

広報

あおい

～いのち輝き 絆でつなく あいのまち～

3

March 2015
No. 1046



主な
内容

- P2-5 『学ぶ』を地域で育てる
- P14-15 まちのできごと
- P16 いきいき百歳体操
- P17 健康だより
- P28 あいおいえんじえるず

いきいき長生き
百歳体操笑顔あふれ



「学ぶ」を地域で育てる （学び塾開講2年）

問 教育委員会生涯学習課 ☎ 7144

相生市の将来を担う子どもたちの生きる力を育むため、中学校入学前に基礎学力の定着と自学自習の姿勢を身に付けてもらおうと、平成25年から「相生っ子学び塾」を開始しました。この塾は「自ら学びたいと考えている子どもたちの健やかな成長を支えていく」ことを目的としており、小学校5・6年生を対象に英語・国語・算数の3教科で実施しています。

また、地域の皆さんが講師を務めることにより、地域で子どもたちをサポートする体制をとっており、家庭の経済的負担なしで参加できることも魅力のひとつです。（保険料年間800円必要）平成27年1月末現在、登録児童数は英語、国語・算数で104人となり、5・6年生児童数の24%が学び塾に参加しています。

英語、国語・算数の全ての教科を受講することが可能で、英語のみ、または国語・算数のみを選択することも可能です。

1学期の始めに各学校で申込書を配布しますので、各学校に提出してください。

国語・算数の1日スケジュール

15:00



出席確認後、プリントと進度表を綴ったファイルを受け取る。前半は算数から（順番は教室による）

14:50



児童は学校の授業終了後、学校の空き教室へ移動

14:30

授業開始前に講師打合せ



講師に質問。分かるまで教えてもらう。講師からも声掛け。プリントは自分のペースで解く



講師と答えをチェックをして、算数が終われば国語へ（順番は教室による）

地域ボランティアでサポート

基礎学力の定着

自学自習の姿勢

生きる力

16:30



講師は片づけ後に反省会

16:00



最後はファイルを回収し、教室に保管する

英語のレッスン風景



アクティブコースの様子

ゲーム形式の中で英語に親しみをもってもらうコース



スタディコースの様子

リスニング、文法などの問題を解いていくコース



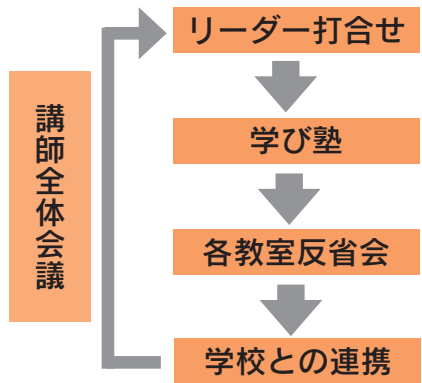
昨年8月に開催された「学び塾 オープンスクール」にて高校生がボランティアで指導

地域の人材で指導

講師は、指導経験のある地域のボランティアの方々で構成されています。教職員のOBや、学習塾に勤務していたことがある方など様々です。登録人数は、国語・算数が23人、英語が18人で教材準備や会議、児童の学習状況の把握など、広く運営に関わっています。



1月の年頭に行われた全体会議の様子



まず、学び塾が開始される前に7教室それぞれのリーダーを中心とした打合せをします。

学び塾の後は各教室で反省会をし、欠席が続く児童がいる場合は、学校を通じて保護者に連絡します。

英語は月1回、国語・算数は2カ月に1回の講師全体会議で、各教室の進捗状況や個別の問題点、講師のシフト調整などを話し合い、全員で共通認識を図ります。

全ては子どもたちのために

今回は、リーダーの1人である室井眞和さんにお話を伺いました。

「指導する上で注意していることは何ですか？」

少しでも「できた!」「分かった!」と思ってもらえるよう、講師全員で子どもたちのことを共有し、声掛けし、継続的に見ていくことを心がけています。学び塾に来て良かったと思ってもらえるように「分かりたい」と思っている子どもたちの手助けをしていきたいと思っています。



むろい まさかず 室井 眞和さん

「学び塾の特徴を教えてください。」

学び塾は少人数で行っているため、質問がしやすく自分の理解度が把握できるという意味で非常に有益です。さらに、念入りに復習をしますことで、効果的です。

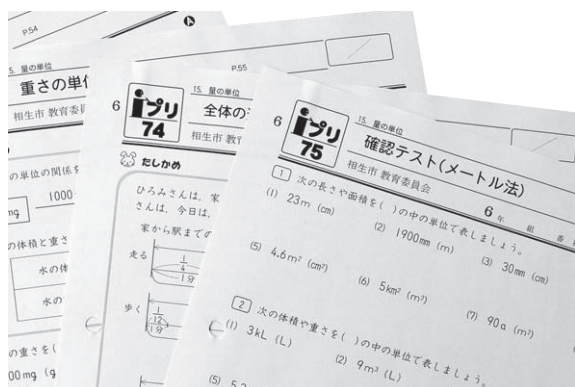
「子どもたちにメッセージをお願いします。」

「できた!」という満足感が次への学習へ繋がります。参加してみようと思う人はぜひ来てください。

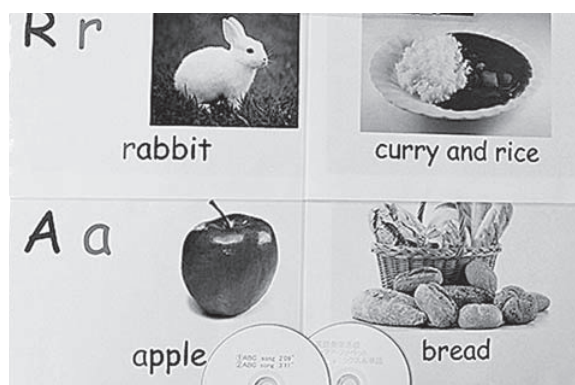
講師こだわりの教材

国語・算数の教材は、教科書に沿ったプリントを使用しています。基礎の定着を徹底することに重点を置き、完全復習制です。

自分のペースで進度表に基づいて問題を解いていきます。分からないところはその場ですぐ聞けるので、スムーズに解き進めることができます。



仕上げの確認テストがある



英語に親しみを持ってもらいやすい教材

英語の教材は、まず英語を楽しんでいると感じてもらうために英語の歌や発音が入ったオリジナルDVDなど多くの教材を手作りし、講師全体会議でリハーサルを行っています。英語担当の江見久美さんは「英語が楽しいと感じてもらえるように様々な教材を工夫して作っています」と話してくれました。

「僕にとって学び塾は苦手を克服できる場所です」

5年生の初めから受講しました。国語が苦手だったので勉強してみようと思ったことがきっかけでした。休まずに受講して特に漢字を頑張りました。6年生の2学期にチャレンジで漢字テストをしたら1学期の点数より20点も良くなりました。学び塾では、気軽に質問ができます。その場で疑問に思ったことや分からないことを聞いて分かった時はとてもうれしいです。



青葉台小学校6年生
もりもと はるか
森本波琉歌くん

一番大切なことは、子どもたちの学ぶ気持ちを後押しすること

子どもたちは誰でも「もっと勉強できるようになりたい」「分かるようになりたい」と心の中で常に考えています。しかし、一度理解できなくなると、学ぶ意欲がなくなる傾向があります。そこで、授業で習ったことを復習したいと思っている子どもたちの学ぶ意欲を地域の力で後押しするために、学び塾は存在しています。今後も子どもたちの学ぶ場所と機会を増やし、学び塾の充実を図っていきます。

