

広報

あいおい

10

～いのち輝き 絆でつなく あいのまち～

October 2014
No. 1041



主な
内容

- P3-4 標準学力調査の結果をお知らせします
- P8-9 健康だより
- P10-11 まちのできごと
- P20 あいおいえんじえるず

学力向上のために何が必要か

問 教育委員会学校教育課 ☎7143



市では、平成24年に学力向上プランを作成し、すべての子どもたちの学力向上に努め、市全体の学力アップに取り組んでいます。各学校における「今後の指導」とともに、家庭・地域との連携をとりながら、学校と家庭がそれぞれの役割を果たすことが必要です。

家庭を「学び」の環境に

子どもは家族に認められ励まされることで、「がんばってよかった」という充足感を持ち、「見守られている」という安心感の中で、自分らしさや努力することに自信を持つようになります。

学校と家庭とが協力し合つて、子どもの「すすんで学ぶ力」を育てていきましょう。

「家庭学習の手引き」の作成

相生市学力向上プランの柱の中に「学校と家庭が協力して家庭学習の習慣化を図ること」があります。自ら学ぶ子どもたちを育てるには、学校での授業だ

けでなく子どもたちが安心して生活できる家庭で、安定した生活リズムの中、毎日継続して学習に取り組むことが重要です。

そこで相生市学力向上委員会では、家庭に協力を求め、児童生徒の家庭学習の定着を図るため、「家庭学習の手引き」を作成しました。小・中学校全児童・生徒に配付しておりますので、ご活用ください。



家庭学習を効果的にするために

長続きさせるポイント

- 始める時刻を決める
- 学習する場所を決める
- 机の上を広くしてから始める

家庭での援助

- 学校からの連絡帳やお便りなどを必ず確認する
- 子どもが学習したことに目を通す
- 子どもと一緒に考える

学校の役割

- ★基礎学力をつけ、学び方を教え、主体性を育てる**学習指導**
- ★子どもに合った**家庭学習の提案**

家庭の役割

- ★生活リズムを整え、決まった時間と場所で**学習に集中できる環境**
- ★がんばりを認め、励まし、対話のある**温かいふれあい**を

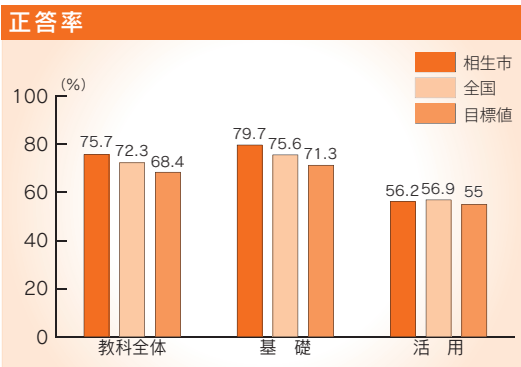


「ぐんぐん学力アップ事業」 平成26年度 標準学力調査の結果をお知らせします

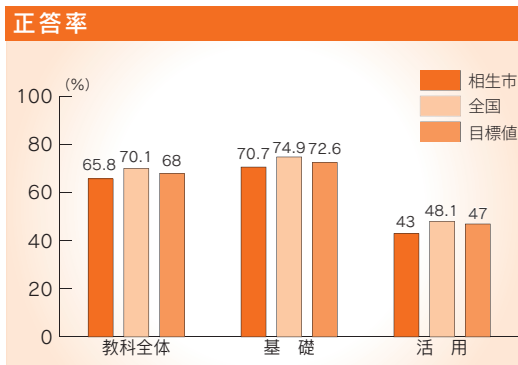
－生きる力を育み、いきいきと輝く相生っ子づくりの推進－

市では、子どもたちの学力を正確に把握し、学力向上に向けて今後の指導や改善に活かすため、4月に小学4年生・5年生・中学2年生を対象とした全国規模の学力テストを実施しました。

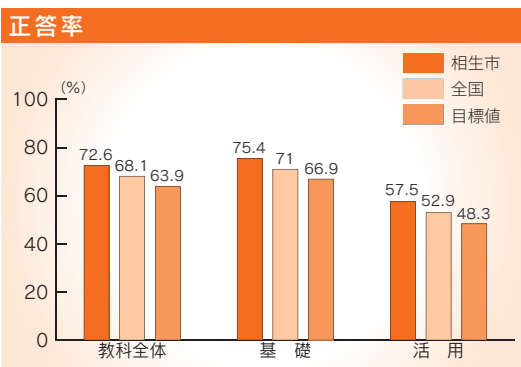
小学5年生 国語



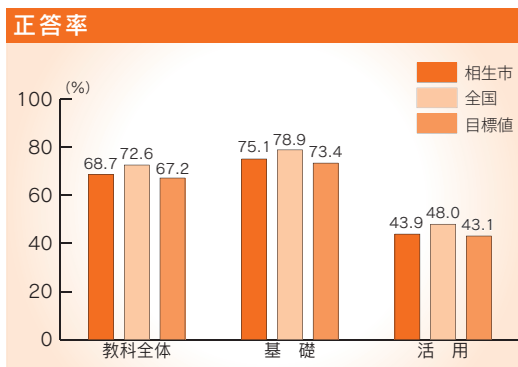
小学4年生 国語



小学5年生 算数



小学4年生 算数

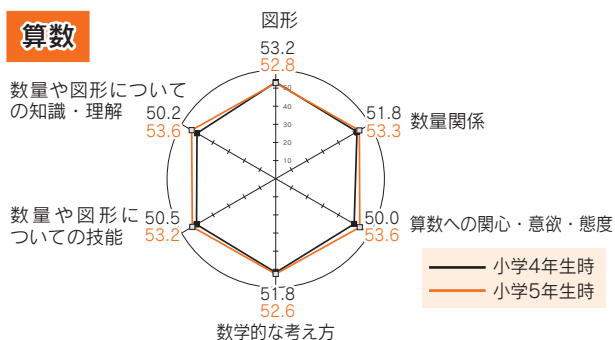


標準学力調査 (同じ学年の経年比較)

