

広報

# あいおい

# 6

～いのち輝き 絆でつなぐ あいのまち～

June 2019  
No. 1097



## 主な 内容

- |        |            |
|--------|------------|
| P2-3   | 健康プラン2 1   |
| P22-23 | まちのできごと    |
| P24    | あいおいえんじえるず |

相生湾を龍駆ける ～ペーロン競漕～

# 取り組み、健康な「からだ」 あいのまち あいおい

～「あいのまち あいおい 健康プラン21」を策定しました～

問 保健センター ㉔7168

## 相生市の健康寿命は？(平成27年)

健康寿命：日常生活動作が自立している状態を「健康」として、介護保険情報の要介護1以下の割合から算出しており、国の算出方法とは異なります。



資料：兵庫県健康増進課

日本は、生活水準の向上や医療技術の進歩等により平均寿命が大幅に伸び、長寿国となりました。しかし、生活習慣の変化から疾病構造も大きく変化し、寝たきりや認知症等、介護を要する人の増加や医療費を増大する要因となっています。

相生市では、子どもから高齢者まで、それぞれのライフステージに応じた健康づくりを総合的かつ効果的に実施するため、「健康増進計画」、「食育推進計画」、「自殺対策計画」を一体的に組み立て、「あいのまち あいおい 健康プラン21」を策定しました。基本理念の実現に向けて、市全体が一体となって進めるものです。

健康は、心身の健康を指すだけでなく、たとえ病気や障害があっても、自分の人生をいかに充実させ心豊かに過ごすかという生活の質を高めることも重要です。全ての人が、生きがいと活力のある生活を長く送れるよう、健康寿命(介護を必要としない自立した生活ができる生存期間)を延伸することが健康づくりの目標といえます。

一人ひとりが生活習慣を見直し、運動やストレス解消など、健康づくりを実践し、食育及び自殺予防など、自発的・自立的に、自分に合わせた生活習慣に取り組みとともに、地域との協働による健康づくりにより、生涯を通じて生き生きと心豊かに健康に暮らし続けられるまちを目指します。

まずは、市民一人ひとりが「自分の健康は自分でつくり自分で守る」という意識をもつことが大切です。

## 《第3次相生市健康増進計画》

**【目指す姿】** みんなで創る、健康な「からだ」と豊かな「こころ」で暮らせる あいのまち あいおい



健康増進の基本要素となる栄養・食生活、運動・身体活動、休養・こころの健康、喫煙、飲酒、歯及び口腔の健康などの各分野に関する生活習慣の改善が重要です。

### それぞれのライフステージで大切にしたい健康づくりの取り組み



#### 【妊娠・乳幼児期】

- 禁煙・禁酒する
- 歯科健診をうけよう
- 生活習慣の基礎をつくりましょう



#### 【児童・思春期】

- 食事・運動・睡眠を大切に、規則正しい生活リズムを身につけよう
- たばこは吸わない



#### 【成人期】

- 定期的に健診を受けよう
- 日常生活を活動的に
- 体形は適正範囲に
- 適量飲酒に



#### 【高齢期】

- いきいき百歳体操に参加しよう
- 8020を目指そう
- あいおい健幸マイレージに参加しよう

# 市民自らが健康づくりに豊かな「こころ」で暮らせる

## 《第3次相生市食育推進計画》

**【目指す姿】** 食を知り、市民一人ひとりのつながりの中で、豊かな「こころ」と「からだ」を育む あいのまち あいおい



健康なこころとからだをつくるためには、適正体重を維持できる食事量や栄養に関する正しい知識を習得し、生まれる前から高齢期まで、各ライフステージに応じた食育を実践することが重要です。

### それぞれのライフステージで大切にしたい食育の取り組み



**【妊娠・乳幼児期】**

○食習慣の基礎を身につけ、食べる楽しみを知ろう♪



**【児童・思春期】**

○食を選択する力を身につけ、食の体験を深めよう♪



**【成人期】**

○健全な食生活を実践し、次世代に伝えよう♪

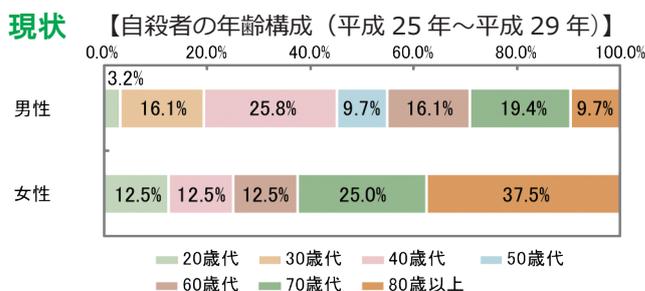


**【高齢期】**

○食を楽しみ、次世代へ食の知識や経験、食文化を伝えよう♪

## 《いのち支える 相生市自殺対策計画》

**【目指す姿】** 誰も自殺に追い込まれることのない あいのまち あいおい



失業や多重債務、生活困窮等の「生きることの阻害要因」を減らすとともに、自己肯定感や信頼できる人間関係、危機回避能力等の「生きることの促進要因」を増やす取り組みを行い、自殺リスクを低下させることが重要です。

### 市役所・総合福祉センター等の相談窓口（8：30～17：15）

	内容	担当者	電話番号
子ども	妊娠期から子育て期の相談	子育て世代包括支援センター（子育て元気課 健康増進係）	22-7156
	児童虐待や子育て、ひとり親世帯等の相談	子育て元気課 子育て支援係	22-7175
	児童・生徒の不登校、いじめ等の相談	学校教育課	23-7143
全般	体とこころに関する相談	保健センター（子育て元気課 健康増進係）	22-7168
経済面	税金等の支払いの相談	徴収対策室	23-7152
	生活困窮者等の自立支援、生活保護等の相談	社会福祉課 援護福祉係	22-7166
DV	DV等女性が抱える問題や悩みの相談	地域振興課 まちづくり推進係	23-7130
障害者	身体・知的・精神障害等のある人やその家族の相談	障害者基幹相談支援センター	22-7165
	障害者の権利擁護、障害者虐待の相談		
高齢者	高齢者の介護・医療・権利擁護、高齢者虐待等の相談	地域包括支援センター	23-7260
全般	弁護士による法律相談：法的な困りごとの相談	社会福祉協議会	23-2666
	ふれあい心配事相談：生活の中での悩みごとの相談		

# 公共施設の使用料などを改定します

受益者負担の適正化と公平性を目指して！

問 財政課財政係③ 7127

市が提供するサービスの費用は、皆さまに納めていただいている税金と、サービス利用者の使用料や手数料で賄っています。

市では、平成30年度に第3期相生市行財政健全化計画の取り組みとして、「相生市使用料及び手数料の設定基準」（以下「設定基準」という。）を策定し、これを基に適正な使用料・手数料の算定を行いました。

その結果、公共施設の使用料や手数料の一部について改定することとなりました。

## ■使用料・手数料の算定

使用料及び手数料は、サービスの提供や施設の維持管理に係る人件費と物件費を「原価」として、その「原価」に行政サービスの必要性や公共性に基づいた「サービス分類」において、市が負担する部分と利用者が負担する部分の割合（0%・50%・100%）に応じて算定します。ただし、初期費用（土地取得や建設に係る経費など）や災害等に係る経費、大規模修繕費などは原価に含みません。

※料金改定により使用料・手数料が値上げとなる場合は、最大でも現行料金の1.5倍を超えないように上限を設けています。

## ■料金の改定期期

●使用料は、令和2年4月1日から改定します。ただし、改定日前に許可された使用料、及び改定日前に看護専門学校に在学している人は、これまでの料金となります。

●手数料は、令和元年10月1日から改定します。

## ■Q & A

Q なぜ、料金が増額改定になるのでしょうか？

A 今回の改定で設定基準を策定し、施設の維持管理費用に対して、利用者の支払う使用料等で賄っている割合を調査しました。その結果、施設の維持管理費用の多くが税金で賄われている施設などについて、利用する人に応分の負担をお願いするため、料金改定を行いました。

Q これまでの減免制度はなくなるのでしょうか？

A なくなりません。ただし、免除は、市の行政活動に関わるものとし、減額は、負担の等分が限度と考え、最高5割としています。また、各種登録団体等の取り扱いについては、利用する施設へお尋ねください。

