

広報

# あおい

# 8

～いのち輝き 絆でつなく あいのまち～

August 2015  
No. 1051



主な  
内容

- P2-5 8月は人権強調月間
- P12-13 まちのできごと
- P14-15 健康だより
- P24 あいおいえんじえるず

今から川の探検だ！  
～夏休みに羅漢の里で～

# 自分のことも相手の人も大切にすることが

## 人権文化に満ちた社会づくり

毎年8月は人権強調月間である

ことをみなさんにご存知ですか。兵庫県では8月に「人権文化をすすめる県民運動」を推進しています。これは、県民一人ひとりがお互いの人権の尊重を感性として育み、日常生活の中で人権尊重を自然に態度や行動として表すことが文化として定着している社会を目指す運動です。現在、女性や子ども、障害のある人などの人権を守ることに加え、インターネットを悪用した人権侵害や同性愛者に対する差別をなくすことなど、上記のような17の重点目標があると

言われています。約10年前は9番の「刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう」から17番の「東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう」までの9つの目標は「その他」にまとめられていました。このことは、様々な方を対象とした

4  
る人の自立  
加を進めよう  
ける差別  
ービス拒否  
など

5  
同和問題に関する偏見や差別をなくそう  
・結婚における差別  
・差別発言  
・差別落書きなど

6  
アイヌの人々に対する理解を深めよう  
・就職における差別  
・結婚における差別  
など

【標】  
てよう  
心～

9  
刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう  
・就職差別  
・住居の確保など

10  
犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう  
・興味本位のうわさや心ない中傷による名誉棄損や私生活の侵害  
など

15  
性同一性障害を理由とする偏見や差別をなくそう  
・性同一性障害者に対する偏見や差別  
など

16  
人身取引をなくそう  
・性的搾取、強制労働などを目的とした人身取引など

17  
東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう  
・福島第一原子力発電所の事故の影響により被災した人々への差別  
など

1

**女性の人権を  
守ろう**

- ・セクシュアル・ハラスメント
- ・配偶者からの暴力
- ・職場などの男女差別など

2

**子どもの人権  
を守ろう**

- ・いじめや体罰
- ・児童虐待
- ・児童買春など

3

**高齢者を大切に  
する心を育てよう**

- ・就職差別
- ・介護施設などにおける身体的・心理的虐待など

**障害のあ  
と社会参**

- ・職場にお
- ・店舗のサ

7

**外国人の人権を  
尊重しよう**

- ・就職差別
- ・アパートの入居拒否
- ・公衆浴場の入浴拒否など

8

**HIV感染者やハン  
セン病患者などに  
対する偏見や差別を  
なくそう**

- ・プライバシー侵害
- ・日常生活の差別など

**【平成27年度啓発活動重点目**

**みんなで築こう 人権の世紀  
～考えよう相手の気持ち育  
思いやりの**

**(法務省人権擁護局より)**

11

**インターネットを  
悪用した人権侵害を  
なくそう**

- ・リベンジポルノの画像が流出・拡散
- ・個人の名誉棄損など

12

**北朝鮮当局による  
人権侵害問題に対す  
る認識を深めよう**

- ・拉致問題を始めとする北朝鮮当局による人権侵害など

13

**ホームレスに対する  
偏見や差別をなくそ  
う**

- ・嫌がらせや暴行事件など

14

**性的指向を理由と  
する偏見や差別を  
なくそう**

- ・同性愛者など少数派の人々への根強い偏見など

人権問題について広く考えられるようになったことを意味しています。そういった中で近年特に増加しているのは、ネット上での人権被害であり、携帯・スマートフォンに関する被害です。SNSなどの利用方法を誤り、知らぬ間に個人情報を知られてしまったり、書き込みやメールでの誹謗中傷も多く発生しています。

さらに、文科省によると現在の子どもたちには、生命尊重・人権尊重の心が薄れ、正義感、自制心や規範意識、人間関係を形成する力などの低下が見られ、それが社会を震撼させるような大きな問題へと発展する要因になっていると指摘しています。この機会に家族や地域全体で「人権」について考え、ネット社会に対応し、トラブルを未然に防ぐように全員で共通認識することが必要です。

今回は、携帯・スマートフォンの正しい使い方の啓発と人間関係をうまく構築するための相手を傷つけないコミュニケーションの取り方を実践している学校の取り組みをご紹介します。

# 思いやりは片手で持てる

総務省の発表によると、携帯電話の人口普及率は平成25年度末で112・5%となっており、一人一台以上携帯電話を持つていることになりました。さらに、スマートフォンの保有率は5割を超えると



県警、KDDI、市教委が協力して開催「ケータイ・スマホ教室」

われ、誰もが携帯電話でインターネットをする時代になっています。情報機器の危険性に関する知識がなくても誰もが気軽にできるからこそ、トラブルに発展する可能性があります。後から事の大きさに気がきます。

それを防ぐために、携帯電話やスマホ、インターネットなどの活用において起こり得る身近なトラブルについて知り、自分も相手の人も大切にしながら、それらを安全・安心に使うためのルールやマナーの大切さを学ぶことを目的とする「ケータイ・スマホ教室」が保護者と生徒を対象に市内3中学校で開催されました。県立大学の竹内和雄准教授のゼミ生を講師として軽はずみな写真投稿によるネット炎上、LINEでの仲間外しによるいじめなどの再現映像を活用し、有用な使い方をアドバイスしました。

ネット問題に精通し、スマホに関する著書も出されている竹内准教授に伺いました。

「携帯電話を使う際に注意すべきことは何ですか」

まず、インターネットやスマホなどで発信したことは全世界に広がっているという意識を持つことです。自分と繋がっている相手だけではないので、大きくなりスクリーンが潜んでいます。次に、LINEやツイッターなどで心ない書き込みをしてしまわないように、相手にどう伝わるかを考えてください。対面で話しているのではなく、言葉のやり取りだけなので、勘違いからトラブルになることもよくあります。最後に、依存しすぎないことです。依存にはデバイス依存とつながり依存の2種類があります。前者は、アプリのゲームばかりするなど機器に依存するもの、それに対して後者は、例えばいつも誰かとつながってしまたくてLINEばかりしてしま

う依存です。仲間はずれになりたくないという不安から、片時も携帯電話が離せない場合もあります。正しく怖がり、賢く使う意識を持つことが重要です。

「この記事を見ている人たちに何を伝えたいですか」

世の中の会話は今まで対面でしたが、これからはネット上の会話も練習が必要になる時代です。トラブルが起これば後戻りできないので、社会全体で賢く使うための知識を養うことが必要です。まずは大人が学び、危険性を知ったうえで、子どもたちに賢く使わせましょう。



兵庫県立大学 竹内和雄准教授

# 自信と夢が持てるように

若狭野小学校では、ソーシャルスキルトレーニングの手法を用いた人権教育に取り組んでいます。ソーシャルスキルとは、対人関係や集団で行動する際に相手と適切に対応することができる力のこと



若狭野小学校でのソーシャルスキルトレーニングを使った授業

です。そして、この力を向上させることで相手を尊重した行動を身に付けることができ、温かい人間関係を築いていくことができます。さらに、自尊心も高まり、自己表現力が伸びていきます。

同小では、人権教育の推進に向けて授業構想を研究し、実践してきました。例えば、『友達の誘いを断る』という日常よくある場面を設定し、「誘う人」「断る人」その言動を「見て考える人（2人）」の4人グループで、相手を傷付けずに自分の思いを伝える言い方を考えながら断る練習をします。その際、「見て考える人」は2人のやりとりを見ながら、その言動を肯定的に受け止め言葉をかけます。それが、自他の違いを認めて、よりよい人間関係を築いていく重要な時間になっています。最後に、今後の学習や生活の向上に活かしていきます。

