

広報

おおい

3

2011

No.998



もう切れちゃったよ♪

運動場で縄跳び大会が行われました。照れ隠しの
恥ずかしそうな笑顔が印象的でした(中央小学校)

主な内容

■特集 ちゃんと眠れてる？

赤ちゃんも眠れずにいる？



私たちのからだは、昼間に活動して夜間は睡眠をとることで疲労・ストレスを回復するようにできています。しかし、社会が夜型に変化してきたことに伴い睡眠時間を犠牲にしている人たちもいます。その結果、健康にもさまざまな影響を及ぼし、身体疾患や精神疾患を引き起こすことにつながっています。

眠ることは脳を休めること

眠りは、神経と脳の疲れを回復させてくれます。体の疲れは、安静と栄養で回復できますが、脳の疲れはただ安静と栄養だけでは回復しません。休息中も、脳は体の修復作業をしています。

脳の疲れを取るためには、何も考えなくてぐっすり眠ることが大切です。リラックスして、ちょうどよい長さの睡眠を取ると、脳の疲れが取れ、集中力や記憶力がアップします。

理想的な睡眠時間帯

毎日2時から眠りに就き、3時までの「睡眠のゴールデンタイム」はぐっすり眠りましょう。同じ5時間睡眠でも、他の時間帯で眠るのとは、疲労回復などに大きな差が出てきます。この時間帯に深い眠りが得られると、成長ホルモンの分泌を促し、子どもの成長を促進させたり、大人の老化防止に効果があると言われています。また、美容面からみても、皮膚を作りだす基底層の細胞分裂は、22時から2時ころが最も活発なことが確認されています。

睡眠不足は仮眠でカバー

どうしても夜眠る時間が十分にとれない場合は、仮眠をうまく利

保健センター

☎ 7108

用しましょう。ただし、仮眠は、15時までの30分以内。それ以上長いと、脳が深い眠りに入ってしまう、起きた時頭がボーッととして、かえって睡眠が十分にとれなかった時と同じような状態になってしまいます。

昼寝などを効果的に活用しましょう。

快適な睡眠をとるために

まず、自分の睡眠特性を知りましょう。睡眠時間は人それぞれ。週末に午前中から余暇活動ができる、または週末の睡眠時間が平日の睡眠時間プラス1〜2時間でおさまるくらいが適度な睡眠時間の目安です。そして、規則的な睡眠スケジュールを守りましょう。

寝る前には、お茶やコーヒーなどのカフェインを避け、読書や音楽など自分なりのリラックスメソッドを見つけましょう。

朝はカーテンを開け、日光を取り入れましょう。規則正しい3度の食事や適度な運動を心がけることで、夜しっかりと眠ることができ

ます。規則正しい生活を心がけること

で、快適な睡眠をとることができません。

眠れない状況とは？

主に、なかなか寝付けない(入眠困難)、何度も目が醒める(中途覚醒)、朝早く目が醒めてしまう(早朝覚醒)、熟睡できない、回復感がない(熟眠障害)の4つの睡眠障害があります。

また、事故や家族の不幸などの急性のストレスで何日間か眠れない急性不眠症と、4週間以上眠れない状況が続く慢性不眠症があります。不眠症の多くは、通勤時の事故、些細なミスや能率の低下、集中力・注意力・記憶力の低下、疲労感、意欲の低下など、日中の様々な障害が発生していることが問題となります。

睡眠不足と

睡眠障害の違いは？

不適切な生活環境や偏った睡眠習慣が原因となって、十分な睡眠が得られない状態が睡眠不足です。

一方、生活環境や睡眠習慣を正しく保つていても、身体、神経な

どの病気のために不眠や日中の強い眠気などの睡眠問題が生じるのが睡眠障害です。

不眠はうつ病のサイン？

うつ病と不眠には、深い関係があります。

うつ病は、気分の落ち込みなど、精神的な症状だけが現れると思われがちですが、実は様々な症状が出てきます。睡眠障害や食欲の低下、頭痛や肩こり、腰痛なども現れる場合があります。

うつ病にかかると、疲れているのに眠れない、夜中に目を覚ましてしまう、朝早くに目覚めてしまうなど、ほとんどの人が睡眠に障害をきたします。

2週間以上の不眠が、休日も含め続く時は、うつのサインかもしれません。

迷わずお医者さんに

相談しよう

「たかが眠れないくらいで」と思わず、疲れていても眠れない日が続くようでしたら、早めにかかりつけのお医者さんや専門機関(神経

科、精神科、神経内科、心療内科)へ相談してみてください。

うつ病は、治りにくい病気と思われているかもしれませんが、早期に適切な治療を受ければ、多くの人が回復しています。

まわりの人から見ても、睡眠の問題には気づきやすいものです。まずは「眠れていますか？」の一言から、身近な方へ、声かけを行ってみてください。

眠れていますか？

～2週間以上続く不眠は、
うつのサインかもしれません。
眠れないときは、お医者さんへ～



内閣府は、自殺者の最も多い3月を自殺対策強化月間と定めています。そして、不眠をうつの気づきのサインとして、睡眠キャンペーンを展開しています。

税務

平成23年度固定資産課税台帳などの縦覧・閲覧

税務課資産税係 (☎23) 7155 FAX(22) 6439

「縦覧制度」とは

固定資産税の納税者(代理人)が、自分の土地や家屋の評価額が適正かどうかを確認するため、土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿により他の土地や家屋と比較することができる制度です。

▼縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(月)

※土・日曜日、祝日を除く。

▼縦覧手数料 無料

「閲覧制度」とは

本人(同居の家族や納税管理人、共有者を含む)の所有する固定資産について、固定資産課税台帳(名寄帳)を閲覧することができる制度です。

※借地人・借家人は、借地・借家などの権利が発生する固定資産について閲覧できません。

▼閲覧期間 4月1日(金)～平成24年3月30日(金)

※土・日曜日、祝日、年末・年始を除く。

▼閲覧手数料 300円

※縦覧期間中は無料。

いづれも

▼場所 税務課資産税係

▼持参物 印鑑(認印可)

※ただし、代理人については、委任状が必要。また、借地人・借家人は、権利の資格を確認できる書類(賃貸契約書の写し及び身分証明書)も必要。

審査申出について

新たに登録された評価額に対して不服のある場合は、審査申出ができます(本年度は評価替えの事情がある場合を除き、前年度の評価額に据え置かれている家屋の評価額については、審査申出をすることはできません)。

▼審査の申出期間 4月1日

(金)～6月14日(火)
※土・日曜日、祝日を除く。

総務

災害時要援護者支援制度が始まりました

総務課総務係 (☎23) 7126 FAX(22) 6439

この制度は大規模災害発生時に、ご近所、町内、地域のみならずが互いに助け合い、地域の要援護者について、一人の犠牲者も出さないよう支援体制を創っていくというものです。

その第一歩としてこのたび、自治会、民生・児童委員の方々の協力により市内全域での要援護者名簿が出来上がりました。

この名簿は、要援護者の方の承諾を得たうえで作成したもので、災害発生時に速やかに救援、避難支援などに当たれるよう各自治会に配備しています。

今後、要援護者に該当し、名簿に未登録の方で登載を希望される場合は、自治会に備えつけた災害時要援護者避難支援申出書を地区の自治会役員に提出してください。

※災害時の状況により、希望される支援が受けられない場合があります。ご了承ください。

対象となる災害時要援護者とは

①75歳以上で単身者の方

- ②身体障害者手帳第1種のうち、下肢不自由・体幹障害・視覚障害・聴覚障害の方
- ③要介護3以上の方
- ④難病患者の方(県から災害時要援護者の個人情報提供があったもの)
- ⑤①～④以外の高齢者や身体障害者の方で災害時に援護を希望する方