総合福祉会館 問 社会福祉課援護福祉係 ② 7166

室名等	時間	9時～12時	9時～15時	9時～18時	18時～	15時～	12時～	9時～
		12時～15時 15時～18時	12時～18時	9時～18時	21時30分	21時30分	21時30分	21時30分
1F 101 研修室		1,350円	2,700円	4,050円	1,600円	2,950円	4,300円	5,650円
2F 201 研修室		2,850円	5,700円	8,550円	3,300円	6,150円	9,000円	11,850円
3F	301 研修室	2,400円	4,800円	7,200円	2,700円	5,100円	7,500円	9,900円
	302 研修室	900円	1,800円	2,700円	1,050円	1,950円	2,850円	3,750円
	303 研修室	1,700円	3,400円	5,100円	1,950円	3,650円	5,350円	7,050円
4F	401 研修室	2,400円	4,800円	7,200円	2,700円	5,100円	7,500円	9,900円
	402 研修室	1,700円	3,400円	5,100円	1,950円	3,650円	5,350円	7,050円
	403 研修室	1,700円	3,400円	5,100円	1,950円	3,650円	5,350円	7,050円
	多目的ホール	5,700円	11,400円	17,100円	6,600円	12,300円	18,000円	23,700円
	特別会議室	2,400円	4,800円	7,200円	2,700円	5,100円	7,500円	9,900円

## 各施設等の改定後の料金

公民館 問生涯学習課生涯学習・公民館係 ㉓7144

時間 室名	9時～ 13時	13時～ 17時	17時～ 22時	9時～ 22時
研修室(1)	450円	450円	450円	1,350円
研修室(2)	450円	450円	450円	1,350円
実習室	450円	450円	600円	1,500円
会議室	300円	300円	450円	1,050円
集会室	1,350円	1,350円	1,800円	4,500円

佐方福祉センター 問環境課管理係 ㉓7131

時間 室名	8時～ 13時	13時～ 18時	18時～ 22時	8時～ 22時
体育室	3,000円	3,000円	2,400円	8,400円
和室1	750円	750円	600円	2,100円
和室2	750円	750円	600円	2,100円
全館	4,500円	4,500円	3,600円	12,600円

看護専門学校 問看護専門学校 ㉓7110

種別	金額
授業料	月額 24,200円
入学考査料	20,000円
入学金	市内 120,000円 市外 156,000円

市民グラウンド 問体育振興課 ㉓7170

施設名			時間	9時～ 12時	12時～ 14時30分	14時30分～ 17時	1時間につき (時間外)
相生スポーツ センター	グラウンド (全面)	スポーツ練習		4,200円	3,600円	3,600円	1,800円
		スポーツに 関する諸行事		10,500円	9,000円	9,000円	4,500円
鶴亀グラウンド広場				無料			

市民体育館 問体育振興課 ㉓7170

室名等		時間	9時～ 12時	12時～ 15時	15時～ 18時	18時～ 21時
競技場	スポーツ練習	全面	2,500円	2,500円	2,500円	5,000円
		片面	1,250円	1,250円	1,250円	2,500円
	スポーツに関する 諸集会・諸行事	全面	7,500円	7,500円	7,500円	15,000円
		片面	3,750円	3,750円	3,750円	7,500円
剣道場			750円	750円	750円	1,500円
柔道場			750円	750円	750円	1,500円
弓道場			750円	750円	750円	1,500円
ミーティング室			900円	900円	900円	1,800円

上松隣保館 問総務課地域改善対策係 ㉓7126

時間 室名	9時～ 12時	12時～ 17時	17時～ 22時
大集会室 (目的外)	700円	1,050円	1,650円

※条例が改正された「羅漢の里」「ふるさと交流館」「市民プール」については、指定管理者と調整し、別途決定します。

若狭野多目的研修センター

問生涯学習課生涯学習・公民館係 ㉓7144

時間 室名	9時～ 13時	13時～ 17時	17時～ 22時	9時～ 22時
和室(1)	450円	450円	450円	1,350円
和室(2)	450円	450円	450円	1,350円
実習室	450円	450円	600円	1,500円
小会議室	300円	300円	450円	1,050円
大集会室	1,350円	1,350円	1,800円	4,500円

生きがい交流センター 問長寿福祉室 ㉓7124

時間 室名	9時～ 13時	13時～ 17時	17時～ 22時	9時～ 22時
実習室	450円	450円	450円	1,350円
大会議室	1,050円	1,050円	1,350円	3,450円
研修室(1)	600円	600円	600円	1,800円
研修室(2)	450円	450円	450円	1,350円
和室	450円	450円	450円	1,350円

こども学習センター 問子育て元気課子育て支援係 ㉓7175

室名	使用料
子育て学習センター内 多目的ルーム(目的外)	1時間 150円

海の環境交流ハウス 問地域振興課商工観光係 ㉓7133

区分	使用料
全館	1時間 600円

②個人の使用料金(1回あたり2時間)

室名	区分	使用料
剣道場	大人	210円
	小人	100円
柔道場	大人	210円
	小人	100円
弓道場	大人	210円
卓球場	大人	210円
	小人	100円

手数料 問総務課総務係 ㉓7126

料金名	金額
公文書の公開に かかる手数料	1件 300円

## コスモストークを実施

企画広報課秘書広報係 ☎7123

「コスモストーク」は、市長が各地域にお伺いして、皆さまとお話ししながら、市政の運営や市の将来について一緒に考え、協働によるまちづくりを進めていくことを目的としています。

地域での課題や政策課題などについて意見交換をしますの  
で、皆さまの貴重なご意見をお聞かせください。

**開催日・会場** 左表のとおり  
**開催時間** いずれも19時から

開催日	対象地区	会場
7月3日(水)	若狭野小学校区 (若狭野町地区)	若狭野多目的 研修センター
7月4日(木)	矢野小学校区 (矢野町地区)	矢野公民館
7月9日(火)	相生小学校区 (相生・野瀬・鰯浜・坪根地区)	相生公民館
7月10日(水)	那波小学校区 (那波・竜泉町地区)	生きがい 交流センター
7月17日(水)	青葉台小学校区 (千尋町・佐方地区)	佐方福祉センター
7月18日(木)	青葉台小学校区 (青葉台・緑ヶ丘地区)	西部公民館
7月23日(火)	中央小学校区 (旭地区)	総合福祉会館
7月24日(水)	中央小学校区 (陸・ひかりが丘地区)	陸自治会館
7月30日(火)	中央小学校区 (山手・菅原町地区) 双葉小学校区 (池之内・汐見台地区)	陸公民館
7月31日(水)	双葉小学校区 (古池・向陽台・那波野・ 赤坂・双葉地区)	那波野地域福祉 活動センター

※当日の17時に警報が発表された場合は、延期とします。  
(19時までに警報が解除または雨が止んでいた場合でも延期となります)



せがわかおる  
瀬川 香さん

## 高齢者叙勲

瑞宝双光章  
(教育功労)

永年に渡る功績が認められ、叙勲を受章されました。おめでとうございます。



ひらたよしき  
平田善規さん

相生市消防団  
第14分団分団長



まつもとかずひこ  
松本和彦さん

相生市消防団  
第7分団分団長

## 消防庁長官表彰

(永年勤続功労章)

多年にわたり、消防業務に従事し、その功績が認められ受賞されました。おめでとうございます。

## 市議会役職が決定

5月17日(金)に相生市議会臨時会が開かれ、議長に楠田道雄氏、副議長に土井本子氏が選出されました。

▽ 議会事務局 ☎ 7122



議長  
楠田 道雄 氏



副議長  
土井 本子 氏

## 平成30年度市長交際費執行状況

▽ 企画広報課秘書広報係 ☎ 7121

市長交際費は、円滑な市政執行のために対外的な活動や折衝などに要する経費です。その執行状況をお知らせします。また、ホームページ内、市長の部屋で公表しています。

区分	内容	平成30年度	
		支出件数	支出金額
慶弔費	弔慰、祝い、見舞など	16件	257,800円
渉外費	懇談経費、記念品など	22件	304,629円
賛助費	出席負担金、協賛金、賛助金、広告料など	9件	177,400円
その他	上記以外のもの	8件	60,348円
計	—	55件	800,177円

## 相生っ子

### かがやき顕彰

ソフトテニスにおいて、優秀な成績を収め表彰されました。おめでとうございませう。

### ★スポーツ賞 銅賞



いしなか あさみ  
石中亜沙美さん  
(相生小5年)