なお、平成27年度より珠算塾を開講します。

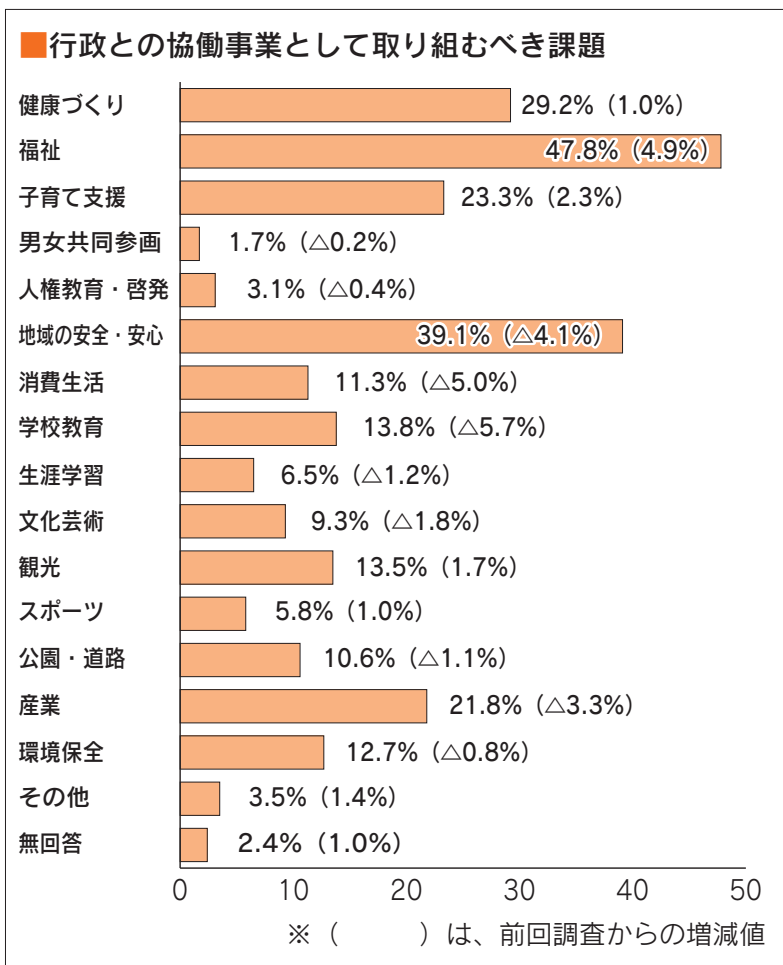
第5次 相生市総合計画市民アンケート結果

問企画広報課企画係 ☎7124

現在、市では「第5次相生市総合計画」によりまちづくりを進めています。

その進捗状況を把握するため、市民アンケートを実施しました。その中から2つの設問に対する結果概要をお知らせします。

※他の設問及び前回調査（平成24年）結果など、アンケート結果の詳細は、企画広報課窓口、またはホームページで閲覧できます。



■協働参画社会実現に向けて

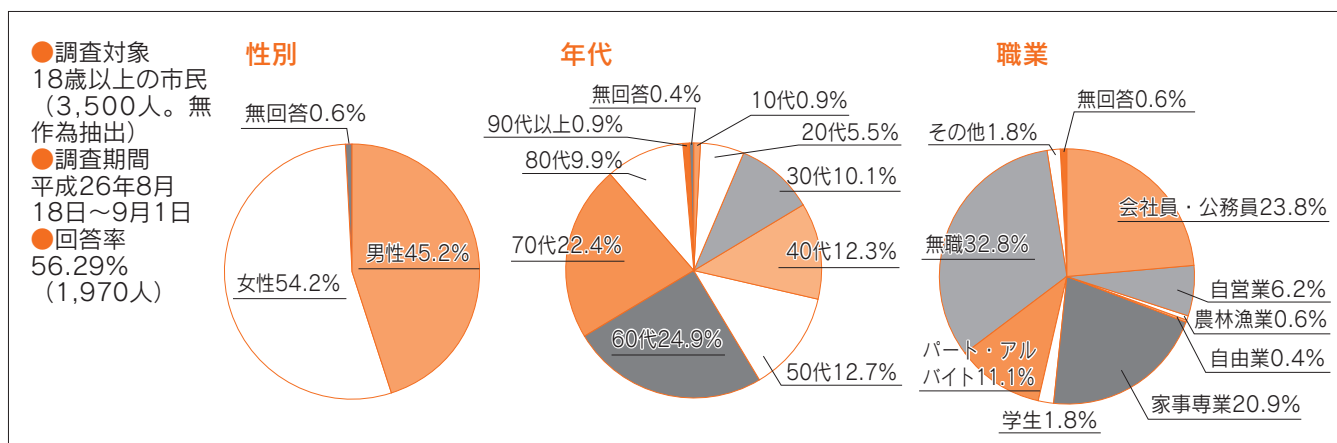
市では、「相生市自治基本条例」のもと、市民生活のさまざまな課題に対して、市民、議会、行政が協働で取り組みを進めています。

そこでさらに協働と参画の社会を実現していくために、「協働事業としてどの分野に取り組むべきか」という問いで、上のグラフにある分野を3つ選択していたいただきました。

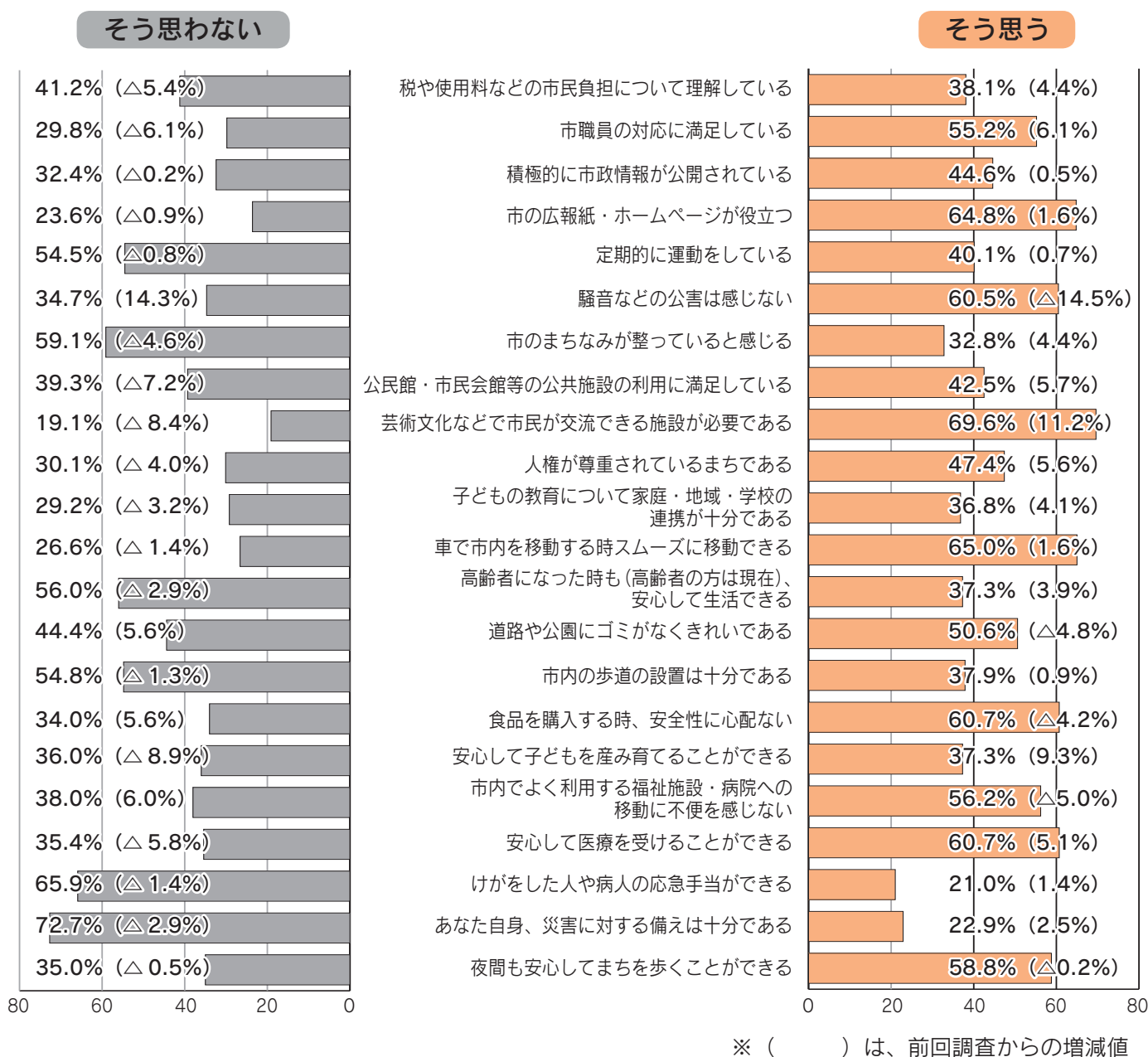
前回調査時同様に「福祉」や「地域の安全・安心」に対する関心が高く、それに続いて「健康づくり」や「子育て支援」についても前回調査より上昇するなど、地域生活に密着した内容が、協働事業として、取り組むべきとの関心が高くなっています。

■災害に対する備えが課題

市では、第5次総合計画の指標（めざそう値）に設定されて



■まちづくりの現状についての満足度



アンケートへのご協力ありがとうございました。

いる項目などについて、現状の進捗度を把握するため、上のグラフにある22項目の満足度調査を行いました。

結果は、前回調査時と同様に「市の広報紙・ホームページが役立つ」「車で市内を移動するとスムーズに移動できる」などの満足度が高く、それに続いて「安心して医療を受けることができる」「安心して子どもを産み育てることができる」などから上昇し、満足度60%を超える数値となっています。

また、「安心して子どもを産み育てることができる」など22項目中17項目で前回調査時より高い満足度となる結果でした。

一方、「けがをした人や病人の応急手当ができる」「あなた自身、災害に対する備えは十分である」について不十分と感じている人が依然として多い結果となっています。

これらの不十分と感じている項目だけではなく、あらゆる施策の方向性を確認しながら、各項目の満足度をさらに上げる有効な事業を選択し、実施していく予定です。

軽自動車の登録変更の手続きをお忘れなく

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。4月2日以降に軽自動車を所有した場合、その年度分の税金はかかりませんが、4月2日以降に廃車や名義変更などの手続きをしても、その年度分の税金は全額納めていただくこととなります。

また、ナンバープレートを返納されない限り、使用していない場合でも課税されますので、原動機付自転車や自動二輪、軽自動車の廃車・名義変更などの手続きは、3月31日(火)までに済ませてください。

手続きをされない場合は平成27年度の軽自動車税が課税されますのでご注意ください。

■お引越しの際にはご注意ください

軽自動車税は、ご本人の申告をもとに、軽自動車等の定置場のある市町村で課税されます。
※市外へお引越しの際には、原

問 税務課市民税係 ☎③7128

動機付自転車のナンバープレートを返納して廃車の手続きをしてください。

登録の変更手続きについては、左記の場所で申告をしてください。

●登録変更手続き窓口

- 原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車
→ 相生市役所税務課（☎③7128）
- 軽三・軽四輪自動車
→ 軽自動車検査協会兵庫事務所姫路支所（☎050-3816-1848）
- 軽二輪・自動二輪
→ 姫路自動車検査登録事務所（☎050-5540-2067）

固定資産課税台帳などの縦覧・閲覧

問 税務課資産税係 ☎③7155

■縦覧

一定範囲の土地や家屋の土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。

▶期間 4月1日(水)～6月1日(月)
8時30分～17時15分(土・日、祝日を除く)

