



広報

あひおひ 11

～いのち輝き 絆でつなぐ あいのまち～

November 2014
No. 1042

主な
内容

P2-3

なくそう！税金の滞納

P9

健康だより

P10-11

まちのできごと

P20

あいおいえんじえるず

若狭野町入野
コスモス満開

税金は納期限内に!!

11月・12月は税の徴収強化月間です

問 徴収対策室 ☎7152

税金負担の公平性を確保するため

なくそう! 税金の滞納

市税は、福祉や教育、土木事業などの公共サービスを支えている大切な収入です。現在、納税の公平性と税収の確保を図るため、11〜12月を税の徴収強化月間として徴収の強化に取り組んでいます。納期限内での納付にご協力をお願いします。

滞納は、善良な納税者との公平性を欠く行為です

滞納は放置せず、必ず納付相談をしましょう

税金は所得や資産に応じて皆さんに公平に負担していただいているもので、納期限内の納付が原則となっています。市税の滞納は、市の財政を圧迫し市民サービスに支障をきたすこととなります。このため、市では、税を納付された人と滞納者との公平性を保つとともに、行政サービスの財源を確保するための取り組みを行っておりますので、皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

病気や失業、事業の廃止や経営不振など、やむを得ない理由で一時的に納期限内の納付が困難な人は、納期限内に徴収対策室に連絡をしてください。生活状況などをお聞きしたうえで、分割納付などの相談を受付しています。また、「税金はすべての債務に優先する」と地方税法で定められています。多重債務により納税が困難な人を対象とした相談も随時受付しています。

ただし、虚偽の申し出や納付計画を守らずに不履行になった場合は、滞納処分の対象となります。

滞納処分の流れ

納期限の経過 (図2-1)

市税の納期限は、納税通知書などでお知らせします。

督促状の発送 (図2-2)

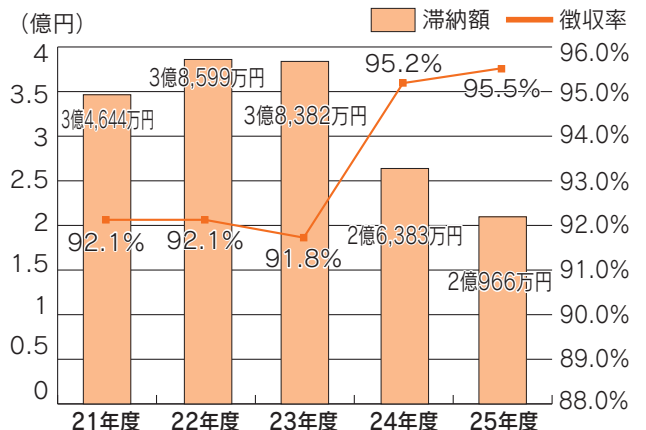
納期限内に納付がない場合、納期限の翌日から延滞金が発生し(図1)、本来納めるべき税額の他に、法律で決められた延滞金が発生します。ま

固定資産税を遅れて納めた場合の延滞金 (図1)

(例: 税額100,000円 納期限4月30日)

納付日 (納期限翌日)	延滞金の率	延滞金
6月30日 (2か月遅れた場合)	2.9% × (31日/365日) + 9.2% × (30日/365日)	1,000円
10月31日 (半年遅れた場合)	2.9% × (31日/365日) + 9.2% × (153日/365日)	4,100円

年度別滞納額・徴収率



※市税…市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市たばこ税

た、納期限後20日以内に督促状を送付します。

延滞金は、銀行などでお金を借りるよりも高い率です。そのため、税を滞納して預金をしていても、まったく割に合いません。

処分予告を送付 (図2-1③)

地方税法では、「督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないとき」は「滞納者の財産を差し押さえなければならぬ」と定められています。

しかし、市では、納税者の単なる「納め忘れ」や「特別な事情」により納付できない場合を考慮して、督促状の送付後も催告書を送付するなどして、できるだけ早期に納付していただけるように働きかけています。催告書などが届いたら、期日までに納付または相談をお願いします。

財産調査 (図2-1④)

税金を滞納すると、法律(国税徴収法)に基づき、全ての財産(預貯金、不動産、給与、年金、生命保険、売掛

滞納処分の流れ (図2)



金など) に対する調査権限が発生します。

この権限により、調査を受ける勤務先の事業所、金融機関などの関係機関は、調査に協力しなければなりません。

なお、これらの財産調査は、個人情報保護法には抵触しません。

財産差し押さえ (図2-1⑤)

徴税吏員(市職員)には、滞納者の財産などの調査や差し押さえを裁判所の令状を要さずに行う権限が与えられて

います。

市税を滞納したままであれば、財産の差し押さえ(不動産、給与・預金・生命保険などの債権)を行い、滞納している税金に充てる手続を進めていきます。

なお、滞納額が少額であっても滞納には変わりありませんので、財産調査を実施し、財産があれば滞納処分(差し押さえ)を行います。

換価・充当 (図2-1⑥)

また、調査により財産が見

年度別滞納処分執行件数 (図3)

差押財産	件数 (単位: 件)		
	23年度	24年度	25年度
預金	47	143	114
給与	0	2	1
年金	0	4	8
借料	3	2	6
不動産	0	4	3
動産	8	21	18
車	0	1	1
生命保険	0	5	15
売掛金	0	1	0

市税などの休日納付会場を開設します

- 日時 11月22日(土)・12月20日(土) 9時~12時
- 場所 市庁舎1号館徴収対策室(7番窓口)
(注) 正面玄関は閉鎖していますので、庁舎東側入口よりお越しください。
- 納付対象税目等 市税(市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税)、国民健康保険税、介護保険料、市営住宅家賃等使用料
※消費者金融業者などへの返済により、納税が困難な人のご相談も受付していますので、お気軽にご相談ください。

つからない場合には、身分証を持った徴税吏員が直接、自宅、事務所、店舗や工場などを訪問し、現金売却見込のある動産(自動車、美術品、貴金属など)を差し押さえることもあります。

差し押さえた財産(不動産、自動車、電化製品、美術品、貴金属)は、インターネット公売(Yahoo! 官公庁オークション)などを活用した売却などの換価手続後、滞納市税に充当して滞納額の減少に努めています。

国民健康保険被保険者証が更新されます

問 市民課国保年金係 ☎ 7154

12月1日から国民健康保険被保険者証が新しくなります。

新しい被保険者証は、11月中旬に世帯主宛に発送します。で、12月1日以降、医療機関で受診される際は、新しい被保険者証を窓口にて提示してください。

臓器提供意思表示

カードの裏面には「臓器提供意思表示欄」を設けています。臓器提供意思表示欄保護シールは市民課国保年金係に用意していますので、希望される人は、窓口でお申し出ください。

納税の相談

国保税を納期内に納付されていない世帯は、納税相談のうえ、被保険者証の交付を受けてください。

古い被保険者証について

有効期限の切れた古い被保険者証は、各自で細かく切るなどして処分していただくか、市役所へ返却してください。

健康家庭を表彰しました

相生市国民健康保険では、5年間無受診かつ、国保税の滞納のない家庭を対象に表彰しております。今回は、37世帯を表彰しました。

近年、健康への関心が高まっているにも関わらず、生活習慣病は増え続けており、いまや死亡原因の約6割を占めています。

また、相生市国民健康保険の医療費に占める生活習慣病医療費の割合も、6割を超えています。

生活習慣病は、治療に長い時間と多くの医療費がかかり、医療費の増加は皆さんが納める保険税負担の増大にもつながります。

生活習慣病を早期に発見し健康的な日常生活を送るためには、毎年の特健診の受診が有効です。継続的な受診をしている人は勿論のこと、受診をしていない人は、是非、今年から受診しましょう。



平成26年度 学校保健及び学校安全文部科学大臣表彰

学校歯科医として永年の功績が認められ、学校保健及び学校安全（文部科学大臣）表彰を受賞されました。

おめでとうございます。



おおかわゆきのり
大川幸矩 さん

相生市史、販売中

問 図書館 ☎ 5151

相生市史は相生の歴史を古代から現代まで、わかりやすく解説した郷土誌です。

なかでも第七巻、第八巻上、第八巻下は矢野荘の資料編で、守護の支配や農民たちの動向をいきいきと伝える記録が収録されており、日本史を研究する方々にとって必携の書となっています。