「若者定住促進奨励金支給事業」

市内に5年以上定住する意思を持ち、家を新築された40歳未満の方に5年間で総額60万円を支給します。所有権5割以上ある方など条件があります。

詳しくは、
建設管理課 (☎23) 7134 へ



市有地を売却します

企画財政課管財係 ☎ 7 1 1 6
 ☎ 22 6 4 3 9

市が所有している土地を入札により売却いたします。入札の応募要領、申込書類などは企画財政課管財係で配付しています。

詳しくは、同係にお問い合わせください。

▼申込方法 3月22日(火)までに、入札参加申込書などを提出
 ※土・日曜日、祝日を除く。

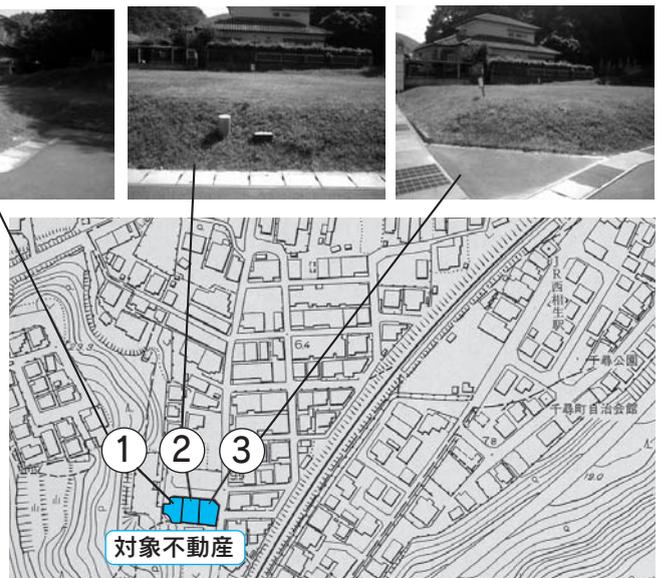
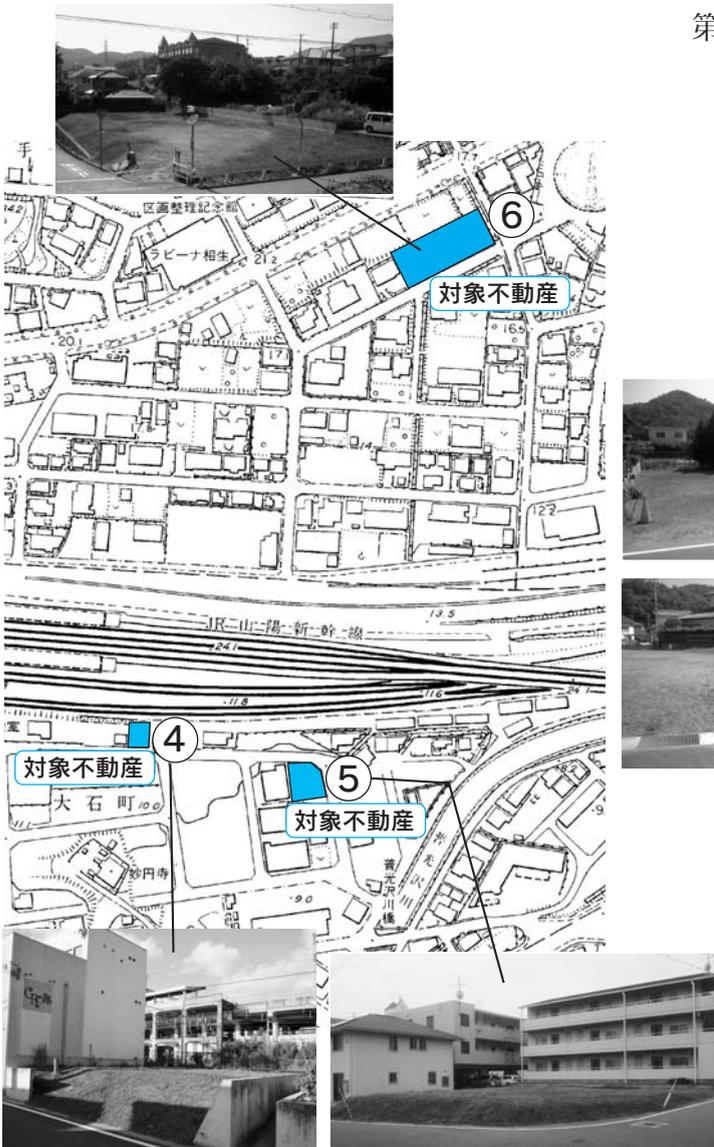
なお、市ホームページ市有地売却情報に、売却物件の現況写真などを掲載しています。

市有財産処分一覧表

番号	所在地	面積 (m ²)	最低売却価格 (千円)
①	佐方2丁目 620番6外1筆	149.67	4,790
②	佐方2丁目 620番7	163.67	6,056
③	佐方2丁目 620番8	154.31	6,173
④	大石町23街区-6 (相生駅南土地区画整理事業地内)	110.42	6,515
⑤	大石町37街区-2 (相生駅南土地区画整理事業地内)	347.76	24,344
⑥	山手1丁目190番	1,013.01	50,651
⑦	若狭野町野々 211番1	303.39	5,765

現況地目は全て宅地。
 接面道路は全て市道。

①～⑥は市街化区域、⑦は市街化調整区域。
 ①～③は第1種中高層住居地域、④～⑥は第1種住居地域。



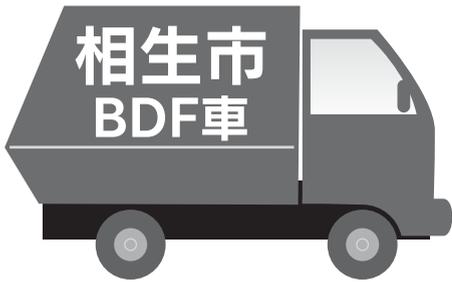
環境

家庭系食用廃油の回収と再資源化

環境課 (☎ 23 7 1 3 1 FAX 23 2 7 4 1)

市では、てんぷら油などの食用廃油を回収し、精製して、軽油に代わる自動車燃料の「バイオディーゼル燃料」(通称BDF)として利用するバイオ燃料の地域利用の活動を進めています。食用廃油は、再資源化し自動車燃料として利用することで、化石燃料の消費とそれに伴う二酸化炭素の排出を減らすことができます。

そのため、現在飲食店や学校給食など事業者からの回収活動を一歩進め、平成23年度より、家庭の食用廃油についても回収いたします。



【廃油回収拠点】

番号	箇所名	地区
①	カワベ相生本店	那波
②	陸公民館	山手
③	佐方福祉センター	佐方
④	古池自治会館	古池
⑤	那波野地域福祉活動センター	那波野
⑥	食品館わかさの	若狭野
⑦	はま勝矢野店	矢野