同小で中心的に人権教育を推進し、取り組んでこられた森岡先生に伺いました。

〜取り入れた経緯を教えてください〜

本校の児童は、未来を見据えて夢に向かって日々努力をしています。その中で見えてきた課題は、自己肯定感や仲間とのつながりを深めていくことでした。そこで、生活の中で思いや考えを意欲的に行動に表せるようにすることが必要な指導だと考え、この実践を始めました。

〜取り入れてみて学校で変化はありましたか〜

児童の行動や友達との関わり方に大きな変化が見られるようになりまし。まず、何度も言い方を練習したり伝え方の良さを話し合ったりするので、似たような生活の場面があった時、自信を持って行動できるようになりました。さらに、上級生か

ら下級生へ優しい声かけをする姿が多く見られるようになりまし。

〜授業を通じてどう子どもたちに育ってほしいですか〜

子どもたちには、常に学び続けてさらに大きく成長してほしいと考えています。そして、この授業の中で身に付けた力を土台として自分を磨き、友達との仲間作りをもっと広げてほしい。さらに人権意識を高める中で、自分を大切にし、それと同じように友達や周りの人を大切にすることも大事です。行動することを通して培った自己肯定感や他者理解の力をさらに高め「夢」の実現に向けて邁進してほしいと思っています。



若狭野小学校  
もりおかよしゆき  
森岡由行先生

# 相生元気アップ商品券を発行します

地域における消費喚起を促し商業などの活性化とともに市民の生活の支援を行うことにより、市民生活の向上を図ることを目的として「相生元気アップ商品券」を発行します。

- 金額 12,000円分商品券を10,000円で販売
  - 発行組数 19,000組
  - 使用期限 平成27年12月31日まで
  - 販売方法 広報あいおい9月号(裏面)の購入引換券1枚で2組まで販売(1世帯2組まで)
  - 券種 1,000円券12枚綴
- ※全店共通券6,000円分と店舗面積1,000㎡以下の店舗で使える中小規模店専用券6,000円分を1組とする。
- 店舗情報など詳しくは、9月号の折込みチラシをご覧ください。

問 地域振興課商工観光係  
問 商工会議所

☎ 237133  
☎ 221234

## ■販売日時および会場

月 日	時 間	会 場
9/13(日)	9時～17時	市役所1号館1階
	10時～16時	矢野公民館 若狭野多目的研修センター
9/14(月)～18(金)	9時～18時	商工会議所
	10時～16時	ほんまちカルチャーセンター
9/19(土)	9時～17時	市役所1号館1階

## 中学生以下のお子さん がいる世帯の人へ

9月上旬に「子育て世帯引換券」を送付します。券と引き換えで中小規模店専用券4,000円分を配布します。

引き換えは、右表の日程で市役所と商工会議所のみとなりますのでご注意ください。

## 自治功労者表彰



楠田 道雄氏

長年に渡る市政に対する多大な貢献が認められ、授与されました。おめでとございます。



三浦 隆利氏



土井 本子氏

津波の危険性のある市内沿岸部を中心に、平成24年に海拔表示板を設置しています。海拔表示板には、その地点における海拔の高さと、津波一時退避所または指定避難所までの方向や距離を掲載しています。なお、津波への意識啓発と情報提供のため、海拔が高い地域についても、設置しています。



海拔表示板や一時退避所看板を市内の電柱や街灯柱など164か所に掲示しています。周辺の海拔や避難場所などの確認にご利用ください。

## お近くの海拔表示板をご確認ください

問 総務課総務係

☎ 237126

## 通知カードを10月に送付します

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>



問 市民課市民係 電話 ☎ 27-129

マイナンバー制度は、社会保障や税などの分野で効率的に情報を管理するための基盤となるもので、平成28年1月から国が導入するものです。

導入に先立ち、平成27年10月から、マイナンバーの「通知カード」が送付されます。

### ■マイナンバーとは

住民票がある全ての人に与えられる12桁の番号です。この番号を活用して、行政機関などが管理する情報を連携することで、各種手続きの簡素化や社会保障制度をより的確に提供できるようにするなど、効果が期待されます。

### ■マイナンバーの通知について

平成27年10月から、市内に住  
民票がある人を対象にマイナン

バーの通知カードが送付されます。(世帯単位で送付)

※住民票に記載されている住所に送付するので、現在の住所と異なる場合は、住所変更の手続きをしてください。

### ■個人番号カード(マイナンバーカード)について

希望する人は、個人番号カードを申し込むことができます。10月に送付される通知カードに同封されている申請用紙により、申し込みをしてください。本人確認書類としてもご利用いただけます。交付時期は、平成28年1月からとなります。

※詳細は、HPをご覧ください。

●コールセンター ☎ 0570-20-0178 (9時30分～17時30分・土日祝日を除く)

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届は8月末までに

問 子育て支援室 ☎ 27-175

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人に、案内文書を送付しています。8月末までに子育て支援室に手当証書などの必要書類を添えて届出をしてください。この届は「現況届」といい、引き続き手当が受けられるかどうかを決める大切なものです。

届出が遅れると、次期手当の支給に間に合わなくなりますので、注意してください。

■児童扶養手当 父または母と生計をとりにできない児童など(平成9年4月2日以降に生まれた児童)を養育している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している人に支給される手当

■特別児童扶養手当 身体または精神に障害のある児童(20歳未満)を養育している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している人に支給される手当

## 母子家庭など特別相談事業(巡回相談)を実施します

問 子育て支援室 ☎ 27-175

母子家庭(寡婦・父子家庭を

含む)の人からの相談について、弁護士による巡回相談を実施します。

■日時 9月3日(木)

■申込 8月19日(水)までに子育て支援室へ

## 平成27年 国勢調査にご協力ください

問 企画広報課情報化推進係 ☎7150

9月から調査員が各世帯を訪問して、調査関係書類を配布します。マンションなど集合住宅にお住まいの人、管理人も調査への回答にご協力よろしくお願います。

■インターネット回答ができるようになりました

今回から全国一斉にスマートフォン、パソコン、タブレットでのインターネット回答が可能になります。従来どおり調査票で回答し、郵送または調査員直接回収など提出方法を選択して、提出することも可能です。調査期間などの概要は、広報折込みチラシ『スマート国勢調査！』をご覧ください。

■かたり調査にご注意ください

兵庫県下でも、国勢調査を装う「かたり調査」が発生しています。「市役所統計課の○○です」と名乗り、電話で家族構成や年齢、預金額や年金額、介護



保険に関する状況などについて聞かれた事例があります。

国勢調査を電話やメールで行うことはなく、預金額や年金額の調査項目はありませんのでご注意ください。また、統計調査をかたつて個人情報を出し出すことは法律で強く禁じられています。

調査は、必ず顔写真付きの調査員証を携行した調査員が訪問します。ただし、日程調整や回答内容について、確認の連絡をする場合がありますのでご了承ください。

万一、統計調査をかたる不審な電話やメール、訪問がありましたら、質問内容には答えず、企画広報課情報化推進係までお問い合わせください。

## 空家現況調査を実施します

問 地域振興課まちづくり推進係 ☎7130

国において空家等対策の推進に関する特別措置法が施行され、相生市でも今後、空家対策を行うため次の期間において空家の現況調査を行います。

■調査期間 9月～12月末

■調査方法 市職員が敷地外より、写真の撮影および目視による家屋調査を行います。

## 市民病院からのお知らせ

問 市民病院総務課 ☎7126

■専門外来のご案内

▼こう門疾患外来（担当…佐野<sup>さの</sup>医師）

こう門疾患、痔のすべてに対応した治療を行っています。痔の手術もジオン注治療により短期間で行っており、施行後の痛みもほとんどありません。是非一度ご相談・受診してください。

