

# あいおい

# 9

～いのち輝き 絆でつなく あいのまち～

September 2016  
No.1064



## 主な内容

- P2-5 認知症カフェ広がる
- P10-11 カメラマンフォト日記
- P20 あいおいえんじえるず

**憩いの場所へようこそ!**  
～認知症カフェ市内に広がる～



1月から始めたという大正琴の前に談笑 (niconico「ふれ愛」カフェ)

# 地域を支える集いの場

健康介護課長寿介護係 ☎②7124

認知症の人やその家族だけでなく、誰もが参加できる「認知症カフェ」が、兵庫県には194カ所、西播磨4市3町では25カ所に広がっています。(平成28年3月現在) 地域に欠かせないそのカフェは、どのような場所なのでしょう。

市では、すでに3人に1人が65歳以上に

様々な高齢者施策を展開

平成28年度版の「高齢社会白書」(内閣府)によると、平成27年10月現在、日本全体の高齢化率(人口に占める65歳以上の割合)は、26・7%となっています。また、相生市でも平成28年6月末時点で、33・94%の高齢化率となっており、そのうちの約18%に相当する1,863人が要介護認定を受けています。平成37年には、高齢化率が37・3%まで上昇すると予想されており、高齢化の加速が進んでいます。

市では、このような状況に対応するため、認知症カフェの支援などの「認知症対策」や介護予防講座などを行う「健康づくりと介護予防」、生活支援コーディネーターなどを配置する「地域づくりと生活支援」を主に展開しています。

## ①認知症対策

(サポーターの養成など)

## ②介護予防

(いきいき百歳体操など)

## ③地域づくり

(見守りSOSネットワークなど)

誰もが参加できるカフェ

認知症カフェは、認知症の人やその家族だけでなく、誰もが安心して参加できる場所です。発症の有無に関係なく、認知症について知りたい人や日常生活でできる予防など、役立つ情報がたくさん得られます。

カフェの利用をきっかけに、専門的な支援に繋がっていくこともあります。市内5カ所のカフェでは、医療・介護相談だけでなく、工夫を凝らした楽しいイベントを開催していますので、ぜひお立ち寄りください。(次ページ参照)

様々な主体で運営

公的な制度に基づくものではありませんが、市が重点的に支援し、様々な主体で運営されています。医療機関や介護事業所、喫茶店などで開設されており、月1回の頻度で開催されています。

相生市の地域包括支援センターには、7人の専門職員がおり、認知症カフェの運営を支援しています。「認知症地域支援推進員」として中心的な役割を果たしている矢竹さんにお話を伺いました。

早期対応がポイント

認知症は、誰でもかかる可能性があります。もの忘れが多くなったり、同じことを何度も言う・聞くなど、日常と違う兆候が見られたらすぐに相談してください。



やたけ 矢竹 いち子さん

予防には日常生活が重要

認知症カフェは、予防を支援するという役割もあります。それぞれのカフェでは、誰でも参加できる予防講座や生活習慣のお話なども随時行っており、ご家族や地域の全ての人に役立つ情報が満載です。予防には体を動かしたり、頭を使うことが重要ですので、意識して生活しましょう。

地域と人を結ぶカフェ

認知症カフェは、地域の人にとって気軽に立ち寄れる場所で、認知症に限らず、介護や医療に関する様々な相談ができる「地域の集いの場」です。認知症の人やその家族などが社会とのつながりを持ち、自分たちの思いを発信できる場でもあります。

チーム全体で認知症を支援

地域包括支援センターは認知症相談センターとしての役割を担っているほか、今年の4月からは「認知症初期集中支援チーム」を立ち上げ、認知症の人やご家族を支援する相談を行っています。職員がご自宅へ伺って聞き取りし、医師、作業療法士、社会福祉士、保健師などで構成されたチームで今後の対策を検討します。病院や認知症カフェの紹介、介護予防に関するアドバイスなど、支援させていただきますので、お気軽にご相談ください。

地域包括支援センター  
相生市旭1丁目6-28  
(総合福祉会館2階)  
☎ 079-2260

## 天馬の「憩い」cafe

介護福祉士や看護師など専門職の対応が魅力

エレクトーンや歌、マジックショー、書道など毎月違ったメニューを実施しています。カフェだけでなく、もの忘れ外来や他病院への紹介、介護制度のアドバイスなど、

病院ならではのサービスがあることが魅力です。言語聴覚士でリハビリ副室長の工藤知治くどうともはるさんは、「今まで取り組んでいることを続け、さらに普段と違うことにもチャレンジ

することが認知症予防に「は大切です」と話してくれました。



書道など普段はやらないことをすることが大切

日時：毎月第1水曜 9:30～11:30  
場所：半田中央病院西館1階コミュニティホール 相生市旭3丁目2-18  
参加費：無料  
問合せ：0791-22-0656

# 空間を演出

がふれあう大切な場所—

こすもす倶楽部職員が親身に対応

この日は、認知症予防のカイロプラクティックで肩こりや腰痛など体の悩みを取り除きました。個別の相談なども行っており、こすもす倶楽部の山田やまだ景子けいこさんは、「福祉や介護のお悩みなど、お気軽にご相談ください」と話しました。

## 夢来タイム

## 介護支援あい〜彩りの時間〜

気軽に立ち寄ってくれる雰囲気作りを目指したい

元々は、介護用品のお店ですが、4月からカフェとしても月1回オープンし、押し花や百歳体操などをしています。福祉用品プランナーでもある矢野やのみゆきさんは、「ここで横のつながりを作って楽しく1日を過ごしてほしい」と話してくれました。



日時：毎月第2金曜 10:00～12:00、13:30～15:30  
場所：介護支援あい 相生市那波大浜町7-3  
参加費：内容により実費あり（茶菓子無料）  
問合せ：0791-23-0805



カイロプラクティックの様子

日時：毎月第4月曜 13:30～15:00  
場所：キッチン夢来 相生市赤坂1丁目4-26  
参加費：飲食代等実費  
問合せ：0791-22-5400

参加者が講師となり、役立つ講座を開催

準備体操から介護予防の体操、シナプソロジーなどを行っています。シナプソロジーとは、2つのことを同時に行ったり、左右違うことをするなど普段慣れない動きをすることで、脳を活性化させるものです。

