

広報

# まのひ

# 9

～いのち輝き 絆でつなく あいのまち～

September 2019  
No.1100



主な  
内容

- P2-3 健康増進普及月間
- P8-9 まちのできごと
- P16 あいおいえんじえるず

～佐方ときわ会の底力と光る汗～

# いつまでも元気に健康で暮らすために

## 笑顔を支える習慣

問保健センター

☎7168

厚生労働省の公表によると、2018年の日本人の平均寿命は、女性87・32歳、男性81・25歳で、過去最高を記録しています。今後も平均寿命は伸びると予想され、2060年には女性90・93歳、男性84・19歳になると言われています。

「いつまでも元気に健康で暮らしたい」という思いはみんな同じですが、体と心の衰えに誰しもが付き合っていかなければなりません。医療や介護を日常的に必要とせず、自立した生活ができる期間が長くなるよう、住民みずから取り組む、健康づくりを考えてみましょう。



### あいおい

### 健幸マイレージ

相生市では市民の皆さんが自ら主体的に健康づくりに取り組める環境づくりのため、健康ポイント制度を実施しています。

健診や健康づくり事業への参加などで「あいおい健幸マイレージ」を180ポイント以上貯めると、応募者全員に「相生市ごみ袋(中)10枚入り」と「ペーロン温泉割引券10枚」をプレゼント。さらに抽選で豪華特産品が当たるので、期間中に楽しくポイントをためて健康になりましょう。



特産品セットの一例

## いきいき百歳体操

「いきいき百歳体操」とは、椅子に座っておもりを手首や足首につけ、高齢者でも手軽に参加できる運動です。

住民が各公民館など身近な場所に集まり、週1回活動しています。元気に生活するための筋力をつけ、汗を流しています。自分の健康状態を知ることで、日々の生活に役立てています。

幅広い年齢の層の人が取り組める「いきいき百歳体操」は、令和元年6月末時点で42グループへと活動拠点が拡大中です。誰でも参加できる、身近な場所です。自分自身の健康の点です。自分自身の健康のため、まずは3カ月間、お友達・近隣・地域の人と一緒にグループで取り組みましょう。

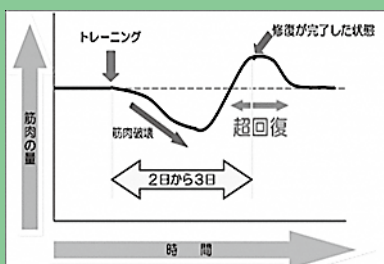
興味のある人は「体験講座」で実際に体操を体験してみてください。

### 「体験講座」の条件

- ◆ 1グループにつき、参加者が4人以上
- ◆ 会場、椅子、テレビ、DVDデッキの準備  
※準備できないものについてはご相談ください
- ◆ 最低、週1回の体操実施を3カ月間以上継続する

講師の派遣料は無料です。希望の時間をお聞きして決定します。講座の主催者は皆さんです。会場の用意や参加者への案内は皆さんでお願いします。

運動の効果を十分に発揮するためには、3カ月以上継続することが大切です。トレーニングをしてから筋肉量が増えるまで2～3日かかるため、週2回ぐらいの頻度が最適です。



### 体操の効果

- ◆ 階段の上り下りが楽にできるようになった
- ◆ 杖なしでも歩けるようになった
- ◆ 歩くスピードが速くなった
- ◆ 友達と会うきっかけになって、集まる日が楽しみ
- ◆ 膝の痛みがなくなった
- ◆ 椅子からの立ち上がりが楽になった



講座の様子

## フレイル予防講座

フレイルとは、高齢になり心身の活動（筋力、認知機能、栄養、口腔機能、社会とのつながりなど）が低下した状態をいい、長期間放っておくと要介護状態になる危険性が高くなります。

相生市では、いきいき百歳体操や地域のふれあいサロンに、栄養士と歯科衛生士が向き、低栄養予防や、口腔機能低下予防についての話を実施し、元気なうちからフレイル予防についての取り組みを行っています。

## 法人市民税法人税割の税率が下がります

法人市民税法人税割の税率が、令和元年10月1日以降に開始する事業年度から3・7%下がります。

問 税務課市民税係 ☎ 23 7 1 2 8

改正のお知らせを申告案内に同封して送付しますので、詳細はそちらをご確認ください。

## 軽自動車税（環境性能割）が創設されます

問 税務課市民税係 ☎ 23 7 1 2 8

令和元年10月1日から自動車取得税（県税）が廃止され、軽自動車税において新たに「環境性能割」が創設されます。

軽自動車の取得価格に、燃費性能などに応じた税率（0～2%）を乗じた額が課税されます。

なお、消費税率引上げに伴う対応として、令和元年10月1日から令和2年9月30日までの間に自家用の軽自動車を取得する場合は、税率が1%軽減されます。

※詳細は、ホームページをご参照ください。

## 10月7日～13日は行政相談週間

問 総務課総務係 ☎ 23 7 1 2 6

行政相談は、行政の仕事に関する苦情やご意見などを受け付け、その解決を通じて行政運営の改善を図る制度です。

■ 日時 10月9日(水)13時30分～15時

■ 場所 総合福祉会館

■ 相談担当者 行政相談委員（総務大臣委嘱）

## 百寿の祝

脇田喜美子さんが8月25日に百歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



## 相生っ子かがやき顕彰 スポーツ大賞

第36回全日本小学校選手権ソフトテニス大会において、優秀な成績を収め表彰されました。



いしなかあさみ  
石中亜沙美さん  
(相生小5年)

