

広報

# あおい

9

September 2023  
No.1148

～いのち輝き 絆ひろがる あいのまち～



## 主な 内容

- P2-3 住みなれた地域でいつまでも
- P8-9 まちのできごと
- P16 あいおいえんじえるず

いつもなかよし！  
～夏の岩屋谷公園でお散歩～

# 住みなれた地域でいつまでも

## 〜支えよう、認知症の人とその家族〜

9月は「世界アルツハイマー月間」です。  
この機会に認知症について正しい理解を深めましょう。

2025年には、「団塊の世代」が全員75歳以上となり、介護が必要な人が多くなると予想されています。

また、国は同年に65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると見込んでいます。

認知症は脳の病気です。原因は様々ですが、脳の老化が基盤にあるので、誰にでも起こりうる病気です。まずは認知症を正しく理解することが重要です。



**<オレンジガーデニングプロジェクトの様子>**  
認知症啓発のシンボルカラーである「オレンジ色」の花で相生のまちを彩っています。写真は昨年度に地域の人たちと一緒に野瀬地区で植えたオレンジのコスモスです。今年度もボランティアの皆さまが、世界アルツハイマー月間である9月に見頃をむかえられるよう、ご協力くださいました。

### 認知症とは

認知症とは、加齢に伴い、様々な要因で脳の働きに不具合が生じ、今までできたことができなくなり、日常生活に支障が出ている状態で、単なる物忘れとは違います。

認知症にはいくつかの種類があります。

- ・アルツハイマー型認知症
- 認知症の中で最も多く、脳の神経が変性し萎縮していく過程で起きる認知症

- ・その他
- 血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症など



| 老化によるもの忘れ     | 認知症のもの忘れ                 |
|---------------|--------------------------|
| 体験の一部を忘れる     | 体験の <b>全体</b> を忘れる       |
| ヒントがあると思い出せる  | ヒントがあっても <b>思い出せない</b>   |
| 人や時間、場所などが分かる | 人や時間、場所などが <b>分かりにくい</b> |
| 日常生活に支障がない    | 日常生活に <b>支障がある</b>       |

## 早期発見・早期診断が重要



認知症は急に悪化する病気ではなく、長い時間をかけ、進行していきます。

認知症のように普段の生活に支障をきたすほどではありませんが、記憶などの能力が低下し、正常とも認

知症ともいえない状態のことを「軽度認知障害（MCI）」と言います。MCIの段階で予防に取り組むことで、回復に向かったり、状態を維持したりできると言われています。

以前よりも忘れが増えている、もの忘れの程度が他の同年代の人に比べてやや強いと感じたら、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

### 認知症のサイン

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- 置き忘れ・紛失が多くなった
- ものの名前が出てこなくなった
- 季節に合わない服装をしている
- 着替えや身だしなみ、入浴などを面倒くさがってやらなくなった
- 調理など順序立てて行うことができなくなった
- 日課をしなくなった
- ささいなことで怒りっぽくなった



<ロバ隊長>

ロバ隊長は認知症サポーターのマスコットキャラクターです。認知症サポーターの隊長として、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのため、ロバのように急がず、しかし一歩一歩着実に進んでいきます。

## 認知症になっても 安心な地域へ

認知症の人が自分らしい生活を送るために、認知症の正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者となる「認知症サポーター」の養成を行っています。

また、高齢者などの安全確保と、その家族の支援を目的に関係機関や協力機関、地域ぐるみで見守っていくネットワークシステムを構築しています。

### 見守り SOS ネットワーク事業

- あんしん見守り事業（事前登録制度）  
外出時の身元を確認する手段として、事前に事業へ登録した高齢者などに、「あんしん見守りグッズ」を交付します。
- 日常的な見守りネットワーク  
高齢者などを関係機関や協力機関、地域で見守っていきます。
- 緊急 SOS ネットワーク  
万が一所在不明となった場合に、関係機関・協力機関との連携により、緊急搜索、早期発見・保護を行うネットワークです。現在市内 90 カ所の登録があります。

▽気になることがあれば、地域包括支援センターに相談してみましよう

相生市地域包括支援センター ☎<sup>23</sup> 7260  
所在地：相生市旭 1 丁目 6 番 28 号  
相生市立総合福祉会館 1 階  
時間：8 時 30 分～17 時 15 分  
(土・日・祝日・年末年始を除く)

### 認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らしていける地域にするため、あなたも認知症サポーターになりませんか。

- 対象 市民、市内に在学・勤務している人
  - 内容 認知症における本人や家族の気持ちの理解や本人への接し方について学ぶ
  - 時間 1 講座 90 分程度
- 認知症サポーター講座を受講された人が認知症について更なる理解を深めるためのステップアップ講座も実施しています。

お問い合わせ：長寿福祉室 ☎<sup>23</sup> 7124

## 百寿の祝

百歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



7月16日  
やまもと 山本 ヒサノさん



7月21日  
やまもと 山本 ふみ子さん



7月26日  
ふかお 深尾 ゆきの 雪野さん

### 当たってにっこり 地元もほっこり



岡 兵庫県市町村振興協会 ☎ 078-322-1151

発売期間 9月20日(水)～10月20日(金)

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、県内市町により良いまちづくりに活用されています。収益金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ、県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。

### 法の日無料相談会

岡 土地家屋調査士会西播支部 ☎ 0790-64-7077

専門家が遺言・相続・土地などのご相談をお伺いします。※税務の相談は承れません。

- 日時 9月30日(土) 10時～15時
- 場所 扶桑電通なぎさホール会議室4

### 敬老祝金（人生これから手当）を贈呈

岡 長寿福祉室 ☎ 7124

9月15日現在で喜寿（77歳）を迎えられた人（昭和20年9月17日～昭和21年9月16日生まれの人）に、9月15日(金)に敬老祝

金1万円を贈呈します。対象者には、贈呈場所、時間などを記載した案内書を9月上旬に郵送します。

### 不法投棄をなくし、美しい街を目指しましょう

岡 環境課 ☎ 7131

近年、プラスチックごみによる海洋汚染が世界的な問題となっています。多くは、生活ごみが川などを通じ、海へ流れ出ることが原因です。その対策として、不法投棄の防止が必要です。

