

広報

あいあい

9

2009

No.980



特集1 2~3

風水害に備えていますか？

特集2 4~5

9月はがん制圧月間です

- | | |
|-----------|--------------------|
| 6~9・12~13 | ◆市政ニュース |
| 10~11 | ◆まちのできごと |
| 14 | ◆安全と安心の窓・西播磨県民局だより |
| 15~19 | ◆JOHOU！（総合情報案内） |
| 20 | ◆あいあいえんじえるず ほか |

消防訓練を体験しました！
なにことも日頃からの備えが大切です。
9月は防災月間です。いざという時の備えは万全ですか？

風水害に 備えていますか？



台風の影響による大雨で、
佐用町や宍粟市では
大規模な災害が発生!!

台風9号が8月9日から10
日にかけて接近し、その影響
で県西・北部に豪雨災害が発
生しました。
相生でも、平成16年に台風
による大きな被害が起きてい
ます。

**集中豪雨に
対する油断が
被害を拡大!!**

写真は、平成16年の
台風時のものです。
集中豪雨による影響
は、河川の水量の増加
だけでなく、普段なら
階段や道路として使用
している箇所も川のよ
うになつてしまいます。



**避難経路や避
難時期を確認
しましょう!**

突然水位が上昇する
など、避難をする途中
での事故による被害
が発生しています。家
の状態（平家など）や
周囲の水路など、日
頃からのように避
難をしたらいいか確
認しましょう。



あなたの備えは大丈夫？

最低限そろえておきたいもの

● 非常食、飲料水

乾パンやアルファ化米など、調理せずに食べられるもの。水は、ペットボトル入りを持ち運びにも便利。



● 携帯ラジオ、予備電池

小型で軽く、FMとAMの両方が聞けるものがよい。予備の電池を忘れずに。



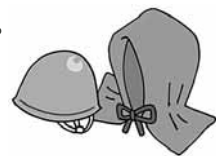
● 懐中電灯

停電時や夜間の避難には欠かせません。できれば1人に1個用意したい。



● ヘルメット(防災ずきん)

落下物などから頭を守ります。家族の人数分を用意する。



● 救急医薬品・常備薬

消毒液やばんそうこうなど。常備薬があれば忘れずに。



● その他

現金(小銭も用意)、身分証明書の写し、衣類、軍手、ライターなど。



● クレジットカードによる支払も可能です。
申込書をご利用ください。

● 複数年一括支払による割引があります。
3年、5年、10年の一括支払が選べます。

加入初年度 (次の3月まで)		対象期間	金額
$\begin{matrix} @500円 \\ \times \\ 月額 \\ (上限 5,000円) \end{matrix}$	+	3年	14,000円(1,000円引き)
		5年	23,000円(2,000円引き)
		10年	45,000円(5,000円引き)

● お近くの郵便局でお申し込みができます。

● インターネットでもお申し込みができます。

<http://web.pref.hyogo.lg.jp/wd34/phoenixkyosai.html>

年額5,000円で

初年度は500円/月×3月までの月数(上限5000円)

最高600万円の給付

(半壊以上の被害認定に限ります。)

給付金の種類	給付対象	給付金額
再建等給付金	全壊・大規模半壊・半壊で再建・購入	600万円
	全壊で補修	200万円
補修給付金	大規模半壊で補修	100万円
	半壊で補修	50万円
居住確保給付金	全壊・大規模半壊・半壊で再建・購入・補修をせず賃貸住宅に入居した場合等	10万円

(一部損壊は給付の対象となりません)

はばタンの

兵庫県住宅再建共済制度

フェニックス共済!

加入ご案内

県内にお家を持っていれば誰でも入れるよ。
分譲マンション、賃貸住宅オーナーも対象だよ。

地震保険に加えて入れるよ。給付金も別々に出るよ。

地震だけでなく、台風や雷など全ての自然災害が対象だよ。

フェニックスサポーター
はばタン

どんなお家でも掛金と給付額は同じだよ。

兵庫県が実施する制度だから安心だよ。



(財)兵庫県住宅再建共済基金

☎078-362-9400(専用電話:平日9:00~17:00) FAX078-362-9405

9月はがん制圧月間です

あなたは受けていますか？1年に一度はがん検診を！

問 保健センター

☎ 227168



みなさんは、がんは自分とは関係ない病気と思っていませんか？

現在、がんのため命を失う方は年々増加し、がんは私たちの身近な病気になっています。相生市においても死亡原因の第一位はがんで約3割を占めています。

検診で見つかるがんは、自覚症状が全くない早期のがんがほとんどです。自分ではがんの存在に気づきにくいものです。自覚症状がでてから発見された場合、がんは進行し取り返しがつかない状態であることも少なくありません。

がんをいかに早く見つけるか：それががんに負けない最良の手段です！日頃、自分だけは大丈夫だと思っている方も、必ず検診を受けて、異常がない事を確認しましょう。

相生市においても胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮（頸部）がん検診を毎年行っています。ぜひ、受診してください。

また、「いろいろながんによく出る症状」「がんを防ぐための12か条」を参考にして、がんについて考えてみましょう。



大腸がん検診

便に血が混じっていないか検査します



胃がん検診

空腹の状態で胃の中をバリウム検査で診ます



前立腺がん検診

血液検査で実施します



肺がん検診

胸部レントゲン撮影



乳がん検診

マンモグラフィによるレントゲン撮影

子宮がん検診

子宮の中の細胞をとり、検査します

いろいろながんに よくでる症状

舌がん

舌にしこり。治りにくい潰瘍ができる。

喉頭がん

声がかれたりかすれたりする。

乳がん

乳房のしこり。乳首の微少出血。自己検診で見つかることも多い。

子宮がん

おりもの、不正出血。ただし早期には自覚症状のないことも多い。定期検診が大切。

皮膚がん

治りにくい潰瘍ができたり、イボが急に大きくなる。

黒色腫

新しいホクロができたり、ホクロが大きくなったりする。特に足の裏のホクロに注意。

食道がん

飲みこむときに、つかえとかがしめたりする。

肺がん

セキが続く、タンに血が混じる。自覚症状のないこともあるが定期の検診で見つかることがある。

胃がん

胃の具合が悪い、食欲がない、好みが変わるなど。自覚症状のないことも多い。定期検診が大切。

大腸（直腸）がん

便に血が粘液が混じる。痔とまちがえないこと。

腎臓・膀胱がん

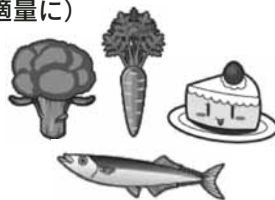
尿に血が混じる。

前立腺がん

尿の出が悪くなる。

『がんを防ぐための12か条』

- 1 バランスのとれた栄養をとる(いづれど豊かな食卓にして)
- 2 毎日変化のある食生活を(ワンパターンではありませんか?)
- 3 食べすぎを避け、脂肪は控えめに(おいしい物も適量に)
- 4 お酒はほどほどに(健康的に楽しみましょう)
- 5 たばこはやめる(特に新しく吸いはじめない)
- 6 食べ物からビタミンや食物繊維を多くとる(緑黄色野菜をたっぷり)
- 7 塩辛いものは少なく熱いものは冷ましてから食べる(胃や食道をいたわりましょう)
- 8 肉や魚の焦げた部分を避ける(突然変異を引き起こします)
- 9 かびの生えたものに注意を(食べる前にチェックして)
- 10 日光に当たり過ぎない(太陽はいたずら者です)
- 11 適度にスポーツをする(いい汗、流しましょう)
- 12 体をいつも清潔にする(さわやかな気分で)