たけひらあすみ  
竹平碧純さん  
(青葉台小5年)

## 公の施設の指定管理者を募集します

市では、次の施設について指定管理者を募集します。

### ■ 募集施設（担当課）

① 温水プールなど（体育振興課）

② 図書館（図書館）

③ 水産物市場（農林水産課）

※各施設ごとに募集します。

### ■ 応募方法

※応募資格その他業務内容など詳しくは、募集要領などをご参照ください。募集要領などは各課で配布、または市ホームページにも掲載しています。

■ 指定期間 令和2年4月1日から令和7年3月31日（5年間）

問 体育振興課 ☎ 23 7 1 7 0

問 図書館 ☎ 23 5 1 5 1

問 農林水産課 ☎ 23 7 1 5 6



「羅漢の里もみじまつり」各種参加者大募集!!

☎相生市観光協会 ☎27177

11月9日(土)～17日(日)に開催の「羅漢の里もみじまつり」に参加してみませんか?

【かがしコンテスト 手作りかがし出品者】

優秀な作品には、各種賞(下表参照)が贈られます。

■申込 10月18日(金)17時までに入込書を観光協会へ提出

★詳細は折込チラシ(申込書)をご覧ください。

今年新たに「幼稚園・保育園の部」「小学校・中学校の部」を新設しました。ふるってご参加ください。

賞	賞品
かがし大賞	10万円(個人・団体各1)
市長賞・観光協会長賞	3万円(個人・団体各1)
県民局長賞・議長賞	2万円(個人・団体各1)
優秀賞	1万5千円(若干)
審査委員特別賞	1万円(若干)
入選	5千円(若干)
その他特別賞	相生牡蠣セット、ペア旅行券など(若干)

【バザー出店者】

■対象 自治会や市内で活動しているボランティア団体、スポーツクラブまたは、相生市観光協会加盟の飲食店

※飲食店の場合、露店営業許可証が必要

■募集店舗数 5店舗  
※超えた場合は抽選

■申込 9月27日(金)17時までに入込書を観光協会へ提出

★詳細はお問い合わせください。

令和元年10月1日から  
幼児教育・保育無償化が始まります!

☎子育て元氣課 子育て支援係 ☎27175  
☎教育委員会管理課 ☎27142

■無償化の内容

▼各認可保育施設など通園中の子ども

3歳児クラスから5歳児クラス全ての子ども、0歳児から2歳児クラスの子ともで住民税非課税世帯の子どもは、基本的な保育料が無償となります。

認定こども園の幼稚園部分については、満3歳児から適用となります。(実費として徴収されている費用や延長保育料などは対象外です)

※2号認定子どもの副食費については、保育料に含まれていますが、実費徴収に変更になります。

▼市立幼稚園通園中の子ども  
従前どおり保育料は無償です。

▼幼稚園などの預かり保育を利用する子ども  
保育の必要性があると認定を受けた場合には、最大月額1・13万円までの範囲で預かり保

育の保育料が無償となります。  
▼認可外保育施設や一時預かりなどを利用する子ども  
保育の必要性があると認定を受けた場合には、3歳児クラスから5歳児クラスは、最大月額3・7万円、0歳児から2歳児クラスの子ともで住民税非課税世帯の子どもは最大月額4・2万円保育料が無償となります。

■手続きについて

現在、支給認定を受けており認可保育施設や幼稚園などに通われている子どもに関しては、手続きは必要ありません。

※幼稚園などの預かり保育については、別途手続きが必要ですので、通われている幼稚園などから必要な手続きについてはお知らせいたします。

認可外保育施設を利用している子どもには、子育て元氣課で9月中に手続きが必要です。

# 令和元年度 相生ペーロン祭 写真コンテスト入賞者が決定

☎地域振興課商工観光係 ☎②3 7133

令和元年度相生ペーロン祭写真コンテストに応募のあった82人381作品の中から、部門ごとに優秀作品が選出されました。各部門の受賞作品は次のとおりです。受賞作品はホームページをご覧ください。（<http://www.city.aioi.lg.jp/soshiki/chiikishinko/2019picturecontest.html>）

## ★第1部 ペーロン競漕及び海上行事など（敬称略）

	題名	氏名
推薦	拳に滾る那波の飛沫祭	竹本英昭
特選	一体感	平林広大
準特選	一糸乱れぬ權さばき	煎谷政義
	女王達の笑顔	高取宏樹
入選	ゴールへ一直線だ	衣川哲夫
	気迫の前進	斎寺義則
	力漕	寺田 満
	權折れるまで	濱谷三千男
	想いを一つに！いざターン	水谷達弥



【第1部 推薦】

## ★第2部 前夜祭海上花火大会（敬称略）

	題名	氏名
推薦	相生湾光煌めく	山本政弘
特選	花火の宵	森口正基
準特選	初夏の花	木原 聡
	夜空に麗花	斎寺義則
入選	初夏の相生湾	赤松博文
	水辺の妖艶華	荒木貴啓
	アクアシアター	竹下雅道
	大橋に咲く華	三宅拓也
	クライマックス	吉岡大地



【第2部 推薦】

## ★第3部 パレード及び陸上行事など（敬称略）

	題名	氏名
推薦	踊らにゃ損々。	小林紀之
特選	ジャンプ	若松一彦
準特選	よさこいを舞う	古谷 昇
	タッチ	山口和幸
入選	踊るペーロン祭	赤松博文
	高らかに	大戸正和
	弾け飛ぶ最高の笑顔	竹本英昭
	笑顔の女王	堀内満枝
	暑さ忘れて踊りまひよい	山口康博



