

広報

あひな

2009

8

No.979



特集 2~4

2009 相生ペーロン祭 勝利の声

- 5~10 ◆ 市政ニュース
- 11 ◆ 安全と安心の窓・西播磨県民局だより
- 12~13 ◆ まちのできごと
- 14~21 ◆ JOHOU! (総合情報案内)
- 22~23 ◆ 2009 相生ペーロン祭ハイライト
- 24 ◆ あいおいえんじえず ほか

「やった〜。女子ペーロン史上初の7連覇達成！」女王 SUPER DOLPHIN の最高の笑顔 v(*^_^*)v



■ ペーロン競漕一般男子Ⅰ部優勝

やりました2連覇達成!

磯風漕友会
4'29"10

昨年の初優勝から、今年は2連覇を目指し、オフ無しにチーム一丸となって練習に取り組んできました。今回の優勝は最高に嬉しいです。秋から寒い冬の間には下半身の強化。全てのメンバーが「男気」を越えてきました。合言葉は「いつも通り」。大会当日、高ぶる気持ちを抑えつつ、練習でやってきたことを出し切りました。その結果、各レース平常心を維持し、ブレずに集中して祭りにのぞむことができました。本当に日々の練習に取り組めるように支えてくれた家族や仲間、応援してくれる全ての人のサポートのおかげだと思います。感謝に尽きません。

決勝戦は「600mのターンが終わるまでは自分達の艇に集中し

2009 相生ペーロン祭

て、最後の300mは最高の男気で頑張ろう」とメンバーみんなで決めていました。

最後のターンを立ち上がり、艇の中は最高潮に盛り上がりました。ゴールをトップで通り過ぎた瞬間、感激で全身が震えました。来年もペーロン3連覇を目指し頑張っていきたいと思います。



■ ペーロン競漕一般男子Ⅱ部優勝

全ての方へ感謝!

連合自治会 相生チーム
4'56"45

一昨年は人数がそろわず、ペーロン祭に出場することが出来ませんでした。

昨年は自治会、地元学校、協会、他のペーロンチーム、そして家族の協力・応援のおかげで出場を果たすことができました。それらの方々への恩返しは「自治会相生の元気な姿を見せること」。それをチームの目標として掲げ今年のペーロン祭を迎えました。

一昨年出場出来なかった時、メンバーの多くは当日スタッフとして大会運営に携わり、運営の大変さ、苦勞を知りました。そんな経験をさせてもらい「大会に出たい!ペーロンを漕ぎたい!」という気持ちが改めて強くなりました。

出場出来なかった悔しさがあったからこそ今年の成績につながったのではないかと思います。

来年は強豪ぞろいのⅠ部ですが、その中でも元気な姿を見られるように頑張りたいと思います。



■ ペーロン競漕一般女子優勝

前人未到の7連覇達成!

SUPER DOLPHIN
3'09"63

「驚異の記録」「本当に女性だけのチームか」と騒がれたペーロン祭も幕を閉じた。表向きは華やかなSUPER DOLPHINの姿だったが、その裏には涙ぐましい努力があったのは言うまでもない。真冬のうちから地道にトレーニングに取り組んでいた。個人ではなく老いも若きも関係なく、メンバー全員で同じ苦しみを味わい、乗り越えるためにお互いに支え合いながら耐え抜いてきた。だからこそ今年のチームはまた一つ進化し、このような結果を得る事ができたのだろう。なぜそこまでよく問われる。私たちに、いつも応援してくれる人、支えてくれる人、背中をそっと押してくれる人、やさしく守ってくれる人、厳しくしかって

くれる人、そんな多くの人々が周囲にいる。その人たちに日々の感謝の気持ちを表すためにただ一生懸命自分達ができること、すべきことをやる。自分の為だけじゃなく、誰かの為に一生懸命になれる、それがペーロンを続ける魅力の一つかも知れない。

初優勝してから早9年。メンバーは大幅に入れ替わり、世代交代も進み、今では若手が大半を占める。女性チームには付き物の結婚・出産等で一時期はチームの存続も危ぶまれた時もあった。7連覇を達成した今からが、SUPER DOLPHINにとっての本当のチャレンジになるだろう。チームを維持し続ける事、トップを走り続けるプレッシャー。まだまだ課題は多い。

相生でペーロンに出会えたからこそ、得られた多くの感謝の気持ち、ペーロンの伝統と共にこれからの人に伝えて行きたい。



「須崎ドラゴンレディーズ」

地元、須崎市(高知県)のドラゴンカヌー大会では、直線300mのレースを競うのですが、距離は2倍、さらにターンのある相生ペーロン祭に、毎年苦戦しています。本番、「今年こそは、4分きりで！」と一同気合いをいれて漕ぎましたが、目標達成ならず…来年へ持ち越しとなりました。

結果はともかく、白熱したレースを肌で感じながら、船に乗り込んだ全員が息を合わせて600mを漕ぎきり、相生ペーロン祭を満喫しました。私自身は、初参加でしたが、ゴールした時の爽快さは、レースそして長旅の疲れも忘れてしまうほど気持ちがよく、レース後のビールも格別でした。

それに加え、相生ペーロン祭を通じ、相生市や長崎市の方々と出会い、交流を深めることもでき、とても楽しく有意義な2日間を過ごすことができました。

最後になりますが、歓迎してくださった相生市のみなさま、本当にありがとうございました。来年こそは4分の壁を破り、見ごたえのあるレースで相生ペーロン祭を盛り上げられるよう頑張りたいと今から意気込んでいますので、よろしくお祈りします。

(にしやま まさこ)
西山 雅子

海上の部成績一覧

ペーロン競漕

☆☆ 一般男子 I 部 (900m)

	チーム名	タイム	昨年成績
優勝	磯風漕友会	4' 29" 10	1
2	南風	4' 35" 75	2
3	掘和希倶楽部	4' 38" 00	4
4	深堀・戸泊チーム(長崎市)	4' 51" 81	—
5	陸ペーロンチーム	4' 42" 95	3
6	I H I A M T E C	4' 48" 89	9
7	ひのうらユナイテッド	4' 51" 32	1(II部)
8	相生市役所	4' 53" 87	11
9	I H I 相生	4' 56" 94	7
10	西播通運	4' 57" 82	10
11	セピア倶楽部	5' 09" 58	6
12	漣	5' 10" 53	8

☆☆ 一般男子 II 部 (900m及び600m)

	チーム名	タイム	昨年成績
優勝	連合自治会 相生	4' 56" 45	2
2	連合自治会 矢野川	5' 04" 68	5
3	ヤング グリーン	5' 10" 26	4
4	連合自治会 那波	5' 14" 29	12(I部)
5	奴RUN海	3' 17" 36	3
6	M A D M A X	3' 21" 42	6
7	相生市体育協会	3' 24" 24	7
8	池之内・汐見台倶楽部	3' 25" 72	8
9	連合自治会 双葉	3' 29" 89	10
10	ハツラツアイサン	3' 47" 26	11

☆☆ 一般女子の部 (600m)

	チーム名	タイム	昨年成績
優勝	SUPER DOLPHIN	3' 09" 63	1
2	キュリアス魚橋	3' 24" 69	2
3	パワフル相生	3' 36" 65	5
4	クィーンズ矢野川	3' 38" 56	3
5	相生市役所	3' 45" 29	4
6	バイオレット	3' 57" 47	6
7	須崎ドラゴンレディース(須崎市)	4' 13" 13	7

☆☆ 一般男子の部 (300m)

	チーム名	タイム	昨年成績
優勝	相生市体育協会	1' 14" 40	—
2	I H I A M T E C(A)	1' 15" 49	1
3	ひのうらユナイテッド	1' 17" 98	5
4	I H I A M T E C(B)	1' 21" 65	4
5	I H I ボートチーム(B)	1' 29" 95	—
6	I H I ボートチーム(A)	1' 33" 15	—

ボートレース

ペーロン競漕

☆☆ オープンレースの部 (600m)

