

広報

あいの

～いのち輝き 絆ひろがる あいのまち～

1

January 2022
No.1128

主な
内容

- | | |
|--------|------------|
| P2-3 | 新年のごあいさつ |
| P18-19 | まちのできごと |
| P20 | あいおいえんじえるず |

万葉の岬からの日の出

新年



新年あけまして
おめでとうございます

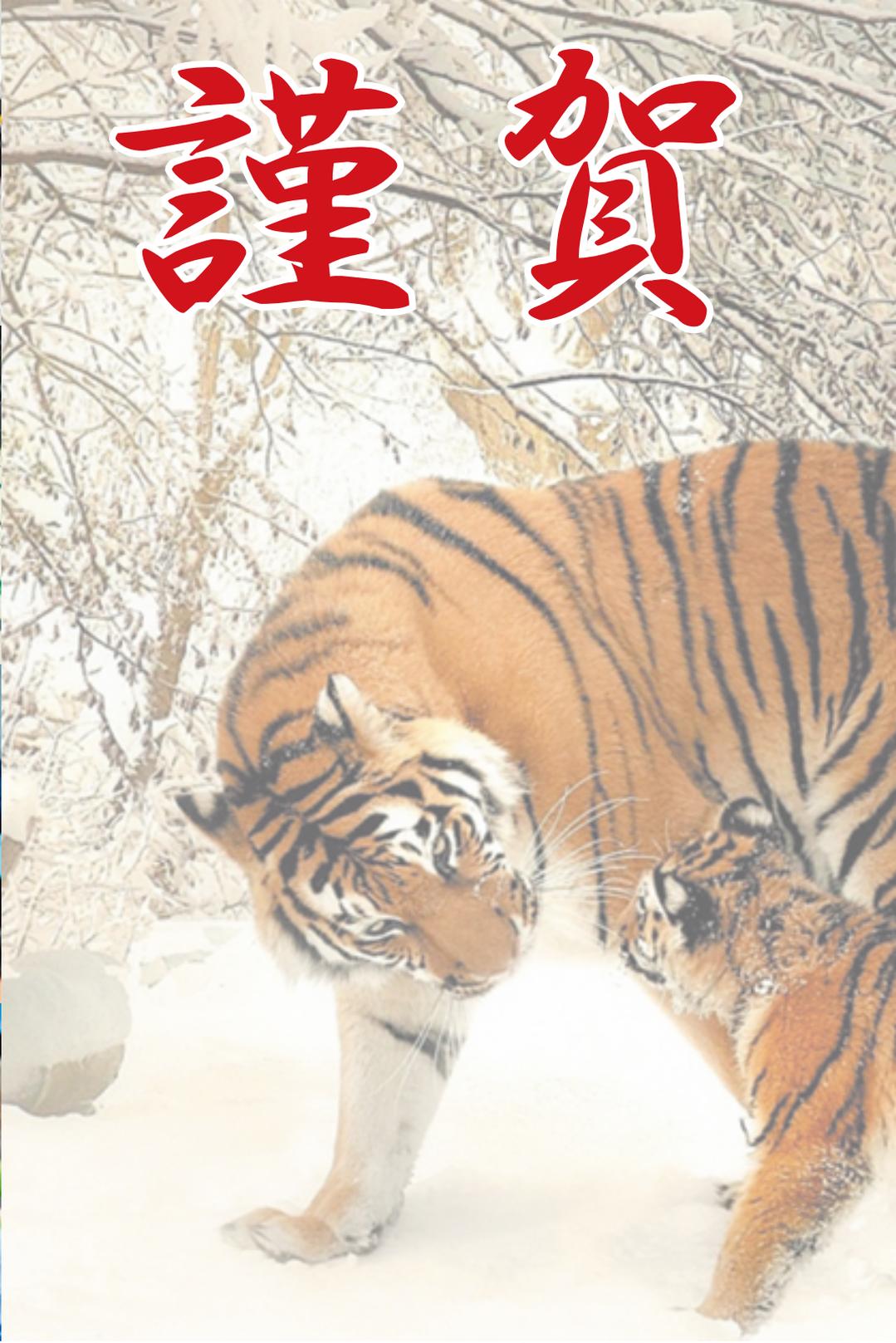
市民の皆様におかれましては、良い新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、一昨年に続いて、新型コロナウイルス感染症に対し、長期間にわたり、緊急事態宣言やまん延防止措置がとられるなど、我慢の多い1年となりました。市民の皆様におかれましては、様々な面で感染拡大防止対策に取り組んでいただいておりますこと、この場をお借りして、感謝申し上げます。

本年は相生市にとって、市制施行80周年、ペーロン伝来100周年、長崎市とのペーロン交流都市提携20周年、山陽新幹線開業50周年と、記念



謹賀



すべき節目の年となっております。この記念すべき年を、更なる前進の年と位置付け、昨年4月にスタートいたしました「第6次相生市総合計画」で定めたまちの将来像「いのち輝き 絆ひろがる あいのまち」の実現のため、ウィズコロナ、そして、アフターコロナとなる次世代を見据え、未来の世代に引き継ぐ持続可能な定住性の高いまちづくりに取り組んでまいります。

今後とも、市民の皆様と手を携え、対話を重ねながら、まちづくりを進めていきたいと考えておりますので、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願ひ申し上げます。

結びに、市民の皆様のご今年一年のご健勝、ご多幸をお祈りし、年頭のごあいさついたします。

令和四年一月

相生市長 谷口芳紀

ウイルスに負けない体づくりを！

運動と食事で免疫力を高めましょう

問子育て元氣課健康増進係 ☎ 7168

新型コロナウイルス感染症への対策として、人との接触を減らすため、外出を控え、自宅で過ごす時間が増えた人も多いと思われます。

外出の自粛により、体を動かす機会が少なくなること、筋肉量の低下や認知機能の低下など、心身への影響が懸念されるところです。

適度に体を動かすことは自己免疫力を高め、ウイルス性感染症の予防に役立つと言われています。

そこで、自宅でできる簡単な体操をご紹介します。

また、免疫力を高めるには、毎日の食事でしっかりとした栄養をとることも必要です。感染予防に努めながら、できる範囲で健康づくりに取り組みましょう。

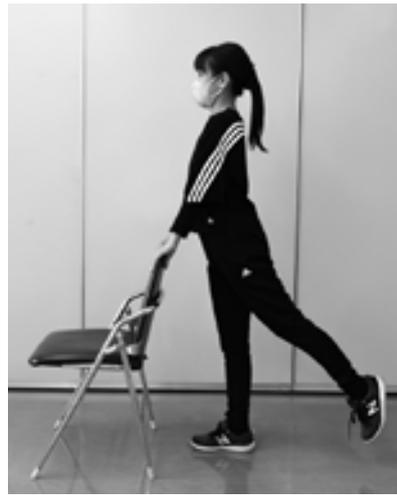
自宅で足腰を鍛えよう

① 足の後ろ上げ

両足を少し開いて立ち、ひざが曲がらないようにしながら、片方の足をまっすぐ後ろに持ち上げ、1秒間静止し、元に戻します。これを片足ずつ、左右それぞれ10回行いましょう。