【第3部 推薦】

お知らせ

9月24日～30日は  
結核予防週間

赤穂健康福祉事務所

☎432321

昨年、西播磨では、高齢者を中心に約40人の結核発症者がありました。2週間以上の咳が続いたり微熱がある場合は、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

看護専門学校推薦入学試験

看護専門学校 ☎7110

▼募集学科 看護学科（看護師3年課程）

▼入学試験・出願資格

◆推薦（定員の3割程度）

令和2年3月に高等学校を卒業見込み（評定平均3.5以上）で高等学校長が責任をもって推薦する人。

◆社会人特別推薦（推薦入学定員の範囲内で若干名）

令和元年8月1日以前から引続き市内在住または在勤で、卒業後、西播磨医療圏域内（相生市・赤穂市・赤穂郡・たつの市・揖保郡・

宍粟市・佐用郡）の医療機関に勤務する積極的な意志があり、合格した場合は本校に必ず入学できる人。

▼定員 40人

▼修業年限 3年

▼考査料 20,000円

▼願書受付 10月28日(月)～

11月8日(金)※当日消印有効

▼試験科目 国語総合（古文、漢文を除く）、面接

▼試験日 11月15日(金)

▼試験会場 総合福祉会館

▼合格発表 11月26日(火)

ハロウィンジャンボくじ

兵庫県市町村振興協会

☎078-322-1151

▼期間 9月24日(火)～10月18日(金)

※1枚300円

高齢者の予防接種

保健センター ☎7168

10月よりインフルエンザ

予防接種を開始します。

実施医療機関などは、市

民カレンダー30ページもし

くは、ホームページに掲載

しています。

▼対象者 65歳以上の人が

よび60歳以上65歳未満で、

心臓、腎臓、呼吸器、免疫などの機能に身体障害者1級相当の障害がある人

▼費用 1,500円

▼申込 実施医療機関へ予

約のうえ、接種を受けてく

ださい。

※実施医療機関以外での接

種を希望する人は、保健セン

ターへ必ずご連絡ください。

▼持ち物 健康保険証、身

体障害者手帳（該当者）

★赤穂市内の一部医療機関

（赤穂市民病院・赤穂中央

病院・赤穂はくほう会病院

ほか医療機関）は事前手続

き不要です。

10月は「乳がん月間」です

保健センター ☎7168

乳がんと月間に合わせて、

10月のみ日曜検診を実施し

ています。この機会にぜひ

受診してください。

▼対象 40歳以上の女性

▼費用

○40～49歳：1,800円

○50歳以上：1,400円

※相生市国民健康保険・後

期高齢者医療加入者、無料

クーポン券対象者は無料

▼申込 左表の医療機関に予約のうえ、受診してください。早めの予約をおすすめします。

医療機関	実施日
IHI 播磨病院 ☎0380	10月6日(日)
半田中央病院 ☎0656	10月20日(日)
相生市民病院 ☎7126	10月27日(日)

10月1日～7日は公証週間

龍野公証役場

☎1393

不動産売買など重要な取

引をしたり遺言を残したり

するときは、トラブル防止

のため公正証書の作成をお

勧めします。公正証書に関

するお問い合わせは最寄り

の公証役場へ。相談は無料

です。

野焼きの禁止と空き地の管理について

環境課管理係 ☎7131

▼野焼きは原則禁止

野焼きについての苦情が

寄せられています。また、

延焼のおそれや煙が交通の妨げとなる場合があります。草や落ち葉は、可燃ごみの指定袋に入れて捨てるか、量が多い場合は美化センターへ持参してください。

野焼きは近隣住民にとつ

て迷惑であり、原則、法律

で禁止されています。周辺

の生活環境に悪影響を与え

る場合は、指導の対象にな

ります。

空き地の管理

空き地に雑草が茂ると、

害虫の発生やごみの投棄、

見通しが悪くなるなど、近

隣に迷惑をかけます。

年に2回は除草・清掃を

するようにしましょう。

相生市戦没者追悼式

社会福祉課 援護福祉係

☎7166

先の大戦で亡くなられた

戦没者に追悼の意を捧げる

とともに、世界の恒久平和

を祈念するため、戦没者追

悼式を開催します。

▼日時 10月5日(土)10時

▼場所 総合福祉会館4階

多目的ホール



ワンスタ★マーケット



少年少女オセロ大会

## 8/4 夏の思い出

夏の楽しいひとときを演出する「こどもフェスティバルneo」が扶桑電通なぎさホールで開催されました。オリジナリティ溢れるハンドメイドのおしゃれなお店が集いました。新聞紙で作る日本刀などの体験コーナーでは子どもたちが一生懸命手作りし、お父さんお母さんと一緒に夏休みの思い出を作っていました。



新聞紙で作る日本刀



7/17

## かんぴょうの美味しさ発見

「食と農を守るかあちゃんず」が、メンバーの栽培した夕顔、かんぴょうを使用した試食会を開催しました。料理はホテル万葉岬の料理長が創作した品々で家庭でも簡単に作ることができる料理を中心に紹介し、参加者はその調理法と味付けに驚き、大満足でした。



## 7/29 相高生と地域との交流

小学生に理科に対する興味を持ってもらおうと、相高生と実験学習する「おもしろ科学実験教室」が行われました。試験管で食べ物の変化を観察しました。参加した小学生は相高生の指導により楽しみながら丁寧に取り組んでいました。