無料配布しています。（事前申請が必要）  
●資源ごみ無料回収  
市民体育館駐車場に回収拠点を新設し、無料で回収を行っています。

●清掃活動支援  
団体、個人を問わず、市民の皆様が一人ひとりが協力し、美しい街づくりを目指しましょう。

●資源ごみ回収拠点  
・利用時間 8時～19時  
・定休日 毎週水曜日、年末年始、ペーロン祭  
※事業所より排出されたもの、有料ごみや汚れているものなどは回収しません。詳しくは環境課へ。

●清掃活動支援  
相生市では、自治会や地域団体の清掃活動を支援することを目的に、「ボランティア袋」を

## マイナンバーカードを作りませんか ～休日臨時窓口のご案内～

問 市民課市民係 ☎ 7129

市役所1号館1階2番窓口にて、マイナンバーカードの交付申請書類の作成、顔写真の撮影などのお手伝いをいたします。手続きの際は、運転免許証や健康保険証などの本人確認書類をお持ちください。

※その他証明書などの発行業務は行っておりませんのでご注意ください。

●**申込方法** ①市民係へ電話予約要②予約後、必要書類を送付③必要事項を記入し当日持参

●**申込条件** ①一度も交付申請をしていない②申請日から2ヶ月以内に市外に転出する予定がない③申請者本人が窓口に行ける④「本人限定受取郵便」で受取りができる

### マイナンバーカード休日開庁日

| 日時                     | 申込み締切日    |
|------------------------|-----------|
| 9月24日(日)<br>9時～11時30分  | 9月15日(金)  |
| 10月29日(日)<br>9時～11時30分 | 10月20日(金) |

## 出張申請「ご近所・ご自宅出張サービス」受付のご案内

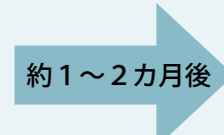
ご自宅や施設などに出向いて、写真撮影とマイナンバーカードの申請受付を行います。できあがったカードは郵便で自宅にお届けします。おひとりさまでも、お気軽にお声かけください。



①市民課に申込



②申請書の受付、顔写真の撮影



③ご自宅でカード受け取り  
(本人限定受取郵便により郵送)

★申込条件など詳細は市民課市民係までお問い合わせください。

### マイナンバーカード取得などにより 付与されるポイント

|   | 対象者                         | 金額                             |
|---|-----------------------------|--------------------------------|
| ① | 新たにマイナンバーカードを取得した人          | 最大5,000円分<br>(買い物やチャージ金額の25%分) |
| ② | マイナンバーカードを健康保険証として申込みをした人   | 7,500円分                        |
| ③ | 公的給付金を受け取るための金融機関口座を事前登録した人 | 7,500円分                        |

※令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請し、取得された人が対象です。

## マイナポイントの申込みは9月末まで

問 マイナポイント支援窓口 ☎ 7178

2月末までにマイナンバーカードを申請し、取得された人が対象です。マイナポイントの申請がまだの人は9月中旬に申請をしてください。

あたり最大2万円分のマイナポイントが、国から付与されます。

●**窓口開設日時**  
9月29日(金)まで(月曜～金曜)  
(9時～12時・13時～17時)

●**内容** マイナポイントの申込みをした人が、申込み時に選択したキャッシュレス決済サービスにより、チャージや買い物、健康保険証としての利用登録、公的給付金受取専用口座の事前登録をすることにより、1人

●**休日窓口**  
9月24日(日)9時～12時

●**ポイント申込期限**  
令和5年9月30日(土)

●**対象者** 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請、取得された人

## 住宅・土地統計調査にご協力ください

問 企画広報課情報化推進係 ☎②③ 7150

令和5年住宅・土地統計調査が、10月1日より、全国一斉に行われます。この調査は、住宅と世帯状況、土地などの実態を把握し、現状と推移を明らかにすることを目的としています。

● **調査結果** 国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、防災を中心とした都市計画、空き家対策などに利用されます。

● **対象** 抽出された約1,500住戸・世帯。(9月下旬に調査員が依頼に伺います。)

● **回答方法** 原則インターネットか郵送。(回答内容は厳重に保護されます。安心して調査にご協力をお願いいたします。)

## 高齢者のインフルエンザ予防接種

問 保健センター ☎②② 7168

10月1日よりインフルエンザ予防接種を開始します。実施医療機関などは、相生市民カレンダー30ページもしくは、ホームページに掲載しています。

● **対象者** 65歳以上の人および60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫などの機能に身体障害者1級相当の障害がある人。

● **費用** 1,500円

● **持ち物** 健康保険証、身体障害者手帳(該当者)

● **申込** 実施医療機関へ予約のうえ、接種を受けてください。

※実施医療機関以外での接種を希望する人は、必ず接種前に保健センターへご連絡ください。

★赤穂市民病院・赤穂中央病院・赤穂はくほう会病院ほか医療機関は事前手続き不要です。

## 個別健康診査の受診(無料)

問 市民課国保年金係 ☎②③ 7154

● **特定健康診査受診券を送付** 相生市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人に、特定健康診査を実施します。

● **個別健康診査受診対象者の人** には、8月下旬に、「個別健診のお知らせ」と、「特定健康診査受診券」をお送りします。

● **左表の指定医療機関に直接お** 申込の上、受診してください。

● **対象** 40歳～74歳の相生市の国民健康保険加入者

● **※人間ドックや集団健康診査に** 申込済みの人は除く。

● **受診期間** 9月～翌年2月29日



| 実施医療機関     | 電話番号    |
|------------|---------|
| IHI 播磨病院   | ②② 0380 |
| 相生市民病院     | ②② 7126 |
| 魚橋病院       | ②⑧ 1395 |
| 尾崎内科クリニック  | ②④ 7070 |
| きょう整形外科    | ②② 7000 |
| 栗尾整形外科     | ②③ 6666 |
| 酒井医院       | ②② 4970 |
| 中林内科医院     | ②③ 5003 |
| はぎの内科クリニック | ②④ 3333 |
| 半田クリニック    | ②② 0068 |
| 半田中央病院     | ②② 0656 |