平成25年度の4年生時と平成26年度の5年生時と同じ学年で標準学力調査を行った結果を発表します。平成25年度と平成26年度では問題が違っているので、それぞれの年度で全国平均を50として比較しました。

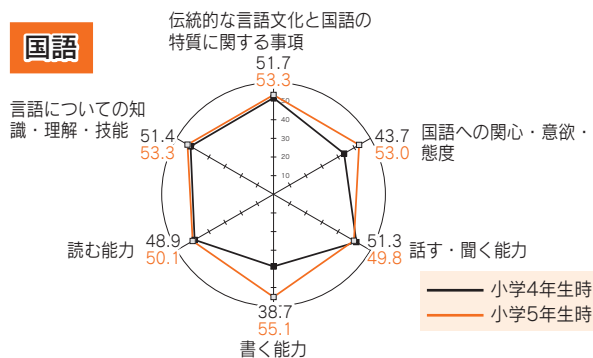
小学4年 (平成25年度) → 小学5年 (平成26年度)

算数



数量問題、図形領域での取り組みに力を入れたことで、数量や図形についての知識・理解・技能で少しであるが伸びが見られます。

国語

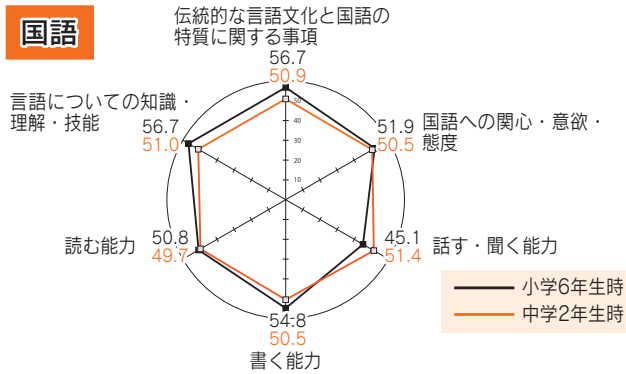


各校で自分の考えを繰り返し書くなど、「書く力」を伸ばす取り組みをしたことで「書く能力」が上がりました。

標準学力調査 (同じ学年の経年比較)

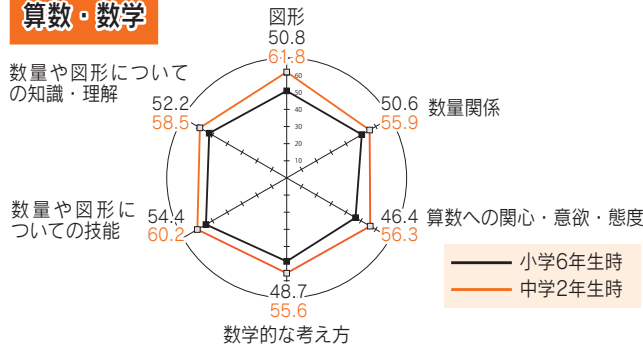
小学6年 (平成24年度) → 中学2年 (平成26年度)

国語



言語についての知識・理解・技能の分野で下がりましたが、話す・聞く能力は上がりました。

算数・数学



すべての項目で伸びている事が分かります。書く領域で基礎的な力がついていると見受けられます。

総括

小学4年生

国語、算数ともに、ほぼ目標値と同等である。

■分析と指導

【国語】読む力は概ね定着している。書く力を育てるため、自分の考えを表現する機会を取り入れる。

【算数】計算力や読み取る力は備わっている。図や表を活用し、見通しを持って問題に取り組ませる。

小学5年生

国語、算数ともに全国的に目標値を上回っており、満足できる状況にある。

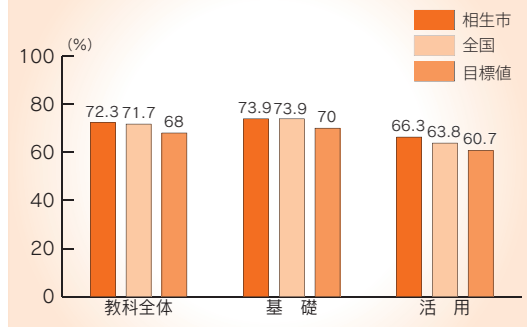
■分析と指導

【国語】資料を読み取る力に課題があるので、文章の引用や要約から内容を読み取る力をつける。

【算数】面積や長さ・重さなどを問う問題に課題があるので、身近にあるもので、実際に測ったり動かしたりする活動を増やす。

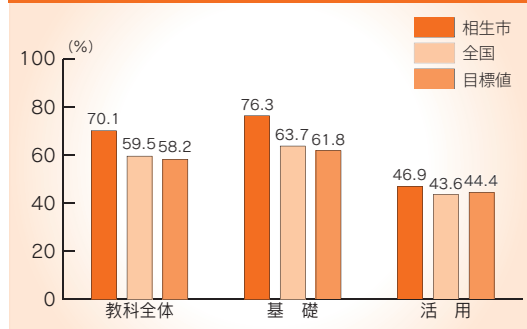
中学2年生 国語

正答率



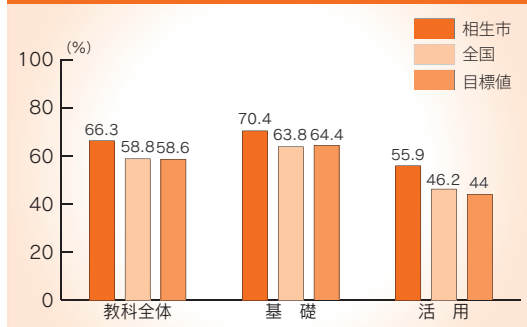
中学2年生 数学

正答率



中学2年生 英語

正答率



中学2年生

国語、数学、英語ともに基礎・活用とも目標値を上回っており、満足できる状況にある。

■分析と指導

【国語】自分の考えを表現する力に課題があるので、論理的に組み立てて表現する力を育てる。

【数学】資料の活用に課題があるので、収集した資料を分析し、表やグラフから資料の特徴を読み取る力を育てる。

【英語】英文を聞きとる力と読み取る力に課題があるので、英語を繰り返し聞いて正しく読み取る力と自分の考えを英語で書く力を育てる。

入園（所）準備のお知らせ

平成27年
4月から

子ども・子育て支援新制度がスタートします

園子育て支援室

☎②7175

新制度では、市が認定する右表の3つの区分に応じて、施設など（幼稚園、保育所、認定こども園、地域型保育）の利用先が決まります。認定制度が加わりますが、手続きの時期や流れはこれまでと大きく異なるものではありません。