▼乳腺外来（担当…崔<sup>さい</sup>医師）

・診療日 水曜日（午前）  
乳がんだけでなく乳腺疾患のすべてに幅広く対応した診療を行っています。専門家の少ない

この西播地域で専門性の高い治療を施行します。乳房に異常を感じたり、不安がありましたらご相談・受診してください。

■非常勤医師（循環器内科<sup>なかお</sup>医師）着任

・診療日 月曜日（午後）、火曜日（午後）

現在、循環器内科の非常勤医師が着任されています。特に心疾患の診察をご希望の人は、受診してください。

## 臨時福祉給付金を支給します

問 社会福祉課 課税課 福祉係 ☎ 7166

### 臨時福祉給付金とは

消費税率の引上げによる影響を緩和するため、低所得者に対して、暫定的・臨時的な措置として、平成26年度に引き続き臨時福祉給付金を支給します。

### 支給対象者

平成27年1月1日において、相生市に住民票があり、平成27年度の市民税（均等割）が課税されていない人※ただし、次の人は支給対象とはなりません。

○平成27年度住民税が課税されている人に扶養されている人

○生活保護の受給者

### 支給額

6,000円/人  
※今年度については、平成26年度にあった加算措置はありません。

### 申請方法

8月下旬に支給対象となる可能性のある人へ郵送で案内しますので、下記窓口へお越しいただくか、返信用封筒でご郵送ください。

なお、案内が郵送されても、支給対象とならない場合があります。

ます。

### 受付期間

9月1日(火)～平成28年2月29日(月)

※9月1日(火)～30日(水)までは特設会場（総合福祉社会館1階社会適用訓練室）、10月1日(木)以降は社会福祉課窓口（総合福祉社会館1階）で受付します。



「臨時福祉給付金（簡素な給付措置）」や「子育て世帯臨時特例給付金」の

### 振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください

市町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市町村や警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

## 自立相談窓口を開設しています

問 社会福祉課 課税課 福祉係 ☎ 7166

4月から、生活困窮者自立支援制度が始まりました。次のような理由でお困りの人は、お気軽にご相談ください。

○生活に困っているが、相談先がわからない。

○収入がなく、家賃や税金を滞納している。

○就職が決まらない。または失業した。など

どのような支援が必要かを相談者と一緒に考え、具体的な支援

援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

また、離職などにより住居を失った人、または失うおそれの高い人には、就職に向けた活動をやるなどを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。生活の土台となる住居を整えたい人で、就職に向けた支援を行います。

### 場所

総合福祉社会館1階

## コスモトーク日程 （8月下旬開催分）

問 企画広報課 秘書広報係 ☎ 7123

対象自治会	開催日時	会場
千尋町連合自治会	8月25日(火) 19時から	県民交流広場
那波連合自治会 竜泉町自治会	8月26日(水) 19時から	生きがい交流センター

※県民交流広場（いきいきサロンあおば）

### お詫びと訂正

7月号9ページ「コスモトークを実施します」において、10月28日、11月2日開催の対象自治会名に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

- （誤） 旭6丁目・旭4丁目の未加入地域
- （正） 旭6丁目及び旭4丁目3区自治会
- （誤） 那波野の未加入地域
- （正） 那波野本町自治会

限度額適用認定証の交付申請をしてください

問 市民課国保年金係 ☎7154

相生市国民健康保険に加入し

ている人が病院で受診する際に、「限度額適用認定証」(低所得の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)を提示するこ

とで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。(下表参照) 限度額適用認定証の有効期限は7月末までとなっていますので、引き続き必要な人、また、新たに必要となった人は申

請してください。

なお、8月から翌年7月末までは、平成27年度の市・県民税の課税を判定基準とします。

■ **申請場所** 市民課国保年金係  
 ■ **必要書類** 相生市国民健康保険被保険者証、印鑑、有効期限切れの認定証(お持ちの人のみ)  
 この認定証は、国民健康保険税を滞納していない世帯の人だけに交付されます。



年金情報流出を口実にした犯罪にご注意ください!

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- 日本年金機構から、この件でお客さまに電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された人への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客さまにお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客さまにATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

日本年金機構 専用電話窓口

0120-818211 ※通話料はかかりません

受付時間8:30~21:00 (祝日を除く)

【自己負担限度額 (月額) ▶70歳未満の人】

区分	所得 (※1)	認定書記載表示	3回目まで	4回目以降
上位所得者	901万円超	ア	252,600円 (医療費が842,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	140,100円
	600万円超~901万円以下	イ	167,400円 (医療費が558,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	93,000円
一般	210万円超~600万円以下	ウ	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	44,400円
	210万円以下 (非課税世帯除く)	エ	57,600円	
住民税非課税世帯		オ	35,400円	24,600円

○月ごと・医療機関ごとに計算 (外来・入院別)。

○同じ月内に同一世帯で自己負担額が21,000円以上あった場合は合算できます。

〈※1〉所得Ⅱ総所得金額等基礎控除 (33万円)

【自己負担限度額 (月額) ▶70歳以上75歳未満の人】

区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得者 (3割負担の人)	44,400円	80,100円 (医療費が、267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算。過去12か月内に限度額を超えた支給が4回以上あった場合は、4回目以降は44,400円)
一般		
低所得者Ⅱ (※2)	12,000円	44,400円
低所得者Ⅰ (※3)	8,000円	24,600円
		15,000円

○月ごとに計算 (外来・入院別)。  
 ○病院・診療所・歯科の別なく合算できます。

〈※2〉世帯主および国保被保険者が住民税非課税の人

〈※3〉世帯主および国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が0円となる人

## 8月下旬に特定健康診査受診券を送付します

問 市民課国保年金係 ☎7154

相生市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、特定健康診査を実施します。

個別健康診査受診対象者は、8月下旬に、「個別健診のお知らせ」と「特定健康診査受診券」を送付します。

左表の指定医療機関に直接お申し込みのうえ、受診してください。

※人間ドックや集団健康診査を申し込まれている人は除く。

■受診期間 9月～翌年2月末

実施医療機関	電話番号
相生市民病院	☎7126
IHI播磨病院	☎0380
魚橋病院	☎1395
尾崎内科クリニック	☎7070
きょう整形外科医院	☎7000
栗尾整形外科	☎6666
中林内科医院	☎5003
はぎの内科クリニック	☎3333
半田クリニック	☎0068
半田中央病院	☎0656
平田クリニック	☎8650

■対象 40～74歳の相生市国民健康保険加入者

■健診料金 無料

■受診時に必要なもの 相生市国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券

■検査必須項目 問診・視診・聴診、身体測定（腹囲含む）、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査

※貧血検査、心電図検査、眼底検査は、医師が必要と判断した場合のみ検査します。

※がん検診はありません。

★年に一度の受診のチャンスです！

「特定健康診査（特定健診）」は、生活習慣病になる前段階での異常を見つけ、生活改善などによって将来的な病気の発症にストップをかけることを目的とした健診です。

ぜひ、この機会に受けましょう。

## 消火器の準備・露店等の開設届出が必要となります

問 西はりま消防組合相生消防署予防課指導係 ☎7119

平成25年8月に福知山市花火大会で発生した火災を踏まえ、不特定多数の者の集合する催しに際して、ガスコンロなどの火気を取り扱う露店などを開設する場合には、消火器の準備や露店などの開設届出が必要となります。

●露店などの開設は屋内、屋外を問わず、お祭り、イベントなどの露店、屋台や模擬店などが該当します。  
●適切な初期消火作業と被害拡大防止のため、消火器を設置してください。  
詳しくは、相生消防署予防課までお問い合わせください。