たけひら あずみ  
竹平碧純さん  
(青葉台小5年)

## 百寿の祝

百歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございませう。



5月1日  
やまもと  
山本ミサコさん



4月27日  
いまい ひさこ  
今井久子さん



4月21日  
かくい  
角石うめのさん

## 訪問理・美容サービス助成

長寿福祉室 ☎7124

加齢に伴う心身機能の低下により、理容所または美容院を利用することが困難な人に費用の一部を助成します。

■対象 市民税非課税世帯で、市内在住の要介護2相当以上の

■申請方法 申請書(印鑑必要)を提出

※支給の可否は、郵送で通知

■助成方法 訪問理・美容1回につき2,000円(出張費相当)で年6回を限度としサービス利用券を交付

## 7月より福祉医療費受給者証が新しくなります

市民課国保年金係 ☎7154

高齢期移行・重度障害者・乳幼児等・母子家庭等・高齢重度障害者・こどもの受給者証が7月から新しくなります。該当者には6月下旬に新しい受給者証を郵送します。今年度、所得制限により該当しなくなった人にはその旨の通知をしますのでご確認ください。

※新規に対象となる人は申請が必要です。

※母子家庭等医療の受給者は更新の申請(現況届)が必要です。

※70歳から74歳の重度障害者医療費受給者の人は償還払いでの医療費の助成を行っていましたが、7月から受給者証を交付することになりました。該当者には受給者証を郵送します。今後は医療機関などの窓口で保険証、高齢受給者証などとあわせてご提示ください。

### 【令和元年度 福祉医療制度の概要※7月1日以降】

種別	対象	所得限度額												
高齢期移行助成事業 ※1	後期高齢者医療に加入していない 65歳～69歳	区分Ⅰ：市民税非課税、世帯全員所得なし (本人は年金収入80万円以下かつ所得なし) 区分Ⅱ：市民税非課税、本人の年金収入を加えた所得が80万円以下かつ要介護2以上												
重度障害者医療	後期高齢者医療に加入しておらず、身体障害者手帳1級および2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人	市町村民税所得割23万5千円未満 (税額控除前) ※乳幼児等医療(0歳児)は所得制限なし												
高齢重度障害者医療	後期高齢者医療に加入しており、身体障害者手帳1級および2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人													
乳幼児等医療	0歳～小学3年生													
こども医療	小学4年生～中学3年生													
母子家庭等医療 ※現在の受給者に、申請書類を郵送しています。 申請書類を提出されない場合は新しい受給者証をお渡しできません。	18歳に達した年度の末までの児童(20歳未満の高校在学中の児童含む)を監護する母または父およびその児童、遺児、配偶者が重度の障害により労働能力を失っている母または父およびその児童	<table border="1"> <thead> <tr> <th>扶養親族等の人数</th> <th>扶養義務者の所得</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0人</td> <td>192万円</td> </tr> <tr> <td>1人</td> <td>230万円</td> </tr> <tr> <td>2人</td> <td>268万円</td> </tr> <tr> <td>3人</td> <td>306万円</td> </tr> <tr> <td>4人</td> <td>344万円</td> </tr> </tbody> </table> <p>※児童扶養手当の所得制限基準</p>	扶養親族等の人数	扶養義務者の所得	0人	192万円	1人	230万円	2人	268万円	3人	306万円	4人	344万円
扶養親族等の人数	扶養義務者の所得													
0人	192万円													
1人	230万円													
2人	268万円													
3人	306万円													
4人	344万円													

※1 平成29年6月30日時点で、旧老人医療の対象となっていた人は、一定の基準を満たせば70歳になるまで引き続き、高齢期移行助成事業の助成を受けることができます。

## 非自発的失業者の国民健康保険税を軽減

☎市民課国保年金係 ☎237154

倒産やリストラなどで離職した場合、申請により国民健康保険税を軽減する制度です。

■対象 65歳未満(離職日時点)で雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者

※雇用保険受給資格者証の離職理由が、11・12・21・22・23・31・32・33・34となっている人

■軽減内容 該当者の前年給与所得を100分の30とみなして算定

■軽減期間 離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末まで

■申請に必要なもの 印鑑、国民健康保険被保険者証、マイナンバーのわかるもの、雇用保険受給資格者証(ハローワークで交付)

★災害などを理由とする軽減・減免制度などもありますので、詳細はお問合わせください。

## 家族介護用品を支給

☎長寿福祉室 ☎227124

高齢者を在宅で介護している家族に、介護用品の支給を行っています。

■対象 市内に住所を有する65歳以上の要介護4相当以上の人を在宅で介護し、かつ被介護者および家族が市民税非課税の人

■支給限度額 年額10万円  
※年度途中からの支給の場合は、残月数×8,340円(詳細は同室まで)

■申請方法 申請書(印鑑必要)を提出

※支給の可否は、郵送で通知

■支給方法 給付券を介護用品取扱の業者に提出

## あんしん見守りグッズを配付

☎長寿福祉室(対象…高齢者) ☎227124  
☎社会福祉課障害福祉係(対象…障害者) ☎227167

外出時の身元を確認する手段として、事前登録した高齢者などに「あんしん見守りグッズ」を配付しています。

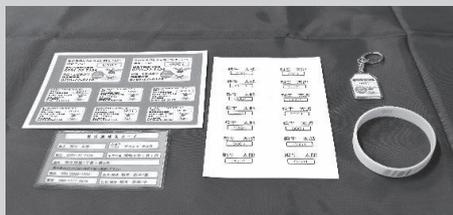
■対象 65歳以上の人、認知症状がある人、障害がある人など

■申請方法 登録者の特徴が分かる写真(2枚)・申請書(印鑑必要)を提出

★元気で外出の機会が多い人も、是非登録してください!

### 〈見守りグッズの種類〉

お守り型キーホルダー・持ち物用シール・シリコン製バンド・衣服用シール・緊急連絡先カード



## 認知症に関することは

## 認知症初期集中支援チームへ相談を

☎長寿福祉室 ☎227124

認知症に関する医療や介護の専門職によるチームで、認知症の早期診断・早期対応に向けた支援を行います。

■対象 ①40歳以上(若年性認知症を含む)の人 ②在宅で生活をしている人 ③認知症の疑いがある人

## 昭和56年以前の住宅はぜひ耐震化を

昭和56年5月以前に着工された旧耐震基準による住宅を対象に、診断から改修工事まで住宅の耐震化を支援しています。

### ■簡易耐震診断

▼診断費用 3,090円

(木造戸建住宅の場合)

### ■相生市住宅耐震改修促進事業

▼対象 耐震診断で「危険」、「やや危険」と判定されたもの

### ▼支援内容

◆耐震改修計画策定費補助（限度額20万円）

☎ 7135

◆耐震改修工事費補助（限度額120万円）

◆簡易耐震改修工事費補助（「危険」と判定された戸建住宅に限る。定額50万円）

◆屋根軽量化・シェルター型工事費補助（「やや危険」と判定された戸建住宅に限る。定額50万円）

■申請方法 申請書に必要事項を記載の上、都市整備課建築係へ提出してください。

## 固定資産税などに係る家屋調査を実施

本年中（平成31年1月～令和元年12月末）に新築・増改築・取り壊した家屋の調査を行っています。調査員がお伺いした際には、ご協力をお願いします。

本年中に取り壊した家屋には、令和2年度からの固定資産税および都市計画税はかかりません。該

☎ 7155

当する人は、家屋の全部または一部の取り壊しにかかわらず、ご連絡ください。

なお、居住用の家屋を取り壊した場合、住宅用地の減額特例措置が解除されるため、土地の税額が上がる場合があります。

## 「Aioiいくなび」始まりました！

☎ 7156

相生市にお住いの妊娠中・子育て中のママ＆パパがスマートフォン、タブレット、パソコンで使える無料アプリです。子育てに関する制度やイベント情報、お子さんの成長記録や予防接種スケジュール管理など、便利な機能が盛りだくさんです。さっそく、アプリをダウンロードして使ってみてください。



## 児童手当の現況届は6月末までに提出を！

☎ 7175

児童手当は、0歳から中学校卒業まで（15歳に達した最初の3月31日まで）の児童を養育している人に支給されます。

児童手当を受けている人は、毎年6月末までに前年の所得や児童の養育状況、厚生年金などの加入状況など現況届の提出が必要です。この届の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりまので、ご注意ください。該当者には「現況届」を自宅へ送付しますので子育て元気課子育て支援係へ提出してください。

