

## 人との接触を8割減らす、10のポイント

誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。  
新型コロナウイルス感染症から、**あなたと身近な人の命**を守れるよう、  
日常生活を見直してみましょう。

<b>1</b> ビデオ通話で <b>オンライン帰省</b> 	<b>2</b> スーパーは1人 または <b>少人数で</b> <b>すいている時間に</b> 	<b>3</b> ジョギングは <b>少人数で</b> 公園は <b>すいた時間、</b> <b>場所を選ぶ</b> 
<b>4</b> 待てる買い物は <b>通販</b> で 	<b>5</b> 飲み会は <b>オンライン</b> で 	<b>6</b> 診療は <b>遠隔診療</b> 定期受診は間隔を調整 
<b>7</b> 筋トレやヨガは <b>自宅で動画を活用</b> 	<b>8</b> 飲食は <b>持ち帰り、</b> <b>宅配</b> も 	<b>9</b> 仕事は <b>在宅勤務</b> 通勤は医療・インフラ・ 物流など社会機能維持 のために 
<b>10</b> 会話は <b>マスク</b> をつけて 	<b>3つの密を</b> <b>避けましょう</b> 1. 換気の悪い <b>密閉空間</b> 2. 多数が集まる <b>密集場所</b> 3. 間近で会話や発声をする <b>密接場面</b>	
		<b>手洗い・</b> <b>咳エチケット・</b> <b>換気や、健康管理</b> も、同様に重要です。

### 主な 内容

- P2-3 自宅でできる簡単体操
- P8-9 まちのできごと
- P16 あいおいえんじえるず

## 新型コロナウイルス感染症の 拡大防止に努めましょう!

# 体を動かかしてリフレッシュ!

免疫力を高めて新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

問 危機管理課危機管理係

☎ 7132

4月7日、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、兵庫県に「緊急事態宣言」が5月6日までの期間で発令され、兵庫県知事より「外出の自粛」などが要請されました。この新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するためには、人との接触を減らすことが重要であると言われています。

人との接触を減らすため、外出を控え、自宅で過ごす時間が増えることで、体を動かす機会が少なくなり、知らないうちにストレスをため込んでいるかもしれません。そこで、体を動かしてリフレッシュするための、自宅でできる簡単な体操をご紹介します。

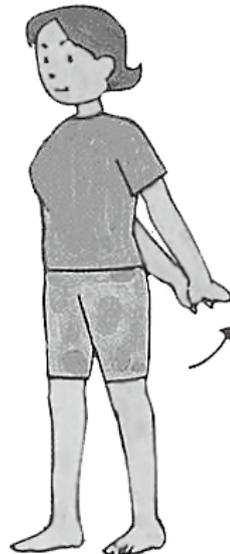
## 自宅でできる簡単体操

### ① 首曲げ



両手を頭の後ろで組んだ状態のまま、ひじを下向きに静かに引っ張り、息を吐きながら首と頭を前に倒します。

### ② 胸をそらす



背中の下で組んだ両手をゆっくりと上げて、肩の前部と胸を伸ばします。息を吐きながら、気持ちいいと感じるところまで上げたら静止します。

### ③ ひじを引く

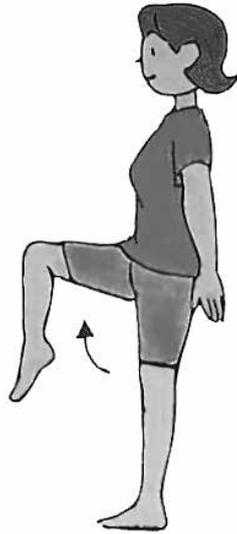
頭の後ろで右ひじを左手でつかみます。そのまま左手で下へ向けてゆっくりと引きます。左右交互に行います。



## 気になる部分をひきしめましょう

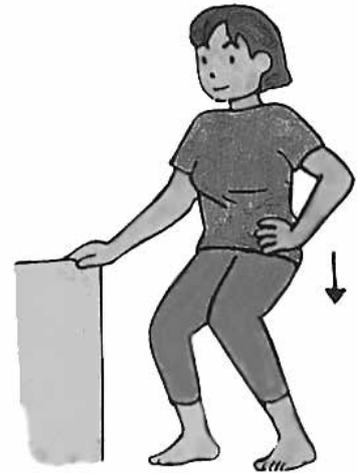
### ④ ふともも

片足で立ち、床と平行になるまでももを上げ、ひざを曲げて静止します。左右交互に行います。



### ⑤ おしり

テーブルや流し台などに手をつけて肩幅に足を開きます。息を吐きながらゆっくりひざを曲げてスクワットを行います。



### ⑥ おなか

両ひざを立て両腕を胸の前で交差させ、あお向けに寝ます。肩甲骨が床から離れるくらいまでゆっくりと上体を起こし静止します。



## 見えない敵は、見えないうちに

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

# 5月24日(日)は相生市長選挙の投票日です

相生市長選挙は、5月17日(日)告示、5月24日(日)が投票日です。

●投票時間 7時～20時

●投票のできる人 平成14年5月25日以前に生まれた人で、令和2年2月16日以前から引き続き相生市に住み、選挙人名簿に登録され、投票日当日、相生市の区域内に住所を有する人  
 ※5月9日(土)以降に市内転居届を提出された人は、旧住所地の投票所で投票していただくこととなりますので、ご注意ください。