※資料: (財)がん研究振興財団発行「がんを防ぐための12か条」

胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診は10月実施の生活習慣病健康診査にて同時実施します(詳細は広報あいおい7月号に掲載)。完全予約制ですので申込がまだの方は保健センターにお問い合わせください。

子宮がん・乳がん検診は12月まで各医療機関において実施中です(詳細は広報あいおい5月号に掲載)。



募集

図書館等一部業務委託事業者を募集します

生涯学習課図書館管理係(☎23 5151 FAX23 7164)

市では、次の施設について、

委託事業者を募集します。

▼募集施設 図書館及び歴史民俗資料館

▼委託期間 平成22年4月1日

～平成27年3月31日(5年間)

▼募集のスケジュール

1 募集要領の配布 9月10日

(木)～10月9日(金)

2 申請書受付期間 9月20日

(日)～10月9日(金)

※受付時間は月曜日を除く10時

～19時。

▼応募方法 申請書及び添付書類を持参

※応募資格その他業務内容など

詳しくは、募集要領などをご参照ください。募集要領などは担当課で配布、また市ホームページにも

掲載して

います。



募集

下水管理センター包括維持管理業務委託事業者を募集します

環境課下水管理係(☎23 7138 FAX23 2741)

市では、下水管理センターに

ついて、委託事業者を募集しま

す。

▼委託期間 平成22年4月1日

～平成27年3月31日(5年間)

▼資格審査申請期間 9月10日

(木)～16日(水)

※受付時間は土・日曜日を除く

9時～16時。

▼申請方法 申請書及び添付書類を持参または郵送(申請期間内

必着)

※申請資格その他業務内容など

詳しくは、募集要領などをご参照ください。募集要領などは担

当課で配布、また市ホームページにも掲載して

います。

募集

公の施設の指定管理者を募集します

産業振興課(☎23 7133 FAX23 7160)
体育振興課(☎23 7170 FAX23 6693)

市では、次の施設について、指定管理者を募集します。

▼募集施設・担当課

水産物市場：産業振興課

温水プール：体育振興課

※各施設ごとに募集します。

▼指定期間 平成22年4月1日

～平成27年3月31日(5年間)

▼募集のスケジュール

1 募集要領の配布 9月10日

(木)～10月9日(金)

2 申請書受付期間

水産物市場 9月24日(木)～

10月9日(金)

温水プール 9月28日(月)～10月9日(金)

※受付時間は土・日曜日を除く

9時～17時。

▼応募方法 申請書及び添付書類を持参または郵送(受付期間内

必着)

※応募資格その他業務内容など

詳しくは、募集要領などをご参照

ください。募集要

領などは担当課

で配布、また市ホ

ームページにも



都市計画

市街化調整区域における特別指定区域の指定(案)と土地利用計画(案)が縦覧できます

建設課都市計画係(☎23 7135 FAX23 7160)

▼縦覧内容

1 特別指定区域(案)

指定箇所 若狭野町野々・入

野・上松・下土井・雨内、野瀬、

那波野の一部の7地区

2 土地利用計画(案)

▼縦覧場所 建設経済環境部建

設課

▼縦覧期間 9月24日(木)～

10月7日(水)9時～17時

※土・日曜日は除く。

病院

市民病院からのお知らせ

市民病院(☎27126 FAX20355)

痔疾患についての基礎講座

市民病院では、肛門疾患、痔のすべてに対応した患者さんに負担の少ない「やさしい痔治療」を行っています。今回、痔疾患についての基礎講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

▼テーマ おしりの話「痔の種類・症状と最新の治療法」

▼講師 市民病院院長 佐野智英先生

▼日時 10月1日(木)13時30分～14時30分

▼場所 市民病院外来フロアー

▼参加費 無料



① 佐野医師

平成21年度市職員(看護師)を募集します

市民病院では、正規職員を次のとおり募集します。

▼職種 看護師

▼採用予定人員 1名

▼受験資格 昭和44年11月2日以降に生まれた方(平成21年11月1日における満年齢が39歳までの方)で、保健師助産師看護師法に定める看護師免許を有する方

▼受付期間 土・日曜日、祝日を除く9月10日(木)～30日(水)8時30分～17時15分

※郵送での受付はしません。

▼提出物 履歴書(市販の用紙に自筆で記入の上、写真添付)、看護師免許の写し

▼試験日時 10月6日(火)14時～

▼試験内容 小論文(800字程度、面接による選考)

▼採用年月日 11月1日(日)



広聴

皆さんのご意見をお聞かせください

企画広報課広報係(☎27123 FAX27161)

広報あいおい7月号で掲載しました「コスモスカード」にご協力ありがとうございました。ご協力ありがとうございました。ご感想がありましたら、左の様式で企画広報課広報係まで、FAX、郵送、メール(koho@city.aioi.lg.jp)などでお送りいただくか、コスモスの箱に投函してください。皆さんのたくさんのご意見をお待ちしております。

郵便はがき

678-8585

お手数ですが
50円切手を
貼ってください

相生市旭1丁目1番3号
相生市役所
企画広報課 広報係行

COSMOS CARD

フリガナ ご氏名			
年 齢	歳	性別	男 ・ 女
ご住所	〒		
電話番号			

※ご記入いただいた個人情報は、広報の分析以外の目的に使用することはありません。

福祉

障害のある方を対象とした

NHK放送受信料免除制度があります

社会福祉課障害福祉係(☎227167 FAX234596)

該当する方は申請ください。

▼全額免除 身体、知的、精神

障害者が世帯構成員であり、世帯全員が市民税非課税の場合

▼半額免除

1 視覚、聴覚障害者が世帯主の場合

2 重度の障害者(身体1・2級、知的A判定、精神1級)が世帯主

の場合

3 重度の戦傷病者(特別項症から第1款症)が世帯主の場合

▼申請方法 契約内容を確認の上、手帳、印鑑を持参して社会福祉課障害福祉係窓口へ。証明後、NHKへ申請書を提出してください

福祉

地上デジタル放送を見るための

受信機購入等支援があります

総務省地デジコールセンター(☎075010710101) 社会福祉課(☎227167 FAX234596)