上げる
→
←
もどす



② 4分の1スクワット

両足を肩幅に開いて立ち、高いいすに腰かけるようにゆっくりひざを曲げて腰を下ろし、ゆっくり元の姿勢に戻します。これを10回繰り返しましょう。



下ろす
→
←
もどす



自宅でできる簡単体操

③ ひじを引く

頭の後ろで右ひじを左手でつかみます。そのまま左手で下へ向けてゆっくりと引きます。左右交互に行います。



④ 胸をそらす

背中の下で組んだ両手をゆっくりと上げて、肩の前部と胸を伸ばします。息を吐きながら、気持ちいいと感じるところまで上げたら静止します。



野菜を食べよう！ ～まずは野菜からいただきます～

免疫力は、運動と休養、そして「栄養」で高めることができます。
毎日の心がけで、ウイルス感染から身を守りましょう。

「主食・主菜・副菜」を そろえよう

主菜

魚・肉・卵・大豆製品など
筋肉や血液などの体の
構成成分



副菜

野菜・海藻など
ビタミンやミネラル、
食物繊維などの供給



主食

米・パン・めん類など
活動のためのエネルギー源



その他

汁物・副菜2・果物
・牛乳・乳製品など

毎食野菜をプラス！

ビタミンA・C・Eで免疫力アップ

目標 1日350gの生野菜
両手いっぱい×3食



料理にすると5皿に！

- ・かぼちゃの煮物
- ・きんぴらごぼう
- ・ほうれん草のおひたし
- ・具だくさんのみそ汁
- ・野菜炒め

野菜から食べよう よくかんで食べよう

野菜を炭水化物より先に食べる。よくかんでたべる。



血糖値が急激に上がらず、インスリンの分泌が抑えられる。



太りにくい。
血管を傷つけにくい。

健康家庭を表彰

問 市民課国保年金係 ☎ 7154

国民健康保険税の滞納がない5年間無受診の11世帯と10年間無受診の4世帯を表彰しました。

健康への関心が高まるなか増え続ける生活習慣病は、治療に長い時間と多くの医療費がかかり、医療費の増加は保険税負担の増大にもつながります。

健康はもちろん、家計を守るためにも、1年に1回、必ず特定健康診査を受けましょう。

**スポーツ推進委員功労者
文科科学大臣表彰**

スポーツを通じた地域への貢献が認められ、受賞されました。
おめでとうございます。



さひらよしひろ
佐平義博さん



12月8日
たかたしお
高田俊雄さん



12月5日
てらもなおいち
寺本直市さん



11月27日
おおもり
大森ヒサエさん



11月20日
つかもと
塚本たまゑさん

百寿の祝
百歳の誕生日を迎えられました。
おめでとうございます。

11の鍵

あいおいが
暮らしやすい



11の事業で子育て世代を応援!

3歳児保育事業

問 教育委員会管理課 ☎ 7142

市立幼稚園全園(6園)で幼児期に基本生活習慣を身に付けるため、3歳児保育を実施しています。

**市立幼稚園預かり
保育事業**

問 教育委員会管理課 ☎ 7142

市立幼稚園では希望する4歳児および5歳児を対象に、預かり保育を無料で実施しています。
(通常保育終了後17時まで)

※次号以降も掲載

第33回子どもスケッチ大会入賞者(敬称略)

問 生涯学習課 ☎ 7144

■市長賞

まなべかなと なるかわももか まなべうた
眞鍋奏人(双葉小4)、成川百々花(双葉小2)、眞鍋宇多(平芝保育所)

■議長賞

はまのあん ひぐちこう おおもとなぎさ
濱野杏(双葉小6)、樋口煌(双葉小3)、大本渚(八幡保育所)

■教育委員会賞

さとうなな ちかだげん みやもとともあ
佐藤菜々(中央小4)、近田心輝(中央小1)、宮本桃愛(あおば幼稚園)

■サクラクレパス賞

わただになつ かみしおうた かやほししおん
綿谷菜津(双葉小5)、上石凰太(双葉小2)、栢橋志音(中央小2)、
かながわふみや うつみまお うえだなな
金川文弥(中央幼稚園)、内海舞音(相生幼稚園)、上田菜々(テ
レジア幼稚園)

■ぎやらりー表谷賞

あかまつえいと さはらなつめ なかはましゅうた
赤松瑛斗(中央小4)、佐原夏芽(双葉小3)、中濱嵩太(平芝幼稚園)

■本町商店街振興組合賞

もりあやは そぎはらあいな なかのしほ
森絢羽(双葉小1)、柩原愛樹(那波小1)、中野志歩(テレジア幼稚園)

第三者評価を実施しました

問 企画広報課 企画係 ☎ 7124

市民サービスの向上や効果的で効率的な行政運営の推進のため行政評価に取り組んでいます。

また、内部評価だけでなく、学識者および市民の視点による第三者評価を実施しました。その結果をお知らせします。

● 評価の対象

今年度は、平成29・30年度開始新規事業を含む効果検証事業を6事業、地方創生拠点整備交付金対象事業1事業の合計7事業について第三者評価を行いました。

● 評価の視点

各事業を「成果数値」や「妥当性」、「有効性」、「効率性」などの各視点により評価し、「拡大」、「継続」、「縮小」、「完了」、「廃止」のいずれかで事業の方向性を決定しています。

● 評価の結果・活用

第三者評価委員会の結果では、全7事業が継続となりました。また、各事業に対して、下記のとおりご意見をいただいています。

これらの意見を踏まえ、各担当課において、今後也十分検討し、各施策の取組みに反映していきます。

● 評価の公開

詳細は、企画広報課、公文書公開コーナーおよび市ホームページ (<http://www.city.aioi.lg.jp/site/hyouka/>) で1月下旬頃公開します。

