

広報

あおい

7

July 2023
No.1146

～いのち輝き 絆ひろがる あいのまち～

圧巻の強さで連覇達成！



主な
内容

- P2-5 2023 相生ペーロン祭
- P12-13 まちのできごと
- P22-23 トライやる・ウィーク
- P24 あいおいえんじえるず

②



①決勝進出へ力強く漕ぐ「連合自治会那波」
 ②パレードで手を振る「相生みなとの女王」
 ③前夜祭の花火 ④ラストスパートを
 「掘和希倶楽部」⑤白熱した戦いをする4艇
 ⑥前夜祭の花火 ⑦陸上ステージで獅子舞
 に食べられそうになる女の子 ⑧陸上ステ
 ージで華麗なダンスをする幼稚園児たち ⑨全
 員で力を合わせ軽快な漕ぎを魅せた「天照」
 の皆さん

「相生ペーロン祭」が5月27日(土)・
 28日(日)に開催され、両日で約13万人
 が来場しました。4年ぶりの開催となっ
 た前夜祭の花火大会は、6,000発の花火
 が打ち上がり、当日の海上の部では、
 53チームが、陸上の部では、20団体
 が参加しました。

また、「相生なぎさ短編映画祭」や
 「スリー・エックス・スリーバスケット
 ボール大会」なども開催され、多くの
 人で賑わいました。

③



⑨



①



2023

音と光の祭典

相生 へいさ祭

④



⑤



⑥



⑦



⑧



王者の座、譲らず



一般男子の決勝戦は、「磯風漕友会」「野母崎ペーロンクラブ（長崎市）」「連合自治会那波」「堀和希倶楽部」の4チームとなりました。

2位の「野母崎ペーロンクラブ」に5秒以上の差をつけ、圧倒したのは、王者「磯風漕友会」で14連覇を達成しました。



一般女子の部決勝戦は「SUPER DOLPHIN」「天照」「キュリアス魚橋」「クイーンズ矢野川」の4チームとなりました。「SUPER DOLPHIN」が2位の「天照」に約16秒差をつけ、19連覇を達成し、男女ともに常勝チームが連勝記録を更新しました。

Interview

王者としての貫禄見せて連覇達成！

昨年、ペーロン伝来100年を迎えた相生ペーロン競漕。次の100年に向け、新しくスタートした101年目のペーロン競漕は「磯風漕友会」「SUPER DOLPHIN」の連覇から始まりました。

そこで、男女優勝チームのキャプテンに想いを伺いました。

全員で創る「自分たちの船」

磯風漕友会
主将 村越 友樹

今回14連覇を達成したことを嬉しく思っています。私たちは毎年、昨年の記録に打ち勝つことも目標とし、今年は打ち勝つことができ良かったです。

みんなで自分たちの船を「創る」イメージをして漕ぐことができ、すごく嬉しく思っています。

更なる高みを目指して

SUPER DOLPHIN
主将 柳 亜沙未

私たちは相生ペーロン競漕を見据えて、ペーロンのシーズンが来たら毎日練習しています。私たちのチームは来年のペーロン競漕で20連覇がかかっているので、それに向けてメンバーを集め、更にお互いを高め合えるよう頑張っていきたいです。



海上の部成績一覧

ペーロン競漕

◆◆一般男子 (900 m)

	チーム名	タイム	昨年成績
優勝	磯風漕友会	4'36"84	1
2	野母崎ペーロンクラブ (長崎市)	4'43"45	3
3	連合自治会 那波	4'51"18	4
4	掘和希倶楽部	4'55"56	7
5	セピア倶楽部	4'53"20	6
6	南風	4'55"02	5
7	I H I 相生	5'01"57	
8	陸ペーロンチーム	5'08"88	10
9	連合自治会 矢野川・双葉	5'12"85	
10	相生市役所	5'15"48	9
11	魚橋水神龍会	5'22"31	
12	フログス	5'22"64	15
13	奴RUN海	5'25"84	11
14	須崎ドラゴン	5'30"21	13
15	漣	5'31"89	
16	相生市体育協会	6'00"06	12

◆◆一般女子 (600 m)

	チーム名	タイム	昨年成績
優勝	SUPER DOLPHIN	3'25"60	1
2	天照	3'42"21	2
3	キュリアス魚橋	3'46"67	
4	クイーンズ矢野川	3'52"59	
5	バイオレット	3'51"56	
6	相生市役所	4'09"82	4
7	コープこうべ	4'22"39	

◆◆オープンレースA (600 m)

	チーム名	タイム
1	ちいむ青春	3'45"47
2	相生高校・相生産業高校	3'52"76
3	I H I R O R E N	3'57"81
4	B S ドラゴンズ	3'58"01
5	竹内グループ	4'00"56
6	I B K ウォーリアーズ	4'01"40
7	光都土木事務所	4'01"80
8	ほんまち商店街にこにこクラブ	4'04"11
9	みなと銀行	4'08"06
10	赤穂義士海	4'08"74
11	楓	4'18"21
12	タキロン工房	4'21"70
13	トヨタレンタリース神戸	4'26"11
14	ハツラツアイサン	5'16"55

◆◆オープンレースB (600 m)

	チーム名	タイム
1	J M U アムテック	3'24"46
2	志 ALOHA MAHALO OHANA	3'28"46
3	ひのうらユナイテッド	3'30"47
4	みんなで舟漕がん会	3'33"70
5	西播通運	3'34"54
6	チームラヴィット	3'35"42
7	浪わ	3'40"69
8	A O K I P R E M I U M 100	3'45"20
9	ログス	3'46"13
10	ビーチクラブ	3'49"32
11	A P S O N	3'49"46
12	侍	3'50"76
13	コープこうべペーロン同好会	3'55"47
14	天海	4'01"23
15	ファイヤーブリック	4'02"23
16	テクノっ子H I T アドバンス	4'22"53



※一般男子…優勝～4位は決勝戦、5位～16位は順位決定戦による順位を掲載しています。
 ※一般女子…優勝～4位は決勝戦、5位～7位は二次予選のタイムを掲載しています。
 ※オープンレース…600mのタイム順に掲載しています。
 ※昨年成績が空欄のチームは合同チームで出場、オープンレースに出場または不参加

自治功労者表彰

長年にわたる市政に対する多大な貢献が認められ、表彰されました。おめでとうございます。



なかの くにひこ
中野 有彦さん



たなか ひでき
田中 秀樹さん

コスモストーク日程

(7月20日〜最終日分)

企画広報課秘書広報係
☎7123

地域での課題や政策課題などについて、市長と意見交換をします。皆さまの貴重なご意見をお聞かせください。

■開催日・会場 左表のとおり
■開催時間 いずれも19時から

開催日	対象地区	会場
7月20日(木)	相生小学校区 (相生・野瀬・鰯浜・坪根地区)	扶桑電通 なぎさホール
7月25日(火)	青葉台小学校区 (千尋町・佐方地区)	佐方福祉センター
7月26日(水)	那波小学校区 (那波・竜泉町地区)	生きがい 交流センター
7月27日(木)	青葉台小学校区 (青葉台・緑ヶ丘地区)	西部公民館
8月1日(火)	若狭野小学校区 (若狭野町地区)	若狭野多目的 研修センター
8月3日(木)	矢野小学校区 (矢野町地区)	矢野公民館

