

広報

# あいおい

6

2008

No.965

▶▶ 特集

あなたのからだは本当に健康ですか？ p2-3

a special feature article

▶▶ 目次

市政見聞録 p4-11

Town Digest～元気印あいおい～ p12-13

安心と安全の窓・西播磨県民局だより p14

突撃！まちレポート p15

JOHOU！（総合情報案内） p16-23

あいおいえんじえるず ほか p24

▶▶ 表紙

5月5日(月)子どもの日、白龍城で新艇披露式典の後、「子ども体験乗船」が行われました。「ちょっとこわいけど…。でも楽しみだなあ！」



# あなたのおかげで 本当に健康ですか？

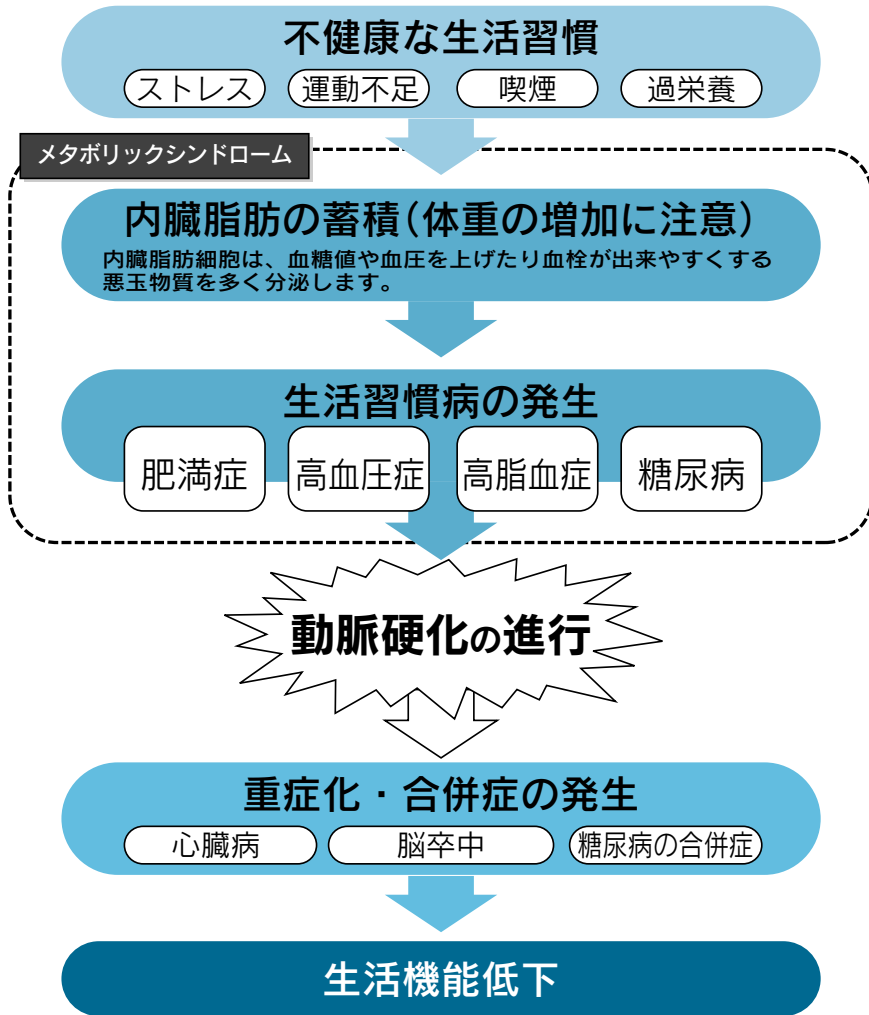
「年に一回、定期的に健診の受診を！」

## 生活習慣病とは

糖尿病や動脈硬化による病気は、社会が発達し体をあまり動かさなくなったことや、食生活の欧米化など、日本人の生活習慣が大きく変わってきたことと深い関係があります。長い間の不健康な生活習慣の積み重ねにより進行するのが特徴で、初期にはほとんど自覚症状はありません。

しかし、発症してしまうと、合併症や後遺症など取り返しのつかないことになることがしばしばです。早期発見に努めましょう。

生活習慣病はこのように進行します！



1870万人。これは、予備群を含めた日本人の糖尿病患者数です。つまり、約7人に1人が糖尿病リスクをもっているということです。

空前の健康ブームといわれ、健康情報や器具が氾濫し、健康意識はかつてないほど高まっているように見えるのに、糖尿病ばかりでなく、高血圧、心臓病などの生活習慣病は、ますます増えています。

今年度から新たな制度として「特定健康診査」が実施されますので、積極的に受診してください。

## □相生市の状況

平成19年度の相生市の生活習慣病健康診査で基本健診を受けられた方のうち、体格判定で、身長に比して体重の多い「肥満」と判定された方は821人(21・1%)でした。男性は24・5%、女性は19・4%が肥満と判定されました。

一方、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)と判定された方は、予備群を含めると616人(15・8%)でしたが、そのうち体格判定が正常で、腹囲が大きい、いわゆる「隠れ肥満」の方が3分の1以上の237人でした。体重測定だけではなく腹囲の測定や、健康診査の大切さが分かります。

# 健診制度が 変わりました

今までの基本健康診査と結果説明会などの保健指導は、平成20年4月1日からその年度に40歳〜74歳を迎える方を対象とした「特定健康診査」、「特定保健指導」に変わります。(図1)

## □ 特定健康診査と 特定保健指導

『特定健康診査』は、メタボリックシンドロームに着目した健康診査で、早期にメタボリックシンドロームの判定をすることで、心筋梗塞や糖尿病を発症するリスクの高い人を早めに発見します。

## □ 受診方法

相生市国民健康保健(以下国保という)に加入している方は今まで通りの集団健診と、人間ドックに加えて個別健診が受診できます。

個別健診(市内指定医療機関で8月から受診)、人間ドックについては今月号の折込みチラシをご覧ください。集団健診は「広報あいおい」7月10日号の折込みチラシでお知らせします。

国保以外の方は、加入している各医療保険者に確認してください。



## □ 特定健康診査

『特定保健指導』は、特定健康診査の結果を受け、これまでの生活習慣を振り返り、その人にあつた運動や生活の改善を行い、脂肪細胞から出る有害物質を減らすことで危険から遠ざかることを支援するものです。

今こそ、自分自身の体を知り、生活習慣を見直すチャンスです!

## □ 健康診査で 家計もスリム化

各医療保険者では、特定健診などの5年後の受診率の目標を設定しています。

その成績により後期高齢者医療制度への支援金(各医療保険者が納めるお金)

の額が増減され、その結果が国保税などの皆さんの掛け金に影響します。

健診を受け医療費を抑制することが、家計と各医療保険の財政をスリム化することに繋がります。

健康な生活を守るため、健診を受け疾病予防に努めましょう。

問合せ先 市民課国保年金係 ☎23 7154 または健康福祉課健康増進係 ☎22 7168

市が実施する健診  
(年齢階層別)

	74歳	40歳
基本健康診査	後期高齢者医療制度に加入の方(無料)	職場などで健診を受ける機会のない方(負担金あり) ※国保加入の方は無料
特定健康診査・特定保健指導	・国保加入の方は市が実施(無料) ・そのほかの方は各医療保険証発行者(健康保険組合など)が実施	

## 内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)




メタボリックシンドロームとは、内臓に脂肪が蓄積し、中性脂肪や血圧、血糖などが2つ以上の項目で正常値を超えており、動脈硬化を引き起こす危険性が高い状態のことをいいます。

栄養をとりすぎ、消費しきれないエネルギーが内臓脂肪として蓄積しますので、普段から栄養バランスを考えた食事と適度な運動を行い、生活習慣病の予防を心がけましょう。

### メタボリックシンドロームの判定基準

内臓脂肪型肥満	腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上
+	
①高血圧	最高血圧 130mmHg以上または 最低血圧 85mmHg以上
②高血糖	空腹時血糖値が110mg/dℓ以上
③血清脂質異常	中性脂肪値が150mg/dℓ以上または HDLコレステロール値が40mg/dℓ未満
	①〜③のうち
判定	内臓脂肪型肥満で腹囲が判定基準以上 ⇒ 2項目以上該当『メタボ該当者』 ⇒ 1項目該当『メタボ予備群』

### 食品と運動のカロリーの目安

ハンバーガー  250kcal	レアチーズケーキ  390kcal	カップめん  365kcal
--	--	---

男性、女性、年齢によって1日に必要な摂取カロリーは異なりますが、間食などは控えめに取り、軽い運動などで、カロリーのコントロールを行いましょう!