総務省では、経済的な理由など

で地上デジタル放送が見られない世帯に対して簡易なチューナーを無償給付(一世帯あたり1台)するなどの支援を行います。

▼支援の対象 NHK放送受信料全額免除世帯(生活保護世帯・市民税非課税の障害者世帯・社会福祉事業施設入所者)

※申込方法、受付開始時期などは現在未定です。決まり次第改めてお知らせします。

▼注意 申込には、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。該当する方で手続きをされていない方は早めに申請をしてください

なお、支援は現物給付となりご自身で購入したチューナー、アンテナなどの費用の精算はできません

※申込方法、受付開始時期などは現在未定です。決まり次第改めてお知らせします。

福祉

子どもの発達に不安のある方へ

療育事業を実施しています

社会福祉課障害福祉係(☎227167 FAX234596)

市では、療育事業として、次の事業を実施し、子どもたちの発達支援を行っています。

▼内容

1 保育 月・水・金曜日の週3回(14時〜16時)

2 訓練 (機能・言語・生活動作)月2回程度

3 発達相談 週1回

▼対象 市内在住の発達障害児及びその疑いのある子どもなど(保育については就学前)

▼場所 総合福祉会館内

▼申込 社会福祉課障害福祉係窓口へ(訓練、発達相談は予約が必要です)

あてはまるものに○をつけてください。

問1 広報あいおいを読んでどのように感じますか?

① 読みやすい ② どちらでもない ③ 読みにくい

問2 問1で③読みにくいと回答した方にお聞きします。読みにくいと思った理由は何ですか?

① 記事がわかりにくい ② 読みたい記事が見つけない ③ レイアウトが見にくい ④ 情報量が多い ⑤ 情報量が少ない ⑥ その他()

問3 今後充実してほしい情報は何か?

① 観光・イベント ② 生活・福祉 ③ 市の施策・計画など ④ その他()

その他ご意見ご感想をお聞かせください。(自由記載)



貴重なご意見ありがとうございました。



福祉

「のびのび健康教室」後期受講生を募集します

健康福祉課長寿介護係(☎22) 7 1 2 4 FAX(23) 4 5 9 6)

高齢者の方に、体力、筋力を維持

せん。

向上するための基本的な知識の習

得と、自宅で行えるトレーニング

やストレッチ体操などを無料で指

導します(教材費などは各自負担)。

▼対象 市内在住の介護保険の

要介護認定を受けていない65歳

以上の方

※平成20年度に受講された方も

対象となりますが、平成21年度

前期受講中の方は対象となりま

▼指導者 (社兵庫県柔道整復師会

70名

▼日時 10月～平成22年3月(原

則として毎月1回第3木曜日、

計6回)13時～15時

▼場所 総合福祉会館4階多目

的ホール

▼申込 9月15日(火)8時30分

から、健康福祉課へ電話か直接

申込(定員になり次第締切)

自治会や職場、学校、お友達

同士など、グループでの集まり

に講師(キャラバン・メイト)を

無料で派遣し、認知症の基礎知

識や、対応の仕方などについて

学習することが出来ます。ご希

望のグループはお電話で健康福

祉課長寿介護係へお申し込みく

ださい。

▼対象 市内在住、在勤、在学

の10～30人程度のグループ

▼受付期間 9月15日(火)～

10月20日(火)

※受付時間は土・日曜日、祝日

を除く8時30分～17時15分。

▼開催日時 9月25日(金)～

10月31日(土)の希望日時

※講師と相談し、決定します。

▼開催場所 グループで用意し

てください

※場所代などの費用は、グルー

プでご負担ください。

▼所要時間 60～90分程度

※講義などの他、アンケートに

ご協力ください。

※認知症サポーターとは、認知

症について正しく理解し、認知

症の方やその家族の暮らしを支

えるためにできる範囲で手助け

する応援者の事です。サポータ

ーといっても何か特別な役割を

担うわけではなく、自分のでき

る範囲で活動すればいいので、

採用

学校給食員(臨時職員)を募集します

教育委員会管理課(☎23) 7 1 4 2 FAX(23) 7 1 4 8)

▼業務内容 給食調理業務

▼募集人員 1名

▼応募資格 集団給食の調理経

験があり、調理師免許を有する方

▼任用期間 10月1日～平成

22年3月31日(更新あり)

▼勤務時間 給食実施日(月)金

曜日 7時45分～16時30分

※勤務する小学校により変更が

あります。

▼試験内容 面接試験

▼申込 履歴書(写真貼付)、調

理師免許の写しを管理課へ提出

します

福祉

認知症サポーター養成講座を開催します

健康福祉課長寿介護係(☎22) 7 1 2 4 FAX(23) 4 5 9 6)

認知症は、誰にでも起こり得

る脳の病気で、脳の機能が低

下することで「もの忘れ」や「判断

力低下」などが起こり、その結果、

人とのコミュニケーションや周

りの状況に合わせてくくなりま

す。「認知症になっても安心して

暮らせるまち」をめざして、市で

は「認知症サポーター養成講座」

を実施しています。

自治会や職場、学校、お友達

同士など、グループでの集まり

に講師(キャラバン・メイト)を

無料で派遣し、認知症の基礎知

識や、対応の仕方などについて

学習することが出来ます。ご希

望のグループはお電話で健康福

祉課長寿介護係へお申し込みく

ださい。

▼対象 市内在住、在勤、在学

の10～30人程度のグループ

▼受付期間 9月15日(火)～

10月20日(火)

※受付時間は土・日曜日、祝日

を除く8時30分～17時15分。

▼開催日時 9月25日(金)～

10月31日(土)の希望日時

※講師と相談し、決定します。

▼開催場所 グループで用意し

てください

※場所代などの費用は、グルー

プでご負担ください。

▼所要時間 60～90分程度

※講義などの他、アンケートに

ご協力ください。

※認知症サポーターとは、認知

症について正しく理解し、認知

症の方やその家族の暮らしを支

えるためにできる範囲で手助け

する応援者の事です。サポータ

ーといっても何か特別な役割を

担うわけではなく、自分のでき

る範囲で活動すればいいので、

「友人や家族にその知識を伝え

る」、「地域で声かけをしながら優

しく見守る」など、活動内容は人

それぞれです。「認知症サポータ

ー養成講座」を受講した方は「認

知症サポーター」となり、認知症

サポーターの目印であるオレン

ジリング(ブレスレット)をさし

あげます。

官民協働「暮らしの便利帳」を発刊

(株)サイネックスと
官民協働で発刊し、各
家庭に無料配布します。
必要な経費は、募集す
る広告収入でまかなわ
れます。

◆掲載申込先
(株)サイネックス
☎079-222-7630

◆問合せ先
企画広報課
☎237123



8月3日(月) (株)サイネックスとの調印式

Welcome to Aioi! 新ALT ライ・イーボン先生就任



8月6日(木)、イーボン先生が
新ALTとして就任されました。子
どもたちへのメッセージでは明るく
元気に、「グッドラック(よろしく
ね)！」と答えてくれました。日本の
アニメやマンガが大好きというこ
とです。「セーラームーン」などの話
題でお話しましょう！