子育て世帯生活支援特別給付金

子育て元気課子育て支援係
☎7175

食費等の物価高騰の影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

- 対象児童 平成17年4月2日〜令和6年2月29日生まれの児童(一定の障害がある場合は平成15年4月2日生まれ以降)
- 給付額 児童1人5万円

案内有無	申請手続き	ひとり親世帯分 対象者	ひとり親世帯以外分 対象者
送付有	不要 (令和5年5月末振込済)	令和5年3月分の 児童扶養手当受給者	令和4年度中に子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を受給した人(令和5年5月以降の新生児に関しては随時払い)
	不要 (令和5年6月以降随時支払)	公的年金等を受給し、 令和5年3月分の児童 扶養手当の支給を受けていない人	令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(一定の障害がある場合は20歳未満)の養育者で、令和4年度給付金を受給せず、令和5年度市民税(均等割)が非課税の人
	必要		
送付無	必要	食費等の物価高騰の影響で家計が急変、児童扶養手当を受給している人と同じ水準の収入である人	令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(一定の障害がある場合は20歳未満)の養育者で、物価高騰の影響で令和5年1月以降の家計が急変し、収入が住民税非課税の水準である人

「非核平和展」を開催します

問 総務課総務係 ㉓ 7 1 2 6

原爆の惨禍を繰り返さないよう、原爆の被害を正しく伝え、「平和の尊さ」について考えていただくため、「非核平和展」を開催します。

開催期間中は、被害の様子を映した写真パネルや平和の絵本、アニメなどを、広島平和記念資料館および長崎原爆資料館からお借りし展示するほか、相

生市内小中学校の児童生徒によつて描かれた「非核平和を訴える児童生徒の絵画・ポスター」を展示します。

●日時 8月2日(水)～8月17日(木) (休館日8月14日(月)～8月16日(水)を除く)

●場所 扶桑電通なぎさホール1階エントランスホール



脱炭素化推進事業者を支援します

問 環境課環境政策係 ㉓ 7 1 3 1

脱炭素経営を率先する事業者に対し、補助金を交付し、事業者の自主的な取組みを推進します。

●対象

- ・脱炭素化推進設備導入(次世代自動車、太陽光発電設備など)
- ・脱炭素経営に関する計画策定
- ・エネルギー利用最適化のための各種診断

・脱炭素経営理解促進研修

●補助額 対象経費額(限度額10万円)

●申請 8月1日(火) ※予算に達し次第受付終了とします。

マイナンバーカードを作りませんか

問 市民課市民係 ㉓ 7 1 2 9



マイナンバーカードの交付申請書類の作成、顔写真の撮影などのお手伝いをいたします。

※その他証明書等発行の業務は取り扱っておりません。

●申込方法 市民係へ電話予約が必要です。予約後、必要書類などを送付いたします。

※申込条件など詳細は市民係までお問い合わせください。

熱中症を防ごう!

問 保健センター ㉓ 7 1 6 8

熱中症は気温が高いなどで体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもること起こります。子どもや高齢者は熱中症になりやすく、重症になると死に至るおそれもあります。

●予防法

- ①水分をこまめにとる
- ②エアコン、扇風機を上手に使う

●ご近所・ご自宅出張サービス 職員が自治会、隣保、ご自宅に出向いて、マイナンバーカードの申請受付を行います。

★おひとりさまでも、お気軽にお声かけください。

- ③外出時の日傘や帽子の着用
- ④通気性の良い、涼しい服装
- ⑤日陰を利用する

- 熱中症発症時の対処法
- ①涼しい場所への避難
 - ②衣服を脱がせ、体を冷やす
 - ③水分・塩分の補給

※自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

介護保険料のお知らせ

問 長寿福祉室 ☎ 7124

65 歳以上の人には 7 月中旬に詳しい通知書を送付します。

介護保険料は高齢者の人口推計や介護保険サービスの見込み量などにより、算出します。

【令和 5 年度保険料額】

段階	保険料 基本年額	保険料率	世帯区分					
第 1 段階	18,000 円	基準額 × 0.3	・生活保護を受けている人 ・老齢福祉年金を受けている人					
			本人が市民税非課税	世帯全員が非課税	前年の合計所得金額+課税年金収入額が 80 万円以下の人			
前年の合計所得金額+課税年金収入額が 80 万円を超え 120 万円以下の人								
前年の合計所得金額+課税年金収入額が 120 万円を超える人								
世帯に課税の人がいる	前年の合計所得金額+課税年金収入額が 80 万円以下の人							
	前年の合計所得金額+課税年金収入額が 80 万円を超える人							
第 2 段階	27,000 円	基準額 × 0.45		本人が市民税課税	前年の合計所得金額が 60 万円未満の人			
第 3 段階	42,000 円	基準額 × 0.7				前年の合計所得金額が 60 万円以上 120 万円未満の人		
第 4 段階	51,000 円	基準額 × 0.85					前年の合計所得金額が 120 万円以上 210 万円未満の人	
第 5 段階	60,000 円	基準額						前年の合計所得金額が 210 万円以上 320 万円未満の人
第 6 段階	69,000 円	基準額 × 1.15						
第 7 段階	72,000 円	基準額 × 1.2						
第 8 段階	78,000 円	基準額 × 1.3						
第 9 段階	90,000 円	基準額 × 1.5						
第 10 段階	102,000 円	基準額 × 1.7						

※第 1～5 段階

「合計所得金額」－「土地建物等の譲渡所得に係る特別控除額」－「公的年金等に係る雑所得金額」－「給与所得がある場合は 10 万円」

※第 6～10 段階

「合計所得金額」－「土地建物等の譲渡所得に係る特別控除額」－「給与所得または公的年金等に係る所得がある場合は 10 万円」

7月中旬に後期高齢者医療制度にかかる各証を送付します

【被保険者証】

7月中旬に新しい被保険者証を送付します。

※保険料の納付状況によっては、有効期限が短い被保険者証（短期被保険者証）を送付することがあります。
納期内に納付されていない場合は、早めに納付相談してください。

令和4年10月1日から3年間は、負担割合が2割の人について、医療費の自己負担額の増加額を3,000円までに抑える配慮措置を適用します。（入院医療費は対象外です。）また、令和6年秋以降は新規の被保険者証の発行を廃止し、マイナンバーカードと一本化する方向で、検討が進められています。

【限度額適用・標準負担額減額認定証】

世帯全員が住民税非課税の人は、限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関等の窓口で被保険者証とともに提示することで、医療機関ごとに1カ月間に支払う自己負担額が限度額までとなり、入院時の食事代も減額されます。（柔道整復、鍼灸、あんまマッサージなどは除く。）

現在認定証をお持ちで、8月以降も引き続き対象となる人には、7月中旬に新しい限度額適用・標準負担額減額認定証を被保険者証と一緒に送付します。

【限度額適用認定証】

同一世帯に住民税課税所得145万円以上690万円未満の被保険者がいる人は限度額適用認定証を医療機関等の窓口で被保険者証とともに提示することで医療機関ごとに1カ月間に支払う自己負担額が限度額までとなります。

現在認定証をお持ちで、8月以降も引き続き対象となる人には、7月中旬に新しい限度額適用認定証を被保険者証と一緒に送付します。

●被扶養者であった人の軽減
制度に加入する前日に被用者保険（全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合など）の被扶養者であった人は、所得割はかからず、資格取得後2年を経過する月までの間、均等割額が5割軽減となります。