他にも、読み聞かせや大正琴の練習など、経験のある参加者を講師として参加者全員で取り組んでいます。カフェを運営する片岡昭子かたおかあきこさんは、「参加される方が来てよかったと思ってもらえるよう工夫して楽しいカフェにしたい」と笑顔で話してくれました。



シナプソロジーの様子（声に合わせてゲーチョキパーを組み替え）

日時：毎月第3木曜  
10:00～12:00、14:00～16:00  
場所：キッチンにここ2階  
相生市旭4丁目11-18  
参加費：実費 問合せ：0791-23-7890

# 楽しい笑顔の

—認知症の人や家族、地域住民

地域の人が気軽に参加できる和やかなカフェ

市内5カ所の中で最初に開設され、9月で2年が経ちます。認知症サポーター養成講座をしたり、みんなで歌を歌ったりしています。他のカフェからスタッフ



地域交流会に参加したみなさん

日時：毎月第4日曜  
10:00～11:30  
場所：入野グリーン1階  
(グリーングラス)  
相生市若狭野町入野544-1  
参加費：無料（茶菓付き）  
問合せ：0791-28-0085

ど、相互に連携を取っており、8月には、看護専門学生による劇の披露や魚橋病院の作業療法士を講師とする体操講座、昼食会など約80人が参加した地域交流会がありました。入野グリーンいりのの山本礼子れいこさんは、「ご家族や地域の方が楽しみにしてくださっているので、みんなが笑顔になれるカフェを目指したい」と語ってくれました。

## マイナンバーカードを作りませんか？

☎ 市民課市民係 ☎ 237129

### ■マイナンバーカードとは

住民票を有するすべての人に付番された12桁の番号（マイナンバー）と、住所・氏名・性別・顔写真が付いたICカードで、電子申告や、本人確認のための身分証明書などに利用できます。※当分の間は無料で交付できますが、再交付の場合は有料です。

### ■申請方法

マイナンバーの通知カード（緑色の紙のカード）とともに送付されている「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入し、顔写真（縦4・5cm×横3・5cm）を貼り、同封されている「返信用封筒」（切手不要）に入れて送付してください。※通知カード・個人番号カード交付申請書がない場合は、本人確認書類と印鑑を持って、市民係までお越しください。

※返信用封筒がない場合は、〒219-8650 日本郵便株式会社 川崎東郵便局 郵便

私書箱第2号「地方公共団体情報システム機構 個人番号カード交付申請書受付センター」宛に切手を貼って送ってください。

### ■受取方法

案内はがきを送りますので、裏面に住所氏名などを記入し、このはがきと通知カード、本人確認書類（運転免許証などの顔写真付きのものは一点、顔写真が付いていないものは二点）を持って、市民係までお越しください。暗証番号を設定していただいて、マイナンバーカードをお渡しします。

★詳しくは、通知カードに同封されていた案内パンフレットをご覧になるか、市民係までお問い合わせください。



## 相生市営墓園の申込方法が変わります

☎ 環境課管理係 ☎ 237131

これまで、期間を定めて募集していましたが、9月15日(木)より、随時申し込みを受け付けま

す。同日に申請があった場合は、抽選となります。貸付条件などについては変更ありません。

## 敬老祝金（人生これから手当）を贈呈します

☎ 健康介護課長寿介護係 ☎ 227124

9月15日現在で喜寿（77歳）を迎えられた人（昭和13年9月17日〜昭和14年9月16日生まれの人）に、敬老祝金1万円を9

月15日(木)に贈呈します。対象者には、贈呈場所、時間などを記載した案内書を9月上旬に郵送しています。

## 有害鳥獣捕獲期間中の事故に注意してください

☎ 農林水産課農林水産係 ☎ 237156

10月31日(月)までは有害鳥獣捕獲期間です。

◎無用の入山は控える。

期間中、山間部では、狩猟者も入山者も次のことに十分注意し、狩猟による事故の防止にご

◎入山時には明るい色の服装で。白タオルは鹿と間違われやすいので注意を。

協力をお願いします。

◎複数で入山し、会話などで存在を知らせる。



昨年度団体の部大賞作品

## かがしコンテスト出品者大募集!!

問 相生市観光協会 ☎ 7177

11月12日(土)～20日(日)に開催の「もみじまつりかがしコンテスト」で展示する手作りかがしを募集します。

■ 申込 10月21日(金)17時まで  
申込書を観光協会へ提出

※申込書の内容をもとに、設置場所の区割りをします。

■ 搬入・搬出 出品者各自で、11月3日(木)から11月9日(水)の間に現地へ搬入し、11月21日(月)以降に撤去・回収してください。

※12月末まで市内公共施設などに引き続き展示をお願いする場合があります。

■ 審査 11月10日(木)

■ 表彰 11月13日(日)

※賞状および賞品は、会場内本部テントでお渡しします。

■ 各賞 個人の部、団体の部(保育所・幼稚園、事業所、小学校・中学校、PTA、グループ、ファミリーなど)に分け、左表の賞を表彰します。

賞	賞品
かがし大賞	10万円(個人・団体各1)
市長賞・観光協会長賞	3万円(個人・団体各1)
県民局長賞・議長賞	2万円(個人・団体各1)
優秀賞	1万5千円(若干)
審査委員特別賞	1万円(若干)
入選	5千円(若干)
その他特別賞	相生牡蠣セット、ペア旅行券など(若干)

## 土地取引の届出をお忘れなく

問 建設管理課建設総務係 ☎ 7134

「国土利用計画法」および「公有地の拡大の推進に関する法律」に基づき、一定面積以上の土地取引をする場合は、市へ届出が必要です。

### ■ 契約締結前

次の土地を譲渡しようとする日の3週間前までに市へ届出

▼届出が必要な面積

○都市計画区域内の都市計画施設の区域内などの土地：200㎡以上

○上記以外の都市計画区域内の土地で市街化区域内の土地：5,000㎡以上

### ■ 契約締結後

次の土地を購入した日(契約日)から起算して2週間以内に市を経由して知事に届出

▼届出が必要な面積

○市街化区域：2,000㎡以上  
○市街化区域以外の都市計画区域：5,000㎡以上

## 社会生活基本調査を実施します

問 企画広報課情報推進係

☎ 7150

問 兵庫県統計課人口統計班

☎ 078-362-4127

この調査では、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、社会や暮らしのための基礎資料として活用します。