● **健診料金** 無料

● **受診時に必要なもの** 国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券

● **検査必須項目** 問診・視診・聴診、身体測定(腹囲含む)、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、血清クレアニン検査

● **※貧血検査、心電図検査、眼底検査は、医師が必要と判断した場合のみ実施します。**

● **※がん検診はありません。**

### 「羅漢の里もみじまつり」各種参加者大募集!!

11月11日(土)～19日(日)に開催する「羅漢の里もみじまつり」へ参加してみませんか？

#### ●かがしコンテスト

優秀な作品には、各種賞（左表参照）が贈られます。

▼申込 10月20日(金)17時までに申込書を観光協会へ提出

★詳細は折込チラシ（申込書）をご覧ください。

| 賞           | 賞品            |
|-------------|---------------|
| かがし大賞       | 10万円（個人・団体各1） |
| 市長賞・観光協会会長賞 | 3万円（個人・団体各1）  |
| 県民局長賞・議長賞   | 2万円（個人・団体各1）  |
| 優秀賞         | 1万5千円（若干）     |
| 審査委員特別賞     | 1万円（若干）       |
| 入選          | 5千円（若干）       |
| その他特別賞      | 内容調整中         |

問 地域振興課商工観光係 ☎ 7133  
問 相生市観光協会 ☎ 7177



#### ●バザー出店者

▼対象 自治会や市内で活動しているボランティア団体、スポーツクラブまたは、相生市観光協会加盟の飲食店

※飲食店の場合、露店営業許可証が必要

▼募集店舗数 5店舗

※超えた場合は抽選

▼申込 9月8日(金)17時までに申込書を観光協会へ提出

★詳細はお問い合わせください。

### 市民体育館バリアフリー化工事

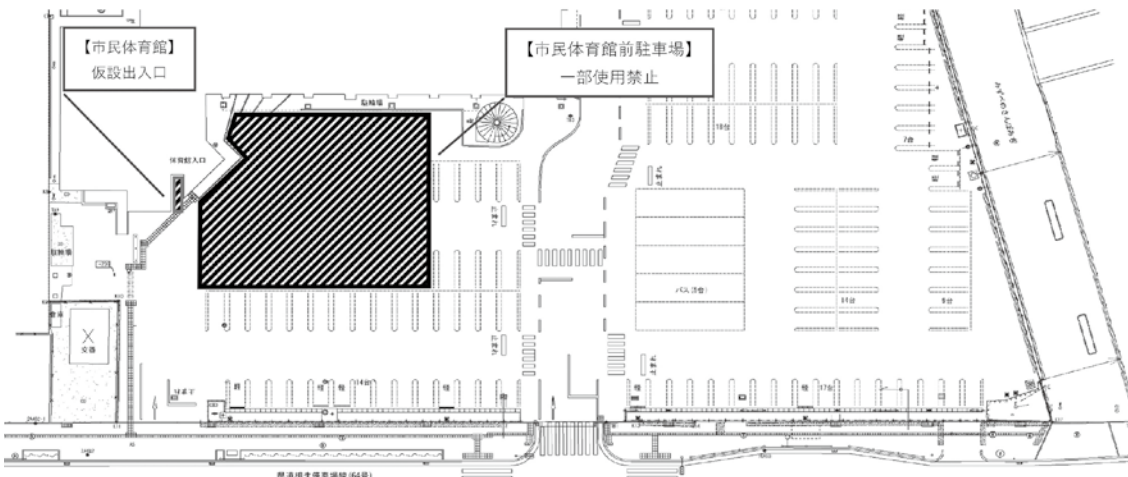
市民体育館バリアフリー化工事に伴い、市民体育館前駐車場の一部が使用禁止となります。

また、正面出入口が閉鎖となりますので、市民体育館への入館は仮設出入口をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

▼工事期間 令和5年8月～令和6年3月（予定）



○市民体育館駐車場一部使用禁止および仮設出入口



問 体育振興課 ☎ 7170



## 7/23 かんぴょう加工体験

扶桑電通なぎさホールで「相生野瀬かんぴょう」の親子加工体験が行われました。夕顔の実をむく体験では、かんぴょうに加工するためにはできるだけ長く、途切れないようにむくことが重要と聞き、参加者は真剣な眼差しで体験を行いました。夕顔むき体験後には、かんぴょう巻きづくりも行われ、夕顔の実から巻き寿司ができるまでの流れを体験しました。



## 7/18 夏の暑さを吹き飛ばせ！

山手幼稚園で、ウォーターフェスが開催されました。水鉄砲を持った園児たちが、運動場を駆け回りながら水をかけ合い、ビショビショになりながら楽しんでいました。途中から園児たちの保護者も参戦し、さらに先生たちも加わって、ウォーターフェスは大盛り上がりでした。たくさんの笑い声と水が飛び交い、夏の暑さも和らぎました。

フォト



## 7/29 アジャタ大会

相生市民体育館で、第10回「アジャタ」大会が開催されました。幼児の部からシニアの部まで幅広く、合計157人28チームが参加し、優勝を目指して競い合いました。俵型のアジャタボールを積み上げ、試合開始の笛と同時に、「いっせーの一で！」とかけ声を合わせながら、バスケットに投げ込んでいました。入り損ねたアジャタボールは、みんなで拾い集め、力を合わせて最後まで一生懸命投げ入れていました。