①新制度の教育・保育の場

- **幼稚園** 小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う施設
- **保育所** 就労などのため家庭で保育できない保護者に代わって保育する施設
- **認定こども園** 教育と保育を一体的に行う施設。幼稚園と保育所の機能を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設
- **地域型保育** 新制度の保育・教育の場には、保育所、幼稚園、認定こども園以外に、小規模保育や家庭的保育のような地域型保育がありますが、現在、相生市では実施予定はありません

詳細はホームページ (<https://www.city.aioi.lg.jp/soshiki/kosodate/siensinseido.html>) にて。公立幼稚園・保育所への入園・入所手続きは下記の通りです。幼稚園型認定こども園テレミア幼稚園(☎③5141)、認定こども園どんぐりの家(幼稚園部)(☎②0708)の入園申込については、直接施設にお問い合わせください。

②施設などの利用を希望する場合は、利用のための認定が必要です

区分	内容
1号認定 (教育標準時間認定)	子どもが 満3歳以上 で、教育を希望する 【利用先】幼稚園、認定こども園
2号認定 (満3歳以上・保育認定)	子どもが 満3歳以上 で、保育の必要な事由(※)に該当し、保育を希望する 【利用先】保育所、認定こども園
3号認定 (満3歳未満・保育認定)	子どもが 満3歳未満 で、保育の必要な事由(※)に該当し、保育を希望する 【利用先】保育所、認定こども園、地域型保育

※「保育の必要な事由」は、就労、出産、疾病、介護、求職活動などの理由があります。

市立幼稚園 各幼稚園(表参照) または教育委員会管理課 ☎③7142

●対象

- 5歳児(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)
- 4歳児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)
- 3歳児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生)

●受付期間

10月20日(月)までの13時～17時(土・日・祝日を除く)

●申込

各幼稚園に備えてある入園願書等に必要書類を添えて、入園希望園に提出。なお、新制度に伴う1号認定に係る申請書を後日提出していただくこととなります。

●費用

全園児…3,000円(徴収した費用は入園児に係る健康診断や個人台帳の作成などの費用に充てることから健康診断当日に徴収します)

※入園後は、PTA会費など、毎月1,050円を徴収予定・市内に住所を有する園児(相生市に住民登録をした園児)…保育料は引き続き無料を予定

※健康診断当日は、保護者同伴で、幼児・保護者とも上履きを用意してください。

●入園前健康診断場所および日時

実施場所	診断日	時間
矢野川幼稚園 ☎③0155	12月2日(火)	14時30分～
平芝幼稚園 ☎②7143	12月3日(水)	13時15分～
あおば幼稚園 ☎②7711	12月5日(金)	13時10分～
相生幼稚園 ☎②7140		13時30分～
中央幼稚園 ☎②7115		13時30分～
山手幼稚園 ☎③3960	12月9日(火)	13時30分～

保育所(園)・各施設(表参照)または保育所型認定こども園 子育て支援室 ☎②7175

●対象

小学校就学前で保護者の就労、長期の病気などのために、家庭での保育ができない状態にある児童
※幼児教育や集団生活に慣れさせるという理由では入所不可

●申込

申込用紙に記入のうえ、必要書類を添えて11月5日(水)13時30分から15時までに希望の保育所等へお子さんと一緒に来てください。なお、受付日に都合のつかない方は保育所等にご連絡ください。

※申込用紙は10月23日(木)から各保育所等または子育て支援室で配布します。

●その他

育児(産後)休業明けで職場復帰するなど、年度途中(5月以降)に入所希望の方も申し込みください。また、市外の保育所に入所希望の方も申し込み出来ますので、子育て支援室に相談してください。

保育料については、所得などにより異なります。

	施設名	定員	入所年齢
公立	相生保育所 ☎②7135	60	0歳以上 (概ね6か月以上)
	平芝保育所 ☎②7137	60	
	矢野川保育所 ☎②0833	45	
私立	八幡保育所 ☎②1525	48	0歳以上 (概ね6か月以上)
	ゆりかごの家 ☎②0708 (平成27年4月開所予定)	31	0歳から2歳まで (概ね2か月以上)
	認定こども園どんぐりの家 (保育所部) ☎②0708	45	0歳以上 (概ね6か月以上)

「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」申請受付中！

問【臨時福祉給付金】
社会福祉課援護福祉係 ☎②7166
【子育て世帯臨時特例給付金】
子育て支援室 ☎②7175

「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」について申請受付中です。

給付対象と思われる方については申請のご案内を送付済ですので、ご確認をお願いします。

該当される人は、「臨時福祉給付金」については平成27年1月5日(月)まで、「子育て世帯臨時特例給付金」については12月2日(火)までに申請をお願いします。

○臨時福祉給付金の対象となる人

平成26年度の住民税が課税されていない人。
※ただし、ご自身が課税されていなくても、住民税を課税されている人に生活の面倒をみてもらっている（扶養されている）人は対象外。

○子育て世帯臨時特例給付金の対象となる人

平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者であって、平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額に満たない人。
※ただし、臨時福祉給付金の対象者は対象外。

来春小学校へ入学される幼児の保護者の皆さまへ

問教育委員会学校教育課 ☎③7143

就学時健康診断を受診してください

■対象 来春小学校入学の幼児

該当幼児には、保護者宛に「就学時健康診断通知書」を送付します。必ず受診してください。

受診の際には、保護者が付き添い、指定時間内に受付を済ませてください。

特別な理由で受診できない場合は、速やかに学校教育課へ相談してください。

■平成27年度新入学児童健康診断日程表

学校および受診場所	診断日	受付時間
相生小学校	11月 5日(水)	13時50分～14時
中央小学校	11月 6日(木)	14時45分～15時15分
矢野小学校	11月11日(火)	14時～14時30分
那波小学校	11月12日(水)	14時15分～14時30分
双葉小学校	11月12日(水)	13時50分～15時15分
青葉台小学校	11月21日(金)	14時～14時15分
若狭野小学校	11月26日(水)	13時40分～14時30分