## 兵庫県版ベビーギフトカタログを進呈します

問 県健康福祉部こども局こども政策課こども企画班

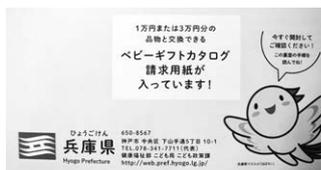
☎078-341-1771

県では、子育て世帯の経済的負担を軽減し、安心して子育てできる環境作りを進めるため、ギフトカタログを進呈します。

■対象 平成27年中に出生し相生市に住民登録がある乳児

■申込 対象のご家庭にカタログの申込用紙を郵送します。

申込用紙を問い合わせ先まで郵送してください。



自宅に黄色の封筒が届きます



申込用紙を郵送するとカタログが到着



1点しか見えないという知的障害者の特徴をペットボトルの穴を見ることで疑似体験



軍手で折り紙をする人（障害者役）に優しく声掛け

## 7/9 障害者が生きやすい社会へ

兵庫県手をつなぐ育成会主催の知的障害者疑似体験研修会が福祉会館であり、県内の相談員など約80人が参加しました。ペットボトルや軍手と折り紙を用いた疑似体験などを通し、具体的に相手に伝えることが大切と知った松田智香子さんは、「実際にその人の気持ちになって理解することが共生社会につながると分かりました」と話しました。



## 6/28 私の獲った魚見て！見て！

ふるさと交流館近くの川で約20人が魚釣りを楽しみました。午前中に田植え、お昼はバーベキューをした後、午後に魚釣りを体験。後藤望笑ちゃんは、「たくさんの魚が釣れたよ」と満面の笑顔でした。



## 7/4 ボールの行き先を追って

双葉小学校グラウンドで七タグラウンドゴルフペアマッチ大会があり、136人が参加しました。ゴルフと同じ要領で16ホールのスコアを競います。優勝は、スポーツクラブ21中央旭の八島正彰さんペアでスコアは28という好成績でした。ホールインワンを出した参加者の岡本弘子さんは、「お友達と会えて、外に出ることでリフレッシュにもなり、非常に楽しいです」と最高の笑顔でした。



## 6/24 やつとこの日が来た！

相生小学校で待ちに待ったプール開きがあり、4～6年生の高学年と1～3年生の低学年に分かれて授業を受けました。この日は、初日ということもあって基本的な泳ぎ方の確認をした後、水に慣れるため、全員でプールを周回。自由時間も設けられ、暑さに負けじと子どもたちは、笑顔で水を浴びていました。

## 7/1 自分と家族の健康のために

妊娠中または乳児がいる人を対象に「ヘルシークッキング」教室が市民会館でありました。「旬の食材を使い薄味に」と題して、アジのチーズ焼き、ピーマンの詰め焼きなど4種類を調理。2人目を妊娠中という島津晴香さんは、「これから生まれてくる子どものため、自分の健康のためにも体に良い料理を心がけたい」と笑顔で話してくれました。



## 7/2 フルーツが乗った涼しい植物

矢野公民館でインドアガーデニング講座がありました。5本のプラグ苗とりんごやバナナなどのピック、氷のオブジェを自由に組み合わせてオリジナルの観葉植物を作成。土でなく、オアシスで挿し木をすると水持ちが良くなることやほこりやダニが葉を枯れさせるため、植物に風を入れることが重要と知った参加者は、非常に役に立ったと声を揃えていました。

## 7/4 大海原ですくすく育て！

市のイベント「リフレッシュ瀬戸内」に合わせ、鰯浜海岸で約3tのゴミを回収した後、約300匹のヒラメの稚魚放流を行いました。相生小学校6年生の三徳幸穂さんは、「毎年参加しているけど、今年は低学年の子にヒラメを手で触りすぎると弱ってしまうので、優しく触ってすぐ放流してねと教えていきました」と話してくれました。





## 『西播磨レインボーカード』を配布します

☎健康介護課長寿介護係 ☎7124

9月の敬老月間中に、西播磨地域の文化施設などに無料で入場できる「西播磨レインボーカード（姫路市発行）」を配布します。※9月以外の月は使用不可

■対象 8月31日現在、満65歳以上の人（昭和25年9月1日以前に生まれた人）  
※既にカードをお持ちの人は、今年度もお持ちのカードで利用できます。

■配布場所 健康介護課

■配布期間

8月10日(月)～9月25日(金)

8時30分～17時15分  
(土日祝は除く)

※運転免許証など、生年月日  
日分かるものをご持参  
ください。(代理の場合は  
ご本人のもの)



■利用可能な施設

市町名	施設名
姫路市	姫路城・動物園・水族館・好古園・美術館（常設展）・姫路文学館（常設展）・名古山霊苑 仏舎利塔・手柄山温室植物園・平和資料館・ 姫路科学館（常設展）・書写の里美術工芸館
たつの市	歴史文化資料館・霞城館・うすくち龍野醬 油資料館・室津民俗館・室津海駅館
赤穂市	歴史博物館・海洋科学館・民俗資料館・田 淵記念館
太子町	歴史資料館



## 新しい食品表示制度 ～食品表示のここが変わる！～

☎保健センター ☎7168

4月1日より消費者庁の定める「食品表示制度」が新しくなりました。

これまで、食品の表示について一般的なルールを定めている法律には、食品衛生法、JAS法、健康増進法の3つがありましたが、この3法の規定を「食品表示法」に統合し、

整合性のとれたわかりやすい表示を実現したのが、新しい食品表示制度です。

特に、「機能性表示食品」という新たな表示の話題が世間を賑わせていますが、それを含め主に次のような点に変更されています。

## 加工食品の栄養成分表示の義務化

- ・容器包装に入れられた加工食品の栄養成分表示は、熱量（エネルギー量）、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量の5成分の表示が義務づけられました。
- ・ナトリウム量は、消費者にとって分かりやすい「食塩相当量」で表示されます。

## 新たな機能性表示制度が創設

健康の維持や増進に役立つ食品について、その機能性を表示できる「機能性表示食品」の制度ができました。ただし、事業者の責任において表示を行うため、特定保健用食品（トクホ）

とは異なり、消費者庁長官の個別の許可を受けたものではありません。

## アレルギー表示の変更

- ・原則として「個別表記」になりますーアレルギーとなる物質を含む食品の表示について、よりわかりやすい表示に変更されました。
- ・特定加工食品およびその拡大表記が廃止されますー従来はマヨネーズやパンなど、卵や小麦を含むことが予測できる食品（特定加工食品）についてのアレルギー表示は省略されてきましたが、これらについても「卵を含む」「小麦を含む」などの表示が義務づけられました。

# Health Information

## お知らせ 保健センター 7168

●1歳6か月児健康診査  
(H25年12月・H26年1月生)  
8月18日(火)13:00～14:00受付

●3歳児健康診査  
(H24年1・2月生)  
8月25日(火)13:00～14:00受付



※詳しくは、市民カレンダー25ページをご覧ください。

## 無料胃がんリスク検診 ～医療機関追加のお知らせ～

 保健センター  7168

30歳の人を対象に、無料胃がんリスク検診の通知をしていますが、はぎの内科クリニックでも受診可能になりました。

## インターネットでの 母乳の購入にご注意ください！

 保健センター  7168

現在、インターネットで第三者の母乳が売買されている実態があるとの報道がありました。第三者がインターネットで販売する母乳については、感染症のリスクや衛生上のリスクがあり、消費者がその安全性を確認することは容易ではありません。こうしたリスクについて十分に認識しましょう。

## アイアイコール事業

 健康介護課長寿介護係  7124

ひとり暮らしの高齢者および身体障害者の人が、家庭内で緊急事態が発生した場合にボタンひとつで受信センター（あんしんセンター）へ連絡ができ、速やかに対象者の救護を図ることができる緊急通報機器を貸与します。

### ■対象

- ・概ね65歳以上の援護を要するひとり暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯
- ・身体障害者1・2級に該当する人のみの世帯

■申請方法 健康介護課に申請書（印鑑必要）を提出。申請者は、2人以上の緊急補助員（承諾書）の提出が必要。状況確認などを行ったうえ、後日、貸与の可否を決定し、郵送で通知。

■設置費用 12,960円（市民税課税世帯のみ）

## お元気コール事業

 健康介護課長寿介護係  7124

ひとり暮らしの高齢者の人に、週に一度、委託業者（あんしんセンター）のオペレーターが電話をし、お元気かどうか確認します。オペレーターは看護師などが務めていますので、健康相談もしていただけます。