7月31日(金)～8月2日(日)
に開催された**第20回全国ソフ
トバレー・ファミリーフェス
ティバル**で、「**チーム相生**」が
数々の試合をチームワークで勝
ち抜き**1位グループ Cリー
グ第2位**となりました。おめ
でとうございます！

8月2日(日)**市民会館**で**子どもフェスティバル**
が開催されました。各階でお茶席・わなげ・映画上映
などさまざまな催しが行われ、夏休み中の親子連れで
賑わいました。当日1番人気だったガラス工芸につい
ては、10月以降にまた体験教室が開催される予定です。
お楽しみに！

問 環境課管理係 ☎237131



相生産業高等学校で定時制教員と生徒がB & Gあいおい海
洋クラブの協力を得て、**第5回親子カヌーづくり教室**を開催
しました。2組の親子が参加し、10日間かけてカヌーを製作
しています。参加した子どもたちは「色
塗りが難しい！」と慣れない作業に
苦戦しながら製作に励んでいました。
この過程は9月13日(日)の環境
学習会『相生 海と自然と』で発表され、
進水式も行われます。



8月4日(火)～6日(木)にふるさと交流館でげんキッズイングリッシュキャンプが行われました。1日目の「竹細工」では、作り方に四苦八苦、英語の会話に戸惑いながらも、表情や身振り手振りでコミュニケーションを取りながら作成しました。緊張気味だった表情も気持ちが通じ合うと、自然と笑顔がこぼれていました。



8月9日(日)雨天の中、**消防フェスタ2009**が行われました。海上ブースではチビッコ放水体験やミニ皆勤橋走破競争が行われ、陸上では水バケツリレー競争や「火の用心」写生大会が行われ、15消防分団員や子どもたち約500名が参加しました。消防団対抗で行われた「イカダレース」では熱戦が繰り広げられ、「7分団」が日頃の訓練の成果とチームワークを発揮し2連覇を達成しました！



8月2日(日)に須崎市で「**須崎ドラゴンカヌー大会**」が開催されました。ドラゴンカヌーは、全長20メートル、幅1.4メートルで24名のこぎ手と艇長、かじ取り、ドラの3名によって操られます。

真夏の陽射しの中、水上で熱戦が繰り広げられた結果「**連合自治会相生**」がドラゴンカヌー1部で優勝しました。おめでとうございます！



8月5日(水)に相生商工会議所で**相生ロータリークラブ**より**AEDトレーニングユニット**の寄贈がありました。救急普及啓発資器材であるこの機材を使って、10月30日(金)には市民のための救急蘇生法講習会が開催されます。ぜひご参加ください。 問 消防課 ☎237119

福祉

平成21年度敬老祝金を贈呈します

健康福祉課長寿介護係(☎23 7 1 2 4 FAX 23 4 5 9 6)

市では、9月15日現在で喜寿(77歳を迎えられた方(昭和6年9月17日から昭和7年9月16日まで)に生まれた方に、敬老祝金

1万円を9月17日(木)に贈呈します。対象の方には、贈呈場所、時間などを記載したハガキを、9月中旬に郵送します。

相談

人権相談所を開設します

総務課総務係(☎23 7 1 2 6 FAX 23 6 4 3 9)

みなさんの心配ごとや困りごと(家族間の問題、いじめ、これは人権問題ではないだろうかと感じたことなど)を相談ください。

▼日時 10月14日(水)10時～12時

▼場所 市民会館2階201会議室

農林

有害鳥獣一斉駆除期間中の事故防止について

駆除期間は10月31日(土)まで

産業振興課農林水産係(☎23 7 1 3 3 FAX 23 7 1 6 0)

市内一円で9月中旬より日曜日など休日を中心に鹿、猪など農産物に被害を与える有害鳥獣の一斉駆除が行われています。

期間中は、狩猟者の方も、入

山者の方も、山間部においては、

特に次のことに十分注意して、狩猟による事故の防止にご協力

をお願いします。

①無用の入山は控える

②入山時には明るい色の服装で(なお、白タオルは鹿と間違われ

やすいので注意を)

③複数で入山し、会話などで存在を知らせる

税務

「個人住民税の公的年金からの特別徴収制度」

相生市は来年10月開始!

税務課市民税係(☎23 7 1 2 8 FAX 23 6 4 3 9)

今年10月から地方税法の改正に伴い、全国的に個人住民税の公的年金からの天引き(特別徴収制度)が始まります。市では、電算基幹システムの改修を行うため、来年10月の年金支給分から開始します。

なお、地方税法改正の影響により、今まで公的年金に係る個人住民税を給与から天引きしていた方も、今年度から年齢に関

係なく公的年金に係る個人住民税は、納付書や口座振替により納税者が納付(普通徴収)になっています。

また詳しい内容は、制度開始直前の来年の広報あいおい9月号でお知らせする予定です。

※公的年金とは、国民年金、厚生年金、共済年金などです。遺族年金、障害年金等は、対象外です。

国保

ご存知ですか?

鍼・灸・マッサージ等療養費助成制度

市民課国保年金係(☎23 7 1 5 4 FAX 23 6 4 3 9)

市内在住の65歳以上の方を対象として、鍼・灸・マッサージなどの療養費助成を行っています。市指定の施術所で施術したとき、割引が受けられる助成券を申請により交付します。

▼期間 平成22年3月まで

▼助成額 1回につき1000円(8枚綴り1人2冊まで)

▼申請に必要なもの 印鑑、健



国保

個別健康診査(無料)を受けましょう!

市民課国保年金係 ☎ 23 7 1 5 4 FAX 22 6 4 3 9

相生市国民健康保険に加入している40～74歳の方には、特定健康診査を実施しています。個別健康診査受診対象者の方には、8月下旬に、「個別健診のお知らせ」と、「特定健康診査受診券」をお送りしています。下表の指定医療機関に直接お申込の上、受診してください(すでに人間ドック1日コース及び1泊2日コースや集団健康診査を申込されている方は除きます)。

※個別健診を受診希望の方で、「特定健康診査受診券」が届かない場合があります。たらく連絡ください。

▼受診期間 9月～11月末

▼健診対象者 40～74歳の相生市国民健康保険加入者

▼健診料金 無料

▼受診時に必要なもの 国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券

実施医療機関	電話番号
相生市民病院	☎ 22 7 1 2 6
魚橋病院	☎ 28 1 3 9 5
きょう整形外科医院	☎ 22 7 0 0 0
半田中央病院	☎ 22 0 6 5 6
福本医院	☎ 22 0 0 7 9
赤木産婦人科医院	☎ 23 3 7 0 0
栗尾整形外科	☎ 23 6 6 6 6
谷垣医院	☎ 22 5 0 8 0
半田クリニック	☎ 22 0 0 6 8
平田クリニック	☎ 22 8 6 5 0