### 【所得制限限度額】

扶養親族などの数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

### 【支給額】

子どもの年齢	手当月額
3歳未満	一律15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

※所得制限限度額以上の人は、中学校修了までの子ども1人につき5,000円

年に一度、必ず健診を受けましょう！

～生活習慣病を予防して元気な毎日を～

市民課国保年金係 ☎23 7154

相生市の国民健康保険に加入している人を対象に、特定健診・特定保健指導を行います。市が行う健診は次の3種類がありますので、どれか1つを選択し、必ず受診してください。  
(重複受診はできません)



■人間ドック

▶対象 35歳～74歳の国保加入者  
▶実施時期 8月～2月末  
※詳細は、今月号の広報折込チラシ（コスモス色）をご覧ください。

■生活習慣病健康診査

▶対象 20歳以上の相生市民  
▶実施時期 9月～10月  
※詳細は、今月号の広報折込チラシ（黄色）をご覧ください。

■個別健康診査

▶対象 40歳～74歳の国保加入者  
▶実施時期 9月～2月末  
※8月下旬から9月中旬に案内文を送付します。

乳がん・子宮がん検診 ～2年に1回は受けましょう！～

保健センター ☎22 7168

乳がん・子宮がんは女性に特有の病気ですが、定期的な検診によって早期発見、早期治療ができ治りやすい病気です。

★相生市国民健康保険加入者、後期高齢者医療の人、クーポン券対象者（個別通知あり）は無料で受診できます。

※問診票は各医療機関にあります。医療機関に予約のうえ受診してください。

■乳がん検診

- ▶期間 6月～令和2年3月  
(申し込みは3月13日まで)
- ▶対象 40歳以上の女性
- ▶方法 マンモグラフィ（乳房X線撮影）
- ▶料金 40歳代(2方向撮影)…1,800円  
50歳以上(1方向撮影)…1,400円
- ▶実施医療機関
  - IHI 播磨病院 ☎22 0380
  - 相生市民病院 ☎22 7126
  - 半田中央病院 ☎22 0656

■子宮がん検診

- ▶期間 6月～令和2年3月  
(赤穂市民病院は7月～12月26日(木))
- ▶対象 20歳以上の女性
- ▶料金 頸部検診…2,200円、頸体部検診（医師が必要と認める人のみ）…3,000円  
※赤穂市民病院は超音波検査が追加になりますので、全員別途1,000円がかかります。
- ▶実施医療機関
  - 半田クリニック ☎22 0068
  - 赤穂市民病院 ☎43 3222 ※予約不要  
(月～木曜9時30分～11時30分、  
7/4、8/15、10/15、11/21、12/12、12/16 休診)
  - 赤穂中央病院 ☎45 7303
  - 福田産婦人科麻酔科 ☎43 5357
  - 半田産婦人科医院 ☎52 1000
  - 富井医院 ☎0791 65 2222
  - 山田レディースクリニック ☎0791 62 1185  
※予約不要 (月～水・金・土曜:8時45分～12時、  
火・金曜16時～18時)
  - 野村医院 ☎079-276-0322
  - 姫路市内の医療機関 ※要問合せ
- ★野村医院および姫路市内の実施医療機関で受診する場合は、「受診連絡票」が必要ですので、事前に保健センターへご連絡ください。

## 市有地を売却します

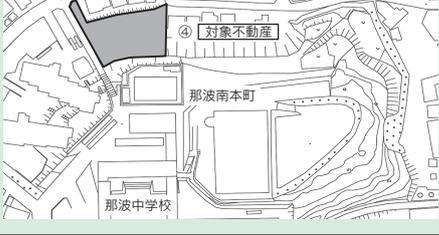
問 財政課管財係 ☎ 7116

市が所有している土地（宅地）を入札により売却します。入札の応募要領は、財政課管財係窓口でお受け取りになるか、市ホームページでダウンロードしてください。また、市ホームページでは売却物件の現況写真などを掲載します。詳細は電話または窓口でご確認ください。

(<http://www.city.aioi.lg.jp/soshiki/zaisei/baikyaku.html>)

- 申込期間 6月10日(月)～7月10日(水) 8時30分～17時15分 ※土・日を除く
- 申込方法 入札参加申込書など（市の様式）を提出
- 開札日時 7月17日(水) 13時30分  
※最高価格で入札された人を落札者（購入者）に決定します。

### 【入札対象物件】

番号	所在地	面積 (㎡)	最低売却価格 (円)	備考
①	<p>双葉二丁目 367 番 17</p> 	212.66	10,824,394	<p>相生駅まで徒歩約 11 分 建ぺい率 60%、容積率 200% 第 1 種中高層住居専用地域 地目：宅地</p>
②	<p>双葉三丁目 329 番 13</p> 	143.80	2,243,280	<p>相生駅まで徒歩約 15 分 建ぺい率 60%、容積率 200% 第 1 種中高層住居専用地域 ※がけ地の安全措置（兵庫県建築基準条例第 2 条）が必要 地目：宅地</p>
③	<p>山手一丁目 190 番</p> 	1,013.01	42,850,323	<p>相生駅まで徒歩約 7 分 建ぺい率 60%、容積率 200% 第 1 種住居地域、池沼跡地 地目：宅地</p>
④	<p>那波南本町 3043 番</p> 	1,236.86	23,747,712	<p>相生駅まで徒歩約 20 分 建ぺい率 60%、容積率 200% 第 1 種住居地域 地目：宅地</p>
⑤	<p>若狭野町八洞 225 番 若狭野町八洞 226 番 1 若狭野町八洞 459 番 173</p> 	4,351.15	37,419,890	<p>相生駅まで車約 7 分 建ぺい率 60%、容積率 200% 市街化調整区域（新規居住者の住宅区域として特別指定区域に指定しているため、戸建ての住宅の建築が可能） 県営住宅跡地 地目：雑種地および山林</p>

後期高齢者医療保険料の  
均等割軽減割合が変わります

関市民課国保年金係 ☎ 7154

後期高齢者医療制度発足時における保険料の激変緩和措置として、国の予算措置により実施されてきた保険料軽減特例措置について、制度の持続性を高めるため、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、平成29年度から段階的に所得割軽減および元被扶養者の均等割軽減が見直されてきました。据え置かれていた所得の低い被保険者に対する均等割軽減（本則7割、特例により9割または、8・5割軽減）については、年金生活者支援給付金や介護保険料の軽減拡充の開始に併せて、平成31年度から軽減割合が見直されます。

（※1）に該当する人は、年金生活者支援給付金の支給対象とならないことなどを踏まえ、激変緩和の観点から、平成31年度に限り8・5割軽減を据え置かれます。

（※2）に該当する人で、世帯全員が住民税非課税の場合などは、年金生活者支援給付金の支給等といった支援策の対象となります。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の 被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合 (年額)		
	本則	30年度	31年度
【平成30年度における8.5割軽減の区分】 33万円以下 (※1)	7割 (14,656円)	8.5割 (7,328円)	
【平成30年度における9割軽減の区分】 上の区分の対象となる人のうち世帯の被保険者 全員の各種所得なし (※2)		9割 (4,885円)	8割 (9,771円)

6月は豊かなむらを災害から守る月間  
・土砂災害防止月間です

関危機管理課 ☎ 7132

危険な場所を把握し、万が一に備えましょう

土砂災害には様々な種類があります。皆さんのご家庭でも今一度、裏山や近くのため池、河川などを見ておきましょう。

■丘陵地・傾斜地

地質、こう配、保水状態などにより、がけ崩れの危険性があります。雨がやんでも、約4時間は危険とされています。

■がけ崩れ・土石流

1時間に20〜30ミリ、または、1日に80ミリ程度の雨量があると、がけ・山崩れの危険性が大きくなります。山の途中から濁った水が吹き出したら前兆です。土石流（山津波）の直前は山鳴りが多く起こります。