■対象 75歳以上の在宅でひとり暮らしの人

■申請方法 健康介護課に申請書（印鑑必要）を提出。（体調不良時の連絡先2人必要）状況確認などを行ったうえ、後日、利用の可否を決定し、郵送で通知。

■費用 無料

## 介護マークをご存じですか？

 健康介護課長寿介護係  7124

認知症の人などの介護は、他の人から見ると介護をしていることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれて困ることがあります。こうしたことから、市では、介護する人が、介護中であることを周囲に理解していただくため、「介護マーク」の配布・普及を進めています。

■配布物 名札フォルダーに介護マークを入れたもの

■配布対象者 希望する介護者

■配布窓口 健康介護課・社会福祉課・市内居宅介護支援事業所

■配布方法 介護対象者と介護者の氏名などを聞き取りし、必要数を配布します。また、相生市ホームページよりダウンロードして使用することもできます。

### ■こんなときにお使いください

- ・介護していることを、周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- ・駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用の下着を購入するとき



お知らせ

**安心・安全のまち住民大会**  
岡地域振興課まちづくり推進係

☎27130

▼**内容** 寸劇「楽しく学ぼう交通ルール」兵庫県交通安全協会、兵庫県警察音楽隊吹奏楽など

▼**日時** 8月29日(土)14時～

▼**場所** 上郡町生涯学習支援センター 大ホール

※来場者に粗品進呈

**観光パンフレットについて**

岡地域振興課商工観光係

☎27133

市内の観光名所や名産品を紹介する観光パンフレット「相生大図鑑」を4年ぶりにリニューアルしました。



みんなで子育て

岡子育て学習センター ☎28313

●スキップ体操

▶対象

- ①平成26年4月2日～平成26年9月30日生まれの幼児とその保護者
- ②平成26年10月1日～平成27年4月1日生まれの幼児とその保護者

▶日時 9月9日(水)

- ①10時～10時50分
- ②11時～11時50分

▶講師 みぞぶちのりこ 溝渕紀子氏

▶場所 子育て学習センター

▶定員 各回先着25組

▶申込 8月17日(月)から9月4日(金)までに子育て学習センターへ

●お父さんと一緒に遊ぼう！

▶対象 平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児とその父親（家族の参加も可）

▶日時 9月13日(日)10時～11時15分

▶講師 ほりよしひさ つくしんぼの館館長 堀良尚氏

▶場所 子育て学習センター

▶定員 先着30組

▶申込 8月17日(月)から9月4日(金)までに子育て学習センターへ

●親子ヨガ

▶対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児とその保護者

▶日時 9月16日(水)10時～11時30分

▶講師 みわこ 三輪よし子氏

▶場所 子育て学習センター

▶定員 先着20組

▶申込 8月17日(月)から9月11日(金)までに子育て学習センターへ

いずれも参加費無料



**下水道排水設備工事責任技術者試験および受験講習会**

岡建設管理課下水管理係

☎27138

責任技術者は、下水道排水設備工事を行う指定工事店に必要な資格です。

■**試験日程** 11月8日(日)13時30分～15時30分（流通科学大学）

■**講習会日程** 10月6日(火)13時30分～16時30分（加古川市民会館大会議室）

▼**申込** 試験、講習会とも8月17日(月)～28日(金)までに建設管理課へ

**旧軍人等恩給説明・相談会**

岡兵庫県生活支援課恩給援助班

☎078-362-3204

▼**対象** ①旧軍人で在職期間3年以上の人またはその遺族

②軍人期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれらによる後遺症のある人

③实在籍年はずきりしいが軍人期間のある人またはその遺族

▼**日時** 9月11日(金)14時～16時（予約不要）

▼**場所** 姫路市市民会館第1会議室

**就職面接相談会**

[SELECTIONはらみ2015]

岡ハローワーク姫路学卒部門

☎079-222-4690

▼**内容** 西播磨地域の企業と新卒予定者などが一堂に会した就職面接相談会

▼**対象** 西播磨地域で就職を希望する新規大学・短大・専門学校など卒業予定者

▼**日時** 8月28日(金)13時30分～16時（12時30分受付開始）

▼**場所** 姫路キャッスルグランヴィリオホテル3階鳳凰の間

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

岡神戸地方務局龍野支局総務課 ☎0791-3221

▶**内容** 高齢者や障害者をめぐる様々な人権相談

▶**日時** 9月7日(月)～9月11日(金)8時30分～19時、9月12日(土)・13日(日)10時～17時

▶**電話番号** ぜろぜろみんなのひやくとおばん 0570-003-110 (全国共通ナビダイヤル)

# Library

## 図書館通信

books

問 図書館 ☎ 235151

おすすめの1冊

● 一般書

佐用ハイキング34コース

佐用ハイキングコース選定の会



● 児童書

夏休みの秘密の友だち

富安 陽子 作 / 大庭 賢哉 絵  
小峰書店

### info

※いずれも参加費無料

#### 「こども劇場」

● てじな

- ▶ 対象 幼児・小学生および保護者
- ▶ 日時 8月20日(木)10時30分～11時30分
- ▶ 内容 「マジックショー」  
(グループマジックレインボー)
- ▶ 場所 図書館3階視聴覚室

● おはなし会

- ▶ 対象 幼児・小学生
- ▶ 日時 8月23日(日)11時～11時30分
- ▶ 内容・場所 絵本の読み聞かせ「あかてぬぐいのおくさんと7にんのなかま」ほか(図書館3階絵本のへや)、おはなし「小石投げの名人タオ・カム」ほか(同3階おはなしのへや)

● にんぎょうげき

- ▶ 対象 幼児・小学生および保護者
- ▶ 日時 9月6日(日)11時～11時30分
- ▶ 内容 「長くつをはいたねこ」  
(グループみつくすじゅうす)
- ▶ 場所 図書館3階視聴覚室

#### 「夏休み特別行事」

● 朗読ライブ

- ▶ 対象 幼児・小学生および保護者
- ▶ 日時 8月22日(土)10時30分～11時30分
- ▶ 内容 「ベンチくん、どうしたの?」  
(相生学院高校明石校の生徒による朗読)
- ▶ 場所 図書館3階視聴覚室

**温水プール「プール室」の利用休止について**  
 問 温水プール ☎ 7180  
 プール室の天井改修工事のため、次の期間まで利用を休止します。  
 なお、プール室以外の施設については通常通り営業しています。  
 ご利用の皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
 ▼ 期間 10月31日(土)まで

**ひとくきキャラバン**  
 問 環境課管理係 ☎ 7131  
 ▼ 内容 移動博物館として海の生物標本の展示、博物館研究員による図書の紹介や実習、夏休みの自由研究相談室などを開催  
 ▼ 日時 8月11日(火)～16日(日)9時～17時  
 ▼ 場所 図書館2階思索の広場、3階視聴覚室  
 ▼ 参加費 無料

**農業共済加入者の皆さんへ**  
 問 赤相農業共済事務組合 ☎ 1101  
 水稲共済の掛金納付期限は8月31日(月)です。  
 ※口座振替も同日  
**個人事業主の皆さんへ**  
 問 龍野県税事務所 ☎ 07915670  
 個人事業税の第一期分の納付期限は8月31日(月)です。

※口座振替の申込はお近くの県税事務所まで  
**相生・上郡広域シルバー人材センター入会説明会**  
 問 相生・上郡広域シルバー人材センター ☎ 24050  
 ▼ 対象 概ね60歳以上の人  
 ▼ 日時 9月8日(火)13時30分～  
 ▼ 場所 総合福祉会館1階101研修室

**図書リサイクル**  
 問 図書館 ☎ 235151  
 不要になった図書などの有効利用のため市民の皆さんに無料で提供します。今年度より図書館ロビーにて常設のリサイクル図書コーナーを設置し、随時提供します。(一日一人10冊まで)  
 ※昨年度より、提供方法が変更になっています。  
 ▼ 日時 8月26日(水)より随時(受付不要)

