

広報

# あいおい

# 10

October 2023  
No.1149

～いのち輝き 絆ひろがる あいのまち～



## 主な 内容

- P2-5 未来につながる 相生の給食!!
- P10-11 まちのできごと
- P20 あいおいえんじえるず

がむしゃらに走り  
つかんだ勝利  
～那波中運動会～

まるまる満点！ 多彩なメニュー！

未来につながる 相生の給食!!



相生市では「生きる力」を育む教育の推進を基本方針のひとつとし、各学年・学校種間の接続を重視しながら「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」をバランスよく育成しています。

「健やかな体」の育成では、体力・運動能力の向上、健康教育の推進、食育の推進に分類し、今後の取り組みの方向性や目標を定め、進めています。

今回は、食育の推進に焦点を当てて相生市の取り組みを紹介します。

「生き生きとかがやく  
相生つ子を  
育てるために」

「生きる力」を育み、未来への道を切り拓く力として、豊かな「こころ」と「からだ」をつくる土台となるのは『食』です。そして、その『食』は、生涯にわたる望ましい食習慣の形成や食に関する自己管理能力を育成する上で最も重要です。そこで相生市では、学校給食のテーマを『まるまる満点！多彩なメニュー！未来につながる 相生の給食!!』として食育を推進しています。

地産の安全で安心な食材は、季節に合わせて新鮮なものが採れ、味がよく栄養価も高い



トウモロコシの収穫

こともあり積極的に活用しています。また、郷土を愛し、生涯にわたって健康に生きていくための確かな土台の育成につながるよう、栄養教諭や給食員が連携して研修や試作を行いつつ、栄養バランスのよい献立を作っています。

問 教育委員会学校教育課 ☎ 7143

さらに、その年々のテーマとして「近郊でとれる魚を食べよう（令和3年度）」「季節のおいしい果物を味わおう（令和4年度）」など食体験が豊かになる工夫をしています。今年度は、近年日本全体でごはんの摂取量が減ってきていることから、テーマを『もりもり食べよう！魅力めし』とし、「はりま姫牛」（新ブランド牛）を使った牛丼や、ツナ味噌そぼろ、手作り佃煮など、ごはんをたくさん食べられるように工夫しています。他に『生きた教材』として、地場産物以外にも、郷土食、季節料理、行事食など献立に取り入れ、ごはんのよさや日本食文化を伝えられるよう取り組み、給食が『食』を通じた学びの場になるようにしています。

また、日常の教科学習においても、食育に関連付けた「ちよこつと食育」に取り組んでいます。例として、小学校では総合的な学習や環境体験学習の時間に牡蠣の水揚げ・殻むき体験、大豆の栽培・豆腐づくり体験、ゆず大福の手作り体験、トウモロコシ収穫・皮むき体験などを行っています。中学校では地産地消調理教室として、実際に相生産の牡蠣を使った料理



地産地消調理教室（牡蠣を使った料理）

教室などを行っています。これらの授業を通じて、地域の方々とともに、農業・漁業体験を行うことで、食についての興味・関心を高め、相生のよさを認識し、自然の恵みや人との関わりの中で感謝の気持ちも育んでいます。

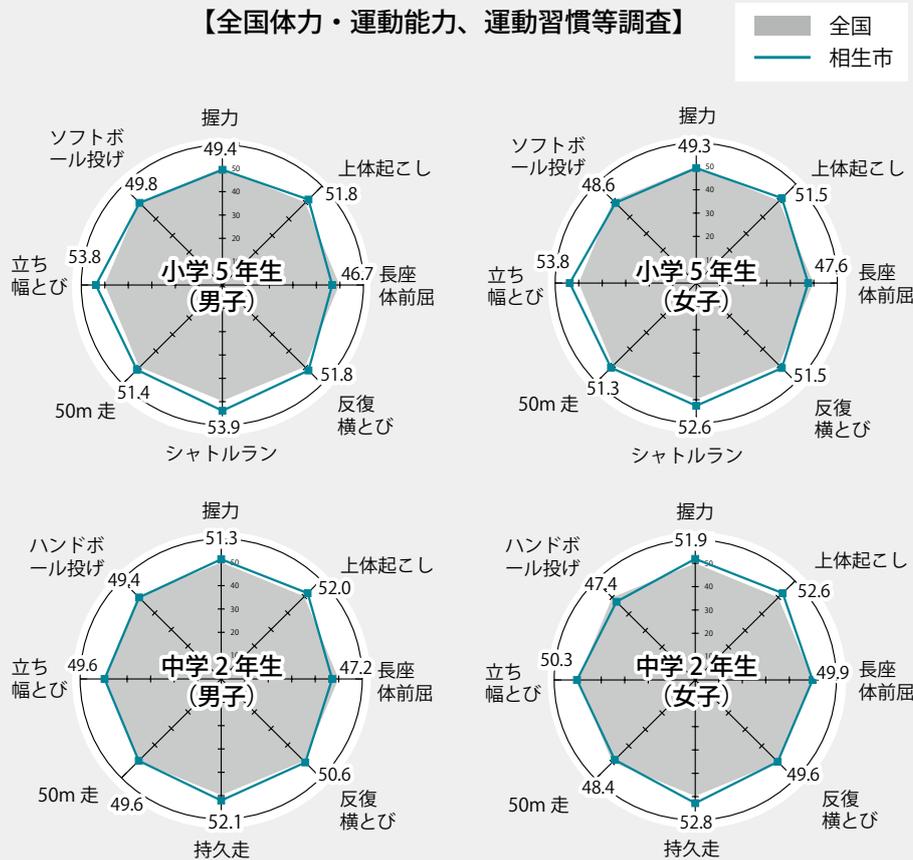
健全な食習慣が、健康な「ころ」と「からだ」を育み、学習面や運動面にもよい影響を与えていきます。今後も『食』を通じた多面的な学びにより、教育内容の充実を図りながら、学校・家庭・地域の連携を推進し、未来を切り拓く力としての「生きる力」を育む教育に、組織的・計画的・継続的に取り組んでいきます。

## 「体力と運動能力の調査結果」

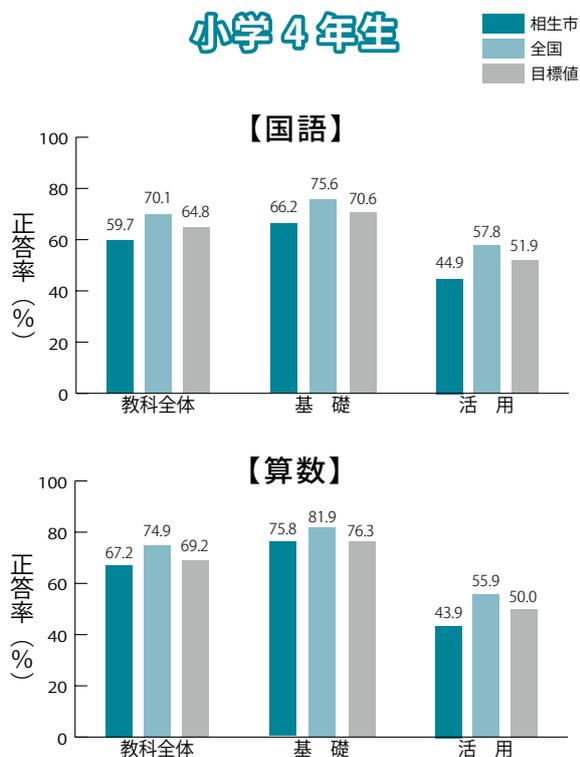
小中学生を対象とした「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を毎年実施しており、全国的に取りまとめがされています。