個別健診検査項目	
必須	問診・視診・聴診
	身体計測(腹囲含む)
	血 圧
	血 中 脂 質 検 査
	肝 機 能 検 査
	血 糖 検 査
医師の判断によるもの 必要者のみ	尿 検 査
	貧 血 検 査
	心 電 図 検 査
	眼 底 検 査

※がん検診はありません

年度分または半年分の口座振替による前納は「もっとお得です」

年度分(4月分～翌年3月分)または半年分(4月分～9月分、10月分～翌年3月分)の保険料を、口座振替でまとめて前納すると、下表のとおり割引がありますので、ぜひご利用ください。

毎月、現金で納める場合		
9月分保険料 1万4660円	10月分保険料 1万4660円	11月分保険料 1万4660円
10月末までに納付	11月末までに納付	12月末までに納付
口座振替で当月末の振替「早割」にした場合		
9月分保険料 1万4660円	50円割引 10月分保険料 1万4610円	50円割引 11月分保険料 1万4610円
10月末引落し	11月末引落し	

※原則として、9月からの口座振替を申し込んだ際の初回の引落しは、9月分(割引なし)と10月分(50円割引)の2か月分の保険料の引落しとなり、翌月の11月分からは当月1か月分の引落しとなります。

国民年金保険料の納付は「口座振替」が「便利」で「お得」です

社会保険事務所の年金相談窓口の延長および休日開設

延長時間	9月24日(木)、28日(月)、10月5日(月)、13日(火)、の19時まで
休日開設	10月10日(土)の9時30分～16時
持参物	年金手帳、印鑑
場 所	姫路社会保険事務所 姫路市北条1丁目250

	現金での各月納付	口座での半年分前納	口座での1年分前納
納付内訳	1万4660円×12回	8万6960円×2回	17万2230円×1回
納付時期	毎月翌月末まで	4月末・10月末	4月末
年間保険料額	17万5920円	17万3920円	17万2230円
割 引 額		2000円	3690円

※口座振替を希望される場合は、事前に手続きが必要です。詳しくは社会保険事務所へお問い合わせください。

姫路社会保険事務所からのお知らせ

☎ 079-224-6385

安全と安心の窓

◆相談は安心ダイヤル
#9110◆



相生警察署
☎(22)0110

「#9110」とは

「#9110」とは、緊急でない警察への相談などに対応するための、警察総合相談電話「県警なんでも相談」のプッシュ式短縮電話番号です。「110番」は事件・事故を緊急通報するための専用ダイヤルです。緊急でないご相談などは緊急通報の対応に影響がありますので、「#9110」へお掛けください。

県警なんでも相談のご利用を

犯罪には至っていないものの、不安や危険を感じていることなどをどこに相談していいのかわからず、独りで悩んでいる方はいませんか？

相生市人身交通事故発生状況(7月末累計)

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	43	0	48
那波野	26	0	32
中央通	28	0	30
丘の台	19	0	22
若狭野	27	0	32
矢野	7	0	9
合計	150	0	173

県警なんでも相談にお電話いただければ、担当者がお話を聴き、必要に応じて警察署や他の機関・団体が開設している相談窓口をご紹介します。

通話料はかかりますが、相談は無料で、秘密は厳守しますので安心してご利用ください。

- ・プッシュ回線契約電話、プッシュ式公衆電話、携帯、PHS ☎ #9110
- ・右記以外の回線、一部のIP電話 ☎ 078-361-2110
- ・県警なんでも相談FAX ☎ 078-341-2110
- ・県警ホームページ(メール) <http://www.police.pref.hyogo.jp/mail/mail.htm>

西播磨県民局だより

～西はりまを駆けめぐろう～

第4回「西はりま農産物直売所スタンプラリー」開催!! 抽選で素敵なプレゼントが当たります!

今年も、西播磨地域の農産物直売所を巡る「西はりま農産物直売所スタンプラリー」を実施します! このスタンプラリーは、新鮮な野菜を提供する西播磨地域の直売所の魅力を内外にPRすることを目的に実施しています。

各直売所にスタンプラリーチラシとスタンプ、応募箱を設置していますので、チラシ裏面の応募用紙にスタンプを5つ集め、応募してください。抽選で70名の方に素敵なプレゼントが当たります!

さらに、今年はダブルチャンスを実施! 5つのスタンプ+「食の達人シール(食の達人が生産した農産物・加工品に添付)」を1枚添付して応募すると、抽選で「西播磨の特産品詰め合わせ」が当たります。

皆さん、どしどし応募ください。

- ▶ 実施期間 9月12日(土)～12月13日(日)
- ▶ 応募締切 12月16日(水)
- ▶ 応募方法 チラシ裏面の応募用紙に5か所のスタンプを集めて、各直売所設置の応募箱に入れてください。さらに「食の達人シール」を添付して応募すると、抽選で特賞が当たります。
- ▶ スタンプラリーチラシ 光都農林水産振興事務所、西播磨地域の各直売所等に配置
- ▶ 賞品: 1等 3000円相当の景品・・・5名様
2等 2000円相当の景品・・・20名様
3等 1000円相当の景品・・・45名様
特賞 西播磨の特産品詰め合わせ・・・3名様



「食の達人シール」

岡 兵庫県西播磨県民局 光都農林水産振興事務所 ☎(58)2196

johou!

aoi

～総合情報案内～

図書館通信

☎235151

みんなおいでよ
「子ども劇場」

◇おはなし会

▼日時 9月20日(日)
11時

▼内容・場所 えほん「り
んごのき」ほか(えほんのへ
や)、おはなし「文福茶釜」
ほか(おはなしのへや)

MOA美術館
相生児童作品展

▼日時 10月9日(金)～
11日(日)

▼場所 2階思索の広場

ファミリーサポートセンター

☎230155

心配り気配りで、ホットなコミュニケーション

マナーインストラクター
おおかみえ
大坂美枝さんによるお話です。

▼日時 10月7日(水)10時
～11時30分(受付9時30分～)

▼場所 総合福祉会館3階
301研修室

▼申込 ファミリーサポートセンターまで

※無料の一時保育有定員20名。

温水プール「コスモス」

☎237180

開館時間・休館日

○平日 9時～22時

○日曜日 9時～17時

▼9・10月の休館日

【9月】15日(火)・29日(火)

【10月】6日(火)・13日(火)

相生マスタース水泳大会

▼対象 18歳以上の男女(高校生を除く)

▼日時 10月18日(日)
9時30分～

▼参加費 1000円

▼申込 温水プールにある申込用紙に記入し、9月20日(日)までに参加費を添えて窓口へ

西播広域情報コーナー

ライツ室内管弦楽団
ライツチェンバープレイ
ヤーズコンサート決定!