※排出された廃油は、相生・上郡広域シルバー人材センターで回収し、美化センターへ移送します。

【回収できる食用廃油】てんぷら油やサラダ油、オリーブ油などの植物性の食用油。消費期限切れの未使用油も可

※ラードなどの動物性油や機械オイルなどは不可。

【排出方法】食用廃油から油かすなどの異物を取り除き、洗浄したペットボトルに入れる。キャップをしつかりと閉め、油もれがないように注意し、指定日の午前中にペットボトルのまま排出してください。

【回収方法】左記の資源ごみ回収拠点7箇所、毎月第2、第4水曜日の午後回収します。

※美化センターへ直接持ち込みも可。

地球温暖化防止と循環型社会を築くため、この取り組みにぜひ協力ください。

詳しくは、折り込みの相生市民カレンダーをご覧ください。



ゴミの出し方の変更について

また、4月1日(金)から左表のとおり取扱いを一部変更いたしますので、ご確認ください。



事項	変更前	変更後
資源ごみ、粗大ごみの祝日収集の取扱い	別の日に振り替え収集(土・日曜日に収集)	祝日当日に収集(収集時間が早くなります)
美化センターへの持ち込み時間	8時40分~12時・13時~16時	8時30分~11時30分(午後は従来どおり)
ビデオ・カセットテープ、CD、MDの収集	ケース→粗大ごみ 本体→可燃ごみ	ケース、本体ともに→可燃ごみ
スプリング入りマットレスの収集	収集、持ち込みともに不可	粗大ごみとして、収集、持ち込みともに可

パブリックコメント「子育て応援都市宣言(案)」

子育て支援室(☎②③ 7175 FAX②③ 4596)

- 市では、第5次相生市総合計画並びに相生市次世代育成支援後期行動計画に基づき子育て・教育分野の充実に向けた取り組みを進めるため、平成23年度に「子育て応援都市宣言」を行う予定です。そこで、市民の皆さんが子育てを応援し、市を挙げて子育てを支えていこうという決意と基本方針を明らかにするため、「子育て応援都市宣言(案)」を作成しました。この案に対する皆さんのご意見を募集します。
- なお、お寄せいただいた意見は、それに対する市の考え方とともにその概要を公表します。また、意見に基づき宣言文を修正したときは、修正内容と理由を併せて公表します。
- ▼意見の提出期限 3月23日(水)
- ▼意見提出できる方
 - 市内在住、在勤、在学の方
 - 市内に事務所または事業所がある方
 - 相生市に納税義務のある方
 - この宣言に利害関係のある方

子育て応援都市宣言(案)

子どもは次代を担うかけがえのない存在であり、子どもたちが夢と希望をもち、健やかに育つことは、わたしたちの願いです。

子どもを産み育てやすい環境をつくり、心豊かなたくましい人を育てることはわたしたちの使命です。

わたしたち相生市民は、子どもの笑顔があふれ、子育てに喜びを実感できるよう、家庭、地域、学校、行政みんなが手を携え、地域全体で子育てを支えるまちを目指し、ここに「子育て応援都市」を宣言します。

- ▼意見の提出方法 必ず氏名及び住所を記入し、次の①～③のうち、いずれかの方法により提出してください(様式は自由)
- ①郵便 〒678-8585
相生市旭一丁目1番3号 子育て支援室 ※当日消印有効
- ②ファックス ②③ 4596
- ③メール Kosodate@city.aioi.hyogo.jp

姫路年金事務所からのお知らせ

平成23年度第1号被保険者の保険料額が引き下げられます
定額保険料 月額1万5,020円

納付方法	1か月分		6か月分		1年分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付(現金及び翌月末口座振替)	15,020円	—	90,120円	—	180,240円	—
毎月納付【早割】(当月末口座振替)	14,970円	50円	89,820円	300円	179,640円	600円
6か月前納(現金納付)	—	—	89,390円	730円	178,780円	1,460円
6か月前納(口座振替)	—	—	89,100円	1,020円	178,200円	2,040円
1年前納(現金納付)	—	—	—	—	177,040円	3,200円
1年前納(口座振替)	—	—	—	—	176,460円	3,780円

年金相談窓口の延長および休日開設

延長時間	3月22日(火)、28日(月)、4月4日(月)、11日(月)の19時まで
休日開設	4月9日(土)9時30分～16時
持参物	年金手帳、印鑑
場所	姫路市北条1丁目250
問い合わせ	☎079-224-6385

○国民年金保険料の改定にあわせて前納保険料額も変わります
平成23年4月から、前納保険料額も変わります。

○国民年金保険料の納付は便利で安心な口座振替を
国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなることがあります。また、万一の時に障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。

また、早割・半年前納・1年前納など割引のあるお得な振替方法もありますので、ぜひご利用ください。

※口座振替を希望される場合は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)のうえ、年金事務所に申し込み、または郵送してください。また、金融機関窓口にご提出いただくこともできます。

教育

**相生市教育振興基本計画(案)に対する
パブリック・コメント制度の実施結果を公表します**
教育委員会管理課(☎23 714 2 ☎23 714 8)

「相生市教育振興基本計画(案)」
について、いただいた主なご意見
と、それに対する市教育委員会の
考え方を要約し公表します。

ご意見

「相生の教育の成果と課題」につ
いて

経過などの記載に努めました。」「
取り組みました。」などの表現が多
く、説得力に欠ける。道徳心・倫理
観・郷土愛の面から触れて欲しい。



市教育委員会の考え方

取り組んできた事業などについ
て、できるだけ具体的に記載しま
した。道徳心などについては、「3
豊かな心の育成」で触れています。

ご意見

「これからの相生の教育」の基本
目標について

学校教育分野のみに限定され
ているように思われる。生涯学
習分野についても区分して目標
を記載すべきだと思います。



市教育委員会の考え方

この目標には、相生市の子ど
もから大人までの全ての人が、
学校教育や生涯学習を通して、
幸せでこころ豊かになれるよう
な願いを込めています。

ご意見

「学校の授業が分かると答えた児
童生徒の割合について

「授業が分かる」の基準が分か
りにくい。



市教育委員会の考え方

教職員は、常に児童生徒によく分
かる授業をめざしています。日々
の授業やテスト、さらに児童生徒によ
る教職員の授業に関するアンケー
ト評価などで検証します。



ご意見

全ての目標には、それを検証
する工程を組み込んでいます。
「教職員の資質の向上について
教育の独立性を保ちながら、

教育行政としての最重要課題と
して現場と教育委員会の関係を
密に、児童生徒の将来を確保す
べく、検討を続けて欲しい。



市教育委員会の考え方

教職員の資質の向上は最重要
課題と考えています。児童生徒
に対して、よりよい授業実践が
できるように、計画案39頁の「学
校における研修活動の活性化」に
以下のとおり加筆修正します。

「教育効果が一層上がるように、積
極的な授業の公開、教職員相互の
研究、ICTの活用などを行い、子
どもたちが授業に興味関心を持
って集中力を保ちながら学べる
よう、絶えず指導内容や指導方法
の工夫・改善に努めます。」



ご意見

「学校安全及び防災教育の推進」
について

生命の大切さを認識する事は
何事にも変え難く、独立した項目
を掲げる方が良いのではないか。



市教育委員会の考え方

子どもの安全・安心は、重要なこ

とであると認識しております。家
庭・地域・学校が、しっかりと連携す
ることで確保されるものと考えてお
り、この項目に位置付けしています。



ご意見

「人権を尊重するまちづくりの推
進の数値目標について

「相生市は人権が尊重されてい
る市であると思う人の割合が県
のアンケート調査を上回る」につ
いて、これが何になるかしっく
りこない。



市教育委員会の考え方

心の問題を数値化することは非常
に難しいのですが、アンケートの
実施は相対的な判断をする尺度であ
り、ひとつの「気付き」の手段である
と考えます。その点をより明確にす
るために計画案66頁の目標の説明に
以下のとおり加筆修正します。

