

広報

あいあい



2010

9

No.992



国勢調査

平成22年10月1日

消防サマースクール

出入口



煙を越えて火点へ放水だ♪

(財)自治総合センター(宝くじ普及広報事業)の助成を受け整備した訓練用資機材を使用し、消防サマースクールが行われました。(若狭野小学校)

主な内容

■特集 みんなで守ろう「いのち」

みんなで守ろう「いのち」

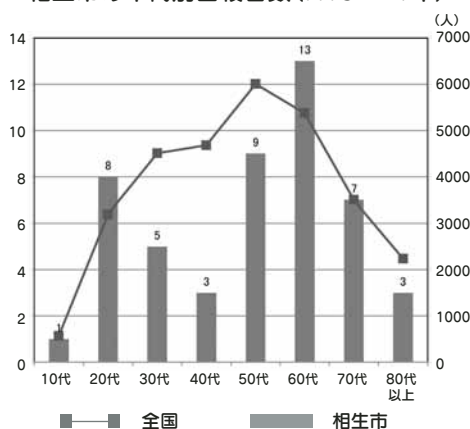
9月10日～16日は、自殺予防週間です

日本では、12年連続で自殺者数が年間3万人を超えています。これは交通事故で死亡する人の数(約5千人)よりもはるかに多い数字です。家族の看護・介護疲れによる自殺、借金や生活苦による自殺など、自殺は私たちの身近な社会の中で起こっている深刻な問題です。

相生市では、毎年約7人の方が自ら尊い命を絶っています。

全国の年代別と比較してみると、30、40歳代が少なく、60歳代が多

相生市の年代別自殺者数(H15～21年)



い状況となっています。

国では、自殺や精神疾患について正しく知り、これらに対する偏見をなくし、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、周囲の対応の仕方などについて理解を深めるため、9月10日の「世界自殺予防デー」に始まる1週間を「自殺予防週間」と定めています。

多くの自殺は、病気や障害などの健康問題、失業や倒産、多重債務、長時間労働などの社会的・経済的問題、職場や学校、家庭の問題など、さまざまな要因が複雑に関係し、心理的に「追い込まれた末

の死」です。

自殺は、社会的な問題ですが、その多くを防ぐことができます。気づき・つなぎ・見守ることで、避けることができる死と考えられています。

自殺を防ぐために

自殺を防ぐためには、自殺の要因を生み出している、社会の制度や慣習などを見直すことはもちろん、心理的に追い詰められている人たちに対する相談・支援体制の強化を図り、社会全体で自殺予防

心の不調のサイン

- ☐ 悲しい、憂うつな気分
- ☐ 何事にも興味がなく、楽しくない
- ☐ 疲れやすく、元気がない
- ☐ 寝つきが悪く、朝早く目覚める
- ☐ 食欲がなくなる
- ☐ 夕方より朝方の方が気分、体調が悪い
- ☐ 心配事が頭から離れず、考えがまとまらない



一人ひとりができること

まずは、自分自身の心の健康状態を知りましょう。

次のような状態が2週間以上続く場合は、専門家などに相談しましょう。

に取り組むことが一層重要になっています。

自殺予防のための3つのポイント

身近な人が、自殺を考えているのではないかと思ひ当たるときには、次の3つのポイントを心がけて接しましょう。

■ 気 づ き ■

周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける

- 家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている人が発するサインに早く気づきましょう
- 「手を差し伸べ、話を聞くこと」は絶望感を減らすための重要なステップです。時間をかけてできる限り傾聴しましょう
- 話題をそらす、訴えや気持ちを否定する、表面的な励ましは逆効果です。相手の気持ちを尊重し、共感しましょう

■ つ な ぎ ■

早めに専門家に相談するよう促す

- 心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力を求めましょう
- 治療の第1歩は、相談機関の専門家への相談から始まります。キーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう



■ 見 守 り ■

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

- 心身の健康状態について自然な雰囲気ですべてを掛け、あせらずにやさしく寄り添いながら見守りましょう
- 自然に対応し、家庭や職場での心身の負担が減るように配慮しましょう
- 必要に応じ、家族と連携し、主治医に情報を提供しましょう



周囲の人ができること

次のようなサインを数多く認める場合は、自殺の危険が迫っています。

「自殺のサイン」

○ 気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続くなど、うつ病の症状がある

- 原因不明の身体の不調が長引く
- お酒の量が増える
- 家族とも顔を合わせたがらない
- 仕事の負担が増えたり、大きな失敗をしたりするなど大きなストレスやプレッシャーを感じている
- 職や地位、財産など、本人にとって価値あるものを失う
- 重い病気ににかかるなど、健康上の悩みがある
- 自殺を口にするようになる
- 自殺未遂に及ぶ

近くににいる人のサインを感じた時は、耳を傾け、専門家に相談し、見守ることが大切です。左にある「気づき」「つなぎ」「見守り」は、身近な人を自殺から救うための重要なポイントです。で、心がけて接しましょう。

相談窓口一覧

○いのちの電話・自殺防止電話

兵庫県のいのちと心のサポートダイヤル
☎078-382-3566 (18:00～翌日8:30)

はりまいのちの電話
☎079-222-4343 (14:00～翌日1:00)

自殺予防いのちの電話
☎0120-738-556 (毎月10日 8:00～翌日8:00)

大阪自殺予防センター
☎06-4395-4343 (24時間)

○経済問題・多重債務

消費生活相談窓口
【西播磨生活科学センター】☎0791-75-0999

消費者金融相談窓口
【西播磨県民局】☎☎2141

相生市多重債務相談
【まちづくり推進室】☎☎7130

○子ども・青少年

姫路こども家庭センター
☎079-297-1261 (月～金曜日 9:00～17:00)

児童虐待24時間ホットライン
☎079-294-9119 (上記以外の時間)

○こころの健康

兵庫県立精神保健福祉センター
☎078-252-4980 (火～土曜日 9:00～17:30)

赤穂健康福祉事務所(保健所) ☎☎2321
相生市こころの相談窓口

【保健センター】☎☎7168

【社会福祉課障害福祉係】☎☎7167

○遺族支援

自死遺族ライン(日本臨床心理士会)
☎03-3813-9970 (水曜日 19:00～21:00)

※開設時間の記載のないものは、平日の業務時間内に限ります。

9月はがん制圧月間です

健康なひとほど検診を受けましょう！

がん検診のすすめ

日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなると言われています。

死亡原因の第一位を占めるがんは、高齢化とともに発症する確率が高くなっていますが、診断と治療の進歩により、症状がなくないうちに、早期発見・早期治療をすれば、決して怖い病気ではありません。