■ため池の決壊・水難事故

大雨が予想された場合、樋を抜いて減水してください。非常時の応急資材（土のう、杭、縄）の

準備をし、堤防の草木の伐採、洪水吐こうすいばきの部分破損などの補修を行ってください。

ため池は、水温が低く、岸から急に深くなり、水遊びは危険です。ため池には、「水遊び禁止」の立て札を立てましょう。

■風水害用の土のうを常備

次の場所に土のうを配置しており、ご自由にお持ち帰りいただけます。ご自宅の玄関周りなど水や土砂が侵入しそうな場所に置いてご利用ください。

- 相生市役所立体駐車場
- 中央公園駐車場
- 相生公民館駐車場
- 若狭野ふれあい公園
- 矢野町ふるさと交流館

## お知らせ

### マタニティマークに協力を

#### 子育て世代包括支援センター

☎27156

マタニティマークをつけた女性を見かけたら、電車やバスでは席を譲ったり、近くで喫煙しないなど優しい環境づくりにご協力をお願いします。特に妊娠初期はお腹のふくらみが目立たないので、このマークが目印になります。



### 徘徊高齢者等

#### 家族支援サービス

☎長寿福祉室 ☎27124

認知症などで徘徊行動が認められる高齢者を介護している家族に、早期発見のための位置検索システム専用端末機（GPS）を貸与しています。

▼対象 65歳以上の在宅の徘徊高齢者などを介護している家族

▼申請方法 申請書を提出（印鑑必要）

▼費用 加入料金は市が助成します。

※詳しくはお問い合わせください。



### 特定医療費（指定難病）

#### 受給者証の更新申請

#### 岡赤穂健康福祉事務所

地域保健課 ☎2938

更新手続きの案内は受給者の人に郵送しています。

6月上旬までに届かない場合は、必ずご連絡ください。

▼対象 10月31日まで有効の受給者証をお持ちで、令和元年11月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望する人

▼申請 6月10日(月)から8月16日(金)までに赤穂健康福祉事務所へ

※10月31日(木)まで受付可能ですが、新しい受給者証の発送は、11月1日(金)以降と

なります。

★相生市総合福祉会館では7月10日(水)、7月29日(月)に受付を行いますのでご利用ください。

### 相生・上郡広域シルバー

#### 人材センター入会説明会

岡相生・上郡広域シルバー人材センター ☎24050

▼対象 概ね60歳以上の人

▼日時 7月2日(火)13時30分から

▼場所 相生シルバー人材センター2階会議室

### 相生市史を販売しています

岡図書館 ☎5151

相生市史は相生の歴史を古代から現代まで、わかりやすく解説した郷土誌です。なかでも第七巻、第八巻上・下に掲載されている東寺百合文書は、ユネスコの世界記憶遺産に登録されている貴重な史料です。

購入希望者は事前に図書館へご連絡ください。



### 献血にご協力を

岡保健センター ☎27168

▼日時 7月3日(水) ①9時30分～12時 ②13時15分～15時30分

▼場所 市役所玄関前

### 『男女共同参画週間』です

岡地域振興課 ☎27130

市民一人ひとりの認識や実践を促進するために啓発活動を実施します。

▼日時 6月23日(日)～29日(土)

### 埋蔵文化財包蔵地内の

#### 工事等には協議が必要です

#### 岡歴史民俗資料館

☎2961

埋蔵文化財は、すべて文化財保護法第2条にいう文化財であり、保護対象となるものです。事業者や一般の方が工事等の開発事業を行う場合は相生市教育委員会との事前協議が必要ですので歴史民俗資料館までご連絡をお願いします。保護対象となる埋蔵文化財は歴史民俗資料館ホームページで確認することができま

### 市営墓園の返還に伴う

#### 還付金割合の変更について

岡環境課管理係 ☎27131

墓地永代使用料の還付金割合を改正しましたのでお知らせいたします。

▼改正前 既納使用料の8割相当額を還付

▼改正後 使用許可を受け

た日より5年以内に返還すると、既納使用料の5割相当額を還付（使用許可を受けた日より5年を過ぎている場合は還付対象となりません）墓園の返還をお考えでない人は引き続きご利用ください。

▼改正日 令和2年4月1日

### 粗大ごみの出し方について

岡環境課管理係 ☎27131

粗大ごみに、可燃ごみや資源ごみを混在していることが多くみられます。ごみの減量化、再資源化の観点から分別ルールを再確認して適正にお出してください。

★詳細は、市民カレンダーをご覧ください

★管理課係へお問い合わせください。

募 集

雑誌スポンサー

図書館事務室 ☎⑤151

図書館では資料の充実と地域活性化のため、図書館が購入している雑誌の最新号のカバーに広告掲載を希望するスポンサーを募集しています。

雑誌スポンサー制度

図書館が購入している雑誌の購入代金を負担し雑誌を図書館に提供していただきます。提供いただいた雑誌の最新号のカバー表面、裏面に提供スポンサーの広告を掲載します。

▼対象 事業を営む個人、法人および、団体※詳しくは図書館事務室まで

託児ボランティア

子育て学習センター

☎②8313

子育て講演会やグループ活動を行う時の託児ボランティアを募集しています。詳しくは子育て学習センターまで。

第37回相生市俳句祭作品

問 生涯学習課 ☎③7144

11月4日(月・祝) 13時30分から扶桑電通なぎさホール会議室1・2で行われる俳句祭の作品を募集します。

▼応募資格 制限なし

▼応募料 1,000円(現金書留または郵便小為替)

※句集作成などの費用にします。

▼応募句数 1人3句(雑詠、未発表作品、複数組応募可)

▼応募方法 規定の応募用紙または便箋に住所・姓および俳号・氏名(本名)・年齢・電話番号を楷書で記入し応募してください。

▼締切 7月31日(水)

※当日消印有効

▼応募先

〒678-0063

相生市佐方三丁目7番45号

江見巖方

相生ペンの会「俳句祭」係

(☎②6080)



催し・講座

参加費の記載がない場合は無料です。

史跡めぐり

問 歴史民俗資料館

☎③2961

▼対象 小学4年生以上と保護者・教員

▼日時 7月20日(土)9時30分

分市役所玄関前集合

▼コース 市役所↓歴史民俗資料館↓相生平和記念碑

↓東有年・沖田遺跡(県指定)↓有年考古館↓若狭野古墳(県指定)↓市役所

(帰着予定12時30分)

※移動はバス、雨天中止

▼定員

先着20人

▼持ち物

水筒

▼申込

6月15日(土)から歴史民俗資料館へ

(電話による受付は、休館

日を除く9時30分〜15時30

分)



公民館だより

市民を対象に、工夫を凝らしたさまざまな講座を開催しています。受講は無料ですが、講座によっては材料代がかかる場合があります。申込は各公民館へ。受付は6月14日(金)からです。

公民館名	日時	行事	定員	内容
西部 ☎②7388	6月21日(金)・7月19日(金) 19時~20時30分	夏のリラックス ヨガ教室 ※全4回 一人2回まで 受講可	8人 (一般 女性)	夏の疲れを癒やす簡単ストレッチヨガ 服装:体操ができるもの 持参物:ヨガマットまたは大判バスタオル、 水分、ブランケット 受付:6月12日(水)~
	6月22日(土)・7月20日(土) 10時~11時30分			
若狭野多 目的研修 センター ☎②0001	7月1日(月)・8月5日(月) 10時00分~11時30分	健康体操教室Ⅰ	20人	認知症予防体操
	7月11日(木)・8月8日(木) 10時00分~11時30分	健康体操教室Ⅱ	20人	認知症予防体操
東部 ☎②7804	6月26日(水) 9時30分~12時00分	旬彩クッキング 教室	16人	季節の旬の食材で簡単なコース料理 食材費:1,000円

催し・講座

参加費の記載がない場合は無料です。

マタニティヨガ&産前産後の話

▼母子育て学習センター  
☎28313

▼対象 平成31年4月2日以降に生まれた乳児の保護者、妊娠中の人  
▼日時 6月17日(月)10時〜11時30分

▼場所 子育て学習センター2階プレイルーム  
▼講師 三輪よし子先生  
▼定員 20人  
▼申込 6月14日(金)までに子育て学習センターへ

ヘルシークッキング

▼母子育て学習センター  
☎28313

▼対象 平成31年4月2日以降に生まれた乳児の保護者、妊娠中の人  
▼日時 7月3日(水)10時〜13時

▼場所 扶桑電通なぎさホール2階調理室

▼定員 20人  
▼申込 6月26日(水)までに子育て学習センターへ  
★託児あり

ファミサポ子育て講座

▼ファミリースポーツセンター  
☎230155

▼内容 相生消防署救急救命士による小児の心肺蘇生法とAEDの使用について  
▼日時 7月3日(水)10時〜12時

▼場所 総合福祉会館3階301研修室  
▼対象 ファミサポ会員(当日入会可) および子育てに関心のある人

▼申込 講座実施日の前日までにファミリースポーツセンターへ★託児あり

リフレッシュ瀬戸内

▼建設管理課 ☎7134

▼内容 相生湾の海岸清掃ボランティア  
※軍手・ごみ袋は不要  
▼日時 7月6日(土)8時〜約2時間(小雨決行)