▶手数料 無料

■閲覧

本人または同居の家族の所有する固定資産（相続人・納税管理人は関係のある固定資産）について、固定資産課税台帳を閲覧できます。

▶期間 4月1日(水)～平成28年3月31日(木)
8時30分～17時15分
(土・日、祝日、年末年始を除く)

▶手数料 300円(縦覧期間中は無料)

■場所 税務課資産税係

■持参物 印鑑(認印可)

※同居の家族以外の代理人は委任状が必要。また、借地人・借家人は、借地・借家・地上権その他の権利の資格を確認できる書類(賃貸契約書の写しおよび身分証明書)も必要

都市計画の変更に関する図書の縦覧

問 都市整備課都市計画係 ☎③7135

次の都市計画にかかる変更に伴い、関係図書を縦覧しています。

【都市計画道路の変更】

- ▶種類 西播都市計画道路
- ▶名称 那波野相生線
陸那波南本町線
藪谷那波線
陸那波線
那波野古池線
相生古池線
相生一号線

【土地区画整理の変更】

- ▶種類 西播都市計画土地区画整理事業
- ▶名称 東部土地区画整理事業

【閲覧場所】 都市整備課

鍼灸・マッサージ等施療費助成制度

～助成内容の改正あり～

問市民課国保年金係 ☎③7154

市内在住の65歳以上の方を対象に、鍼灸・マッサージなどの施療費助成を行っています。

この制度は、市指定の施療所で施術を受けたとき、割引が受けられるものです。

利用券は、医療保険が適用される施療については助成対象外となります。

■期 間 平成27年4月から平成28年3月まで

■助成額 1回につき1,000円（12枚綴り1人1冊まで）

※平成27年度からは、事業の見直しにより、一人当たりの年間助成回数を12回とします。1回1,000円の助成は変更ありません。

■申請に必要なもの 印鑑、健康保険被保険者証や運転免許証など年齢確認のできるもの

平成26年度文部科学大臣 優秀教職員表彰

学校教育における永年の顕著な教育実践などに対して実績が認められ、文部科学大臣優秀教職員表彰を受賞されました。おめでとうございます。



はぎわら ひとみ
萩原 一美さん

国民年金のお知らせ

問姫路年金事務所 ☎079-224-6385

▶国民年金保険料額が変更されます

平成27年度第1号被保険者の定額保険料（月額）が15,590円に引き上げられます。

▶国民年金保険料の改定にあわせて前納保険料額も変わります

国民年金保険料が改正されることに伴い、4月から前納保険料額も変わります。

※下表参照

納付方法	金額	6か月分		1年分		2年分	
		保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
6か月前納（現金納付）		92,780円	760円	—	—	—	—
6か月前納（口座振替）		92,480円	1,060円	—	—	—	—
1年前納（現金納付）		—	—	183,760円	3,320円	—	—
1年前納（口座振替）		—	—	183,160円	3,920円	—	—
2年前納（口座振替）		—	—	—	—	366,840円	15,360円



2月15日
谷 フサノさん



2月13日
西田 とみねさん



1月30日
大西 トシ子さん

次の皆さんが、百歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

百歳の祝

市税などの納付は3月31日まで！！

問 徴収対策室 ☎ 7152

納期内に納付出来なかった方は、3月末までに納付されることをお勧めします。5月から、固定資産税など順次納付書が送付されますので、前年度以前の分と併せての納付は、負担が大きくなります。

■ 滞納は放置せず、必ず納付相談を！

病气や失業、事業の廃止や経営不振など、やむを得ない理由で一時的に税金などを納期内に納めることが困難な人は、徴収対策室に相談をしてください。

■ 納付期限が過ぎるとどうなるの？

納期限を過ぎても税金を納付していただけない場合には、督促状を発送します。

市では、納税者の単なる「納め忘れ」や「特別な事情」により納付できない場合を考慮して、督促状の送付後も催告書を送付するなど、できるだけ早期

に納付していただけるよう働きかけています。

■ 延滞金がかかります

本来納めるべき税額の他に、法律で決められた延滞金を納めていただきます（左表参照）。

期 間	延滞金の率 (平成27年1月～)
納期限後 1か月以内	年2.8%
納期限後 1か月経過後	年9.1%

■ 滞納処分（差し押さえ）を行います

滞納を放置すると、預貯金や動産、不動産などの差し押さえを行います。差し押さえた財産は、公売などで現金に換え、滞納市税などに充当します。

相生ペーロン祭陸上パレード参加団体募集

問 地域振興課商工観光係 ☎ 7133

播磨地方に初夏を告げる相生ペーロン祭の当日、まちのメインストリートで行われるパレードを、多彩なパフォーマンスで盛り上げていただける団体を募集します。

■ 内容 相生ペーロン祭当日（5月31日）に11時から相生市街メインストリート約1.0kmを演技しながら進行していただきます。

■ 対象 次の要件のすべてを満たす団体

- ① 概ね20人以上
- ② 陸上の部全体会議（4月）に代表者が出席
- ③ 主催者の趣旨を理解している。
- ④ 演技に「ペーロン祭らしさ」（ペーロン音頭を取り入れるなど）を取り入れ、観客、出場者双方が楽しめるよう工夫している。

■ 参加料 無料（出場実費は各団体にて負担）

■ 募集団体数 15団体

※応募多数の場合、選考の結果お断りさせていただきます。

■ 申込 3月27日（金）17時までに、地域振興課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し地域振興課へ提出してください。



パブリックコメントの結果をお知らせします

皆さまからいただいたご意見と、それに対する市の考え方を公表します。

※パブリックコメントの実施結果の詳細については、市ホームページをご覧ください。

①「相生市第4期障害福祉計画」(案)

☎社会福祉課障害福祉係 ☎27167

【ご意見①】

福祉施設から一般就労への移行促進について、29年度末における相生市の目標は、一般就労移行者が2名、就労移行支援事業の利用者が4名とする一方で、就労移行率が3割以上の事業所については、「今後、事業所の新規開設等があった際には」という消極的な表現になっている。これでは本当に目標を達成できるのか大変心もとない印象を受けるので、もっと積極的な表現に変更するか削除した方が良いのではないか。

【市の考え方①】

就労移行率3割以上の事業所の目標については、市内に就労移行支援事業所が設置されていないため、今回は目標を設定しないことにしています。

ご指摘の箇所については、目標を設定しないことの補足として、今後、参入の働きかけやその他様々な要因により、新たに事業所が開設された場合を想定して表現したものですので、原案どおりといたします。

【ご意見②】

就労移行については、市内に就労移行支援事業所がなく、現在あるA型またはB型の事業所が、一部就労移行支援の機能を果たさざるをえないと考えます。しかし、就労移行訓練に必要な企業実習ができる場がないのが実情であり、市として対策を検討する必要があるのではないのでしょうか。

【市の考え方②】

ご指摘のとおり、市内には就労移行支援事業所がないため、市としても何らかの対策が必要であると考えております。

このため、見込量確保のための方策として、以下の項目を追加いたします。

○福祉施設から一般就労への移行を促進するため、障害者自立支援協議会の就労支援部会等を活用し、移行促進に必要な課題の抽出やその解決策等について検討を行います。

なお、以下の②～⑤については、意見の提出はありませんでした。

この結果を踏まえ、今後は同案に基づいて計画を策定します。

②「相生市高齢者保健福祉計画及び第6期介護保険事業計画」(案)

☎健康介護課
長寿介護係☎27124

③「相生市食育推進計画(第2次)」(案)

☎健康介護課
健康増進係☎27168

④「相生市子ども・子育て支援事業計画」(案)

☎子育て支援室
☎27175

⑤「相生市小中一貫教育基本計画」(案)

☎教育委員会
学校教育課☎237143

市役所のメールアドレスが変更になります

問 企画広報課情報化推進係 ☎③7150

市役所のメールアドレスドメインが「@city.aioi.lg.jp」へ変更になります

■変更日 3月28日(土)12時～

現在、市役所の電子メールは、メールアドレスが「～@city.aioi.hyogo.jp」となっています。

(※『～』は部署により異なります)

今回、安全性と信頼性を高めるために「～@city.aioi.lg.jp」へ変更します。

■電子メールを送信する方への影響

3月28日(土)12時以降	
市役所へ電子メールを送信する場合	「～@city.aioi.lg.jp」で送信してください
アドレス帳などに登録している場合	「～@city.aioi.lg.jp」へ変更してください

※変更後の影響をなくすために、しばらくの間「～@city.aioi.hyogo.jp」のまま送信してもメール受信可能です。

■電子メールを受信する方への影響

3月28日(土)12時以降	
市役所から電子メールを受信する場合	送信者宛先が「～@city.aioi.lg.jp」になります
受信制限でドメイン指定などされている場合	「～@city.aioi.lg.jp」へ変更してください

※送受信ともに、元々メールアドレスが「～@city.aioi.hyogo.jp」ではない電子メールについては、従来どおりのメールアドレスとなります。

■変更する理由

従来のドメインは、「地域型ドメイン」であり類似するアドレスが存在する可能性があります。間違いやなりすましを防止するため、「lg.jpドメイン」という地方公共団体を対象とした専用のドメインに変更し、地域型ドメインとのメールアドレスと区別ができるようにするためです。

平成27年度相生市奨学生を募集します

問 教育委員会管理課 ☎③7142

市内在住者の子弟のうち、身体、人物ともに良好で修学の意欲と能力があるにもかかわらず、経済的理由により高等学校または高等専門学校で修学することが困難な学生を対象に奨学生を募集します。