	チーム名	タイム
1	アムテックワールド	3' 16" 04
2	I H I 相工 2 1 0 0	3' 20" 40
3	ファイヤーブリック	3' 29" 68
4	相友	3' 31" 13
5	グレ' n 鯛	3' 31" 31
6	コープこうペーロン同好会	3' 32" 59
7	ログス	3' 33" 13
8	P L	3' 33" 40
9	浪わ	3' 36" 60
10	ビーチクラブ	3' 38" 73
11	B S 石興ドラゴンズ	3' 38" 79
12	姫路市ペーロン愛好会	3' 38" 80
13	セコムグループ	3' 38" 91
14	侍	3' 39" 07
15	チーム 川久保	3' 40" 12
15	タキロン工房	3' 40" 12
17	Rose II 世	3' 40" 73
18	坊勢青年団	3' 40" 81
19	パワフルグローリー軍団	3' 41" 12
20	M H I 高砂	3' 41" 22
21	姫路獨協大学	3' 41" 53
22	赤坂誠翔	3' 43" 61
23	新日本製鉄広畑労働組合	3' 44" 92
24	てくのっ子HIT	3' 48" 16
25	スポーツクラブ21那波	3' 50" 92
26	チーム I H I 関西	3' 51" 78
27	アーレー播磨病院	3' 52" 60
28	天海	3' 55" 70
29	SPring-8	3' 55" 79
30	チャレンジャー1号	3' 58" 34
31	那波中学校PTA	3' 58" 74
32	赤穂義士海	4' 02" 53
33	双葉中学校PTA	4' 23" 92

各部（オープンレースを除く）の優勝から4位までは決勝戦、一般男子I部の5位から12位までは順位決定戦、その他は最終レースのタイム順により暫定順位をつけ掲載。

選挙

8月30日(日)は
衆議院議員総選挙の投票日です
選挙管理委員会(☎23 7120 ㊟23 2741)



投票に行こう

▼投票時間 7時～20時
▼投票のできる方

平成元年8月31日以前に生まれた方で、平成21年5月17日以前から引き続き相生市に住み、相生市の住民基本台帳に登録され、選挙人名簿に登録されている方

▼市内転居された方

8月11日(火)以降に市内転居届を出された方は、旧住所の投票所での投票になります。ご注意ください。



期日前投票ができます

仕事や旅行・レジャーなどで投票日当日に投票することが困難な方は、選挙管理委員会事務所で期日前投票ができます。

8月19日(水)～29日(土)の毎日8時30分～20時の間に「投票所のお知らせ」(投票所入場券ハガキ)を持参して、宣誓書に必要事

項を記入し、投票してください。
※身分を証明するものをご提示いただくことがあります。

なお、今回の選挙は次の日程で期日前投票所を開設します。ぜひご利用ください。

- 8月23日(日) 9時～19時 矢野公民館
- 8月24日(月) 9時～19時 若狭野多目的研修センター
- 8月25日(火) 9時～19時 陸自治会館



郵便による不在者投票制度

身体に重度の障害があるため歩行困難で、投票所へ行って投票することができない方のために、「郵便等による不在者投票制度」があります。

この制度を利用できる方は、下表に該当する有権者で、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受けた方に限られます。投票用紙などの交付請求は、8月26日(水)までとなっています。



選挙公報について

選挙公報は、新聞折込で各戸配布します。また、選挙管理委員会及び各公民館に備え付けます。事情により取りに行けない方は、選挙管理委員会へご連絡ください。



郵便等による不在者投票制度該当者

手帳の種類	障害の種類	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹または移動機能の障害	1級もしくは2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、または直腸、小腸の障害	1級もしくは3級
	免疫の障害	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢または体幹の障害	特別項症から第2項症まで
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、または直腸、小腸の障害	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護5	

環境

資源ごみ収集へご協力をお願いします

環境課管理係(☎23 7131 ㊟23 2741)

最近、市内各地で資源ごみ(新聞、雑誌、ダンボールなど)を回収すると表示したボックスが設置されていますが、市が設置したものではありません。

市では、分別して出された資源ごみをリサイクル資源として活用できるよう、種類ごとに処理業者に売却し、市民の皆さんの協力により、売却額は年間約3400万円(平成20年度)に

ぼり、市の貴重な収入となっています。ところが、市と無関係のボックスにごみを出される量が増えると、市の回収量が減ることによって貴重な資源ごみ収入が減少し、事業運営にも支障をきたす恐れがあります。

資源ごみの回収は市で実施する月1回のごみステーション回収または美化センターの利用をお願いします。

採用

平成22年度採用市職員を募集します

総務課職員係 (☎ 23) 7 1 2 6 (FAX 22) 6 4 3 9

▼受付期間 総務課職員係にあ

る募集案内により、8月11日(火)から25日(火)までに必要書類を提出してください(土・日曜日は除く)

※郵送での受付はしません。

▼必要提出書類

1 受験申込書(本市所定の用紙に自筆、写真貼付)

※インターネットから受験申込書を取り出して使用する場合、必ずA4判サイズの白紙に黒色インクで印刷してください。

2 受験票用写真1枚(縦4.0cm×横3.0cm、申込前6か月以内に撮影した無帽・上半身・正面のもの)

※受験申込書に添付した写真と同一のものを用意してください。
3 卒業証明書(卒業証書の写しは不可)または卒業見込証明書の写し

※大学院に在籍されている方は、大学の卒業証明書を用意してください。

※短期大学と同等と認められる専修学校を卒業または卒業見込みの方は、専修学校の発行する証明書を用意してください。

4 学業成績証明書

※大学院に在籍されている方は、大学の学業成績証明書を用意してください。

5 連絡用封筒(本市所定の封筒に80円切手を貼り、第1次試験結果郵送先を明記の上、提出してください)

※受験に際しての提出書類は返却しません。

▼第1次試験日時・場所

筆記試験 体力試験 9月20日(日) 9時30分集合(総合福祉会

広報

探しています!エアゾール式簡易消火器具

消防本部予防課指導係 (☎ 23) 7 1 1 9 (FAX 23) 2 1 1 9

エアゾール式簡易消火器具において液漏れや亀裂、破裂がおこる可能性があることが判明し、自主回収されています。

最近、室内に置かれていたエアゾール式簡易消火器具が破裂したという事故が発生しました。家庭に置かれている商品の確認を行いましう。

▼回収対象商品 ヤマトプロテック株式会社製 品質保証期間

(缶底表示期間)2005年1月～10月の商品「ヤマトボーイK T」「FMボーイK」

▼問合せ先 ヤマトプロテック

館多目的ホール

▼受付場所・問合せ先 総務課職員係



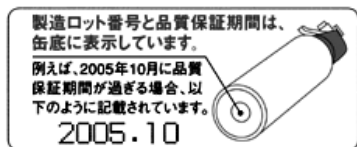
① 訓練の様子



ヤマトボーイKT



FMボーイK



製造ロット番号と品質保証期間は、缶底に表示しています。
例えば、2005年10月に品質保証期間が過ぎる場合、以下のように記載されています。
2005.10

広報

定額給付金未申請の方は、申請をお早めに！

総務課総務係 (☎ 24) 3050 (FAX 22) 6439)

市では、3月23日に各世帯の皆様へ定額給付金のお知らせと給付金交付申請書を発送し、3月25日から申請書の受付を行っています。

また、申請書が届いていない方は、調査しますので早急にご連絡をお願いします。

申請期限は、9月24日(木)までとなっております。申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。



福祉

児童扶養手当・特別児童扶養手当の

現況届は8月末までに！

子育て支援室 (☎ 22) 7175 (FAX 23) 4596)

現在、児童扶養手当(※1)、特別児童扶養手当(※2)を受けている方は、市から「案内文書」を送付しています。8月末までに子育て支援室に手当証書などの必要書類を添えて届出をしてください。

この届は「現況届」といい、引き続き手当が受けられるかどうかを決める大切なものです。届出が遅れると、次期手当の支給に間に合わなくなりますので、

注意してください。

※1：父と生計を共にできない児童(平成3年4月2日以降に生まれた児童)を養育している母やきわめて重度の障害がある父に支給される手当

※2：身体または精神に障害のある児童(20歳未満)を養育する父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方に支給される手当

病院

市民病院からのお知らせ

市民病院 (☎ 22) 7126 (FAX 22) 0355)