## 平和を願う気持ちを込めて

8月6日、9日に平和祈念式典が開催されました。ペーロン競漕を通じた友好都市である長崎市から贈られた「長崎の鐘」を鳴らして平和を祈念しました。また、扶桑電通なぎさホールでは8月3日から非核平和展が開催され、原爆の被害の様子を写した写真パネルや、市内小中学生が描いた絵画やポスターが展示されました。参加者は、折り鶴を作成し、平和への願いを込めました。





## 7/27 子どもを食で育む

「食育フェスティバル」が開催され、食育に関するクイズラリーや学校給食に関する展示コーナーが設けられました。マイ箸づくりでは、相生市林業研究グループの指導のもと、自分だけのオリジナル箸を真剣に手作りしていました。



## 8/8 自分たちができること

小・中学生を対象にジュニアボランティアスクールが開催され、3日間の参加を通して福祉への理解を深めました。災害救助犬の訓練や現場での様子を学習し、人間との信頼関係に感心していました。最後には救助犬とふれあい、笑顔が溢れました。



## 8/4 社会を明るくする運動

総合福祉会館で「第69回社会を明るくする運動」が開催されました。具体的ケースを事例としたグループ討議では、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、改めて地域の支えや理解が必要なことを学びました。



## 8/7 一人ひとりを大切に

「人権の集い」が扶桑電通なぎさホールで開催され、作家の落合恵子さんが「生命（いのち）の感受性～心のアンテナ、磨いてますか？～」と題して講演されました。生きることや命の大切さについて、優しく語りかけるような講話は、参加者の心に響きました。



## 7/28 伝統野菜を知ろう

「食と農を守るかあちゃんず」が相生の伝統野菜である「相生野瀬かんぴょう」を使い親子かんぴょう加工体験教室を開催しました。参加者は、できるだけ長く綺麗に剥けるよう親子で協力していました。その後には、かんぴょうを使った細巻作りに挑戦し、巻きすを使うことに悪戦苦闘していましたが、自分で作ったかんぴょう巻の味は格別で、みんな笑顔で頬張っていました。かあちゃんず特製の夕顔入りみそ汁と煮物も美味しく食べていました。

募 集

相生市文化祭作品

◎生涯学習課 ☎237144

① 文芸作品展

▼内容・規格

- ◆詩：A2判以下で吊り下げられるもの※1人1点
- ◆短歌・俳句・川柳：短冊 ※各2点以内

- ▼申込 10月1日(火)から25日(金)までに生涯学習課へ ※詳しくは、相生ペンの会 高田 ☎233138へ

- ※市民文芸誌「凧」寄稿者は文芸展会場にて配布
- ② 絵手紙展
- ▼規定 大きさ・テーマ・点数自由

- ▼搬入日時 11月14日(木)9時～12時 扶桑電通なぎさホールへ
- ※詳しくは、絵手紙虹の会 角本 ☎228734へ

①② 共通事項

- ▼展示期間 11月15日(金)～17日(日)9時30分～17時(17日は15時まで)
- ▼展示場所 扶桑電通なぎさホール ホワイエ

- ▼搬出日時 11月17日(日)(最終日) 15時以降
- ※作品の搬入搬出は各自でお願いします。

催し・講座

参加費の記載がない場合は無料です。

看護専門学校第30回学校祭

◎看護専門学校 ☎227110

- ▼テーマ 「令和もええ輪で最高挑！30周年愛看祭」
- ▼内容 模擬店、バザー、カラオケ、ビンゴ大会など
- ▼日時 10月5日(土)10時～15時
- ▼場所 看護専門学校

ファミサポ子育て講座・交流会

◎ファミリースポーツセンター ☎230155

- ① 講演会 「パパを子育てに巻き込む10の方法」
- ▼講師 マジックパパ代表 和田のりあきさん
- ▼日時 10月2日(水)10時～12時

- ▼場所 総合福祉会館3階 301研修室
- ② リラックスヨガ
- ▼講師 らふうら代表三輪よし子さん
- ▼日時 10月28日(月)10時～11時30分
- ▼場所 総合福祉会館4階 多目的ホール

- ▼持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、5本指靴下(普通の靴下でも可)
- ◆①② 共通事項
- ▼対象 会員(当日入会可) および子育てに関心のある人★託児あり。
- ▼申込 前日までにファミリースポーツセンターへ

子育て講演会「～思いやりの心の育てかた～」

◎子育て学習センター ☎228313

- ▼講師 山崎清治先生 やまざきせいじ
- ▼日時 10月3日(木)10時～11時30分
- ▼場所 子育て学習センター1階多目的ルーム
- ▼定員 60人(定員になり次第締め切ります)
- ▼参加料 無料

- ▼託児 申込必要
- ▼申込 9月10日(火)から9月26日(木)までに子育て学習センターへ

相生市いずみ会

「骨粗鬆症予防教室」

- ◎保健センター ☎227168
- ▼内容
- ◆体操指導(講師：(社)兵庫県柔道整復師会(市内接骨院の先生))
- ◆カルシウムたっぷり手作り弁当の試食と話
- ▼日時 10月3日(木)12時～14時30分
- ▼場所 総合福祉会館4階 多目的ホール
- ▼料金 500円
- ▼申込 9月20日(金)までに保健センターへ

応急手当普及員講習

◎西はりま消防組合

- ◎西はりま消防組合 佐用消防署救急係 ☎079023872
- ▼対象 18歳以上
- ▼日時 11月19日(火)、20日(水)、21日(木)8時30分～17時
- ※必ず3日間受講してください。