# 文化祭作品・参加団体募集

☎生涯学習課 ☎③7144

## 美術展作品

- ▶ **募集部門** 日本画、洋画、工芸・彫刻・デザイン、書（漢字・漢字調和体）、書（仮名・仮名調和体）、写真
- ▶ **規格** 教育委員会、市民会館、市立公民館、若狭野多目的研修センターに置いてある募集要項を参照
- ▶ **応募資格** 制限なし ※中学生以下は除く
- ▶ **応募制限** 書および写真は、各部門ごとに1人1点まで。他の部門は、1人2点まで
- ▶ **出品料** 無料
- ▶ **出品受付** 10月10日(土) 13時～17時
- ▶ **会期** 10月14日(水)～18日(日)10時～18時  
※最終日は、15時50分まで

## 菊花展作品

- ▶ **応募規定** 大菊花壇、懸崖菊、福助花壇
- ▶ **応募制限** 各種目1単位以内
- ▶ **出品受付** 10月18日(日)10時～17時
- ▶ **会期** 10月18日(日)～11月7日(土)
- ▶ **申込** 相生菊花盆栽連合会  
村尾 (☎②8733)

## 一日演奏会

- ジャンルを問わず、音のでるものの演奏会
- ▶ **日時** 10月4日(日)9時～18時
  - ▶ **場所** 市民会館中ホール
  - ▶ **申込** 相生市音楽協会 青木 (☎③0297)

## 合唱祭

- ▶ **日時** 10月25日(日)13時30分～16時
  - ▶ **場所** 市民会館中ホール
  - ▶ **締切** 8月31日(月)
  - ▶ **申込** 相生市合唱連盟 大下 (☎②7087)
- ※申し込み時に、合唱団体名、代表者名、連絡先をお知らせください。

## 邦楽発表会出演者

- ▶ **対象** 琴の音教室（月2回土曜日に市民会館で実施）に参加できる人
- ▶ **日時** 10月31日(土)13時から
- ▶ **場所** 市民会館中ホール
- ▶ **申込** 相生三曲協会 植木 (☎②5326)

## 相生市文化会館～扶桑電通なぎさホール～からのお知らせ

☎生涯学習課文化会館担当 ☎③7118

### ボランティアスタッフ説明会

なぎさホールの運営を支えていくボランティアスタッフを募集するに先立ち、事前説明会を開催します。

- ▶ **内容** 舞台、照明、音響などの舞台業務や接客、もぎり、席案内などのインフォメーション業務についてなど
- ▶ **日時** 9月12日(土)18時30分～20時  
9月17日(木)19時～20時30分
- ▶ **場所** 総合福祉会館4階多目的ホール
- ▶ **応募資格** 18歳以上（高校生不可）
- ▶ **申込** 9月4日(金)までに生涯学習課文化会館担当へ（電話申込可）

### 運営審議会委員の募集

- ▶ **業務内容** 会館の運営全般に関する重要事項について円滑かつ効果的な運営を図れるように審議する
- ▶ **応募資格** 20歳以上の市内在住者で、以下の条件で会議（平日）に出席し意見を述べていただける人
- ▶ **募集人数** 3人
- ▶ **任期** 9月下旬～2年間
- ▶ **申込** 8月31日(月)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業を明記のうえ、応募動機と「会館運営について、期待するもの」について800字程度のレポート（様式自由・返却不可）にまとめ生涯学習課文化会館担当へ持参もしくは郵送（郵送の場合は必着）(〒678-0031 相生市旭1丁目3番18号)

## 平成28年度採用 正規職員を募集します

職種及び採用予定人員	学 歴	受験資格
土木技術職 1人	大学卒 短大卒 高校卒	昭和60年4月2日以降に生まれた人（平成28年4月1日における満年齢が30歳までの人）で学校教育法による高等学校以上の学校において土木技術の専門課程を修め、同学校を卒業した人または平成28年3月に卒業見込みの人
清掃員 2人	—	昭和40年4月2日以降に生まれた人（平成28年4月1日における満年齢が50歳までの人）で、健康状態が良好な人

### ●受付期間

8月12日(水)～27日(木)  
8時30分～17時15分  
(土・日曜日を除く) ※郵送不可

### ●第1次試験日時

【土木技術職】

- ・筆記試験 9月20日(日)9時30分集合
  - ・集団面接 9月21日(月・祝)9時集合
- ※集団面接の集合時間は、変更する場合あり。

【清掃員】

- ・筆記試験 9月20日(日)9時集合
  - ・集団面接 9月21日(月・祝)9時集合
- ※集団面接の集合時間は、変更する場合あり。

### ●募集案内配布及び受付・問い合わせ先

総務課職員係（市役所1号館2階） ☎③7126

### ●必要提出書類

- ・受験申込書（本市所定の用紙に自筆、写真貼付）
- ・受験票用写真1枚（縦4.0cm×横3.0cm、申込前6か月以内に撮影した無帽・上半身・正面のもの）  
※受験申込書に貼付した写真と同一のもの。
- ・土木技術職を受験する人は、最終学校の卒業証明書（卒業証書の写しは不可）または卒業見込証明書  
※大学院に在籍または修了した人は、大学の卒業証明書を用意してください。  
※短期大学と同等と認められる専修学校を卒業または卒業見込みの人は、「人事院の認定に係る受験資格第4項第1号該当証明書」を併せて用意してください。
- ・連絡用封筒（長形3号の封筒に82円切手を貼り、第1次試験結果郵送先を明記のうえ提出）  
※受験に際しての提出書類は返却不可。

## 自衛官などの募集

問 自衛隊相生地域事務所 ☎③2750

募集項目		資格	受付期間
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の人	年間を通じて
	女子		
一般曹候補生		高卒（見込み含む）21歳未満の人	9月8日(火)まで
航空学生			
防衛医科 大学校	医学科学生	高卒（見込み含む）21歳未満の人	9月5日(土)～30日(水)
	看護学科学生		
防衛 大学校 学生	推薦	高卒（見込み含む）21歳未満の人、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め、学校長が推薦できるもの	9月5日(土)～9日(水)
	総合選抜	高卒（見込み含む）21歳未満の人（自衛官は23歳未満）	9月5日(土)～30日(水)
	一般		

左表のとおり自衛官などを募集します。詳細は、お問合わせください。

▶応募方法 募集要項などを自衛隊相生地域事務所に請求し、志願票・受験票を提出。



募集

成人式実行委員

▼**開生** 生涯学習課 ☎7144  
平成28年成人式の企画・運営をしていただき、成人式実行委員を募集します。

▼**対象** 平成28年成人式該当者（平成7年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた人）

▼**申込** 8月31日(月)までに、ハガキに住所・氏名・生年月日・電話番号・成人式に対するご意見を記入のうえ、生涯学習課へ郵送（〒678-0031 相生市旭1丁目3番18号）



放送大学10月入学生  
放送大学兵庫学習センター  
姫路サテライトスペース  
☎079-284-5788

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・情報・自然科学など幅広い分野を学べます。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にご請求ください。

▼**出願期間** 9月20日(日)

スポーツ

秋季ファミリースポーツフェア

▼**開生** 体育振興課 ☎7170  
▼**内容** バドミントン、卓球、あそぼうる、アジャタ、トランプリン、フリークライミングボード、幼児用遊具など各種の用具を開放

▼**日時** 9月12日(土)9時30分～11時30分

▼**場所** 市民体育館競技場

▼**参加費** 無料

▼**持参物** 体育館シューズ



ジュニア陸上競技記録会

▼**開生** 体育振興課 ☎7170

▼**内容** 短距離走（低学年50m、共通100m、高学年80mハードル）、女子800m、男子1500m、4×100mリレー（オープン種目）、高学年走高跳、走幅跳、ソフトボール投、3種目以内出場可。また各種目男女別で1位のみ表彰