毎週水曜日、小児科時間外診療を行っています

市民病院では、安心な子育てを支援するため、毎週水曜日の19時30分から22時までの間(受付時間は、21時30分まで)、小児科の時間外診療を行っています。

看護師の臨時職員を募集中

希望される方は、履歴書を市民病院までご持参ください。

▼職種 看護師・准看護師
▼業務内容 看護業務

▼募集人員 若十名
▼応募資格 看護師・准看護師免許を有する方

▼勤務時間 週38時間45分
▼賃金(日給) 8170円～1万2000円

▼手当 通勤、期末、時間外、特殊勤務手当など

▼加入保険 雇用、社会

▼試験内容 面接(日程などは、希望により調整します)
※夜勤専門の勤務など、勤務形態については相談に応じます。

教育

成人式を企画、運営しませんか？

市成人式実行委員会を募集します

教育委員会生涯学習課 (☎ 23) 7144 (FAX 23) 7148)

▼内容 平成22年1月11日(月・祝)に開催予定の成人式の企画、運営

▼対象 平成21年度成人式該当者(平成元年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた方)

▼申込 8月31日(月)までに、ハガキに住所、氏名、生年月日、

電話番号、成人式に対する意見を記入の上、郵送で申込



① 昨年の成人式の様子

教育

相生市文化祭・美術展の作品・参加団体を募集します

教育委員会生涯学習課 ☎ ☎ 7144 FAX ☎ 7148

相生市文化祭

第17回 相生市もみじまつり川柳誌上大会作品

▼応募句数 各題1句(未発表作品)

▼応募料 1000円(定額小為替)

▼題と選者 「花」北村紅絵(晋屋)、「朝」山本希久子(吹田)、「手」黒嶋海童(明石)、「葉」穴吹尚士(吹田)、「道」前川千津子(神戸)、「雲」平山繁夫(神戸)

▼応募様式 便箋または所定の投句用紙に1題1句ずつ住所、姓雅号(フリガナ)、電話番号を明記して送付する

▼締切 8月31日(月)(当日消印有効)

▼賞 各題秀句には、市長賞ほか贈呈

▼郵送・問合せ先 相生市那波

本町3-1-21 相生市もみじまつり川柳大会 事務局安原栄子

(☎) ☎ 5349、または生涯学習課へ

第27回 相生市俳句祭作品

【応募の部】

▼応募資格 制限なし

▼応募料 1000円(現金書留)

または郵便小為替

※句集作成などの費用にします。

▼応募句数 1人3句(雑詠、未発表作品)

▼応募方法 規定の応募用紙または便箋を使用し、作品の右側に市町名(市内在住の方は相生とのみ記入)、現住所、姓及び雅号を、左側に氏名(本名)、年齢及び電話番号を楷書で丁寧に記入して応募する

▼締切 9月15日(火)(当日消印有効)

▼応募・問合せ先 相生市千尋町18番6号 川崎光一郎方相生ペンの会「俳句祭」係 ☎ 7282へ

【俳句祭】

▼日時 10月10日(土)13時

▼場所 総合福祉会館多目的ホール

二日演奏会出演団体

一日演奏会の出演団体を募集します。ジャンルを問わず、音のでるものの演奏会です。

▼日時 10月18日(日)9時~20時

▼場所 市民会館大ホール

▼問合せ先 相生市音楽協会 青木 ☎ 0297 または生涯学習課へ

菊花展作品

▼応募規定及び制限 大菊花壇、懸崖菊、福助花壇、各種目1単位以内

▼出品受付 10月18日(日)10時~17時

▼会期 10月18日(日)~11月7日(土)

▼問合せ先 相生菊花盆栽連合会 村尾 ☎ 28733 または生涯学習課へ



① 昨年の菊花展の様子

合唱祭参加団体

▼日時 11月1日(日)

▼場所 市民会館大ホール

▼締切 8月31日(月)

▼申込 相生市合唱連盟 柴田 ☎ 2935 または生涯学習課へ

※申し込み時に、合唱団体名、曲目、連絡先をお知らせください。

第35回 相生市美術展

▼募集部門 日本画、洋画、彫塑

▼出品 工芸・デザイン、書(漢字・漢字調和体)、書(仮名・仮名調和体)、写真

▼規格 詳細については、教育委員会、市民会館、市立公民館、若狭野多目的研修センターに置いてある募集要項を参照

▼応募資格 制限なし(中学生以下は除く)

▼応募制限 書は、各部門ごとに1人1点まで。他の部門は、1人2点まで

▼出品料 無料

▼出品受付 10月10日(土)13時~17時

▼会期 10月14日(水)~18日(日)10時~18時(最終日は15時50分まで)

まちづくり

安全・安心のまち住民大会を開催します

まちづくり推進室(☎23 7130 FAX23 7137)

犯罪や事故のない明るく住みよいまちづくりをめざして開催します。ぜひ、ご参加ください。

▼日時 8月22日(土) 14時～

▼場所 市民会館大ホール
▼主な内容 講演「交通事故情勢について」、県警音楽隊吹奏楽などによるアトラクション

まちづくり

あいおい元気アップ支援事業
支援グループが決定!

まちづくり推進室(☎23 7130 FAX23 7137)

6月25日(木)、「平成21年度あいおい元気アップ支援事業」の公開審査会が行われました。

審査の結果、相生をよりよいまちにしようという熱意あふれる2グループが認定されました。

部門	グループ	活動内容
ステップアップ	相生らじお	インターネットを活用した音声情報配信
	相生・伝承文化を発信する会	説話の歴史を掘り起こす活動、相生の文化を伝える活動

徴収

市税などの休日納付会場を開設します

徴収対策室(☎23 7152 FAX23 6439)

市税など(市税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市営住宅使用料)の休日納付会場を開設します。

なお、納税が困難な場合や、

「多重債務問題」による納税相談もお越しくください。
▼日時 8月29日(土) 9時30分～16時
▼場所 総合福祉会館101号室

観光

ペーロン祭募金のお礼

産業振興課商工観光係(☎23 7133 FAX23 7160)

2年前より、ペーロン祭期間中、来場者が安全で安心して楽しめるペーロン祭とするための美化や警備に係る費用の一部にあてるため、募金を募っています。結果、今年は4万6180円の募金が集まりました。ありがとうございました。



① 今年のレースの様子

国保

平成21年度国民健康保険健康診査のお知らせ

市民課国保年金係(☎23 7154 FAX23 6439)

特定健康診査受診券を送付します。

相生市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、特定健康診査を実施しています。8月下旬に、個別健診のお知らせと、特定健康診査受診券をお送りします。指定医療機関にお申し込みの上、受診してください。

※すでに人間ドックや集団健康診査を申込されている方は除きます。

人間ドックを申込された方へ

6月に人間ドックの申込をされた方には、8月中旬頃に「受診決定通知書」を送付し、受診日、医療機関をお知らせします。

なお、申込をされた方で、「受診決定通知書」が届かない場合があります。ご連絡ください。

国保

70歳未満の高額療養費該当の方に

「限度額適用認定証」を交付します

市民課国保年金係 (☎ 7154 FAX 6439)

相生市の国民健康保険に加入されている方が、入院をされる場合、「限度額適用認定証」(低所得の方には「限度額適用・標準負担額減額認定証」)を医療機関へ提示することで、窓口での支払が自己負担限度額までとなります。下表をご参照ください。

判定する際には確定申告もしくは、市、県民税の申告をしなければならない方がいる場合、上位所得者扱いとなりますので、所得の有無に関わらず、国保加入者全員が毎年申告してください。

2 国保税の滞納のない世帯だけに認定証が交付されます。滞納がある方はこれまでどおり、窓口で負担があります。

なお、8月より来年7月までは21年度の市・県民税を判定基準とします。

70歳以上の方は、今までどおり高齢受給者証(低所得の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)を提示することで、限度額が適用されます。

- ▼申請場所 市民課国保年金係
- ▼必要書類 相生市国民健康保険被保険者証、印鑑、有効期限切れの認定証(お持ちの方のみ)
- ▼注意 1 限度額の適用区分を

自己負担限度額 (月額)

区分	自己負担限度額	認定証の種類
上位所得者	15万円+(医療費-50万円)×1%	限度額適用認定証
一般	8万100円+(医療費-26万7000円)×1%	
住民税非課税世帯	3万5400円	限度額適用・標準負担額減額認定証

(上位所得者:国民健康保険税の算定となる所得が600万円を超える世帯)

姫路社会保険事務所の
年金出張相談

- ☐日時 9月3日(木) 10時~15時受付分まで
- ☐場所 相生市民会館202会議室
※代理人の場合は本人の委任状が必要です。

社会保険事務所の年金相談窓口の
延長及び休日開設

延長時間	8月17日(月)、24日(月)、31日(月)、9月7日(月)、14日(月)の19時まで
休日開設	9月12日(土)の9時30分~16時
持参物	年金手帳、印鑑
場所	姫路社会保険事務所 姫路市北条1丁目250

(☎ 079-224-6385)

姫路社会保険事務所からの
お知らせ

個人事業税などの納期限がせまっています!