評価事業名	評価	委員からの意見
相生市観・交・商連携型地域活性化事業	継続	産業・商業にも視点を置き、駅前だけでなく市全体の活性化にどのような効果をもたらすか検証すること。また、新型コロナウイルス感染症への対応については、引き続き、連携団体と情報共有し、状況把握に努めること。
子育て世代包括支援センター事業		相生市の目指す「子育て応援都市」として、より効果的で特徴的な事業を展開するとともに、他自治体と比べて優位性のある事業について、PRに努めること。
定住促進住宅管理事業		市内への定住を促進するため、入居状況の把握・分析、費用対効果を意識した維持管理に努めること。また、入居率を上げるため、家賃設定の見直しや外国人（技能実習生）の積極的な受入など、抜本的な手法を検討すること。
有害鳥獣対策事業		有害鳥獣の捕獲数と農作物被害額との相関がはっきりしていないため、目標数をしっかりと設定し、達成に向けた策を検討すること。また、本事業は有害鳥獣の駆除、捕獲が目的ではなく、自然環境の保全であることを踏まえ、共存できる適正なバランスの維持に努めること。
相生市奨学金事業		制度の周知について学校と連携を図り、保護者生徒への積極的なアプローチに努めること。また、奨学金を活用した生徒の進学後の状況について、追跡調査の実施を検討すること。
クラブ活動運営事業		部活動加入率の低下や各中学校の部活動の実状等を含め課題も見られることから、本来の部活動を行う目的を整理し、目的が達成されるよう現状の把握・分析に努めること。
公民館活動事業		利用者のみならず、未利用者も含めたニーズの把握に努めるとともに、満足度も調査しながら利用者増を図り、各講座をはじめ、様々な創意ある事業を実施すること。

パブリック・コメントを募集

問 企画広報課企画係 ☎ 7124

皆さんの意見を募集します。提出された意見は、その概要とともにそれに対する市の考え方を公表します。また、意見に基づいて計画を修正したときは、修正内容と理由を併せて公表します。なお、意見提出者の氏名などを公表することはありません。

●意見を提出できる人

- ・市内在住、在勤、在学の人
- ・市内に事務所または事業所がある人
- ・相生市に納税義務のある人
- ・それぞれ計画に利害関係のある人

●提出方法

住所・氏名を明記し、郵便、Fax、電子メールのいずれかの方法で各問い合わせ先へ〈様式自由〉

★各計画は、ホームページおよび市役所1号館2階公文書公開コーナー、各係窓口で閲覧・入手可能です。

第2次相生市教育振興基本計画（案）

問 教育委員会管理課企画総務係 ☎ 7142 Fax 7148
✉ kyoikukanri@city.aioi.lg.jp

本計画は、これまでの相生の教育の成果と課題を検証し、相生の教育を一層推進させるため、令和4年度から令和13年度までの中長期的な取組みの考え方や具体的な施策を示す基本的な計画として策定するものです。

- 提出期間 12月15日(水)～1月14日(金)まで
- ※郵送の場合は当日の消印有効

相生市地域防災計画（案）

問 危機管理課危機管理係 ☎ 7132 Fax 6439
✉ kikikanri@city.aioi.lg.jp

本計画は、市の地域における地震災害や風水害等の予防対策、応急対策および復旧・復興対策を実施することにより、市民の生命、身体および財産を保護することを目的として策定するものです。

- 提出期間 1月4日(火)～1月31日(月)まで
- ※郵送の場合は当日の消印有効

相生市空家等対策計画（案）

問 地域振興課まちづくり推進係 ☎ 7130 Fax 7137
✉ machizukuri@city.aioi.lg.jp

本計画は、相生市内の空家等について、適正管理と利活用を促す対策を推進するためのものであり、本計画に基づき特に危険な空家等に対して、その所有者等に改善と有効活用を求め、市民の良好な住環境の保全と安全で安心なまちづくりを推進するため策定するものです。

- 提出期間 12月20日(月)～1月14日(金)まで
- ※郵送の場合は当日の消印有効

昨年中に新築や取り壊しなどをした人へ

問 税務課資産税係 ☎ 7155

- 家屋の新築・増築をした場合
昨年中(令和3年12月末まで)に新築・増築した家屋は、令和4年度から固定資産税などが課税されます。居住用の家屋を新築した場合は、その敷地の税が軽減されます。昨年中に新築・増築した家屋のうち税務課の調査員が未訪問の場合は、ご連絡ください。

は、家屋の全部または一部の取り壊しにかかわらず、ご連絡ください。

また、居住用の家屋を取り壊した場合は、その敷地に適用していた軽減措置が外れるため、土地の税額が上がる場合があります。

- 家屋を取り壊した場合

昨年中に取り壊した家屋には、令和4年度からの固定資産税などはかかりません。該当する人(建て替え中の人も含む)

- 倉庫・車庫などを建てた場合

簡易な倉庫や車庫でもコンクリートブロックなどで基礎を造り、土地に定着している場合は、固定資産税などの課税対象となる場合がありますのでご連絡ください。

償却資産申告書の提出期限は1月31日(月)

問 税務課資産税係 ☎ 7155

会社や個人事業者の人で、令和4年1月1日現在において事業用の償却資産を所有している人は、1月31日(月)までに申告書を税務課へ提出してください。

なお、市ではエルトックスを利用した電子申告の受付を行っています。感染症対策のためエルトックスまたは郵送での提出をお願いします。※事業用の太陽光発電設備は償却資産となりますので申告が必要です。(屋根などに設置した大型の設備も対象となる場合があります。)

所得税・市県民税の申告準備はお早めに！

☎ 税務課市民税係 ☎ 7128

≪ 申告期間：2月16日(水)～3月15日(火) ≫

税の申告が始まります。期限内に申告しましょう。

●申告が必要な人

▶所得税確定申告

(譲渡、配当所得または、青色申告は税務署へ申告)

- ◆給与以外の所得があり、令和3年中の合計所得金額が、所得控除の合計額を超える人
- ◆主な給与以外に給与やその他の所得が20万円を超える人
- ◆給与の年収が2,000万円を超える人
- ◆給与所得のある人で、所得税を源泉徴収されていない人や年末調整をされていない人

※公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下の人は、所得税の確定申告は必要ありません。(還付申告は可能)
市県民税の申告は必要な場合があります。