「症状がない」「時間が取れない」「自分だけは大丈夫」と思っている方も、年に一度は必ず検診を受けて、異常がないことを確認しましょう。

受診率の国際比較

下表を見ても、日本の乳がん・子宮がん検診は、世界の主な国の中で最低レベルとなっています。がんや病気に対する意識の違いがはつきりとわかります。

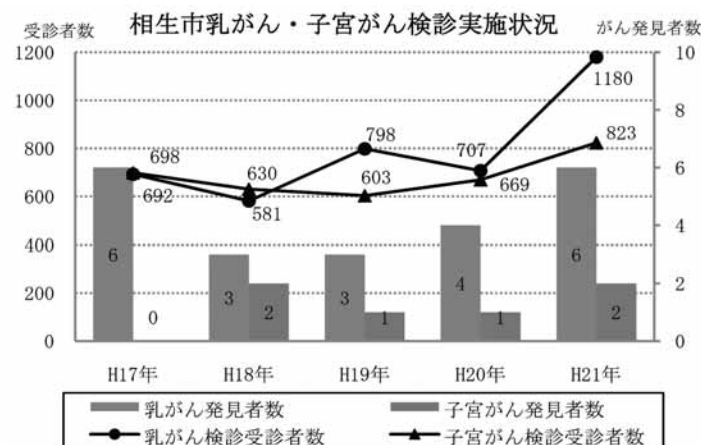
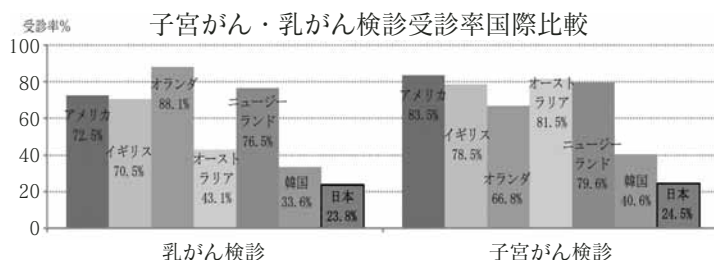
女性特有のがん検診の推進

女性特有のがんである子宮頸がんは、「唯一予防できるがん」と言われています。

昨年からは、節目年齢の方を対象に乳がん・子宮がん検診の無料クーポン券を配布しています。



国が掲げるがん検診の目標受診率は50%です。しかし、相生市のがん検診受診率は50%にはほど遠く、特に乳がん・子宮がん検診の受診率は低くなっています。



左表の折れ線グラフでもわかるように、平成21年は受診者の数が増加しました。しかし、無料クーポン券対象者に限っても23・8%しか受診していません。知り合いと一緒に、誘いあつて検診に行きましょう。

最近、若い世代層で子宮頸がんが増加しています

子宮がん検診を受けると、がんになる一歩手前の「前がん病変」の状態で見えます。この段階であれば、簡単な手術で治すことができます。

現在、35歳あたりの若い人に子宮頸がんが増えている理由は、「症状がない」「時間が取れない」「周りも受けていない」などを理由にがん検診を受けていないからです。症状が出てから病院を受診したときには、すでに「前がん病変」ではなく、進行した「がん」として発見されてしまいます。

平成23年3月まで、下記の医療機関で乳がん・子宮がんの検診を実施しています。無料検診（年齢条件など有）もありますのでこの機会にぜひ検診を受けましょう！

- ・乳がん検診 … I H I 播磨病院、相生市民病院、半田中央病院
- ・子宮がん検診…赤木産婦人科医院、杉本医院、半田クリニック

検診の申込方法・料金などは、市民カレンダー6ページをご覧ください。保健センター（☎227168）までお問い合わせください。



がん検診
イメージキャラクター



Dr.エコ

あなたの家庭はエコですか？



まなぶくん



市では、地球温暖化防止のための対策を市民と協働で取り組み、家庭や市民レベルで二酸化炭素を減らしていくための取り組みを行っています。



最近、台風が上陸したわけでもないのに、局地的な大雨が降って、災害が起きたりしたよね。



突然降る大雨を、「ゲリラ豪雨」って呼ぶんじゃないよ。最近回数が増えてきているのは、地球温暖化の影響じゃないかと言われているんじゃないか。



「地球温暖化？」



地球の気温は、二酸化炭素(CO₂)やメタン、フロンなど温室効果ガスの増加の影響で上がってきているんじゃない。他にも地球温暖化は、砂漠化の進展や生物種の減少など地球全体に深刻な影響を与えているんじゃないよ。



どうしたら防止できるのかな？



温室効果ガスの排出を削減するためには、①冷房は28度、暖房は20度に設定する②自動車の使用を控える(アイドリングストップなど)③エコ製品を選んで買う④過剰包装をしない(断る)⑤リサイクル・リユースをすすめるなどが挙げられるんじゃない。



身近なことから取り組むことができるんだね。そう言えば、太陽光発電システムを設置している住宅が増えているよね。



家庭で使用するエネルギーを自然エネルギーでまかなうことで、家庭からのCO₂排出量を大幅に削減できるんじゃない。相生市では太陽光発電システムを設置すると、1kw当たり3万円(上限12万円)の助成がもらえるから、国の補助金を合わせると、4kw設置で40万円の補助金がもらえることになるんじゃない。



でも、太陽光発電って、屋根の形状や場所によって、何が効率よいかわからないよね。



そんな方のために、専門家による無料相談も実施しているんじゃない。設置に要する費用や設置後の電気代のシミュレーションを調べてくれるんじゃない。



実際の数値で確認できるとわかりやすいね。普段の生活も数値で確認できたらいいのにな。



そうじゃな。相生市では、普段にどれくらいエコな生活をしているかを調べてくれる、「うちエコ診断」を行っているんじゃないよ。



「うちエコ診断？」



そうじゃ、各家庭の家族構成や電化製品の概要、生活スタイル、エネルギー使用量などから家庭からCO₂をどれくらい排出しているかを教えてくれるんじゃない。「CO₂を見える化」して、自己満足とは違ったエコ診断を行うんじゃない。



いろいろ聞かれたり、面倒じゃないのかな？



必要な情報をアンケートで聞き取って、専門家がパソコンを使ってエコ診断を行うんじゃないよ。受診者と面談する中で、各家庭に応じた効果的な環境投資や生活の改善、エコの心がけを提案してくれて、家庭での取り組みをサポートしてくれるんじゃない。目からうろこの発見があるかもしれないぞ。



面白そうだね。家庭でのエコ活動が数値としてわかりやすく見えるんだね。どうやって申し込むのかな？



詳しくは、下の囲みを確認してから、環境課へ事前に申し込むんじゃない。

「うちエコ診断」受診家庭を募集します

家庭のCO₂排出量を調べてみませんか？

日ごろからエコに取り組まれている方から、今までエコに興味が無かった方までどなたでも受診できます。参加申し込みのあった家庭には、事前にアンケートを送付します。回答いただきました内容から、ご家庭のCO₂排出量を診断し、各家庭に応じた改善を提案します。申込みは、9月15日(水)からで、先着20世帯です。診断は、11月23日(火・祝)市民会館で行われる「暮らしの生活展」の会場で行いますので、必ず出席ください。

※太陽光発電無料相談やうちエコ診断は、随時募集しています。
詳しくは、環境課 ☎ 237131 へお問い合わせください。



企画

第5次相生市総合計画(案)に対する
パブリック・コメント制度の実施結果を公表します

企画財政課企画係(☎23 7124 FAX22 6439)

第5次相生市総合計画(案)について、いただいたご意見とそれに対する市の考え方を要約し公表します。なお、今回は計画案の修正はいたしません、実施段階での参考とさせていただきます。