個人事業税は、所得税、住民税とは別に個人で事業を行う方にかかる税です。個人事業税の第1期分の納期限は、

8月31日(月)です。

最寄りの銀行・郵便局などの金融機関で納めましょう。また、納税には便利な口座振替制度もぜひ利用ください。なお、個人住民税の第2期分の納期限も、同じ8月31日(月)になっています。

兵庫県・相生市

農業共済加入者の皆さまへ

水稻共済の掛金納付期限は、

8月31日(月)です。

(掛金の口座振替日も同日です)

問 赤相農業共済事務組合 (☎ 45 1101)


台風災害に備えて

昨年は、22個の台風が発生し、そのうち9個が日本に接近しました。県内においては、大雨や強風などにより、死者6名、負傷者5名、床上浸水2戸、床下浸水69戸の被害が発生しています。

台風や大雨は避けることはできませんが、被害を未然に防いだり、軽減することは可能です。皆さんが防災意識を高め、災害に直面したときの対応を常に考えておくことが最も大切です。

安全と安心の窓

「災害に備えよう！」 ～防災意識の高揚～



相生警察署
☎ 22 0110

相生市人身交通事故発生状況(6月末累計)

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	38	0	43
那波野	21	0	27
中央通	25	0	27
丘の台	17	0	20
若狭野	21	0	24
矢野	7	0	9
合計	129	0	150

- 早めの準備を!**
- ★ラジオ、テレビなどの気象情報、市の防災関係の広報に注意しましょう
 - ★家の内外をチェックして、雨どい、側溝の水はけや雨戸、屋根などの点検、修理、補強をしておきましょう
 - ★浸水が予想される場合は、あらかじめ家財道具を2階など安全な所に移しておきましょう
 - ★停電に備え、懐中電灯、ラジオなどを準備しておきましょう
 - ★飲料水、食料は3日分くらい確保しておきましょう



西播磨県民局だより

8月～9月の播磨科学公園都市の催し! Enjoy! 播磨科学公園都市

光都サマーフェスタ

- ##### 1 光都映画祭

オプトピア夏休み特別上映(入場無料)

ハローキティでおなじみのサンリオの世界名作劇場や、鉄腕アトム、ジャングル大帝などの懐かしい子ども向けアニメを上映します。

 - ▶日時 8月8日(土)～23日(日) ※月曜休館 10時～16時
 - ▶場所 光都プラザ・オプトピア(上郡町光都)

- ##### 2 光都プラザフリーマーケット(第36回)

西播磨地域では最も規模の大きなフリーマーケット(出店者約100を予定)です。

 - ▶日時 8月22日(土) 9時～14時
 - ▶場所 光都プラザ周辺(上郡町光都)



☎ 兵庫県企業庁播磨科学公園都市まちづくり事務所
☎ 58 1115

琉球フェスタ2009in播磨科学公園都市

エイサーの合同演舞や沖縄三線演奏のほか沖縄料理などの露店出店。当イベントは、県内で琉球文化を発信している仲間・団体が集まり、西播磨地域での沖縄文化の浸透を目指し開催します。

- ▶日時 8月30日(日) 10時～15時
- ▶場所 光都プラザ前芝生広場(上郡町光都)

☎ エイサー倶楽部ていだ《太陽》
☎ 090-5898-7899 (代表 小河)

ふれあいリハフェスタin西播磨

模擬店、コンサートなどを行います。
※出店、出演団体募集中。

- ▶日時 9月19日(土) 10時～15時(予定)
- ▶場所 兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター 屋外広場ステージ

☎ 同センター研修交流センター
☎ 58 1050



7月4日(土) **ふるさと交流館**で**田んぼの学校**が真心ファーマーズ主催で開催されました。31名が参加した今回は晴天の中、みんなで田植えに挑戦!「どろってあったか〜い」「苗が倒れた…」様々な声の中、順調に植え終わりました。秋には収穫体験が予定されています。田植えに来ていなくても参加できますので、興味のある方は収穫体験に参加してみてもはどうでしょうか?



平成21年度
安全功労者総務大臣表彰



まつうら のぶや
松浦 延哉さん(大石町)

42歳の若さで相生市危険物安全協会会長に就任し、以来30年にわたり、防火思想の普及・啓発に尽力し安心・安全の街づくりに多大な貢献をされています。



7月24日(金) **相生摺鉢山ガラス工房**で「夏休みガラス工房体験教室」が行われました。第1回目子ども吹きガラス教室では5名が体験しました。暑さに負けず丁寧に取り組み、個性あふれるマイグラスを制作しました。この他、サンドブラストによる灯ろう作りやアクセサリ一作りが夏休み期間中行われます。

7月8日(木) **山手幼稚園**で**幼児陶芸教室**が陸公民館の陶芸クラブの協力で開催されました。今年で5年目になるこの教室は、これから絵付け、9月に窯出しまで期間をかけて茶碗の制作が行われます。子どもたちは「かっこいい茶碗を作る!」「うまくできてる」など友達と見せ合いながら、楽しそうに形を作っていました。出来上がりが楽しみです。



7月19日(日) **若狭野町野々たんぼ特設フィールド**で、**第6回どろんこフェスティバル**が開催されました。今回は総勢52名の参加者が、どろんこフラッグやどろそりレースなどの競技に挑戦しました。最初はおそろおそろ参加していた子どもやお父さんたちもしばらく経つと、泥まみれになりながら夢中で競技に没頭!泥しぶきをあげながら、各競技で数々の名場面や珍場面が生まれていました。



6月25日(木)子育て学習センターで「母と子のタッチセラピー」が開催されました。三輪よし子さんを講師に迎え、60組の親子が参加しました。実際に横になってタッチセラピーを行い、触れる、触れられることによって得られる効果を実感しました。参加者の方は「家でもやってみたいです」と話してくれました。



7月16日(木)市民病院で乳がん講演会が開催されました。市民病院崔医師の話す、乳がん検査や自己チェックなど幅広い内容の話を約40名の参加者が熱心に聞き入っていました。現在相生市民病院ではマンモグラフィを導入し、女性検査技師による撮影が可能です(要予約)。また専門家の少ない西播磨で、専門性の高い治療を施行出来る崔医師による乳腺外来を受診できます。乳房に異常や不安がありましたら一度乳腺外来へお越しください。(☎市民病院 ☎227126)

7月4日(土)相生漁協の協力により、子どもエコクラブの会員がカキの種つけ体験を行いました。この事業は今回だけでなく、10月末の収穫までに水質調査や成長の確認などを行い長期間通じてカキの生育を体験します。今回は稚貝のついたホタテ貝20個を、6メートルのロープに取り付ける作業に、子どもたちは真剣な眼差しで取り組んでいました。



2009 日本国際ドラゴンボート選手権大会 in 大阪



★磯風漕友会
★SUPER DOLPHIN **優勝!**

7月19日(日)に大阪で開催された同大会で、男女ともに相生市内のチームが日本一になりました。磯風漕友会は2連覇、SUPER DOLPHINは5年連続8度目の優勝となります。おめでとうございます!