●申告に必要なもの

- ①マイナンバーカードまたはマイナンバー確認書類と運転免許証などの顔写真付き身分証明書
 - ②給与所得や公的年金などの源泉徴収票
 - ③社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける場合は、支払証明書
 - ④申告者本人名義の通帳および届出印
(口座振替納付や還付申告の場合に必要)
 - ⑤農業、営業、不動産所得がある場合は、収支内訳書
 - ⑥医療費控除を受ける場合は、医療費控除の明細書
 - ⑦その他控除を受けるための証明書など
(障害者手帳、寄附金の領収書など)
- ※その他書類が必要になる場合もあります。

▶市県民税(住民税申告)

所得税の確定申告をする人は、市県民税の申告は不要ですが、次の場合は必要です。

- ◆所得がなくても、公営住宅に入居している人や国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している人
- ◆給与所得者で勤務先から市に給与支払報告書が提出されていない人

事業主の皆さんへ

所得税の源泉徴収義務がある給与支払者は、令和3年1月から12月の間に支払った給与について、支払額の多少にかかわらず、すべての従業員の住所地(令和4年1月1日現在)の市区町村長へ給与支払報告書を提出することが義務付けられています。

給与支払報告書の提出期限 1月31日(月)

給与支払報告書提出や市県民税特別徴収の納税は、エルタックスが便利です。

<https://www.eltax.lta.go.jp/>



申告会場は大変混雑します。

税務署で確定申告をする必要がある人は、パソコンやスマートフォンを利用して、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から確定申告書の作成と送信ができます。

- 案内に従い金額などを入力するだけで、申告書が作成可能(自動計算)
- 確定申告時期には、24時間いつでも利用可能
- 還付金の振込処理がより早くなります
- マイナポータルと連携して一部自動入力が可能
- 作成した申告書は自宅から送信可能

※マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーが必要。
(事前に税務署で手続きすれば、不要です)

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告書等作成コーナー

<https://www.keisan.nta.go.jp/>



令和4・5年度一般競争入札および 指名競争入札参加登録申請を受付

問 財政課管財係 ☎ 237116

- **受付期間** 1月18日(火)～31日(月)
- **提出方法** 電子申請(24時間申請可)で受付します。
※市内に本店、支店、営業所などを有する市内業者は持参可。持参する場合は市役所2号館2階財政課管財係へ(土日を除く9時～12時、13時～16時)
※申請書類内容について説明できる人が持参してください。
- **システム利用料** 1,500円(税込) ※市内業者無料
- **提出書類** 地方整備局など国土交通省様式および本市指定様式で提出。市内業者は付属書類を添付(本市指定様式)
- **登録の有効期限** 令和4年4月1日～令和6年3月31日まで2年間。
- ★詳細は、市のホームページ入札情報(<http://www.city.aioi.lg.jp>)をご覧ください。

下水道への接続

問 建設管理課下水管理係 ☎ 237138

- 下水道への接続は、台所や洗濯などの生活雑排水による水質悪化を防ぎ、伝染病を媒介するハエや蚊の発生という衛生上の問題を軽減するなど、市民の共有財産ともいえる相生湾や河川的生活環境の改善には、必要不
- 可欠なものです。
- 現在、相生市における水洗化率は97%ですが、100%を目指して、まだ下水道へ接続されていないご家庭などは、下水道への接続をお願いします。

国民年金保険料の納め忘れにご注意を！

問 市民課国保年金係 ☎ 237154

- 国民年金保険料は日本年金機構からお送りする納付書などにより、毎月の保険料を納付期限までに納めていただくことになっていきます。
- 保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が減少したり、受けられなくなる可能性がありますので、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。
- 割引のあるお得な振替方法(早割・半年前納・一年前納・二年前納)もあります。
- なお、前納については、申込期限があります。
- ※口座振替の申込は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)のうえ、年金事務所または金融機関窓口にご提出ください。

本人通知制度の登録を！

問 市民課市民係 ☎ 237129

- 住民票や戸籍謄本などの証明書、代理人や第三者に交付した場合に、事前に登録をした人に対して、証明書を交付した事実を通知する制度です。
- **事前登録ができる人**
相生市に住民票または戸籍がある人
- **登録に必要なもの**
登録者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- **本人通知の内容**
①交付年月日②交付証明書の種別③交付通数④交付請求者の種別(本人の代理請求、第三者請求(個人・法人・八士業))の4項目

高額療養費の申請をお忘れなく！

問 市民課国保年金係 ㊤ 7154

相生市の国民健康保険に加入の世帯で、同じ月内の医療費の自己負担額が高額になった場合、申請して認められると、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

なお、70歳未満の人と70歳以上75歳未満の人では、自己負担限度額が異なります。(下表参照)

●申請に必要なもの 領収書(原本)、国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)、世帯主名義の通帳、運転免許証など身分確認ができるもの

表①【70歳未満の人の自己負担限度額(月額)】

区分	所得〈※1〉	認定証 記載表示	3回目まで	4回目以降
住民税 課税 世帯	901万円超	ア	252,600円(医療費が842,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	140,100円
	600万円超～ 901万円以下	イ	167,400円(医療費が558,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	93,000円
	210万円超～ 600万円以下	ウ	80,100円(医療費が267,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	44,400円
	210万円以下 (非課税世帯除く)	エ	57,600円	
住民税非課税世帯		オ	35,400円	24,600円

◆診療月ごと・医療機関ごとに計算(入院と外来は別々に計算)

◆同じ医療機関でも内科と歯科は別計算します。

◆食事代・差額ベッド代などの保険適用外の診療は対象外です。

◆同じ診療月内に同一世帯で自己負担額が21,000円以上あった場合は合算できます。

〈※1〉所得とは「基礎控除後の総所得金額等」のことです。

表②【70歳以上75歳未満の人の自己負担限度額(月額)】

区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並みⅢ〈※2〉 (課税所得690万円以上)	252,600円(医療費が、842,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	〈※5〉多数の場合は140,100円
現役並みⅡ〈※2〉 (課税所得380万円以上 690万円未満)	167,400円(医療費が、558,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	〈※5〉多数の場合は93,000円
現役並みⅠ〈※2〉 (課税所得145万円以上 380万円未満)	80,100円(医療費が、267,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	〈※5〉多数の場合は44,400円
一般	18,000円(年間 上限144,000円)	57,600円〈※5〉多数の場合は44,400円
低所得者Ⅱ〈※3〉	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ〈※4〉		15,000円

◆診療月ごとに計算(入院と外来は別々に計算)