	男性	女性
ゆつくり歩く	200	130
速めに歩く	350	230
自転車をこぐ	280	180
軽いジョギング	530	350

※単位はKcalで、1時間あたりの目安です。

## 議会

### 市議会役職が決定しました

議会事務局 (☎ 7122 FAX 25028)

5月15日(木)に臨時市議会が開かれ、議長に盛耕三(もりこうぞう)氏(56歳)、副議長に柴田和夫(しばたかずお)氏(67歳)が選出されました。



議長  
盛 耕三氏



副議長  
柴田 和夫氏

## 公開

### 平成19年度市長交際費執行状況を公表します

企画広報課秘書係 (☎ 7121 FAX 26439)

市長交際費は、円滑な市政執行のために対外的な活動や折衝などに要する経費です。その執行状況をお知らせします。

また、市のホームページ内、市長の部屋においても公表しています。

区分	平成19年度	
	支出件数	支出金額
慶弔費	36件	361,530円
渉外費	24件	356,164円
賛助費	8件	109,500円
その他	12件	74,634円
計	80件	901,828円

区分	内容
慶弔費	弔慰、祝い、見舞など
渉外費	懇談経費、記念品など
賛助費	出席負担金、協賛金、賛助金、広告料など
その他	上記以外のもの

## 病院

### 看護師、看護助手の臨時職員を募集

相生市民病院 (☎ 7126 FAX 20355)

市民病院では、看護師、看護助手を募集しています。希望される方は、履歴書を市民病院まで持参ください。

■資格 看護師免許を有する方  
※夜勤専門の勤務など、勤務形態については相談に応じます。

#### 看護師

■募集人員 若干名

■業務内容 看護業務

■勤務時間 週40時間

■賃金(日給) 8740円

■諸手当 時間外、特殊勤務手当など

#### 看護助手

■募集人員 1名

■業務内容 看護補助業務

■勤務時間 週40時間

■賃金(日給) 6570円

■諸手当 時間外、特殊勤務手当など

■資格 50歳くらいまでの看護業務に熱意のある方

## 福祉

### 「お忘れなく」児童手当の現況届は6月末までに!

子育て支援室 (☎ 7175 FAX 24596)

児童手当は、0歳から12歳(小学校修了前)の児童を養育している方に支給されます。ただし、前年の所得が一定以上の場合には、所得制限により支給されません。児童手当(特例給付を含む)を受けている方は、毎年6月末までに、前年の所得や児童の養育状況、厚生年金の加入状況などの現況届の提出が必要です。提出がなければ、支給要件が確認できませんので手当が差し止めになります。

該当者には市から「現況届」を自宅へ送付しますので提出してください。



## 教育

### 放課後児童保育学級補助員を募集

教育委員会生涯学習課(☎23 7144 ☎23 7148)

夏休み期間中、子どもたちと一緒に遊ぶなど指導員の補助として働いてみませんか。

▼募集人員 若干名

▼応募資格 満20歳以上で、児童の保育に熱意のある方

▼勤務日時 7月22日(火)～8月29日(金)13時～17時(うち3時間程度でも可)

※8月14日(木)、15日(金)は除きます。

▼休日 土・日曜日

▼賃金(時給) 780円

▼業務内容 児童保育指導員の補助

▼試験内容 面接(日程などは

後日連絡)

▼申込 6月16日(月)～30日(月)の8時30分～17時15分の間に履歴書を生涯学習課まで持参(郵送不可)

※土・日曜日は除く。



## 教育

### 幼稚園保育料などの減免申請受付

教育委員会管理課(☎23 7142 ☎23 7148)

市では、経済的な理由により就園困難な園児の保護者に対し、入園料、保育料の減免を行っています。

#### ▼減免基準の概要

- ①生活保護法の規定により、保護を受けている世帯
- ②平成20年度の市民税所得割課

税額(世帯構成員中2人以上に所得があるときは、所得割課税額の合計額になります)が1万円以下となる世帯

▼減免額 市民税所得割課税額によって減免額が異なります

▼申請期間等 6月19日(木)か

## 福祉

### リフト付車両購入助成事業

社会福祉課障害福祉係(☎22 7167 ☎23 4596)

重度身体障害者の方の外出や社会参加の促進を図るため、車いすなどを利用する身体障害者の方が、リフト付車両などを新規に購入する経費に対し、助成する制度です。

▼対象 左記の**1**、**2**の条件を有する方

**1** 身体障害者手帳1級または2級を所持し、下肢または体幹機能障害により、車いすなどを使用している在宅の身体障害者の方、または、その介護者で生計を一つにする方

**2** 特別障害者手当の支給要件である所得制限の限度額内の世帯に属する方

▼助成額 車両購入費用のうち、リフト等補助機能設備に要する経費に対し、1人10万円以内  
※事前に問い合わせください。



## 福祉

### 身体障害者リフレクシユ事業参加者を募集

社会福祉課障害福祉係 (☎ 23 7167 FAX 23 4596)

理学療法士による身体機能の回復・維持を目的とした訓練を実施します。日程など詳細は問い合わせください。

▼対象 市内在住で身体(上

肢・下肢)に障害のある方  
▼参加費 無料  
▼場所 総合福祉会館2階  
▼実施内容 器具を利用した訓練と自宅で行える訓練の指導

## 観光

### 2008兵庫カップ 相生ドラゴンボート選手権大会

産業振興課商工観光係 (☎ 23 7133 FAX 23 7160)

ペーロン祭の余韻が残る相生湾で、『兵庫カップ相生ドラゴンボート選手権大会』が開催されます。ドラゴンボートは、ペーロン競漕とは違い、龍頭と尾が付いた、パドラー(漕ぎ手)20名、ドラマー(太鼓)1名、ステアーズマン(舵取り)1名の計22名乗りの艇で、直線500mの6コースで行われ、オープン・女子・混合の3種目のトーナメント方式です。

▼日時 7月13日(日)

▼場所 相生湾特設会場

▼当日スケジュール

○開会式 9時



○入魂式 9時45分  
○競技開始 10時  
○決勝 15時15分  
○閉会式 16時  
※レース進行に伴い、時間は変更することがあります。

## 防災

### 6月は「豊かなむら」を災害から守る月間、「土砂災害防止月間」です

産業振興課 (☎ 23 7133 FAX 23 7160)  
建設管理課 (☎ 23 7134 FAX 23 7160)

家のまわりのこころが危ない!

▼防災の基本はどんな危険があるのかを事前に知っておくことが重要です。雨がやんだ後でも、約4時間は危険であるとされています

▼非常時の応急資材(土のう、杭、縄)の準備をしてください。また、大雨が予想されるときは、樋を抜いて減水してください。堤防、洪水吐の部分破損は大災害のもとになるので、常に補修を行ってください

▼水害の恐れのある地域では、付近の河川堤防の高さや警戒水位などから、浸水の危険性を知っておきましょう

山崩れ、地すべり発生するとき

▼1時間に20〜30ミリまたは、1日に80ミリ程度の雨量がある時、がけ崩れ、山崩れの危険性が大きくなります



① ため池破損部など点検作業

▼がけや山の途中から水が吹き出し、しかもそれが濁ってきたら、がけ崩れ発生の前兆です

▼土石流(山津波)直前には、上流の山崩れを知らせる山鳴りが起こることが多いので注意しましょう

ため池の点検、管理は大丈夫?

▼ため池管理者を定め、常に適正な管理を行ってください

子供を水難事故から守ろう!

▼ため池はプールに比べて水温が低く、岸から急に深くなり、水遊びは危険ですので、ため池には必ず「水遊び禁止」の立札を立てましょう

▼河川をせき止めている井堰のまわりは水の流れの変化が激しく、近寄るのは危険です

## 行革

### 公共施設の使用料が見直しされます

企画広報課企画係 ☎ 7124 FAX 6439

市では、相生市行財政健全化計画を推進しており、利用者が個々に受けるサービスを考慮し、受益と負担の公平性を確保する観点から使用料などの見直しを行います。これは使用の目的や使用者の要件により、光熱水費などのランニングコストの一部負担をお願いするものです。

市では、相生市行財政健全化計画を推進しており、利用者が個々に受けるサービスを考慮し、受益と負担の公平性を確保する観点から使用料などの見直しを行います。これは使用の目的や使用者の要件により、光熱水費などのランニングコストの一部負担をお願いするものです。

#### 問合せ先

- 1、2は、各施設
- 3、4は、管理課 ☎ 7142
- 5は、環境課 ☎ 7131
- 6は、まちづくり推進室 ☎ 7130

#### 市内公民館、若狭野多目的研修センター

	9時～13時 13時～17時	17時～22時	9時～22時
研修室(和室)	300円	300円	900円
実習室(実習室)	300円	400円	1,000円
会議室(小会議室)	200円	300円	700円
集会室(大集会室)	900円	1,200円	3,000円

※ ( ) は若狭野多目的研修センターの室名

#### 回生きがい交流センター

	9時～13時 13時～17時	17時～22時	9時～22時
実習室	300円	300円	900円
大会議室	700円	900円	2,300円
研修室(1)	400円	400円	1,200円
研修室(2)	300円	300円	900円
和室	300円	300円	900円

#### 市内幼稚園・小中学校教育施設

	1時間当たりの使用料	使用時間
運動場	100円	9時～17時(4月～9月は9時～19時)
屋内運動	200円	9時～22時

#### こども学習センター

	1時間当たりの使用料	使用時間
子育て学習センター内多目的ルーム	100円	10時～22時

#### 回ささゆり苑

種別	単位	料金(従前)
大人(満12歳以上)	1体	20,000円(10,000円)
小人(満12歳未満)	1体	10,000円(5,000円)
犬、猫等の死体	1体	3,000円(2,000円)
		(特大犬等)5,000円(3,000円)