仮称・相生市文化会館内テナント募集

問生涯学習課 ☎③7144

平成28年4月開館予定の仮称・相生市文化会館「扶桑電通なぎさホール」内において、文化の拠点または憩いの場として、来館者に飲食などの提供を行う事業者を募集します。

■施設概要 テッキ1階のテナント部分
約78㎡（厨房、便所を含む）

■事業種別 飲食業

■テナント期間 会館オープンから5年以上

■募集方法 公募（プロポーザルにより実施）

■応募条件 飲食業を行う者で、テナント期間において営業を行うことができる者

■費用 使用料（別途光熱水費が必要）、テナント部分の造作及び設備費用など

■募集期間 10月10日(金)～11月28日(金)

■申込 募集期間中の8時30分から17時15分（土・日曜日、祝日を除く）の間に生涯学習課へ持参または郵送（※郵送の場合は必着）

■募集要項 ホームページでダウンロードまたは生涯学習課で配布

(<http://www.city.aioi.lg.jp/soshiki/dai-hall/tenanto>)

仮称・相生市文化会館企画委員 募集

問生涯学習課 ☎③7144

平成28年4月開館予定の仮称・相生市文化会館「扶桑電通なぎさホール」の企画委員を募集します。

■業務内容 会館のオープンに向けて自主事業の企画や運営、利用全般について企画検討を行う

■応募資格 以下の条件で会議（平日）に出席し意見を述べていただける人（20歳以上の市内在住の人）

■募集人数 企画委員 ①運営部会委員2名
②利用部会委員4名

■任期 11月中旬～平成30年3月31日

■応募方法 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業を明記のうえ、応募動機と①「会館運営について、期待するもの」または②「会館利用者として、期待するもの」について800字程度のレポート（様式自由）にまとめ、提出して下さい。

※レポートは返却不可

■選出方法 レポートにより選考

■応募締切 11月10日(月)（※郵送の場合は必着）

■提出方法 持参または郵送にて
〒678-0031 相生市旭1丁目3番18号
相生市教育委員会生涯学習課（相生地方合同庁舎2階）

土地取引の届出をお忘れなく

問建設管理課 ☎②7134

一定面積以上の土地取引をする場合は、市へ届出が必要となります。下記に該当する場合に届出をしなかったり、虚偽の届出をした場合、罰則が適用されることがありますので、ご注意ください。

契約締結前

下記に該当する土地を譲渡しようとする日の3週間前までに市へ届け出てください（公有地の拡大の推進に関する法律）。

■届出が必要な面積

- 都市計画区域内の都市計画施設の区域内などの土地…200㎡以上
- 上記以外の都市計画区域内の土地で市街化区域内の土地…5,000㎡以上

契約締結後

下記に該当する土地を購入した日（契約日）から起算して2週間以内に市を經由して知事に届け出なければなりません（国土利用計画法）。

■届出が必要な面積

- 市街化区域…2,000㎡以上
- 市街化区域以外の都市計画区域…5,000㎡以上

里親になりませんか

問兵庫県姫路子ども家庭センター ☎079-297-1261

里親とは、様々な事情で自分の家庭で暮らせない子どもを自分の家庭に引き取って、深い愛情と真心をこめて、養育してくださる人のことです。

そして、里親となることを希望する人にこのような子どもたちの養育をお願いするのが「里親制度」です。詳しくは、お問い合わせください。

【里親制度説明会】

- 日時 10月30日(木)13時30分～16時
- 場所 姫路文学館北館3階講堂
(姫路市山野井町84番地)

- 申込 兵庫県姫路子ども家庭センターへ電話でお申込みください。

土砂災害に警戒してください

問総務課 ☎②7126

土砂災害から身を守るには、日頃からの備えが必要です。各戸に配布しているハザードマップをご覧ください。土砂災害警戒区域などの危険箇所を確認しておきましょう。

- 相生市ハザードマップ <http://www.city.aioi.lg.jp/soshiki/somu/hazard-map.html>

- CGハザードマップ（兵庫県）
<http://www.hazardmap.pref.hyogo.jp/>

長寿の祝

いつまでもお元気でいてくださいね。

祝 相生市最高齢

9月18日に103歳のお祝いをしました。



せがわ 瀬川スミノさん

祝 100歳

9月15日に100歳の誕生日を迎えられました。



いわくらさだこ 岩倉貞子さん

子ども読書活動推進計画の意見（パブリック・コメント）を募集します

問生涯学習課図書館管理係（図書館内） ☎②5151

第3次相生市子ども読書活動推進計画（案）について、皆様のご意見を募集します。市ホームページ、市役所公文書公開コーナー、図書館で閲覧できます。

※希望者には、図書館で写しをお渡しします。

■提出期間

10月21日(火)～11月20日(木)

※郵送は、当日消印有効。

■提出方法

必ず氏名・住所を明記のうえ

①郵送 〒678-0053 相生市那波南本町11番1号 相生市立図書館

②FAX ☎②7164

③メール info@aioi-city-lib.com

のいずれかの方法で提出。

※様式は、自由です。ただし、氏名、住所の記載がない場合、受付しません。

※ご意見をいただいた方の氏名などを公開することはありません。また、ご意見に対し、直接には回答いたしません。



救急医療情報キットの情報の更新を！

問健康介護課長寿介護係 ☎②7124

救急医療情報キットをお持ちの人は、キットに保管する情報（救急安心カードの情報・服用している薬剤情報）をいつも最新のものに取り換えてください。古い情報のままだと、適切な処置を受けることができません。情報更新のため新しい救急安心カードが必要な場合は、健康介護課にご相談ください。