- ▼場所 西はりま消防組合 佐用消防署(佐用郡佐用町 円應寺233番地1)
- ▼受講料 3,740円 (テキスト代) 講習会初日に持参
- ▼定員 20人 先着順
- ▼申込 10月1日(火)～20日(日)までに西はりま消防組合 各署へ申込書を提出

ふれあいリハフェスタ in 西播磨 2019

◎西播磨総合リハビリテーションセンター ☎581050

- ▼内容 ★女子プロサッカーASハリマアルピオン所属選手出演★ダンス・歌など★ステージプログラム★ふれあいスポーツ体験★お子様向け遊具★飲食・特産品販売★おたのしみ抽選会など
- ▼日時 10月13日(日)10時～16時(小雨決行)
- ▼場所 西播磨総合リハビリテーションセンター(たつの市新宮町光都1-7-1)
- ※詳しくはWEBで

扶桑電通なぎさホール～イベント情報～

☎23 7118

なぎさ de マルシェ

■ 日時 9月29日(日) 9時～13時

♪ スタインウェイを弾こう 2019 ♪

■ 日時 10月6日(日) 13時30分～16時  
 ■ 場所 大ホール  
 ■ 観覧料 無料



なぎさシネマ特別編 ※チケット発売中

■ 日時 10月27日(日)  
 ① 10時～「悪名」 ② 13時30分～「隠し砦の三悪人」  
 ③ 18時～「嵐を呼ぶ男」  
 ■ 場所 大ホール  
 ■ 料金 1作品 500円

— 休館日情報 — 9/17(火)・18(水)・24(火)・25(水)  
 10/ 1(火)・ 8(火)・15(火)

公民館だより

市民を対象に、工夫を凝らしたさまざまな講座を開催しています。申し込みは、9月13日(金)から公民館へ。★は子どもチャレンジパスポート事業

公民館名	日時	行事	定員	内容
東部 ☎23 7804	10月4日(金) 10時～11時30分	はじめての フラダンス教室	20人	一緒に楽しく踊ってみましょう。 (経験者可)
	10月7日(月) 9時30分～12時00分	旬菜クッキング3	12人	身近な秋の食材を使って、季節を感じる料理を作ります。材料費：1,000円
	【一部】10月16日(水) 【二部】11月20日(水) 14時～15時30分	歴史講座 (郷土の歴史を知る)	150人	【一部】平安時代から江戸時代まで 【二部】明治から昭和まで 相生の歴史について学びます。
矢野 ☎23 0002	10月16日(水)・11月20日(水) 12月18日(水)・1月15日(水) 2月19日(水)・3月18日(水) 13時30分～15時	シニア体操 (全6回) ※第3水曜日	25人	(おおむね65歳以上) 無理をせず、楽しく体を動かす。
相生 ☎23 7153	10月2日(水)・11月6日(水) 12月4日(水) 10時00分～11時30分	健康体操 (全3回)	20人 成人	生活習慣病予防体操を学ぶ。
	10月19日(土)・11月16日(土) 1月18日(土)・2月15日(土) 9時30分～12時	子どもお菓子づくり 教室(全4回)★	8人	いろいろなお菓子を、自分で楽しく手作りしてみませんか。 材料費：各600円 対象：小学4年生以上

西播磨オータムスポーツフェスタ 2019

西播磨県民局県民交流室県民活動支援課  
☎58 2341

全世代が楽しめるスポーツ体験コーナーを中心にダンスパフォーマンスなどのステージ、熱気球搭乗体験、ご当地グルメコーナーなどもあります。

■ 日時 9月29日(日) 10時～15時  
 ■ 場所 播磨科学公園都市芝生広場

9月10日～16日は自殺予防週間

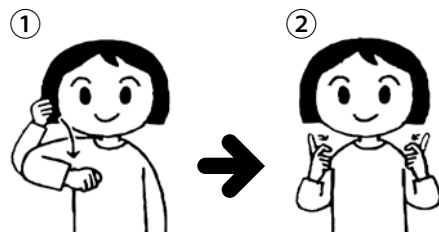
保健センター ☎23 7168

大切な人が悩んでいるサインや、身近な人の変化に気づき、支え合うことで大切ないのちを守りましょう。  
 ※兵庫県いのちと心のサポートダイヤル

☎078-382-3566

手話を知ろう！  
『おはよう』

今年度から手話言語条例が施行され、これから手話が必要とする人たちが生活しやすい社会を目指していきます。まずは、皆さんに興味・関心を持っていただくため、今月号から簡単な手話をご紹介します。



① 右手でこぶしを作り、こめかみあたりにあてて下ろす。  
 ② 両手の人差し指を向かい合うように立てて軽く曲げる。

催し・講座

参加費の記載がない場合は無料です。

相生・上郡広域シルバー

人材センター入会説明会

●相生・上郡広域シルバー人材センター ☎④4050

▼対象 概ね60歳以上の人  
▼日時 10月8日(火)13時30分

▼場所 相生シルバー人材センター  
2階会議室



不動産無料相談会

●県宅地建物取引業協会西播磨支部 ☎0791②3072

▼内容 土地・建物の売買、賃貸をお考えの人、お困りの人を対象に専門家による相談会を開催します。

▼日時 10月2日(水)14時～16時(毎月第1水曜日、祝日および4月は第2水曜日) ※予約優先

▼場所 龍野経済交流センター15階

特別展・史跡めぐり ほか

●歴史民俗資料館 ☎③2961

■特別展「あいおいの古代窯業」

▼日時・場所 9月28日(土)～10月20日(日)10時～19時(図書館2階思索の広場)