市内の一部(大石町1番～6番および竜泉町北部)を対象に、

9月上旬から調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

※パソコンを使って簡単にインターネットで回答することも可能です。



# 高齢者福祉サービスなどのご案内

さまざまな事業を実施していますので、ご利用ください。

☎健康介護課長寿介護係 ☎227124

## 高齢者日常生活用具給付等事業

高齢者が日常生活を安全・安心に暮らせるよう電磁調理器などを給付しています。

- 対象 65歳以上の市民税非課税で一人暮らしの人、もしくは高齢者のみの世帯で、特に防火などの配慮が必要な人
- 給付の種目 ①自動消火器 ②電磁調理器
- 支給限度額 ①26,000円 ②16,000円（支給限度額を超える額は自己負担となります。）
- 支給方法 申請後、支給の可否を決定し郵送で通知します。支給の場合は、給付券を交付しますので、用具取扱の事業者に提出してください。

## アイアイコール事業

ひとり暮らしの高齢者および身体障害者の人が、家庭内で緊急事態が発生した場合にボタンひとつで受信センター（あんしんセンター）へ連絡ができ、速やかに対象者の救護を図ることができる緊急通報機器を貸与します。

- 対象 概ね65歳以上の援護を要するひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯、もしくは身体障害者1・2級に該当する人のみの世帯
- 申請方法 健康介護課に申請書（印鑑必要）を提出。申請者は、2人以上の緊急補助員（承諾書）の提出が必要。状況確認などを行ったうえ、後日、貸与の可否を決定し、郵送で通知。
- 設置費用 12,960円（市民税課税世帯のみ）

## お元気コール事業

ひとり暮らしの高齢者の人に、週に一度、委託業者（あんしんセンター）のオペレーターが電話をし、お元気かどうか確認します。オペレーターは看護師などが務めていますので、健康相談もしていただけます。

- 対象 75歳以上の在宅でひとり暮らしの人
- 申請方法 健康介護課に申請書（印鑑必要）を提出。（体調不良時の連絡先2人必要）状況確認などを行ったうえ、後日、利用の可否を決定し、郵送で通知。
- 費用 無料

## 家族介護用品支給事業

高齢者を在宅で介護されている家族に介護用品の支給を行っています。

- 対象 市内に住所があり、在宅の65歳以上の寝たきりなどの人を介護している人で次の①②の要件を満たす人。①寝たきりなどの人が要介護4相当以上であること。②本人および家族が市民税非課税であること
- 用品の種目 紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤
- 支給限度額 年額10万円以内（支給期間が12月に満たないときは、支給月数×8,340円が限度額になります。）
- 支給方法 申請後、支給の可否を決定し郵送で通知します。支給の場合は、給付券を交付しますので、介護用品取扱の事業者に提出してください。

## 訪問理・美容サービス事業

加齢に伴う心身機能の低下により、理容所または美容院を利用することが困難な人に助成をします。

- 対象 市内に居住し、介護認定で要介護2以上の人
- 申請方法 健康介護課に申請書（印鑑必要）を提出してください。状況確認などを行ったうえ、後日、支給の可否を決定し、郵送で通知します。
- 助成方法 訪問理・美容1回につき2,000円（出張費相当分）で年6回を限度としサービス利用券をお渡しします。

## 介護マーク普及啓発事業

介護する人が、介護中であることを周囲に理解していただくため希望する介護者に「介護マーク」を配布しています。

※HPからダウンロードして使用することもできます。

- 配布場所 健康介護課  
・社会福祉課・市内居宅介護支援事業所



## 2016 相生ペーロン祭 写真コンテスト入賞者が決定しました

問 地域振興課商工観光係 ☎ 7133

平成28年度相生ペーロン祭写真コンテストに応募のあった123人514作品の中から、部門ごとに優秀作品が選出されました。各部門の受賞作品は次のとおりです。受賞作品はホームページをご覧ください。  
( <http://www.city.aioi.lg.jp/soshiki/chiikishinko/2016picturecontest.html> )

### ★第1部 ペーロン競漕 (敬称略)

	題名	氏名
推薦	激戦	斎寺義則
特選	先行のターン	竹下雅道
準特選	女性パワー	小原雅純
//	全力疾漕	高取宏樹
入選	天白神昇龍	大西一成
//	一致団結	岡田義樹
//	乱れぬ背中	木原聡
//	光の中から	松崎純治
//	「接戦」	松本美枝子

【第1部ペーロン競漕 推薦】



### ★第2部 前夜祭海上花火大会 (敬称略)

	題名	氏名
推薦	水のキャンバス	前川英治
特選	青い水中花	矢野博之
準特選	天空を見つめる	浅野三雄
//	相生を照らす灯(あかり)	三宅拓也
入選	大輪の海	荒木貞夫
//	相生湾に咲く	木原聡
//	煌く初夏の彩	堀内勇
//	乱火の華	溝口和己
//	水中花火と競演	八島正明

【第2部前夜祭海上花火大会 推薦】



### ★第3部 陸上パレード (敬称略)

	題名	氏名
推薦	みんなで踊ろう	松崎純治
特選	スマイル	山口和幸
準特選	サンバ来演	松下敏和
//	可愛く遊戯	山口康博
入選	よさこい踊り	北川育男
//	笑顔を忘れず	高橋一吉
//	須崎美人	松崎純治
//	音高らかに	松本高年
//	街はカーニバル	村上正幸

【第3部陸上パレード 推薦】





## 相生の基盤を築いたもの

7月21日から8月1日にかけて、「播磨造船所と相生の近代化」をテーマに、相生の産業基盤である造船の成り立ちを紹介するパネルなどが展示されました。また、7月31日には、鈴木商店が相生に進出して100年が経過することを記念して、鈴木薄荷株式会社の高畑新一さんによる講演会も行われました。

## 命の大切さを学ぶ

夏休み恒例の社協主催「ジュニアボランティアスクール」があり、市内小学4年生から6年生の15人が、災害時にも活かせるロープの結び方や野島断層保存館、神戸新聞社の見学など3日間のプログラムを体験しました。矢野小学校4年生の相原美南さんは、「震災当時の大変さを学ぶことができた。普段からの備えの大切さも勉強しました」と話してくれました。