◆病院・診療所・歯科の区別なく合算できます。

◆食事代・差額ベッド代などの保険適用外の診療は対象外です。

〈※2〉負担割合が3割の人 〈※3〉世帯主および国保被保険者が住民税非課税の人

〈※4〉世帯主および国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の所得が0円となる人

〈※5〉過去12か月以内に限度額を超えた支給が4回以上あった場合の4回目以降

お知らせ

もうお済みですか？

水道管の防寒対策
西播磨水道企業団

☎28312

気温がマイナス4℃以下になると、防寒の不完全な水道管は凍ったり破裂したりします。昨年は管破損被害が市内660件ありました。まだの人は防寒対策を急ぎましょう。



▼防寒の仕方

①保温材（毛布、布、発泡スチールなど）で蛇口の上まで完全に包む。

②保温材にビニールを巻いて濡れないようにする。

▼水が凍って出ないとき

タオルや布をかぶせ、その上からゆつくりとぬるま湯をかける。



▼水道管が破損したとき

止水栓を閉めて水を止め、指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

私のまちの「NATION ALL GATE」

神戸税関姫路税関支署

☎079-235-4571

日本の貿易の健全な発展と安心・安全な社会の実現をするために、迅速かつ適正な通関手続きと覚醒剤などの不正薬物、拳銃・銃砲、金地金、爆発物などのテロ関連物資等の密輸防止に取り組んでいます。

身近で「何かおかしい」と感じたら情報提供を！

密輸ダイヤル（24時間）
0120-461-961

総合福祉会館

日常生活訓練室の再開

社会福祉課障害福祉係

☎7167

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しておりました、総合福祉会館1階の日常生活訓練室を再開しています。

使用にあたっては、手洗いや手指消毒など基本的な感染対策を徹底し、感染リスクに十分に警戒してください。

マイナンバーカードを作りませんか
休日臨時窓口のご案内

☎市民課市民係 ☎23 7129

マイナンバーカードの交付申請書類の作成、顔写真の撮影などのお手伝いをいたします。できあがったカードは郵便で自宅にお届けします。（その他証明書等発行の業務は取り扱っておりません。）

●申込方法

市民係へ電話予約が必要になります。予約後、必要書類などを送付いたします。必要書類に必要事項等記入して当日持参してください。

日 時 ・ 場 所	申込締切日
令和4年 1月30日(日)	1月21日(金)
令和4年 2月27日(日)	2月18日(金)
令和4年 3月13日(日)	3月 4日(金)

●申込条件

- ・一度もマイナンバーカードの交付申請を行っていないこと
 - ・申請日から2カ月以内に相生市外に転出予定がないこと
 - ・申請者本人（15才未満の人および成年被後見人の人は法定代理人とともに）が窓口に来ることができる
 - ・「本人限定受取郵便」でマイナンバーカードの受取りができること
- ※詳細は市民課市民係までお問い合わせください。

姫路年金事務所「年金相談」

☎姫路年金事務所 ☎079-224-6382

【受付時間】月曜日（8時30分～19時）、火～金曜日（8時30分～17時15分）、第2土曜日（9時30分～16時）
※月曜が祝日の場合は、翌日が19時まで開設
【持ち物】年金手帳、本人確認できるもの、印鑑

プロパンガスの元栓が閉められる
悪質な事案が連続発生中！！

不審者を目撃された際は110番通報をお願いします。



相生警察署 相生・上郡防犯協会

扶桑電通なぎさホール ～イベント情報～

☎② 7118

★中止等予定が変更した場合はHPでお知らせいたします。

なぎさ寄席

- 日時 1月29日(土) 14時開演
- 場所 中ホール
- 出演 桂 よね吉 桂 ちょうば 桂 慶治朗
- 料金 700円

相生市ゆかりの音楽家による なぎさコンサート

- 日時 3月6日(日) 14時開演
- 場所 大ホール
- 料金 友の会 700円、一般 1,000円

— 休館日情報 —

1/1(土)・2(日)・3(月)・4(火)・11(火)・12(水)・18(火)・19(水)・
25(火)・2/1(火)

手話を知ろう

今日

両手の手のひらを下に
向けて並べ、少し下げる
ようにする。



催し・講座

参加費の記載がない場
合は無料です。

掲載している催し
などにつきましては、
新型コロナウイルス
の感染拡大防止のた
め、状況により中止・
延期など変更となる
場合がありますので、
ご了承ください。

防災ハン作り ※託児要申込
園子育て学習センター
☎② 8313

▼対象 就園前までの幼児
の保護者

▼日時 1月24日(月)10時～
12時

▼場所 なぎさホール2階

▼定員 12人(先着順)

▼参加費 材料代

▼講師 食育インストラク
ター 田尻麻由先生

▼申込 1月17日(月)までに
子育て学習センターへ

絵本作り ※託児要申込
園子育て学習センター
☎② 8313

▼対象 平成30年4月2日
～平成31年4月1日生まれ
の幼児の保護者

▼日時 1月25日(火)10時～
12時

▼場所 子育て学習セン
ター2階プレイルーム

▼定員 24人(先着順)

▼参加費 材料代

▼講師 絵本づくり講師
根本衣代先生

▼申込 1月14日(金)までに
子育て学習センターへ

**相生・上郡広域シルバー
人材センター入会説明会**
相生・上郡広域シルバー
人材センター ☎② 4050

▼対象 概ね60歳以上の人
特にヘルパー2級以上の人
歓迎

▼日時 1月11日(火)13時30
分

▼場所 相生シルバー人材
センター2階会議室

★電話にて事前予約をお願
いします。

**生きがいセミナー短期講座
初心者のスマホ(アンドロ
イド)教室** 全5回
相生がが交流センター
☎② 2777

▼対象 市内在住60歳以上
の人

▼日時 2月13日(日)、20日
(日)、27日(日)、3月13日(日)、
20日(日) 9時30分～11時30分

▼場所 生きがい交流セン
ター

▼内容 初歩から学ぶスマ
ホの基本操作

▼定員 先着15人

▼持ち物 スマホもしく
は、タブレット

▼申込 1月11日(火)から生
きがい交流センターへ
※電話での受付不可

①**史跡めぐり** ※雨天中止
相生史民俗資料館 ☎② 2961

▼日時 2月12日(土)13時市
役所出発

▼コース 市役所→歴史民
俗資料館→若狭野天満神社
↓下土井大避神社→大避山
1号墳→市役所
(帰着予定16時)

