

広報

あおい

8

2010

No.991



相生湾で風を感じてクルージング♪

B & Gあおい海洋クラブの小・中学生が、OP(ヨット)の訓練をしていました
(相生湾野瀬付近)

主な内容

■特集 相生市次世代育成支援後期行動計画を策定しました



『次代を担う子どもたちが 健やかに生まれ育つまち』

～相生市次世代育成支援後期行動計画を策定しました～

次世代育成支援 行動計画とは

平成15年7月に制定された次世代育成支援対策推進法による、5年を1期とした10か年計画です。

今回策定しました後期計画は、平成17年3月に策定した前期計画を近年の国の動向や子どもや子育て家庭を取り巻く状況、市民のニーズなどを踏まえ、見直しをした計画であり、子どもや子育てにかかわるすべての人に対する総合的な次世代育成支援について、本市が目指す方向性を示すものです。

前期計画における課題

市民のニーズ調査や関係者・団体へのヒアリング、パブリックコメントなどを実施し、現状を把握するとともに、課題を抽出し整理を行いました。

主な課題は以下のとおりです。

○子育て相談では、総合的な窓口や適切な助言などができる体制づくり。特に妊娠中から継続した子育てに関する支援体制の整備。

○増加する閉じこもりがちな保護者が、地域で気軽に楽しく参加で

6つの基本目標と施策の展開

地域における子育て支援の推進



妊娠から子育てまでの一貫した相談や情報提供の充実、子育て家庭のニーズに応じた多様な保育サービスの充実、地域における子育て支援ネットワークの充実をめざします。

子どもにやさしい環境整備の充実



地域のすべての人が安全に、かつ安心して外出し様々な活動に参加できるよう、道路交通環境の安全の確保やバリアフリー化などを推進します。また、交通事故や犯罪などに巻き込まれないよう、関係機関と連携した取り組みに努めます。

ワーク・ライフ・バランスの推進



男女がともに仕事と子育てを両立できる社会づくりを進めるため、企業の制度や環境の充実、固定的な役割分担意識の解消に向けた働きかけ、地域住民への意識啓発など社会全体が仕事と生活に関する理解を深められるよう努めます。

教育環境の整備と健全育成の充実



基本的な生活習慣や他人に対する思いやり、善悪の判断や社会的マナーなど、「生きる力」の基本的な資質や能力を育成するために、家庭における教育力の向上、様々な体験の機会を提供する地域活動への支援など、社会全体で子どもを育む教育施策を充実していきます。

母親や乳幼児などの健康確保と増進



子どもを安心して生み育てられるよう、母子の健康保持・疾病の予防や早期発見に対する体制の充実を図り、幼少期からの食生活や生活習慣、思春期における飲酒や喫煙、性感染症、薬物などに関する正しい知識の普及・啓発を行います。さらに、医療体制の整備に努めます。

支援を必要とする子どもへの取り組みの充実



虐待の予防・早期発見・早期対応のための取り組みを充実させ、ひとり親家庭や発達障害の支援が必要な子どもなど、配慮を必要とする子どもや家庭への支援を充実していきます。

きるような体制の整備、情報提供。
○子育てに関する現状や取り組みの情報提供や啓発。
○地域の特性に応じた保育所の効果的な整備や保護者のニーズに応じた提供体制の検討。
○保育の質の向上や保育士の専門性の向上に向けた取り組み。
○子どもの安全確保に向けて、住民の自主防犯意識の醸成や通学路などでの見守りの推進。
○問題を抱える児童生徒のためのスクールカウンセラーの充実や相談員・教職員などの専門性向上、家庭、学校、地域などが連携して、サポートできる体制の強化。

後期計画における 主な見直し項目

課題を整理した結果、後期計画において大きく見直しを行った項目を説明します。

多様な保育サービスの充実については、保護者の就労などによる意向を踏まえ整備することが必要であるため、「子育てと仕事の両立支援」という目標項目から、「地域における子育て支援の推進」へ分類を変え、延長保育や一時預かりなど多様なサービスを継続して実施していきます。

教育面では、子どもの基本的倫理観、社会的なマナーなど、「生きる力」を育成するため、「次代の親の育成」が必要であるとの観点から、追加しました。そのため、中学2年生で行う『トライやるウィーク』での、保育所や幼稚園における乳幼児とのふれあいの機会の充実、中・高校生と乳幼児との交流などを通じて、子どもを産み育てることの意義や、子ども・家庭の大切さを理解できるよう学校や家庭、地域と連携し、環境づくりを行っていきます。

また、支援を必要とする子どもへの取り組みについては、児童虐待の発生予防、早期発見、早期対応などの体制を整備していくとともに、ひとり親家庭や障害のある子どもへの支援の充実を図っていきます。

このように、後期計画では施策の見直しを行い、上記のとおり6つの基本目標を掲げ、特定事業における目標値を設定し、各施策を展開していきます。



後期計画推進の目標値

本計画をさらに推進するために、前期計画と同様に9つの特定事業について、具体的な数値目標事業量を設定し、内容達成に関する点検・評価を行います。9事業のうち、主な変更があったものは以下のとおりです。

○母親の就労希望の増加など、保育ニーズに対応するため、通常保育事業における定員243人を262人に見直します。

○現在未実施である、病児・病後児保育の需要に対応するため、病気の回復期や病気で保育所に通えない期間、児童を保育できる場所1か所の整備を進めます。

○保護者の急な用事や不定期な仕事の時など、保育の対象とならない乳幼児を保育所において一時的に預かる一時預かり事業を4か所から5か所に整備します。

計画の推進

この計画は、福祉、保健、教育、男女共同参画、交通安全などいろいろな分野にわたるため、庁内関係各課との連携を強化し、効果

的・効率的な施策の展開を図るとともに、横断的に次世代育成支援にかかわる問題や課題を担当できる組織の検討を行うなど庁内推進体制を整備します。

また、地域全体で子育てを支援し、子育て家庭がより一層地域と関わるができるよう、地域における子育て支援の推進を図っていきます。そのため、各種関係機関・団体などとの連携を行い、子育て環境の充実した地域社会づくりに努めます。

計画の進行管理については、前期計画に引き続き、本計画をさらに推進するため、計画の目標事業量の進捗状況を定期的に把握するとともに、個別施策に記載されている内容の達成に関する点検・評価を行い、公表してまいります。

また、その結果を毎年度の事業などに反映させる計画・実行・評価・改善(PDCA)のサイクルにより推進するとともに、相生市次世代育成支援対策推進協議会に報告し、提言を受けて、各施策に反映してまいります。

問 子育て支援室

☎ 7175

★子育て支援事業の中から、いくつか紹介します。

「赤ちゃんの駅事業」

ふるさと応援基金を活用した赤ちゃんの駅は、乳幼児を抱える保護者の方が外出中にオムツ替えや授乳などで立ち寄ることができるようにベビーベットなどを保育所、公共施設、まちの駅など30か所に設置。ピンク色の「赤ちゃんの駅」フラッグを掲示しています。(子育て支援室)



「地域子育て支援拠点」

子育て支援センターげんき

地域の子育て支援情報を収集し、提供しています。子育て中の疑問や悩みの相談、園庭開放、「げんきクラブ」、「げんきパパクラブ」など、保育所や幼稚園に通っていない幼児とその保護者が対象の交流事業などを行っています。(平芝保育所内 ☎ 231404)



子育て学習センター

(かるがもスクール)

子育て中の親の学習、子育て相談、親同士のふれあいや、情報交換、自主グループの育成、年齢別(マタニティ、0歳、1歳、2歳、3歳)グループ活動を行っています。

(子育て学習センター ☎ 238313)

まちの子育てひろば

就学前の子どもとその保護者を対象とした集いの広場です。同じ年頃の子どもを持つ親同士、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。総合福祉会館など市内9か所で開設しています。

(相生市社会福祉協議会 ☎ 232666)

企画

平成22年度相生市行政評価
第三者評価委員会の開催について
企画財政課企画係(☎23 7124 FAX22 6439)

行政が行う様々な活動を評価することにより、行政サービスのさらなる向上を目指して行政評価を実施しています。行政評価の客観性及び信頼性をより一層高めるため、外部委員による専門的な観点からの意見及びサービスの受け手としての市民委員からの意見などを聞く第三者評価委員会を次のとおり開催します。

▼日時 8月10日(火)・17日(火)・24日(火)9時～17時

▼場所 総合福祉会館201研修室

▼議題 平成21年度行政評価結果における第三者評価ヒアリング

▼傍聴定員 20名

※希望者は8時40分から受付。希望者多数の場合は、抽選。

徴収

市税などの休日納付会場開設

徴収対策室(☎23 7152 FAX22 6439)