## ●期日前投票

投票日に投票することが困難で、仕事などの期日前投票事由に該当すると見込まれる人は、期日前投票ができます。日程及び場所については、下表のとおりです。

※期日前投票をする人は、宣誓書の提出が必要です。

「投票所のお知らせ」(葉書)の裏面の期日前投票宣誓書に必要事項を記入して期日前投票所に持参ください。

なお、期日前投票所にも宣誓書を備え付けていますので、今までどおり記入していただくこともできます。

〈期日前投票日程及び場所〉

日時	場所
5月18日(月)～23日(土) 8時30分～20時	市役所 2号館1階
5月20日(水) 9時～18時	若狭野多目的 研修センター
5月22日(金) 9時～18時	矢野公民館

## ●郵便等による不在者投票制度

身体の重度な障害のため歩行困難で、投票所にて投票することができない人のために「郵便等による不在者投票制度」があります。

利用できる人は、下表に該当する人で、あらかじめ郵便等投票証明申請が必要です。

なお、投票用紙などの交付請求は、選挙期日前4日までです。ご注意ください。

手帳の種類	障害の種類	
身体障害者手帳	両下肢、体幹または移動機能の障害	1級もしくは2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、または直腸、小腸の障害	1級もしくは3級
	免疫、肝臓の障害	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢または体幹の障害	特別項症から第2項症まで
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、または直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症から第3項症まで
介護保険の被保険者証	—	要介護5

## ●選挙公報

選挙公報については、新聞折り込みにて配付しますが、市役所および扶桑電通なぎさホール、各市立公民館、若狭野多目的研修センターに配置します。ので、お手数ですがお近くの施設までお越しください。

### 投票所では、新型コロナウイルス感染症対策を行います。

- ◎入り口に消毒液を設置し、投票所内では定期的に換気を行います。
- ◎持参された鉛筆の使用可。※ただし、水性ペン・消せるボールペンは不可。
- ◎人の密集を避けるため、混雑時にはお待ちいただく場合があります。
- ◎事務従事者はマスクを着用し、咳エチケットの徹底、手洗いの実施に努めます。
- ◎投票所からの帰宅後は、手洗い・うがい等をお願いします。

大事な投票、忘れずに!



問 選挙管理委員会

☎ 7120

## 行政評価第三者評価委員の募集

問 企画広報課企画係 ☎②7124

● **内容** 市の施策や事業の成果等を検証した行政評価に、客観的、多角的な意見をいただきます。

● **応募資格** 市内在住で8月頃に3回開催予定の会議(平日昼間)に参加できる人

● **募集人数** 1人

● **任期** 2年間

● **申込** 5月29日(金)までに住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・職業・略歴・自

己PRを明記し、行政の改革に関する考え方、アイデアなどを400字程度にまとめたものを、次の①～④のいずれかの方法で企画係へ提出(返却不可)

①持参

②郵送 (〒678-8585

相生市旭1丁目1-3)

③FAX (②6439)

④電子メール (kikaku@city.aioi.jp)

## 相生市文化会館企画委員の募集

問 生涯学習課文化会館管理係 ☎②7118

● **応募資格** 20歳以上の市内在住者で、会議(平日夜間)に参加できる人

● **募集人数** 若干名

● **任期** 委託の日から令和4年3月31日

● **申込** 6月5日(金)(必着)までに住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・職業を明記の上、応募動機と「市民の交流と

文化の向上を図る文化会館で、企画委員として私ができること。」について、400字程度(様式自由)にまとめたものを、次の①②のいずれかの方法で生涯学習課文化会館管理係へ提出(返却不可)

①持参

②郵送 (〒678-0041

相生市相生6丁目1-1)

## 昭和56年以前の住宅はぜひ耐震化を

問 都市整備課建築係 ☎②7135

昭和56年5月以前に着工された旧耐震基準による住宅を対象に、診断から改修工事まで住宅の耐震化を支援しています。

● **簡易耐震診断**

▼ **診断費用** 3,150円(木造戸建住宅の場合)

● **相生市住宅耐震改修促進事業**

▼ **対象** 耐震診断で「危険」、「やや危険」と判定されたもの

▼ **支援内容**  
①耐震改修計画策定費補助(限度額20万円)  
②耐震改修工事費補助(限度額120万円)  
③簡易耐震改修工事費補助(「危険」と判定された戸建住宅に限る。定額50万円)  
④屋根軽量化・シェルター型工事費補助(「やや危険」と判定された戸建住宅に限る。定額50万円)