ご意見

計画項目「犯罪のない安全なまちをめざす」について

防犯環境の整備に関して、道路に夜間の外灯が少なく、安全な道路とはいえない。

外灯を青色LEDにし増設することで、防犯、省エネ、CO2削減などの効果が期待できるのではないか。

市の考え方

増設に関しては、道路交通の安全確保のために、設置基準に基づき計画的に設置しています。

また、LEDの導入に関して

ご意見

計画項目「公共交通と情報通信の利便性の向上を図る」について

路線バスを小型化し、市内巡回の路線を新設する。

大型商業施設などにバスの乗り入れを行い、車に乗れない方の買い物を支援してはどうか。

市の考え方

路線バスの小型化は、事業者の判断により行われます。

路線の新設については、計画案のとおり、路線の維持・確保に包括される事項と考えます。

車に乗れない方の買い物の支援に関しては、利便性の向上のために、総合的な交通体系の確立を目指すこととしており、計画案において特定の場所や買い物の支援だけを記載はしません。

ご意見

計画項目「災害に対する防災対策を強化する」について

地震などの大規模災害時に避難場所になっている市内の各学校の耐震対策は施されているのか。

危険箇所監視カメラを設置し、犯罪・事故の防止、土砂災害や水害などの事前・早期把握と初動動作の短縮などを行い、被害の軽減を図ってはどうか。

市の考え方

耐震対策としては、まず避難場所となっている各公立学校の体育館から補強を行い、順次校舎の耐震化を図っています。

避難経路などについては、各地域の実態にあった図上訓練により、実践的な訓練を継続して実施していきます。

また監視カメラについては、計画案の「危機管理体制と住民への情報伝達手段を構築する」取り組みの中で、費用対効果を勘案し、実施段階で検討していきます。

ご意見

計画項目「市民力あふれるまちをめざす」について

「ボランティア活動を促進する」とあるが、ボランティアに興味があり、参加したいが、活動の内容がわからない。

市の考え方

計画案のとおり、「ボランティア活動を促進する」取り組みの中で、周知に努め参加を促進します。

※なお、詳細については、市役所、市ホームページで閲覧できます。



調査

10月1日「国勢調査」を実施します

総務課情報化推進係 (☎ 23 7 1 5 0 FAX 22 6 4 3 9)

平成22年国勢調査は、本格的

な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

ご協力をお願いします。

▼調査の対象

日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。未成年、外国人の方であっても、調査対象となります

▼調査の変更点

①記入していただいた調査票は、すべて封入して提出していただくことになりました。
②従来から調査員に提出する方法に加え、郵送(切手不要)による提出もできるようになりました。

調査の日程

調査票の配布(9月23日～30日)

調査員が各世帯を訪問し、調査票を配布します。

調査の期日(10月1日)

この日現在の状況について調査票を記入します。

調査票の提出(10月1日～7日)

記入後、①封入して調査員に提出、または②郵送用封筒で市役所へ郵送します。

※上記の期間内に提出のない場合は、調査員が再訪問して調査票を回収します。



管財

市有地を不法に使用することはやめてください！

企画財政課管財係 (☎ 23 7 1 1 6 FAX 22 6 4 3 9)

市有山林を市民の一部の方が不法占拠して、あたかも私有地のごとく使用しているケースが見受けられます。市から貸付や使用許可を受けていない限り、これらの行為は違法となります。

強い苦情が市に寄せられています。お互いが相手に迷惑をかけないように、今すぐ市有地の開墾、耕作は止め、小屋の撤去、墓石などの移設をしてください。

山崩れなどの災害発生状況を調べると、無造作に山林を開墾した所で多く災害が発生しています。このため、隣接民家から

また墓石、墓碑を建立できる土地は、法律で決められた墓地だけです。十分ご注意ください。

各種調査にご協力をお願いします

◎労働力調査

問 県統計課 ☎078-362-4127

さまざまな雇用対策を企画立案するため、国民の就業や不就業の状況を調査する「労働力調査」を実施しています。対象となられた世帯には、調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

◎近畿圏交通実態調査

問 県都市整備課 ☎078-341-7711

この調査は、生活の中での移動手段・目的を調査し、交通計画、防災計画などを策定する資料となるものです。

10月～11月に近畿2府4県にお住まいの方から無作為に抽出したご家族へ、郵送により調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

◎道路交通センサス

問 兵庫国道事務所調査課 ☎078-334-1600

9月～11月にかけて、全国道路・街路交通情勢調査「道路交通センサス」の一環として自動車をお持ちの方の中から無作為に抽出したご家庭に、調査員が訪問し、自動車の利用状況などのアンケート調査を実施しておりますので、ご協力をお願いします。

福祉

認知症サポーター養成講座をご利用ください

健康介護課長寿介護係(☎22)7124 FAX(23)4596

認知症は、誰にでも起こり得る脳の病気です。脳の機能が低下することで「もの忘れ」や「判断力低下」などが起こり、その結果、人とのコミュニケーションや周りの状況に合わせていくなくなりま

す。そこで、「認知症になっても安心して暮らせるまち」をめざして、市では「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

▼開催日時 希望の日時で、講師と相談のうえ決定します

▼開催場所 主催者側でご用意ください

▼所要時間 60分～90分程度(講義などの他、アンケートにご協力ください)

▼費用 無料(場所代などの費用は、主催者側でご負担ください)

※「認知症サポーター養成講座」を受講した方は「認知症サポーター」となり、認知症サポーターの目印であるオレンジリング(ブレスレット)がもらえます。

認知症サポーターは、認知症について正しく理解をしている応援者のことです。何か特別な役割を担うわけではなく、自分のできる範囲の活動で十分です。

自治会や職場、学校、お友達同士など、グループでの集まりに講師(キャラバン・メイト)を派遣し、認知症の基礎知識や、対応の仕方などについて学習することが出来ます。ご希望の方は電話でお申し込みください。

▼対象 市内在住・在勤・在学の10～30名程度のグループ

▼受付時間 8時30分～17時15分
※土・日曜日、祝日を除く。



福祉

平成22年度 敬老祝金の贈呈について

健康介護課長寿介護係(☎22)7124 FAX(23)4596

市では、9月15日現在で喜寿(77歳を迎えられた方(昭和7年9月17日から昭和8年9月16日まで)に、敬老祝金1万円を9月17日(金)に贈呈し

ます。

対象の方には、贈呈場所、時間などを記載したハガキを9月中旬に郵送します。

姫路年金事務所

からのお知らせ

国民年金保険料の口座振替のおすめ

うえ、年金事務所に申し込み、または郵送してください。また、金融機関窓口にご提出いただくこともできます。

国民年金保険料は、納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなることがあります。

口座振替は、毎月、納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。

また、口座振替の中には割引のあるお得な振替方法(早割・一年前納・半年前納)もありますので、ぜひご利用ください。

※口座振替を希望される場合は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)の

姫路年金事務所の年金相談窓口の延長及び休日開設

延長時間	9月13日(月)、21日(火)、27日(月)、10月4日(月)、12日(火)の19時まで
休日開設	10月9日(土)9時30分～16時
持参物	年金手帳、印鑑
場所	姫路市北条1丁目250
問い合わせ	☎079-224-6385

安全と安心の窓

◆交通ルールへの遵守と交通マナーの実践を習慣付けよう!◆



相生警察署
☎(22)0110

秋の全国交通安全運動

9月21日(火)から30日(木)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

交通ルールの遵守と正しい交通マナーを習慣付けましょう。

高齢者の交通事故防止

6月末現在、交通事故死者数に占める高齢者の割合が50・6%と高率になっており、その特徴は、歩行中、自転車乗用中の順となっています。また、時間別では、18時から20時の夕暮れから夜間の発生が高い割合になっています。