■支給範囲

【平成25年度以前に入学の人】

- ・就学費 年額3万6,000円以内（就学に要する費用が対象）
- ・通学費（月額）2,000円以内（列車等の交通機関を利用する場合、最も経済的な通常の経路および方法による）または、自転車購入費の1/2以内（他の交通機関を利用することなく学校長などにより許可された自転車通学をする場合。生徒一人一回限り。上限額1万円）

【平成26年度に入学・平成27年度に新入学予定の人】

- ・進学進級支度金 年額3万5,000円

■申込期日 3月27日(金)まで

■受付時間

8時30分～17時15分(土・日、祝日を除く)

■申請方法

- ・指定の「申請書」、「身上調書」、「奨学生推せん調書」、「奨学生(通学費)明細書」に、「平成26年中の同一世帯全員の所得が確認できる書類(源泉徴収票(写)、確定申告(写)等)」を必ず添付して、申込期間中(厳守)に管理課へ提出してください。
- ・平成27年度新入学予定の方については、出身中学校に、それ以外の人については在学している高等学校などに「奨学生推せん調書」の作成を依頼してください。

■その他

- ・県の奨学に係る給付金制度が創設されたため、平成26年度より内容を一部改正しています。
- ・申請書類は、市教育委員会管理課及びホームページより入手できます。
- ・平成26年度奨学生についても引き続き希望される場合は申請の必要があります。
- ・基準(成績、所得)に満たないときは、認定されない場合があります。



統一地方選挙

兵庫県議会議員選挙

相生市議会議員選挙

投票日

4月12日(日)

4月26日(日)

投票時間 7時から20時まで

(ただし、坪根公民館は7時から18時まで)

兵庫県議会議員選挙

■投票できる人 選挙人名簿に登録されている人（平成7年4月13日以前に生まれた人で、平成27年1月2日以前から引き続き相生市に住み、住民基本台帳に登録されている人）

◎1月3日以降に兵庫県内の他の市町に転出し、引き続き住んでいる人は、「引き続き県内居住証明書」を持参しなければ投票できません。また、1月3日以降に兵庫県内の他の市町から転入し、引き続き住んでいる人は、「引き続き県内居住証明書」を持参し、旧住所地の投票所で投票することとなります。

※県内での住所移転は市町を単位として1回に限られ、1月3日以降に2回以上住所を移転した場合（市内転居は除く。）は、投票できません。

■市内転居された人 3月25日(水)以降に市内転居届けを出された人は、旧住所地の投票所で投票していただくこととなりますので注意してください。

■期日前投票について 仕事や用務などで投票日に投票できない人は、期日前投票ができます。「投票所のお知らせ」（投票所入場券）を持参し、宣誓書に必要事項を記入後投票していただきます。（身分証明書をご提示いただく場合あり）

○日時 4月4日(土)～11日(土) 8時30分～20時

○場所 市役所2号館1階

※増設

4月4日(土)9時～18時 矢野公民館

4月5日(日)9時～18時 若狭野多目的研修センター

相生市議会議員選挙

■投票できる人 選挙人名簿に登録されている人（平成7年4月27日以前に生まれた人で、平成27年1月18日以前から引き続き相生市に住み、住民基本台帳に登録されて、投票日当日相生市の区域内に住所を有する人）

■市内転居された人 4月14日(火)以降に市内転居届けを出された人は、旧住所地の投票所で投票していただくこととなりますので注意してください。

■期日前投票について 仕事や用務などで投票日に投票できない人は、期日前投票ができます。「投票所のお知らせ」（投票所入場券）を持参し、宣誓書に必要事項を記入後投票していただきます。（身分証明書をご提示いただく場合あり）

○日時 4月20日(月)～25日(土) 8時30分～20時

○場所 市役所2号館1階

※増設

4月20日(月)9時～18時 矢野公民館

4月21日(火)9時～18時 若狭野多目的研修センター



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

▶郵便等による不在者投票制度のお知らせ

身体に重度な障害のため歩行困難で投票所へ行って投票することができない人のために「郵便等による不在者投票制度」があります。

なお、あらかじめ、郵便等投票証明書取得のための申請手続きが必要です。

詳しくは、選挙管理委員会までお問い合わせください。

▶選挙公報の配布方法について

選挙公報については、新聞折込により配布しています。

新聞未購読の人につきましては、市役所および各公民館に選挙公報を置いてありますので、お手数ですが市役所またはお近くの市立公民館までお越しください。

2/8 牡蠣を求めて行列続く

「2015相生かきまつり」に約2万人の来場者が訪れ、いろいろな種類の牡蠣料理に舌鼓を打ちました。焼きカキ、カキフライ、カキの唐揚げなど各屋台には長い行列ができ、舞台上では、中学生の吹奏楽部演奏や神戸大学生によるジャグリングなどで会場を盛り上げました。また、「相生牡蠣」を使ったレシピコンテストでグランプリに輝いた「愛オイスター・ライスコロッケ」も販売されました。



カキレシピコンテスト

★グランプリ★



つじ 光さん【加古川市在住】
「このコロッケを食べることで子どもたちに牡蠣への興味を持ってもらいたいと思い、作りました」

★準グランプリ★



おかもと めぐみ
岡本 恵さん【相生市在住】
「パンにこだわって両面をカリカリに焼きました。子どもたちに喜んでほしいという一心で作りました」

愛オイスター・ライスコロッケ

材 料 (4人前)

カキ	12個
ごはん	500g
白ねぎ	120g
ベーコン	35g
チーズ	60g
塩コショウ	少々
焼肉のたれ	大1
油 (炒め用)	大1
揚げ油	適量
パン粉	適量
つけあわせ野菜	お好み



○小麦粉	大3
○牛乳	大3
○卵	1個

作り方

- ①カキを洗ってペーパータオルで水気をふき取る。○の材料を混ぜて衣をつくる。ベーコンとねぎを細かくきざむ
- ②油をひいたフライパンで①のベーコンとねぎを炒め、強火にしてカキを加えて炒め、塩コショウ、焼肉のたれで味を整える
- ③レンジで熱したごはん②と5mm角に切ったチーズを混ぜ、おにぎりの要領で丸める
- ④①で作った衣に③をくぐらせ、パン粉をまぶして油で揚げる
- ⑤お好みの野菜と④を盛りつけて完成

牡蠣の照りマヨホットサンド

材 料 (4人前)

カキ	8個
とろけるスライスチーズ	2枚
レタス	数枚
タルタルソース (市販)	適量
サンドイッチ用食パン (耳付き)	4枚
片栗粉、マーガリン、白ごま	少々



○しょうゆ	大1
○砂糖	大1
○酒	大1
○みりん	大1

作り方

- ①カキを洗って水気をとったカキに片栗粉をまぶす。○の調味料を合わせておく
- ②フライパンに油を少量ひき、カキを焼く
- ③カキに火が通ったら、①で合わせた○の調味料を加えてからめる。最後に白ごまをふる
- ④パンにマーガリンをうすくぬり、その上にレタス、カキ、タルタルソースチーズをのせてマーガリンをぬったパンで挟む。タルタルはマヨネーズでも可
- ⑤フライパンにマーガリンを少量入れてパンを焼く。パンの上にアルミホイルとヤカンをおもしとして乗せる。
- ⑥弱火～中火で両面きつね色になるまで焼く。
- ⑦食べやすい大きさに切り、完成

※入賞レシピは、右記ブログにも掲載しています。 <http://www.aioimekktai.blog134.fc2.com/>

1/23 地域の人と地域の食材で

矢野小学校の1・2年生10名が、市特産品のゆず大福づくりを矢野町小河公民館で行いました。加工部のみなさんのご指導の下、自分たちで丸めて作ったゆず大福をほおばり、おいしいと大満足でした。その後、小河ゆず栽培組合大前組合長から、ゆずの栽培状況や加工品について説明してもらい、子どもたちは熱心に聞いていました。



2/3 こんな長い見たことない

あおば幼稚園で恵方巻き作りがあり、園児約90人が13mの巻きずしに挑戦しました。同幼稚園の13周年を記念したもので、当日は朝から4升の米を炊き、きゅうり10本とたくあん3kgを用意。5歳児の佐平レイちゃん「上手に巻けたよ。ごはんが少しはみ出したけど楽しかった」と笑顔でした。

2/10 相生産の牡蠣「ぷりぷり」

矢野川中学校1年生22人が地産地消料理教室で牡蠣料理に挑戦しました。この日のメニューはカキご飯、カキフライ、カキのチヂミ、みそ汁。全部で殻つき160個、むき身300粒のカキを調理しました。小林海晴くんは、「カキむきは初めてだったけど、思ったより上手にできた。カキご飯とカキフライがとても美味しかったです」と笑顔でした。



相生市体育協会設立40周年記念式典



2/15 長年の功績を称え

体育協会設立40周年記念式典が市民会館であり、同協会や各競技団体の運営において顕著な功績を残された35人が表彰されました。感謝状を贈呈された前スポーツ推進委員長である川中明さんは、「35年間協会に関わることができたのも、家族の絶大な理解と皆様のご指導とご協力のおかげです。感謝しております。」と話していました。

「いきいき百歳体操」の輪広がる

問保健センター ☎27168

いきいき百歳体操とは、多くの高齢者が手軽に参加できるように開発されたおもりを使った筋力運動の体操です。椅子に座って、おもりを手首や足首につけ、準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動を行います。