市税など(市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市営住宅等使用料)の休日納付会場を開設します。

▼場所 総合福祉会館1階101研修室

消費者金融業者などへ返済が続いている方の多重債務に伴う納税相談もお気軽にご相談ください。

▼日時 8月28日(土)9時30分～16時



徴収

インターネット公売

徴収対策室(☎23 7152 FAX22 6439)

▼物件内容 土地(ひかりが丘、LPレコード、ガスファンヒーター、加湿器など)

▼参加申込期間 8月3日(火) 13時～18日(水)23時

※詳細については申込開始日より、市ホームページ内に掲載されますので、ご確認ください。

敬老

「西播磨レインボーカード」を配布します

健康介護課(☎22 7124 FAX22 4596)

9月の敬老月間中に、西播磨地域の文化施設などに無料で入場できる「西播磨レインボーカード(姫路市発行)」を配布します。

▼対象 8月31日現在、満65歳以上の方(昭和20年9月1日以前生まれの方)で、レインボーカードをお持ちでない方

※既にカードをお持ちの方は、今年度もお持ちのカードで利用できます。

▼配布場所 健康介護課

▼配布期間 8月17日(火)～9月30日(木)8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

※運転免許証など、生年月日がわかるものをご持参ください。

▼利用できる施設

姫路市	姫路城・動物園・好古園・美術館(常設展)・姫路文学館(常設展)・名古屋山霊苑仏舎利塔・手柄山温室植物園・平和資料館・姫路科学館(常設展)・書写の里、美術工芸館
たつの市	歴史文化資料館・霞城館・うすくち龍野醤油資料館
赤穂市	歴史博物館・海洋科学館・民俗資料館・田淵記念館
太子市	歴史資料館
福崎町	柳田國男記念館

年金

国民年金保険料免除制度をご利用ください

市民課国保年金係 ☎ ☎ 7 1 5 4 ☎ ☎ 6 4 3 9

所得の減少や失業などの経済的な理由で保険料を納付することが困難な場合、申請して承認されると保険料の納付が全額または一部が免除される「申請免除制度」、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」(30歳未満の方が対象)があります。

申請免除制度

▼対象 本人、配偶者、世帯主の全員が次のいずれかの要件に該当する方

- 1 前年所得が基準所得以内の方
- 2 申請する年度または、前年度

所得基準の目安

	単身世帯	夫婦2人世帯	夫婦2人+子ども2人世帯
全額免除	57万円	92万円	162万円
3/4免除	93万円	142万円	230万円
半額免除	141万円	195万円	282万円
1/4免除	189万円	247万円	335万円

において失業・倒産・事業の廃止のあった方

- 3 障害者または寡婦であつて、前年所得が125万円以下の方
- 4 生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている方

若年者納付猶予制度

30歳未満の方を対象に保険料の納付期間を猶予する制度です。10年以内に保険料を納めなければ、資格期間には入りませんが、受給額には反映されません。

▼対象 30歳未満の本人、配偶

納付・免除・納付猶予・未納の違い

	納付・全額免除・一部納付	若年者猶予 学生納付特例	未納
老齢基礎年金を受け取るための資格期間に	○ 含まれます	○ 含まれます	× 含まれません
老齢基礎年金額に		× 含まれません	
障害・遺族基礎年金を受け取るための資格期間に		○ 含まれます	

者が申請免除の対象者の1~4のいずれかに該当する方

免除、猶予の手続き方法

市民課国保年金係へ次のものを持参してください。

- ①年金手帳または納付書②印鑑
- ③失業などの理由によるときは「雇用保険受給者資格者証」の写

し「離職票」など④平成22年1月2日以降に他の市区町から転入された方は、「平成21年中の所得状況が確認できる書類」

免除期間は平成22年7月~平成23年6月です。平成21年度全額免除または若年者納付猶予承認の方で、継続を希望された方は、申請は不要です。

子ども医療

子ども医療費助成制度について

市民課国保年金係 ☎ ☎ 7 1 5 4 ☎ ☎ 6 4 3 9

平成22年4月から、小学4年生から中学3年生までの児童・生徒を対象に、入院医療費の自己負担分を助成しています。

▼対象 小学4年生~中学3年生までの児童・生徒

▼助成内容 平成22年4月以降の入院にかかる医療費の自己負担分

※次のものは対象外。

- ・食事代や差額ベッド代など保険外診療分
- ・スポーツ振興センターの災害給付を受ける場合や、他の公費対象となつている医療費

▼所得制限 保護者または扶養義務者の市民税所得割額が23万5千円未満の方

▼手続き方法 医療機関などの窓口で自己負担分を支払い、市の窓口で申請してください

※高額療養費等に該当する場合は、加入の医療保険で手続きをした後、申請してください。

▼申請に必要なもの 領収書(原本)、高額療養費等に該当する場合はその金額がわかる書類、健康保険被保険者証、印鑑、保護者または扶養義務者名義の通帳(ゆうちょ銀行を除く)

国保

個別健康診査(無料)を受けましょう

市民課国保年金係 (☎ 7154 FAX 6439)

**特定健康診査
受診券を送付します**

相生市国民健康保険に加入している40〜74歳の方を対象に、特定健康診査を実施します。8月下旬に、「個別健診のお知らせ」と、「特定健康診査受診券」をお送りします。表の指定医療機関に直接お申込のうえ、受診してください(すでに人間ドックや集団健康診査を申込されている方は除きます)。

▼受診期間 9月〜2月末

▼受診時に必要なもの 国民健

実施医療機関	電話番号
魚橋病院	☎ 1395
相生市民病院	☎ 7126
半田中央病院	☎ 0656
IHI播磨病院	☎ 0380
きょう整形外科医院	☎ 7000
福本医院	☎ 0079
赤木産婦人科医院	☎ 3700
栗尾整形外科	☎ 6666
谷垣医院	☎ 5080
半田クリニック	☎ 0068
平田クリニック	☎ 8650
中林内科医院	☎ 5003

健康保険被保険者証、特定健康診査受診券

個別健診検査項目	
必須	問診・視診・聴診
	身体計測(腹囲含む)
	血圧
	血中脂質検査
	肝機能検査
	血糖検査
	尿検査
医師の判断によるもの	
必要者のみ	貧血検査
	心電図検査
	眼底検査

※がん検診はありません。

人間ドックを申込された方へ

6月に人間ドックの申込をされた方には、8月中旬頃に「受診決定通知書」を送付し、受診日、医療機関をお知らせします。

なお、申込された方で、「受診決定通知書」が届いていない場合は、連絡ください。



国保

「限度額適用認定証」の交付手続きについて

市民課国保年金係 (☎ 7154 FAX 6439)

国民健康保険に加入されている方が、入院される場合、「限度額適用認定証」(低所得の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関へ提示すること)で、窓口での支払が左表の自己負担限度額までとなります。

限度額適用認定証の有効期限は7月末までとなっていますので、引き続き必要とされる方、

また新たに必要となられた方は、申請してください。

なお、8月から来年7月までは、平成22年度の市・県民税の課税を判定基準とします。

▼申請場所 市民課国保年金係

▼必要書類 相生市国民健康保険被保険者証、印鑑、有効期限切れの認定証(お持ちの方のみ)

▼注意 国保税を滞納していない世帯だけに、認定証が交付されません。滞納している方は、これまでどおり、窓口で負担していただきます

自己負担限度額(月額)

区分	自己負担限度額	認定証の種類
上位所得者	15万円+ (医療費-50万円)×1%	限度額適用認定証
一般	8万1000円+ (医療費-26万7,000円)×1%	
住民税非課税世帯	3万5,400円	限度額適用・標準負担額減額認定証

(上位所得者：国民健康保険税の算定となる所得が600万円を超える世帯)

姫路年金事務所

からのお知らせ

姫路年金事務所の年金相談窓口の延長及び休日開設

延長時間	8月16日(月)、23日(月)、30日(月)の19時まで
休日開設	9月11日(土)9時30分~16時
持参物	年金手帳、印鑑
場所	姫路市北条1丁目250
問い合わせ	☎ 079-224-6385

子育て

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届は
8月末までに！

子育て支援室(☎22) 7175 FAX(23) 4596

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受けている方に、「現況届」を送付しています。8月末までに子育て支援室に手当証書などの必要書類を添えて届出をしてください。