## 7/25 地域課題解決に向けて

相生市とCAMEL株式会社が相互に連携・協力して、協働による活動を推進することにより、地域課題を解決するため包括連携協定を締結しました。相生市とCAMEL株式会社は、シティプロモーション、広報戦略、職員の人材育成などに関する事項について、連携・協力し、地域課題の解決を目指します。





## 8/6・9 平和を願い、長崎の鐘を

原子爆弾による犠牲者を追悼するため、広島と長崎に原子爆弾が投下された時刻に黙とうし、市役所1号館玄関前にある「長崎の鐘」を鳴らして平和を祈念しました。また、ポート公園では、原



子爆弾により被災した広島市で市民に復興への希望と光を与えたとされる夾竹桃の白い花が咲いていました。夾竹桃は広島市の市花に制定されています。



## 7/29 商店街に賑わいを

相生市旭のほんまち商店街で「ほんまち夜店&音楽ライブ」が開催されました。唐揚げや焼きそばなどの飲食コーナーや輪投げや各種ゲームができる夜店コーナーで、多くの人を楽しみました。



また、商店街南側の入り口付近では、各種団体による音楽ライブが開催され、商店街に賑やかで美しい音色を響かせました。



## 8/9 笑いで世界をひとつに

扶桑電通なぎさホールで「令和5年度人権の集い」が開催され、バイリンガル落語家のダイアン吉日さんが、「ダイアンから見た日本～笑いで世界をひとつに～」を講演しました。ダイアンさんは、旅した60カ国の文化の違いについて笑いを交えながら講演し、大ホールは盛り上がりました。中でもダイアンさんは、「笑うことは大事である、健康のために笑ってほしい、国が違って言葉が分からなくても基礎は同じだから笑顔になろう」と「笑うこと」の大切さを伝えました。



## 8/6 こどもフェスティバル neo

扶桑電通なぎさホールで「こどもフェスティバル neo」が開催されました。親子や友だち、地域の人と一緒に「食育」や「環境」などのSDGsを学びながら、夏休みの思い出づくりをしようと、多くの参加者で賑わいました。大ホールでは、ダンスイベントが行われ、各チームのダンスが披露された後、観客もステージと一緒にダンスができる体験イベントも行われ、盛り上がりしました。

手話を知ろう

月、月曜日、〇月

右手2指で「三日月」の形を描く



お知らせ

9月10日～16日は

自殺予防週間

保健センター ☎②7168  
身近な人のサインに気づき支え合うことでかけがえないいのちを守りましょう。相談は、保健センターへ。夜間・休日は、兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ☎078-3382-3566へ。



| 医療機関             | 実施日時                               |
|------------------|------------------------------------|
| 半田中央病院<br>☎②0656 | 10月22日(日)                          |
| 赤穂市民病院<br>☎④3222 | 9月23日(土)<br>11月12日(日)<br>12月10日(日) |
| 相生市民病院<br>☎②7126 | 10月8日(日)                           |

10月は「乳がん月間」です  
保健センター ☎②7168

10月の乳がん月間に合わせて、日曜検診を実施します。ぜひ受診してください。

▼対象 40歳以上の女性

▼費用 2,000円

※相生市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、無料クーポン券対象者は無料

▼申込 左表の医療機関に予約のうえ、受診してください。1日に受診できる人数に限りがありますので早めの予約をおすすめします。

お知らせ

募集

相生市文化祭作品

相生生涯学習課 ☎③7144

①文芸作品展

▼内容・規格

◆詩：A2判以下で吊り下げられるもの※1人1点

◆短歌・俳句・川柳：短冊

※各2点以内

▼申込 10月2日(月)から27日(金)までに生涯学習課へ

※詳しくは、相生ペンの会

高田 ☎③3138へ

※市民文芸誌「風」寄稿者は文芸展会場にて配布

②絵手紙展

▼規定 大きさ・テーマ・点数自由

▼搬入日時 11月17日(金)9時～12時 扶桑電通なぎさホールへ

※詳しくは、絵手紙虹の会

角本 ☎②8734へ

①②共通事項

▼展示期間 11月18日(土)～19日(日)9時～17時(19日は15時まで)

▼展示場所 扶桑電通なぎさホールホワイエ

放課後児童保育指導補助員 (会計年度任用職員)

相生生涯学習課 ☎③7144

▼業務内容 保護者の就労や疾病などで、昼間に児童を、学校施設内の教室などで保育する

▼募集人員 若干名

(18歳・大学生以上)

▼任用期間 令和5年10月1日～令和6年3月31日

▼勤務時間 授業終了時刻～18時30分※ただし、長期休業期間については、8時～18時30分までの間で割り振りにより決定

(休日出勤の場合あり)

▼勤務場所 市立小学校内

▼賃金 時間給985円

▼試験内容 面接(日程などは後日連絡)

▼提出 履歴書(写真貼付) ※詳しくは生涯学習課へ

相生・上郡広域シルバー人材センター入会説明会

相生・上郡広域シルバー人材センター ☎②4050

あなたの知識・経験を生かして一緒に働きませんか。

▼対象 概ね60歳以上の人で特に訪問介護員資格をお持ちの人歓迎

▼日時 9月12日(火)13時30分

▼場所 相生シルバー人材センター2階会議室

★電話で事前予約要

催し・講座



身体障害者相談員の巡回相談

社会福祉課障害福祉係 ☎②7167

障害のある人やその家族などに身近な相談者として活動している身体障害者相談員が巡回相談を開催します。お気軽にご相談ください。

▼日時 9月24日(日)10時～11時30分

▼場所 若狭野多目的研修センター

※費用・申込不要

催し・講座

ファミサポ子育て講座

ファミサポサポートセンター

☎20155

▼対象 会員および子育てに関心のある人(当日入会申込可)

▼日時 9月12日(火)10時～12時

▼場所 総合福祉会館3階301研修室

▼内容 家庭でできる小児看護

▼講師 相生市看護専門学校専任教員

※申込みは前日まで。託児あり

相生市地域子育てネットワーク

ワーク推進協議会 講演会

子育て元氣課

子育て支援係 ☎7175

▼日時 9月29日(金)13時30分～15時

▼場所 総合福祉会館4階401研修室

▼演題 「親子のエンパワメントによる子育て」

▼講師 児童対応アドバイザー 頼田二朗氏

▼定員 60人(定員になり次第締め切ります)