図書館通信
☎23 5151

**図書リサイクルを
開催**

不要になった図書などを有効に利用するため、市民の皆さんに無料で提供しています。

▼日時・場所 8月23日

(日)9時30分～(受付9時)

視聴覚室

※図書を入れる袋は、各自で持参ください。

**みんなおいでよ
「子ども劇場」**

◇パネルシアター

▼日時 9月6日(日)

11時

▼内容・場所 グループZooによる「おむすびころりん」(視聴覚室)

温水プール「コスモス」
☎23 7180

開館時間・休館日

▼開館時間

○平日 9時～22時

○日曜日 9時～17時

▼8・9月の休館日

【8月】 休館なし

【9月】 1日(火)・8日(火)

※8月中の火曜日は、プールのみ16時45分まで利用できます。

1日体験教室

▼体験コース 親子・幼児・ジュニア・選手育成・

選手・女性・一般・成人・

中高齢者対象など11コース

▼期間 8月31日(月)～9

月5日(土)の火曜日を除く

各5日間

▼受付日時 8月17日(月)

～30日(日)までの火曜日を

除く9時～20時(電話予約可)

▼参加費 プール利用券

5200円(中学生以下

3100円)

**西播広域情報
コーナー**

**講演会
「地方分権と広域行政」**

西播広域行政協議会
(相生市役所企画広報課内)

☎23 7124

☎22 6439

地方分権が叫ばれるなか、一番身近な自治体である市町の役割と重要性、これからの広域連携の必要性をみなさんに知っていただくために、前鳥取県知事の片山善博さんを講師に招き講演会を開催します。

▼日時 8月28日(金)

14時

▼場所 兵庫県立先端科学技術支援センター(大ホール)

▼参加費 無料

▼定員 250名(先着順)

▼申込 電話またはFAX

延期になっていたドラゴンボート選手権大会を開催します！ペーロン競漕と違い、ドラゴンボートは龍の頭と尾がついた漕手20名、太鼓手1名、舵取り1名の22人乗りの艇で、直線500mの6コースで行われます。オープン・女子・混合の3種目トーナメント方式です。

▼日時 9月6日(日)

9時～16時

▼場所 相生湾特設会場



① 昨年のドラゴンボート選手権大会の様子

特別展(第4回)『虫かごの今昔と鳴く虫文化』

赤松の郷昆虫文化館

☎52 60809

江戸時代使われていた珍しい虫かごや大名行列、茶つぼ道中などおもしろい図柄の資料を展示しています。

▼日時 8月31日(月)までの土・日曜日、祝日10時～16時30分

※平日希望は電話にてご連絡ください。

▼場所 赤松の郷昆虫文化館 播磨昆虫民俗資料館

平成21年度松竹特別公演「恋桜」

赤穂市文化会館

☎43 5111

チケット予約専用電話

☎43 5144

松竹恒例の夏から秋にかけての全国公演。今回は、たきがわゆみ、なかだよしこ、多岐川裕美・中田喜子・仁科亜希子として名高達男の豪華メンバーです。三女優が織り成す人情の機微、美しい花街風俗を巧みに織り交ぜた娯楽作品をご期待ください。

▼日時 9月13日(日)

14時

▼場所 赤穂市文化会館

(ハーモニーホール)

▼入場料 (全席指定)

一般 5000円 友の会

4000円

お知らせ

相生・上郡広域シルバ
ー人材センターからの
お知らせ

相生・上郡広域シル
バー人材センター
☎2240550

○お仕事承ります 剪定、
草抜き、草刈、畳替えなど
気軽に相談ください

○会員募集 概ね60歳以上
で、健康で働く意欲のある方
は、どなたでも入会できます
○入会説明会

▼日時 9月8日(火)
13時30分～
▼場所 総合福祉会館1階
101号室

ペーロン温泉 敬老月間
「入浴」優待券

開道の駅・海の駅あい
おい白龍城ペーロン温
泉 ☎2350905
健康福祉課
☎227124

65歳以上(昭和20年4月
1日以前生まれの方)の相生

「地上デジタル放送」の準備説明会

総務省兵庫県テレビ
受信者支援センター
デジタル兵庫説明会事務局
☎078-325-1491

地上デジタル放送への移
行の意義の説明や皆さんの
疑問にお答えするため、下
表の日程で説明・相談会を
行います。

機器の販売や契約の勧誘
などは一切ありません。皆
さんそろってお越しくださ
い。

※8月中旬に総務省から、
説明・相談会の案内チラシ
が全戸に郵送されます。説
明会に参加できない方のた
めに戸別訪問の実施につい
ても記載されていますので
詳しくはチラシをご確認く
ださい。

▼悪徳商法にご注意ください
地上デジタルテレビの対
応やアンテナ交換などを口
実にした詐欺が発生してい
ます。
地上デジタルテレビ対応
で、総務省やテレビ局、その



市民の皆様には、ペーロン温泉
が1回400円で入浴でき
る「入浴」優待券をお1人
につき3枚プレゼントして
います。温泉営業日を確認の
うえ、ご利用ください。
※本人以外の受取り、利用
はできませんので、ご注意
ください。
プレゼントの受け渡し
▼期間 毎週火曜日と8月
19日(水)を除く8月31日
(月)まで
▼場所 ペーロン温泉フロ
ントまたは株式会社あいお
いアクアポリス事務所

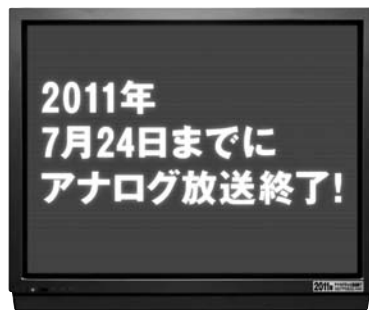
「入浴」優待券の利用

▼期間 9月の温泉営業日
10時30分～22時30分(最終
受付22時)

※休業日は9月1日、8日、
15日、29日(いずれも火曜
日)。

開催日	開催時間	開催施設
9月1日(火)	10時～	矢野公民館 2階集会室
	14時～	西部公民館 2階集会室
9月2日(水)	10時～	東部公民館 2階集会室
	14時～	相生公民館 2階集会室
9月3日(木)	10時～	若狭野多目的研修センター 2階集会室
	14時～	陸公民館 2階集会室
9月4日(金)	10時～	相生市民会館 2階202会議室

関係機関が料金を請求する
ことは一切ありません。
身に覚えのない工事や代金
の請求にはご注意ください。



公民館だより

公民館名	日時	行事	定員
相生 ☎227153	9月3日(木) 9時30分～	パンづくり教室	12名
東部 ☎227804	9月28日(月) 10時～	手打ちうどん作り教室	20名
	9月29日(火) 10時～	ガーデニング教室	20名

※表中の☆は、子どもチャレンジパスポート事業。

公民館名	日時	行事	定員
陸 ☎227803	8月17日(月) 9時30分～	環境のお話とエネルギー ー実験☆	30名
	9月11日(金) 10時～	健康体力づくり講座(護 身術・気功)	15名
矢野 ☎290002	9月14日(月) 9時30分～	生活習慣病予防教室	16名
	9月5日(土) 10時～	ヒップホップダンス☆	30名

※受付開始日はいずれも8月17日(月)からです。詳しくは、各公民館
へお問い合わせください。

西播磨レインボーカード

健康福祉課

☎ 227124

9月の敬老月間中に、西播磨地域の文化施設などに無料で入場できる「西播磨レインボーカード」(姫路市発行)を配布します。

▼対象となる方 昭和19年9月1日以前生まれの方は、今年度もお持ちのカードで利用できます。

利用できる施設

姫路市	姫路城・動物園・好古園・美術館(常設展)・姫路文学館(常設展)・名古屋山霊苑仏舎利塔・手柄山温室植物園・平和資料館・姫路科学館(常設展)・書写の里・美術工芸館
たつの市	歴史文化資料館・霞城館・うすくち龍野醤油資料館
赤穂市	歴史博物館・海洋科学館・民俗資料館・田淵記念館
太子市	歴史資料館
福崎町	柳田國男記念館

▼配布期間 8月17日(月)～9月30日(水)の土・日曜

日・祝日を除く8時30分～17時15分

▼配布場所 健康福祉課

※運転免許証など、生年月日がわかるものが必要です。(代理の場合も、カード利用者の生年月日がわかるものをご持参ください)。

平成21年度

下水道排水設備工事責任技術者試験及び受験講習会

環境課 下水道管理係 ☎ 2371388

(財)兵庫県まちづくり技術センター 下水道管理室 管理課 ☎ 078-3991-4300

責任技術者は、下水道排水設備工事を行う指定工事に必要な資格です。

▼試験日 11月8日(日) 13時30分～15時30分

▼試験会場 流通科学大学(神戸市西区学園西町三丁目1番)

▼受験講習日 10月14日(水) 13時30分～16時30分

▼受験講習会場 姫路市役所10階大会議室

▼申込(試験、講習とも)

8月24日(月)～28日(金)の8時30分～17時15分に環境課 下水道管理係へ

兵庫県立大学附属中学校説明会

兵庫県立大学附属中学校 ☎ 680735

兵庫県立大学附属中学校の特色や教育内容などについてお知らせするため、学校説明会を開催します。

▼日時 8月21日(金)、22日(土)、23日(日)

▼場所 兵庫県立大学附属中学校(上郡町光都)

▼申込 説明会案内リーフレットに印刷された往復はがきにより事前に申込 ※リーフレットは公立小学校へ配布しています。

ゴルフ場利用税は県や市の貴重な財源です!