間上郡生涯学習支援センター(月曜日休館)

☎521125

ヴァイオリン・ヴィオラ・コントラバス・歌のアンサンブルのコンサートです。

▼日時 10月3日(土)
14時

▼場所 上郡町生涯学習支援センター大ホール

※チケットなどは、お問い合わせください。

赤穂国際音楽祭 Lepont

2009～開催

間赤穂国際音楽祭実行委員会事務局(赤穂市企画課)

☎436867

世界を舞台に活躍し続ける気鋭のヴァイオリニスト・榎本大進さん自らが初めて音楽監督を務め、大きな話題となった「赤穂国際音楽祭2007」から2年。今秋、第2回目となる「赤穂国際音楽祭」LePont 2009」を開催します。

榎本さんと親交のある世界の實力派アーティストを招き、3日間にわたり室内楽の名曲の数々をお届けします。チケットをお持ちでない方もプレコンサート、街角コンサートでお楽しみいただけます。

▼日時・場所

10月10日(土)18時～(赤穂城本丸特設会場)

10月11日(日)17時30分～(閑谷学校特設会場)

10月12日(月)15時～(赤穂市文化会館)

「困ったら」まずは相談から

《借金・金融の相談に限り初回無料》初回専用番号/ 080-6029-1856

地域に密着した活動を行います。

弁護士法人
岡崎晃法律事務所

《兵庫県弁護士会》
弁護士 岡崎 晃 弁護士 吉原 美由希

姫路市栗山町126 インウエビル7F(姫路市役所大通り西)
TEL.079-281-8188 http://www.okazaki-lawoffice.jp

月～金曜 AM9:00～PM7:00
日曜 PM3:00～PM5:00(要予約)
電話予約の上、ご来所下さい

相生市看護専門学校第20回学校祭

夢にときめけ 明日にきらめけ
根付け 相看魂

☆日時 10月3日(土)10時～15時

☆場所 相生市看護専門学校

模擬店、ステージ、バザーなど楽しい催しがいっぱいです! みなさんお誘いのうえ、お越しください。

問 相生市看護専門学校 (☎227110)

公民館だより



※表中の☆は、子どもチャレンジパスポート事業。

公民館名	日 時	行 事	定員	公民館名	日 時	行 事	定員
西部 ☎227388	9月30日(水) 9時30分～	さっちゃんの楽しい パン作り	15名	矢野 ☎290002	10月1日(木) 10時～	園芸教室	20名
東部 ☎227804	10月4日(日) 9時～	自然探訪教室	20名		10月3日(土) 10時～	ヒップホップダンス ☆	30名

※受付開始日はいずれも9月15日(火)からです。詳しくは、各公民館へお問い合わせください。

お知らせ

相生・上郡広域シルバ
ー人材センターからの
お知らせ

相生・上郡広域シル
バー人材センター
☎224050

○お仕事承ります 剪定、
草抜き、草刈、畳替えなど
気軽に相談ください

○会員募集 概ね60歳以上
で、健康で働く意欲のある方
は、どなたでも入会できます

○入会説明会

▼日時 10月6日(火)

13時30分

▼場所 総合福祉会館1階

101号室

NHK 上方演芸会

上方演芸会は、今年で60
年目を迎えるNHKラジオ
の演芸番組です。公開録音
を基本として上方の新作漫
才と落語を収録し、地元の
皆さんの明るい笑い声とと
もに全国にお届けします。

▼出演者 漫才4組(出演

者は未定

※落語が入る場合あり。

▼日時 11月27日(金)

開演18時

▼場所 市民会館大ホール

※応募方法など詳しくは、広報あ
いおい10月号でお知らせします。

第1回ガーデニング講習会

間まちづくり推進室
☎237130

▼内容 宿根草の株分け、
植え方、育て方

▼日時 9月28日(月)

13時30分

▼場所 市民会館2階

203会議室

▼参加費 無料

▼定員 70名(申込不要)

西播都市計画区域マス タープラン等に係る説 明会及び公聴会

間県都市計画課
☎078-136213678

西播都市計画区域マスター
プランなどの見直し案につい
て説明会及び公聴会を開催し
ます。なお、これに先立ち、見

直し案に対するパブリックコ
メント、公述申出及び説明会

参加申込の受付を行います。

▼パブリックコメント実施
期間及び意見募集期間

10月6日(火)～26日(月)

▼説明会・公聴会 11月

9日(月)13時～(西播磨総
合庁舎1階大会議室)

▼素案閲覧場所 県都市計

画課及び市建設課(県都市計
画課HPでも閲覧可)

▼公述申出 10月6日(火)

～30日(金)

消防設備士試験(第2回)

間消防本部予防課指導係
☎237119

▼内容 甲種1～5類・乙
種1～7類

▼日時 11月15日(日)

▼場所 兵庫県立大学姫路

書写キャンパス

▼申込 9月24日(木)～10

月2日(金)までに(財)消防

試験研究センター兵庫県支

部へ郵送または持参

※願書は市消防本部にあり
ます。

キッチンスタジオ・ハリマ

相生市陸本町
15-29

大好評のキッチンスタジオハリマ。
充実の設備で、料理教室も好評開催中です！

- ひまわり料理教室
(田淵幸子先生)
- 和・洋料理教室
(西林千鶴先生)

それぞれ月2回
開催中です！

皆さんも、楽しい仲間に加わってみませんか！



ガスコンロの安心(は)全口センサー搭載車から

安心(Safety)・便利(Support)・笑顔(Smile)
そして一歩進んだ賢い(Intelligent)センサー
を全口に搭載。ガスコンロをより安心、便利に
お使いいただけるようになりました。



☆安全・安心コンロのご用命は
信頼のハリマホームガスへ！

住宅用火災警報器

住宅火災での逃げ遅れによる死者が増えてい
ます。でも火災警報器があれば安心です！

Q:どこにつけるの? A:台所・寝室・階段など

★ホームガスでは便利なリースも取り扱っています。

ハリマホームガス株式会社

相生市那波大浜町 4-20

お問い合わせは TEL 0791-22-2806
FAX 0791-22-4063

広告

募集

げんきクラブ後期
(10月～12月)

問 平芝保育所

☎ 227137

平芝保育所では、幼児とその保護者を対象に同年齢児との交流や、保護者同士の触れ合いを通じていろいろな遊びの提供をしています。

▼対象・定員 平成17年4月～平成20年11月生まれ

で、保育所や幼稚園に通っていない幼児とその保護者10組(定員になり次第締切)

▼日時 10月14日、21日、28日

11月4日、11日、18日、12月2日

9日、16日の各水曜日(全9回)

▼申込 9月14日(月)～25日(金)

防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、看護学生、2等陸、海、空士(男子)