均等割額 (50,147円)

+

所得割額

{ 令和4年中(1~12月)の総所得金額等※1 - 基礎控除額43万円※2 } × 所得割率10.28%

||

令和5年度保険料額 (最高限度額66万円)

※1 総所得金額等 = 収入額 - 控除額。ここでいう控除額とは、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、所得控除額（社会保険料控除額、扶養控除額等）は含みません。
※2 合計所得金額が2,400万円を超える場合は、その金額に応じて段階的に基礎控除額が減少します。

●保険料の計算方法

7月中旬に後期高齢者医療保険料決定通知書を送付します。

後期高齢者医療保険料額が決定しました

☎市民課 国保年金係 ☎23 7154

●所得の低い人の軽減

令和4年中の所得に応じて令和5年度の保険料が軽減されます。均等割額 左表のとおり

総所得金額等（被保険者＋世帯主）が次の基準以下の世帯	軽減割合（軽減後の均等割額）
基礎控除額43万円＋10万円×（年金・給与所得者数－1）	7割 (15,044円)
基礎控除額43万円＋29万円×被保険者数＋10万円×（年金・給与所得者数－1）	5割 (25,073円)
基礎控除額43万円＋53.5万円×被保険者数＋10万円×（年金・給与所得者数－1）	2割 (40,117円)

※65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定します。

国民健康保険被保険者証の更新

☎ 市民課国保年金係 ☎ 7154

国民健康保険被保険者証と70歳以上75歳未満の人に交付する国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証が、8月1日から新しくなります。

70歳以上75歳未満の人は負担割合を記載した国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証を交付します。

70歳未満の人の国民健康保険被保険者証には、負担割合は記載されません。

新しい被保険者証は7月中旬から順次、世帯主様宛てに特定記録郵便にて郵送いたします。

8月1日以降に医療機関で受診される際は、新しい国民健康保険被保険者証を窓口で提示してください。

有効期限は令和6年7月末までです。令和6年7月末までに75歳の誕生日を迎える人は、誕生日から後期高齢者医療制度に移行されます。後期高齢者医療被保険者証は、国民健康保険被保険者証の有効期限が切れる前

に、相生市から送付いたします。

(手続きは不要です。) 令和6年秋以降は、新規の被保険者証の発行を取りやめ、マイナンバーカードと一本化する方向で検討が進められています。

●国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証

70歳以上75歳未満の対象となる人には申請用紙を同封していただきます。(8月1日以降に申請受付)

●臓器提供意思表示

被保険者証裏面の「臓器提供意思表示欄」の保護シールが必要な場合は、国保年金係窓口へお申し出ください。

●納税の相談

国民健康保険税を納期限内に納付していない世帯は、納税相談のうえ、被保険者証の交付を受けてください。

●被保険者証の切替

退職後、保険資格がなくなった場合や、就職により他の保険に変更となった場合、国保年金係への届出が必要です。

国民年金保険料免除制度をご利用ください

☎ 市民課国保年金係 ☎ 7154

●申請免除制度

所得の減少や失業などの理由で保険料の納付が困難な場合、申請すると、保険料の全額または一部が免除される場合があります。

●対象 本人、配偶者、世帯主

の前年所得が一定額以下の場合や失業などの理由がある人

●納付猶予制度

50歳未満の人を対象に保険料の納付期間を猶予します。年金受給の資格期間には入りませんが、10年以内に納めなければ

ば受給額には反映されません。

●対象 50歳未満の本人、配偶者が全額免除の対象者である人

●各制度の申請に必要なもの

①基礎年金番号が分かるもの
②失業などの理由によるときは「雇用保険受給資格者証の写し」、「離職票」など

③顔写真付き本人確認証

※免除期間は令和5年7月～令和6年6月です。

※令和4年度全額免除または納付猶予承認の人で、継続を希望していた人は申請不要です。

「年金相談窓口」

☎ 姫路年金事務所

☎ 079-224-6382

●受付 月曜8時30分～19時

火曜～金曜8時30分～17時15分
第2土曜9時30分～16時

※月曜が祝日の場合は翌日19時まで開設

●場所 姫路年金事務所

●持参物 基礎年金番号がわかるもの・顔写真付き本人確認証・印鑑

※電話予約が必要

令和5年度 国民健康保険税率などが決定しました

問 市民課国保年金係 ☎③ 7154

平成30年度より、県内で保険料（税）負担を公平に支え合うため、市町は県の示す標準保険料率などを参考に、保険料（税）率などを定めることになりました。相生市の保険税率などの水準は標準的な保険料率などと比べて低いため、平成30年度から前年度までの剰余金を活用して段階的・計画的に引き上げています。本年度は、均等割額、平等割額、および賦課限度額について次のとおり改定を行います。

トピックス

● **保険税率等** 【】内は前年比 ※世帯に属する被保険者にかかる総所得金額等から市民税の基礎控除を控除した額。

	所得割率 (世帯の加入者の前年中の 所得※に応じたもの)	均等割額 (世帯の加入者数に応じたもの)	平等割額 (1世帯ごとにかかるもの)
医療給付費分 ※保険給付や保健事業に活用	7.20%	27,500円 【+1,000円】	18,700円 【+400円】
後期高齢者支援金等分 ※後期高齢者医療制度に活用	2.78%	10,900円 【+100円】	7,500円
介護納付金分 ※介護保険制度に活用	2.56%	11,000円 【+700円】	5,700円 【+300円】
合計	12.54%	49,400円 【+1,800円】	31,900円 【+700円】

賦課限度額（負担額の上限）	令和5年度
医療給付費分（保険給付や保健事業に活用）	65万円
後期高齢者支援金等分（後期高齢者医療制度に活用）	22万円【+2万円】
介護納付金分（介護保険制度に活用）	17万円
合計	104万円【+2万円】

- ★未申告の場合、軽減措置が受けられない場合があります。
- ★医療費の増大が保険税率などの算定に関わるため、年に1度は健康診査を受けましょう。
- ★保険税の納付を口座振替にすれば便利です。

インターシップのお知らせ

相生市では、「インターシップ」参加希望者を募集します。

●対象

- ① 大学などの在籍者
 - ② 若手既卒U・I・Jター
ン希望者（転職など）
- **申込** 指定の申込書を地域振興課まで提出

問 地域振興課商工観光係 ☎③ 7133

※対象事業所の実施期間などは地域振興課または相生市役所のホームページをご覧ください。



「リフレッシュ瀬戸内」参加ボランティア

問 都市整備課 ☎③ 7136

多くの人に親しまれる相生湾にするため、海岸の清掃に参加しませんか。

● **日時** 7月8日(土) 8時～

2時間程度

● **集合** 鰯浜港埋立地

● **清掃場所** 相生湾一帯(鰯浜、坪根、野瀬、旭、那波)

※小雨決行、軍手、ごみ袋は用意します。

★鰯浜で里海クラブによるヒラメなどの稚魚放流あり。





6/2 脱炭素推進に向けて

扶桑電通なぎさホールで相生バイオマス発電所竣工式が行われました。バイオマス発電は、再生可能なバイオマス資源を利用することで二酸化炭素の排出量を減少させ、廃棄物の再利用や減少につながり、地球環境への負荷を軽減することができます。今後バイオマスへの関心が高まれば、「脱炭素」を進めつつ、安定した電力の供給につながると考えられています。



