

マイ避難カード

確認方法	避難判断材料の入手方法 (例: TV、あいおい防災ネット)	逃げ時	どうなったら避難を始めるか (例: 警戒レベル3発令時)

避難先	昼(外が明るい時) (例: ○○小学校、○○公園)	どのようか?	避難方法 (例: 隣の××さんと小学校に、徒歩で○○公園に)
	夜(外が暗い時) (例: (今いる建物)の2階、隣の畑)		避難方法 (例: 備蓄品を持って2階に、徒歩で近くの公民館に)

メモ	
	(例: 避難経路・常備薬・持病・血液型・健康保険証番号など)

	名前	生年月日	血液型	携帯電話番号	連絡先(学校・勤務先)
自分		/ /		- -	☎ - - - -
家族		/ /		- -	☎ - - - -
の		/ /		- -	☎ - - - -
連絡		/ /		- -	☎ - - - -
先		/ /		- -	☎ - - - -

緊急連絡先	相生市役所 ☎0791-23-7111	警察 110番 兵庫県相生警察署 ☎0791-22-0110	水道の連絡先 西播磨水道企業団 ☎0791-22-7123
	道路河川の連絡先 相生市都市整備課 ☎0791-23-7136	消防・救急 119番 西はりま消防組合 相生消防署 ☎0791-23-7119	関西電力(株) 相生営業所 コールセンター ☎0800-777-8083