「兵庫県という身近な大きな母集
団と相生市民の人権意識を比較
することにより、人権教育・啓発
施策の改善に役立てることを目
的とする。」

※詳細については、管理課、市ホ
ームページなどで閲覧できます。

選挙

4月10日(日)は兵庫県議会議員選挙の投票日

選挙管理委員会(☎ 7120 FAX 2741)

兵庫県議会議員選挙は、4月1日に告示され、4月10日(日)が投票日です。

▼投票時間 7時から20時まで

▼投票のできる方 平成3年4月11日以前に生まれた方で、平成22年12月31日以前から引き続き相生市に住み、相生市の住民基本台帳に登録され選挙人名簿に登録されている方

ただし、1月1日以降に兵庫県内の他の市町に転出し、引き続き住んでいる方は、「引き続き県内居住証明書」を持参しなければ投票できません。

また、1月1日以降に兵庫県内の他の市町から転入し、引き続き住んでいる方は、「引き続き県内居住証明書」を持参し、転入前の住所地の投票所で投票することとなります。



で期日前投票所の増設をします。

ぜひご利用ください。

○4月2日

(土)若狭野多目的研修センター

9時～18時

○4月3日(日)矢野公民館

9時～18時

※身分を証明するものをご提示

いただくことがあります。

【郵便による不在者投票制度】

身体に重度な障害のため歩行困難で、投票所へ行って投票することができない方のために「在宅投票制度(郵便による不在者投票制度)」があります。

利用できる方は、身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険証を持つている有権者で、その障害の種類、等級が下表に該当する方、もしくは知事がこれと同程度であることを認めて書面によって証明した方に限られます(投票用紙などの交付請求は、選挙期日前4日までになつていきますので、ご注意ください)。

なお、今回の選挙は次の日程

の8時30分～20時に「投票所のお知らせ」(投票所入場券)を持参して、ご来場ください。宣誓書に必要事項を記入し、投票を行つていただきます。

【期日前投票について】



手帳の種類	障害の種類	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹または移動機能の障害	1級もしくは2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、または直腸、小腸の障害	1級もしくは3級
	免疫、肝臓の障害	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢または体幹の障害	特別項症から第2項症まで
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、または直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症から第3項症まで
介護保険の被保険者証	要介護5	

【選挙公報の配布方法について】

選挙公報については、新聞折り込みにより配付しています。新聞未購読の方につきましては、市役所及び各市立公民館に選挙公報を置いていきますので、ご面倒ですが市役所またはお近くの公民館までお越しください。



鬼は～外！福は～内♪

2月3日・山手幼稚園節分遊び

節分の日、園児61名が自分たちで作ったお面をかぶり、可愛い鬼に変身。先生が園児たちに豆をまいて、園児たちの心に住む鬼を追い出し、一年の無病息災を願いました。その後、「豆まき」の歌を合唱しました。



どれにしようか迷っちゃう～

2月2日・バイキング給食(相生小学校)

メロンパンや炊き込みおにぎり、唐揚げ、コロッケ、ハンバーグなど、大好きな料理を自分で選ぶバイキング給食を楽しみました。1、2年生合同の給食では、下級生に譲る優しい場面もありました。



サッカーボールでボウリング

1月25日・双小まつり2011

3年生から6年生までの9クラスが、クイズやゲーム、迷路など趣向を凝らしたお店を用意し、全校生徒の他、平芝幼稚園や平芝保育所、地区の学校支援ボランティアの方たちも一緒になって楽しみました。



世代を越えた力作集まる

2月15・16日・相生市世代交流作品展

小学生から相生市高年クラブ連合会の会員まで総勢82名による世代交流作品展が行われました。書道や手芸、墨絵や陶芸など多種多様な力作131点が展示され、ゆっくり楽しませてくれました。



ママが作るフェルトのおもちゃ

2月10日・手づくり布おもちゃ

子育て支援センターげんきで、フェルトを使った絵合わせパズルやガラガラ、鈴入りサイコロなどを作りました。『月1回、子どもが遊んでいる間に家でできない手づくりを楽しんでいます♪』と人気を集めています。



ささやかな出来事に大きな価値を見出そう

1月30日・相生市青少年健全育成市民大会

「地域ぐるみで育てる相生っ子」をテーマに、第30回相生市青少年健全育成市民大会が開催されました。那波中学校区の実践発表、若狭野小学校の児童たちによる取り組み発表を行った後、第2部では、南蔵院住職による講演がありました。



カキのフルコースをどうぞ♪

1月25日・地産地消料理教室(那波中学校)

市内中学校の2年生が、相生特産の「カキ」や相生産の野菜を使って調理実習を行いました。この日は、漁協婦人部の指導のもと「殻付きカキ」のカキ剥きを体験し、剥いた殻はグラタンの容器に、カキの身は、カキご飯、カキフライ、カキのグラタンに調理されました。

相生港埋立地整備完成 オープニングイベント事業

10月3日(日)、相生湾埋立地緑地の完成を記念し、「Oh!みなとフェスティバル」を開催しました。

地元3自治会などが実行委員会を構成し、相生ならではの体験型の催しが実施できました。

今後は、地域の賑わい創出と交流の場としての活用が見込まれます。



中学生ペーロン推進事業

6月11日(金)、相生ペーロン競漕の歴史・文化の継承として、市内中学1年生を対象とした中学生ペーロンを実施し、3中学校9チーム270名が参加しました。

ペーロンの体験乗船やレースを通して、全員が協力して漕ぐことで、学級の団結力を高めることができました。

絵本と子育て大好き事業

子育て教室や保護者の悩み相談など、年間延べ9000人を超える方が利用している子育て学習センターに、絵本や紙芝居など約200冊を購入しました。

絵本は、親子が身近にふれあえ、情操教育を行ううえでもとても重要な手段です。また、大型絵本は、読み聞かせなどの事業にも活用しています。



きらり★と光る 個性豊かなまちづくり

市では、皆さまからいただきました「相生市ふるさと応援寄附」を活用し、今年度6つの事業を実施いたしましたので、ご紹介します。

問 企画財政課 ☎ 7124



駅前広場ライトアップ事業

相生市の玄関口である相生駅前広場に約1万6000球のLEDイルミネーションにより賑わいと元気を与えてくれるライトアップを行いました。

今年度は、11月9日から30日までを「秋のもみじ」、12月1日～1月19日までを「冬の樹氷」と色を変え、季節の移ろいを演出することができました。

相生っ子見守りネット事業

園児・児童・生徒の安全確保などを目的に、連絡メールシステムを導入し、保護者と各幼稚園、小・中学校との連絡システムの充実を図りました。

このシステムは登録制で、幼稚園では約99%、平均でも9割を超える家庭の登録があり、保護者への緊急時の連絡など、学校などと保護者を繋ぐ有効なツールとなっています。



親支援講座とファシリテーター養成講座事業

子育て中の保護者同士が、親の孤立感を減らし、育児不安の解消につなげることを目的に、自分に合った子育てを見つけていく親支援講座を実施しました。

また、ファシリテーターと呼ばれる指導者の養成講座を実施することで、次年度以降の活動にもつなげ、子どもを育てやすい環境づくりを進めます。



ふるさと応援寄附とは...