この「現況届」は、引き続き手当が受けられるかどうかを決める大切なものです。届出が遅れると、次期手当の支給に間に合わなくなりますので、注意してください。

子育て

子ども手当未申請の方は申請をお早めに！

子育て支援室(☎22) 7175 FAX(23) 4596

新たに対象となる中学生を養育している方や所得制限により児童手当の受給がなかった方には、4月下旬に「認定請求書」を送付しています。

8585 相生市旭一丁目1番3号 子育て支援室(総合福祉会館内)へ持参、または郵送

▼その他

※9月30日(木)までに申請すれば、4月分までさかのぼって支給されます。それ以降は手続きした月の翌月からの支給となります。

○平成22年3月時点で児童手当を受給中の方で中学校2・3年生の児童を養育している方は、4月下旬に自宅へ送付された「額改定認定請求書」のみを提出してください。

▼必要書類

- ①申請者の健康保険証のコピー
- ②申請者名義の通帳(ゆうちょ銀行以外)③認印

- 公務員の方は職場での申請となります。
- 平成22年4月以降に子どもが生まれた方は、認定請求などの手続きが必要です。

▼請求書提出先 〒678

子育て

父子家庭の方にも児童扶養手当が支給されます

子育て支援室(☎22) 7175 FAX(23) 4596

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。

▼児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもを養育している家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です

▼対象

- 次のいずれかに該当する子どもを養育している方
- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他(母が一年以上遺棄している子ども、母が一年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど)

※状況により手当が支給されな

い場合があります。

▼父子家庭の方が受給するためには

- 平成22年7月31日までに支給要件に該当している方
- ↓11月30日までに申請すれば、「8月分」から支給。
- 平成22年8月1日～11月30日までに支給要件に該当した方
- ↓11月30日までに申請をすれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給。

▼必要書類

- ①受給資格者及び該当する子どもの戸籍謄本②申請者名義の通帳(ゆうちょ銀行以外)③認印

▼手当月額

受給資格者(ひとり親家庭の父や母など)が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得などにより決められます

児童1人の場合	9,850円～ 4万1,720円
2人以上の加算額	2人目 5,000円
	3人目以降 1人につき
	3,000円

安全と安心の窓

高速道路における 交通事故防止



相生警察署
☎(22)0110

高速道路などにおける安全 走行

夏は、帰省や海・山のレジャーなどに高速道路などを利用して走行される方が多いことから、交通事故の急増が心配されます。

交通事故を1件でも少なくするため、ドライバーの皆さんにお願いいたします。

まず、『運行前の日常点検』を確実に、発進前には必ず、『全席シートベルトを着用すること』を忘れないでください。

さらに、高速道路などでは、『高速運転安全5則』

相生市人身交通事故 発生状況(6月末累計)

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	26	1	28
那波野	16	0	17
中央通	27	0	30
丘の台	23	0	30
若狭野	22	0	25
矢野	5	1	4
合計	119	2	134

- ① 安全速度を守る
 - ② 十分な車間距離をとる
 - ③ 割り込みをしない
 - ④ わき見運転をしない
 - ⑤ 路肩走行をしない
- を必ず守っていただくなど、高速道路などを走行される皆さん一人ひとりが、交通ルールをしっかり守っていただくことが、最も重要です。

高速道路などでパンクをしたら

- ハザードランプを点灯し、路肩に停止する
- ガードレールの外側などに乗員を避難させる
- 発煙筒や停止表示器材(三角停止板)などを設置する
- 安全な場所に避難してから、携帯電話や非常電話で故障・事故状況を通報する

西播磨県民局だより

8月～9月の播磨科学公園都市の催し! Enjoy! 播磨科学公園都市

光都サマーフェスタ2010

1 光都映画祭

オプトピア夏休み特別上映

日時: 8月13日(金)～22日(日) ※月曜休館
10時～16時 入場無料

場所: 光都プラザ・オプトピア(上郡町光都)
内容: 現在テレビ放映中の「スティッチ!」の映画版「スティッチ!ザ・ムービー」やハローキティ、ミッキーマウスなどの子ども向けアニメを上映
園オプトピア ☎(22)1155

2 光都プラザフリーマーケット(第39回)

日時: 8月22日(日) 9:00～14:00
場所: 光都プラザ周辺(上郡町光都)
内容: 西播磨地域では恒例になっているフリーマーケット。出店者は約50で、琉球フェスタも併せて開催
園プリマベラ(光都プラザテナント会) ☎(22)2900



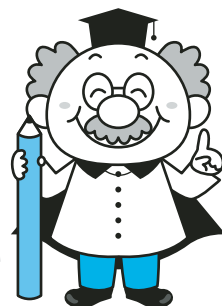
琉球フェスタ2010in播磨科学公園都市

日時: 8月22日(日) 11時～14時
場所: 光都プラザ周辺(上郡町光都)
内容: エイサーの合同演舞や沖縄三味線演奏ほか。県内で琉球文化を発信している仲間・団体が集まり、西播磨地域での浸透を目指し、一昨年から3回目の開催
園琉球フェスタ実行委員会
☎090-5898-7899 《小河》

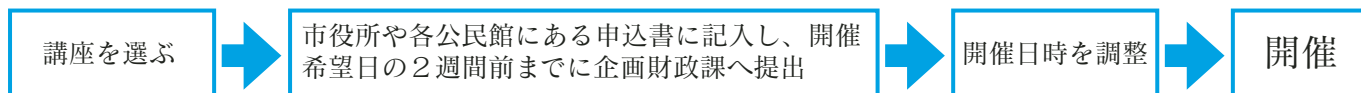
ふれあいリハフェスタin西播磨

日時: 9月25日(土)
10時～15時(予定)
場所: 兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター屋外広場ステージ
内容: 模擬店、コンサート、福祉車両展示など
※ 出店、出演団体募集中。
園同センター研修交流センター ☎(22)1050

をご利用ください



●申込方法



☎ 企画財政課秘書広報係 (☎ ㊚ 7123 FAX ㊚ 7161)

講座名	講座内容	担当課
ようこそ下水道管理センターへ	下水道汚水浄化のしくみと施設見学	建設管理課
都市計画について	都市計画の概要と住みやすいまちを計画的につくっていくための方法	都市整備課
田園集落のまちづくり	市街化調整区域に創設された「特別指定区域制度」など	
相生市のイベント・観光	ペーロン、もみじ祭、羅漢の里、道の駅・海の駅、まちの駅、みなとオアシスあいおいなどを紹介	産業振興課
相生市の農林漁業	農業、林業、漁業の実態、ふるさと交流館など	
ごみ出しマナー教室	ごみの出し方、分け方	環境課
ごみ処理施設を見てみよう	美化センター、リサイクルセンターのしくみと施設見学	
地球温暖化対策	相生市の地球温暖化防止の取組み	
市議会ガイド	市議会と市政、市民と市議会の関係や市議会の仕組み、仕事など	議会事務局
選挙のしくみ	期日前投票制度、郵便投票該当者制度など公職選挙法における制度など	選挙管理委員会
監査のしくみ	監査の仕事と内容	監査事務局
あなたも救急隊！	いざという時のためにAEDを含む心肺蘇生法を中心に講習	消防本部
暮らしを守る消防隊	消防車両、消防資器材の見学	
防火対策と住宅用火災警報器	火災から家族や我が家を守るための講話と住宅用火災警報器の設置など	
火災時の初期対応	消火器の取扱い要領や119番通報要領など	
教育委員会とは	教育委員会のしくみ、制度など	管理課
就学前のお子さんをお持ちのみなさんへ	就学直前のお子さんをお持ちの保護者の不安解消になるお話	学校教育課
相生市の生涯学習	公民館、金ヶ崎学園大学、放課後子ども教室などの生涯学習事業	生涯学習課
地域スポーツクラブについて	地域スポーツクラブを通じてのスポーツ振興	体育振興課
ニュースポーツについて	大会など開催しているスポーツ種目やニュースポーツなど	

～税金のしくみからスポーツまで～ 新メニューも加わりました！

「まちかど出前講座」

- 利用できる方 市内に在住、在勤、在学している中学生以上の方で10名以上のグループ
- 開催日時 12月25日～1月10日を除く10時～19時までの間で、90分以内
- 会場 主催者側で確保願います
- お願い 市政への苦情、要望、陳情をお聞きする場ではありません。また、政治、宗教、会員募集、営利を目的とした催しなどには、講師を派遣することはできません