#### 回市民会館

市または、市教育委員会の「後援」の許可を得て会場を使用する場合、使用料が5割減免されていましたが、10月申請分から減免なしとなります。



### 相生市行政改革懇話会 委員を募集します

相生市行政改革懇話会とは、市の行財政制度のあり方について、広く意見を求める機関として設置されたもので、市の行政改革の推進についての調査及び審議を行い、行政改革推進本部に助言や意見を述べます。

▼**応募資格** 市内に在住または通勤されている方で、熱意を持って参加していただける方

▼**募集人数(任期)** 2名程度(平成20年7月頃～平成22年3月頃)

▼**開催状況** 年1～2回程度

▼**応募方法** 行政改革に対する考え方やアイデアなどをテーマとして、400字程度のレポートを提出していただき、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、自己PRを記載のうえ応募してください。様式は自由です

▼**応募締切** 6月26日(木)

▼**提出方法** 企画広報課へ持参、郵送またはFAX、電子メールのいずれかの方法で申し込みください

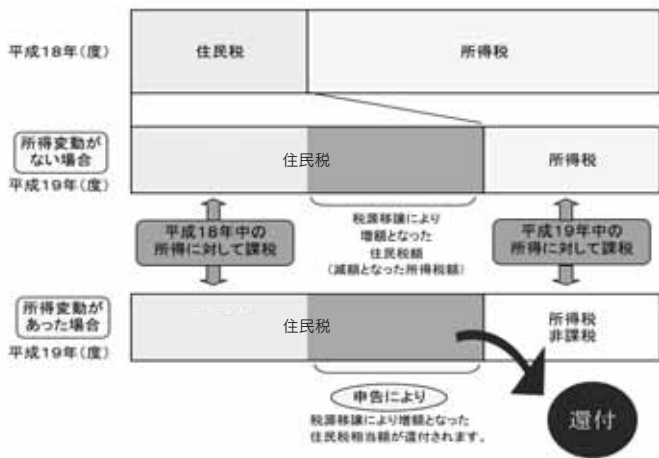
☑ kikaku@city.aioi.hyogo.jp



## 税務

『申告が必要です!』

税源移譲時の年度間の所得変動に係る経過措置  
 税務課市民税係 (☎ 7128 ☎ 6439)



平成19年度の住民税と平成19年分の所得税で税源移譲が始まり、税率の改正が実施されました。この時期に不利益を受ける方がいます。つまり、平成19年中の所得が大きく下がり、所得税がかからなくなってしまう場合は、調整すべき金額がなく、税負担増加の影響のみを受けることとなります。

このような改正による不利益

を調整するため、経過措置が設けられました。

ただし、寄附金控除額などの人的控除以外の控除額が増加したり、住宅ローン控除などによって所得税が課税されなくなったりは、対象となりません。

### 【対象者】

- ①と②の両方の条件を満たす方
- ①平成19年度住民税の課税所得金額(申告分離課税分を除く)が、所得税との人的控除の差の合計額より多い。
- ②平成20年度住民税の課税所得金額(申告分離課税分を含む)が、所得税との人的控除の差の合計額より少ないか、同じ

※人的控除とは配偶者・配偶者特別・扶養・障害・寡婦・寡夫・勤労学生・基礎控除が該当します。

### 【計算方法】

平成19年度の合計課税所得金額について、①税源移譲後の税率を適用し、調整控除を行った後の税額から、②税源移譲前の

税率を適用した税額を差し引いた額を減額します。

既に納付済みの場合は、還付されます。

### 【申告場所】

平成19年1月1日現在の住所地の市町村に印鑑を持参ください  
 ※申告書類は税務課にあります。(本市ホームページからダウンロードできます)

### 【申告期間】

7月1日(火)～7月31日(木)まで  
 ※この制度は、平成19年度分の市県民税のみについての適用となります。

## 徴収

### 市税等の休日納付会場開設!

徴収対策室 (☎ 7152 ☎ 6439)

納付の利便性向上のため、4月を除く偶数月の休日に、市税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市営住宅使用料の納付会場を開設します。

▼日時 6月28日(土) 9時30分～16時

▼場所 総合福祉会館101号室(市庁舎東側)  
 ※また6月は、土・日曜日を除き、毎日18時まで徴収対策窓口で市税などの納付ができますので、利用ください。

所得変動のモデルケース ●夫婦給与収入500万円の場合●

	平成18年(度)	平成19年(度)	平成19年の収入が減少した場合
所得税	220,000	122,500	還付されます!!
住民税	130,000	227,500	
合計	350,000	350,000	

	平成19年(度)収入なし		差額
	税源移譲前の税率を適用	税源移譲後の税率を適用	
所得税	0	0	0
住民税	130,000	227,500	97,500
合計	130,000	227,500	97,500

※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。



## 総務

### 平成21年度採用市職員を募集

総務課職員係 (☎ 7126 FAX 6439)

市は、平成21年度採用の正規職員を募集します。

ただし、郵送での受付はいたしません。

#### ▼受験手続と受付期間

受験を希望される方は、総務課職員係にある募集案内により、6月11日(水)から24日(火)までに必要書類を提出してください。土・日曜日は除きます。

#### ▼必要提出書類

①受験申込書(本市所定の用紙に自筆、写真貼付)、②受験票(本市所定の用紙に写真貼付)、③最終学校の卒業証明書又は卒業見込証明書、④最終学校の学

職種	学歴	採用定数 採用人	受験資格
事務職	大学	3	昭和58年4月2日以降に生まれた人(平成21年4月1日における満年齢が25歳までの人)で学校教育法による大学を卒業した人又は平成21年3月に卒業見込みの人
	短大		昭和62年4月2日以降に生まれた人(平成21年4月1日における満年齢が21歳までの人)で学校教育法による短期大学を卒業した人又は平成21年3月に卒業見込みの人
土木技術職	大学	1	昭和58年4月2日以降に生まれた人(平成21年4月1日における満年齢が25歳までの人)で学校教育法による大学において土木技術の専門課程を修め、同学校を卒業した人又は平成21年3月に卒業見込みの人
	短大		昭和62年4月2日以降に生まれた人(平成21年4月1日における満年齢が21歳までの人)で学校教育法による短期大学又は高等専門学校において土木技術の専門課程を修め、同学校を卒業した人又は平成21年3月に卒業見込みの人
保健師		1	昭和58年4月2日以降に生まれた人(平成21年4月1日における満年齢が25歳までの人)で、保健師助産師看護師法による保健師学校等を卒業又は平成21年3月末までに同校を卒業見込みの人で、保健師免許を有する人又は平成21年3月31日までに保健師免許を取得見込みの人

業成績証明書、⑤連絡用封筒

(本市所定の封筒に80円切手を貼

り、第1次試験結果郵送先を明記のう

え提出してください)、

⑥保健師については、保健師免許取得証明書

※取得見込みの人は不要。

▼第1次試験日時

○筆記試験 7月20日(日)

9時30分集合

○集団面接 7月21日(月)

9時30分集合

◆受付場所・問合せ先

企画管理部総務課職員係



## 建設

### 簡易耐震診断推進事業の申込受付

建設課建築係 (☎ 7135 FAX 7160)

市では、震災の教訓を踏まえ、各家庭の安全性を確認するため、簡易耐震診断を行っています。

▼申込方法 建設課にある申込書に必要事項を記載の上、申し込みください

▼対象 昭和56年5月31日以前

に着工した住宅(ただし、すでに本事業により耐震診断を受けた方及び、平成12～14年度に実施した「わが家の耐震診断推進事業」により耐震診断を受けた方は除きます)

▼個人負担額 3000円

(木造戸建住宅の場合)



## 国保

7月1日から、福祉医療受給者証が変わります

市民課国保年金係 ☎ 7154 ☎ 6439

老人、重度障害者、乳幼児等、母子家庭等、高齢重度障害者医療費の受給者証が7月1日から新しくなり、今までのものは使えなくなります。

福祉医療費助成制度には所得制限があり、平成19年中の所得で判定します。該当される方には受給者証を、非該当になる方にはその旨の通知を6月下旬に郵送しますので確認ください。

また、昨年度以前に非該当になり、平成19年中の所得により新たに該当すると思われる方は、申請が必要ですので問い合わせてください。

※詳しくは、下表を参照ください。

65歳以上75歳未満の方でも、障害者手帳1～3級と4級の一部、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1、2級の方は健康保険を後期高齢者医療制度に変更することができますので、希望される方は申請してください。

平成20年度所得制限限度額

扶養親族等の数	乳幼児等医療 扶養義務者の所得	母子家庭等医療 扶養義務者の所得	重度障害者・高齢重度障害者		老人医療
			本人の所得	配偶者・扶養義務者の所得	
0人	532万円	192万円	360.4万円	628.7万円	本人の市県民税が非課税で、同一世帯の65歳以上の方の課税標準額が145万円未満
1人	570万円	230万円	398.4万円	653.6万円	
2人	608万円	268万円	436.4万円	674.9万円	
3人	646万円	306万円	474.4万円	696.2万円	