## 第十一回特別弔慰金の受付窓口を開設

問 社会福祉課援護福祉係 ☎②7166

第十一回特別弔慰金の請求が令和2年4月1日より開始されました。それに伴い、専用窓口を開設します。

● **対象** 令和2年4月1日時点で恩給法などに基づく年金受給権者(戦没者などの妻や父母など)がない場合に戦没者の死亡当時の遺族のうち先順位の1人(ほか要件有)

● **開設期間** 6月1日(月)～6月30日(火)9時～17時(土、日を除く)

● **場所** 総合福祉会館1階101研修室

※4月1日(水)～5月29日(金)、7月1日(水)以降は総合福祉会館1階の社会福祉課で受付。

● **金額** 額面25万円、5年償還の記名国債

令和元年度ふるさと応援寄附の状況など

企画広報課企画係 ☎7124

相生市を応援したいという人の思いを市政に反映させるため、ふるさと応援寄附制度を設けています。

●ふるさと応援寄附の状況報告  
令和元年度に集まった寄附金とその使用用途について、報告します。

▼寄附期間 平成31年4月1日～令和2年3月31日

▼寄附者数 1,255人(延人数、団体含む)

▼寄附金額 27,837,461円

使途の区分	寄附件数	寄附金額
相生ペーロン祭などのイベント事業	171件	2,275,000円
子どもの教育と少子化対策事業	417件	8,895,000円
福祉および健康の推進事業	143件	3,405,000円
地域づくりおよびコミュニティの推進事業	109件	2,521,000円
その他市長が必要と認める事業	427件	10,741,461円
計	1,267件	27,837,461円

●ふるさと応援基金事業

寄附金を活用し、令和元年度中に10の事業を実施しましたので、その一部の概要を紹介いたします。

【子育て情報提供事業】

「福祉および健康の推進事業」として、従来の母子手帳に加え、スマートフォンを通して妊娠中の健康記録から子どもの成長記録、予防接種履歴などを一括管理できる子育て支援アプリ「Aioiいくなび」の配信をスタートしました。

相生市からの育児情報、イベントや教室などのお知らせも届きますので、ぜひご利用ください。

【市民体育館スポーツ用具更新事業】

「地域づくりおよびコミュニティの推進事業」として、教室や大会での使用頻度が高く、経年による痛みが激しい市民体育館の卓球台を更新しました。

百寿の祝

百歳の誕生日を

迎えられました。

おめでとうございます。



3月31日  
なかもと きみえ  
中本君恵さん



3月2日  
こばやし よし  
小林ヨシ子さん

令和元年度後期  
「相生市スポーツ顕彰」  
受賞者



当日表彰式に参加された方々

●スポーツ賞 銅賞

【団体】

相生産業高等学校  
男子ボート部

【個人】

- もただにはるな 本谷明菜さん (ボート)
- なかもと きみえ 中本楓真さん (少林寺拳法)
- いなだ こうた 稲田康太さん (少林寺拳法)
- なかもと なつめ 中村夏萌さん (少林寺拳法)
- しまづ れん 島津蓮登さん (少林寺拳法)
- やまもと ななみ 山本菜々美さん (少林寺拳法)
- たかに たつや 高谷竜也さん (柔道)

## 令和元年度各種制度運用状況

問 総務課総務係 ☎②7126

情報公開、個人情報保護制度の運用状況ならびに、審議会などの会議の公開状況をお知らせします。

### ●情報公開制度の運用状況

請求件数	公開件数				件数
	公開件数	部分公開件数	非公開件数	文書不存在件数	
18件	4件	13件	0件	1件	0件
0件	0件	0件	0件	0件	0件

### ●個人情報保護制度の運用状況

開示請求件数	開示件数				件数
	一部開示件数	不開示件数	その他の件数	審査請求の処理状況	
11件	1件	7件	3件	0件	0件
0件	0件	0件	0件	0件	0件

### ●審議会などの会議の公開状況

傍聴者数	審議会		件数
	開数	閉数	
6人	30件	64件	0件

## 本人通知制度の登録を！

問 市民課市民係 ☎②7129

住民票や戸籍謄本などの証明書、代理人や第三者に交付した

場合に、事前に登録をした人に対して、証明書を交付した事実を通知する制度です。

### ●事前登録ができる人

相生市に住民票または戸籍がある人

### ●登録に必要なもの

登録者の本人確認書類（運転免許証、旅券など）、印鑑

### ●本人通知の内容

①交付年月日②交付証明書の種別③交付通数④交付請求者の種別（本人の代理請求、第三者請求（個人・法人・八士業）の4項目

## ジェネリック医薬品のご案内

問 市民課国保年金係 ☎②7154

ジェネリック医薬品は、最初に作られた薬の特許期間満了後に、有効成分、用法などが同じ医薬品として申請され、厚生労働省の認可のもとで製造・販売された新薬より安価な薬です。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。