講座名	講座内容	担当課
まちづくりについて～総合計画から事務事業の実施～	市の総合計画を中心に、施策、事業実施などのしくみ。また、パブリックコメント制度や行政評価制度など	企画財政課
相生市の財政状況	国、地方自治体への影響や、市の財政状況を解説	
情報公開・個人情報保護制度のしくみ	市の情報公開制度と個人情報保護制度のしくみや請求手続き、運用状況など	総務課
市の防災・住民の防災	地域防災計画に基づく市の防災体制の解説と住民組織などに防災活動のための情報提供	
市税ミニ知識	市税の種類としくみについて	税務課
知っていて損にならない確定申告の知識	確定申告についての基礎知識や所得税の還付を受け付けることができる場合の説明や現在の税制	
徴収対策室の役割について	税金(市税)の納期限後の流れや、納税に関する納付相談	徴収対策室
国民年金のしくみ	国民年金の概要	市民課
後期高齢者医療制度のしくみ	後期高齢者医療制度の給付、保険料の決め方	
国民健康保険と医療のしくみ	国民健康保険の資格給付、税の決め方、福祉医療費助成制度など	
路線バスが担う、相生市の公共交通	将来の公共交通のあり方	まちづくり推進室
悪質商法に騙されないお話	悪質商法に引っかからない賢い消費者となる知識	
障害福祉サービスについて	障害者自立支援法に基づき実施されるサービスや、市が独自に実施している事業	社会福祉課
介護保険制度と高齢者福祉制度の利用のしかた	介護保険制度の概要と高齢者在宅福祉サービスの利用のしかた	健康介護課
みんなで取り組もう、食育	食における現状・課題。家庭や地域でも推進していくための具体的な取り組み内容	
子育て支援ネットワーク	市や地域で取り組んでいる子育て支援ネットワーク関連情報	子育て支援室
各種手当てについて	子ども手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当など	
気になる物忘れについて	認知症の正しい知識や家族の方に症状があらわれた時の対応	看護専門学校
ママをサポートするパパ講座	出産前、出産後の母親をサポートする父親に、母親の身体面、心理面を講義	
下水道のはなし	下水道の役割、普及状況	建設管理課

☆祝！百歳記念

7月12日(月) ^{ほりもと}堀本 ^{かめよ}亀代さんが、
百歳の誕生日を迎えられました。
いつまでもお元気でいてくださ
いね。



少年補導荣誉金賞 (警察庁長官表彰)



^{うら}浦 ^{じろう}二郎さん

長年にわたる功績が認められ、金賞が
授与されました。おめでとうございます。



「火点は前方の標的… 操作始め！」

7月4日・第23回西播磨地区消防操法大会

播磨科学公園都市「木戸口公園」で
行われた大会に、今年は相生市の代
表として第1分団(相生、大谷町、
川原町)が小型ポンプの部に出場し、
健闘されました。

出場者は、^{たかた}高田 ^{ひろつぐ}寛嗣さん、^{さかの}坂野
^{もとひこ}元彦さん、^{あが}阿賀 ^{かずあき}一暁さん、^{いわさき}岩崎
^{たくや}拓也さん、^{かわさき}川崎 ^{やすひろ}保演さんです。



地元のまつりで異文化を披露

6月20日・あじさいまつり

若狭野町野々の天満神社の境内で、あじさいまつりが行われ、ステージイベントやバザーが開催されました。ステージでは、元気な子どもたちによるヒップホップダンスや和泉式部伝説よさこいおどりに加え、留学生による煌びやかなインドネシア民族舞踊が披露されました。



「大きくなってね♪私の牡蠣」

7月2日・環境体験学習・牡蠣の種付け

相生小学校3年生の児童17名が、相生漁業協同組合の協力のもと、「牡蠣養殖業体験」を行いました。1回目は、牡蠣の種付けです。「楽しかった。カキフライにして食べたい」と話してくれました。



特産品とコラボしました

6月24日・ゆずパン給食

小河ゆず栽培組合が製造している「ゆずマーマレード」を練りこんだ「ゆずマーマレードパン」が、学校給食用として山本ベーカリーから登場！口に含むとほのかにゆずの風味が漂うおいしさです。



大きく育てて帰ってきてね♪

6月19日・リフレッシュ瀬戸内・稚魚の放流

海岸清掃「リフレッシュ瀬戸内」に合わせて、稚魚の放流を行いました。これは、里海づくりの一環の事業で、ヒラメについての講義の後、8センチほどのヒラメの稚魚300匹を放流しました。



上手に植えられたよ～

6月18日・田植え体験

青葉台小学校3年生50人が、田植え体験を楽しみました。1列に並んで、ワイヤーに付けられた印に合わせて苗を植えました。今年の作業は上手にできたそうです。秋の収穫が楽しみです。



図書館通信
☎235151

みんなおいでよ 『子ども劇場』

◇おはなし会
▼日時 8月29日(日)11時～
▼内容・場所 えほん「どろんこハリー」(3階えほんのへや)、おはなし「百姓のおかみさんとトラ」(3階おはなしのへや)

図書リサイクルの開催

不要になった図書などを有効に利用するため、市民の皆さんに無料で提供しています。
▼日時 8月22日(日)9時30分～(受付9時)

▼場所 3階視聴覚室
※図書を入れる袋は、各自で持参ください。

改修工事などによる図書館の閉館について

改修工事と曝書のため9月中旬以降に約2週間程度閉館予定です。詳しい閉館期間については、広報あいおい9月号でお知らせします。

9月の読書会開催 日変更について

9月の読書会は、11日から、9月4日(土)に変更となりました。(課題図書、場所については、変更なし)

かるがも スクール
☎2383313

①ベビーマッサージ

▼対象 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの幼児とその保護者
▼日時 9月8日(水)
1回目 10時～10時50分
2回目 11時～11時50分
▼講師 三輪よし子さん

(アロマハーモニー代表)

▼定員 各回20組
②ふれあい体操(3B体操)

▼対象 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児とその保護者

▼日時 9月15日(水)10時30分～11時30分

▼講師 丸山陽子さん(日まのやまようこ)
本3B体操協会公認指導者

▼定員 30組
①②共通

▼場所 子育て学習センター

▼参加費 無料

▼申込 8月30日(月)～9月7日(火)までに子育て学習センターへ

※定員になり次第締切。

ファミリー サポートセンター
☎230155

子どもの夏バテを防ぐおすすめ献立

▼日時 9月8日(水)10時～12時(受付9時30分)

▼場所 市民会館3階調理実習室

▼内容 管理栄養士による

講演と調理実習

▼対象 ファミリーサポートセンター会員

▼参加費 材料費実費

▼定員 20名

※定員になり次第締切。

▼申込 ファミリーサポートセンターへ

※無料の一時保育あり。

ペーロン温泉 敬老月間「入浴ご優待券」プレゼント

☎235995(代表)
健康介護課 ☎227124

65歳以上(昭和21年4月1日以前生まれの方)の相生市民の皆様は、ペーロン温泉が1回400円で入浴できる「入浴ご優待券」を、お一人につき3枚プレゼントしています。温泉営業日を確認のうえ、ご利用ください。

※本人以外の受取り・利用はできませんので、ご注意ください。

▼受渡期間 8月30日(月)まで(毎週火曜日を除く)

▼受渡場所 ペーロン温泉

フロント(2階)または(株)あいおいアクアポリス事務所(1階)

▼利用期間 9月の温泉営業日(7日、14日、21日、28日)の火曜日は休業日(10時30分～22時30分最終受付22時)

東京相生会交流会のお知らせ

☎048-482-1221

東京相生会は、関東地区在住の50歳以上の相生市出身者など480名からなり、毎年10月中旬に交流会を開催しています。

交流会は今年で12回目。懐かしい旧友や幼友達とお互いの健康を確認しつつ、故郷を偲びながら心ゆくまで楽しく語り合っています。

▼日時 10月23日(土)13時～

▼場所 JJK(全国情報産業厚生年金基金)会館(中央区築地)

▼会費 男性8000円、女性6000円

※ご夫妻12000円

個人事業税の納税について

間龍野県税事務所

☎0791-63-5670

個人事業税は、所得税、住民税とは別に、個人で事業を行う方にかかる税です。第1期分の納期限は、8月31日(火)ですので、最寄りの銀行などの金融機関で納めましょう。また、納税には便利な口座振替制度をぜひご利用ください。

平成22年度旧軍人など各種恩給説明・相談会

間県社会援護課恩給援護係
☎078-362-3204

▼対象 ①旧軍人で在職期間3年以上の方またはその遺族②軍人期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれらによる後遺症のある方③实在籍年はないが軍人期間のある方またはその遺族

▼日時 9月7日(火)14時～16時

▼場所 兵庫県姫路総合庁舎501・502会議室

旧日本赤十字社救護看護婦、旧陸海軍従軍看護婦の皆さまへ

間総務省大臣官房総務課

管理室業務担当
☎03-5253-5182

先の大戦において、外地など事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された皆さま(慰労給付金受給者などは除く)に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状が贈呈されます。詳しくはお問い合わせください。

▼期限 平成23年3月31日(木)

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

間神戸地方方法務局人権擁護課企画係
☎078-362-1821

虐待など、高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題について、時間を延長して無料電話相談を行います。

▼日時 9月6日(月)～10日(金)8時30分～19時、9月

「金融・クレジット相談」(個別相談)

間NPO法人消費者Life支援事務局 ☎フリーダイヤル0120-449-902
または 079-441-9902

一般消費者・中小企業事業主を対象に、クレジット・消費者金融・事業者金融・連帯保証人などの相談、多重債務者相談を行います。相談は無料です(電話相談も別途受け付けします)。

【日時】9月4日(土)9時～13時(要予約)

【場所】若狭野多目的研修センター

【相談内容】家計の見直し(クレジット、借金、住宅ローン、保険など)



11日(土)・12日(日)10時～17時
▼電話番号 078-393-0600
▼担当者 人権擁護委員、法務局職員
※秘密は厳守します。

公民館へ行こう!