9時～22時(扶桑電通なぎさホール2階)

●図書館・扶桑電通なぎさホールの休館日を除く

▼内容 相生市内で発見された古代の窯跡から出土した普段は目にするのできない貴重な須恵器を展示します。

▼ギャラリートーク 9月28日(土)・10月5日(土)・19日(土)の14時より約20分程度、文化財専門員による展示説明を行います。

■講演会「あいおいの古代窯業 生産と流通」

▼講師 元兵庫県立考古博物館調査課長森内秀造先生

▼日時 10月5日(土)13時30分～(13時受付開始)

▼場所 扶桑電通なぎさホール1階小ホール

▼定員 先着50人

■史跡めぐり

▼日時 10月11日(金)13時市役所前集合 ※雨天中止

▼コース 相生市役所→歴史民俗資料館→北坂地藏→相生の町並→相生天満神社→相生市役所(16時帰着予定) ※移動はバス

▼定員 先着20人

▼申込 9月15日(日)から歴史民俗資料館へ(電話受付は休館日を除く9時30分～15時30分)

図書館通信

●図書館 ☎③5151

各実施場所は3階。

おはなし会

▼日時 9月22日(日)～11時～11時30分

▼内容 絵本の読み聞かせ「おなかのかわ」ほか(絵本のへや)、おはなし「アナンシと五」ほか(おはなしのへや) ※幼児・小学生対象

わらべうた講座／子どもが初めて出会う文学

▼対象 学校園などで読み聞かせをしている人・これからしたい人

▼講師 山本淳子さん(元大学講師)

▼日時 10月9日(水)10時10分～12時

▼定員 先着25人程度

▼申込 事務室または電話にて受付

スポーツ

●体育振興課 ☎③7170

■秋季ソフトボールのつどい

▼対象 市内在住、在勤・在学の高校生以上のチーム ※チーム構成は自由 ※ソフトボール協会員は、投手での出場は不可

▼日時 11月3日(日)9時

▼場所 相生スポーツセンター ※雨天中止

▼参加費 5,000円／チーム

▼申込 10月18日(金)17時までに、申込書に参加費を添えて市民体育館へ

～ 税務署からののお知らせ ～

消費税軽減税率制度の説明会 ●相生納税協会 ☎③0237

開催日時	主催者	場所
9月18日(水) 13時30分～14時30分	相生税務署 相生納税協会 相生商工会議所	相生納税協会 2階会議室
9月26日(木)・10月8日(火) 13時30分～14時30分	相生税務署 相生納税協会	
10月24日(木) 11時25分～12時 15時40分～16時15分		

事前予約について

●相生税務署 ☎③0231

来署によるご相談は、事前予約をお願いします。次の税目などの面接相談は、原則以下のとおりです。

- 所得税(譲渡所得を除く)・消費税：火、木曜日
- 贈与税・相続税・譲渡所得：水曜日

※祝日は除く

## 入居者募集

【受付】9月17日(火)～30日(月)8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)

【申込】窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。

※応募多数の場合抽選。ただし、佐方定住促進住宅および県営相生若狭野高層住宅は受付期間終了後も空部屋がある場合は、入居申込を受け付けし応募があり次第、終了します。いずれも敷金は、家賃の3カ月分必要。申込資格は下記以外にもあります。詳しくは、お問い合わせください。

建設管理課 ☎ 7134

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格	戸別申込資格
那波丘の台 コミュニティ 住宅 (那波南本町)	3LDK	2戸	41,200円 (別途共益費 2,500円)	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人	2人以上の世帯
佐方定住促進 住宅(佐方1丁 目:旧雇用促進 住宅)	3DK	6戸 以内	39,000円 (別途共益費 1,000円)	①市内に定住するための住宅が必要な人 (現在、市外に在住されている人も申込 可能) ②入居しようとする家族全員の年収合計 の12分の1が、家賃の3倍以上(117,000 円以上)であること	2人以上の世帯
市営城谷住宅 (竜泉)	2K 風呂なし	1戸	8,200円 ～10,000円	①市内に住所または勤務場所がある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員の政令月収 が、158,000円以下(裁量階層世帯は、 214,000円以下) ④子育て世帯、40歳未満の新婚世帯など は259,000円以下	2人以上の世帯。 ただし、60歳以上の人、 身体障害者(1級～4級) および精神障害者(1級 ～3級)ほか、一定の条 件に該当する場合は単身 でも申し込み可
市営西後明住 宅(西後明)	3DK	1戸	13,700円 ～27,500円		
県営 相生若狭野 高層・鉄筋 住宅 (八洞)	2DK	2戸	21,200円 ～52,500円	①県内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員の政令月収 が、158,000円以下(裁量階層世帯は、 214,000円以下。中学校を卒業するま での子どもがいる世帯および合計年齢 が80歳未満で婚姻成立後2年以内の 新婚世帯などは、259,000円以下)	2人以上の世帯
	3LDK	11戸	24,600円 ～60,300円		
	3LDK	2戸	28,200円 ～62,900円		3人以上の世帯 合計年齢が80歳未満の 夫婦または婚約者との場 合は2人世帯でも可
	1DK	2戸	14,700円 ～32,400円		60歳以上の単身世帯
	2DK	3戸	22,200円 ～47,900円		60歳以上の単身世帯。 60歳以上の人とその配 偶者または親族(18歳 未満の人・50歳以上の 人・中度以上の障害者の いずれか)の場合は2人 以上の世帯でも可