■対象

- ①ひとり暮らし高齢者（65歳以上）
- ②高齢者のみの世帯
- ③身体障害者手帳1級及び2級、療育手帳AおよびB判定または精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちの障害者のみの世帯
- ④③に該当する障害者と高齢者のみの世帯
- ⑤心臓疾患や高血圧性疾患など命にかかわる病気をもちの人がいる世帯

※対象となる人で、キットをお持ちでない人は、申請により配付しますので、ご連絡ください。（お越しの際は、印鑑を持参ください）

食育ライフを見直しましょう

問保健センター ☎②7168

毎年10月は「ひょうご食育月間」です

ポイント

1

とりすぎに気をつけよう



少量にとりわけよう

特に菓子パンは、脂肪と糖質がたっぷりなので注意しよう

栄養成分表示（100g当たり）

エネルギー	〇〇kcal
たんぱく質	〇〇g
脂質	〇〇g
炭水化物	〇〇g
ナトリウム	〇〇mg

「栄養成分表示」を確認しよう

ポイント

2

不足しがちな栄養素を果物や乳製品からとろう



ポイント

3

夕食後・寝る前には食べないようにしよう



脂肪の蓄積や朝食の欠食につながります。

健康あいおい21 Vol.5

『プラス・テン』で健康寿命^{※1}を延ばそう

問保健センター ☎②7168

『+10（プラス・テン）』は、「今より1日10分多く体を動かしましょう」という意味で、国の「健康づくりのための身体活動指針」のメインメッセージです。

■たった10分でいいの？

たった10分で健康効果なんてあるのか、と思われるかもしれませんが、+10の効果は意外と大きいのです。

まず、減量効果です。例えば70kgの人が早歩きを10分間すると、約35kcal消費します。これを1年365日続けると、12,775kcalの消費となり、脂肪を1.8kgも減らす効果があります。

長期的に見れば、死亡、生活習慣病等の発症、がんの発症、ロコモティブシンドローム^{※2}や認知症の発症リスクを減らします。特にロコモや認知症への効果は大きく、+10は小さな運動習慣ながらも確実に健康へと導いてくれる第1歩なのです。

18歳から64歳の方は、合計1日60分が目標です。元気に体を動かしましょう。息がは

ずみ、汗をかく程度の運動も取り入れましょう。65歳以上の方は、横になったり、座ったままの時間を減らして、1日40分、体を動かしましょう。

■いつ、どこでできますか？

まずは、自分の生活を振り返って、1日の中で体を動かすチャンスがいつなのか、どこなのかを考えてみましょう。筋力トレーニングやスポーツなどが含まれるとなお効果的ですが、意識すれば、日常生活の中でも、体を動かすチャンスはあります。まずは、気軽にできることから、積極的に体を動かしましょう。すでに十分体を動かしている方は、一人でも多くの人と+10を共有しましょう。

※1 「健康寿命」…健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間をいいます。

※2 「ロコモティブシンドローム」…骨や関節、筋力の衰えによって転倒、骨折しやすくなることで、自立した生活ができなくなり介護が必要となる危険性が高い状態をいいます。

Health Information

「ダメ、ゼツタイ。」麻薬・覚せい剤

☎保健センター ☎27168

10月・11月は「麻薬・覚せい剤乱用防止運動」実施月間です。

今日、麻薬や覚せい剤、大麻、違法ドラッグなどの薬物乱用問題は、全世界的な広がりを見せ、人間の生命はもとより、家庭や社会、国の安全や安定を脅かすなど、人類が抱える最も深刻な社会問題の一つとなっています。

国内においては、中学生や高校生など青少年の間で薬物乱用に対する警戒心や抵抗感が薄れたり、『合法ハーブ』と称して販売される薬物（新名称『危険ドラッグ』）を使用した者が意識障害、嘔吐、けいれんなどの健康被害や二次的犯罪を起こす事例が多発していること等、深刻な情勢が続いています。

甘い誘惑にのらないように「ダメ、ゼツタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

薬と健康の週間(10月17日～10月23日)

☎保健センター ☎27168

- 指示された服用時間・用法・用量を正しく守りましょう。
自分の判断で減らしたり中断したりするのは、危険です。
- 使用上の注意をよく読みましょう。
- 薬を他人にあげたり、もらったりすることはやめましょう。
- 古い薬の使用はやめましょう。
- 薬についての相談は医師・薬剤師など専門家へ

命のボランティア、ドナー登録

☎保健センター ☎27168

～10月は「骨髄バンク推進月間」です～

乳がん検診を受診しましょう

☎保健センター ☎27168

10月は乳がん月間として、乳がん検診の受診を啓蒙・推進するキャンペーンが世界規模で展開され、「ピンクリボン運動」と称されています。

乳がんは、自分で触って発見できる唯一のがんです。月に一度の自己チェックをぜひ習慣にしてください。

また、乳がんは早期発見できれば約90%以上が治る病気です。自己チェックで異常がなくても、40歳を過ぎたら少なくとも2年に一度は乳がん検診を受けましょう。

相生市では平成27年3月末まで下記医療機関で検診が受けられます。

※無料クーポン券の有効期限は、平成26年12月末までです。この機会に是非ご利用ください。

■実施医療機関

相生市民病院 ☎27126
 IHI播磨病院 ☎270380
 半田中央病院 ☎270656



膝腰らくらく教室(後期)

☎保健センター ☎27168

- 内容 自宅のできるストレッチ、筋力アップ体操などを理学療法士が指導
- 対象者 介護保険の要介護認定を受けていない65歳以上の人で、膝・腰どちらかに痛みがある人
※かかりつけ医がある人は、申込み前に運動の可否をご確認ください。
※5～9月(前期)に参加された人は除く。
- 日時 11月～翌年3月の毎週水曜日9時30分～11時または13時30分～15時
- 場所 総合福祉会館2階
- 参加費 無料
- 定員 午前・午後ともに各先着15人
- 申込 10月22日(水)8時30分から直接または電話で



お知らせ

☎保健センター ☎27168

●1歳6か月児健康診査

(H25年2月・3月生)

10月28日(火)13:00～14:00受付

●2歳児歯科健康診査

(H24年3月・4月・5月生)