※表中の☆は、子どもチャレンジパスポート事業

市内の公民館などで、工夫を凝らした様々な講座を行っています。下表をご覧ください、地域を問わず、興味のあるものに参加してください。

公民館名	日時	行事	定員	内容
陸 ☎227803	9月13日(月) 9時30分～ 12時30分	生活習慣病予防教室 第2回目	16名	生活習慣病予防の講話と料理実習 材料費 700円
矢野 ☎290002	9月4日(土) 10時～	ヒップホップダンス 第6回目☆	随時 30名	リズムに合わせてダンスを楽しむ。 全9回 子どもから大人
若狭野多目的 研修センター ☎280001	9月2日、 10月7日、 11月4日、 12月2日、 1月6日 いずれも木曜日 9時30分～ 15時30分	ニットサークル教室	15名	かぎ針、棒針での毛糸・糸の作品づくり (家庭で眠っている毛糸を持参されてもOKです。作品内容については、各自先生にご相談ください。)

※受付開始日はいずれも8月16日(月)からです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。

「トリアージ」訓練

消防本部 ☎237119

相生自動車教習所内において、実戦さながらの迫力のある集団災害訓練を行いますので、ぜひご見学ください。

▼日時 9月5日(日)9時30分～11時

▼参加機関 相生市医師会、消防本部など

農業共済加入者の皆様へ

開赤相農業共済事務組合 ☎451101

水稲共済の掛金納付期限は8月31日(火)です。
※口座振替日も同日。

相生・上郡広域シルバースタイルセンターからのお知らせ

☎224050

概ね60歳以上で、健康で働く意欲のある方、入会してみませんか。

○入会説明会

▼日時 9月7日(火)13時30分～

▼場所 総合福祉会館1階101研修室



わくわく親広場

(ママは迷コック)

☎227166

管理栄養士山村瑩子さんと一緒に、特定原材料7品目を使わないアレルギー対応食を作ってみませんか。

▼対象 アレルギー体質のお子様の保護者

▼日時 9月10日(金)10時～14時

▼場所 市民会館3階 料理講習室

▼参加費 保護者1名につき500円

▼定員 15名(電話受付順)

▼申込 8月16日(月)～20日(金)9時～17時までに

▼その他 託児あり(要予約) 援護福祉係へ電話で

子育て支援センター げんき(平芝保育所内)

☎231404

①げんきクラブ二期(9月～12月)

▼対象 平成18年4月～平成22年2月生まれで、保育所や幼稚園に通っていない幼児とその保護者

▼日時 9月15日、22日、29日、10月13日、20日、27日、11月10日、17日、24日の計9回

▼定員 10組

▼申込 8月17日(火)から

※定員になり次第締切。

②げんきパパークラブ(親子で楽しむ野遊び体験)

▼対象 これから父親になる方、保育所や幼稚園に通っていない乳幼児の父親

▼日時 9月11日(土)10時～11時30分

▼定員 19名

※定員になり次第締切。

▼講師 聖和大学講師、森林インストラクター 山崎春人さん

市民病院看護師 (10月1日採用正規職員及び臨時職員)

☎227126

正規職員

▼採用予定人員 4名

▼受験資格 昭和35年10月2日以降に生まれた方(平成22年10月1日における満年齢が49歳までの方)で、保健師助産師看護師法に定める看護師・准看護師免許を有する方

▼受付期間 8月13日(金)～27日(金)8時30分～17時15分(土・日曜日を除く)

▼試験日時 8月31日(火)14時～

▼試験内容 面接による選考

▼申込 履歴書(市販の用紙に自筆で記入の上、写真添付)、看護師免許の写しを市民病院へ持参 ※郵送での受付不可。



臨時職員(パート含む)

▼業務内容 看護業務

▼募集人員 若干名

▼応募資格 看護師・准看護師免許を有する方

▼勤務時間 38時間45分/週

▼賃金(日給) 8170円～1万2000円

▼手当 通勤、期末、時間外、特殊勤務

▼加入保険 雇用、社会

▼試験内容 面接(日程などは、調整)

▼申込 履歴書(市販の用紙に自筆で記入のうえ、写真添付)を市民病院へ持参 ※パート職員(時間給1020円～1500円)の勤務時間及び勤務形態については相談に応じます。

平成23年度採用市職員

▼受付期間 8月11日(水)～25日(水) 8時30分～17時15分
(土、日曜日は除く)

※郵送での受付不可。

▼受付場所 総務課職員係

▼必要提出書類

1 受験申込書(本市所定の用紙に自筆、写真貼付)

※インターネットから受験申込書を取り出して使用する場合は、必ずA4判サイズの白紙に黒色インクで印刷してください。

2 受験票用写真1枚(縦4.0cm×横3.0cm、申込前6か月以内に撮影した無帽・上半身・正面のもの)

※受験申込書に添付した写真と同一のものを用意してください。

3 卒業証明書(卒業証書の写しは不可)または卒業見込証明書
※大学院に在籍されている方及び大学院を修了された方は、大学の卒業証明書を用意してください。

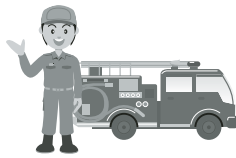
※短期大学と同等と認められる専修学校を卒業または卒業見込みの方は、専修学校の発行する証明書を用意してください。

4 連絡用封筒(本市所定の封筒に80円切手を貼り、第1次試験結果郵送先明記のうえ提出)

※受験に際しての提出書類は返却いたしません。

▼第1次試験内容・日時

筆記試験、体力試験 9月19日(日) 9時30分集合



職種	採用予定人員	受験資格
消防士	2名	昭和61年4月2日以降に生まれた方(平成23年4月1日における満年齢が24歳までの方)で学校教育法による高等学校以上を卒業または平成23年3月に卒業見込みの方で次の各号に該当する方 (1)身長 160cm程度以上 (2)体重 50kg程度以上 (3)視力 両眼とも1.0以上(矯正視力を含む) (4)色彩識別能力(赤色、青色及び黄色の識別ができること) (5)聴力、言語及び運動機能などに消防士として支障のないこと

点字初級講座

間 社会福祉協議会

☎ 23 26060

11時30分 いずれも火曜日
(5回コース)

▼場所 総合福祉会館3階

302研修室

▼講師 相生点灯会

▼参加費 無料

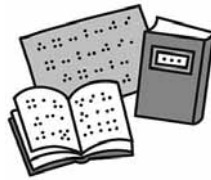
▼定員 10名(先着順)

▼締切 9月3日(金)

▼日時 9月7日、14日、
21日、28日、10月5日10時

開催します。

視覚障害者への情報提供としての点字技術を習得し、視覚障害者の社会参加を支援するために活動するボランティアの養成講座を開催します。



平成22年度下水道排水設備工事責任技術者試験及び受験講習会

間 建設管理課下水管理係

☎ 23 7138

(神戸市西区学園西町3丁目1番)

▼受験講習日程 10月13日

(水)13時30分～16時30分

▼受験講習会場 姫路市民

会館中ホール(姫路市総社

本町112番地)

▼申込 8月23日(月)～

27日(金)8時30分～17時

15分までに下水管理係へ

責任技術者は、下水道排水設備工事を行う指定工事店に必要な資格です。

▼試験日程 11月7日(日)

13時30分～15時30分

▼試験会場 流通科学大学

住宅入居者募集

間 建設管理課建設総務係 (☎ 23 7134)