※相生市史の販売、お問い合わせは図書館まで



鍼灸・マッサージ等施療費助成

問 市民課国保年金係 ☎ 7154

市内在住の65歳以上の人を対象に、鍼灸・マッサージ等の施療費助成を行っています。申請により市指定の施療所で施術を受けたとき、割引が受けられる助成券を交付します。（ただし、医療保険の適用を受ける場合は対象外）

- 期間 平成27年3月まで
- 助成額 1回につき1,000円（8枚綴り1人2冊まで）
- 申請に必要なもの 印鑑、健康保険被保険者証や運転免許証など本人確認の出来るもの

11月12日～25日は
「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

配偶者などからの暴力は、DV被害者の生命や身体ばかりかその精神にも重大な危害を与える犯罪行為や人権侵害となるものです。

また、DVの目撃は子どもの心身に影響を与える心理的虐待となる行為で、その回復には長い時間がかかります。

DVの背景には、性別による固定的な役割分担意識や経済力の格差等があると言われていま

す。市の調査（H24年度）では、女性の約4人に1人が「何らか

問 まちづくり推進係 ☎②7130

の暴力（身体的・精神的・性的・経済的・社会的）を受けたことがある」と回答していますが、DVの加害者・被害者についての認識は不十分であるのが実情です。しかし、DVは社会に広く蔓延しており、その行為は女性や子どもの人権侵害であり、決して個人的な問題でなく社会全体で取り組むべき重要課題と言えます。

是非、期間中に運動の趣旨等を学んでいただき、その行為に「NO」と声をあげましょう。

相談窓口のご案内

一人で悩まないで。
さまざまな女性に対する暴力に関する相談を行っています。
早めの相談が問題解決への第一歩です。

■窓口相談
相生市「女性のための相談室」（要予約）
☎②7130

・相談日 毎月第4水曜日13時～16時

■高齢者のための総合相談窓口
相生市地域包括支援センター
☎②7260（総合福祉会館2階）

■電話相談
兵庫県立女性家庭センター
（配偶者暴力相談支援センター）
☎078-732-7700

・受付時間 毎日9時～21時

ストーカー・DV相談（相生警察署）
☎②0110

女性の人権ホットライン
（神戸地方務局）
☎0570-070-810（全国共通ナビダイヤル）
・担当者 人権擁護委員、法務局職員
・受付日時
11月17日(月)～21日(金)8時30分～19時
11月22日(土)・23日(日)10時～17時

宅地供給促進助成金交付事業

問 企画広報課企画係 ☎②7124

相生市では、市街化区域内にある農地などの活用促進および定住者などへの宅地供給量の増加のために、「500平方メートル以上の市街化区域内の農地などを3区画以上の住宅分譲地」として土地を売却された人へ新たな助成制度を創設しました。

- 対象者 次の全ての項目に該当している人
 - この売却した土地にかかる長期譲渡所得があること
 - 不動産業を営むものでないこと
 - 市税などの滞納をしていないこと
- 助成額 土地売却益による長期譲渡所得にかかる市民税（3%）相当額
- 事業期間（売却期間）
4月1日から平成27年12月31日まで
- 必要書類
確定申告書（分離課税用）の写し、譲渡所得の内訳書の写し、農地転用届出書の写しなど

「子育て世帯臨時特例給付金」
「臨時福祉給付金」の受付はお早めに！

問 【子育て世帯臨時特例給付金】
子育て支援室 ☎②7175
【臨時福祉給付金】
社会福祉課援護福祉係 ☎②7166

- 「子育て世帯臨時特例給付金」
（申請期限：12月2日）
公務員の人も、お早めに受付を！
- 「臨時福祉給付金」
（申請期限：平成27年1月5日）
「臨時福祉給付金」について、申請受付中です。
平成26年度の住民税が課税されていない人（本人が課税されていない人、住民税が課税されている人に扶養されている人は対象外になります）が支給対象となります。

確認じゃ！



秋の火災予防運動を実施しています

問 西はりま消防組合相生消防署指導係

☎ 7119

11月9日(日)～15日(土)まで全国
一斉に秋の火災予防運動が実施
されます。

火災予防運動は、火災が発生
しやすい時期を迎えるにあた
り、市民の皆さんの防火意識を
より一層高め、火災の発生を防
ぎ、火災から大切な財産を守る
ために実施します。

今後、暖房器具を使う機会が
増えるため、いま一度火の取り
扱いに注意し、暖房器具の周
り、家の周りには燃えやすいも

のを置かないなど、火災予防を
徹底しましょう。

平成26年 市内の火災・救急件数
(1月～9月末現在)



命を守る7つのポイント

●3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にやめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

●4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- ・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。



11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待24時間ホットライン

079-294-9119



児童虐待の解決には、まず早期発見、早期対応が重要です。あなたの周りに「虐待を受けたと思われる子ども」はいませんか？

間違っても責められることはありません。次のようなことに気づいたらご連絡ください。

■子どもの様子

- ・いつも泣き声や保護者の怒鳴る声が聞こえる
- ・顔や体に不自然なあざや傷がある など

■保護者の様子

- ・小さな子どもを家においたままよく外出している
- ・「しつけ」と言って子どもを怒鳴ったりたたいたりしている など

※保護者の皆さまへ

子育てがしんどいとき、不安なときは一人で悩まずご相談ください。どうすればいいか一緒に考えましょう。



ためらわず
知らず
命の輪
知らせ
てつなぐ

住宅リフォーム補助金受付終了について

問 地域振興課商工観光係 ☎ 7133

相生市産業活性化緊急支援事業（住宅リフォーム補助金）は、予算額に達したため、受付を終了しました。

地デジ難視対策の各種支援終了について

問 総務省地デジコールセンター ☎ 0570-07-0101

国が実施している地デジ難視対策のための各種支援制度は、平成27年3月末をもって終了します。

期限までに地デジ対策工事を完了するためには、遅くとも本年12月中の申込みが必要です。

詳しくは、デジサポ総務省受信者支援センターホームページをご覧ください。

(URL: <http://digisuppo.jp/>)



公共交通は、みんなが協働して創り育てる！

問 地域振興課まちづくり推進係 ☎ 7130

■マイカー社会の進行と課題

少子高齢化や人口減少の進行、ライフスタイルの多様性と相まってマイカーを中心とした生活スタイルの現在、交通弱者といわれる高齢者等の移動困難者の増加や送迎の負担増、環境負荷の増大などが社会問題となっており、特に、高齢化が進んだり坂道の多い地区等は不便さが増えています。

■公共交通に関する市民意識

公共交通の市民意識調査（平成24年度）では、バス路線の運行本数、運行ルートといったサービスレベルで3人に1人が不便だという不満を持っており、「積極的に利用する」は1割にとどまるなど利用の減少が運行サービスの低下になるという悪循環に陥っています。一方、今後の維持・確保には、「地域住民も積極的に参加して考えていくべき」と約半数が答えており、路線バスの積極的な利用が求められます。

■市内のバス運行の現状

テクノ線以外のバス路線の運営状況は大変厳しく、市が必要に応じ財政支援している状況です。更に、公共交通の空白地域を解消するため、自宅から指定のバス停まで送迎する「デマンドタクシー試験運行」として、矢野町地区は平成22年5月から坪根地区は平成25年4月から導入しています。

公共交通を支える体制づくり

- ※市民、交通事業者、市が一体となって、利用しやすい仕組みづくりに取り組みます。
- ※地域の特性にあった移動手段を検討し、住民や利用者が支える仕組みづくりを支援します。

みんなが協働して取り組む

みんなが守り・創り・育てる

- ※車に頼りすぎない生活として見直そう！
- ※バスの乗り方学習会でバスに乗ってみよう！

65歳以上の方はお得です！

おでかけパス65 期間限定

利用者負担金1,000円で、路線バスが
1乗車 100円で乗れます！

- 対象 65歳以上の方
- 期間 10月1日(水)～平成27年3月31日(火)
- 区間 市内のどこのバス停でも利用できます。
- 方法 降りるときに、おでかけパスを提示。
- 必要なもの・年齢を確認できるもの
 - ・証明写真2枚(縦3cm×横2.4cm)
 - ・利用者負担金1,000円