相生市の児童生徒は左図のとおり、男女ともに上体起こし、持久走やシャトルランなどが全国平均より上回りますが、長座体前屈（柔軟性）に課題があります。

【全国体力・運動能力、運動習慣等調査】



## 小学4年生

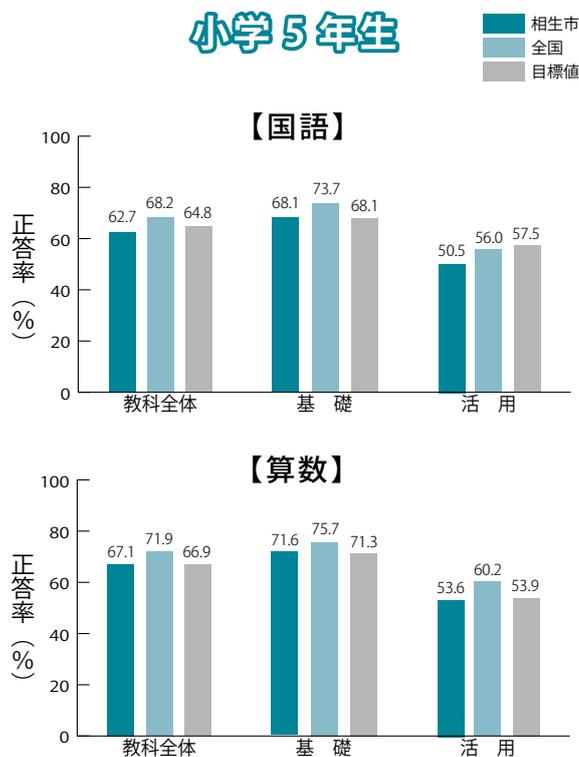


### ■分析と今後の指導

国語は、文章の構成についての理解を深め、文章を書く力や説明文の内容を読み取る力を高めるための指導に取り組みます。

算数は、計算力の向上を図るとともに、表やグラフの読み取り方を正しく理解し、データを活用する力を養う指導に取り組みます。

## 小学5年生

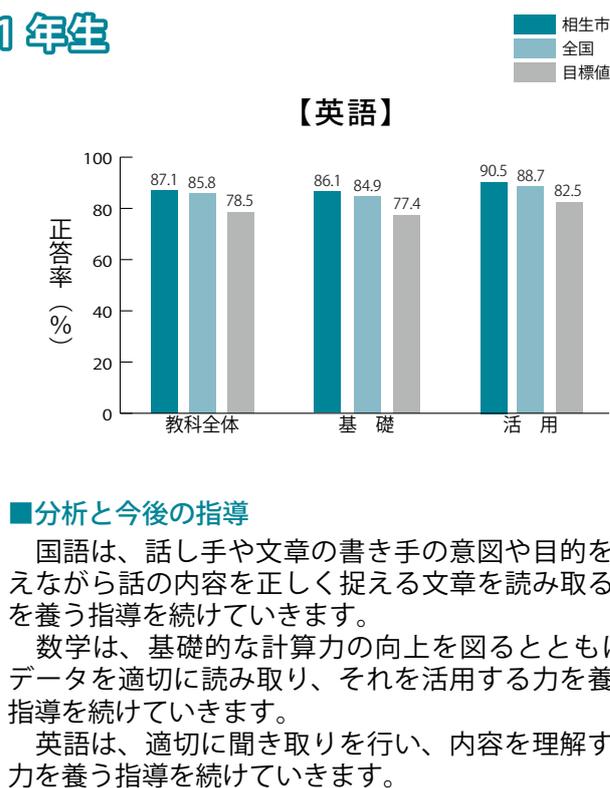
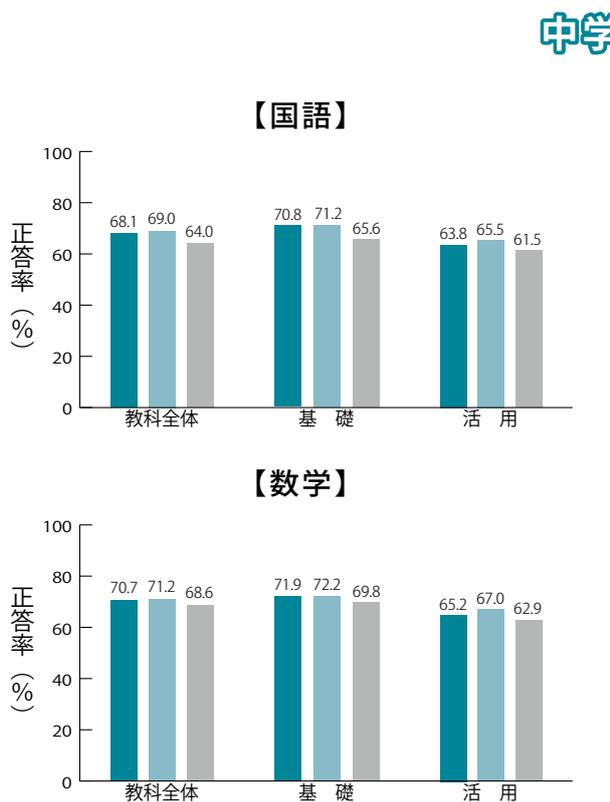


### ■分析と今後の指導

国語は、文章の構成についての理解を深め、説明文の内容を読み取る力や文章をもとに話し合う力を高めるための指導に取り組みます。

算数は、いろいろな形について理解を深め、図形を正しく読み取る力を養うとともに、図形を活用し、式に表すことができる力を養う指導に取り組みます。

## 中学1年生



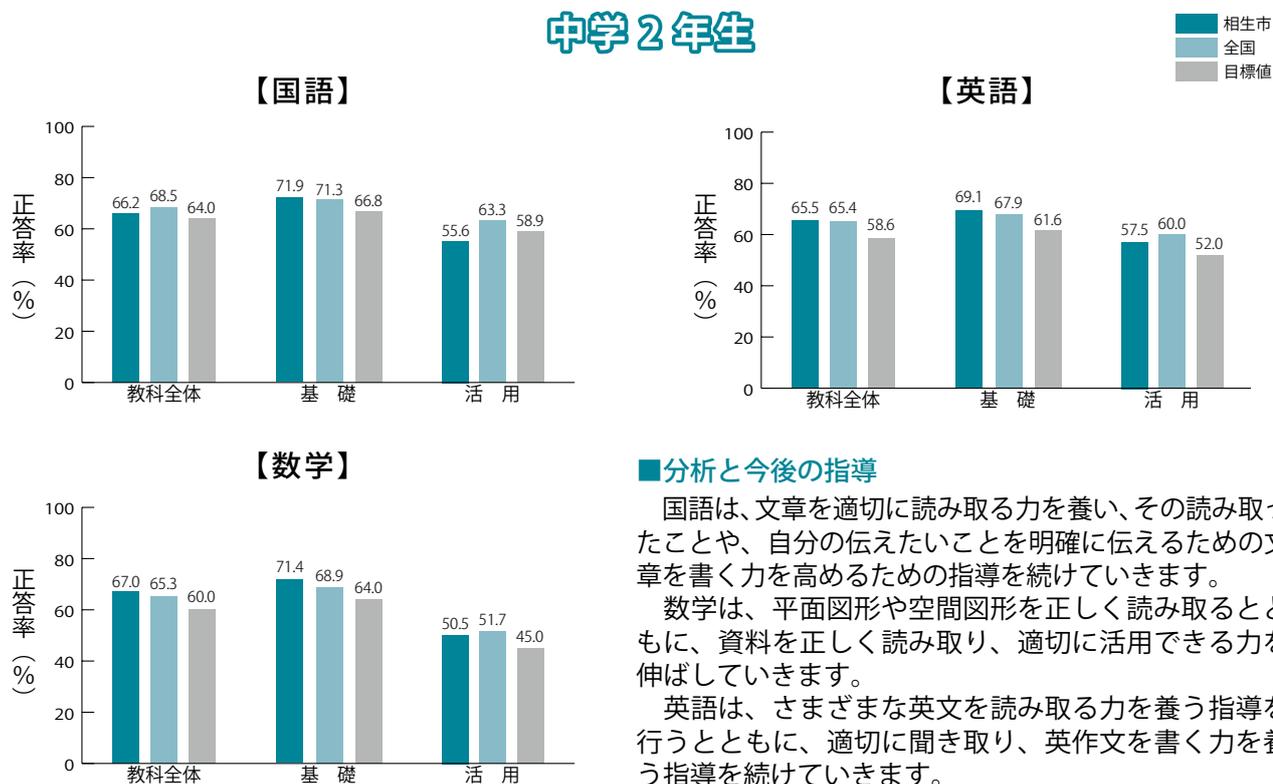
### ■分析と今後の指導

国語は、話し手や文章の書き手の意図や目的を考えながら話の内容を正しく捉える文章を読み取る力を養う指導を続けていきます。

数学は、基礎的な計算力の向上を図るとともに、データを適切に読み取り、それを活用する力を養う指導を続けていきます。

英語は、適切に聞き取りを行い、内容を理解する力を養う指導を続けていきます。

## 中学2年生



### ■分析と今後の指導

国語は、文章を適切に読み取る力を養い、その読み取ったことや、自分の伝えたいことを明確に伝えるための文章を書く力を高めるための指導を続けていきます。

数学は、平面図形や空間図形を正しく読み取るとともに、資料を正しく読み取り、適切に活用できる力を伸ばしていきます。

英語は、さまざまな英文を読み取る力を養う指導を行うとともに、適切に聞き取り、英作文を書く力を養う指導を続けていきます。

## 2種類の学力調査結果とその課題

### ●「標準学力調査」の結果と分析

平成24年度から市独自で、小学4・5年生と中学1・2年生を対象に東京書籍の「標準学力調査」を活用した「ぐんぐん学力アップ事業」を実施しています。全国平均と目標値、相生市の3つの比較ができるようになっています。その結果と分析を上段と右ページに掲載しています。

### ●「全国学力・学習状況調査」の結果と分析

#### ■調査の目的

- ①義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- ②学校における児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善などに役立てる。

#### ■調査結果

##### (小学6年生)

- ・国語は、全国平均よりやや低い
- ・算数は、全国平均よりやや低い

##### (中学3年生)

- ・国語は、全国平均並
- ・数学は、全国平均並
- ・英語は、全国平均よりやや上回る

### ●児童生徒の生活習慣・生活規律と今後の課題

生活習慣などに関する質問紙調査結果から、「地域行事に参加している（どちらかといえばしているを含む）」と答えた小学生が70.9%（全国比+13.1ポイント）、中学生が53.4%（全国比+15.4ポイント）で地域と強い関わりを持っている様子がうかがえます。「将来の夢や目標を持っていますか」という質問に対して「持っている」という回答の割合が小学生82.3%（全国比+0.8ポイント）、中学生64.8%（全国比+1.5ポイント）で夢や目標を持っている生徒が増えてきています。