11月11日(火)13:15～14:15受付

●3歳児健康診査

(H23年3月・4月生)

11月4日(火)13:00～14:00受付

※詳しくは、市民カレンダー25ページをご覧ください。

●献血にご協力をお願いします

▶日時 11月11日(火)

①9時30分～12時

②14時～15時45分

▶場所 ①市役所玄関前

②コープデイズ相生西口

▶採血方法 全血献血200ml・400ml

9/21,27
28

秋空の下 練習の成果を披露！

小・中学校で運動会が開催されました。子どもたちの手に汗握る演技に、会場からは惜しめない拍手が送られていました。



8/29 全国大会初優勝の栄冠を手に

創部47年目で初のインターハイ優勝を果たした相生産業高校の少林寺拳法部員が市長を訪問し、結果を報告しました。2人3組が決まった演技を同時に行い、表現度、技術度を競う男子団体演武で優勝。単独演武でも2位、組演武も6位に入り、層の厚さを示しました。来年は兵庫県での開催であるため、現2年生は地元での連覇を高々と宣言し、市長も「相生の誇り。連覇を目指してほしい」と話しました。

9/10 子どもたちが敬老会でお祝い

愛老園・椿の園の最高齢者や米寿や卒寿、白寿など節目の年を迎えられた高齢者らをお祝いしようと、矢野川保育所・矢野川幼稚園・矢野小学校の子どもたちが同園を訪問しました。初めに子どもたちからプレゼントをもらった高齢者らは満面の笑み。最後に、同保育所・幼稚園児は歌とダンスで、同小学生は「祭」と書かれた法被を着て踊りを披露し、敬老会は活気にあふれていました。



9/16 5万分の1の自分菜を作成

中央小学校4年生が福祉授業を福祉会館で行いました。学校などで集められている使用済切手が、どう使われているのかを学習する目的で、5万枚の中からオリジナルの菜を作りました。切手から様々な作品が作られたり、知的障がいやがもこまことの人のために使われていることを知った数本誠くんは、「使い終わった切手でも工夫したら色々なものに使えるし、役に立つことが分かりました」と満足そうでした。



9/19 秋の風情を感じながら

平芝幼稚園で毎年恒例のお月見会が行われました。先生たちが作成した飾り付けとススキが風情ある雰囲気演出。JAあいおいフレンドリーのみなさんによる大正琴の美しい音色もお月見会に花を添えました。園児たちは、自分の手でお団子をまるめた後、きなこをかけてお団子を完食しました。5歳児の石井崇陽くんは「丸く上手にまるめたよ。きなこが好きなので美味しかった」と最高の笑顔を見せてくれました。



9/8 4倍になったカキに驚き

相生小学校3年生が環境学習で種付けをした牡蠣の成育を確認しました。6月の種付け時には、2cmだった貝が8cmに成長。角本麻耶ちゃんは、「収穫が楽しみ。いろんな話も聞けて勉強になった」と笑顔でした。今後は、11月にカキむきを体験し、2月に収穫予定です。

Library 図書館通信 books

おすすめの1冊

● 一般書

明日の子供たち

有川 浩 著/幻冬舎



● 児童書

チェシャーチーズ亭のネコ

カーメン アグラ テーデー/
ランダル ライト 著
東京創元社



info

「子ども劇場」

● トーンチャイム (無料・申込不要)

▶日時 10月18日(土)11時~11時30分

▶内容 『コスモスコンサート』(グループ相生
トーンチャイムアンサンブル)

▶場所 市立図書館3階 視聴覚室

● おはなし会 (無料・申込不要)

▶対象 幼児・小学生

▶日時 10月26日(日)11時~11時30分

▶内容・場所 絵本の読み聞かせ「シナの五に
んきょうだい」ほか(市立図書館3階 絵本のへ
や)、おはなし「なら梨とり」(同3階おはなしの
へや)

「読書週間」

10月27日(月)から11月9日(日)は読書週間です。
深まりゆく秋の夜長、あなただけの一冊を見つけ
に図書館にお越しください。気軽に声をかけてい
ただければ、お気に入りの本を見つけるお手伝い
をさせていただきます。本や雑誌は、一人で10
冊まで、2週間借りることができます。

また、図書館HPや携帯HPにも、お薦めの本を
紹介していますのでご覧ください。

「佐多稲子展のお知らせ」

▶日時 10月30日(木)まで

▶内容 東京の日本近代文学館で開催された「凧
としてたつ 佐多稲子の生と文学 佐多稲子
没後15周年記念展」の展示品をお借りして、
開催します。

▶場所 市立図書館2階 思索の広場

▶休館日 毎週月曜日(ただし、月曜日が祝日の
時は、翌日)

問 図書館 ☎ 235151

お知らせ

行政相談週間

問 総務課 ☎ 237126

10月20日(月)~26日(日)は行
政相談週間です。行政相談
は、国や特殊法人、独立行
政法人の仕事に関する苦情
やご意見などを受け付け、
その解決を通じて行政運営
の改善を図る制度です。

▼日時 10月15日(水)15時30
分~17時

▼場所 総合福祉会館

▼相談担当者 行政相談委

員(総務大臣委嘱)

相生平和記念碑無縁仏追悼式

問 相生平和記念碑を守る会

▼日時 11月2日(日)11時~

▼場所 相生・平和記念碑
(古池東部墓苑) ※アンサ
ンプルの演奏、金昇先師の
僧舞「サルプリ」奉納あり

隣保館まつり

問 上松隣保館 ☎ 280783

▼内容 作品展示(陶芸・
生花・書道など)と模擬店

▼日時 10月26日(日)9時~

16時

▼場所 上松隣保館(若狭
野町上松120)

※10時から14時までお茶席
(有料)があります。

相生・上郡広域シルバー 人材センター入会説明会

問 相生・上郡広域シルバー人材
センター ☎ 24050

▼対象 概ね60歳以上の人

▼日時 11月4日(火)13時30
分~

▼場所 総合福祉会館1階
101号室

史跡めぐり

問 歴史民俗資料館

☎ 2961

● 相生北部の史跡めぐり I

▼日時 10月23日(木)13時30

分 市役所玄関前集合

▼内容 相生北部(若狭野
地区)の史跡めぐり

▼コース 市役所↓歴史民
俗資料館↓水守亀之助(小
さな菜畑)文学碑↓下土井
大避神社↓大避山1号墳↓
市役所(帰着予定16時)