▼申込 9月25日(月)までに子育て元氣課へ

※託児あり

神経難病セミナー

西播磨総合リハビリテーションセンター ☎1050

▼対象 神経難病の人やその家族、患者団体など

▼日時 9月21日(木)14時50分～17時

▼場所 西播磨総合リハビリテーションセンター

▼演題 「腸内細菌叢と難病」

「腸内細菌叢と難病」「神経難病の治療開発の現状」

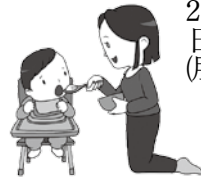
▼講師

京都府立医科大学大学院医学研究科 内藤裕二教授

京都大学 iPS細胞研究所 井上治久教授

※定員60人、参加費無料(事前申込みが必要)

※詳しくはホームページをご覧ください。



史跡めぐり

歴史民俗資料館

☎2961

▼日時 10月14日(土)9時30分

▼内容 市内の史跡めぐり

▼コース 市役所↓歴史民俗資料館↓宿禰塚古墳(市指定)↓因念寺山門(たつの市指定)

の市指定) ↓野田焼古窯跡(たつの市指定) 野田日吉神社(絵馬・たつの市指定)

↓市役所

(12時30分帰着予定)

▼定員 15人(申込順)

▼持参物 水筒

▼参加費 無料

※雨天時中止

扶桑電通なぎさホール

～自主事業情報～

☎27118

★中止等予定が変更した場合はHPでお知らせいたします。

なぎさライブ

- 日時 10月7日(土) 18時30分開演
- 場所 1階ホワイエ
- 出演 水野かおり & 朗読グループいろは DGメモリーズ
- 内容 朗読/ギターとバイオリン



YouTube 配信

スタンウェイをひこう

- 日時 10月9日(月・祝) 10時開演
- 場所 大ホール
- 観覧 無料

9・10月のイベント情報



右記二次元バーコードからイベント情報、各公演の案内が見られます。(イベント情報は毎月末更新)

・・・休館日情報・・・

- 9/5(火)・12(火)・19(火)
- 20(水)・25(月)・26(火)

広告

あなたの資産運用のパートナー  
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号  
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの投資窓口

相生証券

AM8:30～PM5:30

☎(0791)22-0654

http://www.aioi-sec.com/

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

一般高圧ガス



光都ガスセンター

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8

TEL 22-0927

FAX 22-4079

溶接・溶断機

産業用機器

図書館通信

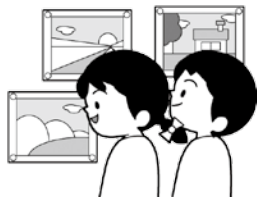
図書館 ☎ 5151

絵本原画展

▼日時 9月1日(金)～14日(木) 9時～19時

▼場所 図書館2階思索の広場

▼内容 『およいでいえにかえりたい』(おかもとかなこ作・絵/PHP研究所)



読書会

▼対象 一般

▼日時 9月9日(土)10時30分～12時

▼場所 図書館3階視聴覚室

▼定員 先着20人程度

▼内容 『トニオ・クレエグル』

(トオマス・マン著/岩波文庫 他)

子ども劇場

『人形劇』先着50人

▼対象 幼児・児童

▼日時 9月17日(日)11時～11時30分

▼内容 「おおかみと七ひきのこやぎ」

『おはなし会』先着30人

▼対象 幼児・児童

▼日時 9月24日(日)11時～11時30分

▼内容 おはなし「三まいのおふだ」他

絵本「ジルベルトとかぜ」他



スポーツ

☎ 体育振興課 ☎ 7170

秋季ファミリースポーツフェア

▼対象 小学生以下と保護者

▼日時 9月9日(土)9時30分～11時30分

▼場所 市民体育館競技場

▼内容 トランポリン、フ

お知らせ

リークライミングボード、ボッチャ、バドミントン、卓球、幼児用遊具など、各種用具を開放します。

※内容を変更する場合があります。

▼申込 当日受付

▼参加費 無料

▼持ち物 体育館シューズ

相生湾チビツ子駅伝&相生湾ロードレース記録会

★駅伝部門

▼対象

①小学女子②小学男子③中学女子④中学男子

※①～④の部門は5区間、1チーム選手5人と、控え2人の計7人以内

★ロードレース部門

▼対象

⑤ファミリージョギング1.5km(市内在住、在学の3歳以上小学6年生以下で構成する家族。ただし、小学3

年生以下は、中学生以上の同伴者が必要)⑥中学男子、

高校一般(男女)5km、⑦

中学生(男女)、高校一般

女子3km

※⑤⑦は駅伝に参加する補

欠となった選手のみ当日受付出場可(無料)

▼日時 12月10日(日)8時15分～(受付7時40分)

※雨天中止

▼場所 IHI相生ふれあい広場および事業所構内道路

▼申込 11月26日(日)17時までに参加費を添えて市民体育館へ

▼参加費

①～④ 2,000円(市内団体)1,000円/チーム⑤～⑦ 500円/人

※詳細はホームページをご覧ください。

相生市立温水プール



コスモス

☎ 温水プール ☎ 7180

9月24日(日)はコスモス水泳大会開催のためプールは

ご利用できません。※2階

トレニング室はご利用できません。

ペーロン温泉入浴割引券 (切り取ってご利用ください)