生活習慣について、「毎日、同じくらいの時刻に寝ていますか」という質問に対して、「している」と答えた小学生が30.0%（全国比-8.1ポイント）、中学生が20.7%（全国比-14.0ポイント）という結果から、早寝早起きといった基本的な生活習慣の確立のために、学校での児童生徒への指導とともに家庭への啓発が必要です。

今後の課題は、話し合い活動で自分と違う意見について考えることの楽しさを児童生徒に実感させたり、日々の授業に問題解決学習の手法を取り入れたり、効果的な学習場面でのICTの活用をさらに進めることで、主体的で深い学びを実現する授業を推進することがあげられます。

百寿の祝

百歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



9月12日  
くわはら ひめこ  
桑原 姫子さん

手話を知ろう

かぼちゃ

曲げた4指を向き合わせた両手を開きながら下ろし、手首をつける



相生市SDGsオリジナルロゴマーク  
コンテスト 市民投票を実施します

企画広報課企画係 ☎7124

●投票期間 10月30日(月)～11月30日(木)まで

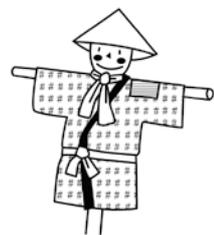
【2次審査進出の作品および市HP投票フォームはこちら】←



8月号でお知らせしましたコンテストにおいてデザインを募集した結果、203作品の応募があり、1次審査で4作品が選ばれました。2次審査は、市民の皆さまによる投票を実施し、相生市のロゴマークを決定します。投票をお待ちしております。  
●投票資格 市内在住または在勤・在学の人

「羅漢の里もみじまつり」開催します!!

相生市観光協会 ☎7177



かがしコンテストをはじめ、ステーションイベントやバザー、グルメコーナーも開設予定です!ぜひお越しください!

●開催日 11月12日(日)

●かがし展示期間 11月11日(土)～19日(日)

※当日は会場付近で車両通行禁止や一方通行となる地域がございます。

★詳細は11月号折込チラシをご覧ください。

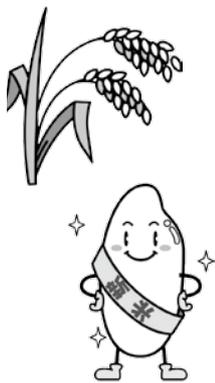
相生市農林業祭開催します!!

農林水産課農林水産係 ☎7156

市内で生産される農産物の振興を図るため、「相生市農林業祭」を、羅漢の里もみじまつりと同時開催します。

「お米コンテスト」出品募集  
10月20日(金)17時まで、市HPまたは、農林水産課に備え付けの申込用紙に記入し、提出してください。

●開催日 11月12日(日)  
●場所 もみじまつり会場  
●内容 お米コンテスト受賞品の展示、市内の農産物と若さの味噌味の豚汁販売、市内代表の農産加工品の販売など



## 12月から高校生世代の通院医療費を無料化します

☎市民課国保年金係 ☎23 7154

令和4年4月から実施の高校生世代の入院医療費無料化に加え、令和5年12月から通院医療費も無料化します。新たに対象となる人には、10月上旬頃に申請書を郵送しますので、忘れず提出してください。申請後、所得基準判定のうえ、該当者には11月中に「こども医療費受給者証」を郵送します。また、非該当の場合にはその旨を通知します。なお、令和4年4月から実施している高校生等の入院医療費の無料化に伴う償還払いについては、令和5年12月から「こども医療費受給者証」を医療機関に提示していただくことで無料となります。

### ●通院

- ★ 令和5年11月まで
  - ・ 0歳～15歳までの人は自己負担なし（受給者証交付）  
1歳以降は所得制限あり
  - ・ 16歳～18歳までの人は助成なし
- ★ 令和5年12月から
  - ・ 0歳～18歳までの人は自己負担なし（受給者証交付）  
1歳以降は所得制限あり

### ●入院

- ★ 令和5年11月まで
  - ・ 0歳～15歳までの人は自己負担なし（受給者証交付）  
1歳以降は所得制限あり
  - ・ 16歳～18歳までの人は自己負担なし（償還払い）  
所得制限あり
- ★ 令和5年12月から
  - ・ 0歳～18歳までの人は自己負担なし（受給者証交付）  
1歳以降は所得制限あり

※高校生世代の人で、婚姻をしているまたは婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある人など、扶養義務者に監護されていない人は対象外となります。また、扶養義務者の市町村民税所得割額が23万5千円以上の人は対象外となります。

トピックス

## マイナンバーカードを作りませんか

☎市民課市民係 ☎23 7129

マイナンバーカードの交付申請書類の作成、顔写真の撮影などをお手伝いします。令和6年秋にマイナンバーカードが保険証になるなど、利用範囲が広がります。

● **申込方法** ①電話予約②市民係から必要書類を送付③必要事項を記入し後日持参

● **日時** 10月29日(日)（申込締切10月20日(金)）

## 危険木伐採などに係る費用を補助します

☎農林水産課工務地籍係 ☎23 7156

倒木により、住宅などに被害を与える恐れのある木の伐採などの経費を補助します。

● **対象危険木** 市の定める森林内にあり、目の高さ直径20cm以上、樹高5m以上で、倒木による被害の恐れがあるもの

● **補助対象** ①または②に該当する人

① 対象となる危険木の所有者  
② 倒木で被害を受ける恐れのある

● **ご近所・ご自宅出張サービス**  
ご自宅や施設などに出向いて、写真撮影、マイナンバーカードの申請受付を行います。  
★おひとりさまでも、お気軽にお声かけください。



る建物の所有者または管理者  
※②の場合は①の承諾が必要です。また、①②が同一の場合や申請前に伐採などを行った場合は申請できません。

● **補助金額** 対象者が業者に支払った伐採、撤去、処分に要する経費の1/2（限度額20万円）

● **必要書類** 位置図、2社以上の見積書の写し、伐採などを行う前の写真、納税証明書

## 令和6年度 保育施設 入所受付

●各施設 (表参照)

子育て元氣課子育て支援係 ☎②7175

| 施設名 |                            | 定員  | 入所年齢                 |
|-----|----------------------------|-----|----------------------|
| 公立  | 相生保育所 ☎②7135               | 70  | 0歳児以上<br>(概ね6カ月以上)   |
|     | 平芝保育所 ☎②7137               | 70  |                      |
|     | 矢野川保育所 ☎②57122             | 55  |                      |
| 私立  | 八幡保育所 ☎②1525               | 60  | 0歳児～2歳児<br>(概ね2カ月以上) |
|     | ゆりかごの家 ☎②0333              | 31  |                      |
|     | 認定こども園<br>どんぐりの家 ☎②0708    | 101 | 0歳児以上<br>(概ね2カ月以上)   |
|     | 認定こども園<br>テレジア幼稚園 ☎③5141   | 60  | 1歳児以上<br>(満2歳以上)     |
|     | 家庭的保育室<br>めばえ ☎③7441       | 5   | 0歳児～2歳児<br>(概ね5カ月以上) |
|     | キッズサポート<br>ひかりが丘保育園 ☎③1165 | 12  | 1歳児～2歳児              |

●入所要件 保護者の就労などで、家庭で保育ができない小学校就学前の児童。  
※幼児教育や集団生活に慣れさせるという理由では入所不可。

●申込 11月2日(休)13時30分～15時の間に、お子さん同伴で第1希望の保育施設へ申込用紙と必要書類を提出(都合が悪い場合は保育施設にご連絡ください)  
★申込用紙は、10月6日(金)より各保育施設と子育て支援係で配布します。  
★市外の保育施設を希望される場合、申込方法および時期が異なりますので、子育て支援係までお問い合わせください。

## 令和6年度 市立幼稚園 入園受付

●各幼稚園 (表参照)

教育委員会企画総務係 ☎③7142

●対象  
◆5歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生)  
◆4歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生)  
◆3歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生)  
●受付期間 10月13日(金)までの13時～17時(土・日・祝日・休園日を除く)

●申込 各幼稚園にある「入園願書」などに記入のうえ、入園希望園に提出してください。  
※相生幼稚園は教育委員会へ  
★市内に住所を有しない園児(相生市以外に住民登録した園児)の入園には、保護者の居住地において支給認定(1号認定)申請の必要があります。詳しくは、居住地の担当課にお問い合わせください。  
※来年度の総園児数が5人以下となる園は、休園となります。  
●費用 市内に住所を有する園児(相生市に住民登録した園児)は給食費が無料です。