ゴルフ場利用税は、ゴルフ場を利用された方がゴルフ場の経営者を通して納めます

(税額は、ゴルフ場の規模利用料金を基準として、1人1日あたり300円～1200円)。ゴルフ場利用税の収入額のうち10分の7に相当する税額は、ゴルフ場利用税交付金として、ゴルフ場が所在する市町に対して交付され、地域振興を図るうえで重要な役割を果たしています。

募集

ふるさとの心をつたう 西播磨音楽祭

中学生学習課

☎ 237144

中・西播磨各地の合唱団体の代表が一同に会し、交流を図るとともに、同地域の芸術文化の向上・発展を願って開催します。

▼対象 市内合唱グループなど

▼日時 12月6日(日)

▼場所 赤穂市文化会館ハートホール

▼締切 8月21日(金) ※応募団体多数の場合は、調整の上決定します。

貝殻で、風鈴を作ろう!

環境体験館

☎ 0791-581-2065

講師にナチュラリスト 猪澤彌生(いざわやよい)さんを迎え、小枝や木の実、貝殻を使い、涼しげな風鈴を作ってみよう!

▼日時 8月29日(土) 13時～15時

▼場所 ひょうご環境体験館

▼参加費 100円

▼持ち物 がちゃがちゃのカプセル1個(お持ちの方)

事務職必須の資格です! 簿記検定(3級)受験対策セミナー

期 間: 9月15日(火)～11月10日(火)のうち主に火曜日・木曜日の15日間。
時 間: 午後1時30分～3時30分
場 所: 相生商工会議所 研修室
講 師: 近畿税理士会相生支部 明田秀一先生
受 講 料: 8,400円 別途テキスト代2,000円
申 込 締 切: 9月8日(火)

お申し込み・お問い合わせは 相生商工会議所
電話0791-22-1234 FAX 0791-22-2290 E-mail info@aioicci.jp

広告

西播磨青年交流サロン
事業リアル人生ゲーム

関西播磨青年本部西播磨青年交流サロン事務局

☎ 079-21129
☎ 079-21129
☎ 0523

昔懐かしい「人生ゲーム」を、アレンジし、体育館のフロアに再現します。参加者自身が、人生の「コマ」となって、さまざまなマス目に課せられたイベントを体験しながら、バーチャルな人生を歩みます。

▼対象 18才〜30才代くらいの方

▼日時 9月13日(日)13時〜16時(受付12時30分)

▼場所 (株)東芝太子工場 体育館

▼参加費 500円(賞品代)

▼定員 20名(定員になり次第締め切り)

▼締切 9月7日(月)

▼持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物、体育館用のシューズ(スリッパ不可)

▼申込 住所・氏名・連絡先・年齢・性別を事務局へ

兵庫県立姫路高等技術専門学校

兵庫県立姫路高等技術専門学校

☎ 079-26810900

▼コース NCTテクニカルコース CADコース 情報ビジネスコース

▼対象・定員 求職中の方

で、コースの履修に必要な習得能力と意欲のある方各20名

▼授業料 無料

▼出願締切 9月11日(金)

(入校願書は公共職業安定所及び本学院にあります)

▼試験日 9月15日(火)

海上保安大学校

姫路海上保安部

☎ 079-26115063

▼受験資格 入学する年の

4月1日現在で21歳未満の方・高校卒業または卒業見込みの方

▼受付期間 8月27日(木)〜9月8日(火)

▼教育期間 4年6か月

▼所在地 広島県呉市
▼採用予定数 約45名

住宅入居者募集

建設管理課建設総務係 (☎ 23) 7134)

- ▶ 受付期間 8月18日(火)〜31日(月)17時15分まで(土・日曜日を除く)
- ▶ 申込 窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて建設管理課に提出(応募多数の場合抽選)

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格	戸別申込資格
那波丘の台 コミュニティ住宅 (那波南本町)	2DK	2戸	3万2600円 (別途共益費 2000円)	①市内に住所または勤務場所のある方 ②現に住宅に困っておられる方 ③夫婦または親子など2人以上の家族であること	
相生駅南 再開発住宅 (大石町)	3LDK	2戸	5万7000円 (別途共益費 3000円)		
県営相生若狭野 高層住宅 (八洞)	2DK (高齢者世帯向特定目的住宅)	2戸	2万8000円〜 4万8000円	①県内に住所または勤務場所のある方 ②現に住宅に困っておられる方 ③入居しようとする家族全員の政令月収が、15万8000円以下(裁量階層世帯は、21万4000円以下)	2人以上の世帯で、60歳以上の申込者と民法上の親族関係にある次のいずれかの方のみで構成される世帯(配偶者、18歳未満の児童、50歳以上の方)、または中度以上の障害者のいる世帯
	2DK	1戸	2万5000円〜 4万4000円		2人以上の世帯
	3LDK	1戸	2万3500円〜 4万6100円		3人以上の世帯(ただし、夫婦2人世帯であって、合計年齢が80歳未満の場合は申し込み可)
	3LDK	1戸	2万6900円〜 5万2800円		4人以上の世帯(ただし、合計年齢が80歳未満の夫婦に子ども1人の世帯は申し込み可)

※いずれの住宅も敷金は、家賃の3か月分必要。

広告

「困ったら」まずは相談から

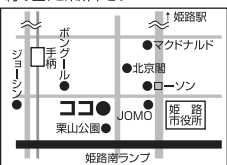
《借金・金融の相談に限り初回無料》初回専用番号/ 080-6029-1856

地域に密着した活動を行います。

弁護士法人
岡崎晃法律事務所

（兵庫県弁護士会）
弁護士 岡崎 晃 弁護士 吉原 美由希

姫路市葉山町126 イノウエビル7F(姫路市役所大通り西)
TEL.079-281-8188 http://www.okazaki-lawoffice.jp



業界トップクラスを誇る驚きの低料金

★高齢者や障害者のためのタクシーです ★契約不要 どなたでもご利用いただけます

★初乗料金★
(低料金メーター制)

中型車 乗客定員4名	560円
大型車 乗客定員6名	580円

受付時間 8:00~18:00
無縁配車(予約優先)

福祉タクシー利用券 指定



リリ~ライフ福祉タクシー

相生 相生市双葉3丁目4番18号
配車センター (0791) 24-0370

放送大学 10月生

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学で、幅広い分野を学べます。

▼募集締切 8月31日(月)

平成21年度兵庫県職員
中級・初級採用試験

▼受付期間 8月14日(金)～26日(水)

▼試験案内配布場所 県庁受付、各県民局、県ホームページ

▼実施地域 旧満州、旧ソ連、西部ニューギニア、マリヤナ諸島、中国、東部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、トラック諸島、パラオ諸島、ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー、沖縄、台湾・バシー海峡、マーシャル諸島、ギルバート諸島

戦没者遺児による慰霊
友好親善事業

▼対象 戦没者の遺児

03-3261-5021

市民体育館

☎7129

申込は、申込書に記入し、参加費を添えて締切までに市民体育館窓口へ



第2期スポーツ教室
参加者

▼実施期間 表中の開始日から20回

▼定員 30名

▼申込 8月31日(月)から受付(定員になりしだい締め切り)

※受付開始日の8時30分に定員をこえた場合は、抽選とします。

教室名	指導内容	対象	参加費	曜日(開始日)	時間
健康体操	ボール体操、ストレッチ体操、あそぼうるなどを中心にした体力づくり	一般女性	5000円	毎週月・木 9月7日(月)	10時～11時30分
卓球	初心者を中心とした技術指導と体力づくり	一般男女		毎週火・金 9月8日(火)	
バレーボール(あそぼうる含む)			2500円		15時～16時30分
バドミントン					
幼児体操	運動・遊びを通しての動きづくりと体力づくり	幼稚園 年長児			

スポーツフェスティバル
ル協賛スポーツ大会

1 クラウンドゴルフ大会

▼日時 9月5日(土) 8時30分～

※雨天の場合は9月12日(土)。

▼場所 スポーツセンター

▼試合 個人戦(男女年齢別)

16ホールストロークプレー

▼参加費 1人500円
▼締切 8月20日(木)