防災士がキッチンペーパーマスクの作り方を説明



## 小さな警察官が啓発

8月2日に、マックスバリュ相生南店で警察官の制服を着た双葉・那波・中央小学校3～6年生の「キッズ交通保安官」が交通安全を呼びかけました。県の交通安全対策委員会から任命された8人のうちの1人である那波小学校5年生の古橋芽依さんは、「地域の人々が笑顔で交通安全グッズを受け取ってくれた。役に立てて嬉しかった」と笑顔を見せてくれました。



## 異文化を経験する貴重な体験

7月21日からと8月3日からそれぞれ2泊3日で、「げんキッズイングリッシュキャンプ」が羅漢の里で実施され、計85人が参加しました。英語に親しみ、コミュニケーション能力を高める目的で今回9回目。双葉小学校6年生の白井すずくさんは、「英語の発音が面白くて、外国の人の話も楽しかった。みんなで協力して生活するのはいい経験でした」と満面の笑みでした。



## 食で育む元気な相生 ～6回目の食を学ぶ機会～

7月30日に、文化会館で「食育フェスティバル」が開催されました。食育クイズラリーやマイ箸づくり、学校給食の試食や展示などを実施。中央小学校2年生の鍋島巧光くんは、「いろいろな体験や魚釣りなどのゲームも面白かったので、来年もまた来たい」と声を弾ませていました。



## 笑顔がつながるように ～ファミサポ20周年記念～

8月3日に、総合福祉会館で「相生市ファミリーサポートセンター設立20周年記念～つながれハッピーマイル！！～」が開催されました。同センターが、今年度で20周年を迎えたことを記念したもので、生涯学習サポート兵庫より「えのちゃん（榎本英樹さん）」を迎えるなど、約90人が参加し、親子遊びなどを楽しみました。



## 相生の新たな自然を発見

県立人と自然の博物館の研究者による、「相生の自然と生きもの展」が文化会館などであり、バードウォッチングやおわん島の探検など、小学生らが相生の自然を体験しました。双葉小学校3年生の谷本陽くんは、「ウチムラサキ貝とかマガキなど、いろいろな貝をとることができて楽しかった」と嬉しそうでした。



おわん島で採取した貝を選別する子どもたち

お知らせ

男女共同参画セミナー

「男のええ加減料理のカツコよや」

地域振興課まちづくり推進係 ☎7130

料理教室を通じて家族の時間を充実させたい男性を応援します。みんなで楽しく学びましょう。

▼日時 9月22日(木)11時30分～13時

▼場所 文化会館調理室

▼講師 大阪樟蔭女子大学 教授石蔵文信さん

▼定員 先着15人

▼参加費 500円(当日徴収)

▼申込 9月16日(金)までに地域振興課へ

花と緑の協会

「緑化講演会」くわが家のガーデニング作り

地域振興課まちづくり推進係 ☎7130

▼日時 10月5日(水)10時～11時30分

▼場所 総合福祉会館

301研修室

▼講師 但馬高原植物園植栽主任 田丸和美さん

▼定員 先着60人

▼受講料 無料

▼申込 まちづくり推進係へ電話で

親支援講座「子どもとの関わり方」完璧な親なんていない」おしゃべりしながら楽しく子育てを考えましょう

子育て学習センター ☎8313

▼対象 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児の保護者

▼日時 10月6日(木)10時～11時45分

▼場所 子育て学習センター

▼講師 姫路子育てサポートセンター理事長高田智子さん

▼定員 先着20人

▼参加費 無料

▼申込 9月13日(火)から30日(金)までに子育て学習センターへ

※託児あり(要申込)

親子体操(後期)

子育て学習センター ☎8313

▼対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児とその保護者

▼日時 10月18日(火)、11月15日(火)、12月20日(火)、平成29年1月17日(火)、2月21日(火)10時30分～11時30分

▼場所 子育て学習センター

▼講師 長方敏子さん

▼定員 先着30組

▼参加費 無料

▼申込 9月13日(火)～10月14日(金)までに子育て学習センターへ

子育て講座「個性を伸ばすための子どもとの関わり方」

ファミリーサポートセンター ☎0155

▼日時 9月15日(木)10時～12時(受付開始9時40分)

▼場所 文化会館会議室3

▼講師 大和大学教育学部 准教授 井上和久さん

▼申込 前日までにファミリーサポートセンターへ

看護専門学校推薦入学試験

看護専門学校 ☎7110

▼募集学科 看護学科(看護師3年課程)

▼入学試験・出願資格 ○推薦(定員の3割程度) 平成29年3月高等学校を卒業見込み(評定平均3.5以上)で高等学校長が責任をもって推薦する人。

○社会人特別推薦(推薦入学定員の範囲内で若干名) 平成28年8月1日以前から引続き市内在住または在勤の人で、卒業後西播磨医療圏域内(相生市・赤穂市・赤穂郡・たつの市・揖保郡・宍粟市・佐用郡)の医療機関に勤務する積極的な意志があり、合格した場合は本校に必ず入学できる人。

▼定員 40人

▼修業年限 3年

▼考査料 20,000円

▼願書受付 10月31日(月)～11月11日(金)※当日消印有効

▼試験科目 国語総合(古文、漢文を除く)、面接

▼試験日 11月18日(金)

▼試験会場 総合福祉会館

▼合格発表 11月29日(火)

看護専門学校第27回学校祭

看護専門学校 ☎7110

▼テーマ 夢と彩りの相看SHOW(翔)☆

▼内容 模擬店、バザー、カラオケ・ビンゴ大会など

▼日時 10月1日(土)10時～15時

▼場所 看護専門学校

看護専門学校戴帽式

看護専門学校 ☎7110

看護師にふさわしいと認められた看護学生が、ナースキヤップを戴く儀式である戴帽式を行います。

▼日時 10月21日(金)10時～12時

▼場所 文化会館大ホール

※観覧希望者は、看護学校へお問合わせください。



各種給付金の申請を受け付けています

☎ 227166

臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金の申請を受け付けています。詳しくは、広報8月号6ページをご覧ください。