|   |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|
|  <p><b>入浴料<br/>お一人様<br/>600円</b><br/>(2人まで利用可)<br/>(コピー等不可)</p> <p>有効期限 2023.10.15<br/>関あいおいアリアポリス</p> |  <p><b>入浴料<br/>お一人様<br/>600円</b><br/>(2人まで利用可)<br/>(コピー等不可)</p> <p>有効期限 2023.10.15<br/>関あいおいアリアポリス</p> |  <p><b>入浴料<br/>お一人様<br/>600円</b><br/>(2人まで利用可)<br/>(コピー等不可)</p> <p>有効期限 2023.10.15<br/>関あいおいアリアポリス</p> |  <p><b>入浴料<br/>お一人様<br/>600円</b><br/>(2人まで利用可)<br/>(コピー等不可)</p> <p>有効期限 2023.10.15<br/>関あいおいアリアポリス</p> |  <p><b>入浴料<br/>お一人様<br/>600円</b><br/>(2人まで利用可)<br/>(コピー等不可)</p> <p>有効期限 2023.10.15<br/>関あいおいアリアポリス</p> |  <p><b>小学生以下<br/>お一人様<br/>入浴無料券</b><br/>保護者同伴の場合に<br/>限ります<br/>(コピー等不可)</p> <p>有効期限 2023.10.15<br/>関あいおいアリアポリス</p> |  <p><b>小学生以下<br/>お一人様<br/>入浴無料券</b><br/>保護者同伴の場合に<br/>限ります<br/>(コピー等不可)</p> <p>有効期限 2023.10.15<br/>関あいおいアリアポリス</p> |
|---|---|---|---|--|---|---|

広告

## 公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わず、ご参加ください。※受講は無料ですが、材料費が必要になる場合があります。申し込み9月5日(火)から公民館へ。

| 公民館名                            | 日時  | 行事                             | 定員        | 内容  |
|---------------------------------|---|--------------------------------|-----------|---|
| 東部<br>☎@ 7804                   | ～9月30日(出)まで<br>9時～17時(最終日15時まで)                                 | 写真展                            | —         | アマチュア写真家 <sup>あまの</sup> 南野 <sup>くにこ</sup> 邦子<br>1階ロビーに写真作品展示  |
|                                 | 9月21日・10月5日<br>10月19日・11月2日<br>11月16日(いずれも木曜日)<br>13時30分～15時30分 | はじめての<br>中国語教室<br>(全5回)        | 10人<br>程度 | 中国語の基礎から学ぶ。<br>初心者大歓迎!  |
|                                 | 10月3日・10月10日<br>(いずれも火曜日)<br>10時00分～11時30分                      | シニアスマホ教室<br>(初級編・活用編)<br>(全2回) | 8人<br>程度  | スマホの基本的な使い方を学ぶ。<br>準備物:スマホ<br>対象:60歳以上<br>※2回とも参加できる人         |
| 陸<br>☎@ 7803                    | 9月20日・10月18日<br>11月15日(全て第3水曜日)<br>9時30分～12時                    | 楽しいパン作り<br>(全3回)               | 8人        | 手軽にパン作りを楽しむ。<br>材料費:600円程度<br>対象:一般                           |
|                                 | 9月25日・10月23日<br>11月27日・12月25日<br>1月22日(全て第4月曜日)<br>9時30分～11時30分 | はじめての<br>俳句作り<br>(全5回)         | 10人       | 俳句作りを楽しむ。<br>対象:一般  |
| 矢野<br>☎@ 0002                   | 10月5日・10月12日<br>(いずれも木曜日)<br>10時～11時30分                         | シニアスマホ教室<br>(初級編・活用編)<br>(全2回) | 8人<br>程度  | スマホの基本的な使い方を学ぶ。<br>準備物:スマホ<br>対象:60歳以上<br>※2回とも参加できる人         |
| 相生<br>☎@ 7153                   | 10月1日(日)<br>13時～  | 相生公民館祭り<br>(芸能発表会)             | —         | 教室や同好会の皆さまが日頃の学習<br>の成果を発表します。<br>多数ご来館ください。<br>場所:扶桑電通なぎさホール |
| 若狭野<br>多目的<br>研修センター<br>☎@ 0001 | 10月5日・10月12日<br>10月19日・11月2日<br>11月9日(いずれも木曜日)<br>13時30分～15時30分 | スマホ応用教室<br>(全5回)               | 10人       | スマホの応用を学ぶ。<br>準備物:スマホ<br>材料費:適宜徴収<br>※5回とも参加できる人              |

お知らせ

広告



★毎週日曜日  
祝日定休  
★営業時間  
12:00～  
14:00  
17:00～  
22:00  
相生市陸本町4-33 ☎22-1219

不用品の処分でお困りではありませんか?

- ☆大きな家財道具・重量物などの搬出OK!
- ☆マッザジ機、金庫、農機具、ピアノなど!
- ☆上階からの搬出にも対応します!
- ☆少量でもお気軽にお問い合わせ下さい!

 株式会社 **横山サポートテック**

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1  
**TEL.0791-43-5328(代)**



## 簡単おうちごはんレシピ

野菜を  
食べよう

保健センター ☎21 7168

### 今月の紹介

### さつまいものオレンジジュース煮

さつまいもにオレンジの酸味と甘みがしみ込み、バターのコクも加わった絶品の煮物です。さつまいもに含まれている栄養素とオレンジジュースに含まれているビタミンなどで、便秘解消、美肌効果、風邪予防に!

料理作成：相生市いずみ会



(1人分)  
エネルギー 131kcal  
食塩相当量 0g  
調理時間 15分

#### 材料 (4人分)

さつまいも…小1本

a  
オレンジジュース  
…1.1/2カップ  
バター (食塩不使用)  
…10g



#### 作り方

- ①さつまいもは2cmの厚さのいちょう切りまたは半月切りにして、水にさらしてアク抜きをする。
- ②鍋に水気をきった①とaを入れて、中火で8～10分煮る。

#### ★ワンポイントアドバイス★

さつまいもの皮には栄養素がたっぷり含まれているため、皮つきのまま調理すると栄養を逃さずおいしく食べられます。  
甘みが足りない場合は、砂糖を加えてね!