皆さまの出身地など、親しみや共感を覚えてふるさとだと思ふ地方公共団体へ寄付をしていただくことにより、ふるさとを応援してもらう制度です。

ふるさと応援寄附の金額が一定額を超えると、申告により所得税や住民税の一部が控除されます。

「ふるさと応援寄附」は、今年も受付中です！多くの方からの応援をお待ちしております。

◎懸賞金1人500万円
 情報が検挙に結びついた場合には、手配被疑者1人あたり500万円(上限額)の懸賞金が支払われます。

乗客及び駅職員12人を殺害し、500人以上を負傷させた「地下鉄サリン事件」の発生から、3月20日で16年が経過しますが、警察庁指定特別手配被疑者(写真の3人は依然として逃走しています。警察は、3人の発見検挙に総力を挙げた追跡捜査を行っています。「被疑者によく似た人を見かけた」など、どんな些細なことでも結構ですので警察に通報してください。

安全と安心の窓
 ◆オウム真理教関係特別手配被害者に関する情報提供のお願い◆

 相生警察署
 ☎(22)0110

相生市人身交通事故発生状況(1月末累計)

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	4	0	4
那波野	4	0	4
中央通	5	0	5
丘の台	4	0	4
若狭野	5	0	6
矢野	1	0	2
合計	23	0	25

逮捕監禁致死事件



H7年撮影(現在のイメージ)
 ひらた まこと
平田 信(45歳)
 身長183cm位・ひげが濃い
 左首筋に5mm位のホクロ

地下鉄サリン事件



H5年撮影(現在のイメージ)
 たかはし かつや
高橋 克也(52歳)
 身長173cm位・眉毛が濃い
 近視(メガネ使用?)

地下鉄サリン事件



H7年撮影(現在のイメージ)
 きくち なおこ
菊地 直子(39歳)
 身長159cm位・右目下にホクロ
 右こめかみにホクロ

西播磨県民局だより
家族で行こう! 光都映画祭
 ~春休み特別上映~
 ディズニー作品のうち、2010年の世界興行収入1位を記録した「トイ・ストーリー3」や、第81回アカデミー賞(2009年)の長編アニメ映画賞部門にもノミネートされた「ポルト」を上映します。
 また、「ハローキティ」や、「悟空の大冒険」などの懐かしの子ども向けアニメも上映。
【期間】3月19日(土)~27日(日)10時~16時(月曜日 休館)
【場所】都市PR館「オプトピア」
【入場料】無料

無料で都市をご案内!
播磨科学公園都市見学ツアー
 「時間とともに成長する森の中の都市」播磨科学公園都市を見学しませんか?
 県では、貸切バスを利用して都市を訪れる団体を対象に、都市内を無料で案内しています。見学コースなど、詳細についてはお問い合わせください。ぜひご利用ください。
【実施主体】都市PR館「オプトピア」
【実施日】水・金・土・日(要予約)
【利用料】無料



【問】都市PR館「オプトピア」(「走る県民教室」対象施設) ※月曜休館
 赤穂郡上郡町光都2-23-1 ☎(22)1155

地デジ詐欺にご注意ください!!

アナログテレビ放送のデジタル化に便乗した詐欺が発生しています。国や放送局がお金を請求することは絶対にありません!!!

こんな詐欺が増えています!

- ・業者が地デジ普及のためと集金にやって来た
- ・地デジ工事をかたって前金をだまし取られた
- ・総務省(デジサポ)と名乗る職員が訪問し費用を請求された

被害にあわないために!

- ・頼んでいないことに対する請求や、覚えのない請求は、はっきりと断る
- ・絶対に部屋に上がらせない
- ・訪問者の名前や連絡先などを聞いてメモし、身分証明書の提示を求める
- ・一人で判断せず、家族や信頼できる電器店、デジサポなどに相談する

あれ?おかしい?と思ったらコールセンターや警察へご連絡を!!!
 総務省 地デジコールセンター
 ※デジサポが対応します。
 ☎0570-07-0101
 (9時~21時※土・日、祝日は18時まで)
 ※IP電話など、ナビダイヤルがつかない場合は、☎03-4334-1111へ。



相生市防災講演会

☎ 23 7 1 2 6

▼日時 3月23日(水)14時
～15時30分

▼場所 総合福祉会館4階

多目的ホール

▼講師 金芳かねよし 外城雄ときおさん

(NPO「神戸の絆2005」)

専務理事 神戸学院大学教

授)

▼演題 「神戸発 復興危機

管理」

万葉の岬

つばきまつり

☎ 23 7 1 3 0

▼内容 つばき園の散策、

つばき園に咲く椿の写真

展、緑の相談所開設、花苗・

特産品販売、甘酒の振る舞

い、珈琲割引券配布など

▼日時 3月20日(日)10時
～15時

▼場所 万葉の岬

▼入場料 無料

▼駐車場 ホテル万葉岬駐

車場をご利用ください

ガーデニング講演会

(無料)

☎ 23 7 1 3 0

▼内容 「人は花を育てる

花は人を育てる」をテーマ

に、NHK教育TV「趣味

の園芸」で活躍中の草花育

種家矢澤秀成やざわひでなるさんの講演

▼日時 3月18日(金)

13時30分～(13時開場)

▼場所 市民会館203会

議室

▼定員 先着120名(申

込不要)



相生市森林組合合併

☎ 23 7 1 5 6

2月15日(火)に上郡町役

場において、上郡町・相生

市・赤穂市森林組合の合併

予備契約調印式が行われま

した。

合併予定日は7月1日

で、名称は「はりま西森林

組合」となり主たる事務所

は上郡町に置くことになり

ます。

「癒しの介護(やさしい

☎ 23 2 6 6 6

3月15日(火)13時

30分～15時30分

▼場所 総合福祉会館3階

301研修室

▼講師 赤十字健康生活支

援講習指導員

▼定員 先着30名

▼参加費 無料

▼持参物 タオル1枚

※肘まで袖をあげることで

できる服装でお越しくださ

い。

▼申込 3月14日(月)まで

に社会福祉協議会へ



相生・上郡広域シルバ

研究会

☎ 22 4 0 5 0

▼対象 概ね60歳以上の方

▼日時 4月5日(火)13時

30分

▼場所 総合福祉会館1階

101研修室

公民館へ行こう!