### 姫路社会保険事務所の年金出張相談

- 日時 7月3日(木) 10時～15時受付分まで
- 場所 相生市民会館202会議室  
※代理人の場合は本人の委任状が必要です。

電話番号を変更します  
 社会保険事務所の電話番号は、代表番号から担当課ごとのダイヤルインへ変更します。(平成20年6月30日(月)までは、これまでの代表番号も利用できます)  
 ①姫路社会保険事務所国民年金課 ☎ 079-224-6382  
 ②ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165 (平日8時30分～17時15分)  
 ③ねんきん特別便専用ダイヤル ☎ 0570-058-555 (平日9時～20時)

## 姫路社会保険事務所からのお知らせ

平成20年5月から社会保険事務所窓口での国民年金保険料現金徴収は廃止しました

国民年金保険料は、全国の金融機関で納付書や口座振替などにより納付願います。

【問合せ先】 姫路社会保険事務所国民年金課 ☎ 079-224-6382



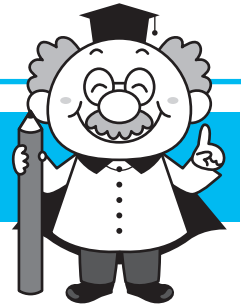
社会保険事務所の年金相談窓口の延長および休日開設	
延長時間	6月16日(月)、23日(月)、30日(月)、7月7日(月)、14日(月)の19時まで
休日開設	7月12日(土)の9時30分～16時
持参物	年金手帳、印鑑
場所	姫路社会保険事務所 姫路市北条1丁目250



## ～税金のしくみからスポーツまで～ あなたの疑問を解決します!

### ◆「まちかど出前講座」申込受付中!◆

おなじみの「まちかど出前講座」に、「長寿医療制度のしくみ」など新しい講座メニューも加わりパワーアップしています! お好きな講座を選んで皆さんのグループで開講してみたいかどうか?



講座名	講座内容	所要時間
広報広聴活動と情報化の取り組み	市の実施している広報・広聴活動と情報化の取り組み	60分
まちづくりについて ～総合計画から事務事業の実施について～	市の総合計画を中心に、施策、事業実施などのしくみまた、パブリックコメント制度や行政評価制度など	60分
情報公開・個人情報保護のしくみ	市の情報公開条例・個人情報保護条例の内容と同条例に基づく情報公開、保有個人情報の開示の手続き	60分
市の防災・住民の防災	地域防災計画に基づく市の防災体制の解説と住民組織等に防災活動のための情報提供	60分
相生市の財政とこれからの取り組み	市の財政状況を家計簿に例えてわかりやすく解説し、財政健全化に向けての取り組み	60分
市税ミニ知識	市税の種類としくみについて	60分
知っていて損にならない確定申告の知識	確定申告についての基礎知識や所得税の還付を受け付けることができる場合の説明や現在の税制	90分
徴収対策室の役割について	税金(市税)の納期限後の流れや、納税に関する納付相談など	45分
国民年金のしくみ	国民年金についての概要	45分
長寿医療制度のしくみ	後期高齢者医療制度の給付・保険料の決め方について	45分
国保と医療のしくみ	資格給付、税の決め方、福祉医療費助成制度について	45分
NPOの開設のしかた	NPOの開設手続き、運営、管理など	60分
賢い消費者に	悪質商法に引っかからない賢い消費者となる知識	60分
介護保険制度と高齢者福祉制度の利用のしかた	介護保険制度の概要と高齢者在宅福祉サービスの利用のしかた	60分
子育て支援ネットワーク	市や地域で取り組んでいる子育て支援ネットワーク関連情報	45分
気になる物忘れについて	認知症の正しい知識や家族の方に症状があらわれた時の対応	60分
都市計画とまちづくり	市の都市計画の概要とこれからのまちづくり	60分
相生市のイベント・観光	ペーロン、ドラゴンボート、もみじ祭、羅漢の里、道の駅・海の駅などについて	60分
相生市の農林漁業	農業、林業、漁業の実態、ふるさと交流館について	60分
相生市の環境	市の地球温暖化防止の取り組み、ISO14001の取り組み	90分
ごみ出しマナー教室	ごみの出し方、分け方	90分
ごみ処理施設を見てみよう	美化センター、リサイクルセンターのしくみと施設見学	90分
下水道のはなし	下水道の役割、普及状況	90分
ようこそ下水管理センターへ	下水道汚水浄化のしくみと施設見学	90分
市議会ガイド	市議会と市政、市民と市議会の関係や市議会のしくみ、仕事など	60分
選挙のしくみ	期日前投票制度などの制度改正や選挙運動でできること、できないこと、寄付の禁止など公職選挙法における制度など	60分
監査のしくみ	監査の仕事と内容について	30分
AEDについて(自動体外式除細動器)	AEDを用いた心肺蘇生法の講習	90分
わが家の防災	火災や地震から我が家を守るための防火・防災の講話と消火器などの取り扱い	60分
住宅火災警報器の設置対策	住宅用火災警報器の必要性や寝室や台所からの出火防止を図ることによる被害の低減	30分
教育委員会とは	教育委員会の制度など	45分
就学前のお子さんをお持ちのみなさんへ	就学前のお子様をお持ちの保護者の不安解消になるお話	60分
相生市の生涯学習	公民館・金ヶ崎学園大学などの生涯学習事業について	60分
相生市の文化財	市内に点在する指定文化財についての紹介や解説	90分
上手な図書館利用法	図書館の利用法の紹介、また簡単なツールを利用した情報の探し方	60分
人権について学ぶ	様々な人権問題について理解を深めます	60分
地域スポーツクラブについて	地域スポーツクラブを通じてのスポーツ振興	60分

●申込方法 各公民館にある申込書に記入し、開催希望日の2週間前までに企画広報課へ申し込みください

●利用できる方 市内に在住、在勤、在学している中学生以上の方で、10名以上のグループ

●料金 無料 ●開催日時と場所 12月25日～1月10日を除く10時～19時までの間で、90分以内とします。会場は主催者側で確保願います ●お願い 市政への苦情、要望及び陳情をお聞きする場ではありません。また、政治、宗教及び営利を目的とした催しなどには、講師を派遣することはできません

海の環境交流ハウスで15人の子どもたちがカヌー教室に参加しました。最初はおそるおそる漕いでいましたが、1時間もすると、ニコニコ顔でスイスイ〜と気持ちよさそうに海面を滑っていました。

Day  
4/27  
(日)



Day  
4/27  
(日)

ふるさと交流館で、たけのこ掘り体験が開催されました。40名の参加者の大半が初体験で、地域の方に指導してもらいながら熱心に…。しばらくすると、「とれた〜!」とあちこちで歓声があがり、参加者は自然の中で新鮮なたけのこをたくさん収穫して、とても満足げでした。

Day  
5/13  
(火)

消防士が、子どもたちに「防火、防災」とともに命の大切さを伝える出前授業が行われました。防火服とヘルメットを着けての作業に、子どもたちは「服は重くて、熱くて、しんどかった」と防火作業の大変さを実感しました。



春の叙勲受章者



旭日双光賞

(中小企業振興功労)

中谷更一(なかに・こういち)さん

長年にわたる功績が認められ、勲章が授与されました。おめでとうございます。

第17回ターゲットバードゴルフ  
瀬戸内選手権大会

5月3日(土)ターゲットバードゴルフの大会が開催されました。市内、県内のほか、徳島、広島、名古屋などから329名の参加がありました。遠方からの選手は慣れない難コースと風に悪戦苦闘していました。



☛ 飲食提供ボランティア



☛ コース攻略作戦会議?







Day  
**4/29**  
 (火)

西播磨フロンティア祭が播磨科学公園都市で開催されました。相生湾自然再生学習会議の皆さんと、県立相生産業高等学校電気科の生徒さんたちが「西播磨県民局特別賞」を受賞しました。おめでとうございます。



Day  
**5/16**  
 (金)

相生小学校で、小学生と一緒に地域のお年寄りの方が、交通安全教室を受けました。実際に自転車に乗り、安全を確認する方法、交通ルールの留意点をチェックしながら自転車の安全な乗り方を学び、運転テクニックと交通ルールを身につけました。

## ペーロン船新艇完成!

5月5日(月)9代目となるペーロン船の**新艇披露式典**がペーロン城で開催されました。新艇は4隻で、市内企業などの寄附によって建造され、飛龍、雲龍、蛟龍、青龍と命名されました。

関係者や市民など約300人が見守るなか、進水式や初漕ぎなどが行われ、式典の終盤には**餅まき**を行い、新艇の建造を盛大に祝いました。



## 窓の安心と安全

「暴走をしない、させない、見に行かない!!」



相生警察署  
☎ 220110

### 暴走族の追放を!

暴走族は、集団での信号無視や深夜に爆音走行をして、県民の皆さんに大変な迷惑と危険を及ぼしているグループです。

平成20年3月末現在、県下で58グループ、1317人の暴走族を把握しています。

### □地域の皆さんへ

次のようなことがあった場合は、すぐに「110番」をお願いします。

★暴走行為によって危険な目にあったり、迷惑を受けたり、暴走行

為を見たとき

★暴走族が公園や空き地、コンビニなどの駐車場で騒いでいるとき

★暴走行為に使用するような改造をした単車が駐車、放置されているのを発見したとき

※単車、乗用車を不法に改造している自動車修理業者、販売業者などの噂を耳にしたときについても、最寄りの警察署に連絡をお願いします。

### 不法滞在・不法就労防止にご理解とご協力を!

不法就労防止として最も重要なことは、『就労が認められていない外国人を雇用しない』ということです。

### □不法就労防止に

#### ご協力ください!

★外国人を雇用する際には、パスポートや外国人登録証明書をよく見て、不法滞在者ではないか、働くことができる在留資格であるかなどをよく確認してください

★就労が認められていない外国人を雇ったり、その雇用をあっせんした者などは不法就労助長罪とし

## 西播磨県民局だより

### 音水湖畔(引原ダム)に

### 西播磨ふるさとステーション

西播磨地域の元気づくり活動の紹介、イベント情報の提供や、西播磨地域の作家の写真、絵画、など西播磨の芸術文化活動を支援するため、「西播磨ふるさとステーション」を開設します。

### ★開設期間

6月1日(日)～7月13日(日)は、土・日曜日、祝日のみ。7月19日(土)～11月24日(月)は、木曜日のみ休館

※開館はいずれも10時～17時

### ★場所

旧和弘美術館(宍粟市波賀町引原328)、音水湖畔

### ★入場料

無料

芸術文化等展示コーナーに出展いただける方を募集します!