5/20 場内を爆笑の渦に

扶桑電通なぎさホールで第21回ハートフルフェアが開催されました。吉本お笑い芸人の、オール阪神・巨人や今話題の若手コンビ紅しょうがなど、多数出演し場内はたくさんの笑い声で溢れました。他にも、バザーや模擬店、いきいき健康ひろばなどがあり、多くの人で賑わっていました。



6/4 一球入魂！！

相生市民体育館で、さわやか杯中学生卓球大会が行われました。場内はスマッシュが決まったときには、「ヨォシ！！」「サー！」などが聞こえ、応援席からは声援と拍手が響きました。ピンポン球の音が鳴り響く中、中学生たちは日頃の練習の成果を発揮し、白熱した試合が繰り広げられていました。



6/3 心をひとつに

市内の小学校で運動会が行われ、児童たちは練習の成果を精一杯発揮しました。中央小学校では、赤組と白組に分かれ、各組のたてわり班ごとに長縄跳びを行い、ひと班ずつリレー形式で決められた回数を成功させる「たてわり班長縄リレー」が行われました。全児童が力を合わせて、運動会を盛り上げました。

フォト



6/9 中学生ペーロン大会

ふるさとを愛する心を育み、ペーロン船を協力して漕ぐことにより、学級の団結力を高めることを目的とし、第12回中学生ペーロン大会が開催されました。

午前の練習で各チームは、「チャーシュー麺！」や、「トーマート！」など、リズムや感覚をつかむため、独自のかげ声と共に練習をしていました。午後のタイムレースでは、チーム丸となって一生懸命漕ぎを動かし、大きな声を出して、タイムを競い合いました。力を出し切った生徒たちは、笑顔でレースを終えています。



6/4 優しいところをもって

扶桑電通なぎさホールで「相生市善意のつどい」が開催されました。第1部式典では、社会福祉や福祉教育作文などの表彰が行われ、表彰者が壇上で作文を朗読しました。小中学生の作文には、人を思いやる優しいところが大切だという内容が含まれていました。

第2部講演会では、絵本作家の長谷川義史さんが、「絵本で子どもたちにつたえたいこと」として、絵本を読まれ、講演の途中では歌を歌ったりと、楽しく伝える講演が行われました。



6/14 絵本作家 展示会

6月4日扶桑電通なぎさホールで行われた「善意のつどい」で講演された、絵本作家長谷川義史さんのイラスト原画を、相生市立図書館2階思索の広場にて、展示しています。1階では、絵本の貸出もあります。

人気絵本作家のため、予約が入っている絵本もあります。展示期間、貸出期間ともに6月11日(日)から8月20日(日)まで。



6/11 剣士集い、高め合う

相生市少年親善剣道大会・白虎旗争奪剣道錬成大会が開催され、市内外から多くのチームが参加しました。小学生・中学生による白熱した試合が行われ、真剣なまなざしで日頃の鍛錬の成果を発揮しました。それぞれの地域で将来を担う子どもたちが、剣道を通じ相互の親睦を深めました。

入居者募集

【受付】7月18日(火)～31日(月)8時30分～17時15分(土・日を除く)
 【申込】窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。

※応募多数の場合抽選。ただし、佐方定住促進住宅および県営相生若狭野高層住宅は受付期間終了後も空室がある場合は、入居申込を受け付けします。いずれも敷金は、家賃の3カ月分必要。申込資格は下記以外にもあります。詳しくは、お問い合わせください。

問都市整備課 ☎ 7135

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格	戸別申込資格
相生駅南 再開発住宅 (大石町)	3LDK	1戸	57,000円 (別途共益費 3,000円)	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人	2人以上の世帯
那波丘の台 コミュニティ住宅 (那波南本町)	3LDK	1戸	41,200円 (別途共益費 2,000円)	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人	2人以上の世帯
佐方定住促進住宅 (佐方1丁目: 旧雇用促進住宅)	3DK	6戸 以内	39,000円 (別途共益費 1,000円)	①市内に定住するための住宅が必要な人 (現在、市外に在住されている人も申 込可能) ②入居しようとする家族全員の年収合 計の12分の1が、家賃の3倍以上 (117,000円以上)であること	2人以上の世帯
県営 相生若狭野 高層・鉄筋住宅 (八洞) 別途共益費あり	2DK	4戸	19,900円 ～46,300円	①県内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員の政令月収 が、158,000円以下(裁量階層世帯は、 214,000円以下。中学校を卒業するま での子どもがいる世帯および合計年齢 が80歳未満で婚姻成立後2年以内の 新婚世帯などは、259,000円以下) ④単身者は、申込資格を満たせば「単身 可」に応募可 ⑤連絡人のある人	単身可
	3LDK	13戸	23,300円 ～62,000円		60歳以上の単身世帯
	1DK	2戸	14,000円 ～27,500円		60歳以上の単身世帯。 60歳以上の人とその配 偶者または親族(18歳 未満の人・50歳以上の 人・中度以上の障害者 のいずれか)の場合は 2人以上の世帯でも可
	2DK	6戸	20,900円 ～48,300円		

お知らせ

お知らせ

指定医療費(指定難病)お
よび小児慢性特定疾病医療
費受給者証の更新申請
赤穂健康福祉事務所
地域保健課 ☎ 2321

更新手続きの案内は受給
者に郵送します。届いてい
ない場合は、必ずご連絡く
ださい。

▼対象 令和5年10月31日
までの受給者証をお持ち
で、令和5年11月1日以降
も引き続き受給者証の交付
を希望する人

※令和5年11月1日時点で
20歳未満の人(小児慢性)
▼申請

指定難病 6月12日(月)～8

月18日(金)必着

小児慢性 7月3日(月)～8

月31日(木)必着

※令和5年10月31日(火)まで
受付可能ですが、新しい受
給者証の発送は、令和5年
11月1日以降となります。
※必要書類などの詳細はお
問い合わせください。

扶桑電通なぎさホール ～イベント情報～ ☎③ 7118

★中止等予定が変更した場合はHPでお知らせします。

なぎさシネマ

- 日時 7月22日(出)
 - ①「Dr コトー診療所」
 - ②「ドラえもん のび太と空の理想郷」
- 料金 大人 800円 子ども(中学生以下) 500円

なぎさ寄席

- 日時 9月2日(出)
 - 14:00～
- 料金 700円
- 場所 中ホール
- 出演 桂米紫、桂吉の丞、桂弥香



三山ひろし 15周年コンサート

- 日時 8月26日(土) 昼の部 13:00 開演
夜の部 17:00 開演
- 料金 友の会 5,500円、一般 6,000円 (全席指定)

右記二次元バーコードからイベント情報、各公演の案内が見られます。
(イベント情報は毎月未更新)



..... 休館日情報
7/4(火)・11(火)・18(火)・19(水)・25(火)

お知らせ

令和5年度人権の集い

☎ 人権教育推進室 ☎③ 7145

- 内容 講演会
「ダイアンから見た日本～笑いで世界をひとつに～」
 - 日時 8月9日(水) 18時開演(17時30分開場)
 - 場所 扶桑電通なぎさホール大ホール
 - 講師 ダイアン吉日さん
(バイリンガル落語家)
- ★手話要約筆記あり