■申込窓口

ウエスト神姫相生営業所又は相生駅前案内所

※詳しくは、(株)ウエスト神姫相生営業所へ
相生市竜泉町394-1 ☎ 5180

■生活を支えるバス路線の体系

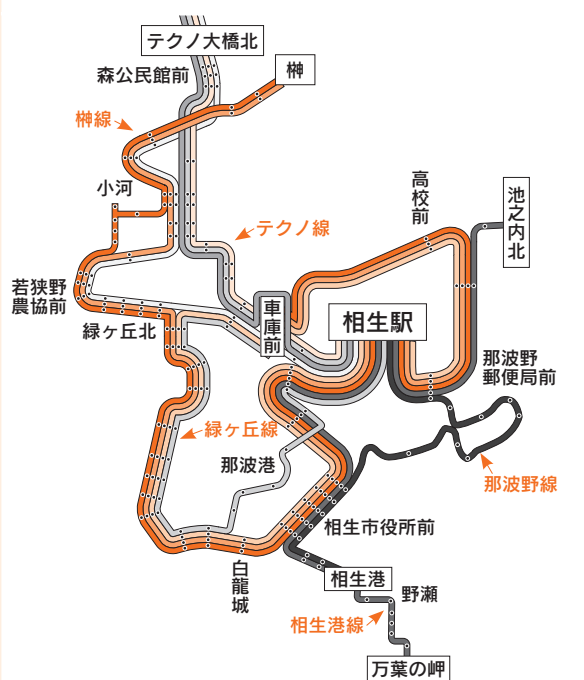
市の地域公共交通総合連携計画（平成25年3月策定）では、南北軸（播磨科学公園都市⇄相生駅（テクノ線）⇄相生港）を幹線、市街地を循環する榊線・那波野線等を準幹線とし、準幹線は幹線を補完する公共交通ネットワークとして整理しています。

■「テクノ線の相生港への直通化」一部実現

要望のあった相生港への直通化は、今秋のダイヤ改正（10月1日）に合わせ一部延伸が実現しました。

- SPring-8⇒相生駅着 7:28・11:11⇒相生港へ
 - 相生港⇒相生駅着 12:10⇒SPring-8へ
- また、昼間の3便の乗り継ぎが改善されました。

【市内のバス路線図】





表彰者紹介

Ⓐ…市長賞、Ⓑ…議長賞、Ⓒ…教育委員会、
 Ⓓ…奨励賞、Ⓔ…相生美術協会賞、
 Ⓕ…相生ライオンズクラブ賞、
 Ⓖ…相生ロータリークラブ賞、
 Ⓗ…相生青年会議所賞、Ⓘ…神戸新聞社賞

相生市美術展表彰者（※敬称略）

📍教育委員会生涯学習課 ☎️📞7144

◎日本画の部◎

Ⓐ高見文代、Ⓑ山下悟、Ⓒ武田純子、Ⓓ高浜安子、
 Ⓔ山本公子、Ⓕ前川義隆

◎洋画の部◎

Ⓐ寺岡静枝、Ⓑ日笠純子、Ⓒ坪内智恵美、Ⓓ高原信子、
 Ⓔ下迫君江、Ⓕ猪澤和弘、Ⓖアンドレイ ヴェルホフ
 ツェフ、Ⓗ豊岡みつ子、Ⓘ岸本晃

◎工芸・彫刻・デザインの部◎

Ⓐ坪田隆男、Ⓑ三輪裕治、Ⓒ鈴木みゆき、Ⓓ古川直人、
 Ⓔ黒田雅幸、Ⓕ山家清、Ⓖ尾島恒夫、Ⓗ名田博、Ⓘ井口
 一子

◎書（漢字・漢字調和体）◎

Ⓐ山本泰泉、Ⓑ石井楊花、Ⓒ中濱子峰、Ⓓ河本江楓、
 Ⓔ新宮善寛、Ⓕ宮本華遥、Ⓖ山田杏花、Ⓗ青木香遊、

Ⓙ平岡映香

◎書（仮名・仮名調和体）◎

Ⓐ木多至妙、Ⓑ三木九華、Ⓒ井谷静山、Ⓓ美光真珠、
 Ⓔ青木香遊、Ⓕ衣畑敬太郎、Ⓖ田辺芳斎、Ⓗ加納響、
 Ⓙ永本壽彩

◎写真◎

Ⓐ小池喜代美、Ⓑ米田里美、Ⓒ米田和子、Ⓓ南野
 邦子、Ⓔ三輪益弘、Ⓕ泉田英幸、Ⓖ本松妙子、Ⓗ木村
 哲也、Ⓙ山本裕宣、Ⓚ瀬田千鶴、Ⓛ石倉益夫、Ⓜ十市
 勲、Ⓨ三木健太郎、Ⓩ赤松博文、ⓑ古川豊

平成26年度前期「相生市スポーツ顕彰」受賞者（※敬称略）

📍教育委員会体育振興課 ☎️📞7170

☆スポーツ大賞☆

【団体】相生産業高等学校男子少林寺拳法部

☆スポーツ賞金賞☆

【個人】宮内唯成（少林寺拳法）

☆スポーツ賞銀賞☆

【個人】山下悠（ボート）、中本環、竹平秀夫（ジャベリッ
 クスロー）、渡辺政良（砲丸投）、竹中房子（ソフトボール投）

☆スポーツ賞銅賞☆

【団体】相生産業高等学校女子少林寺拳法部、相生産業高
 等学校男子剣道部、相生産業高等学校女子剣道部、相生

産業高等学校ボート部、相生産業高等学校女子柔道部

【個人】杉山悠太、名定典都、山崎祐輝、浦元早紀（少
 林寺拳法）、多田菜々美、福田志穂、平松松華（ボート）、
 やまもとりゅうま、あきばな、むらかみゆめか、たまでたかあき
 山本隆馬、秋葉樹奈、村上夢香（柔道）、玉出賢章（剣
 道）、根田鈴汰、藪林瑞希、大河成貴、山科竜一郎（陸上）、
 おおかべまさゆき、まつもとようこ、みどりれいこ、はらだくにこ
 大壁正幸（剣道）、松本洋子、美土路麗子、原田邦子、
 ひより、おおまきえいこ、あかまつえつろう
 日和よし子、大牧榮子（ソフトボール投）、赤松越朗（陸
 上）、松本哲（砲丸投）

夏休みの課題優秀作品特選者（※敬称略）

📍教育委員会学校教育課 ☎️📞7143
 教育委員会人権教育推進室 ☎️📞7145

◇人権作文◇

【那小】福田颯【双小】立岩聡【矢小】小林洋晴【青小】
 すえみつまさき、まつしたれん、まつもとこうたろう、やまもとみゆ
 末光真幸、松下蓮【中】松本晃太郎【那中】山本実夢【双中】
 やましたこういちろう、たなかひろき、おおにしこうま、たまたみやゆき
 山下浩一郎、田中宏樹【矢中】大西晃生【相高】豊家七幸【相
 産】木庭孝範、熊野安希

◇人権ポスター◇

【相小】小寺詩恩【那小】水野瑠奈、小坂希咲【双小】高尾
 とわ【若小】堀ノ内光夏【矢小】花田真希【青小】上野
 かずゆき、すがみのり、おざきりお、まつらあん奈、はやし
 和幸、壽賀穂理【中】尾崎莉音【那中】松浦杏奈、林
 らいむ、みやざきのぞみ、てらたふうか、なかしまゆい、なかつか
 来夢【双中】宮崎望美、寺田楓花、中島由衣【矢中】中塚
 ゆうな、優菜