いきいき百歳体操の始め方

■開始条件

- ①参加者が4人以上のグループ
- ②住民の皆さんが会場、椅子、テレビ、DVDデッキなどを用意する
- ③最低、週1回の体操実施を3か月間以上継続する



- ・皆さんの希望される場所・準備された会場で、保健センターのスタッフが「スタートアップ講座」を開始します。
- ➔初回受講日を調整しますので、ご連絡ください。



- ・受講後、みなさんご自身が主体的に体操し、グループで継続していきましょう。
- ※体操の注意点を含め、アドバイス等は適宜しますが、毎回、保健センターのスタッフは参加しません。「いきいき百歳体操」は、自主的な地域活動としてみなさんが運営します。



参加者インタビュー



まえだあけみ
前田明美さん

昨年7月より始め、週1回1時間程度の体操を継続して行っています。



Q 体操を始めてから変わったことはありますか？

A 私はもともと腰痛があり、腰が痛く、半日寝る生活を送っていました。ところが、体操を始めてから毎週体を動かしている効果からか1km以上歩くことができるようになり、人から元気になったとよく言われ、嬉しいです。

Q 体操をする中で何か工夫していることはありますか？

A 百歳体操を2回した後に、ゲーム形式の遊びをみんなでするようにしています。全部で8班あるのですが、持ち回りで担当を決めています。ゲームをすることで会話や笑顔が増え、交流が深まっています。じゃんけんやしりとりなどをします。今日は米寿の柏木さんが考えたボール遊びをするんですよ。

Q 百歳体操の魅力を教えてください。

A 年齢や経験の違う人たちと交流することで新たな発見があり、気持ちも体も元気になることです。

健康あいおい21 Vol.10

あなたの睡眠は快適ですか？

☎保健センター ☎27168

まず、あなたの快眠度をチェックしてみましょう

- 寝床に入ってからなかなか寝付けない
- 朝、すっきり起きられないことが多い
- 昼間に強い眠気におそわれることがある
- しばしば夜中に目が覚めてしまう
- 朝早く目覚めて、再度眠れない
- いつも何となく体がだるい
- 休日はふだんより起床時間が大幅に遅くなる
- 長時間眠ったはずなのに疲れがとれない

※あてはまる項目が多いほど、あなたの快眠度は低いです。普段の行動を振り返って、生活改善をしましょう。

■心地よい睡眠を確保するために

- ・睡眠時間にこだわりすぎない…睡眠時間の理想は1日6～8時間と言われていますが、適正な睡眠時間には個人差があります。日中の眠気で困らない程度の自然な睡眠が一番です。また、高齢になるにしたがって、必要な睡眠時間は少しずつ短くなってきます。寝つきが悪い人や夜中に何度も目覚める人は、寝床で過ごす時間が長すぎないかチェックしましょう。「眠くなってから寝床につく」のも良い方法です。
- ・朝は、毎日同じ時間に起床し、目覚めた

らすぐ太陽光を浴びる…心地よく眠りにつくためには、朝きちんと起きる習慣をつけることがとても大切です。休日も、なるべくふだんと同じ時間に起きよう心がけましょう。また、起きてすぐ太陽光を浴びると体内時計がリセットされて、夜の寝つきが良くなります。

- ・就寝直前の食事や激しい運動はひかえる
- ・寝酒は寝つきを良くするが、睡眠の質を悪くするので、逆効果
- ・昼寝は、午後3時までに、20分程度にとどめる…横にならず、ソファなどにもたれて眠ると、寝すぎを防げます。
- ・睡眠中の激しいいびきや呼吸停止、日中の眠気や居眠りは、睡眠時無呼吸症候群の可能性があり、生活習慣病の原因にもなる…専門医に相談しましょう。
- ・睡眠薬が処方されたら、医師の指示を守り服用する
- ・日中の過ごし方にも気を配る…朝食はしっかりと、日中は散歩などで体を積極的に動かしましょう。

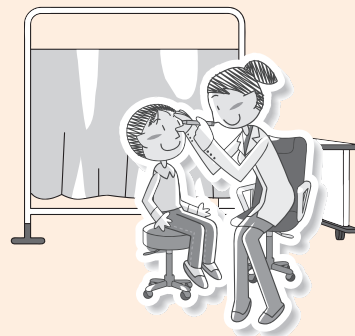


お知らせ

☎保健センター ☎27168

- 10か月児相談
(H26年4月・5月生)
3月17日(火) 9時～10時受付
- 4か月時健康診査
(H26年10月・11月生)
3月24日(火) 13時～14時受付

※詳しくは、市民カレンダー25ページをご覧ください。



Library 図書館通信

books

おすすめの1冊

● 一般書

稲盛和夫と福島の子どもたち
～人は何のために生きるのか

稲盛和夫 述/下村満子 編
ロングセラーズ



● 児童書

玉の図鑑

森戸祐幸 監修/
学研教育出版



info

「子ども劇場」

● おはなし会 ※無料・申込不要

▶対象 幼児・小学生

▶日時 3月22日(日)11時～11時30分

▶内容・場所 絵本の読み聞かせ『かもさんおとおり』ほか(図書館3階絵本のへや)、おはなし『ちびのこひつじ』ほか(同3階おはなしのへや)

● 子どもの本講演会 ※無料・要申込

▶対象 一般

▶日時 3月26日(木)10時30分～12時

▶定員 先着80人

▶講師 たなかさとみ
田中智美氏

▶内容 児童文学について

▶場所 図書館3階 視聴覚室

▶申込 図書館事務室または電話にて受付

問図書館 ☎235151

※歴史民俗資料館開催の、歴史講座の申込は、3月15日(日)から受付

問歴史民俗資料館 ☎232961

お知らせ

林業教室

問農林水産課工務地籍係

☎237156

▼内容・定員 木工芸5人・木彫り工芸8人・竹工芸10人・炭焼き工芸10人・陶芸10人

▼対象 18歳以上で、市内在住、在勤の人

▼開催 4月1日から1年間、各教室ごと毎月1～2日間

▼参加費 教室材料費など

▼主催 相生市林業研究グループ

▼申込 3月25日(水)までに
申込用紙を農林水産課へ



市民公開講座「地域福祉の推進と個人情報保護」

問社会福祉課援護福祉係

☎237166

見守り活動、支え合い活

募集

マザー'Sマーケット出店者

問社会福祉課援護福祉係

☎237166

小さくなった子ども服、読まなくなった絵本、使わなくなったおもちゃやCD、手作りの品等、子育てに役立つ品物を販売してみませんか?

▼日時 4月26日(日)10時～16時

▼場所 矢野小学校芝生グラウンド(矢野町音楽祭お

マザー'Sマーケット出店者募集

てらdeらいぶメイン会場)

▼出店数 先着20店舗

▼出店料 無料(育児用品・手作り品に限る。※食品関係は不可)

▼申込 3月17日(火)～4月10日(金)までに社会福祉課へ

▼主催 相生市民生児童委員協議会・主任児童委員

史跡めぐり

問歴史民俗資料館

☎232961

▼日時 4月10日(金)13時

市役所玄関前集合

▼内容 市内の史跡めぐり

みんなで子育て



●年齢別グループ活動

問子育て学習センター ☎28313

- ▶対象 乳幼児とその保護者
- ▶時間 10時～11時30分
- ▶場所 子育て学習センター
- ▶申込 3月13日(金)から子育て学習センターへ

グループ	活動日(毎月)
マタニティー (H27.4.2生～妊娠中の人)	第1水・第3木曜日 初回4月16日(木)
うさぎ(0歳児) (H26.4.2生～H27.4.1生)	第2水・第4木曜日 初回4月23日(木)
あひる(1歳児) (H25.4.2生～H26.4.1生)	第1木・第3水曜日 初回4月15日(水)
コアラ(2歳児) (H24.4.2生～H25.4.1生)	第2木・第4水曜日 初回4月22日(水)

●お花見

問子育て学習センター ☎28313

- ▶対象 どなたでも
- ▶日時 4月8日(水)10時30分～13時
※雨天の場合、4月9日(木)
- ▶場所 山手墓地公園内中央遊園地
- ▶参加費 無料
- ▶申込 3月13日(金)～4月6日(月)までに子育て学習センターへ



- ▼コース 市役所↓歴史民俗資料館↓緑ヶ丘2号墳↓菅谷1・2号墳↓森古墳↓市役所
(帰着予定16時)
- ▼定員 先着20人
- ▼参加費 無料
- ▼持参品 水筒
- ※参加を希望する人は、15日(日)から直接、または電話(休館日を除く9時30分から15時30分まで)で申込。
※コース移動は市役所のマイクロバスにて
※雨天中止

- ### 2級建築士受験対策講習会
- 問兵庫土建姫路支部学院担当
☎079-224-7743
- ▼日時 【学科】4月8日(水)～7月3日(金) 【製図】7月10日(金)～9月11日(金)
※いずれも週3回、19時～21時
 - ▼受講料 【学科】6万円 【製図】3万円
 - 相生・上郡広域シルバー人材センター入会説明会
問相生・上郡広域シルバー人材センター ☎4050
 - ▼対象 概ね60歳以上の人

- ### 認知症サポーター
- 問健康介護課長寿介護係 ☎7124
- ▼日時 4月14日(火)13時30分
 - ▼場所 総合福祉会館1階101号室
 - ▼対象者 認知症サポーター養成講座を受講した人
 - ▼日時 3月16日(月)13時30分～15時
 - ▼場所 総合福祉会館2階201研修室
 - ▼参加費 無料

スポーツ

相生市民春季ソフトボールのつどい

- 問体育振興課 ☎7170
- ▼日時・場所 4月12日(日)9時～(雨天中止)相生スポーツセンター
 - ▼参加資格 ①市内在住または市内事業所在勤の男子で構成された高校生以上のチーム②ソフトボール協会員の選手登録は可、ただし投手での出場はできない。③構成は、地域・職域・クラブを問わない。
 - ▼参加費 5000円/チーム
 - ▼申込期限 3月23日(月)17時まで