予防疫種の受け忘れはありませんか？
母子健康手帳で接種状況を確認し、受け忘れの場合は夏休みを利用して接種をしましょう。予防疫種の対象者、種類、実施医療機関は相生市民カレンダー29・30ページもしくはホームページをご覧ください。

お知らせ

お出かけ相談会
☎② 7260

☎② 7260

健康や介護相談、福祉用具の体験ができます。

▼日時 7月13日(木) 10時～11時30分

▼場所 西部公民館1階

献血で多くの命が救えます

☎ 保健センター ☎② 7168

「愛の献血助け合い運動月間」7月1日～7月31日
献血にご協力お願いします。

募集

放課後児童保育指導員(会計年度任用職員) 募集

☎ 生涯学習課 ☎③ 7144

▼応募資格 保育士、幼稚園教諭または小中学校教諭免許、社会福祉士の資格を有する人

▼賃金 時給1,069円

▼申込 履歴書(写真添付)

および各免許などの写し

※郵送不可

▼業務内容 小学校授業終了後の児童を校内で保育

▼募集人員 若干名

▼任用期間 令和5年8月1日～令和6年3月31日

(更新の可能性あり)

▼勤務場所 市内小学校内

放課後児童保育学級

▼勤務時間 授業終了時刻から18時30分まで

(長期休業期間は8時～18時30分の間で割り振り)

相生・上郡広域シルバー人材センター入会説明会

☎ 相生・上郡広域シルバー人材センター ☎② 4050

あなたの知識・経験をいかし一緒に働きませんか。

▼対象 概ね60歳以上の人特に訪問介護資格をお持ちの人歓迎。

▼日時 7月11日(火) 13時30分

※電話にて事前予約要

▼場所 相生シルバー人材センター2階会議室

子育て学習センター(かろがもスクール) 利用休止

☎ 子育て学習センター ☎② 8318

駐車場舗装工事のため、7月18日(火)から8月10日(木)まで利用できません。
※相談や申込などは電話で対応します。

催し・講座

市民文芸作品集「風」第61集 作品8月25日(金)まで受付

☎ 生涯学習課 ☎③ 7144

▼対象 市内在住または市内に活動拠点のある人

▼応募作品 詩一篇(20行以内)、短歌十首、俳句

川柳十句の内1部門

催し・講座

ファミサポ子育て講座

安全・事故・救急講習

ファミサポセンター

☎230155

▼対象 ファミサポ会員
(当日入会可) および子育てに関心のある人

▼日時 7月11日(火)10時～11時30分

▼場所 総合福祉会館3階301研修室

▼内容 相生消防署救急救命士による小児の心肺蘇生
※申込は前日まで※託児有

「親育ち講演会」のご案内

生涯学習課 ☎7144

▼日時 7月15日(土)13時30分

▼場所 扶桑電通なぎさホール中ホール

▼内容 「親がやったら、あかん!」80歳「おばちゃん」の野球チームに学ぶ、奇跡の子育て〜

▼講師 山田西リトルウル
指導者 棚原 安子氏

▼受講料 無料

夏休み子ども森林ふれあい教室 ※申込8月4日(金)

農林水産課 ☎0156

小学生を対象に、木工や竹細工を行います。

▼日時 8月20日(日)13時30分～16時※小雨決行

▼場所 羅漢の里ふれあい小舎周辺

※詳しくは農林水産課まで。

歴史講座「フォーカス あ

いおいと西播磨の歴史III」

歴史民俗資料館

☎232961

▼日時 8月19日(土)10時30分～12時※7日受付開始

▼場所 相生市立図書館

▼内容 昭和のほんまち商店街II

※定員20人。詳しくは歴史民俗資料館へ。

身体障害者巡回・移動相談

社会福祉課障害福祉係

☎27167

義肢・補装具を希望する人の相談・判定を行います。

▼対象 肢体不自由の身体障害者手帳所持者で補装具の交付希望の人

の交付希望の人

お知らせ

▼日時 7月28日(金) 9時30分～12時

▼場所 扶桑電通なぎさホール中ホール

▼申請 実施日の2週間前まで

※身体障害者手帳が必要

身体障害者相談員の巡回相談

社会福祉課障害福祉係

☎27167

障害のある人やその家族などに、相談員が巡回相談を開催します。

▼日時 7月23日(日)10時～11時30分

▼場所 佐方福祉センター

「園芸療法5つの癒しとりハビリテーション」西播磨病院での実践」

西播磨総合リハビリテーションセンター

☎581050

▼日時 7月20日(木)13時20分～15時40分

▼場所 西播磨総合リハビリテーションセンター

▼講師 兵庫県立大学大学院 緑環境景観マネジメント科 豊田 正博 教授

※事前申込要

の交付希望の人

NET119緊急通報システム登録説明会

西はりま消防本部

情報指令室 ☎7300

聴覚・音声・言語機能に障がいのある人がスマートフォンなどを利用し、簡単に消防本部へ緊急通報ができる「NET119緊急通報システム」の登録説明会を開催します。

▼対象 相生市、たつの市、宍粟市、太子町、佐用町および上郡町光都に在住または在勤・在学の人

▼日時 8月6日(日) 9時～11時宍粟防災センター

※予約不要

13時～15時 たつの市役所

▼日時 8月6日(日) 9時～11時宍粟防災センター

※予約不要

13時～15時 たつの市役所

※予約不要

図書館通信

図書館 ☎25151

読書会 ※先着25人

▼対象 一般・学生

▼日時 7月8日(土)10時30分～12時

▼内容 「武蔵野」国木田

独歩

小原エンジニアリングサービス
省エネコンサルタント
相生市山手2丁目136
携帯 090-8651-6799
e-mail ykohara@ene7.com

お虫 差し上げます
ご連絡ください
容器だけ準備ください。
23cm*16cm*17cm 以上
配達可能 QRコードは鳴き声、育て方




広告

手話を知ろう

星(がひかる)

右手5指のつまみを頭より高く上げて指の開閉を繰り返す



図書館通信

図書館 ☎ 5151

「子ども劇場」※申込不要

えいが会 ※先着50人

▼対象 幼児・児童

▼日時 7月22日(土)10時30分

分〜11時30分

▼内容 「リボンの騎士」

おはなし会 ※先着30人

▼対象 幼児・児童

▼日時 7月23日(日)11時〜

11時30分

▼内容 「三つのことば」

「ももたろう」

人形劇 ※先着50人

▼対象 幼児・児童

▼日時 7月30日(日)11時〜

11時30分

▼内容 「だつてだつてのおばあさん」

トーンチャイム ※先着50人

▼対象 幼児・児童

▼日時 8月5日(土)11時〜

11時30分

▼内容 「トーンチャイム

♪コンサート〜きいて、さわって、ならしてみよう〜

正しく怖がるインターネット

ト〜事例に学ぶ情報リテラ

シー ※先着50人要予約

▼対象 小学5年生〜

▼日時 7月29日(土)13時〜

15時10分

▼内容 インターネットやSNSの安全な使用方法について学ぶ

▼申込 7月8日(土)〜

犬といっしょに本をよもう

▼対象 小学生以上

▼日時 7月30日(日)・8月6日(日)14時〜15時30分

▼内容 犬との関わり方教室・参加児童から犬へ読み聞かせ体験

▼申込 7月8日(土)〜

※各回先着12人要予約

スポーツ

園 体育振興課 ☎ 7170

スポーツ玉入れ「アジャタ」

大会

▼対象 市内在住、在学ま

たは在勤の人(市内活動チーム可)