変更の意思を気軽に伝えることのできる「希望シール」を保

険証やお薬手帳に貼って窓口で相談しましょう。「希望シール」を希望する人は、お申し出ください。

※ジェネリック医薬品に変更できない場合もあります。

## 5月31日は『世界禁煙デー』

問 子育て元氣課健康増進係 ☎②7168

たばこのない生活習慣を身につけ、受動喫煙による健康被害を排除できるよう取り組みましょう。

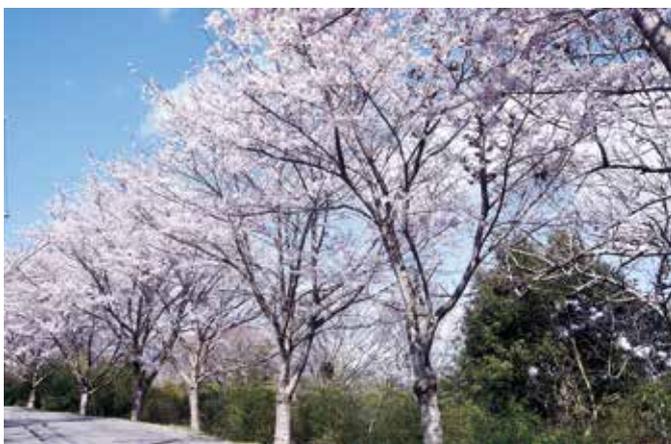
### ●知っていますか？加熱式たばこの見えない害

「健康被害を少しでも減らしたい」「煙がでないので周りに迷惑をかけない」などの理由から加熱式たばこの使用者が急増しています。

加熱式たばこは、紙巻きたばこと比べ濃度は低いものの、有害物質が含まれていることが分かっています。煙はほとんど出ませんが、目に見えない有害物質が呼吸として排出されるため、喫煙者にも周囲にも影響を与えます。

自分のため、大切な人のため、たばこの害について考えましょう。





## 4/5 彩る相生

4月上旬、満開となった桜が市内各地で見られるようになりました。遠見山公園では、たくさんの桜を楽しむことができ、穴場スポットともいわれています。



## 4/6 ~ 4/10 ともだちいっぱいできるかな

市立幼・小・中学校の入園式・入学式が4月6日から10日にかけて行われました。那波小学校では、新入生が在校生のお兄さんやお姉さんに優しく手を引いてもらいながら入場。また、あおば幼稚園では新入園の園児が先生から手作りのメダルをもらい笑顔をみせていました。今回、コロナウイルスの影響で例年より規模を縮小した式になりましたが、新入生・園児達は、新生活の期待を胸に新たな一歩を踏み出しました。



### 3/29 新女王が決定!

観光親善大使「相生みなとの女王」の審査会が開催され、12人の応募者の中から、第11代目の女王に三木麻衣さん(写真中央)が選ばれました。任期は4月からの2年間で、第10代女王と一緒に相生市のPRをしていただきます。



### 3/20 園内をかざる

万葉岬つばき園でつばきが色とりどりの花を咲かせました。園内では様々なつばきが楽しめます。この日も多くの人が見物にきており、つばきとともに瀬戸内海の絶景を眺めながら、園内は笑顔であふれていました。



### 3/30 ひっそりとすきまから

岩と岩のすきまからつばきが生き育っていました。石割桜ならぬ石割つばき、天下台山の東部墓園側からの登山口から歩いて数分のところで見ることができます。



### 4/7 今宵の月は

みなさん、スーパームーンはご覧になりましたか?! スーパームーンとは、今年の満月のうち、最小のものより約14%大きく、最大で約30%明るい満月といわれています。



### 3/18 買い物難民を支援

カワベ相生店で移動スーパーとくし丸の出発式が行われました。高齢者やからだが不自由な人など買い物に不便さを感じている人への支援を行うとともに、巡回することで地域と連携しながら高齢者などの見守り活動を進めます。

「令和2年度版わたしたちのまちの  
介護保険制度と認知症ケアネット」

問 長寿福祉室 ☎ 27124

● 認知症ケアネットとは

認知症は誰にでも起こる可能性のある脳の病気です。認知症の人と地域で共に生活するため、認知症の症状が現れてから、どのような医療やサービスを受けることができるかを分かりやすくまとめた冊子です。

高齢者が在宅で生活するため、に役立つ介護保険制度やサービス、地域で安心して暮らすための見守りについてのサービスガイドも掲載しています。



▼ 配布場所 長寿福祉室  
※市のホームページからダウンロードもできます。

認知症についてのご相談は

認知症初期集中支援チームへ

問 長寿福祉室 ☎ 27124

● 対象

- ① 40歳以上の人（若年性認知症を含む）
- ② 在宅で生活をしている人
- ③ 認知症の疑いがある人

認知症が疑われる人やその家族に、認知症に関する専門職員が、認知症の早期発見・早期対応に向けた支援、生活上のアドバイスを行います。

国民年金の免除制度

問 市民課国保年金係 ☎ 27154

保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。免除制度を利用すると、免除された期間は次のように扱われます。