▼受付期間 8月23日(月)～31日(火)17時15分まで※土・日曜日を除く。

▼申込 窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて建設管理課に提出。応募多数の場合抽選

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格	戸別申込資格
県営相生若狭野高層住宅(八洞)	2DK 高齢者世帯向特定目的住宅	2戸	21,000円～41,300円	①県内に住所または勤務場所のある方 ②現に住宅に困っておられる方 ③入居しようとする家族全員の政令月収が、15万8千円以下(裁量階層世帯は、21万4千円以下)	2人以上の世帯で、60歳以上の申込者と次のいずれかの方のみで構成される世帯(配偶者、18歳未満の児童、50歳以上の方※いずれも民法上の親族関係にあること)、または中度以上の障害者のいる世帯

※いずれの住宅も敷金は、家賃の3か月分必要。申込資格は上記以外にもあります。詳しくは建設管理課へお問い合わせください。



生涯学習課

☎ 7144

相生市文化祭

第18回 相生市もみじまつり川柳大会作品

▼応募句数 各題1句(未発表作品)

▼応募料 1000円(定額小為替)

▼題と選者 「坂」泉佳恵(神戸)、「表」恩塚治子(神戸)、「力」長川哲夫(神戸)、「横」古川奮水(姫路)

▼応募様式 便箋または所定の投句用紙に1題1句ずつ住所、姓及び雅号(フリガナ)、電話番号を明記して応募してください

▼締切 8月31日(火)

※当日消印有効。

▼賞 各題秀句には、市長賞ほか贈呈

▼郵送先 〒678-10024 相生市双葉一丁目6番14号 相生市もみじまつり川柳大会事務局

千賀紀代子(☎0685)

第28回 相生市俳句祭作品

【応募の部】

▼応募資格 制限なし

▼応募料 1000円(現金書留または郵便小為替)

※句集作成などの費用にします。

▼応募句数 1人3句(雑詠、未発表作品)

▼応募方法 規定の応募用紙または便箋を使用し、作品の右側に市町名(市内在住の方は相生とのみ記入)、住所、姓及び雅号を、左側に氏名(本名)、年齢及び電話番号を楷書で丁寧に記入して応募してください

▼締切 9月15日(水)

※当日消印有効。

▼応募先 〒678-10062 相生市千尋町18番6号 川崎光一郎(☎7282)

【俳句祭】

▼日時 10月9日(土) 13時

▼場所 総合福祉会館多目的ホール

「一日演奏会」出演団体

一日演奏会の出演団体を募集します。ジャンルを問わず、音のでるものの演奏会です。

▼日時 10月17日(日) 9時~20時

▼場所 市民会館大ホール

間 相生市音楽協会 青木(☎0297)

「菊花展」作品

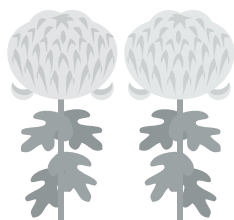
▼応募規定 大菊花壇、懸崖菊、福助花壇

▼応募制限 各種目1単位以内

▼出品受付 10月17日(日) 10時~17時

▼会期 10月17日(日)~11月7日(日)

間 相生菊花盆栽連合会 村尾(☎08733)



合唱祭参加団体

▼日時 10月31日(日)

▼場所 市民会館大ホール

▼締切 8月31日(火)

▼申込 相生市合唱連盟 柴田(☎22935)

※申し込み時に、合唱団体名、連絡先をお知らせください。



相生市芸術文化活動助成事業 邦楽集団 秋桜演奏会 2010

当演奏会で演奏される箏曲「相生の町」は、作曲家の池上眞吾さんが相生をイメージし、万葉の岬、コスモス、ペーロン祭の三部構成で作曲されました。

やわらかでとても美しく、どこか懐かしくもあり力強さも感じられる楽曲です。尺八、琴、三絃のプロとの共演もお楽しみください。

▼日時 9月5日(日) 13時

▼場所 市民会館大ホール

▼入場チケット 1500円

▼チケット問合せ 植木高子(☎225326) 増田恭子(☎220297)

第36回 相生市美術展作品

▼募集部門 日本画、洋画、彫塑、工芸・デザイン、書(漢字・漢字調和体)、書(仮名・仮名調和体)、写真

▼規格 教育委員会、市民会館、市立公民館、若狭野多目的研修センターに置いてある募集要項を参照

▼応募資格 制限なし ※中学生以下は除く。

▼応募制限 書は、各部門ごとに1人1点まで。他の部門は、1人2点まで

▼出品料 無料

▼出品受付 10月9日(土) 13時~17時

▼会期 10月13日(水)~17日(日) 10時~18時

※最終日は15時50分まで

市成人式実行委員

▼内容 平成23年1月10日(月・祝)に開催予定の成人式の企画・運営

▼対象 平成22年度成人式該当者(平成2年4月2日〜平成3年4月1日までに生まれた方)

▼申込・問い合わせ先 8月31日(火)までに、ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、成人式に対するご意見を記入のうえ、〒678-10031 相生市旭1丁目2番10号 生涯学習課へ郵送



安全・安心のまち住民大会

間まちづくり推進室

☎237130

犯罪や事故のない明るく住みよいくまちづくりをめざして「住民大会」を開催します。多数のみなさんの参加をお待ちしています。

▼日時 8月22日(日)

14時〜

▼場所 市民会館大ホール

▼内容 ◎講演「少年非行の現状について」

◎アトラクション 兵庫県警察音楽隊吹奏楽など



市民体育館

☎227129

申込みは、申請書に記入し、参加費を添えて締切日までに市民体育館窓口へ

相生市民バレーボールのつどい

▼対象 市内在住または在勤の女子で構成されたチーム

※構成は地域、職域、クラブを問わない。

▼日時 9月12日(日)

9時〜

▼場所 市民体育館競技場

▼試合方法 9人制

▼参加費 1チーム

5000円

▼締切 8月27日(金)17時

第2期スポーツ教室参加者

▼実施期間 表中の開始日から20回

▼定員 30名

▼申込 8月30日(月)から受付

※定員になり次第締切。
※受付開始日の8時30分に定員をこえた場合は、抽選。

教室名	指導内容	対象	曜日(開始日)	時間	参加費
健康体操	ボール体操、ストレッチ体操、あそぼうるなどを中心にした体づくり	一般女性	毎週月・木 9月6日(月)	10時~ 11時30分	5000円
卓球	初心者を中心とした技術指導と体づくり	一般男女	毎週火・金 9月7日(火)	15時~ 16時30分	2500円
バレーボール(あそぼうる含む)					
パドミントン					
幼児体操	運動・遊びを通しての動きづくりと体づくり	幼稚園 年長児			

秋季ファミリースポーツフェア

バドミントン、卓球、あそぼうる、トランポリン、幼児用具など各種の用具を開放します。家族そろっていろいろなスポーツで汗を流してください。

▼日時 9月11日(土)9時30分~11時30分

▼場所 市民体育館競技場

▼参加費 無料

▼持参物 体育館シューズ

ふるさと応援寄附、受付中です!

- 皆さんのまちづくりやふるさと相生を応援する想いを寄附というかたちで受け付けています。いただいた寄附金は相生の活性化のために活用させていただきますので協力をよろしくお願いいたします。
- 所得税等が課税されている方が、ふるさと応援寄附をすると、申告することにより、寄附金額から5000円を差し引いた額が、今お住まい地方公共団体の住民税額などから一定限度まで控除されます。寄附者が法人の場合、寄附金額が法人税額の算定上、全額損金に算入されます。

企画財政課 ☎237124

広告

みどりクリニック

この度、相生駅前に心療内科クリニックを開院いたしました。あなたのホームドクターとしてお気軽にご相談ください。

	月火水金	木土	医療法人社団魚橋会みどりクリニック
AM9:00~12:00	○	○	院長 魚橋 哲夫
PM4:00~7:00	○	—	相生市本郷町1番1号相生医療ビル3F

※日曜日・祝祭日・木土曜日午後は休診 TEL 0791-56-6330 FAX 0791-56-6331

業界トップクラスを誇る驚きの低料金

★高齢者や障害者のためのタクシーです ★契約不要 どなたでもご利用いただけます

★初乗料金★ (低料金メーター制)	
中型車 乗客定員4名	560円
大型車 乗客定員6名	580円

受付時間 8:00~18:00
無縁配車(予約優先)



リリ〜ライフ福祉タクシー

相生 相生市双葉3丁目4番18号
配車センター (0791)24-0370

福祉タクシー利用券 指定

温水プール
「コスモス」
☎ 23 7180

▼8・9月の休館日

【8月】休館日なし

【9月】7日(火)・14日(火)

※8月の火曜日は、プールのみ16時45分まで利用できます。

夏休み特別企画

○8月31日(火)まで小人利用料200円になります

○毎週日曜日13時30分〜15時までプールアスレチックを実施します

スイミングクラス
ル1日体験教室

▼体験コース 親子・幼児・ジュニア・選手育成・選手・女性・一般・成人・中高年齢者対象など11コース

▼期間 8月23日(月)〜28日(土)