市内の公民館などで、工夫を凝らした様々な講座を行っています。下表をご覧ください、地域を問わず、興味のあるものに参加してください。

公民館名	日時	行事	定員	内容
矢野 ☎ 29 0002	4月2日(土) 10時～	ヒップホップダンス	40名 随時	リズムに合わせてダンスを楽しむ。 全9回 子どもから大人まで
若狭野多目的 研修センター ☎ 28 0001	4月14日(木)、 21日(木)、28日(木)、 5月12日(木) 13時30分～	アートフラワー教室	10名	微妙に変化していく色の美しいあじさいを作っ てみませんか! 材料費 800円 対象:4日間とも受講可能な方

※受付は3月15日からです。受講は無料ですが、材料費がかかる場合がありますので、詳細は公民館などへお問合せください。なお、受講については、相生市民に限ります。



かるがも
スクール
☎23 833 133

お花見

▼対象 就学前までの幼児とその保護者

▼日時 4月7日(木)10時30分～13時

※雨天の場合4月8日(金)

▼場所 山手墓地公園内中央遊園地

▼参加費 無料

年齢別グループ活動

▼対象・日程

グループ	活動日(毎月)
マタニティー (H23.4.2生～妊娠中の方)	第1水曜日・第3木曜日 初回4月6日(水)
うさぎ (H22.4.2生～H23.4.1生)	第2水曜日・第4木曜日 初回4月13日(水)
あひる (H21.4.2生～H22.4.1生)	第1木曜日・第3水曜日 初回4月20日(水)
コアラ (H20.4.2生～H21.4.1生)	第2木曜日・第4水曜日 初回4月27日(水)

▼時間 10時～11時30分

▼場所 子育て学習センター

▼申込 3月15日(火)から子育て学習センターへ



図書館通信
☎23 515 1

図書館の休館について

コンピュータの入れ替えと玄関アーチ改修工事のため3月15日(火)から21日(月)まで、1階部分を休館し、閲覧、貸出、返却などの窓口業務をすべて停止いたします(インターネット予約、HPも不可)。2階フロアは通常どおり開館し、3階フロアでの図書館主催事業は実施します。

なお、この期間の直前直後の3月14日(月)と22日(火)は、全館休館日(インターネット予約、HPも不可)。となっておりますので、ご注意願います。

みんなおいでよ 『子ども劇場』

◇おはなし会

▼日時 3月20日(日)11時～11時30分

▼内容・場所 えほん「わたしとあそんで」ほか(3階えほんのへや)、おはなし

「みぞ買い橋」ほか(3階おはなしのへや)

◇えいが会

▼日時 3月27日(日)10時30分～12時

▼内容 「親子ねずみの不思議な旅」

▼場所 3階視聴覚室

☆おはなしいっぱいの日

▼日時 4月10日(日)10時30分～11時30分

▼内容 おはなし会など

▼場所 3階視聴覚室



相生市民合唱団員

開生生涯学習課

☎23 714 4

合唱団代表(青木)

☎23 029 7

相生市民合唱団は市制50周年を記念して結成された合唱団です。今年に結成20周年目を迎えます。これを機会に新しい団員を募集します。一度、見学に来てください。

▼募集対象 16歳以上の方

▼練習日 毎週木曜日19時～20時30分

▼練習場所 市民会館中ホール及び大ホール



相生市林業研究グループによる林業教室

開産業振興課

☎23 715 6

▼内容・定員 木工芸5名・木彫り工芸5名・竹工芸10名・炭焼き工芸6名・陶芸15名

▼開催日 4月1日から1年間、各教室毎月2日間

▼対象 18歳以上で市内在住、在勤の方

▼参加費 教室材料費など(各教室で異なる)

▼申込 3月22日(火)までに申込用紙に必要事項を記入押印し、産業振興課へ

平成23年度 相生市奨学生

開管理課 ☎23 714 2

身体、人物ともに良好で、修学の意欲と能力があるにも関わらず、経済的理由により高等学校などで修学することが困難な学生に対し奨学金を支給します。

▼支給範囲

項目	金額	条件など
就学費	年額36,000円以内	就学に要する費用
通学費	月額2,000円以内または自転車購入費の1/2以内(上限額1万円)	交通機関を利用する場合は最も経済的な方法
新入学支度金	12,000円	1回限・新入学生徒のみ

▼締切 3月28日(月)

▼申請 市内各中学校または管理課にある指定の書類に、「平成22年中の同一世帯全員の所得が確認できる書類(源泉徴収票・所得税申告書の写しなど)」を必ず添付して、管理課へ

※認定には一定の基準(成績、所得)があります。

看護師(5月1日採用正規市職員)

問 市民病院 ☎ 7126

【採用予定人員】 若干名
 【受験資格】 昭和36年5月2日以降に生まれた方(平成23年5月1日における満年齢が49歳までの方)で、保健師助産師看護師法に定める看護師・准看護師免許を有する方
 【受付期間】 3月15日(火)～31日

(木) 8時30分～17時15分
 ※土・日曜日、祝日を除く。
 【試験日時】 4月12日(火)14時～
 【試験内容】 面接による選考
 【申込】 履歴書(市販の用紙に自筆で記入のうえ、写真添付)、看護師免許の写しを持参※郵送不可。

※なお、市民病院では、看護師(臨時職員及びパート)、看護助手も随時募集しています。詳しくは、広報あいおい2月号をご覧ください。どうか、市民病院へお問い合わせください。



介護認定調査員

問 健康介護課長寿介護係 ☎ 7124

【業務内容】 要介護認定のもととなる認定調査(面接・聞き取りなど)を行い調査書を作成すること
 【任用期間】 4月1日(金)～
 【勤務時間】 9時～16時(週2～3日)
 【応募資格】 看護師、准看護師、介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士(ただし、各々1年以上の実務経験を有するものとする)などの資格を有する方、またはこれに準ずる方で、運転免許のある方
 【賃金】 (時給) 1150円
 【募集人員】 若干名
 【試験内容】 面接(日程などは後日連絡)
 【申込】 3月22日(火)までに履歴書(写真貼付)、資格を有することを証明するものの写しを健康介護課へ提出

相生ペーロン祭

陸上パレード・カーニバル参加団体募集

問 産業振興課 ☎ 7133

播磨地方に初夏を告げる相生ペーロン祭の当日、まちのメインストリートで行われるパレード・カーニバルに、よさこい踊りやダンスなど多彩なパフォーマンスで参加し、大いに祭を盛り上げてみませんか?
 【内容】 相生ペーロン祭当日(5月29日)に、11時から相生市街メインストリート約1.5kmを演技しながら行進していただきます。
 【募集团体数】 パレード・カーニバル各15団体
 ※応募多数の場合、選考の結果お断りさせていただく場合があります。
 【参加費】 無料(出場実費は各団体に負担)
 【参加要件】 次の要件のすべてを満たす団体
 ①概ね20人以上が参加可能
 ②陸上の部全体会議(4月)に代表者が出席
 ③主催者の主旨を理解している
 ④演技に「ペーロン祭らしさ」(例えばペーロン音頭を取り入れるなど)を取り入れ、観客、出場者双方が楽しめるよう工夫
 【申込】 3月18日(金)17時までに所定の申込用紙に、必要事項を記入し、産業振興課へ提出

住宅入居者募集

問 建設管理課建設総務係 (☎ 7134)

【受付期間】 3月24日(木)17時15分まで※土・日曜日、祝日を除く。
 【申込】 窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて建設管理課に提出。応募多数の場合3月29日(火)に抽選。

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格
相生駅南 再開発住宅 (大石町)	203号(3LDK)	1戸	57,000円 (別途共益費3,000円)	①市内に住所または勤務場所のある方 ②現に住宅に困っておられる方 ③夫婦または親子など2人以上の家族であること
市営城谷住宅 (竜泉)	24号(2K)2階建風呂なし	1戸	8,200円～11,700円	①市内に住所または勤務場所のある方 ②現に住宅に困っておられる方 ③入居しようとする家族全員の政令月収が、15万8千円以下(裁量階層世帯は、21万4千円以下)
	46号(3DK)2階建風呂有り	1戸	15,000円～29,600円	
市営一の谷住宅 (緑ヶ丘)	5号(2K) 2階建風呂なし	1戸	8,800円～13,900円	
市営西後明住宅 (西後明)	46号(2DK) 2階建風呂有り	1戸	11,900円～23,400円	

※いずれの住宅も敷金は、家賃の3か月分必要。申込資格は上記以外にもあります。詳しくは建設管理課へお問い合わせください。

ハリマホームガス株式会社
 相生市那波大浜町 4-20

★ガスのご用命から各種リフォームにいたるまで、当社はあらゆる生活関連のニーズにお応えします。お気軽にお問い合わせください!