▼定員 先着10人

▼持ち物 水筒

②**歴史講座「フォークス
あいおいと西播磨の歴史」**
相生史民俗資料館 ☎② 2961

▼日時 2月19日(土)10時30
分～12時

▼場所 図書館3階

▼内容 戦前の新聞「相生
時報」を読むI

▼定員 先着20人

▼講師 相生いきいきネッ
ト 橋本一彦氏

①②**共通申込** 1月7日
(金)から歴史民俗資料館へ
(電話受付は休館日を除く
9時30分～15時30分)

公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わず、ご参加ください。申し込み1月7日(金)から公民館へ。

公民館名	日時	行事	定員	内容
相生 ☎② 7153	1月15日(土)・2月19日(土)・ 3月19日(土) 10時～12時 ※受講日選択可	リラクゼーション ・アロマ講座	10人	心身を癒すアロマの効用を学び、日常空間を潤すアロマアイテムを作成 対象：大人（小学生以上同伴可） 材料費：1,000円/1日
若狭野多目的 研修センター ☎⑧ 0001	2月6日(日) 9時30分～11時30分	バレンタイン スイーツ 教室	15人	クリスピーショコラバー・チョコスコーン作り 対象：小学生（保護者同伴可） 材料費：500円 持ち物：エプロン・ふきん・マスク・持ち帰り容器
矢野 ☎⑨ 0002	2月12日(土) 13時30分～15時	子ども チョコレート作り 教室	12人	バレンタインのチョコレート作り 対象：小学生 材料費：400円 持ち物：エプロン・ふきん・ マスク・持ち帰り容器



催し・講座

参加費の記載がない場合は無料です。

母子家庭など特別相談事業

(巡回相談)

子育て元氣課子育て支援係

☎② 7175

母子家庭（寡婦・父子家庭を含む）を対象に、弁護士による巡回相談を実施します。

▼日時 1月27日(木)

▼場所 赤穂市役所(リ

モートの可能性あり)

▼申込 1月14日(金)までに

子育て支援係へ

図書館通信

問 図書館 ☎③ 5151

各実施場所は図書館
無料

シネマサロン ※先着30人

▼対象 小学生以上

- ▼日時 1月8日(土) 14時～16時
- ▼内容 「シェーン」(字幕)
- ▼日時 1月22日(土) 14時～16時
- ▼内容 「名犬ラッシー(家路)」(字幕)
- ちいさなおはなしかい
- ▼対象 幼児・小学生
- ▼日時 1月15日(土)、2月5日(土) 15時～17時30分
- ▼内容 スタッフによる絵本の読み聞かせ
- 『子ども劇場』
- おはなし会 ※先着30人
- ▼対象 幼児・小学生
- ▼日時 1月23日(日) 11時～11時30分
- ▼内容 絵本の読み聞かせ
- 「かいじゅうたちのいるところ」ほか、おはなし「ねずみの国」ほか
- 人形劇 ※先着30人
- ▼対象 幼児・小学生
- ▼日時 1月30日(日) 11時～11時30分
- ▼内容 「じごくのそうべえ」

★毎週日曜日
祝日定休
★営業時間
12:00～14:00
17:00～22:30

相生市陸木町4-33 ☎22-1219

広告

ペーロン温泉入浴割引券 (毎月掲載)

<p>入浴料 お一人様 600円 (お二人まで利用可) 切り取ってお渡してください。 有効期限 2022.2.15 (株)あいおいアクアポリス</p>	<p>入浴料 お一人様 600円 (お二人まで利用可) 切り取ってお渡してください。 有効期限 2022.2.15 (株)あいおいアクアポリス</p>	<p>入浴料 お一人様 600円 (お二人まで利用可) 切り取ってお渡してください。 有効期限 2022.2.15 (株)あいおいアクアポリス</p>
---	---	---

入居者募集

【受付】1月18日(火)～31日(月)8時30分～17時15分(土・日を除く)

【申込】窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。

※応募多数の場合抽選。ただし、佐方定住促進住宅および県営相生若狭野高層住宅は、受付期間終了後も空室がある場合は、入居申込を受け付けします。

いずれも敷金は、家賃の3カ月分必要。申込資格は下記以外にもあります。詳しくは、お問い合わせください。

問建設管理課 ☎ 7134

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格	戸別申込資格
相生駅南 再開発住宅 (大石町)	3LDK	1戸	57,000円 (別途共益費 3,000円)	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人	2人以上の世帯
那波丘の台 コミュニティ住宅 (那波南本町)	3LDK	1戸	41,200円 (別途共益費 2,000円)	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人	2人以上の世帯
佐方定住促進住宅 (佐方1丁目: 旧雇用促進住宅)	3DK	6戸 以内	39,000円 (別途共益費 1,000円)	①市内に定住するための住宅が必要な人 (現在、市外に在住されている人も申込 可能) ②入居しようとする家族全員の年収合 計の12分の1が、家賃の3倍以上 (117,000円以上) であること	2人以上の世帯
県営 相生若狭野 高層・鉄筋住宅 (八洞) 別途共益費あり	2DK	2戸	21,200円 ～52,500円	①県内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員の政令月収 が、158,000円以下(裁量階層世帯は、 214,000円以下。中学校を卒業するま での子どもがいる世帯および合計年齢 が80歳未満で婚姻成立後2年以内の 新婚世帯などは、259,000円以下)	2人以上の世帯
	3LDK	11戸	24,600円 ～60,300円		3人以上の世帯 合計年齢が80歳未満の 夫婦または婚約者との 場合は2人世帯でも可
	3LDK	2戸	28,200円 ～62,900円		60歳以上の単身世帯
	1DK	2戸	14,700円 ～32,400円		60歳以上の単身世帯。 60歳以上の人とその配 偶者または親族(18歳 未満の人・50歳以上の 人・中度以上の障害者 のいずれか)の場合は 2人以上の世帯でも可
	2DK	3戸	22,200円 ～47,900円		

広告

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの
投資窓口

相生証券

AM8:30～PM5:30 ☎ (0791) 22-0654
http://www.aioi-sec.com/

冷媒の高品質化のサポート
から工場の安全まで。
消火器で安心・安全確保
工場から家庭まで。

一般高圧ガス

光都ガスセンター

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

生活支援コーディネーター便り

☎長寿福祉室 ☎22 7124

地域の方たちとのふれあいを大切にしています♪



今月の紹介

下田にこここ会

- 開催日時 月曜日 10:00～
- 場 所 下田公民館

矢野町ののどかな集落の一角。賑やかな話し声が聞こえます。この地域で活動しているいきいき百歳体操グループ「下田にこここ会」を訪ねました。

グループが発足し、6年がたちます。「6年前も今も元気いっぱい！ちっとも変わらんよ。身体の動きはええし、皆とおしゃべりは出来るし、楽しい楽しい。」と笑顔いっぱい話してくれました。また、ここでは代表者を中心に参加者が協力し合い、手際良く机の移動、椅子の配置、お茶の用意、後片付けなど動いています。素敵なことですね。これからも仲良く続けてください。