▼定員 先着20人(無料)

▼持参品 水筒

※大避山に登るため、服装

は軽装で

● 相生北部の史跡めぐり II

▼日時 11月14日(金)13時30

分 市役所玄関前集合

▼内容 相生北部(若狭野
地区)の史跡めぐり

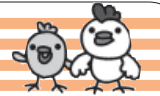
▼コース 市役所↓歴史民
俗資料館↓若狭野陣屋跡
(法界庵)↓若狭野神社↓
若狭野古墳↓市役所(帰着
予定16時)

▼定員 先着20人(無料)

▼持参品 水筒

※参加を希望する人は、15
日(水)から歴史民俗資料館へ
直接または電話で申込。コ

みんなで子育て



子育て学習センター ☎28313

● 幼児のお弁当作り

- ▶ **対象** 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの幼児の保護者
- ▶ **日時** 11月4日(火)10時～13時
- ▶ **講師** 竹本博子氏
- ▶ **場所** 市民会館 調理室
- ▶ **定員** 先着20人 (※材料代実費)
- ▶ **申込** 10月14日(火)～10月31日(金)

● ベビーマッサージ

- ▶ **対象** 平成26年4月2日以降生まれの乳児と保護者、妊娠中の人
- ▶ **日時** 11月5日(水)10時～11時30分
- ▶ **講師** 頓田真子氏
- ▶ **場所** 子育て学習センター
- ▶ **定員** 先着30組 (※無料)
- ▶ **申込** 10月14日(火)～10月31日(金)

● つくしんぼの館がやってくる

- ▶ **対象** 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児と保護者
- ▶ **日時** 11月6日(木)10時30分～11時30分
- ▶ **講師** つくしんぼの館 堀良尚氏
- ▶ **場所** 子育て学習センター
- ▶ **定員** 先着30組 (※無料)
- ▶ **申込** 10月15日(水)～10月31日(金)

● 離乳食教室

- ▶ **対象** 平成26年4月2日以降生まれの乳児の保護者、妊娠中の人
- ▶ **日時** 11月11日(火)10時～13時
- ▶ **講師** 竹本博子氏
- ▶ **場所** 市民会館 調理室
- ▶ **定員** 先着15人 (※材料代実費)
- ▶ **申込** 10月14日(火)～11月5日(水)

● お父さん講座～魁！おやし塾～

- ▶ **対象** 就学前までの幼児とその父親 (家族での参加も可)
- ▶ **日時** 11月23日(日)10時30分～12時
- ▶ **講師** 山崎清治氏
- ▶ **場所** 子育て学習センター
- ▶ **定員** 先着30組 (※無料)
- ▶ **申込** 10月14日(火)～11月11日(火)

※申込は子育て学習センターへ

- ▶ **賞** 優秀作品には各賞を授与します。
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **作品展示** 11月15日(土)～24日(月) 相生市民会館 3階特別会議室 (参加者全員の作品を展示)
- ▶ **準備物** スケッチ用具、画板 (画用紙は全員に配布します)
- ▶ **場所** 中央公園 (中央公園機関車前に集合) または羅漢の里 (羅漢の里研修センター前に集合)
- ▶ **日時** 10月25日(土)9時～15時 (雨天の場合、10月26日(日)に延期)
- ▶ **対象** 小学生以下
- ▶ **日時** 10月25日(土)9時～15時 (雨天の場合、10月26日(日)に延期)

ーズの移動は市役所のマイクロバスを使用。雨天中止。なお、電話による受付は休館日を除く9時30分から15時30分まで

資料館特別展

問 歴史民俗資料館 ☎2961

- ▶ **日時** 10月18日(土)～11月16日(日) 午前10時30分～14時30分 ※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は翌日を除く (土・日・祝日は17時まで)
- ▶ **内容** わがふるさと 1960年代の相生Ⅲ (当

時の懐かしい相生の姿を写真パネルにしました)

- ▶ **場所** 歴史民俗資料館1階 ※特別展に合わせて、10月18日(土)より、2階の「郷土の偉人コーナー」も展示の変更あり

要援護世帯支援金

問 社会福祉協議会 ☎2666

- ▶ **対象** 住民税非課税世帯で、民生児童委員の支援を必要とし、生活保護を受けていない世帯
- ▶ **申請期限** 11月7日(金)まで

でに地区担当民生委員宅または窓口へ持参

- ▶ **配布金額** 募金実績額による (昨年度一万円)
- ▶ **申請書** はホームページから、または地区担当民生委員宅、窓口にあります。

地域歳末たすけあい事業助成金

問 社会福祉協議会 ☎2666

- ▶ **対象** 市内の団体で、12月1日～平成27年2月28日の期間に20人以上 (見守りが必要な人を含む) で実施

される「地域でのつながりづくり」のための事業に助成します。

- ▶ **助成金額** 上限3万円 (活動費の90%)
- ▶ **提出期限** 11月14日(金)まで

募集

自衛官など募集

問 自衛隊相生地域事務所 ☎2750

- ▶ **募集項目・受付期間** ○自衛官候補生(男子) :

「子どもスケッチ大会」

問 生涯学習課 ☎7144

- ▶ さわやかな秋空の下、みんなでスケッチを楽しもう!
- ▶ **対象** 小学生以下
- ▶ **日時** 10月25日(土)9時～15時 (雨天の場合、10月26日(日)に延期)
- ▶ **場所** 中央公園 (中央公園機関車前に集合) または羅漢の里 (羅漢の里研修センター前に集合)
- ▶ **準備物** スケッチ用具、画板 (画用紙は全員に配布します)
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **作品展示** 11月15日(土)～24日(月) 相生市民会館 3階特別会議室 (参加者全員の作品を展示)
- ▶ **賞** 優秀作品には各賞を授与します。