お問い合わせは
 TEL 0791-22-2806 FAX 0791-22-4063

Si 全口センサー搭載コンロ

★今、ガスコンロはセンサーを全口に搭載し安全・快適にガスをご使用していただけるようになりました。

住宅用火災警報器

★怖い住宅火災にも火災警報器があれば安心です。ご用命は当社まで。

キッチンスタジオ・ハリマ
 相生市陸本町 15-29

★充実した最新のキッチンで料理講習も好評開催中です。
 ★皆さんも仲間に加わりませんか。

広告

市民体育館
 ☎227129
 申込みは、申請書に記入し、参加費を添えて締切日までに市民体育館窓口へ

相生市民春季ソフトボールのついで

- ▼対象 市内在住または在勤の男子で構成されたチーム(地域、職域、クラブ不問)
- ※ソフトボール協会の選手登録は可。ただし、投手での出場は不可。
- ▼日時 4月17日(日)9時(雨天中止)
- ▼場所 相生スポーツセンター
- ▼参加費 1チーム5000円
- ▼締切 3月28日(月)17時

第1期スポーツ教室

- ▼実施期間 表中の開始日から指定の曜日20回
- ▼受付 4月4日(月)～
- ▼参加費 5000円
- ※幼児体操のみ2500円
- ▼定員 先着30名
- ※受付開始日8時30分に定員をこえた場合は抽選。

教室名	曜日(開始日)	時間	指導内容	対象
健康体操	毎週月・木(4/11)	10時～11時30分	ボール体操、ストレッチ体操、あそぼうるなどを中心にした体力づくり	一般女性
卓球	毎週火・金(4/12)		初心者を中心とした技術指導と体力づくり	一般男女
バレーボール(あそぼうる含む)		15時～16時30分	運動・遊びを通しての動きづくりと体力づくり	幼稚園年長児
バドミントン				
幼児体操				

暮らしの保健室
 LIFE
 保健センター ☎227168

今年度の子宮がん・乳がん検診は今月中に!

- ①乳がん検診
- ▼対象 40歳以上の女性
- ▼料金 40歳代1800円、50歳以上1400円
- ▼受診方法 3月18日(金)

お悔やみ ※敬称略

死亡月日	氏名	年齢	住所
1/29	木達 八子	91	旭2丁目
1/30	田上 正久	94	矢野町真広
1/31	石橋 正久	89	大石町
2/1	神谷 榮造	91	相生5丁目
2/4	山本 有歳	85	汐見台
2/6	大谷 正	98	若狭野町入野
2/7	起塚 正義	74	向陽台
2/8	射延 宗嗣	89	若狭野町野々
2/9	藤本 宗美	83	矢野町小河
2/10	桑原 恵美	79	矢野町下田
2/14	河本 ひさの	94	緑ヶ丘2丁目
2/17	高見 昭三	93	旭2丁目
2/17	村上 昭三	83	那波本町
2/18	山下 マサヨ	96	山手1丁目

- ②子宮がん検診(子宮頸部検診)
- ▼対象 20歳以上の女性
- ▼料金 2100円
- ▼受診方法 左記の各医療機関に直接予約のうえ受診
- ▼実施医療機関 赤木産婦人科医院(予約不要)、杉本医院、半田クリニック
- ※①②とも相生市国民健康保険、75歳以上の方は無料。

3歳児健康診査
 ▼日時 4月5日(火)13時
 ▼場所 保健センター

4か月児健康診査
 ▼日時 3月15日(火)13時
 ▼場所 保健センター

予防接種はお済みですか?
 定期予防接種は、時期や回数が決まっています。接種期間が短いものもありますので、母子手帳で確認し、まだ済んでいないものがあれば接種しておきましょう。
 また、市では任意予防接種費用も助成しています。
 詳しくは、相生市民カレンダーをご覧ください。

太子町にある 夢の庭を提案する専門店
エクステージ
 揖保郡太子町東南 363
 エクステージ 太子 クリック
 してね! 079-277-4468

潮見堂
 潮見堂本店
 赤穂市南野中760-1 TEL0791-42-4200
 新幹線 相生駅南 TEL0791-22-0260

相生市陸木町4-33 ☎22-1219
 ★毎週日曜日 祝日定休
 ★営業時間
 12:00～14:00
 17:00～22:30

食育コーナー Vol.12

～相生市の学校給食について～Part.2



相生市の学校給食は、なぜおいしいの？



特産品とのコラボ
「ゆずマーマレードパン」給食

【給食調理形態】

小学校給食は、各学校の敷地内にある給食室で調理を行う「単独校調理場方式」です。そのため、子どもたちは調理現場を目にする機会が多く、見る・聞く・かぐ・味わう・触れるなど五感を通して食育を学ぶことができます。

相生市の学校給食がおいしい理由の1つは、各小学校で調理をしているため、運ぶ時間が短く、出来立てで熱々の給食が食べられるからです。

中学校給食は、それぞれの校区内にある小学校の給食室で調理を行い、中学校へ配送する「親子方式」です。

中学校給食についても、保温効果の高い食缶を導入し、また極力移動にかかる時間を抑えているため、おいしい給食が食べられるようになっています。

【学校給食の取り組みの特徴】

小学校では、バラエティ豊かな献立や子どもたちが食べることを「楽しみ」にする献立を取り入れると同時に、地産地消への取り組みを行っています。

『お楽しみ給食』、『リクエスト給食』、『バイキング給食』や『行事食』などでは、クラスの友だちと一緒に味わい、その喜びを共有することで、子どもたちに心の栄養を与えます。

また、旬の食材、季節の献立を取り入れることで、食文化への関心を高めています。

毎月19日を『食育の日』と定めて、地元産の野菜などを活用した地産地消を推進し、安全・安心な学校給食に努めています。これにより、子どもの望ましい食習慣の形成や食に関する理解が深まり、生きた教材である学校給食の献立内容の充実を図っています。

さらに阪神・淡路大震災の教訓を風化させないよう、平成8年から毎年1月に『防災給食』を実施しています。これは、非常食の乾パン、アルファ化米五目御飯などを、避難所となる寒い体育館などで食べることで、防災意識を高め、温かい給食への感謝の気持ちを育てています。

《知りたい、学校給食のココ？》

Q 学校給食に『米粉パン』は使われていますか？

A はい。12月から、月1回兵庫県産の米粉を使用した『米粉パン』を、試験的に給食に出しています。各小・中学校で実施したアンケート結果でも「もちもちしていて、おいしい」と好評です。

催眠商法(SF商法)にご注意を!!