問 自衛隊相生地域事務所

☎ 232750

▼募集種目、資格

1 防衛大学校学生…高卒

(見込含)21歳未満の方

2 防衛医科大学校学生…高卒(見込含)21歳未満の方

3 看護学生…高卒(見込含)24歳未満の方

4 2等陸、海、空士(男子)…18歳以上27歳未満の方

▼受付締切

1 2 3 10月2日(金)

4 年間を通じて受付

▼試験日

1 11月7日(土)・8日(日)

2 10月31日(土)・11月1日(日)

3 10月24日(土)

4 受付時に、お知らせします

市民体育館

☎ 227129

申込は、申込書に記入し、参加費を添えて締切までに市民体育館窓口へ



秋季ファミリィ

スポーツフェア

バドミントン、卓球、あそぼう、トランポリン、

幼児用遊具など各種の用具を開放します。

▼日時 9月12日(土)

9時30分～11時30分

▼場所 市民体育館競技場

▼参加費 無料

▼その他 体育館シューズを持参ください

秋季レディース
グラウンドゴルフ大会

▼対象 一般女性

▼日時 10月6日(火)

8時30分～

※雨天の場合は、10月13日(火)に延期。

▼場所 中央公園グラウンドゴルフ場

▼試合方法 個人戦

16ホールストロークプレイ

▼参加費 500円

※9月29日(火)以降にキャンセルされた場合は返金できません。

▼締切 9月25日(金)

1



お悔やみ

※敬称略

死亡 月日	氏名	年齢	住所
8/2	たにくち 谷口 美智恵	78	緑ヶ丘1丁目
8/4	おおた 大田 ちよ	101	若狭野町福井
8/6	たかやま 高山 種子	94	青葉台
8/8	はまにし 濱西 智恵子	85	双葉3丁目
8/17	もりたに 森谷 寿美子	76	栄町

ふるさと応援寄附、受付中です!

- 皆さんのまちづくりやふるさと相生を応援する想いをご寄附というかたちで受け付けしています。ご協力をよろしくお願いいたします。
- 寄附金は◆相生パーロン祭などイベント事業◆子どもの教育や少子化対策事業◆福祉や健康推進事業◆地域づくりやコミュニティ推進事業◆その他目的達成のため必要な事業のうち、指定いただいた事業に使わせていただきます。

問 企画広報課 ☎ 237124

広告

企画デザインから施工まで
EX エクステージ
stage
インテリア・デザインルーム
TEL(079)277-4468
FAX(079)277-1181
揖保郡太子町東南363
2号線不二家レストラン南側
<http://www.exstage.co.jp>
定休日 毎週水曜日、第1、3木曜日

潮見堂
おまんこ
潮見堂本店
赤穂市南野中 760-1 TEL0791-42-4200

★毎週日曜日
祝日定休
★営業時間
12:00～14:00
17:00～22:30
相生市陸本町4-33 ☎ 22-1219

くらしの保健室

問保健センター
(☎227168)

シリーズ
脱メタボ★
こんにちは！
山下保健師です

「メタボ健診は何のため？」

「メタボ」という言葉もすっかりお馴染みになりました。昨年より医療制度改革の一つとして、いわゆる「メタボ健診(特定健診)」も始まりました。

この改革の目的は、「生活習慣病の予防」と「長期入院を減らし、できる限り在宅またはこれに近い環境で暮らせるようにする」など、生活の質を確保しながら医療費を適正化していくことです。

そこで、国民皆保険制度を活かし、医療保険者が個々の被保険者の健康管理に積極的に働きかけることが義務付けられ、メタボに着目した

健診・保健指導が実施されるようになりました。

各医療保険者には、健診の受診率などに目標が定められており、それが達成できない場合は、国から罰金が科せられます。これらは、一人でも多くの方に健診を受けてもらうことが目的です。相生市国民健康保険の目標受診率は65%ですが、昨年の受診率は約37%にとどまっています。

健診を受ける人が少ないと、病気になる人が増え、医療費が多く使われます。そのうえ、目標が達成できなければ罰金が科せられます。そうになると、医療保険者は保険税を増額せざるを得ない状況になる可能性があります。

一人一人が健診や保健指導を受けることで、あなたの自身の身体にも経済的にも優しい未来に繋がります。「時間がない」「面倒」などの理由で健診を受けないという方も、長い目で見ると、毎年の健診の大切さが分かっていただけかと思えます。

市では、7月に生活習慣病健診の受診申込を募りました。申込をされた方には、9月末に受診票が送付されます。受診票には、健診の指定日時が記載されていますので、よく確認のうえ、日時厳守で受診してください。相生市国民健康保険に加入している方で申込をされていない方は、市内の指定医療機関での個別健診も実施していますので、利用してください。

小児救急医療電話相談
(#8000)実施中

問兵庫県健康局医療課
☎078-1362-4351

県では、小児救急医療電話相談を実施しています。看護師らが相談に応じ、症状への対応方法などのアドバイスや、適切な受診医療機関を案内します。

▼相談時間 月～土曜日

18時～24時、日曜日・祝日
9時～24時

▼電話番号 1☎#8000
ブッシュホン回線、携帯電話

話、公衆電話)、☎078-731-8899(ダイヤル回線、IP電話など)

「心と体のホットライン」☎433830開設!

問赤穂健康福祉事務所地域保健課 ☎433830

心と体の健康に関する様々な悩みを受け付ける専用電話を9月から設置しました。ひとりで悩まずに、まずはお電話ください。(匿名相談可)

兵庫県特定不妊治療
費助成事業

問赤穂健康福祉事務所地域保健課 ☎432321

県では、体外受精及び顕微授精(特定不妊治療)を受けられたご夫婦に対し、経済的な負担の軽減を図るため、治療費助成事業を行っています。

平成21年4月1日より治療1回あたり上限10万円を15万円に増額しました。1年度2回まで通算5か年度を限度に助成します。

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの投資窓口 相生証券 AM8:30～PM5:30 ☎(0791)22-0654
http://www.aioi-sec.com/

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

ISO9001・2000認証取得 安心の品質管理

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927 FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

一般高圧ガス 光都ガスセンター

★有料広告募集中！申し込みは企画広報課広報係へ(☎237123)