広告



★毎週日曜日  
祝日定休  
★営業時間  
12:00～  
14:00  
17:00～  
22:30

相生市陸木町4-33 ☎ 22-1219

### たつの障害年金 相談センター

所長 社労士 山本日出男  
相談無料 対象年齢(20～64歳)  
まず☎ください 0791-72-8165  
受付時間 月～金 9～17時  
場所 山本社会保険労務士事務所  
又は相生市内  
龍野町片山110-2  
たつの障害年金 / 検索

見知り

### お詫びと訂正

広報あいおい8月号掲載  
(P8)に誤りがありましたの  
で、お詫びし訂正いたします。

〈正〉兵庫相生ヤング  
〈誤〉兵庫相生クラブ

## 生活支援コーディネーター便り

☎長寿福祉室 ☎22 7124

地域の方たちとのふれあいを大切にしています

### 今月の紹介



#### 「ほんまちクラブ」

- 開催日時 最終日曜日 9時～12時(例会)
- 開催場所 東部公園

野瀬の東部公園には、ターゲットバードゴルフの公認コースがあり、ターゲットバードゴルフクラブに所属するメンバーが健康づくりと生きがいを目的に毎日練習しています。そのグループの一つが「ほんまちクラブ」です。このクラブは現在、男女合わせて約20名が登録しており、スポーツを通じた仲間づくりの場となっています。毎月の例会では参加者一同和気あいあいとした雰囲気の中でコースを回っています。誰でも気軽に楽しめるニュースポーツですので、是非あなたも参加してみませんか。



#### 生活支援コーディネーターによる出張講座

高齢者の人が住み慣れた地域で暮らしを続けるために、支えあう地域づくりを一緒に考えてみませんか。

☎相生市社会福祉協議会 ☎22 2666

#### ハローワーク相生の就職支援メニュー紹介

失業中の人、在職中の人を問わず、より良い仕事探しのための無料のサービスをご用意しています。お気軽にご相談ください。

- ◆求人情報の検索・閲覧(条件を設定し検索・印刷が可能)
- ◆職業相談・紹介(就職に向けて様々な相談に応じています)
- ◆就職支援セミナー(採用を勝ち取る応募書類の作成方法・面接の指導など再就職に役立つセミナーを実施しています)
- ◆職業訓練(スキルアップのための職業訓練の相談・申込み)

☎ハローワークあいおい 職業相談部門 ☎22-0920

#### 休日・夜間の水道当番(緊急時のみ)

9月	11～20日	テラモトコンストラクション(株)	昼☎24 0066 夜☎ 080-2536-8027
	21～30日	(株)山陽設備工業所	☎23 7888
10月	1～10日	赤松設備工業(株)	☎23 4121
	11～20日	三業(株)	☎22 5129

#### 休日診療当番医(在宅当番医制)

9月	15日(日)	相生市民病院	☎22 7126
	16日(月)	はぎの内科クリニック	☎24 3333
	22日(日)	内藤医院	☎22 0672
	23日(月)	佐藤泌尿器科	☎56 6345
10月	29日(日)	瞳クリニック	☎23 7837
	6日(日)	みどりクリニック	☎56 6330
	13日(日)	尾崎内科クリニック	☎24 7070
	14日(月)	魚橋病院	☎28 1395

(注)9時から17時までで急病患者に限ります。

#### おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所
7/28	前川 静子	87	矢野町森
7/30	小松 茂	90	旭2丁目
8/6	北本 太志	77	旭5丁目
8/7	前田 すみの	92	矢野町瓜生
8/8	植山 利春	90	矢野町菅谷
8/11	河本 由利	77	那波野3丁目
8/14	増田 八重子	94	若狭野町寺田
8/15	山本 陽子	80	大谷町
8/16	杉本 登志美	93	緑ヶ丘2丁目
8/18	竹山 直喜	72	矢野町二木
8/23	小谷 正夫	90	矢野町下田
8/23	前田 禎一郎	79	相生4丁目
8/24	山下 茂一	92	旭2丁目

#### 秋の全国交通安全運動

☎相生警察署 ☎22 0110

9月21日～30日は、秋の全国交通安全運動期間です。交通事故に遭わない・起こさないために、一人一人が交通安全意識を高め、交通事故防止に努めましょう。

あなたの資産運用のパートナー  
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号  
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの投資窓口 **相生証券** AMB:30~PM5:30 ☎(0791) 22-0654  
http://www.aioi-sec.com/

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保。工場から家庭まで。

**一般高圧ガス**

**株式会社共和溶材**

本社 相生市那波大浜町1-8  
TEL 22-0927  
FAX 22-4079

溶接・溶断機      産業用機器

光都ガスセンター

広告

**乳幼児健診**

問子育て世代包括支援センター ☎② 7156

◆1歳6カ月児健康診査 (H30年2・3月生)  
10月10日(木) 13:00～14:00 受付

◆4カ月児健康診査  
(H31年4月・R1年5月生)

9月24日(火) 13:00～14:00 受付

※詳しくは、市民カレンダー 27ページをご覧ください。

**市税などの納期限**

問徴収対策室 ☎③ 7152

◆国民健康保険税 (3期)

◆後期高齢者医療保険料 (3期)

**納期限：9月30日(月)**

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。  
※口座振替の人は、**残高確認**を!

