

謹賀新年

新年のごあいさつ



事務局長 利根 克典

新年明けましておめでとうございます。

平素は当院の地域医療にご理解ご協力を賜りまことにありがとうございます。

さて当院の昨年一年を振り返りますと、院内、院外を問わず何かと慌ただしい一年となりました。

院内におきましては、当院の手術などの急性期医療から生活習慣病といった慢性疾患の治療までを幅広く扱い、地域密着型の病院を目指すとの方針のもと、11月より一般急性期病床 35 床のうち 21 床を「地域包括ケア病床」へと転換いたしました。また、「地域包括ケア病床」への転換に伴い新規にリハビリテーション室を開設し、地域包括ケア病床に入院中の患者さまだけでなく、外来患者さまにもご利用いただいております。

院外におきましては昨年 9 月に厚生労働省より全国 424 の公立、公的病院に対して統合再編や病床削減を要請するとの発表が突然に行われ、当院もその中に含まれておりました。しかし当院は市民病院として相生市の健康福祉行政を担い、すべての地域住民に開かれた病院として引き続き存続してまいります。また、急速に高齢化の進む西播磨地域において、外来診療、入院加療はもちろんのこと、訪問診療や訪問看護、在宅みとりといった在宅医療にも注力してまいります。

引き続き、地域の皆様の使い勝手の良い病院としてご利用いただければ幸いです。

最後に、本年が地域の皆様にとって健やかで素晴らしい一年になることをご祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。

看護部の紹介

看護師長あいさつ

相生市民病院看護部は「患者さまの立場で考える」を理念として日々の看護に努めています。患者さまが心身ともに癒やされ、思い描くような生活に戻れるよう援助するためには、立場にたって考え、行動することが何より大切です。また、そのような看護を実現するためには、看護師ひとりひとりが専門職として必要な知識、技術、態度を習得しなければなりません。

私自身看護師長を拝命してからまだ日も浅く、看護師長としても看護師としてもまだまだ未熟ですが、日々の患者さまとのかかわりを通して少しずつでも成長していきたいと思っています。

ますます進む高齢化社会の中で、小規模病院だからこそできる、「患者さま、ご家族の生活」を支える看護を目指し、地域の医療機関、介護福祉施設等と連携し取り組んでいきたいと思っておりますので、ご指導の程よろしくお願いたします。



看護師長 梶浦 香織

看護部目標

1. 医療機関・関連施設など地域連携を強化し、患者様とご家族が納得できる看護を提供します。
2. 患者さま・ご家族を中心に、パートナーシップを発揮し、よい人間関係・よいチームワークをつくります。
3. 看護師 1 人 1 人が自己のキャリアを確認し、キャリア開発を行います。
4. 他部門との連携をはかり、チーム医療の推進を図ります。

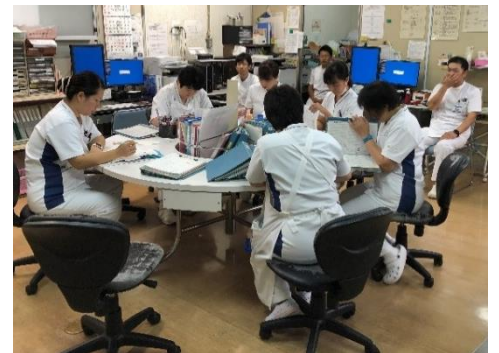
看護部 担当紹介

病棟・検査・手術担当

病棟部門は一般病床 14 床、地域包括ケア病床 21 床の小規模病棟です。スタッフ数も看護師 20 名、看護助手 5 名（2 月には新しい仲間が増える予定）と少数ですがチームワーク良く、全員で協力しながら看護にあっています。

当院の入院患者さまは高齢者が中心のため ADL（日常生活動作）の維持、改善が重要です。そのため申し送りには PT（理学療法士）も参加して行っています。

検査部門は胃カメラ、大腸カメラを中心に胃ろう造設などの外科的処置など、手術部門は大腸がん、胃がん、乳がんなどの悪性腫瘍の手術から、鼠径ヘルニア、胆のう結石などの手術まで幅広く行っています。医師がスムーズに検査、手術を行えるよう、そして患者さまが安全に検査、手術を終えられるよう努めています。