- ★ 老齢基礎年金の受給資格期間に算入
- ★ 老齢基礎年金の一定の年金額を保障
- ★ 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入

● 退職（失業）時の特例免除制度

失業した人は一定の期間において本人の所得を除外して審査を受けることができますが、配偶者・世帯主の所得額により免除が認められない場合があります。

- 申請に必要なもの 印鑑・年金手帳または納付書など基礎年金番号がわかるもの・失業していることを確認できる証明（雇用保険受給資格者証、離職票など）

姫路年金事務所からのお知らせ

★新型コロナウイルス感染症対策のため、開催予定が変更となる場合があります。

「出張相談日」

問 姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382

- 日時 6/4(木)・9/10(木)・12/3(木)・翌年3/4(木)  
10時～15時30分 ※先着18人
- 場所 扶桑電通なぎさホール 会議室3
- 注意 代理人の場合は本人の委任状と受任者の本人確認ができるものが必要です。  
※事前に姫路年金事務所への電話予約が必要。

「年金相談」

問 姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382

- 【受付時間】  
月曜日（8時30分～19時）、  
火～金曜日（8時30分～17時15分）、  
第2土曜日（9時30分～16時）  
※月曜が祝日の場合は、翌日が19時まで開設
- 【持ち物】  
年金手帳と印鑑、本人確認できるもの

介護予防で元気な地域に！

～通いの場立ち上げ・運営費補助～

問 子育て元気課健康増進係 ☎②7168

この事業は市民のみなさんが主体的・継続的に介護予防活動に取り組めるよう、運動(体操)を取り入れた介護予防活動を行う自主団体の活動を支援し、高齢者の健康の維持増進により健康寿命の延伸を目指すものです。

- 対象
    - ①介護予防活動を行う65歳以上の市民が5人以上
    - ②1回あたり1時間以上の実施とし、30分以上の運動(体操)を実施
    - ③年間計画を作成したうえで、週1回程度実施する。
- ※そのほか参加を希望する住民が誰でも参加できるなどいくつか条件があります。

●対象となる活動  
補助金の対象となるのは、健康づくりおよび介護予防に関する活動とします。

- 補助金の額
- ①立ち上げ支援補助

30,000円(上限)  
(各団体立ち上げ時の1回のみ)

- ②運営費支援補助

50,000円/年を上限

- 応募締切 6月30日(火)

※それ以降も、応募数により受付可能な場合があります。

- 提出先 子育て元気課健康増進係

●応募数 新規団体10団体、継続団体20団体



固定資産税などに係る家屋調査を実施

問 税務課資産税係 ☎③7155

本年中(令和2年1月～令和2年12月末)に新築・増改築・取り壊した家屋の調査を行います。調査員がお伺いした際には、ご協力をお願いします。

本年中に取り壊した家屋には、令和3年度からの固定資産税および都市計画税はかかりま

せん。該当する人は、家屋の全部または一部の取り壊しにかかわらず、ご連絡ください。  
なお、居住用の家屋を取り壊した場合、住宅用地の減額特例措置が解除されるため、土地の税額が上がる場合があります。

非自発的失業者の国民健康保険税を軽減

問 市民課国保年金係 ☎③7154

倒産やリストラなどで離職した場合、申請により国民健康保険税を軽減する制度です。

- 対象 65歳未満(離職日時点)で雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者

※雇用保険受給資格者証の離職理由が、11・12・21・22・31・32・33・34となっている人

●軽減期間 離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末まで

●申請に必要なもの 印鑑、国民健康保険被保険者証、マイナンバーのわかるもの、雇用保険受給資格者証(ハローワークで交付)

★災害などを理由とする軽減・減免制度などもありますので、詳細はお問合わせください。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、市および教育委員会が主催するイベントなどは、6月15日まで原則、中止・延期としています。  
 これ以降開催予定のイベントなども、状況により、変更となる場合がありますので、ご了承ください。

扶桑電通なぎさホール

～イベント情報～

☎ 7118

清塚信也×高井羅人

ピアノデュオコンサート「キョヅカ★ランド」

- 日時 6月27日(出)  
14時30分開演
- 場所 大ホール
- 料金 一般 5,000円  
(当日 5,500円)  
友の会 4,000円  
(当日 4,500円)



※ チケット発売中

—休館日情報—

5/12(火)・19(火)・20(水)・26(火)・6/2(火)・9(火)

相生・上郡広域シルバー

人材センター入会説明会

問 相生・上郡広域シルバー人材センター ☎ 4050

▼ 対象 概ね60歳以上の人間

▼ 日時 6月9日(火)13時30分

▼ 場所 相生シルバー人材センター2階会議室

★ 電話にて事前予約をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症対策のためマスク着用での参加をお願いします。