相生市戦没者追悼式

☎ 227166

先の大戦で亡くなられた戦没者に追悼の意を捧げるとともに、世界の恒久平和を祈念します。

▼日時 10月1日(土)10時

▼場所 総合福祉会館多目的ホール

身体障害者相談員巡回相談

☎ 227167

障害のある人やその家族などの身近な相談者として活動している身体障害者相談員が巡回相談を開催します。お気軽にご相談ください。(申込不要)

▼日時 9月17日(土)10時

12時

▼場所 若狭野多目的研修センター

教育相談「相生サテライト」を開設します

☎ 227167

県立赤穂特別支援学校の教育相談が相生市でも始まりました。

▼対象 発達や学習の遅れが気になる幼児・高校生

▼日程 9月15日(木)、10月6日(木)※以降も毎月2回木曜日に開催

▼場所 総合福祉会館

▼申込 赤穂特別支援学校 ☎ 9266へ電話で

介護予防講座(後期)

☎ 227168

▼内容 運動と栄養や口腔、認知症の講話など

▼対象 要介護認定を受けていない65歳以上の人

▼日時・場所 11月～3月(月1回・全5回)

9時30分～11時30分

○若狭野多目的研修センター・原則第2水曜

○東部公民館・原則第3水曜

○相生公民館・原則第4水曜

▼参加費 無料

▼定員 先着各30人程度

相生市いずみ会 「骨粗鬆症予防教室」

☎ 227168

▼内容 ○体操指導(講師:社兵庫県柔道整復師会(市内接骨院医師)) ○カルシウムたっぷり手作り弁当の試食と話

▼日時 10月13日(木)12時～14時30分

▼場所 総合福祉会館4階多目的ホール

▼料金 500円

▼申込 9月21日(水)までに保健センターへ

高齢者の予防接種

☎ 227168

10月よりインフルエンザ予防接種を開始します。対象者、実施医療機関な

どは、市民カレンダー28ページもしくは、HPに掲載しています。

▼費用 1,500円

▼申込 実施医療機関へ予約のうえ、接種を受けてください。※実施医療機関以外での接種を希望する人は、保健センターへ必ずご連絡ください。

骨粗しょう症検診実施中!

☎ 227168

11月末まで実施しています。まだ受診していない人はぜひ受診してください。

▼対象 今年度40・45・50・55・60・65・70歳の女性(無料)

★詳細は、市民カレンダー7ページをご覧ください。

9月10日～16日は自殺予防週間です

☎ 227168

身近な人がサインに気付くことが自殺防止の第一歩です。気づき、支え合うことで、大切ないのちを守り

ましょう。夜間対応の「兵庫県のちと心のサポートダイヤル ☎ 078-382-3566」へ気軽に相談してください。

10月は「乳がん月間」です

☎ 227168

乳がんと月間に合わせて、10月のみ日曜検診を実施しています。

▼対象 40歳以上の女性

▼費用 ○40～49歳:1,800円 ○50歳以上:1,400円 ※相生市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、無料クーポン券対象者は無料

▼申込 左表の医療機関に予約のうえ、受診してください。早めの予約をおすすめします。

医療機関	実施日時
相生市民病院 ☎ 227126	10月2日(日) 9時～17時
半田中央病院 ☎ 220656	10月23日(日) 9時～17時
IHI播磨病院 ☎ 220380	10月30日(日) 9時～17時

市内の史跡めぐり

歴史民俗資料館

☎2961

▼日時 10月28日(金)13時市役所玄関前集合※雨天中止

▼コース 市役所↓歴史民俗資料館↓水守亀之助「小さな菜畑」文学碑↓大避神社(下土井)↓大避山1号墳↓市役所(帰着予定16時)

※コース移動はバスを使用

▼定員 先着20人

▼持参品 水筒

▼申込 9月15日(木)から歴史民俗資料館へ(電話による受付は、休館日を除く9時30分〜15時30分まで)

9月24日〜30日は結核予防週間です

赤穂健康福祉事務所地域保健課 ☎2321

健康 ☎2321

結核の主な症状は咳、痰、微熱などです。特に、咳が2週間以上続く場合は要注意です。結核を発病しても一定期間正確に服薬すれば治るので、必ず医療機関を受診しましょう。

▼予防のポイント 予防接種(BCG)、マスク着用、

定期健診、早期受診

★健康福祉事務所では結核の治療に関する支援をしています。詳しくは、お問い合わせください。

特定医療費(指定難病)受給者証の更新申請

赤穂健康福祉事務所地域保健課 ☎2321

健康 ☎2321

更新手続きの案内は、9月末までに郵送します。10月上旬までに届かない場合は、必ずご連絡ください。

▼対象 12月31日まで有効の特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちで、平成29年1月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望する人

▼受付期間 10月3日(月)〜11月30日(水)

※12月28日まで受付可能ですが、新しい受給者証の発送は、1月1日以降となります。

▼申請窓口 赤穂健康福祉事務所(赤穂保健所)

※相生市総合福祉会館でも

10月26日(水)、11月8日(火)に受付します。

西はりま障がい者雇用促進のつどい

ハローワーク姫路

☎079-222-4435

障がい者と企業とが一堂に会する合同就職面接相談会を開催します。

▼対象 障害をお持ちの人

▼日時 9月28日(水)13時30分〜15時30分

▼場所 姫路キャッスルグランヴィリオホテル3階

▼定員 200人程度

10月1日〜7日は公証週間です

龍野公証役場

☎0791-621393

遺言や大切な契約をするときは、トラブル防止のため公正証書の作成をおすすめします。無料相談もお受けしています。詳しくは、お問い合わせください。

建設業簿記講習会(2級)

兵庫土建姫路建築技能専門学校

☎079-295-2333

建設業経理事務士試験2級の対策講座です。

▼内容 実践的な建設業簿記(基礎的な建設業原価計算を含む)の記帳や決算など

▼対象 日商簿記または建設業簿記3級程度の知識がある人

▼日時 10月18日(火)〜3月8日(水)週1回原則火曜日(2月・3月は水曜日)13時〜17時

▼場所 姫路労働会館

(2月・3月は姫路市勤労市民会館)

▼受講料 35,000円(テキスト代含む)