歩行中の注意事項

○道路を横断するときは、信号機

のある横断歩道を渡りましょう。

○車の直前・直後や見通しの悪いカーブ付近では、横断しない。

【自転車利用時の注意事項】

○歩道などを通行する際は、歩行者優先を徹底しましょう。

○夜間は必ず前照灯を点灯しましょう。

○交差点での信号は必ず守り、一時停止、安全確認を励行しましょう。

【自動車運転時の注意事項】

○夜間は昼間より車間距離を長く保ち、スピードを控えましょう。

○70歳になったら、高齢者運転者標識を必ず付けましょう。

○運転に不安を感じたり、頻繁に事故を起こしそうになれば、家族と相談して運転免許証の返納を考えましょう。

相生市人身交通事故発生状況(7月末累計)

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	32	1	34
那波野	17	0	18
中央通	31	0	35
丘の台	26	0	34
若狭野	29	0	36
矢野	6	1	6
合計	141	2	163

西播磨県民局だより

～西はりまを駆けめぐろう～

第5回「西はりま農産物直売所スタンプラリー」開催!!

抽選で素敵なプレゼントが当たります!

毎年恒例の「西はりま農産物直売所スタンプラリー」を今年も実施します!

西播磨地域の直売所に設置されたスタンプを5つ集めて応募すると、抽選で70名に素敵な景品が当たります。さらにダブルチャンスとして、西播磨の特産品詰め合わせを抽選でプレゼント!

詳しくは下記の応募方法をご覧ください。

西播磨には、新鮮で安全・安心な地場産農産物や、それらを原材料としたこだわりの農産加工品を提供する直売所が数多くあります。このスタンプラリーを通して、個性豊かな直売所の魅力を満喫してください!

たくさんの方のご応募をお待ちしております!!

▼実施期間 10月16日(土)～12月12日(日)

▼応募締切 12月15日(水)

▼応募方法 西播磨地域の直売所38か所に設置されたスタンプを応募用紙に5か所分押印し、各直売所設置の応募箱に投函ください。

さらに、西播磨の4地区(赤相・佐用・揖龍・宍粟)のすべての地区から各1か所以上のスタンプを集めると、ダブルチャンスにも応募ができます。

▼応募チラシ配布場所 西播磨地域の各直売所、光都農林水産振興事務所など

▼景品 西播磨地域の農産物直売所で使えるお買い物券

1等…3,000円分(5名)、2等…2,000円分(20名)、3等…1,000円分(45名)

ダブルチャンス賞…西播磨の特産品詰め合わせ(3,000円相当)(3名)

☎西播磨県民局光都農林水産振興事務所 ☎(58)2193

遠征の地でアベック優勝☆

8月8日・須崎市ドラゴンカヌー大会

龍舟友好都市の須崎市で行われたドラゴンカヌー大会で、相生から参加したセピア倶楽部とパワフル相生が、共に優勝しました。

また、ペーロン友好都市の長崎市で行われたペーロン選手権では、SUPER DOLPHINが女子の部で優勝しました。

P H O T O

まちの
できごと

N E W S



さまざまな体験を楽しみました♪

8月1日・子どもフェスティバル

ガラスアクセサリ作りやエコバックなどの紙工作、白バイや消防車両との写真撮影やバザーなど、親子で夏休みの一日を楽しみました。



英語漬けの3日間♪

8月4日～6日・げんキッズイングリッシュキャンプ

小学生の男女31名が、工作やキャンプファイヤーなどの体験を通して、外国人スタッフと2泊3日の英語で話すキャンプ生活を送りました。慣れるに従って大きな声で英語を楽しみました。



豪雨・水流での歩行を体験

8月1日・自主防災訓練実施

長池公園で、古池・向陽台連合自治会の80名が、消火器の取り扱い、応急担架作成などを学び、煙の中での避難、豪雨による冠水道路での歩行、バケツリレーなどを体験する自主防災訓練を行いました。



暑さを忘れて大はしゃぎ☆

7月25日・親子わくわく夏の遊び

あおば幼稚園で、園児の父親で構成するカンガルークラブ主催による夏の遊びが行われました。牛乳パックで作ったボートレースやザリガニ釣り、スイカ割り風の風船割りなどで暑さをふっ飛ばしました。



私が作ったマイグラス♪

7月23日～・相生摺鉢山ガラス工房体験

美化センター敷地内にある相生摺鉢山ガラス工房で、吹きガラス教室、ガラス工芸教室が開催されています。今年は、銅板で切り抜いた絵などを入れたマイグラスが人気です。



携帯マイ箸と箸袋でエコの推進

7月26日・携帯マイ箸・箸入れづくり

夏休みを利用した、食育推進事業として、相生市林業研究グループの指導による黒檀の「マイ箸」づくりと、那波中学校家庭科教諭の指導による名前入りの「箸入れ」づくりが行われました。

johou!

ai oi

～総合情報案内～

 図書館通信
☎ 23 5151

 改修工事などによる図書館の閉館について

改修工事と曝書のため
9月16日(木)～30日(木)まで
で休館となります。

 かるがも
スクール
☎ 22 8313

 「子育てに絵本を」
読み聞かせて育
つもの

▼対象 就学前までの幼児
とその保護者

▼日時 10月8日(金)10時
～11時30分(9時50分まで
入室ください)

▼場所 子育て学習センター

▼講師 ほしのゆか
星野由香さん(ほ
るぷ絵本館)

▼参加費 無料

▼定員 30組

▼申込 9月13日(月)～
10月6日(水)までに子育て
学習センターへ

※定員になり次第締切。

※無料の一時保育あり。



相生市戦没者追悼式

 社会福祉課

☎ 22 7166

先の大戦で亡くなられた
戦没者の方々に追悼の意を
捧げるとともに、世界の恒
久平和を祈念するために行
います。

多数の市民の皆様のご列
席をお願いします。

▼日時 10月2日(土)
10時～

▼場所 総合福祉会館多目
的ホール

消火器の訪問回収 業者にご注意を!

 消防本部予防課

☎ 23 7119

市内で古い消火器を回収
し、「古い消火器は暴発す
る危険があるので、すぐ替
えた方がよい。」など、不安
を駆るような言葉で、新た
に消火器を販売する業者が
いるとの情報が寄せられて
います。現在のところ法外
な価格での回収業者ではあ
りませんが、今後、法外な
価格での回収業者が訪問す
る可能性もあるため、十分
注意してください。また、
現在の法律では一般家庭に
消火器を置く義務はありま
せん。消火器の回収や購入
についての相談は消防本
部まで。



相生・上郡広域シル バー人材センター からのお知らせ

☎ 22 4050

概ね60歳以上で、健康で
働く意欲のある方、入会し
てみませんか。

○入会説明会

▼日時 10月12日(火)
13時30分～

▼場所 総合福祉会館1階
101研修室

ふれあいリハフェス タ in 西播磨2010

 参加型の地域のお祭り

開県立西播磨総合リハビ
リテーションセンター

☎ 58 1050

▼日時 9月25日(土)10時
～15時(小雨決行)