◇読書感想文◇

【相小】角本麻耶【那小】明石真美、北本悠介【双小】
 たなか、そら、ふくもとそうし、あかまつけいほ、なかはらはると、やぐらたくみ
 田中颯空、福本颯詞、赤松恵帆、中原大翔、矢倉拓実、
 きたがわゆういちろう、のせゆうと、にしうらりんたろう
 北川雄一郎【若小】野勢友仁【矢小】西浦凜太郎、吉田
 まお、よしだかのん、みぞたゆうか、みぞたあやか、まなべみづき
 麻央、吉田花音【青小】溝田悠加、溝田彩加、眞部美月【中】
 さえきさくら、たばたまいこ、おおいそあき、まつらなな、おおみ
 佐伯桜【那中】田島舞子、大磯梓、松浦菜奈【双中】大美
 きやか、おがわおどが、にしわさ、くれやま、なかつかゆうな
 清華、小川和、西脇あかり、呉山スーナ【矢中】中塚優菜

◇科学研究記録◇

【双小】高尾とわ、潮見真也、中原大翔、中島麻衣、つつい
 ようこ、つぼもとけいじ、つぼもとたかのが、なべれいが
 瑠子【青小】坪本啓嗣、坪本崇伸、中部伶香【中】北本
 しょうたろう、まつおかつぐみ、よねもとほるき、ふくいりこ、ふくいゆり、
 翔太郎、松岡月海、米本春樹、福井理子、福井友梨、霜門
 れいび、しもかどひゆうが、ふくもとまさし、もりまなと、はまもとおと、なかしま
 明日、霜門日向【双中】福本将士、森真門、濱本音、中島
 ゆい、きむらむえ、たにくちあゆむ、まつらなな、な
 由衣、木村牟江【那中】谷口歩夢、松浦菜奈【矢中】三浦
 くるみ

Health Information

お知らせ

問保健センター ☎27168

●10か月児相談 (H25年12月・H26年1月生)
11月18日(火)9時~10時受付

●4か月児健康診査
(H26年6月・7月生)
11月25日(火) 13時~14時受付

●1歳6か月児健康診査
(H25年4月・5月生)
12月2日(火) 13時~14時受付

※詳しくは、市民カレンダー25ページをご覧ください。

子宮がん・乳がん検診無料クーポンの有効期限は12月末までです!

問保健センター ☎27168

5月末に一定の年齢の人に送付しました子宮がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は12月末まで(赤穂市民病院は12月19日(金)まで)となっています。まだ利用していない人はぜひ受診してください。無料クーポン券対象外の人も検診は3月末まで実施していますので、2年に1度は受診しましょう。

■乳がん検診実施医療機関 (要予約)

IHI播磨病院 (☎20380)
相生市民病院 (☎27126)
半田中央病院 (☎20656)

■子宮がん検診実施医療機関 (要予約)

赤木産婦人科医院 (☎23700)
杉本医院 (☎20546)
半田クリニック (☎20068)
赤穂市民病院 (☎43222) ※予約不要
赤穂中央病院 (☎457303)
福田産婦人科麻酔科 (☎435357)
半田産婦人科医院 (☎21000)

※無料クーポン対象者の人は、たつの市、太子町、姫路市の医療機関でも受診できます。詳しくは、クーポン券同封文書または市HP参照。

※赤穂市民病院は追加検査費用(超音波検査)として1,000円かかります。

地域活動歯科衛生士として働きませんか?

問赤穂健康福祉事務所地域保健課 ☎432321

赤穂健康福祉事務所では、在宅や社会福祉施設での口腔ケアに取り組める歯科衛生士を募集しています。歯科衛生士の資格をお持ちの方、歯科診療所の業務とは異なる、新しい専門性を身につけて活躍してみませんか? 未経験の方、ブランクのある方もお気軽にお問い合わせください。

健康あいおい21 Vol.6

高齢者は肺炎に気をつけて

問保健センター ☎27168

厚生労働省の人口動態統計によると、平成25年の日本人の死因の第1位は悪性新生物、第2位が心疾患で、肺炎は第3位です。肺炎で亡くなった方のうち、なんと95%以上が65歳以上の高齢者です。肺炎は高齢者にとって命にかかわる病気です。相生市でも、肺炎は同じく第3位ですが、国や県より肺炎による死亡率が高い状況です。特徴や予防方法を知り、肺炎を防ぎましょう。

■高齢者の肺炎の特徴

- ①症状が出にくいので、発見が遅れがちになる
- ②持病があることが多く、かかると持病が悪化しやすい
- ③かぜやインフルエンザをきっかけとして肺炎になる場合が多い
- ④飲み込む機能が低下し、誤嚥性肺炎を起こしやすい

■肺炎を予防するために

※ワクチンの接種で肺炎予防を
インフルエンザワクチンは、インフルエンザの重症化を防ぎ、肺炎などの合併症を防ぎます。65歳以上の方は、10月から翌

年の1月末まで、市内の医療機関で1,000円で接種できます。

また、肺炎球菌ワクチンは、今年の10月から定期予防接種となり、65歳から5歳刻みの方を対象として、平成30年度まで接種機会が確保されています。対象となる方には年度ごとに個別通知を送りますので、この機会に接種してください。市内の医療機関で4,000円で接種できます。今までに肺炎や肺炎球菌感染症にかかった方も接種対象となりますが、既に同ワクチンを接種した方は対象になりません。

※日頃からの予防方法

- ・喫煙者は禁煙しましょう
- ・糖尿病や高血圧などの持病をきちんとコントロールしましょう
- ・うがい、手洗い、マスクの着用を忘れずに
- ・入れ歯や歯、舌の手入れをし、口の中を清潔にしましょう
- ・食べ物を飲み込む機能を保つために、口や舌を動かす体操をしたり、日頃からよく噛んで食べるようにしましょう

10/4 14回目の「えがお」はじける

山手幼稚園で秋空の下、14回目の運動会が開催されました。来賓、保護者の方々と競い合った玉入れや相生高校の文化祭で披露した沖縄のエイサーを創作した踊り、リレーなどを実施。最後にBEGINの「笑顔のまんま」の歌詞が書かれたうちわを持って参加者全員で踊りました。園児たちの懸命な姿を見て、会場が一体になり、最高の運動会となりました。



10/12 台風前の大運動会！

相生スポーツセンターでスポーツフェスティバル2014“AIOI”が行われました。相生市スポーツ顕彰授賞式後に各種目を実施。400mリレー、風船割り競争、アジャタ、障害物パン喰い競争など子どもに限らず、大人の姿も目立ちました。また、特設事業広場では、ストラックアウト大会、GO!GO!すべり台、体力測定、ペタンク大会など老若男女がそれぞれ自分の楽しめる競技を見つけて参加していました。



10/19 日本とブラジルの架け橋

矢野町まちづくり推進委員会が神戸のブラジル人コミュニティCBKの人たちを招待し、矢野公民館で日伯異文化交流会が行われました。初めに菅谷にある遊休農地でブラジルの主食であるキャッサバ収穫を体験。5月に種付けを行い、3mに生長した葉を切り落として掘り起こしました。今後は「あいおいも」として広めていく予定です。他にキャッサバを使ったブラジル料理体験、サンバ教室、獅子舞で大盛況でした。



スポーツ賞銀賞



中央小学校5年
もとにしせり
元西聖莉さん

7月に尼崎市で開催された第37回兵庫県JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会において、女子50m平泳ぎ10歳以下クラス第1位の優秀な成績をおさられました。

スポーツ賞銅賞



双葉中学校サッカー部

7月の第58回兵庫県中学校総合体育大会 第66回兵庫県中学校サッカー競技大会において、第3位の優秀な成績をおさられました。

10/1 相生のシンボル「松」復活！

市制50周年の際にポート公園に植えられた松が枯れたため、「昭和17年午の会」の山岡伸一代表を含め18人が資金を出し合い、同場所に再植樹しました。市長、中央幼稚園の5歳児たちも参加し、水をかけるなどして松の成長を祈りました。松は高さ約3mの雌雄2本で、いずれも樹齢約20年になる。今後は、松の維持管理をしながら新たなシンボルとして育てていきます。



10/8 県内の小学校で1校の栄誉

環境教育において特色ある優れた実践を行った学校に与えられる「グリーンスクール表彰」を昨年受賞した、相生小学校4年生が、兵庫県公館で実践発表を行いました。県内小学校6校が受賞した中、1校のみが選ばれる発表校に選出。3年生で学習した「相生湾の牡蠣の養殖業」について前日まで練習を重ね、当日は、7人全員持ち回り力で力強く発表。会場は感動に包まれていました。