2 あそぼうる大会

▼日時 9月6日(日)9時～
▼場所 市民体育館
▼部門

○ソフトバレーボール女性
の部(フリー/40歳以上)

○ソフトバレーボール男性
の部(フリー/40歳以上)

○ソフトバレーボールフ
ァミリーの部

▼参加費 1チーム
1000円

▼締切 8月17日(月)

3 ターゲットバードゴルフ
大会

▼日時 9月13日(日) 8時30分～

▼場所 東部公園ターゲット
バードゴルフ場

▼試合 個人(部門別ハン
デ)戦 18ホールストロ
ークプレー

▼定員 100名

▼参加費 1人500円
(当日)

▼締切 9月4日(金)

キッチンスタジオ・ハリマ 相州市陸本町 15-29

大好評のキッチンスタジオハリマ。充実の設備で、料理教室も好評開催中です！

- ひまわり料理教室 (田淵幸子先生)
- 和・洋料理教室 (西林千鶴先生)

それぞれ月2回開催中です！

皆さんも、楽しい仲間に加わってみませんか！

Si ガスコンロの安心は
全口センサー搭載から

安心(Safety)・便利(Support)・笑顔(Smile)そして一歩進んだ賢い(Intelligent)センサーを全口に搭載。ガスコンロをより安心、便利にお使いいただけるようになりました。

☆安全・安心コンロのご用命は信頼のハリマホームガスへ！

住宅用火災警報器

住宅火災での逃げ遅れによる死者が増えています。でも火災警報器があれば安心です！

Q:どこにつけるの? A:台所・寝室・階段など

★ホームガスでは便利なリースも取り扱っています。

ハリマホームガス株式会社
相州市那波大浜町 4-20

お問い合わせは TEL 0791-22-2806
FAX 0791-22-4063

第36回相生市民バレー ボールのつどい

- ▼対象 市内に在住または在勤の女性
- ▼日時 9月13日(日)9時～
- ▼場所 市民体育館競技場
- ▼試合方法 9人制
- ▼参加費 1チーム5000円
- ▼締切 8月28日(金)

くらしの保健室

問保健センター
(☎)22-7168

シリーズ
脱メタボ★
こんにちは!
山下保健師です



秋(健診)までに間に合う!?夏のメタボ対策

皆さん、今年の健診の予定は立ちましたか?その日に向けて、これから短期集中、期間限定でダイエットに励まれる方も少なくないのでは?

夏は汗をよくかくし、食欲も減るから痩せやすいと思われる方も多いと思いますが、実は、夏はダイエットの効果が一番出やすい季節なのです。つつい食べてしまいがちな、のど越しの良い物や冷たい物。そうめんは一把でご飯一膳分です。冷たい物は甘みが強くしてあります。ぬるいジュースや溶けたアイスクリームは冷たい時より甘く感じませんか?また、ジョッキで水は何杯も飲めませんが、ビールなら飲めてしまいますよ?そして、食べた分を動けばいいのですが、冷房のきいた部屋で一日ゴロゴロ...という生活では?夏の汗は体温調節のために、運動時のようにエネルギーは消費していません。また、夏は基礎代謝(体温維持、呼吸、心臓を動かすなど)生きているのに最低限必要なエネルギーが低下し、体も痩せていく省エネモードになっています。

このようなことで、夏は実は痩せにくいのです。夏バテから一時的に夏やせしたように見えても、秋に食欲が戻ればメタボの仲間入り...ということも十分あり得ます。食事や運動の効果は体に現れるまでには個人差もありますが、数か月はかかります。夏こそしっかりと3食バランス良く食べ、室内でもできるストレッチや筋トレなどで少しでも体を動かすようにしましょう。夏やせ、夏太りせず現状維持で夏を乗り越え、すっきりとした体で秋の健診を迎えましょう。

ふるさと応援寄附、受付中です!

- ・皆さんのまちづくりやふるさと相生を応援する想いをご寄附というかたちで受け付けています。ご協力をよろしくお願いいたします。
- ・寄附金は◆相生パーロン祭などイベント事業◆子どもの教育や少子化対策事業◆福祉や健康推進事業◆地域づくりやコミュニティ推進事業◆その他目的達成のため必要な事業のうち、指定いただいた事業に使わせていただきます。

企画広報課 ☎22-7124

お悔やみ

※敬称略

死亡 月日	氏名	年齢	住所
7/3	久我 三鶴	84	旭3丁目
7/3	夜久 美恵	79	那波野1丁目
7/4	櫻井 こちよ	91	汐見台
7/5	青山 たけし	89	佐方3丁目
7/9	高畑 美佐子	75	双葉3丁目
7/20	中本 かつゆき	64	旭2丁目
7/22	山崎 すずむ	74	旭2丁目
7/23	室井 恭仁子	68	青葉台
7/24	大森 たまえ	89	旭3丁目

企画デザインから施工まで
EX stage
エクステージ
インテリア・デザインルーム
TEL(079)277-4468
FAX(079)277-1181
揖保郡太子町東南363
2号線不二家レストラン南側
<http://www.exstage.co.jp>
定休日 毎週水曜日、第1、3木曜日



謝見堂
赤穂市南野中 760-1 TEL0791-42-4200



謝見堂本庄

★毎週日曜日
祝日定休
★営業時間
12:00～14:00
17:00～22:30
相生市陸木町4-33 ☎22-1219



市民カレンダーの掲載日から変更
すくすく相談

お子さんの成長や発達、育児についての不安や疑問などはありませんか？お気軽に相談ください。

▼日時 8月27日(木)
13時～14時受付(要予約)

▼場所 総合福祉会館2階

▼内容 育児相談、栄養相談、身体計測、発達相談、運動相談

▼担当 保健師、栄養士、カウンセラー、理学療法士

予防接種を受けましょう！

生まれた時の病気に対する抵抗力は大きくなるにつれて自然に失われていくので、病気にかかる前に予防接種を受け、抵抗力をつくっておくことが大切です。そうすることで病気にかかりにくい身体になったり、かかったとしても重症化を予防することができます。
※ポリオ以外の予防接種は医療機関での個別接種です。事前に予約し、各医療機関で接種してください。

医療機関一覧表

実施医療機関	電話番号
相生市民病院	☎227126
魚橋病院	☎281395
IHI播磨病院	☎220584(15歳未満)
	☎220380(15歳以上)
半田中央病院	☎220656
赤木産婦人科医院	☎233700
尾崎内科クリニック	☎247070
河原医院	☎280010
きょう整形外科	☎227000
栗尾整形外科	☎236666
谷垣医院	☎225080
中林内科医院	☎235003(満6歳以上)
はぎの内科クリニック	☎243333
半田クリニック	☎220068
平田クリニック	☎228650
福本医院	☎220079
山口医院	☎220159

予防接種一覧表

	標準的な接種年齢	回数	実施時期
BCG	生後概ね3か月～生後6か月未満	1回	通年実施
三種混合	1期初回 生後3か月～1歳(未接種の場合は7歳6か月まで接種可能)(20～56日の間隔で3回接種)	3回	通年実施
	1期追加 1期初回接種(3回目)終了後、概ね1年～1年6か月後(未接種の場合は7歳6か月まで接種可能)	1回	
二種混合	2期 11歳以上13歳未満	1回	通年実施
MR (麻しん・風しん混合)	1期 1歳～2歳未満	1回	通年実施
	2期 小学校入学前1年間(幼稚園年長)	1回	
	3期 中学校1年生に相当する年齢	1回	
	4期 高校3年生に相当する年齢	1回	
日本脳炎	1期初回 3歳～4歳(未接種の場合は7歳6か月まで接種可能)(6～28日の間隔で2回接種)	2回	予防接種による副反応の関係で、積極的な接種は差し控えるようになっています。ただし、日本脳炎の流行地へ渡航する等で希望される場合は接種可能です。
	1期追加 4歳～5歳(未接種の場合は7歳6か月まで接種可能)(1期初回終了後概ね1年おく)	1回	
	2期 9歳～10歳(未接種の場合は13歳未満まで接種可能)	1回	

健康情報テレホンサービス ☎0120-979-451

※通話料無料(兵庫県保険医協会)