▼受付日時 8月1日(日)〜参加希望日の前日までの火曜日を除く9時〜20時(電話予約可)

▼参加費 プール利用券

520円(中学生以下310円)

※詳しいコース・日時は温水プールにお問合せください。

暮らしの保健室
LIFE
間 保健センター
☎ 22 7168

予防接種を受ける意味

子どもはたくさんのお病にかかります。たいは軽い風邪くらいですみすが、なかには重い症状や、後遺症が出るものもあります。それを防ぐ一つの方法が予防接種です。また、感染症は人から人へと伝染する病気です。感染しやすい人(予防接種を受けていない人)が多ければ多いほど感染は広がり、そのような環境になると予防接種を受けた人であっても感染してしまう場合もあります。みんながもれなく免疫をもつことで、予防接種の効果が

より高くなるのです。

まだ接種していない予防接種はありますか？母子手帳と左表を照らし合わせ、まだ済んでいないものがあれば、早めに接種しておきましょう。

▼接種方法 指定医療機関

(市民カレンダー)3〜4頁市ホームページ参照に直接申し込みのうえ、接種してください。

※IHI播磨病院小児科は休診中のため申込み不可。

	標準的な接種年齢	回数	
BCG	生後概ね3か月〜生後6か月未満	1回	
三種混合	1期初回 生後3か月〜1歳(未接種の場合は7歳6か月未満まで接種可能)(20〜56日の間隔で3回接種)	3回	
	1期追加 1期初回接種(3回目)終了後、概ね1年〜1年6か月後(未接種の場合は7歳6か月未満まで接種可能)	1回	
二種混合	2期 11歳〜12歳(未接種の場合は13歳未満まで接種可能)	1回	
MR (麻しん・風しん混合)	1期 1歳〜2歳未満	1回	
	2期 小学校入学前1年間(幼稚園年長)	1回	
	H20年度から5年間の経過措置	3期 中学校1年生に相当する年齢	1回
		4期 高校3年生に相当する年齢	1回
日本脳炎	1期初回 3歳〜4歳(未接種の場合は7歳6か月未満まで接種可能)(6〜28日の間隔で2回接種)	2回	
	1期追加 4歳〜5歳(未接種の場合は7歳6か月未満まで接種可能)(1期初回終了後概ね1年おく)	1回	
	2期 9歳〜10歳(未接種の場合は13歳未満まで接種可能)※ただし、現在のところ接種できるワクチンがありません。接種可能になり次第、広報などでお知らせいたします。	1回	

ハリマホームガス株式会社
相生市那波大浜町 4-20

★ガスのご用命から各種リフォームにいたるまで、当社はあらゆる生活関連のニーズにお応えします。お気軽にお問い合わせください!

お問い合わせは
TEL 0791-22-2806 FAX 0791-22-4063

Si 全口センサー搭載コンロ

★今、ガスコンロはセンサーを全口に搭載し安全・快適にガスをご使用していただけるようになりました。

住宅用火災警報器

★怖い住宅火災にも火災警報器があれば安心です。ご用命は当社まで。

キッチンスタジオ・ハリマ
相生市陸本町 15-29

★充実した最新のキッチンで料理講習も好評開催中です。★皆さんも仲間に加わりませんか。

広告

+ 膝・腰らくらく教室(中期)

膝・腰の痛みは高齢者にとつては身近な症状ですが、痛みから体を動かさずにいると、筋力や骨は年齢以上に衰え、全身機能の低下を招くという悪循環に陥ります。要介護、寝たきり状態にならないための、自宅でもできる適度な運動を紹介します。

- ▼対象 市内に住所を有し、介護保険の要介護認定を受けていない65歳以上の方で、膝・腰どちらかに痛みをかかえている方
- ※前期参加の方は除く。
- ※かかりつけ医がある方は、申し込み前に運動の可否を確認ください。
- ▼日時 9月～11月の毎週水曜日14時～(12回コース)
- ▼場所 総合福祉会館2階
- ▼参加費 無料
- ▼定員 15名程度
- ※定員になり次第締切。
- ▼申込 8月16日(月)8時30分～健康増進係へ直接または電話で

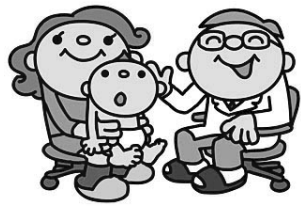
+ 3歳児健康診査

- ▼日時 8月31日(火)13時～14時受付
- ▼場所 保健センター

+ すくすく相談

お子さんの育児について不安や疑問などはありませんか?抱え込まずにお気軽に相談ください。

- ▼日時 8月26日(木)13時～14時受付(要予約)
- ▼場所 総合福祉会館2階(保健センター)
- ▼内容 育児相談、栄養相談、身体計測、発達相談、運動相談
- ▼担当 保健師、栄養士、カウンセラー、理学療法士
- ※市民カレンダーの掲載日から変更になっています。



+ 献血にご協力を
お願いします

病気や事故の際に必要な輸血は、善意の提供者があつて初めて成り立ちます。ところが献血者は年々減少傾向にあり、特に夏場は減少する傾向にあります。8月は「夏季献血推進強調月間」です。皆さんのご協力をお願いします。献血場所については保健センターへお問い合わせ下さい。



お悔やみ ※敬称略

死亡月日	氏名	年齢	住所
6/28	横家 保子	84	旭6丁目
6/30	高畑 君子	86	野瀬
6/30	宮嶋 ハルエ	99	矢野町二木
7/1	横山 明子	79	緑ヶ丘3丁目
7/2	角石 幾久子	94	古池本町
7/2	平松 節子	86	向陽台
7/9	河原 英子	75	佐方2丁目
7/9	谷口 峯子	95	矢野町榊
7/10	松浦 義政	63	菅原町
7/16	瀬尾 正	79	佐方3丁目
7/17	濱崎 フクエ	83	那波野
7/18	田淵 義昭	78	矢野町下田
7/20	竹山 幸子	58	矢野町二木
7/22	関 栄	77	那波野3丁目

がんの常識 理解度チェック! その5

問題 早期に見つければ、がんはほとんど〇〇します。〇〇とは何でしょう?

- ①減少 ②完治 ③異変

答えは次のページです

太子町にある
夢の庭を提案する専門店
エクステージ
遊びにきてね

揖保郡太子町東南363

079-277-4468

謝見堂
お茶の専門店

謝見堂本店

赤穂市南野中760-1 TEL0791-42-4200
新幹線相生駅南 TEL0791-22-0260

★毎週日曜日
祝日定休

★営業時間
12:00～14:00
17:00～22:30

相生市陸木町4-33 ☎22-1219

食育コーナー Vol.5



相生市食育アンケートでは、若い人ほど外食や中食を利用している割合が高くなっています。特に19歳～20歳代男性は20%がほとんど毎日外食をしています。また女性の20、30歳代の乳幼児の子育て世代も60%の人が週1回以上は外食や中食を利用しています。

なかしよく 外食や中食の多いあなたへのおき情報!

忙しい現代社会。外食や中食(持ち帰り弁当・惣菜)は私たちにとって欠かせないものとなりました。「自分で作ったほうがいい」ということは分かっていますが、そうはいかないのが現状です。外食や中食に偏りすぎることなく、上手に利用しましょう。

あなたが食べる食事は何色?

市販されているお弁当の色は「白・茶色」が多いと思いませんか? これは、ごはん(炭水化物)の量や、揚げ物やお肉(脂質)の量が多いことを示しています。



気になるのはカロリーだけ?

カロリー表示を見てから購入される方は多いのですが、塩分は気にしたことがありますか? 1日の塩分摂取の目標は男性で9g未満、女性で7.5g未満です。市販の惣菜やお弁当は、冷めてもおいしいように食塩がたくさん含まれています。

外食・中食を上手に活用しよう!

時間がない朝

自宅で朝食が食べられなかったとき、便利なのがコンビニ。主食+副菜+主菜をそろえましょう。
例①鮭おにぎり、野菜たっぷりカップみそ汁
②たまごサンドイッチ、100%野菜ジュース
ヨーグルトや牛乳をプラスするとカルシウムもとれます。

ほっと一息お昼ごはん

今日は何を食べよう? ラーメン? 牛丼? カレーライス? 外食は、野菜が不足しがちです。野菜の多い定食メニューや、単品メニューに野菜料理を一品加えましょう。



仕事帰りにちょっと一杯

お酒を飲む時、おつまみは? 天ぷら・唐揚げなど揚げ物中心では? お刺身やサラダなどエネルギーの少ないものを選びましょう。お酒もほどほどに!