▼場所 県立西播磨総合リ
ハビリテーションセンター

▼内容 模擬店、福祉車両
などの試乗体験、手動運転
装置など展示、コンサート、
絵手紙・似顔絵コーナー、キ
ッズクラフト、健康相談、ト
レーニングルーム公開

▼その他 2010西日本
車いすバスケットボール交

流会を同日開催

個人住民税の特別 徴収を未実施の事 業者の方へ

 国税務課

☎ 23 7128

個人住民税の「特別徴収」
とは、給与を支払う事業者
が、所得税の源泉徴収と同
様に、住民税の納税義務者
である給与所得者に代わつ
て、毎月支払う給与から、住
民税(市民税+県民税)を天
引きし、納入する制度です。
地方税法及び市税条例の
規定により、事業者は、特別
徴収義務者として、住民税を
特別徴収していただくこと
になっています。実施してい
ない事業者の方は、特別徴収
への切替えをお願いします。

「若者定住促進奨励金 支給事業」

市内に5年以上定住する
意思を持ち、家を新築され
た40歳未満の方には月額1万
円を5年間支給します。方
所有権5割以上ある方など
条件があります。詳しくは、
建設管理課☎ 23 7134へ

不動産無料相談会開催

不動産の売買・賃貸・トラブルなどのあらゆるご相談に応じます。

日時 9月23日(木・祝)10時～16時

場所 市民会館1階 101会議室

※予約は不要。

当日は、不動産の売買・賃貸や税金に関する冊子を無料で配布します。

問 (社)兵庫県宅地建物取引業協会
西播磨支部 ☎0791-63-3072(平日)

- ▼日時 9月24日(金) 13時30分
- ▼場所 市民会館203会議室
- ▼講師 いしはら えみこ
石原恵美子さん
(兵庫県立フラワーセンター)
- ▼受講料 無料
- ▼申込 不要
- 『キッチンガーデンの作り方』をテーマに、プランターを使った野菜の育て方を学びます。
- 間まちづくり推進室**
☎237130



「ガーデニング講習会」

げんきパパクラブ (パパ絵本を読んで)

問 子育て支援センターげんき
金沢保育所内 ☎231404

▼対象 これから父親になる方、保育所や幼稚園に通っていない乳幼児の父親

▼日時 10月16日(土)10時～11時30分

▼定員 19名

※定員になり次第締切。

特別支援教育実践キ ャンプ “ハンド・ イン・ハンド”

問 国立吉備青少年自然の家
☎0866-56-7232

▼対象 発達障害など特定の状況にある小学5年生～

中学3年生とその家族

▼日時 10月15日(金)18時～17日(日)12時

▼場所 国立吉備青少年自然の家

▼参加費 一人4000円
(子ども、大人共通)

▼定員 10組

▼締切 10月1日(金)

▼申込 申込希望の方は、直接吉備青少年自然の家へ

2010年度相生 牡蠣マップ掲載店

問 市観光協会

☎237177

観光協会が作成する『相生牡蠣マップ』へ、お店情報を掲載しませんか？

▼対象 相生産の牡蠣を使用した料理を提供している市内飲食店

▼条件 相生市観光協会へ加盟すること

▼締切 9月30日(木)17時

▼申込 掲載希望の方は観光協会へ



相生摺鉢山ガラス工房 「秋のガラス工芸教室」

問 環境課管理係

☎237131

リサイクルガラスで作るガラス工芸教室を下表のとおり開催します。

▼申込 9月14日(火)から各教室開催日の2日前までに直接または電話で

※定員になり次第締切。

教室名	教室の内容	対 象	開催日	開始時間 (所要時間) 定 員	募集定員 合計	参加費	場 所
①親子アクセサリーづくり教室	親子でガラスのアクセサリーを作ります	小学1年生以上の児童と保護者のペア	10月10日(日)、24日(日)	10時 (120分) 5組10名	計10組 20名	500円 (保護者分)	相生美化センター内「相生摺鉢山ガラス工房」
②子ども吹きガラス教室	吹きガラス技法でマイグラスを作ります	小学5年生～ 中学3年生	9月16日(木)、21日(火)、 28日(火)、10月8日(金)、 22日(金)、26日(火)	14時、15時 (60分) 各2名	計8名	無料	
②大人吹きガラス教室		高校生以上			計24名	500円	
④大人吹きガラス3日間教室	吹きガラスの中級コースです	大人の方で 吹きガラス 教室経験者	10月5日(火)と12日(火) と19日(火)の3日間	13時 (180分) 5名	計5名	1500円 (全3回分)	
⑤大人サンドブラスト教室	お手持ちのグラスやガラス鏡などに絵を描きます	高校生以上	9月22日(水)、29日(水)、 10月14日(木)	13時 (90分) 10名	計30名	500円	
⑥大人ガラス工芸2日間教室	電気炉を使って小皿とガラス小物を作ります		9月17日(金)と24日(金) 10月6日(水)と13日(水) 10月20日(水)と27日(水)	10時、13時 (120分) 各5名	計30名	1000円 (全2回分)	

2010羅漢の里 もみじまつり 『かがしコンテスト』

間市観光協会

☎227177

11月13日(土)～21日(日)
に開催の「もみじまつり」の
「手づくりかがし」を募集し
ます。



▼申込 10月27日(水)17時
までに市観光協会(市産業
振興課内)へ

▼搬入・搬出 11月3日
(水・祝)から10日(水)まで
に搬入。11月22日(月)以降
に搬出。なお、かがしの搬
入、搬出は、各出品者で

▼審査日 11月11日(木)

▼表彰 11月14日(日)に賞
状、賞品をメイン会場本部
でお渡しします

▼各賞 個人の部、団体の
部(保育所・幼稚園、事業所、
小学校・中学校、PTA、グ
ループ、ファミリーなどに

分け、次の賞を表彰します

◎かがし大賞 10万円(個
人・団体各1)

◎特別賞(市長賞・県局長
賞・観光協会会長賞 3万円
各2)

◎議長賞 2万円(3)

◎優秀賞 1万5000円
(16)

◎神姫バス特別賞 旅行券
(1)

◎JA兵庫西特別賞 新米
30kg(2)

◎相生ライオンズクラブ特
別賞 1万5000円(1)

◎相生漁業協同組合特別
賞 かがしパック10kg(2)、
かきパック5kg(3)

◎JR相生駅を愛する会特
別賞 2ペア旅行券(1)

◎その他 審査員特別賞、
ユーモア賞、アイデア賞、
入選があります

※審査の結果、賞によっては
該当がない場合があります。

※かがし展示期間終了後、
市内公共施設などへ引き続
き(12月末ごろまで)展示を
お願いする場合があります
ので、ご協力ください。

自衛官

間自衛隊相生地域事務所

☎232750

▼募集種目、資格

①防衛大学校：高卒(見込
含)21歳未満の男女

②防衛医科大学校：高卒
(見込含)21歳未満の男女

③看護学生：高卒(見込含)
18歳以上24歳未満の男女

④自衛官候補生：18歳以上
27歳未満の男子

▼受付期間
①②③10月1日(金)まで
④年間を通じて受付

▼試験日
①11月6日(土)・7日(日)
②10月30日(土)・31日(日)
③10月23日(土)