第1期市民体育館

スポーツ教室

- 問体育振興課 ☎7170
- ▼実施期間 表中の開始日



教室名	曜日(開始日)	時間	指導内容	対象
健康体操	毎週月・木(4/13)	10時～11時30分	道具を使った体操、ストレッチ体操、あそぼうるなどによる体力づくり	一般女性
卓球	毎週火・金(4/14)		初心者を中心とした技術指導と体力づくり	一般男女 一般女性
バレーボール(あそぼうる含む)		運動・遊びを通じての動きづくりと体力づくり	一般男女	
バドミントン			幼稚園 年長児	
幼児体操		15時～16時30分		

- から20回
- ▼参加費 5000円
- ※幼児体操は2500円
- ▼定員 先着30人
- ※幼児体操は、先着20人
- ※申込開始日の8時30分に定員を超えた場合は抽選
- ▼申込 4月2日(木)から。申込用紙に参加費を添えて市民体育館へ

求人情報

看護師（パート職員）

☎市民病院 ☎27126

- ▶ 職 種 看護師、准看護師
- ▶ 業務内容 外来業務
- ▶ 募集人員 1人
- ▶ 応募資格 55歳位までの看護師・准看護師免許を有する人
- ▶ 勤務時間 月曜日から金曜日までの週3日程度
(10時～18時45分)
- ▶ 賃金(時給) 1,020円～1,500円
- ▶ 試験内容 面接 ※日程などは、希望により調整
- ▶ 提出物 履歴書(写真貼付)
- ▶ 提出方法 持参または郵送



こんにちは赤ちゃん事業訪問員 (パート職員)

☎子育て支援室 ☎27175

- ▶ 業務内容 乳児のいる家庭への訪問など
- ▶ 募集人員 1人
- ▶ 応募資格 保健師、助産師、看護師、准看護師免許を有する人
- ▶ 任用予定日 5月1日(金)～
- ▶ 勤務時間 1日5時間、月5回程度
- ▶ 賃金(時給) 1,160円
- ▶ 諸手当 なし
- ▶ 加入保険 労災
- ▶ 試験内容 面接(日程などは、後日連絡)
- ▶ 提出物 履歴書(写真貼付)、資格を有することを証明するもの(コピー)
- ▶ 提出方法 3月27日までに持参 ※郵送不可



預かり保育指導員（パート職員）

☎教育委員会管理課 ☎27142

- ▶ 職 種 預かり保育指導員(パート)
- ▶ 業務内容 市立幼稚園で通常保育終了後の預かり保育に係る業務
- ▶ 募集人員 1人
- ▶ 応募資格 平成27年4月1日における満年齢が59歳までの人で幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人
(免許が失効していない人)
- ▶ 任用期間 4月1日(水)～9月30日(水)
(以降、半年ごとの更新の可能性あり)
- ▶ 勤務時間 月～木 13時30分～17時
金 11時30分～17時
※4月は、11時30分からの勤務が中心
- ▶ 休 日 土、日、祝日、長期休業期間中など
- ▶ 勤務場所 市立幼稚園
- ▶ 賃 金 時給940円
(交通費なし)
- ▶ 手 当 なし
- ▶ 加入保険 労災
- ▶ 試験内容 面接(日程などは、後日連絡)

- ▶ 提出物 履歴書、幼稚園教諭免許または保育士証の写しなど
(※郵送不可)
- ▶ 提出方法 3月20日(金)までに教育委員会管理課へ
- ▶ 受付時間 8時30分～17時15分
(土・日曜日は除く)



「相生っ子学び塾」ボランティア講師募集（有償）

☎教育委員会生涯学習課 ☎7144

児童の安全な放課後の居場所づくりと基礎学力、自学自習力の向上を図るため、小学校5～6年生を対象とした「相生っ子学び塾」を開設しています。この事業にご協力いただけるボランティアを募集します。

■国語・算数科目

- ▶内容 プリント教材の解らないところの指導
- ▶条件 教員経験のある人および学習塾講師などの経験がある人
- ▶時期 5月中旬から3月までの週1～2回程度
(原則、月または水曜日)
※参加は月1回からでも可
- ▶従事時間 14時30分～16時30分、
夏休みは9時30分～12時
- ▶実施場所 市内7小学校
※いずれか1校の小学校でも可

- ▶従事時間 9時～10時30分
- ▶実施場所 相生市民会館（予定）

- その他 有償ボランティア（1時間あたり1,000円）
- 申込 生涯学習課まで

■英語科目

- ▶内容 単語学習、英会話学習の指導
- ▶条件 小学生の英語教育に関心のある人、英語の指導経験のある人
- ▶時期 6月初旬から2月までの週1～2回程度
(原則、月曜日または水曜日)
※参加は月1回からでも可
- ▶従事時間 14時30分～16時30分
- ▶実施場所 市内7小学校
※いずれか1校の小学校でも可

■珠算科目

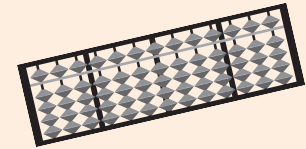
- ▶内容 そろばんが初めての5、6年生への指導
- ▶条件 子どもへの珠算教育に関心のある人
珠算能力検定試験資格あればなお可
- ▶時期 6月初旬から3月中旬までの土曜日

眠っているそろばんを お譲りいただけませんか？

教育委員会では、平成27年度より、小学校5～6年生を対象とした「相生っ子学び塾」に珠算教室を新たに加えます。

それに伴い、珠算を学ぶ小学校5～6年生の児童への貸出用として使用するため、ご家庭にある使用していないそろばんの寄付を募集します。

- ▶募集期間 4月30日(木)まで
- ▶受付場所 相生、陸、東部、西部、矢野公民館、
若狭野多目的研修センター、および教育委員会
生涯学習課
- ▶そろばんの規格
四つ珠で、使用
上、支障のないもの

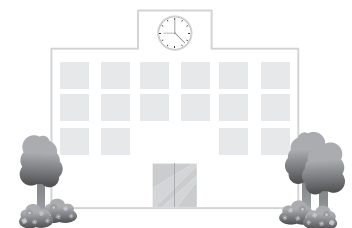


学校支援ボランティア募集（無償）

☎教育委員会生涯学習課 ☎7144

市内全小中学校において、地域住民による学校支援活動を行う事業として無償ボランティアの募集および登録を行っています。そのうち、現在必要とされているボランティアを次のとおり募集します。

相生小学校 ☎7146	○土手の草刈り、落ち葉の清掃等
那波小学校 ☎7147	○那波地区の歴史、戦争体験を話していただける人
双葉小学校 ☎7148	○4～8月の除草作業、11月～3月の落ち葉集め
若狭野小学校 ☎0152	○植木の手入れ、剪定の補助
矢野小学校 ☎0019	○家庭科の裁縫やミシンの実習、図工の刃物の使用時のボランティア ○1年生だけの下校時のボランティア
青葉台小学校 ☎7158	○校外学習のときの保護者ボランティア ○環境整備（草刈り作業）4月～8月
中央小学校 ☎7149	○登下校時の安全見守り ○学校周辺の草刈りや花壇の手入れ
那波中学校 ☎7151	○サッカー部の指導 ○矢野谷橋付近での下校ボランティア
双葉中学校 ☎7152	○支援を必要とする生徒の補助 ○校地内の草刈り作業
矢野川中学校 ☎0151	○草刈りのボランティア



平成27年度 盲ろう者向け通訳・介護員養成講座

兵庫県聴覚障害者情報センター ☎078-805-4175

- 日 時 5月9日(土)～7月18日(土)
10時30分～15時30分
※全11日間 (22単位44時間)
- 開催場所 イーグレひめじ (予定)
- 募集定員 40人
- 講座内容 指点字・触読手話・手書き・ノートテイク・ガイドヘルプなど
- 受講料 無料 (ただし、資料教材費として3,000円)
- 申込方法 ①氏名(ふりがな) ②住所③電話・FAX④年齢・性別⑤職業⑥視覚障害または聴覚障害の有無を記入の上FAX 078-805-4192 (※木日祝除く 9時～18時) または郵送で
- 申込締切 4月11日(土)必着
- 申込先 兵庫県聴覚障害者情報センター 盲ろう者向け通訳・介護員養成講座係
〒657-0832 神戸市灘区岸地通1-1-1 灘区民ホール2階



生きがいセミナー・同好会参加者募集!