▼申込 10月11日(火)までに兵庫土建姫路支部事務所へ

相生・上郡広域シルバー人材センター入会説明会

相生・上郡広域シルバー人材センター ☎24050

▼対象 概ね60歳以上の人

▼日時 10月4日(火)13時30分

▼場所 総合福祉会館1階101研修室

分

分

分



公民館だより

公民館では、市民を対象に、工夫を凝らしたさまざまな講座を開催しています。地域を問わずご参加ください。申し込みは、9月15日(木)から公民館へ。

公民館名	日時	行事	定員	内容
矢野 ☎290002	10月19日(水)、11月16日(水)、 12月21日(水)、1月18日(水)、 2月15日(水)13時30分	シニア体操 〈全5回〉	20人	無理をせず、楽しく体を動かしましょう。対象：概ね65歳以上

# 募集

## 相生市文化祭

☎ 生涯学習課 ☎ 23 7 1 4 4

### ☆「文芸作品展」作品

▼内容 詩・短歌・俳句・川柳

### ▼規格

○詩：A2判程度以下の大きさとし、吊り下げられるようにしておく。一人一点

○短歌・俳句・川柳：短冊とし、各2点以内

▼申込 10月1日(土)から20日(木)までに生涯学習課へ

▼展示期間 11月18日(金)～20日(日)9時～22時(20日は15時まで)

### ▼展示場所 文化会館

※詳しくは、相生ペンの会  
高田 ☎ 23 3 1 3 8 へ。

※市民文芸誌「凧」寄稿者は文芸作品展会場にてお渡しします。

※出品者は、最終日11月20日(日)の15時以降に引き取りに来てください。

### ☆「ハードロックフェス テイバル」出演者

▼対象 バンド、弾き語りなど

▼日時 11月20日(日)9時30分～19時

▼場所 文化会館大ホール

▼申込 10月30日(日)までにA・M・S事務局 西角 ☎ 0 9 0 - 5 8 9 0 - 5 9 1 1 へ

### 自衛官など

☎ 23 2 7 5 0

### ▼種目

①陸上自衛官(看護)

②防衛大学校学生(一般)前期

③防衛医科大学校医学科学生

④防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)

▼申込 募集要項などを自衛隊相生地域事務所に請求し、9月30日(金)までに志願票・受験票を提出

※自衛官候補生(男子)は随時募集しています。詳細は、お問合わせください。

# 図書館通信

☎ 図書館 ☎ 23 5 1 5 1

### 「子ども劇場」

### ☆おはなし会

▼内容 ①絵本の読み聞かせ「おおかみと七ひきのこやぎ」ほか②おはなし「猿の恩返し」ほか(グループ・あいおいおはなしの会)

▼対象 幼児・小学生

▼日時 9月25日(日)11時～11時30分

▼場所 図書館3階①絵本のへや②おはなしの部屋

### ☆じてじな

▼内容 マジックショー(グループ・マジックレインボー)

▼対象 幼児・小学生および保護者

▼日時 10月1日(土)10時30分～11時30分

▼場所 図書館3階視聴覚室

### ストーリーテリング中級講座

▼対象 市内学校などで、実際にストーリーテリングを行っている人

▼日時 10月5日(水)・26日(水)10時30分～12時

▼講師 うえだゆみこ 上田由美子さん(翻訳家・大阪YWCA子ども図書室元代表)

▼場所 図書館3階視聴覚室

▼定員 先着約15人

▼申込 図書館事務室へ(電話でも可)

# スポーツ

### 秋季ソフトボールのつどい

☎ 体育振興課 ☎ 23 7 1 7 0

▼対象 市内在住または在勤者で構成された高校生以上のチーム

※ソフトボール協会員は、投手での出場は不可

※チーム構成は、地域・職域・クラブを問いません。

▼日時 11月6日(日)9時

※雨天中止

▼場所 相生スポーツセンター

▼参加費 5,000円/チーム

▼申込 10月17日(月)17時までに、申込書に参加費を添えて市民体育館へ

## オータムジャンボ宝くじ (新市町村振興宝くじ)

☎ 兵庫県新市町村振興協会 ☎ 078-322-1151



オータムジャンボ宝くじの売上金の約4割は、市や町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

●発売期間 9月26日(月)～10月14日(金)

## 広告

★毎週日曜日 祝日定休  
★営業時間  
12:00～14:00  
17:00～22:30  
相生市陸本町4-33 ☎ 22-1219

## 入居者募集

【受付】9月20日(火)～30日(金)8時30分～17時15分(土・日、祝日を除く)

【申込】窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。

※応募多数の場合抽選。ただし、定住促進住宅は受付期間終了後も空室がある場合は入居申込を受け付けますが、満室になり次第、募集は終了します。いずれも敷金は、家賃の3か月分必要。申込資格は下記以外にもあります。詳しくはお問合わせください。

問 建設管理課 ☎②7134

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格	戸別申込資格
相生駅南 再開発住宅 (大石町)	3LDK	2戸	57,000円 (別途共益費 3,000円)	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人	2人以上の世帯
佐方定住促進 住宅 (佐方1丁目: 旧雇用促進住 宅)	3DK	9戸 以内	39,000円 (別途共益費 1,000円)	①市内に定住するための住宅が必要な人 ②入居しようとする家族全員の年収合計の12分の1が、家賃の3倍以上(117,000円以上)であること	2人以上の世帯
那波丘の台 コミュニティ 住宅 (那波南本町)	3LDK	1戸	41,200円 (別途共益費 2,500円)	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人	2人以上の世帯
市営 西後明住宅 (西後明)	3DK	2戸	14,500円 ～28,600円	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員の政令月収が、158,000円以下(裁量階層世帯は、214,000円以下。子育て世帯、40歳未満の新婚世帯などは259,000円以下)	2人以上の世帯。 ただし、60歳以上の人、身体障害者(1級～4級)および精神障害者(1級～3級)ほか、一定の条件に該当する場合は単身でも申し込み可
市営 城谷住宅 (竜泉)	3DK	1戸	15,000円 ～29,600円		
県営 相生若狭野 高層住宅 (八洞)	3LDK	4戸	24,800円 ～57,300円	①県内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員の政令月収が、158,000円以下(ただし、中学校を卒業するまでの子どもがいる世帯および合計年齢が80歳未満で婚姻成立後2年以内の夫婦世帯は、259,000円以下)(裁量階層世帯は、214,000円以下)	2人以上の世帯
	3LDK	1戸	28,600円 ～65,700円		3人以上の世帯。 ただし、合計年齢が80歳未満の夫婦は申し込み可