**人身交通事故発生件数(7月末累計)**

問相生警察署 ☎② 0110

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	22	0	26
那波野	13	0	14
中央通	13	0	14
丘の台	17	0	21
若狭野	10	1	17
矢野	5	0	5
合計	80	1	97

**編集後記**

8月10日に行われたアジャタ大会では、暑い中17チームが参加し、白熱した戦いを見せました。小学校(高学年)の部では「泣かんでええ」が大会新記録となる18秒99という驚きの速さで優勝しました。シニア枠で参加した「佐方ときわ会」は見事なチームワークでボールを入れると、みんな笑顔で優勝に輝きました。

**くらしの相談**

予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	9月18日(水) 10月9日(水) 13:30～15:00	総合福祉会館	総務課 ☎③ 7126
人権相談	10月9日(水) 10:00～12:00		
弁護士による消費生活相談 <sup>予</sup>	9月17日(火) 9:30～11:30	市役所3号館	消費生活センター ☎③ 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
女性のための相談室 <sup>予</sup>	10月1日(火) 13:30～16:30	市役所3号館	地域振興課 ☎③ 7130
知的障害者相談	9月26日(木) 9:30～12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎② 7167
身体障害者相談	10月6日(日) 10:00～12:00		
精神障害者相談	10月12日(土) 13:30～15:30		
教育相談「相生サテライト」 <sup>予</sup>	9月30日(月)	総合福祉会館	赤穂特別支援学校☎④ 9266
もの忘れ相談	9月27日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター☎③ 7260
弁護士による法律相談 <sup>予</sup>	9月21日(土) 10月5日(土) 9:00～12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎③ 2666
ふれあい心配事相談	10月15日(火) 13:30～16:00		
農地相談 <sup>予</sup>	10月8日(火) 13:30～15:30	農業委員会 ☎③ 7140	
あいおいっ子悩み相談	9月27日(金) 10月11日(金) 13:00～16:00	少年育成センター ☎③ 5070	
教育相談	毎週(火)・(木) 13:00～16:00	※電話でのご相談は 毎週(月)～(金) 10:00～16:00	
エイズ・肝炎相談 <sup>予</sup>	9月17日(火) 10月1日(火) 13:20～15:00	赤穂健康福祉事務所 ☎④ 2321	
栄養相談 <sup>予</sup>	10月11日(金) 9:30～11:30		
融資相談 <sup>予</sup>	10月4日(金) 13:00～16:00	商工会議所 ☎② 1234	
新規創業相談 <sup>予</sup>			
税務相談 <sup>予</sup>	9月17日(火) 13:00～16:00		
就活セミナー <sup>予</sup>	9月19日(木) 14:00～16:00	ハローワーク相生 ☎② 0920	

広告

～地域のお客様との face to face を大切に、安全に安心添えて～

**ハリマホームガス株式会社**

相生市那波大浜町 4-20 TEL 0791-22-2806

LPガスのご用命から、灯油・石油機器、住宅リフォームのご相談まであらゆる生活のニーズにおこたえます。



**キッチンスタジオハリマ**

お菓子・和洋食のお料理教室を毎月開催しています。相生市陸本町 15-29

# あいおいえんじえるず



りとくん (H 31.2.4 生)  
 久保さん (大石町)  
 これからの成長が楽しみ☆  
 どんどん大きくなってね♡



りんちゃん (H 29.11.27 生)  
 破魔さん (赤坂1丁目)  
 生まれてきてくれてありがとう!  
 兄妹仲良くすごしてね☆



お子さんの写真を  
 掲載しませんか?

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)、氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入のうえ、郵送・メール・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可) 企画広報課秘書広報係

## My Dream



ききょう つねよし  
 桔梗 恒吉さん (那波小6年)

## 立派な刀鍛冶になるために

ぼくの夢は、「刀鍛冶」になることです。理由は三つあります。一つ目は、お父さんが「刀鍛冶」の仕事をしており、その姿が格好良いからです。二つ目は、日本の色々な刀を間近で見ただけでなく肌で感じる事ができるからです。三つ目は、刀を自分でつくることができるからです。

僕は、「刀鍛冶」になるために、お父さんが作っている様子をよく観察するようにしています。一つ一つの作業をしっかり見て覚えるようにしています。これからは勉強だけでなく、刀の作り方が分かるようにがんばります。

しかし、お父さんのような立派な「刀鍛冶」になるためには、知識や技術だけでなく、自分の体や心を成長させる努力も必要です。だから、お父さんのように行動力のある人になれるようにがんばります。そして、自分の夢に向かって一歩でも近づけるようにしたいです。

## 市の人口・世帯数

<令和元年7月末現在>

( ) は先月比

- 世帯数 13,304 世帯 (-17)
- 人口 29,416 人 (-39)
  - 男 14,185 人 (-35)
  - 女 15,231 人 (-4)

出生 19 人 死亡 43 人  
 転入 57 人 転出 72 人

## おすすめの児童書

『むらの英雄』 わたなべ しげお/作  
 粉を挽いてもらうために町へ行った12人の男たち。その帰り道、人けのない森の中を通りかかった時、ふと全員がそろっているのか不安になり、人数を数えることにした。しかし、誰が数えても11人しかいない。ただ全員自分のことを数えわすれていただけだったのだが・・・。  
 ゆかいなエチオピアの昔話です。



発行/相生市企画広報課秘書広報係  
 〒678-8585  
 兵庫県相生市旭一丁目1番3号

☎0791②7123 FAX0791②7161  
 Eメール: koho@city.aioi.lg.jp  
 HPアドレス: http://www.city.aioi.lg.jp/

携帯電話用  
 QRコード