生きがい交流センター ☎2777

相生市立生きがい交流センターでは、高齢者の生きがいや健康づくりのため、各種セミナーや同好会を開催しています。

- 対象 市内在住で60歳以上の人
※平成26年度に受講された人も対象となりますが、新規の人を優先します
※生きがい体操教室は、新規の人が対象です
- 参加期間 4月～平成28年3月
- 場所 生きがい交流センター
- 参加費 無料 ※材料費など自己負担あり
- 申込開始 3月17日(火) 10時～ ※定員になり次第締切
※16日(月)は休館日

セミナー・同好会名	指導者	実施日時	募集人数
健康太極拳教室	ひがきひとし 松垣 均氏	第2・第4木曜日	20人
大正琴教室	いはらみつこ 井原満子氏	第2・第4火曜日	20人
生花教室	いせさよほ 伊勢佐代圃氏	第2・第4水曜日	20人
メンズクッキング教室	おおのみちえ 大野美知枝氏	第1日曜日	15人
水墨画教室	ふじたしゅんこう 藤田春篁氏	第1土曜日・第3日曜日	15人
ゆるフラの会	あづまゆき 東由紀氏	第2・第4金曜日	10人
書道教室	かわしたたけし 川下猛氏	第2・第4金曜日	15人
生きがい体操教室	みぞぶちのりこ 溝渕紀子氏	第2火曜日	15人
囲碁同好会	—	毎週木曜日	20人
バンパードゲーム同好会	—	毎週水・金曜日	各20人
三味線同好会	おおにしやすこ 大西泰子氏	第1・第3金曜日	10人
カラオケ同好会	—	第2・第4金曜日	50人

「キラリひょうごプロジェクト」 ホームページ開設のお知らせ

問ひょうご産業活性化センター
創業推進部 投資育成課
☎078-230-9435

兵庫の地域資源に磨きをかけて、地域ブランドとして成長・飛躍を目指す元気な中小企業者のビジネスプランを「キラリひょうごプロジェクト」として今年度、初めて選定しました。9件の多彩なプロジェクトを紹介するホームページを開設しましたので、お知らせします。

各事業者の思いが詰まったビジネスプランを通して、ふるさと兵庫の魅力を再発見してください。

なお、「キラリひょうごプロジェクト」に選定された事業者は、ふるさと投資（小口投資）を活用して、事業費の調達と応援者（潜在顧客）の開拓・形成に挑戦しています。

■詳細 <http://www.kirari-hyogo.com>

鳥インフルエンザおよび口蹄疫の 発生予防などについて

問姫路家畜保健衛生所
☎079-240-7085

海外へ渡航される場合は、渡航先での畜産関連施設などへの立入や家畜との接触を避けていただき、やむを得ず施設立入などをされた場合は、日本へ到着した際に税関検査場内にある動物検疫所カウンターへお立ち寄りください。

家畜を飼養されている場合は、野生動物の侵入防止と農場立入制限や車両消毒などにより、農場内へのウイルス侵入防止に努めてください。

また、全ての家畜飼養者（1頭羽以上飼育）は、家畜伝染病予防法に基づく飼養衛生管理基準定期報告書の提出をお願いします。（2月1日飼育状況を3月末までに提出）

■詳細 <http://www31.ocn.ne.jp/~himejikaho/>

あいおい歴史巡り

かんざきよごろう
「神崎与五郎の孝行井戸」 vol. 24

赤穂藩の横目付として那波に居住し、赤穂浪士の一人でもあった神崎与五郎（1666～1703）は、伝承によると母の眼病を直すために、那波浦荒神山の国光稲荷の龍堂に毎日参拝して、母の病気が治るように祈り続けました。すると、7日目の夜更けに、御神殿の内より扉が押し開く音がすると三光の玉を持った若い美女と、その後ろに稲穂を持った天童が出現し、「大神は、汝の孝心をよみせらるるにより、天下台よりさし昇る御来光の光線を口にいただき、赤松の葉をかみしめ、塩水を飲ませよ。さ



神崎与五郎の孝行井戸（那波本町）

れば苦惱去らん」とお告げがあり、そのお告げの通りにおこなうと、母の眼病が治ったと言われています。

歴史民俗資料館ホームページ <http://www2.aioi-city-lib.com/bunkazai/siryoukan/>

※「あいおい歴史巡り」は今月号をもちまして掲載終了となります。

問歴史民俗資料館 ☎2961

広告

第32回 いいざか祭 「ひとつの出会い、広がる世界」

■日時 4月19日(日) 11時～15時
■場所 上郡町山野里 愛心園グラウンド（雨天決行）
※当日、上郡駅から送迎バス運行
※駐車場あります
■主催 社会福祉法人 愛心福祉会 愛心園、愛心園保護者会、愛心高齢者センター ☎0791-52-3959

「いいざか祭」は当法人の開設記念行事として、地域の皆様へ日頃のご支援のお礼の意を込めて、また、地域の方々との交流を深めて頂く場として開催しています。アトラクション、模擬店、パザーなど準備しています。皆様のご来園を心よりお待ちしております。

※来園者全員に豪華賞品が当たる福引きがあります。
福引券は受付でお受け取りください。
※エコバック持参者先着100名様には愛心園特製クリアファイルをプレゼント

公民館 だより

公民館では、市民の方を対象に、工夫を凝らしたさまざまな講座を開催しています。地域を問わずご参加ください。

※★は子どもチャレンジサポート事業

公民館名	日時	行事	定員	内容
矢野 ☎20002	4月11日(土) 10時～11時30分	ヒップホップダンス(第1回)★	40人 随時	リズムに合わせてダンスを楽しむ。(全9回) 対象：子どもから大人

住宅入居者募集

☎建設管理課 ☎27134

【受付】3月20日(金)～31日(火) 8時30分～17時15分まで ※土・日・祝日を除く。

【申込】窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。※応募多数の場合抽選。

ただし、定住促進住宅は受付期間終了後も空部屋がある場合は入居申込を受け付けますが、満室になり次第、募集は終了します。

※いずれも敷金は、家賃の3か月分必要。申込資格は下記以外にもあります。詳しくは建設管理課へ

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格	戸別申込資格
相生駅南 再開発住宅 (大石町)	3LDK	2戸	57,000円 (別途共益費 3,000円)	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人	2人以上の世帯
佐方定住促進住宅 (佐方1丁目: 旧雇用促進住宅)	3DK	9戸 以内	39,000円 (別途共益費 1,000円)	①市内に定住するための住宅が必要な人 ②入居しようとする家族全員の年収合計の12分の1が、家賃の3倍以上(11万7千円以上)であること	2人以上の世帯
市営西後明住宅 (西後明)	2DK	1戸	11,900円 ～23,400円	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員の政令月収が、15万8千円以下(裁量階層世帯は、21万4千円以下)	2人以上の世帯。ただし、昭和31年4月1日以前に生まれた人、身体障害者(1級～4級)および精神障害者(1級～3級)は単身でも申し込み可
	3DK	1戸	14,500円 ～28,600円		
市営城谷住宅 (竜泉)	2K (風呂なし)	1戸	8,200円 ～9,400円	同上	同上
県営 相生若狭野高層住宅 (八洞)	3LDK	4戸	24,700円 ～57,200円	①県内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員の政令月収が、15万8千円以下(ただし、中学校を卒業するまでの子供がいる世帯及び合計年齢が80歳未満で婚姻成立後2年以内の夫婦世帯は、25万9千円以下)	2人以上の世帯
		1戸	28,500円 ～65,500円		3人以上の世帯。ただし、合計年齢が80歳未満の夫婦は申し込み可



★毎週日曜日
祝日定休

★営業時間
12:00～
14:00
17:00～
22:30

相生市陸本町4-33 ☎22-1219

広報あいおい有料広告を募集しています

☎企画広報課秘書広報係 ☎27123

広報あいおいに掲載する有料広告を募集しています。

■発行部数 約13,700部(市内全戸などに配布)

※詳しくは、企画広報課秘書広報係まで

ホームページで申込書のダウンロードが可能です。

・HPアドレス

<http://www.city.aioi.lg.jp/site/kohoaioi/koukoku.html>

作ってみよう！給食メニュー



手作りたくあん

材料（4人分）

だいこん	200g
みりん	7.5g
酢	10g
塩	5g
砂糖	11.5g

一口メモ

1月の防災給食の日に毎年出ている、あっさりとした味付けの手作りたくあんです。給食の始まる前日から約1週間、給食室で漬け込みます。このたくあんには相生産のだいこんを使っています。

作り方

- ①だいこんは皮をむいて縦に半分または十字に切る。
- ②漬け込む容器に調味料を加え、よく混ぜてから①のだいこんを入れる。
- ③毎日ゆすって、調味液がいき渡るようにする。
- ④約1週間で調味液からひきあげ、切って器に盛る。

※「作ってみよう!給食メニュー」は今月号をもちまして掲載終了となります。

警察からのお知らせ

平成27年 第1回兵庫県警察官採用試験

☎相生警察署 ☎20110

■受付期間

3月9日(月)～4月16日(木)

※インターネットからの申込 3月9日(月)～4月3日(金) 13時まで

郵送での申込 3月9日(月)～4月10日(金)

持参での申込 3月9日(月)～4月16日(木)

■第一次試験日

5月10日(日)

■採用予定人員

333人

相生市人身交通事故発生件数（1月末累計）

交番（駐在）別	件数	死者	傷者
相生駅前	0	0	0
那波野	6	0	7
中央通	6	0	6
丘の台	3	0	3
若狭野	5	0	6
矢野	0	0	0
合計	20	0	22



西播磨県民局だより

オプトピア春の特別上映

☎光都プラザ・オプトピア ☎1155

▶開催日時 3月21日(土)～3月29日(日)10時～16時
※23日(月)は休館

▶場 所 光都プラザ・オプトピア
(赤穂郡上郡町光都2-23-1)

▶入場料金 無料

▶上映作品

- ・アニメ映画「それいけ!アンパンマン りんごぼうやとみんなの願い」
- ・アニメ映画「忍たま乱太郎 忍術学園全員出動!」
- ・ジュリア・ロバーツ主演「白雪姫と鏡の女王」など

※上映作品は予告なしに変更することがあります。
※入場は、先着順となります。また、来場者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。