●入園前健康診断(左表)  
保護者同伴で幼児・保護者とも上履きを用意してください。

| 実施場所                            | 診断日       | 開始時間   |
|---------------------------------|-----------|--------|
| 相生幼稚園<br>(教育委員会学校教育課)<br>☎③7143 | 12月1日(金)  | 13時30分 |
| 平芝幼稚園 ☎②7143                    | 12月4日(月)  | 13時30分 |
| 中央幼稚園 ☎②7115                    | 12月15日(金) | 13時30分 |
| 矢野川幼稚園 ☎③0155                   | 11月28日(火) | 14時30分 |
| 山手幼稚園 ☎③3960                    | 12月4日(月)  | 13時30分 |
| あおば幼稚園 ☎②7711                   | 12月11日(月) | 13時30分 |

## 就学時健康診断を実施

問 教育委員会学校教育課学校教育係 ☎ 7143

| 場所     | 日程        | 受付時間                                   |
|--------|-----------|--|
| 相生小学校  | 11月6日(月)  | 13時30分～<br>13時45分                      |
| 那波小学校  | 11月30日(木) | 14時00分～<br>14時15分                      |
| 双葉小学校  | 11月6日(月)  | 13時45分～<br>14時00分<br>14時45分～<br>15時00分 |
| 若狭野小学校 | 11月16日(木) | 13時40分～<br>13時50分                      |
| 矢野小学校  | 11月15日(水) | 14時20分～<br>14時30分                      |
| 青葉台小学校 | 11月21日(火) | 13時30分～<br>13時50分                      |
| 中央小学校  | 11月9日(木)  | 13時40分～<br>14時00分<br>14時15分～<br>14時30分 |

※該当児童の保護者宛に通知書を送付しますので、保護者同伴で必ず受診してください。受診できない場合は、速やかに学校教育課へ連絡してください。

## 新型コロナウイルスワクチン接種

### (秋開始接種)のお知らせ

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎ 7167

令和5年新型コロナウイルスワクチン秋開始接種について、接種希望の人を対象に1人1回ワクチン接種を行います。

●対象 初回接種(1・2回目接種※)を終了し、前回接種から3か月以上経過した人

※乳幼児(6か月～4歳)については3回目接種を終了した人

●期間 令和5年9月20日(水)～令和6年3月31日(日)

●費用 無料

●接種券 令和5年春開始接種を受けた人は、順次郵送します。

お手元に「令和5年度」と印字または押印された接種券がある人は、その券を使用してください。※それ以外の人は申請が必要

要です。詳しくは10月号の広報折込チラシをご確認ください。

●使用ワクチン オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

## トピックス

## 昭和56年以前の住宅はぜひ耐震化を

問 都市整備課都市政策係 ☎ 7135

昭和56年5月以前に着工された旧耐震基準による住宅を対象に、耐震化を支援します。

●簡易耐震診断 3,150円

(木造戸建住宅の場合)

●相生市住宅耐震改修促進事業

▼対象 耐震診断で「危険」、「やや危険」と判定されたもの

▼支援内容①耐震改修計画策定費補助(限度額20万円)

②耐震改修工事費補助(限度額120万円)

③簡易耐震改修工事費補助(「危険」と判定された戸建住宅に限る。定額50万円)

④屋根軽量化・シェルター型工事費補助(「やや危険」と判定された戸建住宅に限る。定額50万円)

●受付期間 12月22日(金)まで

●申込方法 都市整備課または、ホームページにある申込書に必要事項を記入の上、提出してください。

## 土地取引の届出をお忘れなく!

問 都市整備課都市政策係 ☎ 7135

一定面積以上の土地取引をする場合は、市へ届出が必要です。

●契約締結前

次の土地を譲渡しようとする日の3週間前までに市へ届出

●届出が必要な面積

▼都市計画区域内の都市計画施設の区域内などの土地:200㎡以上

▼右記以外の都市計画区域内の

土地で市街化区域内の土地:5,000㎡以上

●契約締結後 次の土地を購入した契約日から起算して2週間以内に市を経由して知事に届出

●届出が必要な面積

▼市街化区域:2,000㎡以上

▼市街化区域以外の都市計画区域:5,000㎡以上



## 8/21 位置について・・・

相生スポーツセンターで、「令和5年度相生市ジュニア陸上競技教室」が行われました。市内の小学校1年生から6年生が集まり、それぞれ指導を受けながら練習しました。クラウチングスタートを初めて教わる生徒は、真剣なまなざしで先生の指導を聞いていま



ました。他にも、走高跳や、走幅跳などの基礎技術の指導を受け、8月25日の記録会に向け練習に励んでいました。



## 8/17 チーム一丸となって

那波中学校女子ソフトテニス部が第54回全国中学校ソフトテニス大会に出場するため、市長を表敬訪問しました。那波中学校女子ソフトテニス部は、兵庫県総体団体戦で優勝し、近畿大会でも準優勝の成績を収めました。兵庫県総体個人戦では、竹平・石中ペアが優勝、頭島・佐平ペアが準優勝、近畿大会で竹平・石中ペアが5位、頭島・佐平ペアは16位の成績を収めました。

全国大会では、個人戦で竹平・石中ペアがベスト8の成績を収めました。



## 8/23 おわん島環境体験

相生市に所在する蔓島（通称おわん島）であいおい播磨灘の里海づくり協議会主催の環境体験が行われました。相生市内の小学生とその保護者が参加し、おわん島に漂流したごみやガラスを拾った後、灯台まで散策を行いました。また、おわん島散策後は、野瀬埠頭交流ハウスで拾ってきたガラスなどを使い、記念の作品を作成しました。



## 8/19 親子クリーンアップ作戦

相生小学校で、運動場やその周辺を掃除する「親子クリーンアップ作戦」が行われました。この清掃活動には、児童と保護者、先生の他にボランティアとして、自治会や相生・上郡広域シルバー人材センター、相生市学校応援隊も参加しました。汗だくになりながら、大きなブルーシートから溢れるほどの草を集め、運動場は綺麗になりました。清掃後は、児童代表挨拶があり、「2学期も元気で会いましょう！」と締めくくりました。

フォト



### 9/3 手作りの船で優勝するぞ！

相生港で「第2回船人間コンテスト」が開催され、9チームが、手作りの船でタイムを競いました。船人間コンテストは、地元の有志や大学生が、相生の港町を持続させる会として、みんなで楽しめるお祭りをしようと、企画しました。東京から相生市に引っ越した



ばかりの家族や、県外からの出場者もあり、相生湾は大盛り上がりでした。また、ペーロン海館横にはマルシェがあり、11店舗が出店しました。



### 8/25 全国大会でも成長

駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場で行われた第58回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会走幅跳に、相生産業高等学校の石田暁大朗いしだ とうたろうさんが出場し、大会結果の報告のため、市長を表敬訪問しました。大会では、予選で5m73cmを記録し、予選通過標準記録の5m70cmを上回り、決勝では5m83cmを記録し、9位の成績を収めました。



### 9/10 相生龍舟フェスティバル 2023

相生ペーロン護岸特設会場で相生龍舟フェスティバル2023が開催され、県内外より54チームが参加し、熱いレースを繰り広げました。相生市では14年ぶりとなったドラゴンボートレースは、SPECIAL（経験者）・ROOKIES（初心者）・WOMEN（女子）の3種目で行われ、津奈木海龍（熊本県）・TEAM 呑兵衛（姫路市）・関西龍舟 華組（神戸市）がそれぞれ熱戦を制し、優勝しました。



### 8/26 三山ひろしコンサート

扶桑電通なぎさホールで、紅白歌合戦にも出場されている演歌歌手の三山ひろしみやま ひろしさんが、「15周年コンサート～ありがとう感謝を込めて～」と題し、昼の部・夜の部それぞれ2時間の公演を行いました。「お岩木山」「四万十川」「人恋酒場」など計22曲を熱唱し、人に安心感と活力を与える「ビタミンボイス」を大ホールに響かせ、観客を魅了しました。

お知らせ

看護専門学校推薦入学試験

看護専門学校 ☎7110

▼募集学科 看護学科  
(看護師3年課程)

▼入学試験・出願資格

①推薦(定員の3割程度)

令和6年3月に高等学校

卒業見込み(評定平均3.5

以上)で高等学校長が責任

をもって推薦する人。将来、

看護師を職業とし社会に貢

献する意思の有る人。

②特別推薦 令和6年3月

に高等学校を卒業見込み、

高等学校在学中に、文化・

芸術、社会貢献・ボランティア

活動など、スポーツの各

分野で一定の活動実績があ

ることを学校長が認め、責

任を持って推薦する人(評

定平均3.1以上)。将来、

看護師を職業として社会に

貢献する意思の有る人。※

活動実績要件は、看護専門

学校ホームページまたは募

集要項をご確認ください。

③社会人特別推薦入学試験

(推薦入学定員の範囲内で

若干名)

令和5年8月1日以前から

市内在住または市内の医療

機関もしくは福祉施設に勤

務し、卒業後西播磨医療圏

域内(相生市・赤穂市・赤

穂郡・たつの市・揖保郡・

宍粟市・佐用郡)の医療機

関に勤務する意志があり、

合格後必ず入学できる人。

▼定員 40人(修業3年)

▼考査料 20,000円

▼願書受付 10月2日(月)