▼内容 ①幼児(高校生以上の保護者1人を含む)②小学生低学年③小学生高学年④シニア(平均年齢65歳以上の男女)⑤中学生⑥レディース⑦一般(前記以外) ※出場チーム数で変更あり

▼チーム編成 4〜6人

※保護者は玉入れ行為不可

▼日時 7月29日(土)9時

▼場所 市民体育館

▼参加費 チームごと

①②③⑤1,000円

④⑥⑦2,000円

▼申請 7月14日(金)までに

申込書と参加費を市民体育館へ

ジュニア陸上教室・記録会

▼対象 市内小学生(陸上教室・記録会とも各先着120人)

▼内容 短距離走、ハードル、走高跳、走幅跳など

▼日時 陸上 8月21日(月)・22日(火)・23日(水)14時〜16時

30分 ※雨天中止

記録会 8月25日(金)9時〜

12時 ※予備日8月26日(土)

▼場所 相生スポーツセンター

▼申請 7月5日(水)から7月28日(金)までに参加費(各500円/人)と申込書を市民体育館へ

※教室・記録会どちらかの申込も可

夏季ファミリースポーツフェア

▼対象 市内小学生以下と保護者

▼内容 トランポリン、ボッチャ、バドミントン、卓球、幼児用遊具など無料開放します。

※内容変更の場合あり。

▼日時 7月8日(土)9時30分〜11時30分 ※申込不要

▼場所 市民体育館2階競技場

▼持ち物 体育館シューズ

西部市民プールオープン

園 温水プール ☎ 7180

▼期間 7月16日(日)〜8月31日(木)10時〜17時

毎週火曜定休日

▼利用料 大人420円

中学生以下210円

ペロン温泉入浴割引券 (切り取ってご利用ください)

 <p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限2023.8.15 園あいおいアクアボリス</p>	 <p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限2023.8.15 園あいおいアクアボリス</p>	 <p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限2023.8.15 園あいおいアクアボリス</p>	 <p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限2023.8.15 園あいおいアクアボリス</p>	 <p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限2023.8.15 園あいおいアクアボリス</p>	 <p>小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限りませ (コピー等不可) 有効期限2023.8.15 園あいおいアクアボリス</p>	 <p>小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限りませ (コピー等不可) 有効期限2023.8.15 園あいおいアクアボリス</p>
---	---	---	---	--	---	---

広告

公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わず、ご参加ください。申し込み7月5日(水)から公民館へ。

公民館名	日時	行事	定員	内容
西部 ☎② 7388	7月26日(水) 7月27日(木) 9時30分～12時	夏休み子ども料理作り教室	8人	26日：クッキー作り 27日：ハンバーガー作り 対象：小学生 材料費：1日500円 ※1日のみの参加可能
	7月29日(土) 7月30日(日) 9時30分～12時	夏休み子どもポスター作り教室	15人	「楽しいポスター作り」 準備物：絵の具セット、はさみ、消しゴム、のり、ぞうきん 材料費：50円
	8月1日(火) 8月4日(金) 9時30分～11時30分	夏休み子ども剣道教室	10人程度	剣道体験入門の中であいさつ、返事、座り方などの作法を学びます。 持参物：水筒 ※1日のみの参加可能。
陸 ☎② 7803	7月31日(月) 9時30分～11時30分	夏休み子ども講座 習字	15人	習字の書き方をサポートします。 対象：小・中学生
	8月1日、9月5日、10月3日、 11月7日、12月5日(各火曜日) 13時30分～15時	薬と健康(全5回)	25人	お薬の正しい飲み方・使い方。 対象：一般
	8月2日(水) 9時30分～11時30分	ナチュラルクラフト	15人	造花を使ってインテリア小物を作る。 材料費：1000円 対象：小学4年～一般
	8月5日(土) 9時30分～11時30分	夏休み子ども講座 ポスター作り	15人	ポスターの描き方をサポートします。 対象：小学生
若狭野 多目的研修センター ☎② 0001	8月2日(水) 9時30分～11時30分	子どもハンドクラフト教室	10人	「粘土で和菓子マグネットを作る。」 対象：小学生(保護者同伴可) 材料費：400円
	8月4日(金) 9時30分～11時30分	子どもスイーツ教室	10人	「チーズスティッククッキー」 「パイナップル&マンゴーゼリー」 対象：小学生 材料費：500円
相生 ☎② 7153	7月22日(土)作品作り 8月19日(土)絵付け 9時30分～11時30分	子ども陶芸教室	10人	対象：小学生(2年以下保護者同伴可) 持参物：あれば竹べらなどの道具、エプロン、タオル 材料費：400円
	7月28日(金) 9時～13時※雨天中止 集合場所：相生小学校	飯ごうすいさん体験教室	25人	自分でご飯を炊いてみよう！ 持参物：米1合、レトルトカレー1袋、食器とスプーン 対象：小・中学生
	8月5日(土) 9時30分～11時30分	子どもスイーツ教室	8人	コーヒープリン、カップケーキを作る。 持参物：プリン容器3個、持ち帰り容器 対象：小学3年以上 材料費：500円

お知らせ




★毎週日曜日
祝日定休
★営業時間
12:00～
14:00
17:00～
22:00
相生市陸本町4-33 ☎22-1219

不用品の処分でお困りではありませんか？

- ☆大きな家財道具・重量物などの搬出OK!
- ☆マッサージ機、金庫、農機具、ピアノなど!
- ☆上階からの搬出にも対応します!
- ☆少量でもお気軽にお問い合わせ下さい!

YST21 株式会社 横山サポートテック

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1
TEL.0791-43-5328(代)



公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わず、ご参加ください。申し込み7月5日(水)から公民館へ。

公民館名	日時	行事	定員	内容
東部 ☎② 7804	7月 8日(土) 10時～11時	二胡演奏会	50人程度	中国伝統弦楽器『二胡』の美しい音色、心に響く演奏会をご鑑賞ください。
	7月 22日(土) 以降月1回土曜日実施 9時30分～11時30分	やさしい二胡教室 (全5回)	15人	中国伝統弦楽器『二胡』を基礎から学び、童謡・唱歌など演奏する。演奏経験のある人も大歓迎。
	7月 31日(月) 9時30分～12時	夏休み子ども クッキング教室	12人	簡単にできる夏休みのランチ。 対象：小学4年以上 参加費：600円 ※作った料理は持ち帰り
	① 7月 25日(火) ② 7月 26日(水) 9時30分～12時	夏休み子ども スイーツ教室	各 12人	夏らしくて、おいしいスイーツを作る。 対象：小学3年以上 参加費：600円 ※作った料理は持ち帰り ①②いずれかに参加
	7月 25日(火)～8月 10日(水) 各火、木曜日実施 13時30分～16時	夏休み子ども 囲碁教室	10人	「五目並べ」など囲碁を基礎から学ぶ。 対象：小学生
	7月 31日(月) ① 9時30分～11時30分 ② 13時30分～15時30分	夏休み子ども ポスター教室	各 20人	人権ポスターなどを描く。 対象：小学校（3年以下は保護者同伴） ①②いずれかに参加
	7月 27日(水) 9時30分～11時30分	夏休み子ども 工作教室	20人	樹脂粘土で和菓子マグネットを作る。 対象：小学校（3年以下は保護者同伴） 参加費：400円
	7月 28日(木) 9時30分～12時	夏休み子ども パステル画	10人	パステルでオルカの絵を描こう。 対象：小学3年以上 参加費：250円
	7月 25日(火) 13時30分～15時30分	夏休み子ども 色鉛筆画教室	10人	色鉛筆でステキな絵を描こう！ 対象：小学3年以上 参加費：120円
	8月 2日(水) 13時30分～15時30分	夏休み子ども 絵画教室	20人	絵の描き方を教わりながら作品を作ろう。 対象：小学生（3年以下は保護者同伴）