### ★期間

展示貸出期間 7月19日(土)～11月24日(月)週6日(10時～17時 木曜日休館)

※原則2週間単位。

### ★ジャンル

絵画、陶芸、写真など、ジャンルは問いませんが、展示室内に展示できるもの

### ★使用料

無料

### ★申込締切

6月27日(金)

※その他詳細につきましては、左記問合せ先まで。

### ★問合せ・申込先

西播磨県民局企画調整部地域づくり課  
西村 ☎ 2125



### 4月末の相生市内 人身交通事故発生状況

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	5	0	9
那波野	2	0	2
中央通	9	0	9
丘の台	4	0	4
若狭野	0	0	0
矢野	1	0	1
合計	21	0	25



突撃  
まちレポート  
～白ちゃん龍くんが行く～

～ど根性大根大ちゃんのうた発表会レポート～  
平芝幼稚園の園児たちが元気いっぱい  
「夢に向かって(頑張れ!大ちゃん!)」



5月19日(月)アスファルト育ちで、全国的に有名になった「ど根性大根 大ちゃん」のうたが完成し、大ちゃんが育った場所に近い、平芝幼稚園で園児たちによる発表会がありました。

歌は商工会議所を中心とする地域資源活用事業委員会が、まちおこしのPRのために市民公募を行い、その中から審査の結果、西村光代さんの元気がグングンわいてくるような歌詞が選ばれ、鈴木史郎さんがとても明るく軽快なリズムの曲を付けられ完成しました。

園児たちのうたも振り付けも元気いっぱいで、白ちゃんも龍くんもとっても楽しい気持ちになりました。



特別参加した大ちゃんと  
声高らかに歌う園児たち



※とても明るく  
リズムカルな曲  
です。楽譜に興  
味がある方は、  
企画広報課広報  
係へ問い合わせ  
ください。

夢に向かって(頑張れ!大ちゃん!)  
《ど根性大根賛歌》

西村光代 作詞  
鈴木史郎 作曲

一 碧いお空に 手を伸ばし

光の窓を 開けましょう

御日様(御日様)お早う(お早う)今日も元気

グン グン グン グン グン グン

力が一杯涌いてくる 頑張れ(頑張れ)

ど根性大根 大ちゃん(大ちゃん)

明日に向かって レッツ ゴー ゴー ゴー

二 いろいろな世界へ 旅に出て

心の窓を 開けましょう

友達(友達)仲良く(仲良く)手をつなごう

ニコ ニコ ニコ ニコ ニコ ニコ

もりもり 勇気が涌いてくる 頑張れ(頑張れ)

ど根性大根 大ちゃん(大ちゃん)

仲間と一緒に レッツ ゴー ゴー ゴー

三 広い宇宙に 着いたなら

お星の窓を 開けましょう

銀河に(銀河に)煌めく(煌めく)幸せの種

パラ パラ パラ パラ パラ パラ

素敵なお花を咲かせましょう 頑張れ(頑張れ)

ど根性大根 大ちゃん(大ちゃん)

夢に向かって レッツ ゴー ゴー ゴー

(頑張れ!大ちゃん!)

# Johow!

aioi

～総合情報案内～

## 図書館通信

☎235151

### 図書館の貸出期間は原則2週間です!

図書館の貸出期間は2週間以内となっています。期間内に返却されない方がいると、その図書を予約をされる方に大変迷惑がかかります。期間内に返却してください。

2週間以内に読み終わらない場合は、貸出期間内であれば一度だけ、2週間の延長ができますので、必ず図書館に連絡してください。

### 開館時間延長!

4月から図書館は、開館時間を1時間延長し、10時～19時となりました。祝日と振替休日も、開館しています。

図書館の休館日は、毎月曜日、館内整理日(原則として毎月月末、12月28日)、図書資料整理期間、年末年始(12月29日～1月3日)となります。

※詳細については図書館に問い合わせください。

### ▼図書資料整理期間

6月6日(金)から6月16日(月)は図書資料整理期間となっていますので、図書館の利用はできません。図書の返却は、玄関右側のブックポストに入れてください。

### 読書会会員の募集

図書館では、読書会を開催しています。

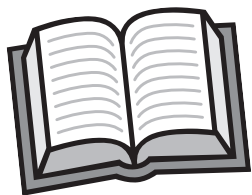
▼日時 7・9・11月、平成21年1・3月の第2土曜日 10時30分～12時

▼内容 大きな流れを理解し、日常生活の中での関連を考え、また文章の書き方も学習します

▼参加費 無料

▼課題図書 7月「おひとりさまの老後」上野千鶴子著 9月「世間とは何か」安部謹也著 11月「ゴリオ爺さん」バルザック著 1月「儒教とは何か」加地伸行著 3月「ちくま日本文学5」幸田文著

※参加希望の方は、前もって課題図書を読んでおいてください。



### みんなあつまれ

子ども劇場!

◇おはなし会

▼日時 6月22日(日) 11時～

▼内容・場所 「世界で一

番きれいな声」(おはなしの部屋)

「こすすめのぼうけん」(絵本の部屋)

◇ミニコンサート(相生トーンチャイムアンサンブル)

▼日時 6月28日(土) 11時～

▼内容・場所 「みんなであそぼう!」デイズニーマニメ・映画音楽(視聴覚室)

### 温水プール「コスモス」

☎237180

開館時間・休館日

▼開館時間

◎平日 9時～22時

◎日曜日 9時～17時

▼6・7月の休館日

【6月】17日(火)、24日(火)

※15日(日)、22日(日)、29日(日)は17時まで開館しています

※7月 1日(火)、8日(火) ※6日(日)、13日(日)は17時まで開館していますが、プール利用は16時45分まで。

※6日(日)、13日(日)は17時まで開館していますが、プール利用は16時45分まで。

## 小売店(12店舗)でのレジ袋削減運動に協力を!

現在の3か所の量販店によるレジ袋削減の取組により、1ヶ月で約31万枚のレジ袋が削減されています。引き続き、次の小売店でも買い物袋持参運動を推進しますので、協力をお願いします。

- ・ローソン(相生コスモス店・相生市役所前店) ・セブンイレブン相生垣内店 ・福井堂(相生店)
- ・ダイキ株式会社相生店 ・ゴダイドラッグ相生店 ・セリア(生活良品100円均一)
- ・梶川鮮魚店 ・ミナト水産株式会社 ・岡田精肉店(港店・旭店) ・かん川相生店

※ポイントカードは環境課・まちづくり推進室に置いてあります。

☎消費生活研究会(まちづくり推進室内) ☎237130





# お知らせ

## 中央、西部市民プール オープン

▼開設期間 7月1日(火)  
～8月31日(日)

▼開設時間 10時～18時  
(ただし、幼、小、中学生  
は17時まで)

※雨天の場合は休館

### ▼使用料

大人280円、小人(幼児  
～中学生)140円

### ▼お願い

①小学生3年生以下は、保  
護者、若しくは16歳以上の  
方が必ず同伴してください  
②中央プールには駐車場が  
ありません。また西部プー  
ルの駐車場は台数に限りが  
あります。できるだけ自動  
車での利用は控えてくださ  
い



## 6月は環境月間です

環境省では、6月5日  
(木)の「環境の日」を含む6  
月を「環境月間」と定め、各  
地で環境の保全活動、啓発  
活動が実施されます。

私達の身近な暮らしの中  
においても、「地球の温暖化」  
をはじめ様々な環境問題が  
あります。家で、話し合う  
機会を持ちましょう。



## 空き地の『雑草』の管理に ついて

毎年、梅雨時期になりま  
すと「空き地の雑草」に関す  
る苦情があります。

雑草が茂ると、害虫の発  
生、ごみの不法投棄、見通  
しが悪くなるなど近隣の  
方々に、大変な迷惑がかか  
ります。年2回程度は除草  
したり、清掃するなど、住  
みよい環境づくりを心がけ  
ましょう。

## 『中播磨・西播磨救急フ ォーラム』開催

▼日時 6月21日(土)  
14時～16時30分

▼場所 総合福祉会館

4階多目的ホール

▼テーマ 『救急医療の現  
状と課題』

基調講演 石井昇(いし  
い・のぼる)氏(神戸大学大  
学院医学研究科災害・救急  
医学教授)