▼集合場所 瀬浜漁港埋立地

▼清掃箇所 相生湾一帯(瀬浜・坪根・野瀬・旭・那波)  
▼申込 建設管理課へ(電話可) ★瀬浜で里海クラブによるヒラメなどの稚魚放流あり

身体障害者移動巡回相談

▼社会福祉課障害福祉係  
☎27167

身体障害者で義肢・補装具を希望する人の相談・判定を行います。  
▼日時 7月26日(金)9時30分〜12時まで

▼場所 総合福祉会館  
▼申込 実施日の2週間前までに社会福祉課へ(印鑑と身体障害者手帳が必要)

★近隣市町での開催日などについては、お問い合わせください。

狩猟免許試験

▼兵庫県環境創造局鳥獣対策課  
☎078-362-3463

▼免許の種類 網猟(主に鳥類)、わな猟(獣類のみ)、第一種銃猟(装薬銃、空気銃)、第二種銃猟(空気銃)

▼費用 各種5,200円

初心者講習会

▼兵庫県猟友会  
☎078-361-8127

狩猟免許試験を受験される人を対象に、知識、技能に関する講習会が開催されます。

▼受講料 10,000円

日程・場所	申込期間
●7月19日(金) 姫路 ●7月27日(土) 神戸 ●8月10日(土) 南淡路 ●8月10日(土) 養父 ※8/10: わな猟試験のみ	6月3日(月)〜6月21日(金)まで ※郵送の場合は、20日(木)の消印有効
●9月2日(月) 姫路 ●9月7日(土) 三田 ●9月16日(月祝) 神戸	7月22日(月)〜8月13日(火) ※郵送の場合は、8月9日(金)の消印有効

市民後見人養成研修

▼西播磨成年後見支援センター  
☎0791-7294

認知症や知的障害などで判断能力が不十分な人を支援する後見活動を担う市民後見人を養成します。

▼内容 市民後見人養成研修の基礎研修(市民後見・成年後見制度概論、社会資源、対象者理解ほか)

▼対象 西播磨4市3町在住の25歳〜69歳(令和2年3月31日現在)で、社会貢献活動に理解と意欲があり、地域福祉に関心のある人

▼日時 7月9日(火)9時30分〜16時30分・16日(火)・23日(火)10時〜16時30分

※3日間全ての参加が必要  
▼場所 総合福祉会館401研修室

▼定員 先着30人程度

▼申込 7月2日(火)までに西播磨成年後見支援センターへ

★基礎研修終了後のカリキュラムなど詳細については、お問い合わせください。

日程・場所	申込期間
(網・わな) ●8月3日(土) 神戸	6月25日(火)〜7月26日(金) ※消印有効
(第一種・第二種) ●8月24日(土) 神戸	6月25日(火)〜8月7日(水) ※消印有効

# 扶桑電通なぎさホール

## ～イベント情報～

☎ 7118

### なぎさライブ

- 日時 6月22日(土) 18時30分～
- 場所 1階ホワイエ(ロビー)
- 出演 ゆいゆいキャラバン(沖縄ポップス)

### BLACK BOTTOM BRASS BAND

guest 綾戸智恵 ※チケット発売中

- 日時 6月23日(日) 16時開演  
(開場 15時30分)

#### — 休館日情報 —

6/11(火) 6/18(火) 6/19(水) 6/25(火)  
7/2(火) 7/9(火)

### なぎさシネマ ※チケット発売中

- 日時 7月13日(土)
- 「ドラえもん～のび太の月面探査記～」
- 上映 ① 10時～ ② 15時30分～
- 「検察側の罪人」
- 上映 ① 13時～ ② 18時～

### 出張！なんでも鑑定団 in 相生

～あなたのお宝大募集～  
美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで  
「なんでも」ご応募ください。

- 応募締切 7月19日(金)

## 図書館通信

岡図書館 ☎ 5151

各実施場所は図書館3階です。

#### 『子ども劇場』※申込不要

#### ① パネルシアター

#### (グループZOO)

▼ 内容 「はぶらし3兄弟」

▼ 日時 6月16日(日)

11時～11時30分

#### ② おはなし会

#### (あいおいおはなしの会)

▼ 内容 絵本の読み聞かせ

「ぞうくんのあめふりさん

ぽ」ほか、おはなし「魔法

のかさ」ほか

▼ 日時 6月23日(日)

11時～11時30分

※①②は幼児・小学生対象



## スポーツ

岡体育振興課 ☎ 7170

### セタグラウンドゴルフ

#### ペアマッチ大会

▼ 内容 ペアマッチ戦

16ホールストロークプレイ

▼ 対象 市内在住または在

勤の人

▼ 日時 7月6日(土) 9時

(雨天時は7月10日(水))

▼ 場所 相生スポーツセンター

▼ 参加費 1,000円/

チーム2名

▼ 申込 申込書に参加費を

添えて6月21日(金)17時まで

に市民体育館へ

### ジュニア陸上競技教室

#### ・記録会

▼ 内容

短距離走

ハードル走

走高跳

走幅跳

ソフトボール

投げなど

▼ 対象

市内小学生



▼ 日時 陸上教室…7月24日(水)～26日(金)

14時～16時30分(計3回)

記録会…7月27日(土)

9時開始

▼ 場所 相生スポーツセン

ター

▼ 定員 各先着120人

▼ 参加費 各500円/人

▼ 申込 7月5日(金)までに

申込書に参加費を添えて市

民体育館へ

※教室、記録会どちらかだ

けの申込みも可

### 西部市民プールオープン

▼ 開設期間 7月6日(土)・

7日(日)・13日(土)・14日(日)・

15日(月)・20日(土)～8月18日

(日)・23日(金)～31日(土)10時～

17時

※荒天時は休場

小学校水泳指導日は一般開

放しない場合あり

▼ 利用料

大人280円

小人

(中学生以下)

140円





## 西はりま消防組合消防士

☎西はりま消防組合消防本部総務課 ☎ 0791 76 7119

### ☆大学卒業区分☆

- 採用人員 4名程度
- 受験資格 次の①～③全ての条件を満たす人
  - ①学校教育法による大学以上を卒業または令和2年3月末までに卒業見込みの人
  - ②平成6年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人
  - ③消防士としての職務を遂行するための身体機能(視力・色覚・聴力・言語・身体強健)に関する条件
- ※採用後は管内市町または隣接地に居住するよう努めること
- 受付期間 6月17日(月)～7月4日(木)
- 第1次試験日程
  - ▶実施日 7月28日(日)、29日(月)
  - ▶場所 たつの市立揖保川スポーツセンター
  - ▶試験科目 教養試験、論文試験、適正検査、体力試験、集団面接
- ※第一次試験合格者は、9月上旬頃に第二次試験を実施

詳細は、西はりま消防 HP をご覧ください。

### ☆高校・短大・専門学校卒業区分☆

- 採用人員 8名程度
- 受験資格 次の①～③全ての条件を満たす人
  - ①短期大学、高等(専門)学校、専門学校を卒業した人または令和2年3月末までに卒業見込みの人
  - ②平成9年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人(高等学校卒業の場合は、平成11年4月2日～平成14年4月1日の間に生まれた人)
  - ③消防士としての職務を遂行するための身体機能(視力・色覚・聴力・言語・身体強健)に関する条件
- ※採用後は管内市町または隣接地に居住するよう努めること
- 受付期間 8月13日(火)～29日(木)
- 第1次試験日程
  - ▶実施日 9月22日(日)、23日(月祝)
  - ▶場所 兵庫県立西播磨文化会館
  - ▶試験科目 教養試験、論文試験、適正検査、体力試験、集団面接
- ※第一次試験合格者は、10月下旬頃に第二次試験を実施

## プール監視員(パート職員)

☎温水プール ☎ 7180

- 採用人員 5人程度
- 応募資格 18歳以上(高校生不可)
- 雇用期間 7月1日(月)～8月31日(土)
- 勤務時間 9時30分～17時30分
  - ※3時間程度でも可。時間応相談
- 勤務場所 西部市民プール
- 賃金 時給950円～
- 申込 温水プールへ※随時受付 担当：戌亥



イヌイ

## 不法就労・不法滞在防止にご理解とご協力を!

警察では、不法就労・不法滞在などの来日外国人犯罪の取締りのほか、企業などに対して不法就労防止を呼びかけたり、外国人従業員・技能実習生などに対しては事件・事故などの被害に遭わないためのアドバイスなどの活動も行っています。



☎相生警察署 ☎ 0791 22 0110

## ペーロン温泉入浴サービス券

健康! リフレッシュ! マナーよくご家族でお楽しみ下さい!

