

「ヘルプカード」は支援が必要な人のためのカードです

ヘルプカードは、支援や配慮を必要とする人が身に付けておくことで、困ったときに周囲の人へ必要な支援や配慮を伝えるためのカードです。

周囲の人に気づいてもらえるように、カードホルダーに入れて携帯したり、困った時に取り出して提示できるように、切り取って財布やカバンに入れたいなど、ご本人の特性に合わせて、工夫して携帯してください。

【主な対象者】 障害のある人、難病の人、認知症の人、妊娠している人
周囲の人の支援や配慮が必要な人

※「+」と「♥」の組み合わせの「ヘルプマーク」は、JIS（案内用図記号）採用の全国共通マークです。

申請は不要です。
支援が必要な人は、
ご自由にお取りくだ
さい。

⑥ ※ 外枠切り取り

① 山折り

⑤ ※ 外枠切り取り

<p>あなたの支援が必要です。</p> <h2>ヘルプカード</h2>  <p> 相生市</p>		<p>私の状態（障害名、病名、妊娠等）</p> <p>障害者手帳等の種別</p> <p><input type="checkbox"/> 身体障害（ 級） <input type="checkbox"/> 精神障害（ 級）</p> <p><input type="checkbox"/> 知的障害（ 級） <input type="checkbox"/> 要介護・支援（ ）</p>																											
② 山折りの	<p>年 月 日 記入</p> <table border="1"> <tr> <td>ふりがな</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>名 前</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>住 所</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">生年月日 (年齢)</td> <td>年 月 日</td> <td>性別</td> <td>血液型</td> </tr> <tr> <td>(歳)</td> <td>男・女</td> <td>() 型 Rh ()</td> </tr> </table>		ふりがな				名 前				住 所				生年月日 (年齢)	年 月 日	性別	血液型	(歳)	男・女	() 型 Rh ()	<table border="1"> <tr> <td>飲んでいる薬</td> <td></td> </tr> <tr> <td>アレルギー等</td> <td></td> </tr> <tr> <td>かかりつけ 医療機関</td> <td>医療機関名： 電話番号： 主治医：</td> </tr> </table>		飲んでいる薬		アレルギー等		かかりつけ 医療機関	医療機関名： 電話番号： 主治医：
	ふりがな																												
名 前																													
住 所																													
生年月日 (年齢)	年 月 日	性別	血液型																										
	(歳)	男・女	() 型 Rh ()																										
飲んでいる薬																													
アレルギー等																													
かかりつけ 医療機関	医療機関名： 電話番号： 主治医：																												
③ 谷折りの	<p>連絡先名①： 私との関係： 電話番号：</p> <p>連絡先名②： 私との関係： 電話番号：</p> <p>連絡先名③： 私との関係： 電話番号：</p>		<p>■ お願いしたいこと</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>																										
	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>このカードの中に 緊急連絡先やお願いした いことが書いてあります。 大切に保管してください。</p> </div>																												
	<p>■ お願いしたいこと</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>																												