手話を知ろう

悲しい

親指と人さし指の先をつけて目の下にあて、涙を流すように少し左右にゆらして下げる。



2020年工業統計調査を実施します

問 企画広報課情報化推進係

☎ 7150

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした調査で、統計法に基づく報告義務がある重要な調査の1つです。調査は令和2年6月1日時点の状況になり、その結果は国の施策や民間企業、大学などの幅広い分野で利用されます。調査へのご協力をお願いします。

マタニティマークに協力を

問 子育て世代包括支援センター

☎ 7156

マタニティマークとは、妊娠していることを周囲の人にさりげなく理解していただけるように考えられたマークです。妊娠期は悪阻などの体調変化があり、周りの人の思いやりが欠かせません。

特に妊娠初期はお腹のふくらみが目立たないので、このマークが目印になります。マタニティマークをつけた女性を見かけたら、電車バスでは席を譲ったり、近くで喫煙しないなど、優しい環境づくりにご協力をお願いします。



テレビ番組

「ごんにちは県警です」

放送中!

問 相生警察署 ☎ 20110

▼ 日時 毎月第1土曜日

8時30分～8時45分

▼ 放送局 サンテレビ

広告

★毎週日曜日 祝日定休  
 ★営業時間  
 12:00～14:00  
 17:00～22:30  
 相生市陸本町4-33 ☎ 22-1219

公用車を売却します

問 西はりま消防本部総務課

☎ 0791-76-7119

公用車(救急車)1台を一般競争入札により売却します。入札に参加することができるのは、西はりま消防組合構成市町(相生市、たつの市、宍粟市、太子町、佐用町)内に本支店を有する事務所もしくは住民票を有する個人です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

**入居者募集**

【受付】5月18日(月)～29日(金)8時30分～17時15分(土・日曜日を除く)  
 【申込】窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。

※応募多数の場合抽選。ただし、相生駅南再開発住宅、佐方定住促進住宅および県営相生若狭野高層住宅は受付期間終了後も空室がある場合は、先着順で入居申込を受け付けます。いずれも敷金は、家賃の3カ月分必要。申込資格は下記以外にもあります。詳しくは、お問い合わせください。

問 建設管理課 ☎ 7134

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格	戸別申込資格
相生駅南再開発住宅(大石町)	3LDK	2戸	57,000円 (別途共益費3,000円)	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人	2人以上の世帯
那波丘の台コミュニティ住宅(那波南本町)	2DK	2戸	32,600円 (別途共益費2,000円、2,500円)	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人	2人以上の世帯
佐方定住促進住宅(佐方1丁目:旧雇用促進住宅)	3DK	8戸以内	39,000円 (別途共益費1,000円)	①市内に定住するための住宅が必要な人(現在、市外に在住されている人も申込可能) ②入居しようとする家族全員の年収合計の12分の1が、家賃の3倍以上(117,000円以上)であること	2人以上の世帯
市営城谷住宅(竜泉)	2K 風呂なし	1戸	8,200円 ～10,000円	①市内に住所または勤務場所がある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員の政令月収が、158,000円以下(裁量階層世帯は、214,000円以下) ④子育て世帯、40歳未満の新婚世帯などは259,000円以下	2人以上の世帯。 ただし、60歳以上の人、身体障害者(1級～4級)および精神障害者(1級～3級)ほか、一定の条件に該当する場合は単身でも申し込み可
県営相生若狭野高層・鉄筋住宅(八洞)	2DK	2戸	21,200円 ～52,500円	①県内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員の政令月収が、158,000円以下(裁量階層世帯は、214,000円以下。中学校を卒業するまでの子どもがいる世帯および合計年齢が80歳未満で婚姻成立後2年以内の夫婦世帯は、259,000円以下)	2人以上の世帯
	3LDK	11戸	24,600円 ～60,300円		3人以上の世帯 合計年齢が80歳未満の夫婦または婚約者との場合は2人世帯でも可
	3LDK	2戸	28,200円 ～62,900円		60歳以上の単身世帯
	1DK	2戸	14,700円 ～32,400円		60歳以上の単身世帯。
	2DK	3戸	22,200円 ～47,900円		60歳以上の人とその配偶者または親族(18歳未満の人・50歳以上の人・中度以上の障害者のいずれか)の場合は2人以上の世帯でも可

広告

あなたの資産運用のパートナー  
 こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号  
 加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの投資窓口 **相生証券** AM8:30～PM5:30 ☎ (0791) 22-0654  
<http://www.aioi-sec.com/>

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

一般高圧ガス



**株式会社共和溶材**

本社 相生市那波大浜町1-8  
 TEL 22-0927  
 FAX 22-4079

溶接・溶断機

産業用機器

## 生活支援コーディネーター便り

☎長寿福祉室 ☎22 7124

地域の方たちとのふれあいを大切にしています♪



### 今月の紹介

#### 「第5 鶴亀会雨内高年クラブ」

- 開催日時 毎週木曜日 10:00～11:30
- 場所 雨内公民館
- 会費 月100円

今回訪問した雨内高年クラブでは、いきいき百歳体操のDVDを見ながら体操を行っています。体操後は、お茶を飲みながら、楽しく談笑されていました。また、この日は、認知症サポーター養成講座が開催され、認知症の症状や対応方法について理解を深めました。お近くにお住まいで活動に興味がある方は、ご連絡ください。