▼参加費 無料

▼主催 相生市消防本部

▼お問い合わせ 相生市消防本部  
助係 (☎) 7119

及び駐車場(赤穂郡上郡町  
光都2-25)

▼内容 中古農機の流通促  
進のため中古農機を360  
台以上出展

▼問い合わせ 兵庫県農業機械化協会  
(☎) 0790-1536

## 狩猟免許試験・初心者講 習会

▼申込締切 ◎第1回試験  
6月17日(火)ただし郵送の  
場合は16日(月)消印有効

◎第2回試験 8月4日  
(月)～8月19日(火)ただし  
郵送の場合は18日(月)消印  
有効

▼料金 5300円(県証  
紙貼付)

▼問い合わせ 上郡農林水産振興事務所  
森林林業課 (☎) 0791-58  
2198

## なんでもナンデモ相談会

▼日時 6月19日(木)13時  
～16時

▼場所 相生商工会議所  
大会議室(3階)

▼内容 経営の悩みなんて  
も解決!まずはお電話くだ  
さい。金融・法律・新規開  
業など、経営のあらゆる相  
談に応じます

▼問い合わせ 相生商工会議所  
(☎) 1234

## 交通事故相談

▼日時

○相談員による相談  
毎週月～金曜日  
9時～12時、13時～17時

○弁護士による相談  
毎週木曜日  
13時～16時(予約制)

▼問い合わせ 神戸自動車保険請求  
相談センター (☎) 078-  
222-7220

▼日時 7月11日(金)9時  
30分～18時、12日(土)9時  
～12時

▼場所 播磨科学公園都市  
兵庫県西播磨庁舎西側広場

## 第15回兵庫県中古農機フ ォーラム

▼日時 7月11日(金)9時  
30分～18時、12日(土)9時  
～12時

▼場所 播磨科学公園都市  
兵庫県西播磨庁舎西側広場

▼お問い合わせ 兵庫県猟友会  
(☎) 078-361-  
8127





公民館だより 下表をご覧ください、地域を問わず、興味のあるものに参加してください。

公民館名	日時	行事	定員	内容
矢野 ☎0002	6月30日(月) 9時30分～	和洋菓子作り教室	20名	6/30、9/1、12/1、3/9(全4回) 6月メープルシロップバナナケーキと焼き皮(饅頭)を予定 受付締切 6月27日(金)
	7月5日(土) 10時～	(随)hiphopダンス (第3回目)	30名	リトミック体操を基本にしたダンスを楽しむ。(全10回) 子どもから大人※チャレンジパスポート事業

※受付開始日はいずれも6月16日から。なお、受講は無料ですが、講座によっては材料代がかかる場合があります。詳細は公民館へ問合せください。

## 募 集

### げんキッズ イングリッシュキャンプ

キャンプや野外活動を通して英語に親しみ、国際理解や異文化体験を行うイングリッシュキャンプを夏休みに実施します。

▼日時 8月5日(火)～8月7日(木)(2泊3日)

▼場所 ふるさと交流館(矢野町中野)

▼定員 30名(市内小学校4～6年生)

※先着順。子ども優先とし、定員に余裕があれば保護者の参加も可。

▼参加費 9000円

▼募集時期 6月中旬頃に学校経由で案内を配布します

▼内容 外国人講師による野外クラフト、野外ゲームなどのプログラムを活用した、原則英語だけで過ごす2泊3日の英語キャンプ(前提知識は必要ありません)

生涯学習課 (☎23) 7144

### 第5回どろんこフェスティバル みんなどろんこになつて楽しもう!

今年第5回の記念大会です。「サバイバルドッチ」恒例の「どろんこフラッグス」や「大玉ころがし」などを行います。

ローンペーパー  
こどもどろんこ  
どろんこ競争  
新種目!どろんこ船



▼日時 7月20日(日)8時30分～

▼場所 若狭野町福井特設「どろんこフィールド」

▼参加費 500円

▼申込 6月30日(月)までに、市民体育館または若狭

野多目的研修センターに備え付けの申込書をスポーツクラブ21わかさの会長吉田までFAXしてください  
【問】スポーツクラブ21わかさの会長吉田(よしだ) (☎)0227

### いずみ会 リーダー養成講座受講生

生きる上で一番大切な「食」を通して健康づくりを始めましょう!

▼期間 7月17日(木)～平成21年1月15日(木)

※原則として各月2回、第1、3木曜日の9時30分～13時30分

▼場所 兵庫県赤穂健康福祉事務所(赤穂市加里屋98-12)

▼内容 栄養・健康に関する講義と調理実習(全15回)

▼受講料 3700円(テキスト代+調理実習代)

▼定員 20名

▼締切 7月4日(金)

※定員になり次第締切。  
▼問合せ先・申込先 兵庫県赤穂健康福祉事務所

健康増進課 (☎)29338

### 「リフレッシュ瀬戸内」参加ボランティア

多くの人に親しまれる相生湾にするため、海岸の清掃に参加しませんか。軍手、ごみ袋は用意します。

▼日時 6月28日(土)8時～約2時間程度

▼集合場所 瀬浜漁港前

▼清掃場所 相生湾一帯(瀬浜、坪根、野瀬、旭、那波)

▼申込・問合せ先 建設管理課 (☎)7134



◎ 昨年実施の「リフレッシュ瀬戸内」の様子



### 学生アルバイト

▼職種 市民プール監視員及び受付員

▼募集人員 10名

▼雇用期間 7月20日(日)～8月31日(日)

▼賃金(日給) 5680円

▼応募資格 専修学校、短期大学または大学に在学中で、土・日曜日にも勤務可能でかつ水泳可能な方

▼締切 6月30日(月)

総務課職員係へ履歴書持参  
 総務課職員係 (☎) 23  
 7126)

### 公営住宅入居者

▼受付期間 6月16日(月)～6月30日(月)17時15分まで

※土・日曜日を除く。窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて建設管理課に提出。応募多数の場合抽選。

問 建設管理課建設総務係  
 (☎) 23 7134

### 市営住宅申込資格

市内に住所または勤務場所のある方。現に住宅に困っておられる方。入居しようとする家族全員の所得が、月額で20万円以下。夫婦または親子を主体として独立の生計を営み、家族が2人以上であること。ただし、昭和31年4月1日以前に生まれた方であれば単身でも可。

▼1 市営西後明住宅(西後明)

①2DK(2戸)、②2K(1戸)

▼家賃 ①5200円、②8600円、③4700円

④7800円

▼2 市営一の谷住宅(緑ヶ丘) 2K(3戸)

▼家賃 8800円、①1万4400円

▼3 市営城谷住宅(竜泉) ①2K(2戸)、②3DK(1戸)

▼家賃 ①8300円、②1万2100円、③1万5100円、④2万5000円

### 県営住宅申込資格

県内に住所または勤務場所のある方。現に住宅に困っておられる方。入居しようとする家族全員の所得が、月額で20万円以下。2人以上の世帯で、60歳以上の申込者と次のいずれかの方のみで構成される世帯(配偶者、18歳未満の児童、50歳以上の方)、または中度以上の障害者のいる世帯

県営相生若狭野高層住宅(八洞) 2DK(2戸)

▼家賃 2万800円、④4万5700円

### 相生市民合唱団員

市制50周年を記念して結成された混声合唱団です。新年度を迎えて新たに団員の募集を致します。ぜひ一度足を運んでみてください。

▼日時 毎週木曜日、19時～

▼場所 市民会館大ホール

問 生涯学習課 (☎) 23 7144

または相生市民合唱団代表 青木 (☎) 23 0297



### 相生市男女共同参画セミナー 男の料理教室

▼日時 7月5日(土)10時～13時

▼場所 市民会館 3階料理講習室

▼定員 20名

▼内容 和食

▼参加費 300円

▼持参物 エプロン、ふきん、タオル

▼締切 6月27日(金)

問 まちづくり推進室 (☎) 23 7130



### 2008年度花と緑のまちづくり県民交流会

淡路夢舞台温室と交流提携を結んだ「高知県立牧野植物園」及び「鳥取県立フラワーパーク」とつとり花回廊を視察し、花と緑を通じた県民の交流を図ります。

▼日時 1 牧野植物園班

9月18日(木)～19日(金)

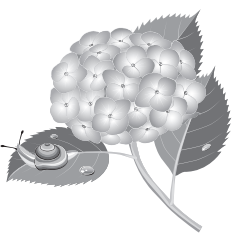
2 「とつとり花回廊班」10月22日(水)～23日(木)

▼定員 40名

▼募集期間 1 7月1日(火)～8月15日(金) 2 7月1日(火)～9月19日(金)

▼参加費 1万2000円(宿泊、入園料含む)