外来・訪問看護担当



外来担当看護師は通院される患者さまが安心して診療、処置などが受けられるようサポートしています。

患者さまの病状や身体的状況、生活状況などを素早く把握し、患者さまからの訴えがなくても病状や身体的変化を見逃さないよう心掛けています。また在宅での療養を希望される患者さまには適切な看護が提供できるよう訪問看護も行っています。

外来担当看護師は子育て世代が多く、休暇、勤務の都合などスタッフ全員で協力しながら業務を行っています。

健康レシピ

小麦粉のかわりにきな粉を使って糖質オフ！

鶏むね肉のきな粉から揚げ

～いつもの鶏ももを鶏むねに～



(一人分 524kcal 糖質 3.0g)

【材料／2人分】

鶏むね肉 大1枚 (300g)

しょうゆ、酢 各小さじ2

塩 小さじ1/4

コショウ 少々

きな粉 大さじ5

とき卵 1/2個分 (50g)

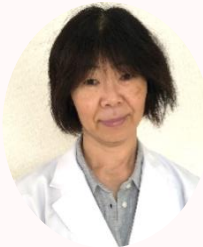
水 大さじ1

揚げ油 適量

レモンのくし形切り、リーフレタス 適量

【作り方】

- ① 鶏肉は大きめの一口大のそぎ切りにし、調味料を揉みこんで室温に10分ほどおき、衣を加えて混ぜ合わせる。
- ② フライパンに揚げ油を2cmほど注いで170度に熱し、肉を一切れずつ衣を絡めながら入れる。時々返しながらから4分ほど揚げ、油を切る。
- ③ 器に盛り、レモン、リーフレタスを加える。



管理栄養士 小谷 和美

食事に関して疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。
栄養指導も随時受け付けております。主治医にご相談ください。

無料送迎

事情によりご自身で通院することが難しく、医師が必要と認められた時は、無料で送迎させていただきます。

当院の送迎は原則として個人送迎となりますので、ご自宅の玄関から病院まで送迎いたします。また、診察終了後はあまりお待ちいただくことなく(*)お帰りいただけます。

※ご希望の方は一度受診いただき、主治医にご相談ください。

送迎が決まりましたら、契約書にご記入いただけます。

(*)他の送迎のためお待ちいただくこともございます。



運転手の森下さん

相生市民病院外来診療表 (令和2年1月1日現在)

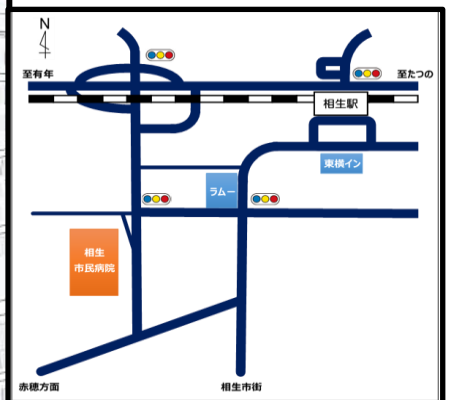
			月	火	水	木	金	土
総合診療 (内科・外科)	午前	1診	佐野	佐野	佐野	佐野		交代制
		3診		崔	崔	崔	崔	
	午後	1診					佐野	
2診		中尾	三村	(権)	中尾			
専門外来	肛門科	午前	佐野	佐野	佐野	佐野		
		午後					佐野	
	乳腺科	午前		崔	崔	崔	崔	
		午後						
	循環器内科	午前						交代制
		午後	中尾			中尾		
呼吸器内科	午後		三村					
放射線科	午前		正岡					
禁煙外来			予約制	予約制	予約制	予約制		
訪問診療	午前				(権)			
	午後			佐野	(権)			
訪問看護	午後			看護師	看護師	看護師		

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 (受付 8:30~)	○	○	○	○	○	○
午後 15:00~18:30 (受付 14:30~)	○	○	○	○	○	×

相生市民病院へのアクセス

・JR 山陽新幹線・山陽本線・赤穂線
「相生駅」より徒歩 5 分



発行者：相生市民病院 地域連携室
〒678-0008 相生市栄町 5 番 12 号
TEL：0791-22-7126 (代表)