ハローワーク相生の就職支援メニュー紹介

失業中の人、在職中の人を問わず、より良い仕事探しのための無料のサービスをご用意しています。お気軽にご相談ください。

- ◆求人情報の検索・閲覧（条件を設定し検索・印刷が可能）
- ◆職業相談・紹介（就職に向けて様々な相談に応じています）
- ◆就職支援セミナー（採用を勝ち取る応募書類の作成方法・面接の指導など再就職に役立つセミナーを実施しています）
- ◆職業訓練（スキルアップのための職業訓練の相談・申込み）

☎ハローワークあいおい 職業相談部門 ☎ 22-0920

休日・夜間の水道当番（緊急時のみ）

1月	1～10日	テラモトコンストラクション(株)	昼☎24 0066 夜☎080-2536-8027
	11～20日	(株)山陽設備工業所	☎23 7888
	21～31日	赤松設備工業(株)	☎23 4121
2月	1～10日	三業(株)	☎22 5129

休日診療当番医（在宅当番医制）

1月	1日(土)	相生市民病院	☎22 7126
	2日(日)	IHI播磨病院	☎22 0380
	3日(月)	しんりゅうクリニック	☎56 6287
	9日(日)	半田クリニック	☎22 0068
	10日(月)	半田中央病院	☎22 0656
	16日(日)	きょう整形外科医院	☎22 7000
	23日(日)	瞳クリニック	☎23 7837
2月	30日(日)	栗尾整形外科	☎23 6666
	6日(日)	内藤医院	☎22 0672

(注) 9時から17時までで急病患者に限りです。

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住 所
11/13	藤井 規矩子	88	旭2丁目
11/13	藤井 利秋	82	矢野町榎
11/17	佐藤 政子	100	古池1丁目
11/18	加賀 玉枝	95	相生2丁目
11/21	田邊 浅香	86	矢野町真広
11/22	秋原 ミヨ子	96	双葉3丁目
11/22	濱田 淳子	76	那波本町
11/22	松井 保雄	90	竜泉町
11/23	渡邊 明美	89	ひかりが丘
11/24	寺田 芳美	101	陸本町
11/25	橋本 泰彦	90	双葉2丁目
11/28	深作 千鶴枝	96	大谷町
11/30	平山 秀吉	74	那波野3丁目
12/3	大西 満	93	若狭野町雨内
12/10	中谷 静子	86	緑ヶ丘4丁目

あなたの「困った」を解決します!

ミヤビ屋はどんな「困った」も即解決!

まずは相談

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。

日常のちょっとした困り事から専門工のなことまで気軽に問合せ下さい。

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

不用品等の処分のお手伝いお任せ下さい!

地域に強い安心価格!

ミヤビのクリーンアップ宣言

ゴミ運搬便

- 引っ越し直前・直後対応
- 大量の不用品でも対応

不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定

引越して大量の不用品が出てきた...

引越・荷物の移動

- ◆引越のお手伝い
- ◆家具や荷物の移動
- ◆荷物をまとめる

外壁・屋根の塗装

ペンキ塗り

様々な代行

- ◆代理出席
- ◆限定品の購入

お掃除

- ◆部屋のお掃除
- ◆キッチン・お風呂掃除
- ◆お墓のお掃除

大工仕事

庭の草むき

- ◆田畑の草刈り
- ◆防草シート施工
- ◆庭木の伐採

女性スタッフサポート

- ◆病院付添
- ◆買物お手伝い
- ◆ハウスクリーニング

街のべんりな便利屋 **ミヤビ屋**

相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

0120-34-3366

広告

乳幼児健診

問子育て世代包括支援センター ☎② 7156

- ◆ 10ヵ月児相談 (R3年2・3月生)
1月11日(火) 9:00～10:30 受付
- ◆ 2歳児歯科健康診査 (R1年5・6月生)
1月18日(火) 13:00～14:30 受付
- ◆ 4ヵ月児健康診査 (R3年8・9月生)
1月26日(水) 13:00～14:30 受付

市税などの納期限

問徴収対策室 ☎③ 7152

- ◆ 市県民税 (4期)
- ◆ 国民健康保険税 (7期)
- ◆ 後期高齢者医療保険料 (7期)

納期限: 1月31日(月)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。
※口座振替の人は、残高確認を!

人身交通事故発生件数(10月末累計)

問相生警察署 ☎② 0110

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	15	0	16
那波野	7	0	7
中央通	5	0	8
丘の台	14	0	16
若狭野	11	0	13
矢野	3	0	4
合計	55	0	64

編集後記 皆さま、あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

昨年は、快く取材に応じていただき、ありがとうございました。今年は一層皆さまを笑顔にできるよう努めてまいりますので、取材のご協力をよろしくお願いいたします。

皆さまにとって良い一年になりますように。

くらしの相談

予: 要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	1月19日(水) 13:30～15:00	総合 福祉会館	総務課 ☎③ 7126
弁護士による消費生活 相談予	1月18日(火) 9:30～11:30	市役所 3号館	消費生活センター ☎③ 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
女性のための相談室予	2月1日(火) 13:30～16:30	市役所 3号館	地域振興課 ☎③ 7130
知的障害者相談	1月27日(木) 9:30～12:00	総合 福祉会館	社会福祉課 ☎② 7167
身体障害者相談	2月6日(日) 10:00～12:00		
精神障害者相談	1月8日(土) 13:30～15:30		
もの忘れ相談	1月28日(金) 13:30～15:30	総合 福祉会館	地域包括支援 センター☎③ 7260
弁護士による法律相談 予	1月19日(水) 2月2日(水) 9:00～12:00	総合 福祉会館	社会福祉協議会 ☎③ 2666
ふれあい心配事相談	1月11日(火) 13:30～16:00		
農地相談予	1月11日(火) 13:30～15:30	農業委員会 ☎③ 7140	
あいおいっ子悩み相談 予	1月14日(金) 1月28日(金) 13:00～16:00	少年育成センター ☎③ 5070 ※電話での相談は 毎週(月)～(土) 10:00～16:00	
教育相談	毎週(木)・(土) 13:00～16:00		
こころのケア相談予	1月17日(月) 14:30～15:30	赤穂健康福祉事務所 ☎④ 2321 ※前日までに要予約	
栄養相談予	1月14日(金) 9:30～11:30		
エイズ・肝炎相談予	1月18日(火) 2月1日(火) 13:20～15:00		
事業所向け融資相談予	随時	商工会議所 ☎② 1234	
新規創業相談予			
司法書士による法律相談予	1月11日(火) 13:00～16:00		
税務相談予	1月18日(火) 13:00～16:00		
就活セミナー予	1月20日(木) 14:00～16:00	ハローワーク相生 ☎② 0920	