10/8 秋の味覚「さんま」が登場！

あおば幼稚園で「さんま祭り」が開かれ、全園児90人が「さんま」を味わいました。緑ヶ丘の梶川鮮魚店さんが120匹のぷりぷりのさんまを運びこむと園児たちはその大きさに大興奮。もくもくと立ち込めた煙と格闘しながら全てのさんまを焼き上げた後、運動場で1人1匹をぺろりと平らげました。5歳児の末光壮真くんは、「中まで火が通ってとても美味しかった」と大満足でした。



相生っ子かがやき顕彰受賞者

受賞者の皆さん、おめでとうございます。

スポーツ賞銅賞



相生ミニバスケットボール教室 (男子)
相生ミニバスケットボール教室 (女子)

平成26年1月に開催された、第44回兵庫県ミニバスケットボール選手権大会において、準優勝 (男子の部、女子の部) という優秀な成績をおさめられました。

スポーツ賞金賞



那波中学校3年
まつぎまひかる
松崎光さん

3月に東京都で開催された「東日本大震災復興支援 第27回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会2014」において、兵庫県代表として出場され、第3位の優秀な成績をおさめられました。

Library 図書館通信

books

おすすめの1冊

● 一般書

火桜が根

藤本ひとみ 著/中央公論新社



● 児童書

お城へ行こう!

萩原さちこ 著/岩波書店



info

「子ども劇場」

● パネルシアター (無料)

- ▶ 対象 幼児・小学生
- ▶ 日時 11月16日(日)11時~11時30分
- ▶ 内容 『きょうのパネルはなーにかな?!』 (グループZOO)
- ▶ 場所 市立図書館3階 視聴覚室

● パネルシアター (無料)

- ▶ 対象 幼児・小学生
- ▶ 日時 11月23日(日)11時~11時30分
- ▶ 内容 絵本の読み聞かせ
「おさるとほうしうり」ほか
(市立図書館3階 絵本のへや)、
おはなし「スペインの昔話」
(同3階 おはなしのへや)

● おんがくかい (無料)

- ▶ 対象 幼児・小学生
- ▶ 日時 12月7日(日)11時~11時30分
- ▶ 内容 「うたって♪はずんでクリスマス」
(グループおもちゃばこ)
- ▶ 場所 市立図書館3階 視聴覚室

問 図書館 ☎ 235151

お知らせ

第3回相生市男女共同参画
セミナー『リンパストレッ
チ体操』

問 地域振興課まちづくり推進係

☎ 237130

▼ 講師 藤尾ひさみ氏

▼ 日時 12月6日(土)10時~

11時30分

▼ 場所 市民会館2階20

2会議室

▼ 参加費 無料

▼ 定員 先着30名

▼ 申込 11月12日(水)※無

料の一時保育有(一週間前

までに要予約)

11月は「子ども・若者

育成支援強調月間」

問 青少年育成センター

☎ 235070

「地域ぐるみで育てる

相生っ子」

子ども・若者の健やかな

成長を、家庭・学校だけ

なく、地域全体で今、私達

ができることを考え、見守

り、育てていきましよう。

電話相談、来所相談を受

け付けています。気軽にご

相談ください。

「税を考える週間」

問 相生税務署総務課

☎ 230380

▼ 内容 小学生の税に関す

る書道およびポスター展

▼ 日時 11月11日(火)~17日

(月)9時~20時

▼ 場所 コープライズ相生

店

募集

「あいあい作品展」作品募集

問 社会福祉課障害福祉係

☎ 237167

▼ 応募資格 市内居住の心

史跡めぐり

問 歴史民俗資料館

☎ 232961

▼ 日時 12月12日(金)13時

▼ 内容 相生中部の史跡め

ぐり

▼ コース 歴史民俗資料館

↓ 那波大避神社 ↓ 大島地蔵

尊 ↓ 大島の石仏 ↓ 大島城跡

↓ 石井直三郎歌碑 ↓ 大島山

五輪塔群 ↓ 大島のいぼとり

井戸 ↓ 歴史民俗資料館

▼ 集合場所 歴史民俗資料

館

▼ 定員 先着20人(※無料)

▼ 持参品 水筒

みんなで子育て



- **子育て講演会**
乳幼児期に育てたいこと～遊びと学び～
☎子育て学習センター ☎28313
- ▶ **対象** どなたでも
 - ▶ **日時** 12月2日(火)10時30分～12時
 - ▶ **場所** 子育て学習センター
 - ▶ **講師** 寺見陽子氏
 - ▶ **定員** 先着50人 (※無料)
 - ▶ **申込** 11月12日(水)から11月26日(水)までに子育て学習センターへ
 - ▶ **その他** 託児あり



- ▼ **申込** 15日(土)から直接、歴史民俗資料館へ、または電話にて
 - ▼ **その他** 移動は徒歩につき軽装で ※雨天中止
- なお、電話受付は休館日を除く9時30分から15時30分まで
- 相生・上郡広域シルバー人材センター入会説明会**
☎4050
- ▼ **対象** 概ね60歳以上の人
 - ▼ **日時** 12月9日(火)13時30分～

スポーツ

- ▼ **場所** 総合福祉会館1階101号室
- ▼ **ソフトバレーボール**
トリムオータムカップ
- ☎7170
- ▼ **部門・対象** トリムフリーの部・トリム40歳以上の部
市の部は在籍または在勤の男女(試合は男女各2人計4人で行う) ※相互審判制。できない場合は受付時に申し出ください。
- ▼ **日時** 11月23日(日)9時～
- ▼ **場所** 那波中学校体育館

- ▼ **参加費** 3000円 / チーム(あそぼうる委員会登録チームは1000円)
- ▼ **申込** 11月14日(金)までに申込書に参加費を添えて市民体育館へ

- 陸上競技合同練習会**
(小学生冬季陸上教室)
☎7170
- ▼ **内容** 長距離走
 - ※小学生は4回実施。陸上に親しめる別メニューを用意しています。
 - ▼ **対象** 市内小学生～高校生・一般男女(郡市区駅伝参加予定者含む) ※小学生は定員80人
 - ▼ **日時** 11月29日(土)・12月6日(土)・13日(土)・20日(土)・平成27年1月10日(土)・17日(土)・24日(土)の計7回(小学生は最初の4回のみ)
 - ※いづれも9時～11時 ※悪天中止
 - ▼ **場所** 相生スポーツセンター
 - ▼ **参加料** 500円 / 人 (小学生)
 - ▼ **申込** 参加費を添えて市民体育館へ

- 相生湾子ビツ子駅伝 競走大会**
☎7170
- ▼ **部門** ①小学生男子 ②小学生女子(①②とも市内および千種川水系各小学生4～6年生で1区・5区2km、2～4区は1.5km) ③中学生男子(西播磨地区中学生男子で1区・5区4km、2～4区3km) ④中学生女子(西播磨地区中学生女子で、1区・5区3km、2～4区2km) ⑤ファミリージョギング(幼稚園児から一般男女のファミリーで1.5km) ※小学生3年生以下は、保護者または中学生以上の同伴者が必要 ※①～④の部門は、5区間、1チーム選手5人と控え2人の計7人以内
 - ▼ **日時** 12月14日(日)8時30分～(受付7時40分～)
 - ※小雨決行
 - ▼ **場所** IHIふれあい広場および構内道路
 - ▼ **参加費** ①～④ 2500円(市内団体15000円) / チーム
 - ▼ **申込** 11月21日(金)までに

平成27年度看護専門学校一般入学試験

- **募集学科** 看護学科(看護師3年課程)
- **定員** 40人(男・女)
- **修業年限** 3年
- **出願資格** 平成27年3月高等学校を卒業見込みの人および学校教育法第90条第1項に該当する人(該当見込みの人)
- ※ただし、高等学校卒業者に該当しない人も、本校の個別の入学審査により認定された場合は受験することができます。詳細については、11月25日(火)までに本校にお問い合わせください。