## ふれあいリハフェスタ in 西播磨 2016

豊かな自然に包まれた西播磨総合リハビリテーションセンター！  
 飲食コーナーや地域の特産品販売コーナーなどの模擬店やキャラクターショーなどの  
 ステージプログラム、大抽選会といった楽しい企画満載です。ご来場お待ちしております！

とき：平成28年9月22日(木・秋分の日) 10:00～16:00

ところ：西播磨総合リハビリテーションセンター(たつの市新宮町光都1-7-1)

問い合わせ先 地域支援・研修交流課 0791-58-1050



広告

## 求人情報

年齢の起算日は、平成28年4月1日とします。  
申込受付は、土・日、祝日を除く8時30分～17時15分です。

### 預かり保育指導員 (パート職員)

問管理課 ☎7142

- 募集人員 1人
- 業務内容 市立幼稚園で通常保育終了後の預かり保育指導に係る業務
- 応募資格 幼稚園教諭免許または保育士証を有する59歳までの人
- 任用期間 10月3日～平成29年3月31日(以降、条件により半年ごとの更新の可能性あり)
- 勤務時間 月～木曜日13時55分～16時55分、金曜日11時55分～16時55分(各学期、園長の指示などにより、変更になる場合あり)

- ※土・日、祝日、創立記念日、長期休業期間中などは休み。
- 勤務場所 相生幼稚園
- 賃金 時間給950円
- 手当 なし
- 加入保険 労災保険
- 試験内容 面接(試験日は後日連絡)
- 応募方法 9月21日(水)までに履歴書(写真貼付)と幼稚園教諭免許または保育士証の写しを管理課へ持参 ※郵送不可

## いきいき百歳体操を始めませんか?

問保健センター ☎7168

幅広い年齢の層の人が取り組める「いきいき百歳体操」は、8月末時点で市内35グループへと活動拠点が拡大中です。

誰でも参加できる、身近な場所で出来るということが最大の利点です。

自分自身の健康のため、まずは3カ月間取り組んでみませんか?

お友達、近隣・地域の人と一緒にグループで取り組みましょう。

興味のある人は「体験講座」で実際に体操を体験してみてください。

受講対象は4人以上のグループとさせていただきます。

お気軽に保健センターまでお問い合わせください。

### 活動グループ紹介

体操開始から1年半経過したグループの人々の声をお届けします。



いきいき(池之内地区)

- ・1週間のメリハリができ、楽しみが増えた。
- ・今まで話したことのない人とも話すようになった。
- ・足がしっかりしてきたように思う。筋肉をつけて、転ばないようにしたい。



いきいき公会堂(古池地区)

- ・普段の動きと同じような動きがあり、難しいと思うことはない。
- ・個人ではなかなか取り組めないが、集まると意欲が湧いて大変良い。
- ・人の中に出ていくことは大切なので、楽しんで体操に参加している。

広告

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

**一般高圧ガス**

**株式会社共和溶材**  
KYOWA

本社 相生市那波大浜町1-8  
TEL 22-0927  
FAX 22-4079

溶接・溶断機      産業用機器

光都ガスセンター

あなたの資産運用のパートナー  
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号  
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの  
投資窓口

**相生証券**

AM8:30~PM5:30

☎(0791)22-0654

<http://www.aioi-sec.com/>

### 秋の全国交通安全運動

問 西播磨県民局 ☎⑤2341

9月21日(水)～30日(金)は、秋の全国交通安全運動期間です。兵庫県交通事故死者数は、平成28年7月末現在で全国ワースト7位となっています。

相手を思いやる心と正しい交通マナーで、交通事故のない魅力あるまちを一緒に目指しましょう。

### 県警なんでも電話相談#9110

問 相生警察署 ☎②0110

犯罪被害の未然防止など生活の安全に関する相談に応じます。※事件事故など緊急の場合は110番へ。

○プッシュ回線契約電話、プッシュ式公衆電話、携帯電話、PHS→☎ # 9110

○上記以外の回線、072 局番および06局番の一部固定電話、一部のIP 電話→☎ (078) 361-2110

### 休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)

9月	11～20日	(有)小林水道工業所	夜 ☎②0223 昼 ☎②0041
	21～30日	テラモトコンストラクション(株)	夜 ☎⑤1312 昼 ☎④0066
10月	1～10日	(株)山陽設備工業所	夜 ☎⑧0360 昼 ☎⑧0360
	11～20日	赤松設備工業(株)	夜 ☎③4121 昼 ☎③4121

### 休日診療当番医 (在宅当番医制)

9月	18日(日)	尾崎内科クリニック	☎④7070
	19日(月)	みどりクリニック	☎⑥6330
	22日(木)	半田中央病院	☎②0656
	25日(日)	半田クリニック	☎②0068
10月	2日(日)	瞳クリニック	☎③7837
	9日(日)	しんりゅうクリニック	☎⑥6287
	10日(月)	相生市民病院	☎②7126

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。

## 健康 得 情報



保健師 T.S

健康に関する  
お 情報 を  
ご紹介!!

問 保健センター ☎②7168

### 筋トレが健康寿命をのばす!

人の筋肉量は、何もしなければ、年に約1%の割合で減っていきます。20代のときに比べて60代では筋肉量は40%に減ってしまうこととなります。筋肉の大黒柱である上半身と下半身をつなぐ大腰筋を鍛えることで、いつまでも自分の足で立って、歩いて動ける健康寿命をのばしましょう。筋肉は、鍛えれば何歳からでも増やすことができます。

いつでもどこでも気軽にできる「ながら筋トレ」をコツコツと続けて貯筋をしましょう。

#### ★ながら筋トレの紹介★

- スクワット
- 座って膝伸ばし
- 座って太もも上げ
- 片足立ち
- 大股歩き



### おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所
7/29	大西 操	89	大谷町
8/1	山下 はま子	87	古池1丁目
8/2	水本 善樹	70	向陽台
8/6	大道 文子	76	矢野町小河
8/6	小野 芳幸	80	若狭野町入野
8/7	表谷 たけ子	93	古池本町
8/7	高見 ヨシエ	88	旭5丁目
8/9	宮本 政美	94	本郷町
8/11	横田 倭	91	佐方3丁目
8/13	竹平 美代野	96	矢野町真広
8/15	山下 イミ子	68	川原町
8/19	日和田 貢	88	那波西本町
8/20	小西 一子	90	山手2丁目
8/20	藪中 幸美	80	川原町
8/20	山下 千代子	79	野瀬
8/21	藤原 正	87	相生2丁目