### ハローワーク相生の就職支援メニュー紹介

失業中の人、在職中の人を問わず、より良い仕事探しのための無料のサービスをご用意しています。お気軽にご相談ください。

- ◆求人情報の検索・閲覧 (条件を設定し検索・印刷が可能)
- ◆職業相談・紹介 (就職に向けて様々な相談に応じています)
- ◆就職支援セミナー (採用を勝ち取る応募書類の作成方法・面接の指導など再就職に役立つセミナーを実施しています)
- ◆職業訓練 (スキルアップのための職業訓練の相談・申込み)

☎ハローワークあいおい 職業相談部門 ☎ 22-0920

### 休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)

|     |        |                  |                   |
|-----|--------|------------------|-------------------|
| 9月  | 1～10日  | 赤松設備工業(株)        | ☎23 4121          |
|     | 11～20日 | 三業(株)            | ☎22 5129          |
|     | 21～30日 | (有)小林水道工業所       | ☎22 0734          |
| 10月 | 1～10日  | テラモトコンストラクション(株) | 昼 ☎24 0066        |
|     |        |                  | 夜 ☎ 080-2536-8027 |

(注) 水道メーターから宅内は有料

### 休日診療当番医 (在宅当番医制)

|     |        |            |          |
|-----|--------|------------|----------|
| 9月  | 3日(日)  | 瞳クリニック     | ☎23 7837 |
|     | 10日(日) | 内藤医院       | ☎22 0672 |
|     | 17日(日) | 魚橋病院       | ☎28 1395 |
|     | 18日(月) | みどりクリニック   | ☎56 6330 |
|     | 23日(土) | 半田中央病院     | ☎22 0656 |
|     | 24日(日) | はぎの内科クリニック | ☎24 3333 |
| 10月 | 1日(日)  | 尾崎内科クリニック  | ☎24 7070 |

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。

### おくやみ

ご冥福をお祈りします

| 死亡日  | 氏名 (※敬称略)          | 年齢 | 住所      |
|------|--------------------|----|---------|
| 7/23 | まつばら まさはる<br>松原 正春 | 90 | 山手2丁目   |
| 7/24 | ほしもと れいこ<br>橋本 麗子  | 89 | 千尋町     |
| 7/27 | いせ さよみ<br>伊勢 佐代美   | 73 | 那波東本町   |
| 8/3  | みやくさ たける<br>宮艸 武   | 90 | 若狭野町福井  |
| 8/5  | やまもと むつかず<br>山本 睦一 | 92 | 若狭野町福井  |
| 8/6  | おかはら まさお<br>岡原 雅雄  | 80 | 佐方3丁目   |
| 8/8  | いしきか かつやす<br>石坂 勝保 | 90 | 佐方1丁目   |
| 8/11 | ほぎわら まさし<br>萩原 昌視  | 78 | 若狭野町西後明 |
| 8/13 | なかもと こ<br>中本 とよ子   | 99 | 緑ヶ丘2丁目  |

あなたの

「困った」  
を解決します!

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。

日常のちょっとした困り事から専門工的なことまで気軽にお問合せ下さい。  
産業廃棄物収集運搬 許可番号 第02806183279号

ミヤビ屋は  
どんな「困った」  
も即解決!

まずは  
相談



不用品等の処分のお手伝い  
お任せ下さい!

ミヤビのクリーンアップ宣言  
ゴミ運搬便

- 引越越し直前・直後対応
- 大量の不用品でも対応

不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定  
引越して大量の不用品が出てきた...

引越し・荷物の移動  
●引越しのお手伝い  
●家具や荷物の移動  
●荷物をまとめる

外壁・屋根の塗装  
ペンキ塗り

様々な代行  
◆代理出席  
◆限定品の購入

お掃除  
◆部屋のお掃除  
◆キッチン・お風呂掃除  
◆お墓のお掃除

庭の草むき  
田畑の草刈り  
◆防草シート施工  
庭木の伐採

女性スタッフサポート  
◆病院付添  
◆異物お手伝い  
◆ハウスクリーニング

大工仕事

街のべんりな便利屋 ミヤビ屋  
相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

0120-34-3366

乳幼児健診

問子育て世代包括支援センター ☎② 7156

- ◆ 10ヵ月児相談 (R4年10・11月生)  
9月12日(火) 9:00～10:30 受付
- ◆ 4ヵ月児健康診査 (R5年4・5月生)  
9月20日(水) 13:00～14:30 受付
- ◆ 2歳児歯科健康診査 (R3年1・2月生)  
9月26日(火) 13:00～14:30 受付

市税などの納期限

問徴収対策室 ☎③ 7152

- ◆ 国民健康保険税 (3期)
- ◆ 後期高齢者医療保険料 (3期)

納期限：10月2日(月)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。  
※口座振替の人は、**残高確認**を

人身交通事故発生件数 (6月末累計)

問相生警察署 ☎② 0110

| 交番(駐在)別 | 件数 | 死者 | 傷者 |
|---------|----|----|----|
| 相生駅前    | 6  | 0  | 7  |
| 那波野     | 8  | 0  | 9  |
| 中央通     | 5  | 0  | 7  |
| 丘の台     | 10 | 0  | 10 |
| 若狭野     | 6  | 1  | 7  |
| 矢野      | 2  | 0  | 3  |
| 合計      | 37 | 1  | 43 |

**編集後記** 広報に配属されてから、相生市の良いところや相生市民に関して、PRすることはないか探すため、休日は市内を探検しています。そうして見つけた相生市の良いところは、広報に掲載したり、相生市のInstagramにも投稿しています。今号では、おばあちゃんとお孫さんの散歩風景を撮影することができました。撮影や掲載について快く承諾してくださり、また相生市の良いところ、「人の優しさ」を発見しました。