- ☎看護専門学校 ☎7110
- **考査料** 20,000円
 - **願書受付** 12月1日(月)～24日(水) ※当日消印有効
 - **試験科目** 国語総合(古文、漢文を除く)、英語Ⅰ、(数学Ⅰ、生物基礎)のうち1科目選択、面接
 - **試験日** 平成27年1月8日(木)
 - **試験会場** 総合福祉会館
 - **合格発表** 平成27年1月19日(月)

参加費を添えて市民体育館へ

住宅入居者募集

問建設管理課 ☎237134

【受付】11月20日(木)～28日(金) 8時30分～17時15分まで ※土・日・祝日を除く。

【申込】窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。※応募多数の場合抽選。

ただし、定住促進住宅は受付期間終了後も空部屋がある場合は入居申込を受け付けますが、満室になり次第、募集は終了します。

※いずれも敷金は、家賃の3か月分必要。申込資格は下記以外にもあります。詳しくは建設管理課へ

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格	戸別申込資格
相生駅南 再開発住宅 (大石町)	3LDK	2戸	57,000円 (別途共益費 3,000円)	①市内に住所または勤務場所 のある人 ②現に住宅に困っている人	2人以上の世帯
佐方定住促進住宅 (佐方1丁目: 旧雇用促進住宅)	3DK	9戸 以内	39,000円 (別途共益費 1,000円)	①市内に定住するための住宅 が必要な人 ②入居しようとする家族全員 の年収合計の12分の1が、 家賃の3倍以上(11万7千 円以上)であること	2人以上の世帯
市営西後明住宅 (西後明)	2K (風呂なし)	1戸	4,500円 ～8,800円	①市内に住所または勤務場所 のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員 の政令月収が、15万8千円 以下(裁量階層世帯は、21 万4千円以下)	2人以上の世帯。ただし、昭和 31年4月1日以前に生まれた 人、身体障害者(1級～4級) および精神障害者(1級～3 級)は単身でも申し込み可
	2DK	1戸	11,900円 ～23,400円		
	3DK	1戸	14,500円 ～28,600円		
市営城谷住宅 (竜泉)	2K (風呂なし)	1戸	8,200円 ～9,100円	同上	同上
市営一の谷住宅 (緑ヶ丘)	2DK (風呂なし)	1戸	9,200円 ～13,400円	同上	同上
県営 相生若狭野高層住宅 (八洞)	3LDK	2戸	24,800円 ～49,100円	①県内に住所または勤務場所 のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員 の政令月収が、15万8千円 以下(ただし、中学校を卒 業するまでの子供がいる世 帯及び合計年齢が80歳未 満で婚姻成立後2年以内の 夫婦世帯は、25万9千円以下)	2人以上の世帯

かにカニ日帰りエクスプレスをご利用ください

問JR相生駅を愛する会事務局 ☎27177
JR西日本お客様センター ☎0088248383



毎年恒例となっています智頭線
経由の「かにカニ日帰りエクス
プレス」が11月7日(金)～平成27年3月
21日(祝・土)までの期間限定で、
相生駅に臨時停車しています。

JR相生駅を愛する会は、相生
駅の利用促進を目的に結成され、
スーパーはくと常時停車実現にむ
けてキャンペーンを行っています
ので、ぜひご利用ください。

【料 金】往復運賃とカニ料理の昼食(税・サ込)で
大人10,000円～13,600円、小人5,450円～6,000円

【コース】鳥取、三朝温泉、はわい温泉

【行 き】スーパーはくと1号(相生駅8時51分発→倉吉駅10時44分着)
スーパーはくと3号(相生駅10時36分発→倉吉駅12時31分着)

【帰 り】スーパーはくと10号(倉吉駅14時25分発→相生駅16時10分着)
スーパーはくと12号(倉吉駅16時24分発→相生駅18時14分着)

※その他、カニでは城崎温泉、竹野、香住など、ふぐでは下関、門司など
のプランがあります。

【申 込】JR相生駅へ直接またはファックスで(FAX ☎1402)

市民病院看護師募集中

☎相生市民病院総務課 ☎27126

平成26年度正規市職員（看護師）

- 職 種 看護師
 - 採用予定人員 若干名
 - 応募資格 昭和48年4月2日以降に生まれた人（平成26年4月1日における満年齢が40歳までの人）で、保健師助産師看護師法に定める看護師免許を有する人
 - 受付期間 随時 8時30分～17時15分（土・日および祝日を除く）
 - 提出物 履歴書（市販の用紙に自筆で記入の上、写真添付）、看護師免許の写し
 - 試験内容 面接による選考
- ※申込者の中から試験によって採用者を決定します。（採用年月日の希望があれば相談可能です。）

看護師の臨時職員（パート含む）

- 職 種 看護師（臨時職員およびパート）
 - 業務内容 看護業務（病棟・外来）
 - 募集人員 若干名
 - 応募資格 看護師免許を有する人
 - 勤務時間 38時間45分/週
 - 賃金(日給) 8,170円～12,000円
 - 諸手当 通勤、期末、時間外、特殊勤務
 - 加入保険 雇用、社会
 - 試験内容 面接（日程などは、希望により調整します。）
 - 応募方法 履歴書を市民病院まで持参または郵送
- ※パート職員（時間給1,020円～1,500円）の勤務時間および勤務形態については相談に応じます。（例えば、半日など短時間勤務や隔日勤務など）

あいおい歴史巡り

「小河観音堂」

vol. 20



小河観音堂（矢野町小河26）

創建年は不明ですが、小河観音寺の縁起などによると、諸国修行の途中、この地を訪れた役小角が真夏に渴きをしのぐべく石間の清水をくみ、八面玲瓏（はちめんれいろう）の自然石を百拜しました。これが観音堂の始まりとされています。

その後、保元年間（1156～1158年）に沙門行安が一堂宇を建立しましたが、建武年

間（1334～1338）に感状山城をめぐる攻防戦の際に建物を焼失したとされています。明暦元年（1665年）に赤穂藩主、浅野長直の信仰により観音堂が再建されました。

☎歴史民俗資料館 ☎2961

広告

★毎週日曜日
祝日定休

★営業時間
12:00～
14:00
17:00～
22:30

相生市陸本町4-33 ☎22-1219

狩猟期間中の入山にご注意を!!

☎農林水産課農林水産係 ☎27156

- 狩猟期間 11月15日(土)～平成27年3月15日(日)
- 期間中は、狩猟者の人も、入山者の人も、山間部においては、特に次のことに十分注意し、狩猟による事故の防止にご協力をお願いします。
- ◎無用の入山は控える ◎入山時には明るい色の服装で。なお、白タオルは鹿と間違われやすいので注意を ◎複数で入山し、会話等で存在を知らせる