※活動再開はコロナウイルス終息後になります。



### 防災行政無線の再確認はこちら

ニシ(西)へ ☎24-0889  
ハヤク(早く)

★従来の24-7067も使用できます ☎危機管理課 ☎23 7132

### ハローワーク相生の就職支援メニュー紹介

失業中の人、在職中の人を問わず、より良い仕事探しのための無料のサービスをご用意しています。お気軽にご相談ください。

- ◆求人情報の検索・閲覧 (条件を設定し検索・印刷が可能)
- ◆職業相談・紹介 (就職に向けて様々な相談に応じています)
- ◆就職支援セミナー (採用を勝ち取る応募書類の作成方法・面接の指導など再就職に役立つセミナーを実施しています)
- ◆職業訓練 (スキルアップのための職業訓練の相談・申込み)

☎ハローワークあいおい 職業相談部門 ☎22-0920

### 休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)

5月	11～20日	テラモトコンストラクション(株)	昼☎24 0066 夜☎080-2536-8027
	21～31日	(株)山陽設備工業所	☎23 7888
6月	1～10日	赤松設備工業(株)	☎23 4121
	11～20日	三業(株)	☎22 5129

### 休日診療当番医 (在宅当番医制)

5月	17日(日)	半田中央病院	☎22 0656
	24日(日)	IHI 播磨病院	☎22 0380
	31日(日)	むらせ赤ちゃんこどもクリニック	☎24 7300
6月	7日(日)	内藤医院	☎22 0672
	14日(日)	相生市民病院	☎22 7126

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。

### おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所
3/25	みずた スミ子	90	緑ヶ丘2丁目
3/28	おかもと すずこ	88	双葉1丁目
3/30	こわせ 雄司	68	若狭野町上松
4/2	かんだ えみこ	89	那波野3丁目
4/6	たまだ 恵美子	96	那波野1丁目
4/11	たかはた ただお	96	野瀬
4/11	もり 富士夫	76	古池本町
4/16	うちだ しげよし	94	青葉台
4/16	おさふね 長船	105	那波東本町
4/16	むらい ほつじ	89	矢野町上土井
4/20	かつら じゅんいち	72	青葉台
4/21	さかもと ふじひろ	71	若狭野町入野

あなたの「困った」を解決します!

ミヤビ屋はどんな「困った」も即解決!

まずは相談



不用品等の処分のお手伝いお任せ下さい!

ミヤビのクリーンアップ宣言  
ゴミ運搬便

- 引っ越し直前・直後対応
- 大量の不用品でも対応

不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定  
引越して大量の不用品が出てきた...

- 引越・荷物の移動
  - ◆引越のお手伝い
  - ◆家具や荷物の移動
  - ◆荷物をまとめる
- 外壁・屋根の塗装  
ペンキ塗り
- 様々な代行
  - ◆代理出席
  - ◆限定品の購入
- お掃除
  - ◆部屋のお掃除
  - ◆キッチン・お風呂掃除
  - ◆お墓のお掃除
- 庭の草むき  
田畑の草刈り
  - ◆防草シート施工
  - ◆庭木の伐採
- 女性スタッフサポート
  - ◆病院付添
  - ◆買物お手伝い
  - ◆ハウスクリーニング

街のべんりな便利屋 **ミヤビ屋**  
相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

☎0120-34-3366

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。  
日常のちょっとした困り事から専門工的なことまで気軽ににお問合せ下さい。  
産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

広告

## 乳幼児健診

☎子育て世代包括支援センター ☎② 7156

- ◆ 10カ月児相談 (R1年6・7月生)  
5月19日(火) 延期
- ◆ 4カ月児健康診査 (R1年12月・R2年1月生)  
5月26日(火) 延期
- ◆ 1歳6カ月児健康診査 (H30年10・11月生)  
6月4日(木) 延期

※詳しくは、個別通知、相生市子育て応援アプリ「いくなび」および市ホームページをご覧ください。

## 市税などの納期限

☎徴収対策室 ☎② 7152

### ◆軽自動車税 (全期)

納期限：6月1日(月)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。  
※口座振替の人は、残高確認を!

## 人身交通事故発生件数 (3月末累計)

☎相生警察署 ☎② 0110

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	2	0	2
那波野	5	0	6
中央通	0	0	0
丘の台	2	0	3
若狭野	4	0	8
矢野	0	0	0
合計	13	0	19

## 編集後記

今月号の特集では自宅でできる簡単体操をとりあげています。新型コロナウイルス感染症の影響で外出の自粛が要請され、運動不足に悩まれる人も多いと思いますので、ぜひともトライしてみてください。平穏な日常を取り戻すためにも、市民のみならず、一丸となってこの難局を乗り越えましょう!