④受付時にお知らせします

▼応募方法 募集要綱など
を自衛隊相生地域事務所に
請求し、

志願票・
受験票を
提出して
ください



公民館へ行こう！

※表中の☆は、子どもチャレンジパスポート事業

市内の公民館などで、工夫を凝らした様々な講座を行っています。下表をご覧ください、地域を問わず、興味のあるものに参加してください。

公民館名	日時	行事	定員	内容
相生 ☎227153	9月27日(月) 13時30分～	AED及び救急講習教室	30名	応急手当の救命処置にかかる心肺蘇生法とAEDの使用について
	9月29日(水) 9時30分～	パンづくり教室	12名	食パン、あんぱん、メロンパン、サンドイッチをつくります。材料費600円
西部 ☎227388	9月29日(水) 10月6日(水) 10月20日(水) 10月29日(金) 9時30分～	パソコン教室 (デジカメ画像編集)	15名	デジカメで撮影した画像をパソコンに取り込み編集・印刷・CD-Rへの保存などを学びます。テキスト代500円
矢野 ☎290002	10月2日(土) 10時～	ヒップホップダンス 第7回目☆	随時 30名	リズムに合わせてダンスを楽しむ。 全9回 子どもから大人
若狭野多目的 研修センター ☎280001	10月21日(木) 10月28日(木) 11月29日(月) 12月13日(月) 13時30分～	剪画教室	15名	剪画で「風景」や「干支」づくりをおこないます。材料費… 色紙500円、台紙(風景など)600円 ※受付締切9月24日

※受付開始はいずれも9月15日(水)からです。受講は無料ですが、講座によっては材料費がかかります。詳細は公民館などへお問い合わせください。

看護師及び看護助手

問 市民病院 ☎ 227126

看護師(11月1日採用正規市職員)

- ▼職種 看護師
- ▼採用予定人員 3名
- ▼受験資格 昭和35年11月2日以降に生まれた方(平成22年11月1日における満年齢が49歳までの方)で、保健師助産師看護師法に定める看護師・准看護師免許を有する方
- ▼受付期間 9月15日(水)～30日(木) 8時30分～17時15分
※土・日曜日、祝日を除く。
- ▼試験日時 10月5日(火) 14時～
- ▼試験内容 面接による選考
- ▼申込 履歴書(市販の用紙に自筆で記入のうえ、写真添付)、看護師免許の写しを市民病院へ持参
※郵送不可。



看護師(臨時職員及びパート)

- ▼職種 看護師
- ▼業務内容 看護業務(特に外来業務)
- ▼募集人員 若干名
- ▼応募資格 看護師・准看護師免許を有する方
- ▼勤務時間 38時間45分/週
- ▼賃金(日給) 8170円～1万2000円
- ▼諸手当 通勤、期末、時間外、特殊勤務
- ▼加入保険 雇用、社会
- ▼試験内容 面接(日程などは、調整)
- ▼申込 履歴書(市販の用紙に自筆で記入のうえ、写真添付)を市民病院まで持参
※パート職員(時間給1020円～1500円)の勤務時間及び勤務形態(例えば、半日などの短時間勤務や隔日勤務など)については相談に応じます。

看護助手(臨時職員)

- ▼職種 看護助手
- ▼業務内容 看護補助業務
- ▼募集人員 若干名
- ▼応募資格 50歳位までの看護業務に熱意のある方
- ▼勤務時間 38時間45分/週
①6時から14時45分までの勤務(1時間休憩)
②7時30分から16時15分までの勤務(1時間休憩)
③14時45分から23時30分までの勤務(1時間休憩)
- ▼賃金(日給) ①②6570円、③7990円
- ▼諸手当 通勤、期末、時間外など
- ▼加入保険 雇用、社会
- ▼試験内容 面接(日程などは、調整)
- ▼申込 履歴書(市販の用紙に自筆で記入のうえ、写真添付)を市民病院まで持参

訪問調査員(臨時職員)

問 総務課職員係 ☎ 237126

- ▼業務内容 ①重度障害者などの生活実態把握のための訪問調査及び障害者支援台帳の整理業務など
②特定健診、がん検診受診者の台帳整理及び健診など未受診者への戸別訪問など
※訪問調査前に事前研修を行います。
※2人1組での戸別訪問となります。
- ▼募集人員 2名
- ▼任用期間 10月1日～平成23年3月31日(場合により更新あり)
- ▼勤務時間 8時30分～17時15分
- ▼休日 土・日曜日、祝日
- ▼勤務場所 市役所
- ▼賃金 日給6290円
- ▼手当 通勤、期末、時間外
- ▼加入保険 雇用、社会
- ▼募集締切 9月21日(火)まで
- ▼試験日時 9月24日(金) 9時45分までに総務課に集合
- ▼試験内容 面接
- ▼提出物 履歴書(写真貼付)
※郵送不可。
- ▼受付窓口 総務課



市立図書館司書(臨時職員)

問 教育委員会管理課 ☎ 237142

- ▼業務内容 図書館業務に関すること。主に経理事務。パソコン(ワード、エクセル)による簡単な文書作成など
- ▼募集人員 1名
- ▼応募資格 図書館法に規定された司書となる資格を有する方(年齢不問)
- ▼任用期間 10月19日～平成23年3月31日(場合により更新あり)
- ▼勤務時間 9時15分～18時、10時30分～19時15分の2交代制(館内整理日は8時30分～17時15分)
- ▼休日 月曜日(祝祭日の場合は翌日)及び不定期曜日により定められた日数
- ▼賃金 日給7160円
- ▼手当 通勤、期末、時間外
- ▼加入保険 雇用、社会
- ▼募集期間 9月13日(月)～30日(木) 8時30分～17時15分
※土・日曜日、祝日を除く。
- ▼試験内容 面接(日程などは後日連絡)
- ▼提出物 履歴書(写真貼付)と図書館司書の資格を有することを証するもの(図書館司書資格証明書など)の写し
※郵送不可。
- ▼受付窓口 管理課



『のびのび健康教室』
後期受講生

健康介護課

☎ 27124

高齢者の住み慣れた地域で長く生活するため、要介護状態にならずに体力・筋力を維持向上するための基本的な知識の習得と、自宅で行えるトレーニングやストレッチ体操などを無料で指導します(教材費などは各自負担)。

専門の先生が指導するバラエティーに富んだ教室です。

▼対象 相生市に住所を有する介護保険の要介護認定を受けていない65歳以上の方

※前期受講中の方は受講不可。

▼指導者 (社)兵庫県柔道整復師会

▼日時 10月〜平成23年3月(原則として毎月1回第3木曜日、計6回)13時〜15時

※第1回は10月14日(木)に実施予定(トレーニング開始前に毎回体調チェックを行います)。

▼場所 総合福祉会館4階多目的ホール

▼定員 70名

▼申込 9月15日(水)8時30分〜健康介護課へ直接または電話で

※定員になり次第締切。

ひかりが丘保留地の分譲

■区画数 11区画(214m²〜324m²)

■販売価格 1300万円台から
(※1m²当たり約5万円台から)

問 相生市菅原横尾土地区画整理組合
(☎ 237080)



(横尾池公園)

スポーツ



市民体育館

☎ 27129

申込みは申請書に記入し、参加費を添えて締切日までに市民体育館窓口へ

秋季レディースグラウンドゴルフ大会

▼対象 市内在住女性

▼日時 10月19日(火)8時15分〜

※雨天の場合は10月26日(火)に延期。

▼場所 中央公園グラウンドゴルフコースほか

▼試合 個人戦 16ホールストロークプレイ

▼参加費 1人500円

▼締切 10月1日(金)

温水プール「コスモス」

☎ 237180

○プールふりー遊泳

▼日時 9月の毎週日曜日9時〜12時

ふるさと応援寄附、受付中です!