▼**対象・定員** 市内小学生男女100人

▼**日時** 8月29日(土)9時競技開始 ※小雨決行

▼**場所** スポーツセンター

▼**参加費** 1人500円

▼**申込** 8月17日(月)までに、申込用紙に参加費を添えて市民体育館へ

教室名	曜日(開始日)	対象	内容	時間	参加費	定員
健康体操	毎週月・木(9月7日(月))	成人女性	体力づくり(ストレッチ、あそぼうるなど)	10:00～11:30	5,000円	各30人
卓球		成人男女				
バレーボール(あそぼうる含む)	毎週火・金(9月8日(火))	成人女性	初心者を中心とした技術指導と体力づくり	15:00～16:30	2,500円	20人
バドミントン		成人男女				
幼児体操		幼稚園年長児	動きづくりと体力づくり			

第2期スポーツ教室参加者

▼**開生** 体育振興課 ☎7170

▼**実施期間** 左表の開始日から指定の曜日20回

▼**受付** 8月24日(月)から ※受付開始日の8時30分に定員を超えた場合は抽選

▼**申込** 申込用紙に参加費を添えて市民体育館へ

広告

広報あいのいの 有料広告を募集

会社やお店の広告を掲載しませんか? 詳しいお問い合わせは左記まで。

▼**開生** 企画広報課 ☎7123

★毎週日曜日 祝日定休  
★営業時間 12:00～14:00 17:00～22:30

相生市陸本町4-33 ☎22-1219

ペーロン温泉入浴サービス券  
健康! リフレッシュ! マナーよくご家族でお楽しみ下さい!

<p>温天 泉 然</p> <p>ペーロン温泉 入浴料 550円</p> <p>※切り取ってご提示下さい ※本券1枚につきお一人様のみ ※H27.10.15 まで有効 (株)あいのいアクアポリス</p>	<p>温天 泉 然</p> <p>ペーロン温泉 入浴料 550円</p> <p>※切り取ってご提示下さい ※本券1枚につきお一人様のみ ※H27.10.15 まで有効 (株)あいのいアクアポリス</p>
---	---

**公民館  
だより**

公民館では、市民を対象に、工夫を凝らしたさまざまな講座を開催しています。地域を問わずご参加ください。  
申し込みは、8月17日(月)から各公民館へ。  
※★は子どもチャレンジパスポート事業



公民館名	日時	行事	定員	内容
東部 ☎②7804	8月29日(土) 9時30分～	男の手料理教室 (2回目)	12人	生活習慣病を防ぐ体にやさしい料理を学ぶ。材料費：700円
	9月1日(火) 10時～11時10分	ヨガ教室 (2回目)	15人	心も体もヨガでリラックスしましょう!
西部 ☎②7388	9月9日(水)、10月28日(水)、11月11日(水)・25日(水)、12月9日(水) 10時～12時	3B体操教室	20人	用具を使って音楽に合わせてリズムカルに体を動かす体操。持ち物：運動のできる服装と運動靴(全5回)

**警察からのお知らせ**

**夏期における水難事故の防止**

相生警察署 ☎②0110

- ふざけて遊泳者に抱きついたり、押さえつけたりするなどの行為は絶対にやめましょう。
- 子どもの水難事故防止のため、保護者は子どもから目を離さないようにするとともに、ふだんから子どもに対して危険箇所近づかないように注意しましょう。
- 魚釣り中に誤って海に転落する事案が多く発生しています。暑い時期ではありますが、命を守るため、必ず救命胴衣を着用してください。遊泳する際は、自分の体力・泳力を過信しないようにしましょう。また、飲酒は運動能力、判断能力などを低下させます。飲酒後の遊泳は厳禁です。

**相生市人身交通事故  
発生件数(6月末累計)**

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	14	0	21
那波野	24	0	35
中央通	18	0	23
丘の台	17	0	21
若狭野	20	0	26
矢野	1	0	1
合計	94	0	127

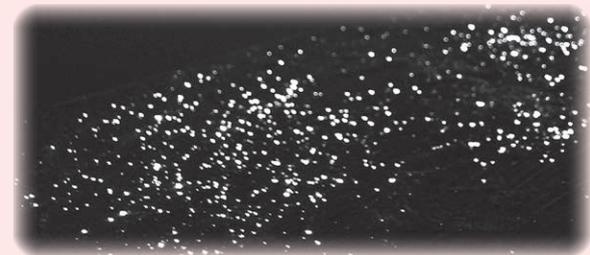
**西播磨県民局だより**

**『海ホテル観察会』参加者募集**

光都土木事務所 企画調整担当 ☎⑤2229

西播磨地域沿岸部のにぎわいづくりに向けて活動中の「西播磨なぎさ回廊づくり連絡会」が、『海ホテル観察会』を開催します。海ホテルの神秘的な光を体験してみませんか。夏休みの思い出づくりに、ぜひご参加ください。

- 日時 8月22日(土)19時～20時30分(小雨決行)
- 場所 たつの市室津柏浜
- 参加費 300円(保険、その他)
- 定員 先着50人 ※小学生以下は保護者同伴
- 申込 8月15日(土)までに室津海駅館  
(☎・FAX 079-324-0595)へ



広告

平成27年10月から  
看護職免許(保健師・助産師・看護師・准看護師)をお持ちの方へ  
**ナースセンターへの届出制度(努力義務)が始まります**

「看護師等の人材確保の促進に関する法律」の改正が施行されます

**このような方は届け出が必要です**

- 現在仕事をしていない
- 現在仕事をしているが、看護職以外の仕事である
- 看護職の仕事をしているが、退職予定である  
しかし、次の就職先は決まっていない、  
または、当面就職するつもりがない

**届出事項**

1. 氏名、生年月日及び住所
2. 電話番号、電子メールアドレス  
その他の連絡先に係る情報
3. 看護師等の籍の登録番号  
及び登録年月日
4. 就業に関する状況

**もう一度、ナースに!**

ナースセンターではあなたの復職をお手伝いします

**再就業支援研修会** 平成27年度

第1回 9月8日(火)～12日(土) 要申込

合同就職説明会

第1回 9月12日(土) 申込不要

看護基礎技術研修

毎週水曜日 午後



申し込みを  
お待ちしております

公益社団法人 兵庫県看護協会  
**兵庫県ナースセンター**  
〒650-0011 神戸市中央区下山手通5丁目6番24号

兵庫県ナースセンター  
TEL.078-341-0240  
FAX.078-341-0340



くらしの相談

予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	8月19日(水)13:30~15:00	総合福祉会館	総務課 ☎②37126
消費生活無料弁護士相談 予	8月20日(木)9:30~11:30	市民会館	地域振興課 ☎②37130
女性のための相談室 予	8月26日(水)・9月9日(水) 13:00~16:00		
消費生活相談	毎週月~金曜日9:00~16:00	市役所3号館	
ひめじ若者サポートステーション出張相談会	8月17日(月)13:30~16:00	市民会館	地域振興課 ☎②37133
知的障害者相談	8月27日(木)9:30~12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎②27167
身体障害者相談	9月6日(日)10:00~12:00		
精神障害者相談	9月12日(土)13:30~15:30		
もの忘れ相談	8月28日(金)13:30~15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎②37260
農地相談 予	9月8日(火)13:30~15:30	農業委員会	農業委員会 ☎②37140
あいおいっ子悩み相談 予	8月21日(金)・9月11日(金) 13:00~16:00	少年育成センター	少年育成センター ☎②35070
教育相談	毎週(火)・(木)13:00~16:00		
弁護士による法律相談 予	8月22日(土)・9月5日(土) 9:00~12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎②32666
ふれあい心配事相談	9月14日(月)13:30~16:00		
エイズ・肝炎相談 予	8月18日(火)・9月1日(火) 13:20~15:00	赤穂健康福祉事務所	赤穂健康福祉事務所 ☎④32321
こころのケア相談 予	9月7日(月)14:00~15:00		
栄養相談 予	9月11日(金)9:30~11:30		
融資相談 予	9月4日(金)13:00~16:00	商工会議所	商工会議所 ☎②1234
新規創業相談 予	9月4日(金)13:00~16:00		
司法書士による法律相談 予	9月8日(火)13:00~16:00		
姫路年金事務所の年金出張相談 予 ※代理人の場合は本人の委任状が必要	9月3日(木)10:00~15:00受付	市民会館	姫路年金事務所 ☎079-224-6385