10月27日(金)※当日消印有効

▼試験科目 国語総合(古

文、漢文を除く)、面接

▼試験日 11月2日(木)

▼試験会場 看護専門学校

仮設校舎

▼合格発表 11月13日(月)

県議会文教常任委員会を傍

聴しませんか

☎078-362-3714

兵庫県議会議事事務局議事課

兵庫県議会の役割などを

一層ご理解いただくため、

常任委員会を地域で開催し

ます。(申込・先着順)

▼日時 11月1日(水)14時

▼場所 扶桑電通なぎさ

お知らせ

ホール(定員30人)

▼内容 義務教育の推進

兵庫県最低賃金の改正

相生労働基準監督署

☎1020

兵庫県最低賃金が10月か

ら41円引き上げとなり、時

間額1,001円に改正さ

れました。

10月は「骨髄バンク推進月間」

☎7168

毎年約2,000人がド

ナーを探しています。ご協

力をお願いします。

▼ドナー登録できる人

①造血幹細胞の提供内容を

理解している②18歳以上54

歳以下で健康な人③体重が

男性45kg以上、女性40kg以

上

▼場所 姫路みゆき献血ル

ム ☎079-288-5718

救急医療キット情報の更新

☎7124

救急医療情報キット(持

病・かかりつけ医・血液型・

薬剤情報提供書や、緊急連

絡先などの情報を入れ、自

宅冷蔵庫に保管する容器)の

情報を最新にしてください。

▼届出 65歳以上の人、障

害者手帳をお持ちの人など

※詳しくは長寿福祉室ま

で。

献血にご協力を

☎7168

▼日時 11月8日(水)9時30

分~12時・13時15分~16時

▼場所 相生市役所玄関前

▼献血 全血献血200ml・

400ml

婦人科外来のご案内

☎7126

相生市民病院では婦人科

を開設しています。生理や

更年期障害など女性特有の

疾患に関すること、初期の

妊娠判定や子宮がん検診

(乳がん検診との同時受診

も可)も行っています。

▼担当医師 金井 利仁

▼診察日 毎週水曜日15時

~18時30分※原則予約制

高齢者のインフルエンザ

予防接種についてお知らせ

☎7168

【9月号掲載記事訂正】

(誤) 赤穂市民病院・赤穂

中央病院・赤穂はくほう会

病院ほか医療機関は事前手

続き不要です。

(正) 市外医療機関で接種

を希望される人は、接種前

に保健センターで必ず手続

きを行ってください。な

お、赤穂市内の一部医療機

関(赤穂市民病院・赤穂中

央病院・赤穂はくほう会病

院ほか医療機関)は事前手

続きは不要です。

「薬と健康の習慣」10月17日~10月23日

☎7168

「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましょう

- 薬の情報を1つの薬局で把握し、重複投与などの防止や服用中の期待される効果、副作用の確認が可能。
- 休日・夜間を含め、電話などによる相談が可能。
- 薬の飲み忘れや飲み残しで困った時にアドバイスを受けることができる。

## 募集

### 10月は里親月間です

兵庫県姫路こども

家庭センター

☎079-297-1261

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と暮らすことができない子どもたちがいます。このような子どもたちを、家庭に迎え一緒に暮らす「里親」を募集しています。

#### ▼里親相談会

里親に感心のある人、里親制度を聞いてみたい人などを対象に個別の説明会・相談会を開催します。

#### ▼日時

- ① 10月6日(金)10時～14時
- ② 10月7日(土)10時～14時

#### ▼場所

- ① 中播磨県民センター
- ② 姫路駅北にぎわい交流広場地下通路

※両日とも予約不要、参加費無料。詳しくは兵庫県姫路こども家庭センターまで

### 正職員募集

☎相生・上郡広域シルバー

人材センター ☎24050

#### ▼仕事内容

総合職

#### ▼応募資格

高卒以上40歳以下要普通免許(経験不問)

#### ▼勤務時間

8時30分～17時15分(土日祝休、年末年始休)

#### ▼本給(月額)

大卒(202,400円)

#### ▼短大卒

(184,600円)

#### ▼高卒

(170,900円)

#### ▼諸手当

扶養手当、通勤手当、期末・勤勉手当

#### ▼申込

履歴書、職務経歴書 ※10月31日(火)必着

#### 小学校「放課後子ども教室」

#### 教育活動サポーター

#### ☎生涯学習課 ☎7144

放課後に子どもたちが安心して活動できるように、市内小学校の放課後2時間程度、ご協力いただける有償ボランティア(1日あたり540円～1,080円)を募集しています。

#### ▼対象

地域の人、保護者、学生など

#### ▼時期

10月～3月まで

(週に2回 月・水)

#### ▼内容

放課後子ども教室で、宿題を習慣づけたり、遊んだり、子どもを見守る。

#### ▼申込

生涯学習課まで

## 催し・講座

### ゲートキーパー講座

☎保健センター ☎7168

働く人の心の健康づくり推進講座を実施します。

#### ▼日時

10月13日(金)

#### ▼場所

アクリエひめじ

※詳細はこちら



### ファミサポ子育て講座

☎ファミリィ・サポートセンター ☎0155

#### ▼対象

会員および子育てに関心のある人(当日入会可) 前日までに申込・託児有

#### ▼日時

10月24日(火)10時～12時

#### ▼場所

総合福祉会館3階

#### ▼内容

発達障害ってなに? クローバー上郡ブランチ

#### ▼講師

ランチ

### ひょうご出会いサポーター

☎ひょうご出会い

#### ▼サポーターセンター

☎078-381-6820

#### ▼日時

11月4日(土)

#### ▼場所

総合福祉会館

女性10時～男性11時

※参加はご本人に限ります。

※詳細はこちら

☎22666



### クラウドソーシング入門講座

☎社会福祉協議会 ☎22666

自分の「好き」や「得意」を仕事に活かしませんか?

#### ▼日時

10月16日(月)

#### ▼場所

総合福祉会館3階

13時30分～14時30分

☎22666

### 骨粗鬆症予防教室：相生市いずみ会

☎保健センター ☎7168

●日時 10月26日(木)12時～15時

●場所 総合福祉会館

●料金 500円

●内容 骨粗鬆症予防の運動と話  
・体操指導 兵庫県柔道整復師会(市内接骨院の先生方)

・カルシウムたっぷり手作り弁当の試食と話

●申込 10月16日(月)まで

### 10月16日～22日は行政相談週間

☎総務課総務係 ☎7126

行政相談は、行政の仕事に関する苦情やご意見などを受け付け、その解決を通じて行政運営の改善を図る制度です。

●日時 10月18日(水)13時30分～15時

●場所 総合福祉会館

●担当者 行政相談委員(総務大臣委嘱)

### 「あいあい作品展」出展作品募集

☎社会福祉課障害福祉係 ☎7167

●応募資格 市内居住の心身に障害のある人

●種目 絵画、書道、写真、細工、手芸品など

●申込締切 11月1日(水)

●展示場所 扶桑電通なぎさホール

●展示期間 12月6日(水)～12月22日(金)まで

※詳細は担当課へお問い合わせください。

催し・講座

看護専門学校

看護専門学校 校舎 ②7110

第34回学校祭

▼日時 10月7日(土)

10時～15時

▼場所 看護専門学校仮設校舎

模擬店・バザー・カラオケなどステージイベントも盛りだくさん！ぜひお越しください。

戴帽式

医療従事者として看護の道を進むという意思決定の機会として戴帽式を行います。

▼日時 10月20日(金)

10時～12時

▼場所 扶桑電通なぎさホール

※観覧希望の人は看護専門学校まで。

学校まで。

子育て学習センター

②7110

かるがも運動会

▼対象 就学前幼児と保護

▼日時 11月7日(火)10時～

かるがも まーけっと

▼参加料 250円/子ども1人(100円/兄弟)

20日(金)まで

▼申込 10月2日(月)～10月

▼場所 双葉小学校

分～12時

▼日時 10月29日(日)9時45

者(定員40組)

13時(雨天は11月8日(水))

▼場所 子育て学習センター

1園庭※出店申込みは10月

10日(火)～10月20日(金)まで

「子育て講演会」

「幸せなひとびとの出会い」

▼日時 11月2日(木)10時20

分～12時(定員50人)

▼場所 子育て学習センター

1(無料・託児要申込)

扶桑電通なぎさホール

～自主事業情報～

☎③7118

★中止等予定が変更した場合はHPでお知らせいたします。

なぎさライブ

- 日時 10月7日(土) 18時30分開演
- 場所 1階ホワイエ
- 出演 水野かおり&朗読グループいろは/DGメモリーズ
- 内容 朗読/ギターとバイオリン
- 観覧 無料

スタインウェイをひこう2023

- 日時 10月9日(月・祝) 10時開演
- 場所 大ホール
- 観覧 無料

ボランティアスタッフ募集

自主事業の催しをお手伝いいただけるスタッフを募集します。舞台準備、本番対応など様々な業務があります。詳しくはなぎさホールまで。



YouTube 配信

10・11月のイベント情報

右記QRコードからイベント情報、各公演の案内が見られます。(イベント情報は毎月末更新)