- ・皆さんのまちづくりやふるさと相生を応援する想いをご寄附というかたちで受け付けしています。ご協力をよろしくお願いいたします。
- ・寄附金は、◆相生ペーロン祭などイベント事業◆子どもの教育や少子化対策事業◆福祉や健康推進事業◆地域づくりやコミュニティ推進事業◆その他目的達成のため必要な事業のうち、指定いただいた事業に使わせていただきます。

企画財政課 ☎ 237124



広告

ハリマホームガス株式会社
相生市那波大浜町 4-20



★ガスのご用命から各種リフォームにいたるまで、当社はあらゆる生活関連のニーズにお応えします。お気軽にお問い合わせください!

お問い合わせは

TEL 0791-22-2806 FAX 0791-22-4063

Si 全口センサー搭載コンロ

★今、ガスコンロはセンサーを全口に搭載し安全・快適にガスをご使用していただけるようになりました。

住宅用火災警報器

★怖い住宅火災にも火災警報器があれば安心です。ご用命は当社まで。

キッチンスタジオ・ハリマ

相生市陸本町 15-29



★充実した最新のキッチンで料理講習も好評開催中です。★皆さんも仲間に加わりませんか。

＋ 楽しく脳トレ！
「脳の健康教室」



体の筋肉と同じように、脳も毎日トレーニングすることで、老化を遅らせることができます。簡単な読み書き計算が脳を活性化させ、認知症のおそれから私たちを遠ざけてくれます。

市では6月から左記地区の方を対象に「脳の健康教室」を実施しています。教室は週1回、午前中です。定員に若干名余裕がありますので追加募集を行います。興味のある方はぜひご参加ください。

- ・相生地区（相生公民館 毎週月曜：募集10名
- ・若狭野地区（若狭野多目的研修センター 毎週木曜）：募集2名
- ・古池地区（古池公会堂 毎週木曜）：募集4名

＋ 4か月児健康診査

▼日時 9月28日（火）13時
～14時受付
▼場所 保健センター

＋ 骨粗鬆症予防教室

▼内容 相生市いずみ会によるカルシウムたっぷり手作り弁当の試食と話、及び県柔道整復師会による骨粗鬆症予防のための体操指導

▼日時 10月7日（木）12時～14時30分

▼場所 総合福祉会館4階多目的ホール

▼参加費 500円
▼締切 9月17日（金）

＋ お肉の安全安心クッキング（調理実習及び試食会）

▼赤穂健康福祉事務所食品薬務衛生課 ☎432937

消費者に食肉の安全性を知ってもらうための講座を開催します。

▼内容 食肉の安全な調理方法を学ぶ料理実習と試食

（講師：平田調理専門学校、消費者・食肉事業者・行政の意見交換会）

▼対象 県内在住者で食の安全安心に興味のある方

▼日時 10月29日（金）13時30分～15時30分

▼場所 市民会館3階調理講習室

▼参加費 無料

▼持参物 筆記用具・エプロン

▼定員 30名

▼申込 9月15日（水）9時～30日（木）

※定員になり次第締切。

お悔やみ

※敬称略

死亡 月日	氏名	年齢	住所
7/24	もりうち 森内 長治	76	相生2丁目
8/7	くりはら 栗原 治男	89	相生5丁目
8/17	やの りゅういち 矢野 隆一	74	佐方2丁目
8/19	まつだ ゆきよし 松田 行善	77	向陽台
8/21	いしはら スエカ 石原	96	旭4丁目
8/21	いとう ちがこ 伊東 千雅子	58	那波西本町
8/21	たけやま まつの 竹山	90	矢野町二木
8/26	しばた ゆうこ 柴田 夕子	61	古池2丁目

がんの常識 理解度チェック！ その6

問題 日本人が、がんになる確率はどのくらいでしょう？

①2人に1人 ②5人に1人 ③8人に1人

答えは次のページです

広告

太子町にある
夢の底を提案する専門店
エキステージ
遊びにきてね

揖保郡太子町東南363
079-277-4468

潮見堂
たまごまんじゅう

潮見堂本店

赤穂市南野中760-1 TEL0791-42-4200
新幹線 相生駅南 TEL0791-22-0260

★毎週日曜日
祝日定休
★営業時間
12:00～14:00
17:00～22:30

相生市陸本町4-33 ☎22-1219

食育コーナー Vol.6



相生市では、「地産地消」の推進を行うために、生産者と協力を得ながら様々な活動を展開しています。今回は、それに携わっている方々の中で取り組みを行っている女性農業者(食と農を守るかあちゃんず)の活動を紹介します。

地産地消とは？

「地産地消」とは、「地元で生産されたものを地元で消費する」という意味で言われています。近年、消費者の農産物に対する安全・安心志向の高まりや生産者の販売の多様な取り組みが進む中で消費者と生産者を結びつける「地産地消」への期待が高まっています。

生産者が直接販売しているお店はどこにありますか？ 販売しているもの…新鮮な野菜、果物、花、加工品など

◎コスモスの里農産物直売所

☎090-9042-3410

相生市矢野町下田テクノライン下田交差点南



◎らん里の店 ☎29 0900

相生市矢野町瓜生羅漢口28番地



◎野瀬の朝市 ☎29 8721

相生市野瀬 国道2号沿い



◎ふれあい矢野 ☎29 0011

相生市矢野町真広
(姫路上郡線真広交差点西)



相生の特産品の“ゆず加工品”や“みそ”はどこで作られていますか？

◎小河ゆず栽培組合加工部 ☎29 0745

販売場所…道の駅ペーロン城など
ゆず大福・ゆず酢など



◎コスモス会 ☎29 1373

販売場所…道の駅ペーロン城など
若さの味噌500g・900g



相生市では、農村女性が様々な所で食育に携わっています。安全で安心な農産物や加工品を提供したり、もみじまつりなど、各種イベントに参加し、地元農産物のPRを行ったり、学校給食への食材の提供を行ったり、芋掘り体験や豆腐作り体験を行い、次世代を担う子どもたちに農業の大切さ、大変さを教えたりしています。また自分たちの生産技術の向上を目指して、兵庫県が進めている「食の達人」「ひょうご食品認証制度」を積極的に取得しています。

がんの常識 理解度チェック！ 答え

①2人に1人

日本人の2人に1人が、がんになります。

アメリカでは減っているがんによる死亡が、日本では増えています。

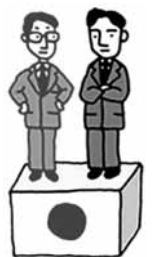
日本人は毎年およそ100万人強が死亡しており、そのうち34万人くらい、つまり「3人に1人」ががんで亡くなっています。

欧米では、「がん登録」といって、がんのデータを登録して、科学的に分析する仕組みができていますが、日本では、この仕組みが進んでいません。たとえば、昨年、何人の日本人が乳がんになったかという問いに、正確な答えを出せないのです。これでは、がんに正しく向き合うことはできません。

「がん登録」が行われてこなかったわが国では正確な統計がないのですが、それでも、おおざっぱに言って、日本人の「2人に1人」が、がんになっていると言えます。

2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で死ぬ。日本は、世界トップクラスの「がん大国」と言えます。

(出典：厚生労働省委託事業 がん検診受診促進企業連携推進本部)



あなたの資産運用のパートナー こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの
投資窓口



相生証券

AM8:30~PM5:30

☎(0791) 22-0654

<http://www.aioi-sec.com/>

溶接の高品質化のサポート
から工場の安全まで。
消火器で安心・安全確保
工場から家庭まで。

ISO9001・2000認証取得
安心の品質管理

一般高圧ガス

光都ガスセンター

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

広告

★有料広告募集中！申し込みは企画財政課秘書広報係へ(☎29 7123)

ひとりで悩まないで

相談

してね!