▼申込・問合せ先 (財)淡路花博記念事業協会 企画調整課 (☎) 0799 2100

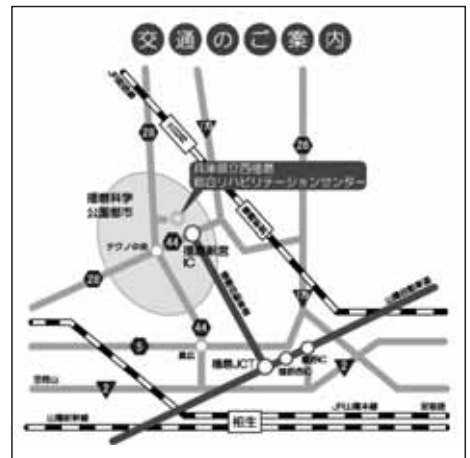


# ふれあいスポーツ交流館で、 さわやかな汗流してみませんか？

http://www.hwc.or.jp/nishiharima/  
 (☎1313 ☎1323)  
 たつの市新宮町光都1丁目7-1



宍粟木材の檜をふんだんに使用し、自然豊かで暖かみのある施設です。  
 また、ユニバーサルデザインが施され、障害のある方もない方も一緒に  
 スポーツを楽しむことができます。



	交流ゴールボール教室	ニュースポーツ指導者講習会	中高齢者水中運動教室
	音とコートの感触と感覚を頼りにボールを転がす、ゴールボール教室。視覚障害者、晴眼者が一緒に楽しめます。	ニュースポーツとは、ルールが簡単で、どこでも誰とでも楽しく取り組める新しいスポーツです。	水中での運動を通して、健康づくりと交流を図ります。
日時	7月20日(日) 13時30分～15時30分	7月27日(日) 13時30分～15時	①7/7 ②7/14 ③7/21 ④8/4 月曜 10時30分～11時30分
対象者	障害児・者、参加者との交流を希望する方	ルールがわからない方、指導者を目指しておられる方	中高齢者(概ね40歳以上)
参加費	200円	200円	1,200円(全4回分)
定員	20名	20名	10名
持参物	体育館シューズ	体育館シューズ	水着、水泳帽
募集締切	7月6日(日)	7月13日(日)	6月23日(月)
申込方法	申込書をふれあいスポーツ交流館窓口へ持参、またはFAX、郵送で提出。 ※電話申込不可。教室の詳細や申込書については、ホームページでご確認ください。		



## サウンドテーブルテニス

本来は目隠して1対1の2人でプレーします。  
 ネットの下を転がして打ち合うゴロ卓球です。工夫次第で色々な遊び方が出来ます。



## 車いすバスケット

車いすに乗ってバスケットをします。  
 スピード感のあるスポーツです。



## 囲碁(いご)ボール

黒玉10コ、白玉10コを使ってゲートボールのような打ち方で五目並べを行います。

ここにあげたのはほんの1例です。  
 他にもいろいろな種目がありますので、是非体験してみてください！

**キッチンスタジオ・ハリマ** 相生市陸本町 15-29

キッチンスタジオ・ハリマが、さらに装備を充実してリニューアルオープンしました。

- ひまわり料理教室 (田淵幸子先生)
- 和・洋料理教室 (西林千鶴先生)

それぞれ月2回開催中です！

皆さんも、楽しい仲間に加わってみませんか！

ガスコンロの法制化に伴い  
**PSマークの表示が義務付けられます**

火災事故撲滅のため、全てのコンロバーナーに調理油用過熱防止装置と、立ち消え安全装置の搭載が義務付けられます。  
 (平成20年10月1日より)

☆安全・安心コンロのご用命は信頼のハリマホームガスへ！

**住宅用火災警報器**

住宅用火災警報器の設置はお済みでしょうか。既設住宅は平成23年5月より義務化になります。☆便利なリースも取り扱っています。

**ハリマホームガス株式会社**  
 相生市那波大浜町4-20

お問い合わせは TEL.0791-22-2806  
 FAX.0791-22-4063

広告



西播磨青い鳥学級(たつの教室)

西播磨の視覚障害者を対象に実施している西播磨青い鳥学級が、7月18日(金)から開催されます。今年はその市において様々な講座が開設される予定です。参加を希望される方は、生涯学習課まで問い合わせください。

▼申込期限 6月30日(月)

問 生涯学習課

☎ 7144

「ピクトリア、バンクーパー」調査視察ツアー

カナダのブッチャートガーデンをはじめ、ピクトリア、バンクーパーの花緑関連施設を調査視察する6日間のツアー

▼視察日 9月1日(月)～6日(土)

▼定員 25名

▼募集期間 6月13日(金)～7月16日(水)

▼参加費 30万円

問 (財)淡路花博記念事業

協会 企画調整課

☎ 0799921000

身体障害者職業訓練生(10月入校)

▼対象者 身体障害者  
▼科目 オフィスワーク事務科

▼定員 15名

▼受付期間 6月23日(月)～7月24日(木)

▼選考日 8月4日(月)

※詳しくは問合せ先またはハローワークまで。

☎ 220920

問 兵庫障害者職業能力開発校 ☎ 072-782-3210

市民体育館

☎ 227129

ジュニア教室(陸上・ソフトボール競技)

▼日時 7月28日(月)～8月1日(金)(計5回)

陸上競技

▼日時 7月22日(火)～24日(木)(計3回)

※いづれも時間は、14時～

17時

相生スポーツセンター

▼参加費 300円

▼対象 市内小学校4～6年生

▼申込方法 市民体育館に用意している申込用紙に記入の上、参加費を添えて、体育館窓口へ申し込みください

▼締切 7月11日(金)

17時

夏季レディースグラウンドゴルフ

▼日時 7月8日(火)8時30分～

▼場所 中央公園常設グラウンドゴルフコース

▼対象 一般女性

▼参加費 500円(当日納付願います)

▼試合方法 個人戦

▼締切 6月20日(金)

▼申込方法 市民体育館に用意している申込書に記入の上、体育館窓口にて申し込みください



お悔やみ

※敬称略

死亡日	氏名	年齢	住所
4/6	山本 博	79	旭5丁目
4/14	山下 こまち	91	那波野1丁目
4/15	中川 孝子	65	若狭野町野々
4/17	三徳 シズ	99	大谷町
4/19	木原 キヌ	101	矢野町真広
4/28	山本 和子	79	若狭野町雨内
5/1	高島 九十郎	91	古池本町
5/4	射延 江己子	64	若狭野町野々
5/5	深井 一美	95	栄町
5/6	柴木 利一	74	旭2丁目
5/14	塚本 和市	60	青葉台
5/15	小橋 静雄	80	矢野町瓜生
5/22	寺本 昇	88	那波本町
5/23	田多 まさよし	79	山手2丁目

広告

出張・持込対応 パソコンの故障・トラブルの強い見方です。

# パソコン

修理・診断・トラブル解決

「買い替えか?」「修理するか?」  
でお悩みの時はまずお電話を!

西播磨でパソコン修理といえば、職場用も家庭用もまずはお気軽にお電話を

希望社 TEL 0120-920-224

相生市双葉2丁目8-10 エースワンビル1階 平日8:30～18:30受付・土日祝休

潮見堂

潮見堂本店

赤穂市南野中 298-9 TEL 0791-42-4200

★毎週日曜日 祝日定休

★営業時間

12:00～14:00

17:00～22:30

相生市陸本町 4-33 ☎ 22-1219

『過去の糖尿病教室参加者へのお知らせ』

平成6年から平成9年開催の『糖尿病教室』と平成11年から平成13年開催の『糖尿病教室OB会』で、採血器具使用上に問題点がありました。この期間に簡易血糖測定器による血糖値測定を受けられた方は、保健センターまでご連絡ください。(☎227168)

- 平成20年度国家公務員採用三種(税務)試験日程
- ▼受験資格 昭和62月4月2日～平成3年4月1日生まれの方
  - ▼申込期間 6月24日(火)～7月1日(火)
  - ▼試験日 第1次試験 9月7日(日) 第2次試験 10月16日(木)～10月23日(木)の指定する1日
  - ▼試験地 神戸市、大阪市ほか
  - ▼提出先 人事院近畿事務局
- ☎ 相生税務署総務課 23 0380

お子さんの成長や発達、育児についての不安や疑問などはありませんか?どんな些細なことでも結構です。抱え込まずにお気軽に相談ください。担当スタッフがお待ちしています。

すくすく相談

保健センター (☎227168)

くらしの保健室

- 国家公務員中途採用者 選考試験日程
- ▼試験区分 行政事務、税務、機械、土木、林業、皇宮護衛官、刑務官、入国警備官
  - ▼受験資格 昭和43年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方
  - ▼申込期間 6月24日(火)～7月1日(火)
  - ▼試験日 第1次試験 9月7日(日)
- ☎ 03・3581・5326 人事院人材局試験課

5月号広報に掲載した内容に変更がありましたのでお知らせいたします。きょう整形外科実施時間(変更前)金曜の15時半(変更後)水曜の15時半

骨粗しょう症検診変更のお知らせ

②コープデイズ相生西口 献血方法 全血献血 200ml、400ml

- ▼日時 6月26日(木) 13時～14時受付(要予約)
  - ▼場所 総合福祉会館2階(保健センター)
  - ▼内容 育児相談、栄養相談、身体計測、発達相談、運動相談
  - ▼担当 保健師、栄養士、カウンセラー、理学療法士
- 献血へのご協力をお願いします
- ▼日時 6月27日(金) ①9時30分～12時 ②13時30分～15時30分
- ▼場所 ①相生市役所玄関前