太子町矢田部に  
28年9月 OPEN

サービス付き高齢者向け住宅 てくてく  
室井メディカルオフィス

(室井整形外科・心療内科)

同一敷地内に診療所と  
高齢者住宅が OPEN します

《お問い合わせ》

室井メディカルオフィス 090-5058-6907  
サ高住 てくてく 080-1407-1925

広告

### 乳幼児健診のお知らせ

☎保健センター ☎227168

- ・4か月児健康診査  
(H28年4月・5月生)  
9月27日(火)13:00～14:00受付

※詳しくは、市民カレンダー 25ページをご覧ください。

### 市税などの納期限のお知らせ

☎徴収対策室 ☎237152

- ・国民健康保険税 (3期)
- ・後期高齢者医療保険料 (3期)

**納期限：9月30日(金)**

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。  
※口座振替の人は、残高確認を!

### 人身交通事故発生件数 (7月末累計)

☎相生警察署 ☎220110

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	26	0	34
那波野	12	0	16
中央通	33	0	44
丘の台	13	0	13
若狭野	23	1	32
矢野	6	0	8
合計	113	1	147

### 編集後記

今月は、認知症カフェに関する特集です。地域の希薄化が話題となるなかで、地域の人々が気軽に集まって情報交換や交流をし、地域力を高める場所を作るということは、認知症という枠を超えて、これからの地域には必要不可欠になる取り組みであると思います。

表紙は、赤坂にある「夢来タイム」で撮影し、喫茶店のマスターと奥さんにも加わっていただきました。和やかな雰囲気なかで、飲み物をいただきながらこすもす倶楽部の方が対応して下さいます。安らぎの場所へぜひお越し下さい。

## くらしの相談

予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	9月21日(水) 13:30～15:00	総合福祉会館	総務課 ☎237126
人権相談	10月12日(水) 10:00～12:00	総合福祉会館	
弁護士による消費生活相談 <sup>予</sup>	9月26日(月) 9:30～11:30	市役所3号館	地域振興課 ☎237130
女性のための相談室 <sup>予</sup>	10月4日(火) 13:00～16:00	旧市民会館	
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	市役所3号館	
知的障害者相談	9月15日(木) 9:30～12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎227167
身体障害者相談	10月2日(日) 10:00～12:00		
精神障害者相談	10月8日(土) 13:30～15:30		
もの忘れ相談	9月23日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎237260
農地相談 <sup>予</sup>	10月11日(火) 13:30～15:30	農業委員会 ☎237140	
あいおいっ子悩み相談 <sup>予</sup>	9月23日(金) 10月14日(金) 13:00～16:00	少年育成センター ☎235070	
教育相談	毎週(火)・(木) 13:00～16:00		
弁護士による法律相談 <sup>予</sup>	9月17日(土) 10月1日(土) 9:00～12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎232666
ふれあい心配事相談	9月26日(月) 13:30～16:00 10月11日(火) 13:30～16:00	西部公民館 総合福祉会館	
エイズ・肝炎相談 <sup>予</sup>	9月20日(火) 10月4日(火) 13:20～15:00	赤穂健康福祉事務所 ☎432321	
栄養相談 <sup>予</sup>	10月14日(金) 9:30～11:30		
社会保険・労働・助成金相談 <sup>予</sup>	9月15日(木) 13:00～16:00		
税務相談 <sup>予</sup>	9月20日(火) 13:00～16:00	商工会議所 ☎221234	
融資相談 <sup>予</sup>	10月7日(金) 13:00～16:00		
新規創業相談 <sup>予</sup>	10月7日(金) 13:00～16:00		

広告

**ハリマホームガス株式会社**  
相生市那波大浜町 4-20 TEL 0791-22-2806

—地域のお客様との face to face を大切に—  
LPガスのご用命から、灯油・石油機器、住宅リフォームのご相談まで、あらゆる生活のニーズにおこたえます。

### キッチンスタジオハリマ

相生市陸本町 15-29

お菓子・和洋食のお料理教室を毎月開催。  
楽しいイベントを企画して皆様をお待ちしています。



# あいあいえんじえるず



**あきらくん** (H27.6.21生)  
いわきり  
岩切さん (赤坂1丁目)

『いつもにこにこ♪いっぱい食べて、  
元気に大きくなってね!』



**にかちゃん** (H25.9.24生)  
なかたに  
中谷さん (那波野1丁目)

『元気にすくすく育ててね!』

**お子さんの写真を  
掲載しませんか?**

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)、氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入のうえ、郵送・メール・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可) **問** 企画広報課秘書広報係

## ヘアメイクアーティストになりたい

## My Dream

私の将来の夢は、ヘアメイクアーティストになることです。三年生の中ごろに、いとこのお母さんがいとこのかみをくくっていた時、いとこがうれしそうに笑っていたのを見て、人を笑顔にするっていいなと思ったからです。

この夢をかなえるために、私は最近よく、友達のかみをくくったり、妹のかみをあんだりして練習しています。仕上がりを鏡で見せると、みんなとても喜んでくれます。みんなの様子を見ていると、私もうれしい気持ちになります。もし、夢がかなったら一番初めにいつも励ましてくれる家族や友達を素敵にヘアアレンジして、喜んでもらいたいなと思っています。

このように、いろいろな人を笑顔にできるヘアメイクアーティストに、ぜひなりたいです。



かげひら ゆきな  
**陰平 友紀菜さん** (若狭野小6年)

### 市の人口・世帯数

<平成28年7月末現在>

( ) は先月比

- 世帯数 13,382世帯(±0)
- 人口 30,263人(-12)
- 男 14,617人(-16)
- 女 15,646人(+4)

出生14人 死亡22人  
転入58人 転出62人

### ☆☆☆おすすめの児童書☆☆☆

#### ロバのシルベスターとまほうのこいし

ウィリアム・スタイグ/作

願いがかなう石を拾った子どもロバのシルベスターは、家に帰る途中ライオンに出会います。襲われないよう岩になりたいと慌てて願ったのですが…。