8月

月曜日 肝炎ウイルスキャリアの妊娠・出産
火曜日 睡眠時無呼吸症候群の歯科治療
水曜日 糖尿病の早期発見・治療
木曜日 急に起こる血便
金土日曜日 とびひ(伝染性膿痂疹)
※8月12日(水)～16日(日)は火曜日のテーマが放送されます。

9月

月曜日 妊娠とスポーツ
火曜日 特定健診とメタボリックシンドローム
水曜日 五十肩、四十肩
木曜日 耳鼻科で診る「めまい」
金土日曜日 認知症老人への接し方
※9月18日(金)～23日(水)は金土日曜日のテーマが放送されます。

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です
金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会



相生証券 AM8:30～PM5:30 ☎(0791)22-0654
http://www.aioi-sec.com/

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保 工場から家庭まで。

一般高圧ガス

ISO9001・2000認証取得 安心の品質管理

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器



広告

★有料広告募集中！申し込みは企画広報課広報係へ (☎237123)

8月15日
9月14日



カレンダー

8/15	土	予約 弁護士によるふれあい相談 9:00~12:00 (福)
16	日	
17	月	社会保険労務士による労働相談 13:30~16:00 (会)
18	火	教育相談 13:00~17:00 (少) 飼えない猫引取 8:30~9:30 (市)
19	水	予約 エイズ・肝炎相談 13:20~14:40 (赤) 行政相談 15:30~17:00 (福) 予約 若者の心と体の相談 13:30~15:30 (赤)
20	木	教育相談 13:00~17:00 (少)
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	くらしのクリエイターによる消費生活相談 10:00~12:00 (会) 農業委員会 9:30~ (福)
25	火	教育相談 13:00~17:00 (少)
26	水	
27	木	教育相談 13:00~17:00 (少) 予約 すくすく相談 13:00~14:00 受付 (保) 知的障害者相談 9:30~13:30 (福)
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	
9/1	火	教育相談 13:00~17:00 (少) 3歳児健康診査 13:00~14:00 受付 (保)
2	水	予約 エイズ・肝炎相談 13:20~14:40 (赤) 予約 若者の心と体の相談 13:30~15:30 (赤)
3	木	教育相談 13:00~17:00 (少) 出張年金相談 10:00~15:00 (会)
4	金	予約 事業者向け金融相談 13:00~16:00 (商)
5	土	予約 弁護士によるふれあい相談 9:00~12:00 (福)
6	日	身体障害者相談 10:00~12:00 (福) 兵庫カップ相生ドラゴンボート選手権大会
7	月	予約 こころのケア相談 13:00~14:00 (赤)
8	火	教育相談 13:00~17:00 (少) 農地相談 13:30~15:30 (市)
9	水	
10	木	教育相談 13:00~17:00 (少)
11	金	予約 あいおいっ子悩み相談 13:00~17:00 (少) 予約 栄養相談 9:30~11:30 (赤)
12	土	精神障害者相談 13:30~15:30 (福)
13	日	
14	月	くらしのクリエイターによる消費生活相談 10:00~12:00 (会)



休日診療当番医

8月14日(金)	赤木産婦人科医院	☎③3700
15日(土)	はぎの内科クリニック	☎④3333
16日(日)	栗尾整形外科	☎③6666
23日(日)	山口医院	☎②0159
30日(日)	杉本医院	☎②0546
9月6日(日)	平田クリニック	☎②8650
13日(日)	尾崎内科クリニック	☎④7070

(注)午前9時から午後5時までで急病患者に限ります。(在宅当番医制)



休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)

	業者名	夜間	昼間
8月15~20日	三業(株)	☎②5129	☎②5129
21~31日	浜田工業(株)	☎0791 ⑦2820	☎②5250
9月1~10日	(有)小林水道工業所	☎③0223	☎②0041
11~14日	テラモトコンストラクション(株)	☎③2442	☎④0066

◆納期のお知らせ 国徴収対策室 (☎③7152)

種別	納期
市県民税(2期)	8月31日(月)
後期高齢者医療保険料(2期)	
国民健康保険税(2期)	
介護保険料(3期)	

☆市税などの納付は便利な口座振替で!



くらしの相談電話帳

- ▶ 弁護士によるふれあい相談: 社会福祉協議会 (☎③2666)
- ▶ 教育相談 あいおいっ子悩み相談 少年育成センター (☎③5070)
- ▶ 知的障害者相談・身体障害者相談・精神障害者相談: 社会福祉課 (☎②7167)
- ▶ 行政相談・人権相談: 総務課 (☎③7126)
- ▶ 農地相談: 農業委員会 (☎③7133・☎③7140)
- ▶ 社会保険労務士による労働相談: 産業振興課 (☎③7133)
- ▶ 金融(事業資金)、社会保険・国民年金、労働問題・就業規則、法律、各相談: 商工会議所 (☎②1234)
- ▶ エイズ・肝炎、栄養、心のケア、若者の心と体の相談、各相談: 赤穂健康福祉事務所 (☎④2938)

- 予約** …要予約。「くらしの相談電話帳」へ
市 …市役所 **福** …総合福祉会館 **保** …保健センター
会 …市民会館 **少** …少年育成センター
商 …商工会議所 **赤** …赤穂健康福祉事務所

広域通信制・単位制
楽しくのびのび学べる
高校に入学しませんか?
 やりたいことに専念して高校卒業できる!! 経済的に安心な学費設定!!

◆短絡校 ☎ 079-283-5656
8/19(水)31(土) 9/23(土)
——13:00~15:00

◆相生本校 ☎ 0791-24-0100
※会場は相生市民会館です
9/5(土) ——13:00~15:00

◆加古川校 ☎ 079-420-0100
9/5(土) ——13:00~15:00

◆大阪校 ☎ 06-6881-6644

◆神戸校 ☎ 078-265-6055
8/29(土) 9/12(土) 26(土)
——13:00~15:00

◆浦本校 ☎ 0799-25-2185
8/22(土) ——11:00~

入学説明会日程

高 相生学院高等学校

本校: 〒678-0044 兵庫県相生市野瀬 700 番地
 URL: <http://www.aigaku.jp>
 TEL: 079-420-0100

名学センター
大塚 隆行
総務 加古川



華麗、花火大会



祭典

白鷺祭



海上の部

躍動！パレード・カーニバル



2009年 音と光の

相生へ



力走！快走！

広報あいおい

発行／相生市企画広報課広報係
〒678-8505 相生市旭一丁目1番3号

HPアドレス <http://www.city.aioi.hyogo.jp>
☎ 7123
FAX 7161
✉ koho@city.aioi.hyogo.jp

きみかちゃん
1歳10か月



岩谷さん(那波野3)
「心の優しい子に育ってネ！」

ことねちゃん
1歳9か月



村上さん(本郷町)
「姉弟仲良く元気に大きくなってね！」

あきらくん
1歳11か月

りおちゃん
1歳4か月



二見さん(那波野2)
「思いやりのある優しい子になってネ！」

あいおい えんじえるず

ゆずきくん
1歳3か月



竹本さん(山崎町)
「子育ては大変ですが楽しい毎日です。これからも元気で大きくなってね。」

れいちゃん
1歳11か月



石田さん(山手2)
「いつも優しくね」

あやねちゃん
3歳1か月



谷口さん(汐見台)
「帽子似あってる?!」

動物大好き はい! ち〜Zoo



★ロビン
気の強い女の子です!



★このみ
りんご大好き♪
1日1個は食べてま〜す

ペットの写真 大募集!

★応募要領 写真、画像データ・携帯電話の写真データ(20KB以上)。ペットの名前、動物名、品種、特徴、特技(単文)、飼い主の名前、住所、連絡先を記入の上、企画広報課広報係まで(左記連絡先参照)

相生市の人口

平成21年6月末現在

世帯数	13,228
人口	32,223
男	15,528
女	16,695

出生 16	転入 55
死亡 24	転出 62
前月より-15人	

携帯電話用
ホームページ
QRコード



取材ノート

7月22日(水)は、46年ぶりの皆既日食の日でした。前回の皆既日食が観察されたのは昭和38年7月21日ですから、人生初の皆既日食の日です。

当日は天候に恵まれませんでした。少しの間日食を楽しむことができました。皆さんはいかがでしたか。

日食を観察するには、日食グラスなどの専用フィルターを使います。穴をあけた厚紙から漏れる光も欠けた太陽の形になっています。次回は26年後の2035年だそうです。

雲のない青空で観察したいものです。



●広報あいおいは再生紙を使用しています。