健康情報テレホンサービス ☎0120-979-451 ※通話料無料(兵庫県保険医協会)

6月

- 月曜日 ウイルスやアレルギーによる結膜炎
- 火曜日 お口のケア～美味しく食べるために～
- 水曜日 足の変形～外反母趾～
- 木曜日 メニエール病についてご存じですか?
- 金土日 後期高齢者医療制度とは

7月

- 月曜日 妊娠初期の注意
- 火曜日 電動歯ブラシについて
- 水曜日 脳の間人ドック
- 木曜日 前立腺癌～健診のすすめ～
- 金土日 ケミカルピーリングによるニキビ治療



あなたのまちの投資窓口 相生証券

お手元の株券を当社にお預けください。

株券の電子化が2009年1月から実施されます。株券を証券会社にお預けになると自動的に権利は確保されます。

本社 〒678-0005 相生市大石町4番25号 TEL 0791-22-0654 / FAX 0791-23-5116

赤穂営業所 〒678-0232 赤穂市中広980 TEL 0791-42-0456 / FAX 0791-43-8368

営業時間AM8:30～PM5:30

一般高圧ガス

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

ISO9001・2000認証取得 安心の品質管理

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8 TEL 22-0927 FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

光都ガスセンター

★有料広告募集中! 申し込みは企画広報課広報係へ (☎237123)



6月15日  
7月14日



# カレンダー

6/15	日	
16	月	ふれあい心配事相談13:00~16:00 <b>福</b> 社会保険労務士による労働相談13:30~16:00 <b>会</b>
17	火	教育相談13:00~17:00 <b>少</b> 飼えない猫引取8:30~9:30 <b>市</b>
18	水	<b>予約</b> エイズ・肝炎相談9:30~11:00 <b>赤</b> 行政相談15:30~17:00 <b>福</b>
19	木	農業委員会14:30~ <b>福</b> 教育相談13:00~17:00 <b>少</b> <b>予約</b> なんでもナンデモ相談会13:00~16:00 <b>商</b> <b>予約</b> 労働問題・就業規則相談13:00~16:00 <b>商</b>
20	金	<b>予約</b> 一般健康相談13:00~13:30 <b>赤</b>
21	土	<b>予約</b> ふれあい相談(法律)9:00~11:30 <b>福</b>
22	日	
23	月	くらしのクリエイターによる消費生活相談10:00~12:00 <b>会</b> ふれあい心配事相談13:00~16:00 <b>福</b>
24	火	3歳児健康診査13:00~14:00受付 <b>保</b> 教育相談13:00~17:00 <b>少</b>
25	水	
26	木	<b>予約</b> すくすく相談 13:00~14:00受付 <b>保</b> 教育相談13:00~17:00 <b>少</b> 知的障害者相談10:00~14:00 <b>福</b>
27	金	献血9:30~12:00 <b>市</b> 13:30~15:30(コープデイズ相生西口) <b>予約</b> あいおいっ子悩み相談13:00~17:00 <b>少</b>
28	土	
29	日	
30	月	ふれあい心配事相談(13:00~16:00) <b>福</b>
7/1	火	教育相談13:00~17:00 <b>少</b>
2	水	<b>予約</b> エイズ・肝炎相談9:30~11:00 <b>赤</b>
3	木	教育相談13:00~17:00 <b>少</b> 出張年金相談10:00~15:00 <b>会</b>
4	金	<b>予約</b> 一般健康相談13:00~13:30 <b>赤</b> <b>予約</b> 事業者向け金融相談13:00~16:00 <b>商</b>
5	土	<b>予約</b> ふれあい相談(法律)9:00~11:30 <b>福</b>
6	日	身体障害者相談10:00~12:00 <b>福</b>
7	月	ふれあい心配事相談13:00~16:00 <b>福</b> <b>予約</b> こころのケア相談13:00~14:00 <b>赤</b>
8	火	農地相談13:30~15:30 <b>市</b> 4か月児健康診査13:00~14:00受付 <b>保</b> 教育相談13:00~17:00 <b>少</b>
9	水	<b>予約</b> 社会保険・国民年金相談13:00~16:00 <b>商</b>
10	木	教育相談13:00~17:00 <b>少</b>
11	金	<b>予約</b> あいおいっ子悩み相談13:00~17:00 <b>少</b> <b>予約</b> 栄養相談9:30~11:30 <b>赤</b>
12	土	精神障害者相談13:30~15:30 <b>福</b>
13	日	
14	月	ふれあい心配事相談13:00~16:00 <b>福</b> くらしのクリエイターによる消費生活相談10:00~12:00 <b>会</b>

## 休日診療当番医

6月15日(日)	はぎの内科クリニック	☎④3333
22日(日)	半田クリニック	☎②0068
29日(日)	きょう整形外科医院	☎②7000
7月6日(日)	福本医院	☎②0079
13日(日)	栗尾整形外科	☎③6666

(注)9時から17時までで急病患者に限ります。(在宅当番医制)

## 休日・夜間の水道当番(緊急時のみ)

	業者名	夜間	昼間
6月15~20日	赤松設備工業(株)	☎③4121	☎③4121
21~30日	三業(株)	☎②5129	☎②5129
7月1~10日	浜田工業(株)	☎0791 ②2820	☎②5250
11~14日	(有)小林水道工業所	☎②0223	☎②0041

## ◆納期のお知らせ 問徴収対策室(☎③7152)

種別	納期
市・県民税(1期)	6月30日(月)
介護保険料(2期)	

☆市税の納付は便利な口座振替で!



## くらしの相談電話帳

▶ふれあい(法律・心配事)相談:社会福祉協議会(☎③2666)▶教育相談・あいおいっ子悩み相談:少年育成センター(☎③5070)▶知的障害者相談・身体障害者相談・精神障害者相談:社会福祉課(☎②7167)▶行政相談・人権相談:総務課(☎③7126)▶農地相談:農業委員会(☎③7140)▶社会保険労務士による労働相談:産業振興課(☎③7133)▶金融(事業資金)、社会保険・国民年金、労働問題・就業規則、法律、各相談:商工会議所(☎②1234)▶一般健康、エイズ・肝炎、栄養、心のケア、各相談:赤穂健康福祉事務所(☎④2938)

**予約** …要予約。「くらしの相談電話帳」へ  
**市** …市役所 **福** …総合福祉会館 **保** …保健センター  
**会** …市民会館 **少** …少年育成センター  
**商** …商工会議所 **赤** …赤穂健康福祉事務所

平成20年4月開校! 現在、新入生・転入生募集中です! ○難関大学コース  
○スポーツコース ○海外留学コース ○ITコース

### 通信制で高校卒業!

自由な時間を好きなことに熱中

相学では高校卒業資格に加えて、通信制の長所を最大限にいかしたカリキュラムが、未来への選択の幅を広げます。難関大学進学・IT技術習得・スポーツに専念・海外留学など一芸一能を極めることも可能です。



入学相談会 随時開催中!  
※事前に予約下さい!

本校:〒678-0044 兵庫県相生市野崎700番地  
相学センター 大塚 智子 電話 加古川

URL <http://www.aigaku.gr.jp>  
TEL 0791-24-0100

広告

# あいおい えんじえるず

## 広報あいおい

発行／相生市企画広報課広報係  
〒678-8055 相生市旭一丁目1番3号

HPアドレス <http://www.city.aioi.hyogo.jp>  
☎7123  
☎7161  
✉kohno@city.aioi.hyogo.jp

そらねちゃん  
1歳



亀川さん（赤坂1）

あいちゃん  
1歳7か月



上野さん（緑ヶ丘2）

れんくん  
9か月



渡部さん（赤坂1）

ひかるくん  
1歳10か月



中島さん（矢野町真広）

かすきくん  
1歳9か月



岩永さん（山手1）

あゆむくん  
3歳10か月



小西さん（本郷町）

たいがくん  
1歳3か月

## 動物大好き はい! ち〜ZOO



★ノア  
携帯の音楽に合わせて  
唄っています♪



★マル  
特技は人間っぽくつ  
ろぐこと!



★ポテ  
おてんばな女の子、  
走るの大好き!

### 相生市の人口

平成20年4月末現在  
世帯数 13,154  
人口 32,609  
男 15,730  
女 16,879

出生 17 | 転入 134  
死亡 31 | 転出 95  
前月より+25人

携帯電話用  
ホームページ  
QRコード



### 取材ノート

今月の特集は生活習慣病予防と特定健診です。専門知識のない私は、記事作成のため保健師さんから情報もらい、定期健診の大切さと、生活習慣の改善が病気のリスク低減に役立つので、バランスのよい食事と適度な運動などでカロリーコントロールを行うことが必要だと記事を書きながら、自らは運動不足解消も食事量のコントロールもできませんでした。急に変えられないから「生活習慣病?」と思いながら、体と出費のスリム化のために、この取材ノートを書き終えるのを契機に、まず一步目の努力を始めようと思います。皆さんも健診と生活習慣の改善で病気のリスクを遠ざけましょう。

### ペットの写真

## 大募集!

★応募要領 写真、画像データ・携帯電話の写真データ(20KB以上)。ペットの名前、動物名、品種、特徴、特技(単文)、飼い主の名前、住所、連絡先を記入の上、企画広報課広報係まで(左記連絡先参照)