ふるさと大好きプロジェクトの一環として「相生の町の防災について学ぼう」をテーマに行われました。有事の際に高齢者や車椅子の人も安全に避難できる経路を確保するため、児童自ら避難経路を点検したところ、落ち葉で滑りやすい危険な場所を発見したため、清掃しようと企画しました。



1/10 書初に思いを込めて

市内小学校で校内書初大会が行われました。1・2年生が硬筆、3年生以上が毛筆で「出発」や「平和」などの決められた課題を書きました。お正月の穏やかな音楽が流れる中、青葉台小学校の児童たちは、新たな気持ちで、集中して筆を運んでいました。



12/22 省エネルギー化に向けて

三井住友トラスト・パナソニックファイナンス株式会社より、SDGs『ありがとう』プロジェクトに賛同したことによる感謝状が贈呈されました。代表取締役 西野 敏哉社長は、「相生市様と志を一つに、持続可能な社会に向けた貢献ができることを大変光栄に思うとともに、今後も持続可能な地域づくりに貢献してまいります」と話しました。このプロジェクトの賛同は、市の街灯をLEDに更新し、省電力化が図られたことによるもので、近畿の地方公共団体では相生市が初めてとなります。

フォト



1/15 「若さの味噌」仕込み

若狭野地区で地元の大豆と米を使った「若さの味噌」の仕込みが11月15日から始まっています。若さの味噌の製造者である「若狭野みそ加工グループ」は、地元の食材にこだわり、品質の高い味噌製造を約30年行っています。今年は4月15日までの作業を予定し、毎年4ヶ月の間に約8,000kgの味噌を作ります。若さの味噌は、食育の推進を目的に、地域の伝統味噌作りを継承するため、小学校の給食や授業にも取り入れられています。



1/11 作って投げて貼って飛ばして

山手幼稚園でPTA主催によるウィンターフェスティバルが行われました。スタンプラリー形式で楽しめるゲームが、たくさん用意されており、口を開けたゴリラにえさをあげたり、製作コーナーで松ぼっくりを装飾したり、園児たちは次々とゲームを進め、シールを集めて楽しみました。



フォト



1/14 安心安全を誓う

相生ペーロン海館付近護岸で「相生市消防出初式」が行われました。市長表彰、消防団長表彰の授与などが行われた後、那波中学校・双葉中学校吹奏楽部による演奏と、芸能集団「野華」による太鼓演奏が披露されました。演奏終了後は子どもから大人まで大勢集まる中、消防団による一斉放水が行われ観客を魅了しました。





あいおいえんじえるず



ゆいちゃん (R3.9.14 生)
まえだ
前田さん (那波野1丁目)
お兄ちゃん大好き♡
お兄ちゃんのまねっこが上手で成長が早い!



あおとくん (R2.9.28 生)
おおたに
大谷さん (赤坂1丁目)
シュツパツアー! シンコー!!



お子さんの写真を掲載しませんか?

企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)、氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言(30文字程度)を記入のうえ、市公式LINE・メール・郵送・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可)

LINEで投稿



My Dream

のぎき いそら
野崎 唯空さん (双葉小6年)

空の旅を快適にするキャビンアテンダント

わたしの将来の夢は、キャビンアテンダント(CA)になる事です。

わたしは、4歳から9歳までお父さんの仕事の関係でアメリカで過ごしました。アメリカは国土も広く、よく飛行機に乗りました。その時、CAという仕事を知りました。CAさんは、いつもニコニコしていて、やさしかったことを覚えています。いつも笑顔で接してくれたおかげで長いフライトも、不安に感じることなく過ごすことができました。5年間の海外生活で英語が話せるようになりました。飛行機は海外の人も利用するので英語が活かせる仕事だと思います。

今はもっと英語が上達するように検定を受けたり、オンラインで会話の練習をしたりしています。これからも、勉強を続けて笑顔でやさしいCAを目指します。

市の人口・世帯数

<令和5年12月末現在>

()は先月比

- 世帯数 13,028 世帯(-24)
- 人口 27,468人(-54)
 - 男 13,290人(-25)
 - 女 14,178人(-29)

出生 8人 死亡 43人
転入 40人 転出 59人

おすすめの児童書

『おまたせクッキー』 パット=ハッチンス/さく 乾 侑美子/やく

サムとビクトリアは、お母さんが焼いてくれたクッキーをおやつに食べようとしていました。クッキーは全部で12枚、1人6枚ずつです。そのとき玄関のベルが鳴り、友達が2人やってきました。1人3枚ずつに分け、食べようとすると、またベルが鳴り、次々に友達が増えていって…。

ドキドキする繰り返しの展開が子どもたちを惹きつけ、ほっとできる結末が待っている楽しい絵本です。