**公民館
だより**

公民館では、市民の方を対象に、工夫を凝らしたさまざまな講座を開催しています。地域を問わずご参加ください。

申し込みは、11月17日(月)から各公民館へ。

※★は子どもチャレンジパスポート事業

公民館名	日時	行事	定員	内容
矢野 ☎0002	12月6日(土) 9時30分～	クリスマスキャンドル作り教室★	20人	クリスマスキャンドルホルダー作り 材料費：小学生は無料（※大人は500円） 対象：小学生（低学年は保護者同伴） （受付：11月27日(木)まで）
	12月13日(土) 10時～	ヒップホップダンス（第8回）★	50人 随時	リズムに合わせてダンスを楽しむ。（全9回） 対象：子どもから大人
相生 ☎7153	11月15日(土) 9時30分～16時 11月16日(日) 9時30分～15時30分	相生公民館まつり 作品展	—	定期講座・随時講座・同好会の皆さんの作品を中心に、相生小学校児童、相生幼稚園児の作品も展示。※土曜日のみお茶席
	11月25日(火) 9時30分～12時	おとなの和洋菓子作り教室	12人	クリスマスを前に、洋菓子づくりに挑戦！ 材料費：900円 対象：大人
	12月6日(土) 9時30分～10時30分	夢のこどもクリスマスケーキづくり教室★	15人	自分だけのクリスマスケーキをつくりましょう！ 対象：小学3年生以上 材料費：500円
西部 ☎7388	11月22日(土) 9時～16時 11月23日(日) 9時～15時	西部公民館まつり 作品展	—	教室・サークル同好会の皆さんが日頃の学習の成果を発表します。
	12月9日(火) 10時～12時	絵手紙でカレンダー作り教室	10人	オリジナルな絵手紙でカレンダー作り 材料費：200円
	12月13日(土) 9時30分～12時	子どもデコレーションケーキ作り教室★	10人	親子で楽しくデコレーションケーキ作り 材料費：500円 対象：小学生（低学年は保護者同伴）
東部 ☎7804	11月22日(土) 9時30分～	男の手料理（第3回）	12人	生活習慣病を防ぐ体にやさしい料理を学ぶ 材料費：700円
	12月13日(土) 9時30分～	子どもクリスマスケーキ作り★	12人	クリスマスケーキを作ろう！ 材料費：500円 対象：小学4年生以上
陸 ☎7803	11月15日(土) 9時30分～12時	クリスマスキャンドル作り★	20人	サンドブラストでオリジナルキャンドル作り ※12月13日(土)、相生駅前にて点灯 対象：小学4年生以上
	11月16日(日) 9時～16時	囲碁大会（秋期）	40人	参加費：1,500円（昼食代含む） 対象：囲碁に興味のある人
	11月30日(日) 13時～15時30分	第7回陸公民館 芸能発表会	—	6団体が参加し、交流を深めつつ日々の練習の成果を発表します。力演をご覧ください。
若狭野 多目的センター ☎0001	12月5日(金) 9時30分～	絵てがみの年賀状づくり教室	20人	絵てがみで年賀状を作りましょう！ 材料費：はがき代 200円（※はがきを持参できない）
	12月17日(水) 12月24日(水) 13時30分～	お正月の華道教室	15人	お正月の華道教室 格花（若松・万年青）・盛花 材料費：時価

介護保険相談窓口



住みなれた家や地域で安心して生活するための最も大切なパートナー、気軽な相談窓口です。
介護保険利用はもちろん、介護に関するあらゆる相談もお受けします。
まずは、お電話ください。いつでもお伺いします。

相生センター 0791-24-0370



ハイマート居宅介護支援事業所

介護保険の手続き等、介護に関すること何でもご相談ください。



社会福祉法人みどり福祉会
老人保健施設ハイマート(2F)
所在地：相生市若狭野町若狭野235-24
☎ 0791-28-1735

※居宅介護支援事業では、自己負担金は原則としてありません。

広告

作ってみよう！給食メニュー



かぼちゃのそぼろあんかけ

材 料 (4人分)

かぼちゃ	320g	鶏ミンチ肉	40g
砂糖	8g	炒め油	適量
みりん	4g	こいくちしょうゆ	4g
うすくちしょうゆ	10g	でんぷん	2g
		かぼちゃの煮汁	100ml
		土しょうが	2g
		塩	少々

一口メモ

毎年9月はじめの給食に、相生産のかぼちゃを使った献立が登場します。かぼちゃは昔から冬至の食べ物とされていますが、実は夏から秋にかけて収穫される野菜です。かぼちゃは丸のままの状態だと3~4ヶ月貯蔵することができます。

作り方

- ①かぼちゃは大きめに切っておく。土しょうがはみじん切りにする。
- ②鍋に砂糖、みりん、うすくちしょうゆとかぼちゃを入れて、ひたひたの水で柔らかくなるまで煮る。煮汁はあんかけに使うので捨てずにおいておく。
- ③鍋に油をひき、土しょうが、鶏ミンチ肉を炒める。色が変わったら、②の煮汁とこいくちしょうゆを加えて煮立たせる。塩で味を調べて、倍量の水で溶いたでんぷんを加える。
- ④②のかぼちゃを器に盛り、③を上からかけて仕上げる

警察からのお知らせ

女性に対する暴力対策の推進

問 相生警察署 ☎ 20110

ストーカー及びDV事案は、早い段階で警察などの相談窓口相談することが大切です。

県警では、被害者の保護などをより一層推進させるため、毎年11月を「女性に対するストーカー及び配偶者暴力対策の推進強化期間」と定め、被害の未然防止、女性に対する暴力被害の早期届出や相談の促進などについて、広報啓発活動を進めています。

■ 110番通報登録制度について

ストーカーやDV事案などの被害者の電話番号などをあらかじめ警察に登録しておく、110番通報をしたときに、通話をしなくてもストーカーやDV事案の被害者であるのわかる制度です。通報時間の短縮と現場に向かう警察官への速やかな指示ができます。

相生市人身交通事故発生件数 (9月末累計)

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	17	0	24
那波野	11	0	11
中央通	25	0	28
丘の台	29	0	33
若狭野	34	0	45
矢野	8	0	9
合計	124	0	150

西播磨県民局だより

走る県民教室 第4期募集

問 西播磨県民局 企画防災課 ☎ 2120 FAX 2328

県政についての理解を深めていただくため、バス借上げ料の一部を補助します。

- ▶ 募集期間 11月10日(月)~11月28日(金)
- ▶ 見学実施日 平成27年1月1日(木)~3月31日(火)
- ▶ 対象団体 県内の自治会、子ども会などの地域団体やグループ
- ▶ 補助要件と補助金額

コース	補助要件	補助金額
1日コース	県の見学対象施設2カ所以上 (または県と市町の見学対象施設それぞれ1カ所以上)	上限 25,000円 /台
1泊2日コース	県の見学対象施設3カ所以上 (または県の見学対象施設2カ所以上と市町の見学対象施設1カ所以上)	上限 50,000円 /台

- ▶ 参加人数 20人以上
- ▶ その他 申請書類など、詳細は県ホームページにて

走る県民教室

検索

広告

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

ISO9001・2000認証取得 安心の品質管理

一般高圧ガス

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

光都ガスセンター

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの投資窓口

相生証券

AM8:30~PM5:30

(0791) 22-0654

http://www.aioi-sec.com/

くらしの相談

予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	11月19日(水)15:30~17:00	総合福祉会館	総務課 ☎②7126
人権相談	12月3日(水)13:00~16:00	市民会館	
弁護士による消費生活相談 予	11月18日(火)13:00~16:00	市民会館	地域振興課 まちづくり推進係 ☎②7130
女性のための悩み相談 予	11月26日(水)13:00~16:00		
消費生活相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所3号館	
就職相談会 予	11月19日(水)・12月3日(水) 13:30~16:30	市民会館	地域振興課 商工観光係 ☎②7133
知的障害者相談	11月27日(木)9:30~12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎②7167
精神障害者相談	12月13日(土)13:30~15:30		
身体障害者相談	12月14日(日)10:00~12:00		
もの忘れ相談 予	11月28日(金)13:30~15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎②7260
農地相談 予	12月9日(火)13:30~15:30	農業委員会	農業委員会 ☎②7140
あいおいっ子悩み相談 予	11月28日(金)・12月12日(金) 13:00~16:00	少年育成センター	少年育成センター ☎②5070
教育相談	毎週(火)・(木)13:00~16:00		
弁護士による法律相談 予	11月15日(土)・12月6日(土) 9:00~12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎②2666
ふれあい心配事相談	11月27日(木)9:30~12:00 12月8日(月)13:30~16:00	東部公民館 総合福祉会館	
エイズ・肝炎相談 予	11月19日(水)・12月3日(水) 13:20~15:00	赤穂健康福祉事務所	赤穂健康福祉事務所 ☎④2321
栄養相談 予	11月14日(金)9:30~11:30		
融資相談 予	11月27日(木)・12月5日(金) 13:00~16:00	商工会議所	商工会議所 ☎②1234
弁護士による法律相談 予	11月27日(木)13:00~16:00		
税務相談 予			
社会保険・労働・助成金相談 予			
新規創業相談 予	11月27日(木)・12月5日(金) 13:00~16:00		

休日診療当番医			
11月	16日(日)	しんりゅうクリニック	☎⑥6287
	23日(日)	半田クリニック	☎②0068
	24日(月)	平田クリニック	☎②8650
	30日(日)	佐藤泌尿器科	☎⑥6345
12月	7日(日)	内藤医院	☎②0672
	14日(日)	山口医院	☎②0159

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。(在宅当番医制)