ハリマホームガス株式会社

相生市那波大浜町 4-20
☎0791-22-2806

～地域のお客様との face to face を大切に、安全に安心添えて～

LPガスのご用意から、灯油・石油機器、水まわり商品や
住宅リフォームのご相談まであらゆる生活のニーズにおこたえます



最新型の商品や空間を実感できるショールームへ
お気軽にお越し下さい

リビングピア西はりま

相生市旭 5 丁目 16-59



11/26 相生（おお）の伝統と新しい学習

相生小学校は、来年度、創立 150 周年を迎えます。そこで、児童たちは変わらなかった相生（おお）の祭りの伝統と新しく始まった外国語学習を演劇として、保護者の前で披露しました。相生（おお）の獅子舞や「大きなかぶ」を題材にした英語劇を披露していた児童たちは、真剣な眼差しで演劇を行っていました。



12/4 心地よい音色に誘われて

西播磨交響楽団のメンバーとピアノ奏者 2 名で構成される la portee（ラ・ポルテ）による、なぎさライブが扶桑電通なぎさホールで開催されました。観客は木管五重奏とピアノにより奏でられる美しい音色に聴き入っていました。



12/13 干支に扮して

若狭野天満神社で矢野川幼稚園の園児による絵馬の奉納が行われ、昨年の干支である「うし」から今年の干支「とら」へと引き継がれました。



12/3 伝統の味を次世代へ

若狭野地区で地元の大豆と米を使った「若さの味噌」の仕込みが始まっています。食育や地産地消の推進を目的とし、地元の伝統味噌づくりを次世代へ継承するため、小学校の給食や授業にも取り入れられています。



11/18 グラウンドゴルフ

若狭野ふれあい公園で冬期市民グラウンドゴルフ大会が開催されました。参加者は地面が草か土かで転がり方が変わる中、熟練の技でホールポストにボールを収めていました。



12/9 自分のベストを目指して

中央公園で那波小学校のマラソン大会が行われました。児童たちは日頃から練習してきた成果を発揮し、自分のベストタイムの更新を目指しました。しんどく感じたときでも、保護者の声援を受けて、力強く駆け抜けていました。



12/5 地域と共生する活動を

扶桑電通なぎさホールでPTCA活動実践発表会・人権ふれ愛シネマが開催されました。PTCA活動実践発表会では実践交流や情報交換を通して教育の課題を探り、連携して課題解決に取り組むことで、こころ豊かにたくましく生きる力の育成に繋がる報告がありました。人権ふれ愛シネマの「家族の日」では、家庭や地域の絆やこころのふれあいが大切であることを感じることができました。



12/9 交通事故ゼロへ

連合兵庫西部地域協議会より、子どもたちを交通事故から守ることを目的として、横断旗の寄附の申し出をいただき、贈呈式が行われました。未来ある子どもたちを守るために使われます。



12/14 共に学ぼう

市内中学校で英語を指導するALT（外国語指導助手）として、ジャマイカ出身のシャフェイさんが12月13日に着任し市長を表敬訪問しました。今後市内3中学校で勤務します。

あいおい えんじえるず



ゆまちゃん (R2.10.12 生)
たけもと
竹本さん (若狭野町若狭野)

家族のプリンセス☆お兄ちゃんと仲良く
笑顔で元気に育ってね!



ゆうまくん (R2.8.18 生)
あしたに
芦谷さん (緑ヶ丘1丁目)

1歳のお誕生日おめでとう♡お兄ちゃん、
お姉ちゃんと元気にスクスク育ってね♡



お子さんの写真を
掲載しませんか?

問 企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)、氏名、生年月日、性別、住所、
保護者氏名、電話番号、一言を記入のうえ、郵送・メール・持参の
いずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可)

発行/相生市企画広報課秘書広報係
〒678-8585
兵庫県相生市旭一丁目1番3号

☎ 0791 7123 FAX 0791 7161
Eメール: koho@city.aioi.lg.jp
HPアドレス: https://www.city.aioi.lg.jp/

ホムページ
は
こちら



MyDream

ハッピーを届ける シャチのトレーナー



寺田 隆之助さん (中央小6年)

「かっこいい。」三年生の夏、水族館でシャチのショーを見たとき、ぼくの夢が決まりました。トレーナーとシャチのポーズがぴったりシンクロし、技がびしっと決まる姿にあこがれたからです。

今、夢に向かってがんばっていることは、水泳です。シャチといっしょに速く、長く泳ぎたいと思っています。そして、お客さんを楽しませるためには、コミュニケーションも大切だと考えました。修学旅行では、初めてグループのリーダーになり、今まで話をあまりしなかった友だちとコミュニケーションをとり、仲を深めました。相手のことをイメージして声をかけると、相手がハッピーになることに気がつきました。トレーナーになって、水族館に来てくれたお客さんがハッピーになり、思わず拍手してしまうようなショーを目指します。

市の人口・世帯数 〈令和3年11月末現在〉

- () は先月比
- 世帯数 13,149 世帯 (-15)
 - 人口 28,439 人 (-58)
 - 男 13,746 人 (-35)
 - 女 14,693 人 (-23)
-
- 出生 11 人 死亡 46 人
転入 51 人 転出 74 人

おすすめの児童書

『おちやのじかんにきたとら』 ジュディス・カー/作

ある日、ソフィーとお母さんがお茶の時間にしようとしていると、玄関のベルが鳴りました。ドアを開けると、そこには一頭の大きなとらが立っていました。二人はとらを招き入れ、いっしょにテーブルにつきます。とらはものすごくおなかをすかせていたようで、テーブルに出ていたものをすべて食べてしまいます。それでもまだ食べ足りなくて・・・

2022年はとら年です。今年の一冊目にとらの絵本はいかがですか。