お知らせ

まちづくりに役立つサマージャンボ宝くじ

☎兵庫県市町村振興協会 ☎ 078-322-1151

サマージャンボ宝くじの収益金は、県内市町のより良いまちづくりに活用されています。収益金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場又はインターネットでお買い求めください。

【発売期間】 7月4日(火)～8月4日(金)

相生市では、宝くじの社会貢献広報事業の助成を受け、塵芥収集車を購入しました。



あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの投資窓口 **相生証券** AM8:30～PM5:30 ☎ (0791) 22-0654
http://www.aioi-sec.com/

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

一般高圧ガス



光都ガスセンター

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8

TEL 22-0927

FAX 22-4079

溶接・溶断機

産業用機器

簡単おうちごはんレシピ

野菜を
食べよう

今月の紹介
あっさり、さっぱり
和風ピクルス

保健センター ☎22 7168

料理作成：相生市いずみ会



(1人分)
エネルギー 53kcal
塩分 1.1g
調理時間 40分

材料 (4人分)

大根 …………… 200g
きゅうり …………… 2枚
パプリカ …… 1/2個
みょうが …………… 4本
しょうが …………… 1片
昆布 …………… 5cm角1枚

A

・酢……100ml
・水……300ml
・砂糖…大さじ4
・鷹の爪…1本



作り方

- ① Aをひと煮立ちさせ、冷ましておく。
 - ② みょうがを縦1/4に切る。大根は皮をむき、5cm長さの棒状に切る。きゅうり、パプリカも同様に切り、しょうがは千切りにする。
 - ③ 鍋に水800ml、塩大さじ1を入れて火にかけ、沸騰したら火からおろして②の野菜を加える。そのまま30分おいて野菜を引き上げ、水気をふく。
 - ④ 保存容器に野菜と昆布を入れ①を注ぐ。2日後くらいが食べ頃♪
- ★ワンポイントアドバイス★
旬の野菜や家にある野菜などどんな野菜でもOK! すっぱいのが苦手な場合は、酢の分量を半分(50ml)にしてね。

手話講座の開催

社会福祉課障害福祉係 ☎22 7167

- 【講座名】相生市手話奉仕員養成 [入門課程]
- 【日時】8月22日～令和6年1月16日
毎週火曜日 19:00～21:00 ※祝日、1月2日は除く。
- 【場所】相生市総合福祉会館 (初めての人大歓迎)
- 【対象者】市内在住、在勤または在学で入門課程 (全21講座) の8割以上を受講できる人
- 【定員】先着15人 無料 (テキスト料は自己負担)
- 【申込】7月3日(月)～21日(金) 社会福祉課障害福祉係へ

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)

7月	1～10日	(株)山陽設備工業所	☎23 7888
	11～20日	赤松設備工業(株)	☎23 4121
	21～31日	三業(株)	☎22 5129
8月	1～10日	(有)小林水道工業所	☎22 0734

(注) 水道メーターから宅内は有料

休日診療当番医 (在宅当番医制)

7月	2日(日)	はぎの内科クリニック	☎24 3333
	9日(日)	ノア整形外科クリニック	☎56 5700
	16日(日)	瞳クリニック	☎23 7837
	17日(月)	内藤医院	☎22 0672
	23日(日)	半田中央病院	☎22 0656
	30日(日)	半田クリニック	☎22 0068
8月	6日(日)	みどりクリニック	☎56 6330

(注) 9時から17時までで急病者に限ります。

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名 (※敬称略)	年齢	住所
3/7	おけもと 桶本 憲郎	90	山手1丁目
5/21	くろだ 黒田 忠義	85	緑ヶ丘1丁目
5/27	みやもと 宮本 貴美子	92	山手2丁目
6/16	ひらの 平野 千栄子	97	緑ヶ丘2丁目

あなたの
「困った」
を解決します!

ミヤビ屋は
どんな「困った」
も即解決!

まずは
相談



不用品等の処分のお手伝い
お任せ下さい!

ミヤビのクリーンアップ宣言
ゴミ運搬便

- 引越し直前・直後対応
- 大量の不用品でも対応

不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定
引越して大量の不用品が出てきた...

- 引越・荷物の移動
 - ◆引越のお手伝い
 - ◆家具や荷物の移動
 - ◆荷物をまとめる
- 外壁・屋根の塗装
ペンキ塗り
- 様々な代行
 - ◆代理出席
 - ◆限定品の購入
- お掃除
 - ◆部屋のお掃除
 - ◆キッチン・お風呂掃除
 - ◆お墓のお掃除
- 庭の草むき
田畑の草刈り
 - ◆防草シート施工
 - ◆庭木の伐採
- 女性スタッフサポート
 - ◆病院付添
 - ◆買物お手伝い
 - ◆ハウスクリーニング

街のべんりな便利屋 **ミヤビ屋**
相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

☎0120-34-3366

日常のちょっとした困り事から専門工的なことまで気軽にお問合せ下さい。
産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

乳幼児健診

☎子育て世代包括支援センター ☎② 7156

- ◆2歳児健康診査 (R2年11・12月生)
7月25日(火) 13:00～14:30 受付
- ◆4か月健康診査 (R5年2・3月生)
7月19日(水) 13:00～14:30 受付
- ◆1歳6か月児健康診査 (R3年12月・R4年1月生)
8月3日(木) 9:00～10:30 受付

市税などの納期限

☎徴収対策室 ☎③ 7152

- ◆固定資産税 (2期)
- ◆国民健康保険税 (1期)
- ◆後期高齢者医療保険料 (1期)

納期限：7月31日(月)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。
※口座振替の人は、**残高確認**を

人身交通事故発生件数 (4月末累計)

☎相生警察署 ☎② 0110

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	4	0	4
那波野	6	0	7
中央通	3	0	3
丘の台	7	0	7
若狭野	4	0	6
矢野	1	0	1
合計	25	0	28

編集後記

今号は、相生ペーロン祭と中学生のトライやる・ウィークと、盛りだくさんの内容です。初めての花火撮影は…。来年も頑張ります。ペーロン競漕は白熱した闘いで、シャッターを押す手が止まりませんでした。

中学2年生によるトライやる・ウィークでは、市内の3つの中学校を取材、撮影してもらい、紙面も作成してもらいましたが、指導者である私が挨拶や積極性、たくさん大切なことを学ばせていただきました。