・・・休館日情報・・・

10/3(火)・10(火)・11(水)  
17(火)・18(水)・24(火)・31(火)

お知らせ

▼講師 山本 淳子氏  
▼申込 10月2日(月)～10月26日(木)まで

歴史民俗資料館

☎③2961

特別展 廃村から50年

三濃山ー古代から現代まで

▼日時 10月28日(土)～12月17日(日)9時～19時

▼場所 相生市立図書館2階思索の広場

▼内容 三濃山の古代から現代までの歴史と文化財

▼休館日 月曜、10月31日(火)、11月30日(木)

▼記念講演会 先着60人

▼日時 11月5日(日)13時30分～15時30分

▼場所 扶桑電通なぎさホール1階小ホール

▼演題 三濃山の歴史と伝説

▼講師 小栗栖 健治

▼史跡めぐり 先着15人

▼日時 11月11日(土)

9時30分市役所玄関前出発

▼内容 相生市史跡めぐり

▼コース 市役所↓歴史民

俗資料館・図書館(特別展)↓塚森古墳↓那波野古墳(県指定)↓相生平和記念碑↓中央通りプラタナス並木↓市役所 ※雨天中止

▼歴史講座(特別展関連)

▼日時 11月18日(土)

10時30分～12時※先着20人

▼場所 相生市立図書館3階視聴覚室

▼演題 三濃山と西播磨の

仏教遺跡

▼講師 義則 敏彦

広告

女性のための

お金の教養セミナー

無料

10/27、10/29

10:00 - 12:00 開場 9:50-

なぎさホール会議室2

対象: 18～60歳女性、ご夫婦

参加申込み→



・つみたてNISA/iDeCo  
これから始める人も  
既に始めた方も必見!  
・お金の基本的な考え方  
運用の基本がわかる!

ママと女性の  
マネーリテラシー講座  
事務局: 担当しまざわ  
【070-3833-0800】

図書館通信

図書館 ☎ 5151

子ども劇場

『パネルシアター』 先着50人

▼対象 幼児・児童

▼日時 10月15日(日)11時

11時30分

▼内容 「3びきのこぶた」  
& 「3びきのオオカミ」

『おはなし会』 先着30人

▼対象 幼児・児童

▼日時 10月22日(日)11時

11時30分

▼内容 おはなし「大工と鬼六」他 絵本「サリーのこけももつみ」他

隣保館まつり

上松隣保館 ☎ 0783

- 内容 作品展示  
(書道・アクセサリ小物など)  
模擬店  
(焼きそばなど)
- 日時 10月29日(日)9時~16時
- 場所 上松隣保館 (若狭野町上松120)

犬といっしょに本をよもう

先着12人(予約開始10月8日(日)9時)

▼対象 小学生以上

▼日時 10月22日(日)14時

15時30分

▼内容 犬とのかかわり方  
教室・参加児童から犬へ絵本の読み聞かせ



本の福袋(大人向け)

▼日時 10月27日(金)9時

▼内容 図書館おすすめの小説や実用書が2冊入った福袋を30袋限定貸出

読書記録帳をつくろう!

▼日時 10月27日(金)9時

▼内容 読書記録帳に借りた本を記録した人に、記録帳ケースをプレゼントします。 ※なくなり次第終了。

リサイクルフェア

▼日時 10月27日(金)~11月

9(木)9時~19時

▼内容 図書館での役目を終えた図書を無料で持ち帰りたいだけです。 ※袋持参

スポーツ

開体育振興課 ☎ 7170

ソフトバレーボール

トリムオータムカップ

▼対象 中学生以上の男女

▼日時 11月12日(日)9時

▼場所 市民体育館

▼部門 トリムフリーの部

▼チーム構成 男女各2人

▼申込 11月2日(木)17時ま

でに参加費を添えて市民体育館へ

▼参加費 2,000円

(あそぼうる委員会登録

チーム・中学生チームは

1,000円)

相生市民秋季ソフトボール

のつどい

▼対象 市内在住、在学ま

たは在勤の人で高校生以上

のチーム。 ※ソフトボール

協会員は投手での出場不可

▼日時 11月5日(日)9時

※雨天中止

▼場所 スポーツセンター

▼申込 10月20日(金)17時ま

でに参加費(5,000円

／チーム)を添えて市民体育館へ

J.Aあおいカップ相生市民

冬季クラウンドゴルフ大会

▼対象 市内在住、在勤。

▼日時 11月16日(木)9時

※雨天時は11月17日(金)

▼場所 若狭野ふれあい公

園

▼内容 個人戦(男女別)

16ホールストロークプレイ

▼申込 10月27日(金)17時ま

でに参加費(500円/人)

を添えて市民体育館へ

市民武道大会

▼内容・日程

①剣道 11月19日(日)

②柔道 未定

③弓道 11月19日(日)

④空手道 12月3日(日)

⑤太極拳 未定

⑥少林寺拳法 11月19日(日)

▼対象 各団体に所属する

人または市内在住、在学ま

たは在勤の人

▼場所 市民体育館

※申込・詳細は各種目主管

団体へお問い合わせください。

広告

あなたの資産運用のパートナー  
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号: 近畿財務局長(金商)第1号  
加入協会: 日本証券業協会



あなたご自身の投資窓口 **相生証券** AM8:30~PM5:30 ☎ (0791)22-0654  
http://www.aioi-sec.com/

溶接の高品質化のサポート  
から工場の安全まで。  
消火器で安心・安全確保  
工場から家庭まで。

一般高圧ガス



**株式会社共和溶材**

本社 相生市那波大浜町1-8

TEL 22-0927

FAX 22-4079

溶接・溶断機

産業用機器

## 入居者募集

【受付】10月18日(水)～31日(火)8時30分～17時15分(土・日を除く)  
 【申込】窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。

※応募多数の場合抽選。ただし、佐方定住促進住宅および県営相生若狭野高層住宅は受付期間終了後も空室がある場合は、入居申込を受付けます。いずれも敷金は、家賃の3カ月分必要。申込資格は下記以外にもあります。詳しくは、お問い合わせください。

問 都市整備課 ☎ 7135

| 住宅名                                       | 間取り  | 戸数       | 家賃                           | 基本申込資格  | 戸別申込資格   |
|---|------|----------|------------------------------|---|--|
| 相生駅南<br>再開発住宅<br>(大石町)                    | 3LDK | 1戸       | 57,000円<br>(別途共益費<br>3,000円) | ①市内に住所または勤務場所のある人<br>②現に住宅に困っている人   | 2人以上の世帯  |
| 那波丘の台<br>コミュニティ住宅<br>(那波南本町)              | 3LDK | 1戸       | 41,200円<br>(別途共益費<br>2,000円) |   |  |
| 佐方定住促進住宅<br>(佐方1丁目:<br>旧雇用促進住宅)           | 3DK  | 4戸<br>以内 | 39,000円<br>(別途共益費<br>1,000円) | ①市内に定住するための住宅が必要な人<br>(現在、市外に在住されている人も申<br>込可能)<br>②入居しようとする家族全員の年収合<br>計の12分の1が、家賃の3倍以上<br>(117,000円以上) であること  |  |
| 県営<br>相生若狭野<br>高層・鉄筋住宅<br>(八洞)<br>別途共益費あり | 2DK  | 3戸       | 20,100円<br>～46,300円          | ①県内に住所または勤務場所のある人<br>②現に住宅に困っている人<br>③入居しようとする家族全員の政令月収<br>が、158,000円以下(裁量階層世帯は、<br>214,000円以下。中学校を卒業するま<br>での子どもがいる世帯および合計年齢<br>が80歳未満で婚姻成立後2年以内の<br>新婚世帯などは、259,000円以下)<br>④単身者は、申込資格を満たせば「単身<br>可」に応募可<br>⑤連絡人のある人 | 単身可  |
|   | 3LDK | 14戸      | 23,300円<br>～62,000円          |   | 60歳以上の単身世帯   |
|   | 1DK  | 2戸       | 14,000円<br>～27,500円          |   | 60歳以上の単身世帯。<br>60歳以上の人とその配<br>偶者または親族(18歳<br>未満の人・50歳以上の<br>人・中度以上の障害者<br>のいずれか)の場合は<br>2人以上の世帯でも可 |
|   | 2DK  | 6戸       | 20,900円<br>～48,300円          |   |  |