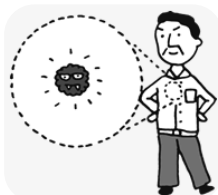
Q 栄養成分表示のナトリウムは食塩と同じ?
A ナトリウムと表示されている場合は、下記の式で食塩相当量に換算ができます。
ナトリウム(mg) × 2.54 ÷ 1000 = 食塩相当量(g)
例 幕の内弁当: ナトリウム2000mg × 2.54 ÷ 1000 = 食塩相当量 5.1gです



がんの常識 理解度チェック! 答え

②完治

早期に見つければがんは完治します。



がんは不治の病ではありません。現在、全体で見れば、半分程度のがんは治ると言えます。がんがまだ1~2センチ程度の時期、つまり、早期に発見できれば、治癒率はぐんと良くなります。

たとえば、進行した胃がんでは、半数以上の方が命を落としますが、早期であれば、100%近く完治します。がん全体についても、早期がんの段階で治療を受ければ、9割方が完治すると言えます。

ただし、症状が出るようながんは、早期がんとは言えません。早期のがんでは、症状はまず出ませんから、早期にがんを発見するのは検診の役割です。早期発見は、症状が出たらすぐ検査を受けることではありません。症状がないうちに、定期的に検査することが大事なのです。

(出典: 厚生労働省委託事業 がん検診受診促進企業連携推進本部)

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号: 近畿財務局長(金商)第1号
加入協会: 日本証券業協会



あなたのまちの投資窓口 **相生証券** AM8:30~PM5:30 ☎(0791) 22-0654
http://www.aioi-sec.com/

溶接の高品質化のサポート
から工場の安全まで。
消火器で安心・安全確保
工場から家庭まで。

一般高圧ガス



光都ガスセンター

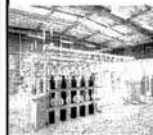
ISO9001・2000認証取得
安心の品質管理

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機

産業用機器



★有料広告募集中! 申し込みは企画財政課秘書広報係へ(☎ ☎ 7123)

ひとりで悩まないで

相談

してね!

行政相談

8月18日(水)
15:30~17:00
総合福祉会館
問 総務課
☎②7126

くらしのクリエイターによる消費生活相談

8月23日(月)・9月13日(月)
10:00~12:00
市民会館
問 まちづくり推進室
☎②7130

出張年金相談

9月2日(木)
10:00~15:00
市民会館
問 姫路年金事務所
☎079-224-6385

社会保険労務士による労働相談

8月16日(月)
13:30~16:00
市民会館
問 産業振興課
☎②7133

農地相談

9月14日(火)
13:30~15:30
市役所
問 農業委員会
☎②7140

教育相談

毎週火・木曜日
13:00~16:00
少年育成センター
問 少年育成センター
☎②5070

あいおいっ子悩み相談

9月10日(金)
13:00~16:00 (臨床心理士)
少年育成センター
問 少年育成センター
☎②5070

社会保険・労働問題・助成金相談

8月19日(木)
13:00~16:00
商工会議所
問 商工会議所
☎②1234

事業者向け金融相談

9月3日(金)
13:00~16:00
商工会議所
問 商工会議所
☎②1234

知的障害者相談

8月26日(木)
9:30~12:00

身体障害者相談

9月5日(日)
10:00~12:00

精神障害者相談

8月21日(土)・9月11日(土)
13:30~15:30
総合福祉会館
問 社会福祉課
☎②7167

エイズ・肝炎相談・若者の心と体の相談

8月18日(水)・9月1日(水)
※予約は前日まで

こころのケア相談

9月6日(月)

栄養相談

9月10日(金)
問 赤穂健康福祉事務所
☎④2938

弁護士による法律相談

8月21日(土)・9月4日(土)
9:00~12:00
総合福祉会館
問 社会福祉協議会
☎②2666

ふれあい心配事相談

8月23日(月)・9月13日(月)
13:00~16:00
総合福祉会館
問 社会福祉協議会
☎②2666

飼えない猫の引取

8月17日(火) 9:30まで受付
問 環境課 (☎②7131)

休日・夜間の水道当番(緊急時のみ)

	業者名	夜間	昼間
8月15~20日	浜田工業(株)	☎0791②2820	☎②5250
21~31日	(有)小林水道工業所	☎②0223	☎②0041
9月1~10日	テラモトコンストラクション(株)	☎③2442	☎④0066
11~14日	(株)山陽設備工業所	☎③0360	☎③0360

休日診療当番医

8月15日(日)	河原医院	☎②0010
16日(月)	半田クリニック	☎②0068
22日(日)	半田クリニック	☎②0068
29日(日)	赤木産婦人科医院	☎③3700
9月5日(日)	杉本医院	☎②0546
12日(日)	はぎの内科クリニック	☎④3333

(注)午前9時から午後5時までで急病者に限ります。(在宅当番医制)

◆納期のお知らせ 問 徴収対策室(☎③7152)

種別	納期
市県民税 2期	8月31日(火)
国民健康保険税 2期	
後期高齢者医療保険料 2期	
介護保険料 3期	

☆市税などの納付は便利な口座振替で!

広告

ペーロン温泉入浴サービス券

健康!リフレッシュ! マナーよくご家族でお楽しみ下さい!

ペーロン温泉
入浴料 500円

※切り取ってご提示下さい
※本券1枚につきお一人様のみ
※H22.12.10まで有効
(株)あいおいアクアポリス

ペーロン温泉
入浴料 500円

※切り取ってご提示下さい
※本券1枚につきお一人様のみ
※H22.12.10まで有効
(株)あいおいアクアポリス

足が疲れやすく、腰痛や肩こりがある

合わない靴をはき続けると
足の痛みや変形に
つながります

足からの健康を考える靴屋

サタケ

百貨店券ギフト券
使えます

●シューフィッターがアドバイスします

0791-22-5266*ほんまち商店街北入口

読んでほしい♡この一冊★



私のおすすめの1冊は、こちらです。



図書館 カウンター業務
田村さん

どうぞのいす

香山 美子 作 / 柿本 幸造 絵
ひさかたチャイルド出版

うさぎさんの作ったどうぞいす。そこへ、ろばさんがやってきて、いすにどんぐりを置いてお昼寝。すると…。みんな一休みしてもらおうという、うさぎさんのまごころや、森の動物達の「あとのひとにおきのどく」という台詞は、他人を思いやる気持ちの大切さが伝わってきます。



輝け！ 相生っ子

ぼくの夢・わたしの夢



若狭野小学校 6年
宮田 まりあさん

夢は、看護師！

私の夢は、看護師になることです。
小さい頃、おじいちゃんが病気になって、入院しました。その時、看護師さんが、いつも笑顔で、優しい言葉をかけて看護してくれていました。そんな看護師さんを見て、カッコいいな、ステキだなと思い、私もそんな看護師さんになって、おじいちゃんを助けたいと思いました。
残念ながら、おじいちゃんは今亡くなってしまいました。私は夢をあきらめませんが、看護師になって、病気になって

いる人を助け、「ありがとう」と言われる人になりたいです。簡単にはなれないと思うけれど、しっかりと勉強してがんばりたいです。
そして、ふだんから優しい気持ちを持ち、苦しい時も悲しい時も、いつも笑顔を忘れず、みんなに希望を与えらるようになりたいです。
看護師になりま



広報あいおい

発行／相生市企画財政課秘書広報係
〒678-8005 相生市旭一丁目1番3号

HPアドレス
http://www.city.aioi.hyogo.jp

あいおいえんじえるず 掲載募集!



ももかちゃん
1歳1か月

わが家の
わんぱく姫

えんどう
遠藤さん(ひかりが丘)



ゆうせいくん
2歳

車好き

はまだ
濱田さん(鯛浜)

応募要領

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)。氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入の上、郵送・メール・持参のいずれか。(掲載月指定不可)

連絡先

企画財政課秘書広報係
まで
(左記連絡先参照)



取材 ノート



今月の特集は、「相生市次世代育成支援後期行動計画」策定についてです。相生市も医療費の助成など、さまざまな子育て支援を行っています。「赤ちゃんの駅」は、乳児と出かける方にはとっても便利な場所です。よく取材をさせてもらうのですが、地域子育て支援拠点では、無料で利用できる場所が多くありますので、子育て情報の交換など有効に活用ください。

携帯電話用
ホームページ
QRコード



●広報あいおいは再生紙を使用しています。

相生市の人口

平成22年6月末現在

世帯数 / 13,224 男 / 15,299
人 □ / 31,764 女 / 16,465

出生 22 | 転入 51
死亡 22 | 転出 110
前月より -59人