温泉 天然  
ペーロン温泉  
入浴料 550円

※切り取ってご提示下さい  
※本券1枚につきお一人様のみ  
※R1. 8. 15 まで有効  
(株)あいおいアクアポリス

温泉 天然  
ペーロン温泉  
入浴料 550円

※切り取ってご提示下さい  
※本券1枚につきお一人様のみ  
※R1. 8. 15 まで有効  
(株)あいおいアクアポリス

## 地域生活支援を考えるセミナー

☎西播磨総合リハビリテーション総務部 ☎ 0791-58-1050

「子育てのアンガーマネジメント」をテーマに怒りのコントロールについて考えます。

- 日時 6月30日(日)13時20分～15時10分
- 場所 西播磨総合リハビリテーションセンター
- 定員 80名 ※参加費無料

求人情報

令和2年度採用 正規市職員を募集します！

新たに公務員試験対策不要の職種（②～④）を創設しています。  
 申込手続（提出書類）や受験資格など、詳しくは下記問い合わせ先へ

職種・採用予定人数	学 歴	受 験 資 格	1 次試験科目
①事務職A 4名程度	大学卒 短大卒	平成元年4月2日以降に生まれた人（令和2年4月1日における満年齢が30歳までの人）で学校教育法による大学または短期大学を卒業した人（見込含む）	教養試験、専門試験（短大卒を除く）、論文試験、適性検査、集団面接
②事務職B （社会人経験者） 4名程度	大学卒 短大卒	昭和54年4月2日以降に生まれた人（令和2年4月1日における満年齢が40歳までの人）で、学校教育法による大学または短期大学を卒業し、民間企業などでの職務経験が通算して3年以上ある人	
③土木技術職A （社会人経験者） 1名程度	大学卒 短大卒 高校卒 （注）	昭和54年4月2日以降に生まれた人（令和2年4月1日における満年齢が40歳までの人）で、学校教育法による高等学校以上の学校において土木技術の専門課程を修め、同学校を卒業し、民間企業などで土木の職に関する職務経験が通算して3年以上ある人	論文試験、適性検査、集団面接
④保健師 1名程度	大学卒 短大卒	昭和54年4月2日以降に生まれた人（令和2年4月1日における満年齢が40歳までの人）で、保健師助産師看護師法による保健師学校などを卒業した人（見込含む）、保健師免許を有する人（見込含む）	
⑤幼稚園教諭 2名程度	大学院修了 （修士課程） 大学卒 短大卒	昭和49年4月2日以降に生まれた人（令和2年4月1日における満年齢が45歳までの人）で学校教育法による大学院の修士課程を修了した人、および大学または短期大学を卒業した人（見込含む） 幼稚園教諭専修、1種または2種の免許および保育士資格を有する人（見込含む）	教養試験、専門試験、作文試験、適性検査、集団面接

※上記の見込み（卒業・修了・資格および免許取得）の期日は令和2年3月末とします。

（注）土木技術職Aについては、高等学校の卒業見込みの人は対象ではありません。高等学校新卒以上対象の土木技術職Bの採用試験は9月に予定しています。

■受験手続・受付期間

6月11日(火)～7月5日(金) 8時30分～17時15分（土・日曜日を除く） ※郵送での申込は、6月28日(金)必着

■第1次試験日・場所

- ◆筆記試験 7月28日(日) 相生市立総合福祉会館
- ◆集団面接 7月29日(月) 相生市立総合福祉会館

■募集案内配布および受付・問い合わせ先

- ◆事務職、土木技術職、保健師…総務課職員係（1号館2階） ☎②3 7126
- ◆幼稚園教諭…教育委員会管理課（相生地方合同庁舎2階） ☎②3 7142

広告



★毎週日曜日  
祝日定休  
★営業時間  
12:00～  
14:00  
17:00～  
22:30

相生市陸本町4-33 ☎22-1219

たつの障害年金 相談センター  
 所長 社労士 山本日出男  
 相談無料 対象年齢（20～64歳）  
 まず☎ください 0791-72-8165  
 受付時間 月～金 9～17時  
 場所 山本社会保険労務士事務所  
 又は相生市内  
 龍野町片山110-2  
 たつの障害年金 / 検索

見知り

広報あいおい  
 有料広告を募集！  
 企画広報課秘書広報係  
 ☎②3  
 7  
 1  
 2  
 3

## 生活支援コーディネーター便り

☎長寿福祉室 ☎22 7124

地域の方たちとのふれあいを大切にしています

### 今月の紹介



### いきいき百歳体操グループ 「那波野本町いきいきクラブ」

地域の高齢者の要望で活動が始まりました。体操の後には、電子ピアノの生演奏に合わせて童謡・唱歌を歌います。一瞬で小学校時代に戻ったような気分になります。次に「まちがい探し」にチャレンジ。簡単そうに思いますが、目を凝らし集中することで脳の活性化を目指します。共に楽しみながら効果的に力・のど・脳を鍛えあっています。

■開催日時 月曜日 9:30～10:00

■場所 那波野公民館



### オープンキャンパス参加者募集

☎兵庫県立障害者高等技術専門学院 ☎ 078-927-3230

#### ■日時・申込期間

知的障害者対象 7月20日(土)9時20分～12時  
(申込受付6月10日(月)～7月17日(水))

身体等障害者対象 7月27日(土)9時20分～16時  
(申込受付6月17日(月)～7月24日(水))

■開催場所 兵庫県立障害者高等技術専門学院

防災行政無線

再確認

☎24-0889

★従来の24-7067も使用できます

☎危機管理課 ☎23 7132

### 休日・夜間の水道当番（緊急時のみ）

6月	11～20日	(株)山陽設備工業所	☎23 7888
	21～30日	赤松設備工業(株)	☎23 4121
7月	1～10日	三業(株)	☎22 5129
	11～20日	(有)小林水道工業所	☎22 0734

### 休日診療当番医（在宅当番医制）

6月	16日(日)	しんりゅうクリニック	☎56 6287
	23日(日)	半田クリニック	☎22 0068
	30日(日)	坂尾クリニック	☎22 8650
7月	7日(日)	むらせ赤ちゃん こどもクリニック	☎24 7300
	14日(日)	みどりクリニック	☎56 6330

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。

### おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所
4/23	岩本 貞義	83	相生
4/26	片山 一之	90	若狭野町雨内
4/29	棧敷 キヌエ	98	那波本町
5/7	濱本 順子	70	相生2丁目
5/17	西脇 ますみ	92	若狭野町福井
5/19	佐渡 マサ子	89	旭3丁目
5/19	山下 宗明	85	緑ヶ丘4丁目
5/21	山下 勇三	66	千尋町
5/25	福田 正男	68	矢野町瓜生

あなたの資産運用のパートナー  
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号  
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの  
投資窓口

相生証券

AM8:30～PM5:30 ☎(0791) 22-0654

http://www.aioi-sec.com/

溶接の高品質化のサポート  
から工場の安全まで。  
消火器で安心・安全確保  
工場から家庭まで。

一般高圧ガス



光都ガスセンター

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8

TEL 22-0927

FAX 22-4079

溶接・溶断機

産業用機器

広告

**乳幼児健診**

問子育て世代包括支援センター ☎② 7156

- ◆ 3歳児健康診査 (H27年11・12月生)  
6月20日(木) 13:00～14:00 受付
- ◆ 10カ月児相談 (H30年8・9月生)  
7月2日(火) 9:00～10:00 受付

※詳しくは、市民カレンダー 27ページをご覧ください。

**市税などの納期限**

問徴収対策室 ☎③ 7152

- ◆ 市県民税 (1期)
- ◆ 介護保険料 (2期)

**納期限：7月1日(月)**

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象 (75歳) となった人は、再度、申し込みが必要です。  
※口座振替の人は、**残高確認**を!