## くらしの相談

予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
弁護士による消費生活相談 <sup>予</sup>	5月19日(火) 9:30～11:30	市役所 3号館	消費生活センター ☎③ 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
女性のための相談室 <sup>予</sup>	6月2日(火) 13:30～16:30	市役所 3号館	地域振興課 ☎③ 7130
知的障害者相談	5月28日(木) 9:30～12:00	総合 福祉会館	社会福祉課 ☎② 7167
身体障害者相談	6月14日(日) 10:00～12:00		
精神障害者相談	6月13日(土) 13:30～15:30		
もの忘れ相談	5月22日(金) 13:30～15:30	総合 福祉会館	地域包括支援 センター☎③ 7260
弁護士による法律相談 <sup>予</sup>	5月20日(水) 6月3日(水) 9:00～12:00	総合 福祉会館	社会福祉協議会 ☎③ 2666
ふれあい心配事相談	6月8日(月) 13:30～16:00		
農地相談 <sup>予</sup>	6月9日(火) 13:30～15:30	農業委員会 ☎③ 7140	
あいおいっ子悩み相談 <sup>予</sup>	5月22日(金) 6月12日(金) 13:00～16:00	少年育成センター ☎③ 5070 ※電話での相談は 毎週(月)～(金) 10:00～16:00	
教育相談	毎週(火)・(木) 13:00～16:00		
エイズ・肝炎相談 <sup>予</sup>	5月19日(火) 6月2日(火) 13:20～15:00	赤穂健康福祉事務所 ☎④ 2321	
栄養相談 <sup>予</sup>	6月12日(金) 9:30～11:30		
税務相談 <sup>予</sup>	5月19日(金) 13:00～16:00	商工会議所 ☎② 1234	
事業所向け融資相談 <sup>予</sup>	随時		
年金出張相談 <sup>予</sup>	6月4日(木) 10:00～15:30	扶桑電通 なぎさホール	姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382

くらしの相談につきましては、新型コロナウイルス感染症対策のため、開催予定が中止・変更となる場合があります。事前にお問い合わせ先までご確認ください。

～地域のお客様との face to face を大切に、安全に安心添えて～



## ハリマホームガス株式会社

相生市那波大浜町 4-20 TEL 0791-22-2806

LPガスのご用命から、灯油・石油機器、住宅リフォームのご相談まで、あらゆる生活のニーズにおこたえします。



## キッチンスタジオハリマ

お菓子・和洋食のお料理教室を毎月開催しています。 相生市陸本町 15-29



# あいおいえんじえるず



きょうすけくん (R15.19生)  
うえき  
植木さん (緑ヶ丘1丁目)  
お兄ちゃんと仲良く  
これからも元気に育ってね♡



あおとくん (H29.2.22生)  
よこいえ  
横家さん (向陽台)  
ともだちいっぱい  
できたらいいね☆



お子さんの写真を  
掲載しませんか？

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)、氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入のうえ、郵送・メール・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可) 企画広報課秘書広報係

## MyDream



いむら ひると  
井村 洸斗さん (中央小6年)

## あの約束を守るために

ぼくは、1年生のときから電車が好きです。ある時、電車の写真をとっていると、車掌さんに「鉄道が好きなんやなあ。」と話しかけられました。会話の中で、ぼくは、車掌さんと「車掌になる。」という約束をしました。「がんばってな。」という言葉かけのあとに車掌さんは、真剣な顔になり、「運転士の仕事の40%を車掌がサポートするんやで。」と教えてくれました。

ぼくは、車掌の仕事についていろいろ調べました。安全確認をして発車を知らせるブザーを鳴らす・運転中にアナウンスをする・急病の人がいた時に駅と連絡を取るなど、運転士をサポートする仕事がたくさんあることがわかりました。

今、ぼくはいろいろな友だちに声をかけるように心がけています。それは、「がんばってな。」と声をかけてくれた車掌さんとの約束を守るためです。夢をかなえるために、これから、いろいろな人とかわり、たくさんの人をサポートしていきたいです。そして、運転士を全力でサポートし、お客さんの安全を守れる車掌になりたいです。

### 市の人口・世帯数 ＜令和2年3月末現在＞

( ) は先月比

- 世帯数 13,289 世帯 (8)
- 人口 29,124 人 (-85)
- 男 14,045 人 (-41)
- 女 15,079 人 (-44)

出生 16 人 死亡 35 人  
転入 131 人 転出 197 人

### おすすめの児童書

#### 『第九軍団のワシ』

ローズマリー・サトクリフ/作

ローマ人に支配されていた古代イギリス。ローマ軍隊長のマーカスは、ブリトン人との戦いで負傷、戦線離脱し失意の内に過ごしていた。しかしあるきっかけで、同じように軍人であった父の指揮のもと隊ごと行方不明になった第九軍団の消息を求め旅に出る。実際にあった出来事をもとにしたスリルに満ちた物語。