広告

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

ISO9001・2000認証取得 安心の品質管理

一般高圧ガス

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

光都ガスセンター

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの
投資窓口

相生証券

AM8:30～PM5:30

(0791) 22-0654

http://www.aioi-sec.com/

くらしの相談

予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	3月18日(水)15:30~17:00	総合福祉会館	総務課 ☎②7126
人権相談	4月8日(水)10:00~12:00	市民会館	
弁護士による消費生活相談 予	3月18日(水)13:00~15:00	市民会館	地域振興課 まちづくり推進係 ☎②7130
女性のための悩み相談 予	3月25日(水)13:00~16:00		
消費生活相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所3号館	
知的障害者相談	3月26日(木)9:30~12:00	総合福祉会館	社会福祉係 ☎②7167
身体障害者相談	4月5日(日)10:00~12:00		
精神障害者相談	4月11日(土)13:30~15:30		
もの忘れ相談 予	3月27日(金)13:30~15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎②7260
農地相談 予	4月14日(火)13:30~15:30	農業委員会	農業委員会 ☎②7140
あいおいっ子悩み相談 予	4月10日(金)13:00~16:00	少年育成センター	少年育成センター ☎②5070
教育相談	毎週(火)・(木)13:00~16:00		
弁護士による法律相談 予	3月28日(土)・4月4日(土) 9:00~12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎②2666
ふれあい心配事相談	3月30日(月)9:30~12:00	陸公民館	
	4月13日(月)13:30~16:00	総合福祉会館	
エイズ・肝炎相談 予	3月18日(水)・4月7日(火) 13:20~15:00	赤穂健康福祉事務所	赤穂健康福祉事務所 ☎④2321
栄養相談	4月10日(金)9:30~11:30		
融資相談 予	4月3日(金)13:00~16:00	商工会議所	商工会議所 ☎②1234
新規創業相談 予	4月3日(金)13:00~16:00		

休日診療当番医			
3月	15日(日)	尾崎内科クリニック	☎④7070
	21日(土)	相生市民病院	☎②7126
	22日(日)	相生市民病院	☎②7126
	29日(日)	瞳クリニック	☎③7837
4月	5日(日)	半田クリニック	☎②0068
	12日(日)	しんりゅうクリニック	☎⑥6287

(注)9時から17時までで急病患者に限ります。(在宅当番医制)

休日・夜間の水道当番(緊急時のみ)			
3月	11~20日	(有)小林水道工業所	夜 ☎②0223 昼 ☎②0041
	21~31日	テラモトコンストラクション(株)	夜 ☎③2442 昼 ☎④0066
4月	1~10日	赤松設備工業(株)	夜 ☎③4121 昼 ☎③4121
	11~20日	三業(株)	夜 ☎②5129 昼 ☎②5129

お詫びと訂正

2月号18ページ「カプラであそぼ!」の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
(誤) 中央小学校4年生 → (正) 山手幼稚園

ハリマホームガス株式会社

相生市那波大浜町 4-20 TEL 0791-22-2806

LPガスのご用命からリフォームまで、あらゆる生活のニーズにお応えします。



キッチンスタジオハリマ

相生市陸本町 15-29



お菓子/和食/洋食のお料理教室を毎月開催中。
親子/男の料理教室なども、不定期で開催中です。
イベントやお仲間での会場レンタルも可能です。

広告

●納期のお知らせ

問徴収対策室 ☎237152

種 別	納 期
後期高齢者医療保険料 (9期)	3月31日(火)

☆市税などの納付は便利な**口座振替**で！
 手続きは各金融機関または徴収対策室へ
 ☆口座振替の方は、**残高確認**を！
 ※国民健康保険税を口座振替で納付されていた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象（75歳になられた人）となった人については、再度、申込み手続きをしていただく必要がありますので、ご注意ください。

おくやみ ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名 (※敬称略)	年齢	住 所
1/26	田中 紀泰	73	川原町
1/29	中 小夜子	87	双葉2丁目
1/30	引野 英子	91	野瀬
1/31	川野 チヨ子	91	大谷町
2/2	板脇 亀雄	94	旭5丁目
2/2	中本 光治	55	佐方2丁目
2/7	西本 榮夫	77	栄町
2/9	山下 アイ子	84	相生2丁目
2/11	井田 悦雄	74	向陽台
2/11	井上 稔男	80	池之内
2/11	入江 富夫	76	佐方3丁目
2/12	近藤 進	88	那波大浜町
2/12	澁谷 達夫	89	那波野1丁目
2/13	寺尾里美 (英美)	74	若狭野町若狭野
2/17	八代田 梅雄	91	菅原町
2/23	塚本 一男	97	矢野町菅谷
2/23	松原 孝子	83	那波野2丁目

●消費生活情報

問地域振興課 ☎237130

賃貸住宅の契約について
～賃貸借契約の基礎知識 (2)～

- 退去時
 借主には原状回復義務があります。例えば、エアコンや棚などを取り付けていたり、不注意により損傷・破損した箇所がある場合には元の状態に戻さなければなりません。
 【ポイント】
 ①契約書を再確認する。
 ②退去の時、貸主（管理会社）と双方で立会い、入居時の記録や写真を参考に修繕の必要な個所を確認する。
 ③修繕費の明細書を確認し、納得がいけない点があれば交渉する。
- 原状回復とは（借主が借りた当時の状態に戻すことではありません。）
 居住により発生した建物の損傷・破損の内、借主の故意、過失、その他通常の使用を超えることによる汚損や破損を復旧することです。
- 費用負担の一般的な例
 貸主の負担（借主の居住により発生する建物の劣化など。）
 ①床・カーペットの家具の設置跡。
 ②ハウスクリーニングなど。
 借主の負担（通常の使用によるとはいえないもの。）
 ①結露放置によるカビ
 ②壁へのピンやビス開けなど。

→ 相生市消費生活センターへ、早めの相談を！

●姫路年金事務所からのお知らせ

問姫路年金事務所 ☎079-224-6385

年金相談窓口の延長及び休日開設	
年金相談窓口延長時間	3月23日(月)、30日(月)、4月6日(月)、13日(月)19時まで
休日開設	4月11日(土)9時30分～16時
持参物	年金手帳、印鑑
場 所	姫路市北条1丁目250

編集後記 桃の節句も過ぎ、ようやく春らしくなってきました。いよいよ卒業シーズン到来ですね。私もこの春、市役所を卒業することになりました。広報に配属された2年前の春は、編集や取材、そしてカメラ撮影など、覚えることすべてが初めて尽くし。そんな右往左往の日々でしたが、読者である皆さまの顔を思い浮かべながら、『為せば成る』根性で乗り越えられたような気がします。最後になりますが、ご指導ご協力いただいたすべての皆さまに心より感謝申し上げます、お別れの言葉とさせていただきます。ありがとうございました。㊦

広告

パソコンや外付けHDD SDカードetc **データの救出** メーカー不問 **パソコン修理**

ご自宅・職場へ出張してのたつの市内でのインターネット・無線LAN・周辺機器・サーバーなどの設定も受付中！

こんな時お気軽にお電話を

- ◆ キーボードが反応しない
- ◆ パソコンの起動や動作が遅い
- ◆ DVDを入れても読まない
- ◆ 電源が入らない・起動しない
- ◆ 電源が落ちる・フリーズする
- ◆ メモリを増設したい
- ◆ エラーメッセージが頻発する
- ◆ ウィルスを駆除してほしい
- ◆ HDDの容量をアップしたい
- ◆ ノートPCの画面が映らない
- ◆ パソコンのデータを取出したい
- ◆ パソコンの初期設定をしたい

電話回線を光電話に、光インターネット始めませんか？
 インターネットと電話回線2回線をまとめて、月々の基本料を、ガクンと下げませんか？通話料も格安です。

PC修理13年目 出張でのネットや周辺機器の接続・故障診断も受付
パソコン修理の希望社 ☎0120-920-224
 3月～営業時間が変更 9:30～18:30 日曜日のみ定休

相生本店へのお持込で初期診断・見積りが無料
 事前にお電話で「現在の状態・何を持っていくべきか」などを お問合せ下さい。

相生本店 相生市双葉2丁目8番10号 エースワンビル1階



しんたろうくん (H26.6.20生)

よしおか
吉岡さん (那波東本町)
いつも元気なわんぱく坊主の慎太郎! みんなに愛されやすく育てますように♡



ほだかくん (H26.6.2生)

さきはら
佐原さん (青葉台)
いつもニコニコお話ししてくれて、ありがとう。これからもパパとママに元気な姿を見せてね♪



みのりちゃん (H23.9.10生)

かとう
加藤さん (緑ヶ丘2丁目)
いつも元気いっぱいのみりのりちゃん! たくさん笑顔をありがとう

あいおい

えんじえるず

募集

応募要領

企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)
氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入の上、郵送・メール・持参のいずれか。(掲載月指定不可)

わたしの夢

私の夢は、動物にやさしいペットトリマーになることです。これから気持ちよくカットしてもらおうとしている犬やネコたちが、人にさわられることに不安を覚えていると思うので、動物にやさしいペットトリマーになろうと思いました。

ペットトリマーという仕事は、ペットをすてきに変身させて、飼い主さんとペットとの生活を楽しくしてあげられるすばらしい仕事だと思います。

私が、今飼っている犬は、人なつこく、だれにでもすりよっていく甘えんぼうです。私の小さな弟のようで、家族の一員です。

ペットトリマーの人にカットしてもらおうと、かわいい服を着せてもらったり、毛並みを美しくカットしてもらったりして帰ってきます。そんな様子を見ていると、私もうれしくなります。

だれからも信頼されるペットトリマーをめざして、夢に向かって努力していきたいです。



ながた ゆうみ
永田 夢海さん (青葉台小6年)

My Dream

携帯電話用
ホームページ
QRコード



●広報あいおいは再生紙を使用しています。

市の人口・世帯数 (平成27年1月末現在)

() は先月比

- 世帯数 13,333世帯 (9)
 - 人口 30,647人 (-16) / 男14,774人 (3) 女15,873人 (-19)
- 【出生 22人 死亡 48人 転入 71人 転出 61人】