**人身交通事故発生件数 (4月末累計)**

問相生警察署 ☎② 0110

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	14	0	17
那波野	6	0	6
中央通	10	0	11
丘の台	11	0	13
若狭野	2	0	4
矢野	3	0	3
合計	46	0	54

**編集後記**

ゴールデンウィークもあっという間に過ぎ、期間中は色々なところに撮影に行きました。

特にたけのこ掘りでは、子どもたちが一生懸命掘る姿が大変愛らしかったです。また、それ以上に子どもや孫のために頑張る大人たちの姿が印象的でした。今晚の肴料理を考えるお母さんたちの笑顔も素敵でした。ちなみに、私の1番は「たけのこご飯」です。

**くらしの相談**

予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	6月19日(水) 13:30～15:00	総合福祉会館	総務課 ☎③ 7126
弁護士による消費生活相談 <sup>予</sup>	6月25日(火) 9:30～11:30	市役所 3号館	消費生活センター ☎③ 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
女性のための相談室 <sup>予</sup>	7月9日(火) 13:30～16:30	市役所 3号館	地域振興課 ☎③ 7130
ひめじ若者サポートステーション <sup>予</sup>	6月17日(月) 10:00～13:00	総合福祉会館	地域振興課 ☎③ 7133
知的障害者相談	6月27日(木) 9:30～12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎② 7167
身体障害者相談	7月7日(日) 10:00～12:00		
精神障害者相談	7月13日(土) 13:30～15:30		
教育相談 「相生サテライト」 <sup>予</sup>	6月24日(月) 7月8日(月)	総合福祉会館	赤穂特別支援学校☎④ 9266
もの忘れ相談	6月28日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター☎③ 7260
弁護士による法律相談 <sup>予</sup>	6月15日(土) 7月6日(土) 9:00～12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎③ 2666
ふれあい心配事相談	7月8日(月) 13:30～16:00		
農地相談 <sup>予</sup>	7月9日(火) 13:30～15:30	農業委員会 ☎③ 7140	
あいおいっ子悩み相談 <sup>予</sup>	6月21日(金) 7月12日(金) 13:00～16:00	少年育成センター ☎③ 5070	
教育相談	毎週(火)・(木) 13:00～16:00	※電話での相談は 毎週(月)～(金) 10:00～16:00	
エイズ・肝炎相談 <sup>予</sup>	6月18日(火) 7月2日(火) 13:20～15:00	赤穂健康福祉事務所 ☎④ 2321	
栄養相談 <sup>予</sup>	7月12日(金) 9:30～11:30		
税務相談 <sup>予</sup>	7月2日(火) 13:00～16:00	商工会議所 ☎② 1234	
法律相談 <sup>予</sup>			
労務・社会保険・助成金相談 <sup>予</sup>			
※融資相談 <sup>予</sup>			
新規創業相談 <sup>予</sup>	※融資相談のみ 10:00～16:00		
就活セミナー <sup>予</sup>	6月20日(木) 14:00～16:00	ハローワーク相生 ☎② 0920	

広告

～地域のお客様との face to face を大切に、安全に安心添えて～

**ハリマホームガス株式会社**

相生市那波大浜町 4-20 TEL 0791-22-2806

LPガスのご用命から、灯油・石油機器、住宅リフォームのご相談まであらゆる生活のニーズにおこたえます。



**キッチンスタジオハリマ**

お菓子・和洋食のお料理教室を毎月開催しています。相生市陸本町 15-29

4/27.28  
美しい音色



舞台での発表や自分の作品を披露する「スプリングカルチャーフェスティバル」が扶桑電通なぎさホールで開催されました。AKO ハニーハーモニーが昭和の名曲「高校三年生」を披露すると、観客が口ずさみ懐かしい空気に包まれました。

4/28 たけのこを狙って



ふるさと交流館たけのこ掘りが開催されました。自治会長から説明を受け、いざ出発！参加者は裏山の竹林にたけのこを発見すると、鍬を手に親子で一生懸命掘り進め、収穫を楽しんでいました。

4/28 地域をむすぶレンゲの花

4月28日に矢野町で「小河レンゲ祭り」が開催され、参加者は小河北峰の滝までハイキングを楽しみました。一面のレンゲに包まれながら、おにぎりや豚汁で一息ついた後は、靴とばし大会で盛り上がりました。



5/11 食と健康を考えよう

マックスバリュ相生南店でアーリーサマーフェス2019が開催され、各ブースで賑わいました。保健センターコーナーでは、血管年齢の測定といずみ会による食育コーナーを設置し、好評でした。





## 4/29 こいのぼりと市章が出現

毎年恒例の行事で、岩屋谷公園の谷間に高さ約 20 m・2 本のロープが設置され、保育所の子どもたちの手作りとな波野連合自治会所有の色とりどりのこいのぼりが大空を泳ぎました。また、昨年 10 月に那波野のボランティア団体（我楽多会）と市が協力して白 2,975 鉢、赤 1,625 鉢を植樹した「市章」をあしらった芝桜がお目見えし、遊びに来た人たちを迎えました。



## 5/5 体験乗船ドンドンジャン

こどもの日を記念してペーロン体験乗船会が実施されました。龍をモチーフにした木造のペーロン船に慎重に乗り込むと、太鼓の音と掛け声に合わせてながら一生懸命漕ぐ親子の笑顔が輝きました。



## 5/9 新遊具のお披露目

5月8日に60回目の開園記念日を迎えた平芝幼稚園に新しい遊具が設置されました。園児たちは「遊具ありがとう」「開園おめでとう」と元気な声を響かせると、園長先生のかけ声とともに、遊具へ走り出しました。新しくなった総合遊具に園児たちは目を輝かせ、先生や友達と一緒にジャングルジムやすべり台を楽しんでいました。



# あいおいえんじえるず



ゆうしくん (H 28.9.26 生)  
りんかちゃん (H 30.1.24 生)  
なかの  
中野さん (那波東本町)  
いっぱい遊んで元気に大きくなってね!

まかなちゃん (H 30.5.15 生)  
はぎわら  
萩原さん (緑ヶ丘2丁目)  
我が家のアイドル、まかなちゃん♡  
元気いっぱいすくすく大きくなあれ!!

お子さんの写真を  
掲載しませんか?

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)、氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入のうえ、郵送・メール・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可) 企画広報課秘書広報係

## My Dream



ふくい ゆり  
福井 友梨さん (中央小6年)

## お客さんを喜ばせる料理人になりたい

私の将来の夢は、シェフになることです。理由は、私は元々料理をすることが好きで、私の料理を食べた人が喜んで、「また食べたい。」と言ってくれるとうれしいからです。

料理が好きになったきっかけは、小さいころに姉が卵焼きを作って食べさせてくれたことでした。その時、私はとてもうれしくて、「姉のように料理を作りたいな。」と思いました。それから、母や祖母の真似をして、オムライスやハンバーグを作るようになりました。

これからも、家族のご飯を作ることを続けていき、料理のことについて勉強して、私が、まだ一度も作ったことのない料理にもチャレンジしたいと思います。

私は、これからも人を喜ばせ、もう一度料理を食べたいと思ってもらえるようなシェフになれるよう、努力したいと思います。

### 市の人口・世帯数

<平成31年4月末現在>

( ) は先月比

- 世帯数 13,321 世帯 (+6)
- 人口 29,498 人 (-28)
- 男 14,265 人 (-9)
- 女 15,233 人 (-19)

出生 18 人 死亡 39 人  
転入 114 人 転出 121 人

### おすすめの児童書

『あまがさ』 やしま・たろう/作 福音館書店

三歳の誕生日に長ぐつとあまがさをもらったモモは、雨の日が待ちきれず晴れた日に差そうとしますが、おかあさんの「雨の日まで」という言葉をきいてぐっと我慢をします。そして…。子どもが自分で考え、成長してゆくという事の素晴らしさが、かさ一本をめぐる短い物語の中に詰め込まれています。