9月15日
10月14日



カレンダー

9/15	火	4か月児健康診査13:00~14:00受付(保) 教育相談13:00~17:00(少) 飼えない猫引取8:30~9:30(市) 予約 司法書士による法律相談13:00~16:00(商)
16	水	予約 エイズ・肝炎相談13:20~14:40(赤) 行政相談15:30~17:00(福) 予約 若者の心と体の相談13:30~15:30(赤)
17	木	教育相談13:00~17:00(少)
18	金	農業委員会9:30~(福) 社会保険労務士による労働相談13:30~16:00(会)
19	土	予約 弁護士によるふれあい相談9:00~12:00(福)
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	教育相談13:00~17:00(少) 知的障害者相談9:30~13:30(福) くらしのクリエイターによる消費生活相談10:00~12:00(会)
25	金	予約 あいおいっ子悩み相談13:00~17:00(少)
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	教育相談13:00~17:00(少)
30	水	
10/1	木	教育相談13:00~17:00(少)
2	金	予約 事業者向け金融相談13:00~16:00(商)
3	土	予約 弁護士によるふれあい相談9:00~12:00(福)
4	日	身体障害者相談10:00~12:00(福)
5	月	1歳6か月児健康診査13:00~14:00受付(保)
6	火	教育相談13:00~17:00(少) 予約 生活習慣病健康診査8:30~12:00受付(若狭野多目的研修センター) 予約 生活習慣病健康診査8:30~12:00受付(JA兵庫西矢野支店)
7	水	予約 エイズ・肝炎相談13:20~14:40(赤) 予約 若者の心と体の相談13:30~15:30(赤)
8	木	予約 生活習慣病健康診査8:30~12:00受付(双葉小学校) くらしのクリエイターによる消費生活相談10:00~12:00(会)
9	金	予約 あいおいっ子悩み相談13:00~17:00(少) 予約 栄養相談9:30~11:30(赤) 予約 生活習慣病健康診査8:30~12:00受付(双葉小学校)
10	土	精神障害者相談13:30~15:30(福)
11	日	
12	月	
13	火	教育相談13:00~17:00(少) 農地相談13:30~15:30(市) 予約 生活習慣病健康診査8:30~12:00受付(JAあいおい)
14	水	人権相談10:00~12:00(会) 予約 生活習慣病健康診査8:30~12:00受付(保健センター)



休日診療当番医

9月20日(日)	半田クリニック	☎220068
21日(月)	相生市民病院	☎227126
22日(火)	尾崎内科クリニック	☎247070
23日(水)	きょう整形外科医院	☎227000
27日(日)	瞳クリニック	☎237837
10月4日(日)	内藤医院	☎220672
11日(日)	杉本医院	☎220546
12日(月)	中林内科医院	☎235003

(注) 午前9時から午後5時までで急病患者に限りです。(在宅当番医制)



休日・夜間の水道当番(緊急時のみ)

	業者名	夜間	昼間
9月15~20日	テラモトコンストラクション(株)	☎232442	☎240066
21~30日	(株)山陽設備工業所	☎280360	☎280360
10月1~10日	赤松設備工業(株)	☎234121	☎234121
11~14日	三業(株)	☎225129	☎225129

◆納期のお知らせ 国徴収対策室(☎237152)

種 別	納 期
国民健康保険税（3期）	9月30日（水）
後期高齢者医療保険料（3期）	
☆市税などの納付は便利な口座振替で！	



くらしの相談電話帳

- ▶ 弁護士によるふれあい相談: 社会福祉協議会(☎232666)
- ▶ 教育相談あいおいっ子悩み相談: 少年育成センター(☎235070)
- ▶ 知的障害者相談・身体障害者相談・精神障害者相談: 社会福祉課(☎227167)
- ▶ 行政相談・人権相談: 総務課(☎237126)
- ▶ 農地相談: 農業委員会(☎237133・☎237140)
- ▶ 社会保険労務士による労働相談: 産業振興課(☎237133)
- ▶ 金融(事業資金)、社会保険・国民年金、労働問題・就業規則、法律、各相談: 商工会議所(☎221234)
- ▶ エイズ・肝炎、栄養、心のケア、若者の心と体の相談、各相談: 赤穂健康福祉事務所(☎432938)
- ▶ 生活習慣病健康診査: 保健センター(☎227168)

予約 …要予約。「くらしの相談電話帳」へ
市 …市役所 **福** …総合福祉会館 **保** …保健センター
会 …市民会館 **少** …少年育成センター
商 …商工会議所 **赤** …赤穂健康福祉事務所

ペーロン温泉入浴サービス券

健康! リフレッシュ! マナーよくご家族でお楽しみ下さい!

 ペーロン温泉 入浴料 500円 ※切り取ってご提示下さい ※本券1枚につきお一人様のみ ※H21. 11. 10 まで有効 (株)あいおいアクアポリス	 ペーロン温泉 入浴料 500円 ※切り取ってご提示下さい ※本券1枚につきお一人様のみ ※H21. 11. 10 まで有効 (株)あいおいアクアポリス
--	--

広告



あいおい えんじえるず

よしゆきくん
10か月



元佐さん（那波本町）
「よろこび・しあわせ・ゆめ・きぼう
元気いっぱい大きくなってね！」

みとちゃん
1歳11か月



上村さん（古池本町）
「とにかく元気に大きくなってね！」

ぶうたくん
3歳1か月



鍛冶さん（那波西本町）
「弟大好き♡
僕は立派なお兄ちゃん」

まいちゃん
1歳11か月



安則さん（山手1丁目）
「優しく育ってネ！」

ゆうだいくん
3歳10か月

みずきちゃん
2歳



杉本さん（ひかりが丘）
「心の強い子に育ってね！」

みわちゃん
3歳1か月



田中さん（那波野2）
「いつも笑顔ありがとうございます！」

動物大好き はい！ ち〜Zoo



★もりそー
小さいおっさん♪我が家のアイドルです



★ちょこたん
毎日家族を癒やしてます\\(▽)/

ペットの写真コーナー 終了のお知らせ

たくさんのかわいいペットが登場し、皆さんに愛されてきました本コーナーですが、今月号をもって終了いたします。たくさんのご投稿ありがとうございました。来月からは、市内の子どもたちの将来の夢を取り上げたコーナーが新しく登場します！お楽しみに。

相生市の人口

平成21年7月末現在

世帯数	13,228
人口	32,196
男	15,515
女	16,681

出生 20	転入 73
死亡 28	転出 92
前月より-27人	

携帯電話用
 ホームページ
 QRコード



取材ノート

8月16日にボランティアとして佐用町に行ってきました。見慣れた近隣のまちが、川の中に車が置かれたままであったり、川の土手が崩れ落ちていたり、こんなことになるなんて…と驚く状況でした。仕事は個人のお宅のお手伝いでしたが、高齢者夫婦の暮らす家が土砂でひどい状態でした。汗をかき泥だらけになりながら9人で1日かけて作業しても大きな進歩は見えず…。作業終了の挨拶をする私たちに、涙を流しながら家主に言われた「生きる力をありがとう」の言葉。忘れられません。高齢者の多い佐用町では復興にはかなり多くの人手が必要だと思いました。おそらくこの広報紙がお手元に届く頃でもボランティアの要請は終わっていないと思います。隣町が今なお大変です。作業は力仕事のみでなく、家のこまごまとした片付けや心の支援など多岐にわたっています。男女かわからず、皆さんの善意と助け合いの心で、できる範囲で隣町の復興を応援していきましょう。