くらしの相談

☎ : 要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	7月19日(水) 13:30～15:00	総合福祉会館	総務課 ☎③ 7126
弁護士による消費生活相談☎	7月19日(水) 9:30～11:30	市役所3号館	消費生活センター ☎③ 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
女性のための相談室☎	8月1日(火) 13:30～16:30	市役所3号館	地域振興課 ☎③ 7130
知的障害者相談	7月27日(木) 9:30～12:00		
身体障害者相談	8月6日(日) 10:00～12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎② 7167
精神障害者相談	7月8日(土) 13:30～15:30		
もの忘れ相談	7月28日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター☎③ 7260
弁護士による法律相談☎	7月19日(水) 8月2日(水) 9:00～12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎③ 2666
ふれあい心配事相談	7月10日(月) 13:30～16:00		
農地相談☎	7月11日(火) 13:30～15:30		農業委員会 ☎③ 7140
あいおいっ子悩み相談☎	7月7日(金) 7月21日(金) 13:00～17:00		少年育成センター ☎③ 5070 ※電話での相談は 毎週(月～金) 10:00～16:00
教育相談	毎週(火～金) 13:00～16:00		
栄養相談☎	7月14日(金) 9:30～11:30		赤穂健康福祉事務所 ☎④ 2321
エイズ・肝炎相談☎	7月18日(火) 8月1日(火) 9:20～11:00		
事業所向け融資相談☎	8月4日(金) 13:00～16:00		商工会議所 ☎② 1234
新規創業相談☎	随時		
就活セミナー☎	7月20日(木) 14:00～16:00		ハローワーク相生 ☎② 0920

7月「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

☎少年育成センター☎③ 5070

スマートフォンをはじめとするインターネットの急速な普及などに伴い、青少年を取り巻く社会環境が著しく変化する中で、青少年の置かれている状況は極めて憂慮すべき事態となっています。大人が子どもを温かく見守り、ともに顔の見える関係を築いていき、地域で子どもを見守り、育てていきましょう。

広告

ハリマホームガス株式会社 ☎0791-22-2806

ガス衣類乾燥機



①家事をもっと時短化

干す手間も取り込む手間もかからない。パワフルな乾太くんなら電気式の1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。

②花粉中のアレル物質を軽減

天日干し後も、乾太くん乾燥させることで衣類に付着した花粉中のアレル物質を除去。帰宅後の衣類のお手入れにも使えます。

③生乾き臭の原因を99.9%除去

洗濯物の生乾き臭の原因は「モラクセラ菌」にあります。乾太くんはパワフル温風で菌を99.9%除去します。



道の駅 あいおい白龍城



道の駅 あいおい白龍城では、那波中学校の生徒たちが牡蠣のホワイトソースの箱詰め、賞味期限のスタンプを押していました。

また、午前中は大浴場の掃除をしていたと話していました。

小倉 銀司さんと新田 琉翔さんは、仕事が早く、集中していました。

(株) 魚稚 相生市立水産物市場



(株) 魚稚 相生市立水産物市場で、那波中学校の生徒たちが、カニを詰める作業をしていました。

また、午前中にはえびの殻むきや、サワラの骨抜き、真空状態を作る作業をしていたそうです。お客さんがたくさん居て、とても忙しそうにしていました。

相生市立図書館



相生市立図書館では3校が合同で職業体験をしていました。矢野川中学校の寺田 詩菜さんは本のリサイクル作業をしていました。

双葉中学校の生徒たちは、本棚に本をしまっていました。

那波中学校の生徒たちは、カウンターの仕事をしていました。



編集後記



青木 華連 (中)

取材、広報作りなど初めてのことで良かったです。どれもいい経験になりました。秘書広報係にきてよかったです!

川原 彩華 (左)

取材をしたり、写真を撮ったり、色んな事が学べて楽しかったです。とても、一週間が早く感じました!ありがとうございました!

橋本 廉太郎 (右)

トライやるウィークをして、日常生活では絶対に経験できない事が一週間で経験出来たので良かったです。

トライやるウィーク

in 2023



※このページは秘書広報係へ職業体験に来た
3人が自ら取材をし、編集をしたものです。



相生ステーションホテルアネックス



相生ステーションホテルアネックスでは双葉中学校の生徒たちが、ベッドメイキングをしていました。

藤田 周さんは、大変で難しいと話していました。

他にもタオルをかけたり枕カバーをつけたりしていました。

相生市立平芝幼稚園



相生市立平芝幼稚園では、双葉中学校の生徒たちが、園児たちと遊んでいました。

川淵 誠大さんは、園児たちをまとめるのが難しいと話していました。

また、園児たちが思ったより元気でびっくりしたと話していました。

コープこうべコープデイズ相生



コープこうべコープデイズ相生では、双葉中学校の生徒たちが、ネギをつめる作業をしていました。

橋口 叶希さんは、ネギを袋に入れるとき、ネギがナイロンにくっついて入らず難しかったそうです。

太田垣 陽向さんは、お客様に挨拶するのは大切だと話していました。

(株) 吉田石油店



(株) 吉田石油店では、矢野川中学校の生徒たちが、車の点検をしていました。

岡 勇吹さんは、車のタイヤを外していました。車のタイヤを外すとき、空回りするから難しい、車を壊さないように気をつけていると、話していました。





あいおいえんじえるず



あおとくん (R2.8.16 生)

さこし
坂越さん (旭4丁目)やんちゃで笑顔が素敵な蒼土君！
これからも元気いっぱい育ててね♡

ゆいとくん (R2.11.6 生)

さかなか
坂中さん (緑ヶ丘2丁目)お兄ちゃんお姉ちゃんと笑顔で元気に
育ててね！大好き♡お子さんの写真を
掲載しませんか？

問企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)、氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言(30文字程度)を記入のうえ、郵送・メール・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可)



My Dream

すぎもと はるき
杉本 晴紀さん (矢野小6年)

みんなに安心と届ける警察官

ぼくは、二人の警察官に憧れています。一人目はぼくのお父さんです。ぼくが小さいころにお父さんの仕事を見学したとき、道案内をしたり、自転車を一緒に探したりしていました。テレビで見るような派手な仕事ではなかったけれど、困っている人を助けるお父さんの姿がかっこいいなと思いました。

二人目は駐在所のお巡りさんです。ぼく達が登校するとき、毎朝、お巡りさんが交差点で事故がないように見守ってくれています。その姿を見て、ぼくもみんなを守れる警察官になりたいと思いました。

みんなから頼りにされる警察官になれるように、今、ぼくは、児童会の運営委員に立候補して、みんなの役に立ち、だれとでも仲良くなれるようにがんばっています。

将来、二人のような警察官になって、困っている人を助けて、みんなが安心して過ごせる社会にしたいです。

市の人口・世帯数

<令和5年5月末現在>

()は先月比

- 世帯数 13,031 世帯(-18)
- 人口 27,668 人(-41)
- 男 13,373 人(-16)
- 女 14,295 人(-25)

出生 13 人 死亡 33 人
転入 57 人 転出 78 人

おすすめの児童書

『せんたくかあちゃん』さとう わきこ/作・絵

かあちゃんは洗濯が大好き。お天気のいい日、家中のものをみんな洗ってしまったかあちゃんは、イヌやネコ、靴や傘、子どもたちまでも、洗濯して干してしまいました。おへそを狙って落ちてきたかみなりさままで、かあちゃんは洗濯してしまいます。目も鼻も口もなくなってしまったかみなりさまに、子どもたちがクレヨンで顔を描いてあげると…

「ラムネのんだみたいにすっきり」とした気持ちになれる一冊です。