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)			
10月	11~20日	赤松設備工業(株)	夜 ☎②4121 昼 ☎②4121
	21~31日	三業(株)	夜 ☎②5129 昼 ☎②5129
11月	1~10日	浜田工業(株)	夜 ☎0791 ②2820 昼 ☎②5250
	11~20日	(有)小林水道工業所	夜 ☎②0223 昼 ☎②0041

ハリマホームガス株式会社

相生市那波大浜町 4-20 TEL 0791-22-2806

LPガスのご用命からリフォームまで、あらゆる生活のニーズにお応えします。



キッチンスタジオハリマ

相生市陸本町 15-29



お菓子/和食/洋食のお料理教室を毎月開催中。
親子/男の料理教室なども、不定期で開催中です。
イベントやお仲間での会場レンタルも可能です。

広告

●納期のお知らせ

☎徴収対策室 ☎237152

種 別	納 期
国民健康保険税 (5期)	12月1日(月)
後期高齢者医療保険料 (5期)	

☆市税などの納付は便利な口座振替で！
手続きは各金融機関または徴収対策室へ
☆口座振替の方は、**残高確認**を！
※国民健康保険税を口座振替で納付されていた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象（75歳になられた人）となった人については、再度、申込み手続きをしていただく必要がありますので、ご注意ください。

●個人事業税の納期限は12月1日(月)です

☎龍野県税事務所 ☎0791③5670

個人事業税は、所得税、住民税とは別に、個人で事業を行う人にかかる県税です。第2期分の納期限は、12月1日(月)までですので、最寄りの銀行などの金融機関で納めましょう。また、納税には便利な口座振替制度もぜひご利用ください。お近くの県税事務所でお申込みいただけます。

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名 (※敬称略)	年齢	住 所
9/20	米田 進	88	山手2丁目
9/24	西野 暢郎	81	赤坂2丁目
9/25	六角 治好	78	那波西本町
9/26	山田 昇	87	那波野
9/27	出田 忠行	101	那波大浜町
9/27	一村 サカエ	94	古池2丁目
9/30	石野 ヨシエ	97	矢野町真直
10/3	垣本 孝治	75	菅原町
10/6	室井 文夫	82	矢野町上土井
10/7	中島 米子	82	旭4丁目
10/8	山本 昭夫	75	佐方1丁目
10/14	粉原 三代子	92	相生
10/15	福井 康夫	78	赤坂2丁目
10/16	入江 みつ子	92	那波西本町
10/19	松浦 英子	74	那波大浜町

●消費生活情報

☎地域振興課 ☎237130

融資を申し込んだら携帯電話の契約をするように言われた！
～通信端末を詐取することを目的とした事業者が存在します～

■どのような相談？
通信端末（携帯電話・タブレットなど）を契約し、端末を業者に送れば融資を受けられるということだったので、業者に送ったが融資を受けられず、しかも端末代・通信料・契約解除料金（違約金）等を支払わないといけなくなったという相談。

■事例
借金を返済するため、複数の貸金業者に申し込んだが、審査が通らなかつた。後日、知らない電話番号から連絡があり「融資はできないが、通信端末を買ってくれば高価で買い取る」と言われたので、スマートフォン等を複数契約し、端末を送ったが入金されず、事業者と連絡がとれなくなった。スマートフォン等の契約はすぐに解約したが、携帯電話会社から端末代と違約金を請求された。

■トラブルにあわないために
①通話ができる携帯電話の端末を電話会社に無断で売買することは、法律で禁止されています。また無断で転売されたものは、振り込め詐欺等に利用される恐れがあります。知らないうちに犯罪に加担してしまう可能性もあります。事業者の誘い文句に騙されないでください。
②お金の返済についてお困りの場合は、消費生活センターへ相談してください。

→ 相生市消費生活センターへ、早めの相談を→

●姫路年金事務所からのお知らせ

☎姫路年金事務所 ☎079-224-6385

年金相談窓口の延長及び休日開設

年金相談窓口延長時間	11月25日(火)、12月1日(月)、8日(月)、15日(月)19時まで
休日開設	12月13日(土)9時30分～16時
持参物	年金手帳、印鑑
場 所	姫路市北条1丁目250

編集後記 先月19日に開催された9回目の「入野ふれあいまつり」に行ってきました。和太鼓演奏やカントリーダンスなどの催し、いりの産のお米や野菜などの販売があった中で何と言っても一面に咲くコスモスに目を惹かれました。とにかく綺麗！段々畑のように何段にも咲くコスモスの力強い生命力に感動。行ったことがない人もたくさんいるはず。来年は是非足をお運びください。

広告

パソコンや外付けHDD SDカードetc **データの救出** メーカー不問 **パソコン修理**

ご自宅・職場へ出張してのたつの市内でのインターネット・無線LAN・周辺機器・サーバーなどの設定も受付中！

- | | | |
|-----------------|------------------|-----------------|
| ◆ キーボードが反応しない | ◆ パソコンの起動や動作が遅い | ◆ DVDを入れても読まない |
| ◆ 電源が入らない・起動しない | ◆ 電源が落ちる・フリーズする | ◆ メモリを増設したい |
| ◆ エラーメッセージが頻発する | ◆ ウィルスを駆除してほしい | ◆ HDDの容量をアップしたい |
| ◆ ノートPCの画面が映らない | ◆ パソコンのデータを取出したい | ◆ パソコンの初期設定をしたい |

電話回線を光電話に、光インターネット始めませんか？

インターネットと電話回線2回線をまとめて、月々の基本料を、ガクンと下げませんか？通話料も格安です。

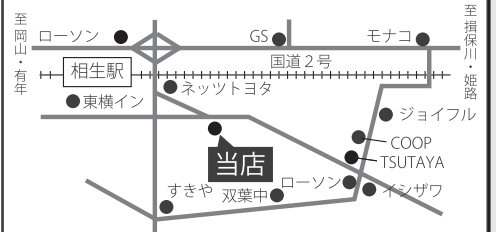
PC修理13年目 出張でのネットや周辺機器の接続・故障診断も受付

パソコン修理の希望社 ☎0120-920-224

3月～営業時間の変更 9:30～18:30 日曜日のみ定休

相生本店へのお持込で初期診断・見積りが無料

事前にお電話で「現在の状態・何を持って行けばいいか」などを お問合せ下さい。



本店住所：相生市双葉2丁目8番10号 エースワンビル1階



かずひろくん (H26.1.7生)

おぐら
小倉さん (汐見台)

笑顔いっぱい♪元気いっぱい♪
すくすく大きくなあれ!!



あおいちゃん (H24.10.10生)

すぎもと
杉本さん (矢野町小河)

元気にすくすく育てね☆



そらくん (H24.10.3生)

まつうら
松浦さん (赤坂1丁目)

いつもパパとママを笑顔にさせてくれて、ありがとう

あいおい

えんじえるず

募集

応募要領

企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)
氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入の上、郵送・メール・持参のいずれか。(掲載月指定不可)

私の夢

私の夢は、人にやさしい歯科衛生士になることです。理由は2つあります。

一つ目は話し方がやさしくて、

「痛くない?大丈夫?」

と、気にかけてくれるからです。また、小さな子どもからお年寄りまで、困っている人がいたら助けてくれるので、私もそんな人になりたいと思いました。

もう一つの理由は、みんなに健康な歯でいてほしいと思ったからです。今、私は矯正をしています。私の通っている歯医者さんにも、やさしい歯科衛生士さんがいて、丁寧に器具を作ってくれました。その人は、人の口の中を気にせず触ってくれるので、そういうところも真似したいです。

歯科衛生士になるために、これからしていきたいことは、人にやさしく、親切にしていくことです。もし、夢がかなったら、みんなを笑顔にして、私を感じたように「やさしい人だな」と思ってもらえるような歯科衛生士になりたいです。



Sae Yamashita

やました さえ
山下 紗英さん (双葉小6年)

My Dream

携帯電話用
ホームページ
QRコード



●広報あいおいは再生紙を使用しています。

市の人口・世帯数 (平成26年9月末現在)

() は先月比

- 世帯数 13,313世帯 (-3)
 - 人口 30,707人 (-27) / 男14,777人 (-6) 女15,930人 (-21)
- 【出生 25人 死亡 31人 転入 75人 転出 96人】