「タダで物をあげるから来てください」などと言って民家などに人を集め、最初は無料で雑貨品を配ったり、健康機器を使わせたりします。断れない雰囲気にした上で、業者が本当に売りたい高額な商品(羽毛布団、健康治療器、健康食品など)を購入させる商法です。

西播磨地域でも「会場で高額な健康治療器を契約してしまったが、解約したい」という催眠商法に関する相談がたくさん寄せられています。

被害にあったら、契約書を受け取ってから8日間以内はクーリング・オフができます。

※クーリング・オフの仕方がわからない場合やクーリング・オフの期間が過ぎている場合は、下記へお問い合わせください。

相生市消費生活センター(市民会館1階) ☎まちづくり推進室 ☎237130



あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの
投資窓口

相生証券

AM8:30~PM5:30 ☎(0791)22-0654
http://www.aioi-sec.com/

溶接の高品質化のサポート
から工場の安全まで。
消火器で安心・安全確保
工場から家庭まで。

一般高圧ガス



光都ガスセンター

ISO9001・2000認証取得
安心の品質管理

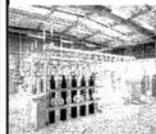


株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機

産業用機器



★有料広告募集中！申し込みは企画財政課秘書広報係へ(☎237123)

ひとりで悩まないで

相談

してね!

行政相談

3月16日(水)
15:30~17:00
総合福祉会館
問 総務課
☎②7126

人権相談

4月13日(水)
10:00~12:00
市民会館
問 総務課
☎②7126

社会保険労務士による労働相談

3月18日(金)
13:30~16:00
市民会館
問 産業振興課
☎②7133

あいおいっ子悩み相談

4月8日(金)
13:00~16:00(臨床心理士)

教育相談

毎週火・木曜日
13:00~16:00
少年育成センター
問 少年育成センター
☎②5070

女性のための再就職相談

3月23日(水)
10:30~13:30

くらしのクレーターによる消費生活相談

3月28日(月)
10:00~12:00
市民会館
問 まちづくり推進室
☎②7130

専門相談員による消費生活相談

毎週月~金曜日
9:00~16:00※電話可
市民会館(消費生活センター)
問 まちづくり推進室
☎②7130

農地相談

4月12日(火)
13:30~15:30
市役所
問 農業委員会
☎②7140

知的障害者相談

3月24日(木)
9:30~12:00

身体障害者相談

4月3日(日)
10:00~12:00

精神障害者相談

4月9日(土)
13:30~15:30
総合福祉会館
問 社会福祉課
☎②7167

エイズ・肝炎相談

3月16日(水)・4月6日(水)
13:30~15:30※予約は前日まで

若者の心と体の相談

3月16日(水)・4月6日(水)
13:30~15:30

栄養相談

4月8日(金)
9:30~11:30
赤穂健康福祉事務所
問 赤穂健康福祉事務所
☎④2938

弁護士による法律相談

3月19日(土)・4月2日(土)
9:00~12:00

ふれあい心配事相談

3月28日(月)・4月11日(月)
13:00~16:00
総合福祉会館
問 社会福祉協議会
☎②2666

司法書士による法律相談

3月15日(火)
13:00~16:00

事業者向け金融相談

4月1日(金)
13:00~16:00
商工会議所
問 商工会議所
☎②1234

飼えない猫の引取

3月15日(火) 9:30まで受付
問 環境課 (☎②7131)

休日・夜間の水道当番(緊急時のみ)

	業者名	夜間	昼間
3月15~20日	㈱山陽設備工業所	☎②0360	☎②0360
21~31日	赤松設備工業㈱	☎③4121	☎③4121
4月 1~10日	浜田工業㈱	☎0791②2820	☎②5250
11~14日	㈱小林水道工業所	☎②0223	☎②0041

休日診療当番医

3月20日(日)	きょう整形外科医院	☎②7000
21日(月)	相生市民病院	☎②7126
27日(日)	半田クリニック	☎②0068
4月 3日(日)	杉本医院	☎②0546
10日(日)	山口医院	☎②0159

(注)午前9時から午後5時までで急病患者に限ります。(在宅当番医制)

◆納期のお知らせ 問 徴収対策室(☎②7152)

種別	納期
後期高齢者医療保険料 9期	3月31日(木)

☆3月は市税などの完全納付月間です!

広告

「困ったら」まずは相談から
《借金・金融の相談に限り初回無料》初回専用番号/ **080-6029-1856**
地域に密着した活動を行います。 月~金曜 AM9:00~PM7:00
日曜 PM3:00~PM5:00(要予約)
電話予約の上、ご来所下さい

弁護士法人 岡崎晃法律事務所
《兵庫県弁護士会》
弁護士 岡崎 晃 弁護士 吉原 美由希

姫路市栗山町126 イノウエビル7F(姫路市役所大通り西)
TEL.079-281-8188 <http://www.okazaki-lawoffice.jp>

これなら痛くない!これならラク!

“外反母趾やヒザ・腰に不安のある方へ”

STRETCH WALKER
MBT physiological footwear

快適クッションとバランス機能改善でらくらく歩行

●お使いになった方から、口コミでお勧めしていただいています。

足からの健康を考える靴屋 **サタケ**
(百貨店券・ギフト券使えます)

読んでほしい♡この一冊★

私のおすすめの1冊は、こちらです。



矢野小学校図書室専任スタッフ
米村さん

おこだでませんように くすのき しげのり 作/聖岳 絵 小学館出版

「ぼく」はいつもおこられる。本当は「ええこやね」って言われたいのに。そんな「ぼく」が七夕の短冊に書いた願い事とは…？自分の思いを上手く言葉にできない！子どもの心の声が聞こえてくる一冊です。

輝け！ 相生っ子

ぼくの夢・わたしの夢



双葉小学校 6年
もりもと 森本 りおさん

夢は、美容師

私の将来の夢は、美容師になることです。なぜなら、私の母が美容院をしていて、毎日たいへんはずなのに、いつもニコニコして働いている母に、あこがれているからです。

母は仕事が忙しく、私は、母といっしょに外出することがあまりできません。でも、母は家に帰ってきたら、学校の話やたくさん聞いてくれるので、さみしくありません。

私は大人になったら、母の美容院をついで、母を助けるつもりです。そのために、

今、少しずつ美容師用の人形を使って、カットの仕方や、はさみを持つ前の心構えなどを勉強しています。

美容師になるためには、はさみの練習、シャンプーの練習など、たくさん勉強をしたり、資格を取ったりと難しいと思いますが、母を助けるために、コツコツとがんばっていききたいと思います。



あいおい えんじえるず あいおいえんじえるず 掲載募集!



みさきちゃん
2歳1か月

やさしく元気に育ってね!!

おばた 小畑さん(汐見台)



ぎんじくん
1歳

でんわだいすき

おくら 小倉さん(汐見台)

応募要領

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)。氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入の上、郵送・メール・持参のいずれか。(掲載月指定不可)

連絡先

企画財政課秘書広報係 まで
(左記連絡先参照)



取材

ノート



2月19日の朝、珍しい雲を発見しました。この日は、雪こそありませんが、すご〜く朝が冷えた日でした。何気なく空を見上げると、幾筋もの飛行機雲がまるでアクロバティックなショーのように広がって残っていました。普段何気なく通る道でも、キョロキョロしてみたら、意外な発見があるかもしれませんよ♪



携帯電話用
ホームページ
QRコード



●広報あいおいは再生紙を使用しています。

発行/相生市企画財政課秘書広報係
TEL 078-820005 相生市旭一丁目1番3号

HPアドレス <http://www.city.aioi.hyogo.jp>
FAX 078-7161