お知らせ

### ペーロン温泉入浴割引券 (切り取ってご利用ください)

|  |  |  |  |   |  |  |
|--|--|--|--|---|--|--|
| <br><b>入浴料<br/>お一人様<br/>600円</b><br>(2人まで利用可)<br>(コピー等不可)<br>有効期限 2023.11.15<br>関あいおいアリアポリス | <br><b>入浴料<br/>お一人様<br/>600円</b><br>(2人まで利用可)<br>(コピー等不可)<br>有効期限 2023.11.15<br>関あいおいアリアポリス | <br><b>入浴料<br/>お一人様<br/>600円</b><br>(2人まで利用可)<br>(コピー等不可)<br>有効期限 2023.11.15<br>関あいおいアリアポリス | <br><b>入浴料<br/>お一人様<br/>600円</b><br>(2人まで利用可)<br>(コピー等不可)<br>有効期限 2023.11.15<br>関あいおいアリアポリス | <br><b>入浴料<br/>お一人様<br/>600円</b><br>(2人まで利用可)<br>(コピー等不可)<br>有効期限 2023.11.15<br>関あいおいアリアポリス | <br><b>小学生以下<br/>お一人様<br/>入浴無料券</b><br>保護者同伴の場合に<br>限りません<br>(コピー等不可)<br>有効期限 2023.11.15<br>関あいおいアリアポリス | <br><b>小学生以下<br/>お一人様<br/>入浴無料券</b><br>保護者同伴の場合に<br>限りません<br>(コピー等不可)<br>有効期限 2023.11.15<br>関あいおいアリアポリス |
|--|--|--|--|---|--|--|

広告

## 公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わず、ご参加ください。※受講は無料ですが、材料費が必要になる場合があります。申し込み 10月5日(休)から公民館へ。

| 公民館名                            | 日時   | 行事                                  | 定員       | 内容   |
|---------------------------------|--|-------------------------------------|----------|--|
| 相生<br>☎② 7153                   | ① 10月28日(土)② 10月31日(火)<br>9時30分～12時  | 茶道体験教室                              | 各<br>10人 | ①子ども向け(幼・小・中学生)(小学2年生までは保護者同伴)<br>②大人向け 抹茶・菓子代：400円                      |
|                                 | 11月2日・11月9日<br>(いずれも木曜日)<br>10時～11時30分   | シニアスマホ教室<br>(初級編・活用編)<br>※全2回参加     | 8人<br>程度 | スマホの基本的な使い方を学ぶ。<br>準備物：スマホ 対象：60歳以上                                      |
| 西部<br>☎② 7388                   | ① 10月22日(日)<br>② 12月25日(月)<br>9時30分～12時  | 子ども陶芸教室<br>※①②とも参加                  | 6人       | ①作陶②絵付け<br>その後、本焼きをして完成した作品を渡します。<br>対象：小学生 材料費：400円                     |
|                                 | 10月27日(金)<br>18時～19時30分<br>10月28日(土)<br>10時～11時30分<br>12月1日(金)18時～19時30分<br>12月2日(土)10時～11時30分 | リラックスヨガ<br>教室<br>※全4回1人2回<br>まで受講可能 | 8人       | 簡単ストレッチヨガ<br>対象：一般女性<br>服装：体操ができるもの<br>準備物：ヨガマットまたは大判バスタオル、<br>ブランケット、水分 |
|                                 | 11月11日(土)、12日(日)<br>9時30分～16時<br>※12日(日)は15時まで   | 西部公民館<br>作品展                        | —        | 公民館活動における学びと文化の<br>発表会。  |
| 陸<br>☎② 7803                    | 10月28日(土)、29日(日)<br>9時～16時<br>※29日(日)は15時まで  | 作品展                                 | —        | 公民館活動における学びの成果を発表。   |
|                                 | 10月31日・11月7日<br>(いずれも火曜日)<br>10時～11時30分  | シニアスマホ教室<br>(初級編・活用編)<br>※全2回参加     | 8人<br>程度 | スマホの基本的な使い方を学ぶ。<br>準備物：スマホ 対象：60歳以上                                      |
| 東部<br>☎② 7804                   | 11月14日・12月12日・1月9日・<br>2月13日・3月12日<br>(毎月第2火曜日)<br>13時30分～15時30分                               | 定期講座<br>はじめての水墨画<br>(追加募集)          | 20人      | 水墨画の描き方を基礎から学ぶ。<br>初心者大歓迎!<br>道具、負担金などは公民館でご確認ください。                      |
| 矢野<br>☎② 0002                   | 11月18日・12月16日<br>1月20日・3月16日<br>(いずれも第3土曜日)<br>10時～11時   | キッズダンス<br>※全4回参加                    | 25人      | リズムに合わせてダンスを楽しむ。<br>対象：3歳～小学生と保護者<br>(2年生以下保護者同伴)                        |
| 若狭野<br>多目的研修<br>センター<br>☎② 0001 | 10月19日・10月26日<br>(いずれも木曜日)<br>13時30分～15時   | シニアスマホ教室<br>(初級編・活用編)<br>※全2回参加     | 8人<br>程度 | スマホの基本的な使い方を学ぶ。<br>準備物：スマホ 対象：60歳以上                                      |
|                                 | 10月28日(土)<br>13時～15時30分  | センターまつり<br>(芸能発表会)                  | —        | 定期講座の教室や同好会などの日頃の学<br>習の成果を発表します。  |
|                                 | 10月25日(水)・1月24日(水)<br>9時～13時   | 創作パン作り教室<br>※全2回参加                  | 15人      | 色んな種類の創作パンをたくさん作りま<br>す。持ち帰りもいっぱいあります!<br>講師：古庄 喜美子<br>材料費：1,200円        |

お知らせ

広告



★毎週日曜日  
祝日定休  
★営業時間  
12:00～  
14:00  
17:00～  
22:00  
相生市陸本町4-33 ☎22-1219

不用品の処分でお困りではありませんか?

- ☆大きな家財道具・重量物などの搬出OK!
- ☆マッザジ機、金庫、農機具、ピアノなど!
- ☆上階からの搬出にも対応します!
- ☆少量でもお気軽にお問い合わせ下さい!

0791-43-0702・0791-43-0703・0791-43-0704

株式会社 横山サポートテック

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1  
TEL.0791-43-5328(代)



## 簡単おうちごはんレシピ

10月は食育月間です。食生活を見直そう♪

野菜を  
食べよう

保健センター ☎24 7168

### 今月の紹介

### きのこたっぷり♪ガーリック炒め

海藻ときのこの腸活ヘルシーメニュー♪  
食物繊維、ビタミン、ミネラルが含まれており、  
低カロリーで旨みたっぷりの健康レシピです。



料理作成：相生市いずみ会



(1人分)  
エネルギー 29.5kcal  
食塩相当量 0.83g  
調理時間 7分

#### 材料 (4人分)

わかめ …80g  
しめじ …1/3袋  
えのき …1/3袋  
生しいたけ …2個  
にんにく …2かけ  
油 …大さじ1/2  
しょう油 …小さじ2  
塩・こしょう …少々

#### 作り方

- ①もどしたわかめはしっかり洗ってザク切りにし、しめじ・えのき・しいたけは石づきを除き、しめじは小房に分け、えのきは半分に切り、しいたけは4つに切る。にんにくはみじん切りにする。
- ②フライパンに油をひき、にんにくを入れて香りよく炒め、①を加えてサッと炒める。塩・こしょう、しょう油で調味する。

#### ★ワンポイントアドバイス★

わかめによって塩分量が違いますので、しょう油は少なめで味見をしながら味付けをしてください。豚肉を加えるとメイン料理にもなり、おいしいよ!

### 年金相談 (要予約)

姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382

【受付時間】 月曜日 (8時30分～19時)、  
火～金曜日 (8時30分～17時15分)、  
第2土曜日 (9時30分～16時)  
※月曜が祝日の場合は、翌日が19時まで  
【持ち物】 基礎年金番号が分かるもの、  
顔写真付き本人確認証、印鑑

### 休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)

|     |        |                  |                                 |
|-----|--------|------------------|---------------------------------|
| 10月 | 1～10日  | テラモトコンストラクション(株) | 昼 ☎24 0066<br>夜 ☎ 080-2536-8027 |
|     | 11～20日 | (株)山陽設備工業所       | ☎23 7888                        |
|     | 21～31日 | 赤松設備工業(株)        | ☎23 4121                        |
| 11月 | 1～10日  | 三業(株)            | ☎22 5129                        |

(注) 水道メーターから宅内は有料

### 休日診療当番医 (在宅当番医制)

|     |        |            |          |
|-----|--------|------------|----------|
| 10月 | 1日(日)  | 尾崎内科クリニック  | ☎24 7070 |
|     | 8日(日)  | 相生市民病院     | ☎22 7126 |
|     | 9日(月)  | 栗尾整形外科     | ☎23 6666 |
|     | 15日(日) | しんりゅうクリニック | ☎56 6287 |
|     | 22日(日) | きょう整形外科医院  | ☎22 7000 |
|     | 29日(日) | IHI 播磨病院   | ☎22 0380 |
| 11月 | 3日(金)  | 半田クリニック    | ☎22 0068 |
|     | 5日(日)  | はぎの内科クリニック | ☎24 3333 |

(注) 9時から17時までで急病者に限ります。

### おくやみ

ご冥福をお祈りします

| 死亡日  | 氏名 (※敬称略)          | 年齢 | 住所      |
|------|--------------------|----|---------|
| 7/28 | まつもと すきこ<br>松本 壽嬉子 | 88 | 旭1丁目    |
| 7/31 | こばやし つねお<br>小林 恒郎  | 95 | 本郷町     |
| 8/8  | いしまた かつやす<br>石坂 勝保 | 90 | 佐方1丁目   |
| 8/23 | たくみ のりあき<br>内匠 憲章  | 82 | 那波東本町   |
| 8/25 | くすのき みよこ<br>楠 美代子  | 94 | 赤坂2丁目   |
| 8/25 | こんどう りえ<br>近藤 利江   | 60 | 青葉台     |
| 8/26 | きみなみ さだお<br>木南 貞雄  | 73 | 垣内町     |
| 8/28 | さかた いさお<br>坂田 勲    | 97 | 那波西本町   |
| 9/1  | いわたに よしこ<br>岩谷 美子  | 94 | 那波野3丁目  |
| 9/7  | せき よしお<br>関 芳夫     | 98 | 古池1丁目   |
| 9/13 | にしだ みきお<br>西田 三喜雄  | 69 | 若狭野町下土井 |
| 9/16 | ふかざわ こ<br>深澤 トミ子   | 85 | 若狭野町野々  |

あなたの

「困った」  
を解決します!