くらしの相談

予 : 要予約

| 相談名                        | 日時                                 | 場所           | 問い合わせ  |
|----------------------------|------------------------------------|--------------|--|
| 行政相談                       | 9月20日(水)<br>13:30～15:00            | 総合福祉会館       | 総務課<br>☎③ 7126   |
| 弁護士による消費生活相談 <sup>予</sup>  | 9月20日(水)<br>9:30～11:30             | 市役所3号館       | 消費生活センター<br>☎③ 7149                                      |
| 消費生活相談                     | 毎週月～金曜日<br>9:00～16:00              |              |  |
| 女性のための相談室 <sup>予</sup>     | 10月3日(火)<br>13:30～16:30            | 市役所3号館       | 地域振興課<br>☎③ 7130   |
| 知的障害者相談                    | 9月28日(木)<br>9:30～12:00             | 総合福祉会館       | 社会福祉課<br>☎② 7167   |
| 身体障害者相談                    | 10月1日(日)<br>10:00～12:00            |              |  |
| 精神障害者相談                    | 9月9日(土)<br>13:30～15:30             |              |  |
| もの忘れ相談                     | 9月22日(金)<br>13:30～15:30            | 若狭野多目的研修センター | 地域包括支援センター<br>☎③ 7260                                    |
| 弁護士による法律相談 <sup>予</sup>    | 9月20日(水)<br>10月4日(水)<br>9:00～12:00 | 総合福祉会館       | 社会福祉協議会<br>☎③ 2666                                       |
| ふれあい心配事相談                  | 9月11日(月)<br>13:30～16:00            |              |  |
| 農地相談 <sup>予</sup>          | 9月12日(火)<br>13:30～15:30            |              | 農業委員会<br>☎③ 7140   |
| あいおいっ子悩み相談 <sup>予</sup>    | 9月8日(金)<br>9月22日(金)<br>13:00～17:00 |              | 少年育成センター<br>☎③ 5070<br>※電話での相談は<br>毎週(月)～(金) 10:00～16:00 |
| 教育相談                       | 毎週(火～金)<br>13:00～16:00             |              |  |
| 栄養相談 <sup>予</sup>          | 9月8日(金)<br>9:30～11:30              |              | 赤穂健康福祉事務所<br>☎④ 2321<br>※前日まで要予約                         |
| エイズ・肝炎相談 <sup>予</sup>      | 9月19日(火)<br>10月3日(火)<br>9:20～11:00 |              |  |
| 事業所向け融資相談 <sup>予</sup>     | 10月6日(金)<br>13:00～16:00            |              |  |
| 税務相談 <sup>予</sup>          | 9月19日(火)<br>13:00～16:00            |              | 商工会議所<br>☎② 1234   |
| 労務・社会保険・助成金相談 <sup>予</sup> | 9月14日(木)<br>13:00～16:00            |              |  |
| 経営・経営革新・創業相談 <sup>予</sup>  | 9月26日(火)<br>13:00～16:00            |              |  |
| 就活セミナー <sup>予</sup>        | 9月21日(木)<br>14:00～16:00            |              | ハローワーク相生<br>☎② 0920                                      |

総合情報

広告

ハリマホームガス株式会社 相生市那波大浜町4-20 ☎0791-22-2806

ガス衣類乾燥機



- ①家事をもっと時短化  
干す手間も取り込む手間もかからない。パワフルな乾太くんなら電気式の1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。
- ②花粉中のアレル物質を軽減  
天日干し後も、乾太くん乾燥させることで衣類に付着した花粉中のアレル物質を除去。帰宅後の衣類のお手入れにも使えます。
- ③生乾き臭の原因を99.9%除去  
洗濯物の生乾き臭の原因は「モラクセラ菌」にあります。乾太くんはパワフル温風で菌を99.9%除去します。





ようくん (R4.3.29 生)

ながもと  
永本さん (ひかりが丘)  
わんわんと一緒に  
仲良く大きくなってね



たくまくん (R4.3.19 生)

はしむら  
橋村さん (青葉台)  
イタズラとパパ、大好き！  
好奇心旺盛な子に育ってね！



お子さんの写真を  
掲載しませんか？

問企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)、氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言(30文字程度)を記入のうえ、郵送・メール・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可)



My Dream

まつした けいと  
松下 圭杜さん (中央小6年)

## 生き物を助ける人になりたい

ぼくは、生き物が大好きでいろいろな生き物を飼育して大切に育てています。ぼくの将来の夢は、今の環境をすべての生き物にとって暮らしやすい環境にもどすことです。

今は人間が暮らしやすいように様々な物を作っています。プラスチックを使ったり、二酸化炭素を生み出したりして環境が汚染されてきています。二酸化炭素による地球温暖化など様々な危機があります。地球上からほとんどの生き物がいなくなってしまう可能性もあります。中には絶滅してしまった生き物もいて、生き残っている生き物全ては懸命に生きています。そんな懸命に生きている生き物たちが少しでも暮らしやすくなるように支援をして助けることは大切なことです。だから、絶滅しそうな生き物を保護する仕事のように生き物たちを助ける人になりたいです。そのために、生き物のことをくわしく調べ、ゴミの分別をして環境について考え行動していくなど今できることをやっていきたいです。

## 市の人口・世帯数

<令和5年7月末現在>

( )は先月比

- 世帯数 13,009 世帯 (-10)
- 人口 27,586 人 (-43)
- 男 13,337 人 (-16)
- 女 14,249 人 (-27)

出生 10 人 死亡 37 人  
転入 54 人 転出 70 人

## おすすめの児童書

『だいくとおにろく』 松居 直/再話 赤羽 末吉/画

流れの速い大きな川に橋をかけるよう頼まれた大工。川で思案していると、大きな鬼が現れて、目玉をくれたら代わりに橋をかけてやると言います。大工がいいかげんな返事をしたばかりに、鬼は橋を完成させ「さあ、めだまあよこせつ」と迫ります。大工と鬼の掛け合いが楽しい日本の昔話。日本人で初めて国際アンデルセン賞画家賞を受賞した赤羽末吉さんの、絵巻物風の迫力ある絵も見どころです。