社会保険労務士による労働相談

9月21日(火)
13:30~16:00
市民会館

問 産業振興課
☎ 23 7133

農地相談

10月12日(火)
13:30~15:30
市役所

問 農業委員会
☎ 23 7140

行政相談

9月15日(水)
15:30~17:00
総合福祉会館

問 総務課
☎ 23 7126

くらしのクリエイターによる消費生活相談

9月27日(月)
10:00~12:00
市民会館

問 まちづくり推進室
☎ 23 7130

教育相談

毎週火・木曜日
13:00~16:00
少年育成センター

問 少年育成センター
☎ 23 5070

あいおいっ子悩み相談

9月24日(金)・10月8日(金)
13:00~16:00 (臨床心理士)
少年育成センター

問 少年育成センター
☎ 23 5070

事業者向け金融相談

10月1日(金)
13:00~16:00
商工会議所

問 商工会議所
☎ 22 1234

司法書士による法律相談

9月21日(火)
13:00~16:00
商工会議所

問 商工会議所
☎ 22 1234

知的障害者相談

9月22日(水)
9:30~12:00

身体障害者相談

10月3日(日)
10:00~12:00

精神障害者相談

10月9日(土)
13:30~15:30
総合福祉会館

問 社会福祉課
☎ 22 7167

エイズ・肝炎相談

9月15日(水)・10月6日(水)
13:30~15:00 ※予約は前日まで

若者の心と体の相談

9月15日(水)・10月6日(水)
13:30~15:30

栄養相談

10月8日(金)
9:30~11:30
赤穂健康福祉事務所

問 赤穂健康福祉事務所
☎ 43 2938

弁護士による法律相談

9月18日(土)・10月2日(土)
9:00~12:00
総合福祉会館

問 社会福祉協議会
☎ 23 2666

ふれあい心配事相談

9月27日(月)・10月12日(火)
13:00~16:00
総合福祉会館

問 社会福祉協議会
☎ 23 2666

飼えない猫の引取

9月21日(火) 9:30まで受付
問 環境課 (☎ 23 7131)



休日診療当番医

9月19日(日)	尾崎内科クリニック	☎ 24 7070
20日(月)	杉本医院	☎ 22 0546
23日(木)	栗尾整形外科	☎ 23 6666
26日(日)	山口医院	☎ 22 0159
10月 3日(日)	瞳クリニック	☎ 23 7837
10日(日)	相生市民病院	☎ 22 7126
11日(月)	杉本医院	☎ 22 0546

(注)午前9時から午後5時までで急病患者に限ります。(在宅当番医制)

休日・夜間の水道当番(緊急時のみ)

	業者名	夜 間	昼 間
9月15~20日	株山陽設備工業所	☎ 23 0360	☎ 23 0360
21~30日	赤松設備工業(株)	☎ 23 4121	☎ 23 4121
10月 1~10日	三業(株)	☎ 22 5129	☎ 22 5129
11~14日	浜田工業(株)	☎ 0791 22 2820	☎ 22 5250

◆納期のお知らせ 問 徴収対策室 (☎ 23 7152)

種 別	納 期
国民健康保険税 3期	9月30日(木)
後期高齢者医療保険料 3期	

☆市税などの納付は便利な口座振替で!

広告

「困ったら」まずは相談から

《借金・金融の相談に限り初回無料》初回専用番号/ **080-6029-1856**

地域に密着した活動を行います。

月~金曜 AM9:00~PM7:00

日 曜 PM3:00~PM5:00 (要予約)

電話予約の上、ご来所下さい

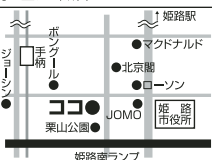
弁護士法人

岡崎晃法律事務所

《兵庫県弁護士会》

弁護士 岡崎 晃 弁護士 吉原 美由希

姫路市栗山町126 イノウエビル7F(姫路市役所大通り西)
TEL.079-281-8188 <http://www.okazaki-lawoffice.jp>



足が疲れやすく、腰痛や肩こりがある

合わない靴をはき続けると
足の痛みや変形に
つながります



足からの健康を考える靴屋

サタケ

百貨店券ギフト券
使えます

●シューフィッターがアドバイスします

0791-22-5266*ほんまち商店街北入口

読んでほしい♡この一冊★

私のおすすめの
1冊は、
こちらです。



図書館 カウンター業務
前田さん



おくりものはナンニモナイ

パトリック・マクドネル 作/谷川俊太郎 訳 あすなろ書房出版

ネコのムーチは、何でも持っている友だちに“ナンニモナイ”をプレゼントすることになりました。でも“ナンニモナイ”は、どこにあるのでしょうか。短いお話で読みやすく、いろいろと考えさせてくれる絵本です。

あいおい えんじえるず

あいおいえんじえるず
掲載募集!



弟が可愛くて仕方がない
お姉ちゃんです!

やまにし
山西さん(佐方1)

ゆづじくん
5か月

ことなさん

いつまでも
2人なかよくね



まるやま
丸山さん
(古池本町)

ゆづしくん
1歳7か月

みずほちゃん
3歳8か月

応募要領

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)。氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入の上、郵送・メール・持参のいずれか。(掲載月指定不可)

連絡先

企画財政課秘書広報係
まで
(左記連絡先参照)

取材
ノート

今年の夏は「酷暑」でしたね。室内に居ても、熱中症になられた方も多かったようです。また、高齢者の所在不明のニュースもありました。今月の特集は、“みんなで守ろう「いのち」”です。最近、家族や地域の が薄れてきていると言われています。助け合い、気づき、地域の交流を深め、人との交わりを大切にしていきたいものです。

携帯電話用
ホームページ
QRコード



●広報あいおいは再生紙を使用しています。

輝け! 相生っ子

ぼくの夢・ わたしの夢



矢野小学校 6年
やまもと りゅうや
山本 瑠也さん

夢は、サッカー選手!

ぼくの夢は、サッカー選手です。ぼくがそう思い始めたのは、二年生の頃、テレビでサッカーの試合を見ていて、ある選手がドリブルで何人もの人を抜きさっていました。スタジアムの観客は、大歓声をあげていました。ぼくもそのプレーを見て、わくわくしました。あんなプレーができればなあ、あんな選手になりたいなあ、と思いました。それから、ぼくは、毎日家でリフティング・ドリブル・シュートの練習をしています。

でも、試合では練習した技が通用しない時があります。それが悔しくて、しんどくても毎日練習を続けていると、何人か抜けるようになってきました。その時は、すぐうれしくて、もつと上手くなつてやろうとがんばっています。いつか、ぼくのあこがれて



相生市の人口 平成22年7月末現在

世帯数/13,232 男/15,297
人口/31,737 女/16,440

出生 12 | 転入 67
死亡 28 | 転出 78
前月より-27人