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。

日常のちょっとした困り事から専門工的なことまで気軽にお問合せ下さい。  
産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号



不用品等の処分のお手伝い  
お任せ下さい!

ミヤビのクリーンアップ宣言  
ゴミ運搬便

- 引越し直前・直後対応
- 大量の不用品でも対応

不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定  
引越して大量の不用品が出てきた...

- 引越し・荷物の移動
  - 引越しのお手伝い
  - 家具や荷物の移動
  - 荷物をまとめる
- 外壁・屋根の塗装  
ペンキ塗り
- 様々な代行
  - 代理出席
  - 限定品の購入
- お掃除
  - 部屋のお掃除
  - キッチン・お風呂掃除
  - お墓のお掃除
- 庭の草むき  
田畑の草刈り
  - 防草シート施工
  - 庭木の伐採
- 女性スタッフサポート
  - 病院付添
  - 買物お手伝い
  - ハウスクリーニング

街のべんりな便利屋 **ミヤビ屋**  
相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

☎ 0120-34-3366

乳幼児健診

子育て世代包括支援センター ☎② 7156

- ◆1歳6ヵ月児健康診査 (R4年2・3月生)  
10月12日(木) 9:00～10:30 受付
- ◆3歳児健康診査 (R2年3・4月生)  
10月26日(木) 13:00～14:30 受付

市税などの納期限

徴収対策室 ☎③ 7152

- ◆市県民税 (3期)
- ◆国民健康保険税 (4期)
- ◆後期高齢者医療保険料 (4期)
- ◆介護保険料 (4期)

納期限：10月31日(火)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。  
※口座振替の人は、**残高確認**を

人身交通事故発生件数 (7月末累計)

相生警察署 ☎② 0110

| 交番(駐在)別 | 件数 | 死者 | 傷者 |
|---------|----|----|----|
| 相生駅前    | 7  | 0  | 8  |
| 那波野     | 9  | 0  | 11 |
| 中央通     | 9  | 0  | 14 |
| 丘の台     | 11 | 0  | 11 |
| 若狭野     | 6  | 1  | 7  |
| 矢野      | 3  | 0  | 4  |
| 合計      | 45 | 1  | 55 |

編集後記

スポーツ、食欲、読書の秋といわれる季節がやってきました。今号の表紙は、那波中学校の運動会を撮影させていただきました。二人三脚ゴール時の最高の笑顔です。演技途中では、全校生徒の一生懸命な姿に感動し、シャッターを押すことを忘れてしまう時がありました。  
撮影中砂埃を浴び、私も昔経験した運動会を思い出して懐かしい気持ちにもなった、そんな貴重な1日でした。

くらしの相談

予：要予約

| 相談名                 | 日時                                    | 場所   | 問い合わせ                 |
|---------------------|---------------------------------------|--|-----------------------|
| 行政相談                | 10月18日(水)<br>13:30～15:00              | 総合福祉会館   | 総務課<br>☎③ 7126        |
| 人権相談                | 10月11日(水)<br>10:00～12:00              |  |                       |
| 弁護士による消費生活相談        | 10月19日(木)<br>9:30～11:30               | 市役所3号館   | 消費生活センター<br>☎③ 7149   |
| 消費生活相談              | 毎週月～金曜日<br>9:00～16:00                 |  |                       |
| 女性のための相談室           | 11月7日(火)<br>13:30～16:30               | 市役所3号館   | 地域振興課<br>☎③ 7130      |
| ひめじ若者サポートステーション出張相談 | 10月16日(月)<br>10:00～13:00              | 総合福祉会館   | 地域振興課<br>☎③ 7133      |
| 知的障害者相談             | 10月26日(木)<br>9:30～12:00               | 総合福祉会館   | 社会福祉課<br>☎② 7167      |
| 身体障害者相談             | 11月5日(日)<br>10:00～12:00               |  |                       |
| 精神障害者相談             | 10月14日(土)<br>13:30～15:30              |  |                       |
| もの忘れ相談              | 10月27日(金)<br>13:30～15:30              | 総合福祉会館   | 地域包括支援センター<br>☎③ 7260 |
| 弁護士による法律相談          | 10月18日(水)<br>11月1日(水)<br>9:00～12:00   | 総合福祉会館   | 社会福祉協議会<br>☎③ 2666    |
| ふれあい心配事相談           | 10月10日(火)<br>13:30～16:00              |  |                       |
| ひきこもり相談             | 10月16日(月)<br>13:30～16:00              |  |                       |
| 農地相談                | 10月10日(火)<br>13:30～15:30              | 農業委員会<br>☎③ 7140   |                       |
| あいおいっ子悩み相談          | 10月13日(金)<br>10月27日(金)<br>13:00～17:00 | 少年育成センター<br>☎③ 5070<br>※電話での相談は<br>毎週(月)～(金) 10:00～16:00 |                       |
| 教育相談                | 毎週(火～金)<br>13:00～16:00                |  |                       |
| こころのケア相談            | 11月6日(月)<br>14:30～15:30               |  |                       |
| 栄養相談                | 10月13日(金)<br>9:30～11:30               | 赤穂健康福祉事務所<br>☎④ 2321<br>※前日までに要予約                        |                       |
| エイズ・肝炎相談            | 10月17日(火)<br>9:20～11:00               |  |                       |
| 就活セミナー              | 10月19日(木)<br>14:00～16:00              | ハローワーク相生<br>☎② 0920                                      |                       |

総合情報

広告

ハリマホームガス株式会社 ☎0791-22-2806

ガス衣類乾燥機



- ①家事をもっと時短化  
干す時間も取り込む時間もかからない。パワフルな乾太くんなら電気式の1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。
- ②花粉中のアレル物質を軽減  
天日干し後も、乾太くん乾燥させることで衣類に付着した花粉中のアレル物質を除去。帰宅後の衣類のお手入れにも使えます。
- ③生乾き臭の原因を99.9%除去  
洗濯物の生乾き臭の原因は「モラクセラ菌」にあります。乾太くんはパワフル温風で菌を99.9%除去します。





はなちゃん (R2.12.9 生)

やまもと  
山本さん (若狭野町福井)

身体を動かすことと歌うことがだいすき！  
元気いっぱい大きくなってね。



かいせいくん (R4.7.9 生)

ふくみず  
福水さん (向陽台)

いつもニコニコ笑顔の海晴くん。  
これからもみんなを笑顔にしてね！



お子さんの写真を  
掲載しませんか？

問 企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)、氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言(30文字程度)を記入のうえ、郵送・メール・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可)



My Dream

えんどう あいか  
遠藤 愛果さん (中央小6年)

表情豊かな手話通訳士

私の将来の夢は、手話通訳士です。相生市で手話通訳士は1人しかいません。私は、相生市で2人目の手話通訳士になりたいです。

私の通っていた保育所に手話のできる先生がおられました。保育所の迎えが遅かった私は、最後の1人になるとその先生に手話を教えてもらっていました。ゲーム感覚で覚え、簡単な手話ができるようになりました。この時、私は「手話」があることを知り、興味を持ちました。テレビのニュースをよく見てみると手話をしている人がいます。私は、こんな人になりたいと思いました。

手話は手の動きだけでなく、表情も大切です。同じ手話でも表情で受け取り方が違うことがあります。私は、多くの人に手話を知ってもらえるように、表情にも気を遣い、伝わりやすい手話ができるようになりたいです。

市の人口・世帯数  
＜令和5年8月末現在＞

( )は先月比

- 世帯数 13,020 世帯(11)
- 人口 27,585 人(-1)
- 男 13,332 人(-5)
- 女 14,253 人(4)

出生 10 人 死亡 40 人  
転入 77 人 転出 48 人

おすすめの児童書

『どうぞのいす』 香山 美子/作 柿本 幸造/絵

うさぎさんが小さな椅子を作り、「どうぞのいす」と書いた札と一緒に野原の木の下に置きました。最初にやってきたらぼさんが、どんぐりの入ったかごを椅子に置いてお昼寝していると、くまさんがやってきて、どうぞならばとどんぐりを食べてしまいます。代わりにちみつを置いていくと、次はパンを持ったきつねさんがやってきて…。「どうぞのいす」の思いやりの気持ちがつながっていく微笑ましい絵本です。