休日診療当番医			
8月	14日(金)	相生市民病院	☎②7126
	15日(土)	魚橋病院	☎②81395
	16日(日)	半田中央病院	☎②0656
	23日(日)	尾崎内科クリニック	☎④7070
	30日(日)	平田クリニック	☎②8650
9月	6日(日)	IHI播磨病院	☎②0380
	13日(日)	相生市民病院	☎②7126

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)			
8月	11~20日	三業(株)	夜 ☎②5129
			昼 ☎②5129
	21~31日	浜田工業(株)	夜 ☎0791 ②2820
			昼 ☎②5250
9月	1~10日	(有)小林水道工業所	夜 ☎②0223
			昼 ☎②0041
	11~20日	テラモトコンストラクション(株)	夜 ☎③2442
			昼 ☎④0066

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。(在宅当番医制)

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

一般高圧ガス

光都ガスセンター

**株式会社共和溶材**  
KYOWA

本社 相生市那波大浜町1-8  
TEL 22-0927  
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

あなたの資産運用のパートナー  
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号  
加入協会：日本証券業協会

相生証券

あなたのまちの投資窓口

AM8:30~PM5:30 ☎(0791)22-0654  
http://www.aioi-sec.com/

広告

●徴収対策室からのお知らせ

問徴収対策室 ☎237152

種 別	納 期
市・県民税（2期）	8月31日(月)
国民健康保険税（2期）	
介護保険料（3期）	
後期高齢者医療保険料（2期）	

☆市税などの納付は便利な口座振替で！

手続きは各金融機関または徴収対策室へ

☆口座振替の方は、**残高確認**を！

※国民健康保険税を口座振替で納付されていた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象（75歳になられた人）となった人については、再度、申込み手続きをしていただく必要がありますので、ご注意ください。

●姫路年金事務所からのお知らせ

問姫路年金事務所 ☎079-224-6385

年金相談窓口の延長及び休日開設

年金相談窓口延長時間	8月17日(月)、24日(月)、31日(月)、9月7日(月)、14日(月)19時まで
休日開設	9月12日(土)9時30分～16時
持参物	年金手帳、印鑑
場所	姫路市北条1丁目250

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名 (※敬称略)	年齢	住 所
6/17	川崎 美智子	91	相生2丁目
6/22	田中 秀男	79	赤坂2丁目
6/24	出羽 清栄	89	川原町
6/28	小山 かつこ	92	矢野町真広
6/30	矢野 千津子	74	赤坂1丁目
7/5	市野 勇	95	那波東本町
7/6	藤田 みち子	90	矢野町上
7/9	小林 弘	91	那波野1丁目
7/12	宮内 博俊	85	双葉1丁目
7/13	岡本 幸代	77	那波野
7/13	福島 壽雄	74	陸本町
7/18	松井 松男	86	佐方1丁目
7/19	下多 とし系	101	垣内町
7/23	片山 正	92	旭5丁目

●消費生活情報

問地域振興課 ☎237130

高齢者が支払えなくなるまで次々に販売するSF商法  
～老後の資金を崩してまで商品を購入する高齢者も～

■どのような手口？

空き店舗などに一時的に店舗を設け、日用雑貨などの粗品を配り、「店舗にお越しの方には、素敵なプレゼントを用意しています。」などと宣伝し、店舗に呼び込みます。話術で雰囲気盛り上げ興奮させて、冷静な判断を失わせてから、高価な商品（布団や健康食品など）を買わせる手口です。

■主な事例

食パンなどを無料配布し、日用品を安価で販売するという広告が入っていたので店に行った。店員に「健康についての説明会に参加する人だけ食パンをあげる。」と言われ案内された。広告に載っていた日用品が紹介され、声が大きかった人に販売していくという形で、気が付くと高価な健康食品まで購入していた。健康食品は購入するつもりはないので返品したい。

■トラブルにあわないために

- ①商品が安価で手に入る、無料でもらえるなどの言葉に注意し、このような会場には近づかないこと。
- ②SF商法で商品を購入した場合、法律で定められた事項が書かれた書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフができます。

－相生市消費生活センターへ、早めの相談を－

編集  
後記

8月は人権特集です。人は生まれた時点で必ず誰かと接するものであり、生きていく中で様々な相手との関係が生まれ、また見えない相手とも接触する時代です。その中には危険なものもあるので、一定のところで線を引いたり、きっぱりと断ることなど個人として対応しなければなりません。しかし、それができなくなることもあります。トラブルになる前に家族や地域の人、属する組織の人と自分の状況について情報を共有するようにし、いざそうなった時には、周りの人が勇気を持って手を差し伸べる地域力が必要です。

そして、8月号の表紙は、海の日に羅漢の里で撮影した写真です。台風が過ぎ去り、晴れた影響が30人ほど来ていました。夏まつぐらです。

広告

ハリマホームガス株式会社  
相生市那波大浜町 4-20 TEL 0791-22-2806



－地域のお客様との face to face を大切に－  
LPガスのご用命から、灯油・石油機器、住宅リフォームのご相談まで、あらゆる生活のニーズにおこたえます。

キッチンスタジオハリマ  
相生市陸本町 15-29

お菓子・和洋食のお料理教室を毎月開催。  
楽しいイベントを企画して皆様をお待ちしています。





そうたくん (H26.8.16生)

にしかわ  
西川さん (汐見台)

いつも笑顔いっぱい、のびやかなその笑顔にみんな癒やされてるよ(\*^ ^\*)イトコの杏ちゃんともずっと仲良くね☆



あんりちゃん (H26.11.15生)

みき  
三木さん (山手2丁目)

いつも笑顔いっぱい、思いやりのある優しい子になってね☆イトコの颯汰ともずっと仲良くしててね♪

あいおい えんじえるず

募集

応募要領

企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真(データ可) 氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入の上、郵送・メール・持参のいずれか。(掲載月指定不可)

私の将来の夢

私の将来の夢は海外に行き、広く世界を知ることです。その理由は二つあります。

一つ目は、海外で活躍するダンサーになりたいからです。私が習っているダンススクールの先生は、海外に行ったり日本の色々な県に行ったりして、ダンスを踊られています。私もそのダンスの先生を見て、同じようになりたいと思ったからです。ただ、ダンスには表現力が必要です。しかし私は、手や体を使わず、口だけで伝えることが多いです。それに対し海外の人は、ボディランゲージをよく使って、相手に自分の思いを伝えています。私は、このまま日本にいただけだと表現力が身に付かないと思ったので、海外に行き、表現力を磨きたいと思いました。

二つ目の理由は、日本と海外とは文化が違うので、その文化を学びたいからです。例えば、食べ物も日本で売られている洋風な物と、本当に海外で売られている物とは違います。だから、海外に行って本物を食べてみたいです。

海外に行き、広く世界を知るとい夢をかなえるための第一歩として、今年の夏に、私はホームステイに行きます。



Maika Kanemitsu

かねみつ まいか  
金光 麻衣佳さん (那波小6年)

My Dream

携帯電話用  
ホームページ  
QRコード



●広報あいおいは再生紙を使用しています。

市の人口・世帯数 (平成27年6月末現在)

( ) は先月比

- 世帯数 13,308世帯 (-12)
  - 人口 30,491人 (-17) / 男14,703人 (-6) 女15,788人 (-11)
- 【出生 17人 死亡 29人 転入 59人 転出 64人】