- ▶ 年間を通じて ○高等工科大学生徒(推薦) : 11月1日(土)～12月5日(金) ○高等工科大学生徒(一般) : 11月1日(土)～平成27年1月9日(金) ○貸費学生(技術) : 12月1日(月)～平成27年1月9日(金)

スポーツ

あいあいスポーツ大会

☎ 7167

☎ 7167

障害のある人や家族、その他多くの市民の皆さんの参加・応援をお待ちしています。

▼日時 10月26日(日)9時～12時(受付8時30分)

▼場所 那波中学校体育館

▼申込 社会福祉課へ

のついで

☎ 7170

▼対象 市内在住または市内事業所在勤の男子で構成された高校生以上のチーム。ソフトボール協会の選手登録は可。※ただし、投手での出場は不可

※構成は、地域、職域、クラブを問いません

▼日時 11月2日(日)9時～

※雨天中止

▼参加費 5000円/人

チーム
▼申込 10月20日(月)17時までに、申込書に参加費を添えて市民体育館へ

冬季ファミリースポーツフェア

☎ 7170

▼内容 バドミントン、卓球、あそぼうる、トランポリン、フリークライミングボード、幼児用遊具など各種の用具を開放します。

▼日時 11月8日(土)9時30分～11時30分

▼参加費 無料

▼持参物 体育館シューズ

相生市民冬季グラウンドゴルフ大会

☎ 7170

▼内容 個人戦16ホールストロークプレイ

▼日時 11月20日(木)9時開会※雨天の場合は、11月21日(金)に延期

▼場所 相生スポーツセンター

▼参加費 5000円/人

▼参加費 5000円/人
▼申込 10月31日(金)17時までに申込書に参加費を添えて市民体育館へ

コスモスマラソン大会

☎ 7170

▼種目 1部10km、2部5km(高校および一般男子)、3部5km(40歳以上男子)、4部3km(高校および一般女子)、5部5km(中学男子)、6部3km(中学女子)、7部2km(市内小学4年生以上男子)、8部2km(市内小学4年生以上女子)、9部1.5km(ファミリー)

※9部について順位表彰はありません。

▼対象 市内小学4年生以上男女、市内および近隣市町の中・高・一般の男女(ファミリーは市内幼稚園児から小学3年生とその親)

▼日時 11月16日(日)9時20分～(受付8時)

▼場所 矢野川マラソンコース(矢野川中学校集合)

▼参加費 5000円/人

▼申込 11月4日(火)まで

に、申込書に参加費を添えて市民体育館へ

市民武道大会

☎ 7170

▼内容 剣道、空手道、弓道、柔道、少林寺拳法、太極拳

▼対象 市内在住、在学、在勤の人および市内武道団体所属で、五段以下の人(ただし、柔道は二段以下、空手道は四段以下)。

その他、各種目主管団体の定めるところによる。

▼日時 11月23日(日)9時～

※太極拳は12月7日(日)

▼場所 市民体育館

▼申込 市内武道団所属の人は、各種団体にお問い合わせください。その他一般の人は、10月31日(金)までに、申込書に参加費を添えて市民体育館へ

相生市民スポーツ玉入れ「アジャタ」大会

☎ 7170

▼部門 ①小学生の部②中学生の部③レディースの部(高校生以上の女性で構成)

されたチーム)④シニアの部(男女区分なく平均年齢が65歳以上の者で構成されたチーム)⑤一般の部(前記以外のチーム)※出場チーム数によって変更の場合があります

▼対象 市内在住、在学、在勤の人

▼チーム編成 4人以上6人以内/チーム

▼日時 11月22日(土)9時～

▼場所 市民体育館競技場

▼参加費 3000円/チーム(部門①、部門②は1500円/チーム)

▼申込 10月31日(金)までに、申込書に参加費を添えて市民体育館へ

広告



★毎週日曜日
祝日定休

★営業時間
12:00～14:00
17:00～22:30

相生市陸本町4-33 ☎22-1219

みんな集まれ!!
「きらきら多様性体験プログラム」
(参加無料)

☎ 個人権教育推進室 ☎ 237145

- 日時 11月9日(日)10時~16時
- 場所 羅漢の里体験ブース (第1駐車場)
※当日は「もみじ祭り」開催
- 趣旨: 兵庫県立人と自然の博物館移動博物館車「ゆめはく号」に協力を依頼し、昆虫や植物等の多くの標本や資料の観察、研究員によるワークを体験することにより、生物が持つ多様性を知り、その素晴らしさ、神秘さを実感することを通して、「みんなちがってみんないい」という多様性を容認する心を高めます。
- 対象 幼児、児童、生徒、市民一般



まちなみガーデンAIOI 庭主募集

☎ 地域振興課まちづくり推進係 ☎ 237130

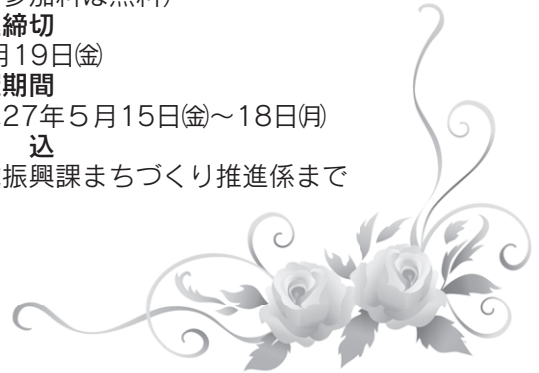
5月に開催するオープンガーデンの庭主を募集します。
あなたが大切に育てた花をきっかけに、たくさんの花仲間を作りましょう。

■参加条件
期間中、庭、展示物を見学させて頂ける人
(※参加料は無料)

■申込締切
12月19日(金)

■開催期間
平成27年5月15日(金)~18日(月)

■申込
地域振興課まちづくり推進係まで



あいおい歴史巡り

磐座神社 (矢野町森)

vol. 19

いわくら
磐座とは、古代からある巨石信仰のことです。神社の創建年はわかりませんが、本殿は天和2年(1682年)建立で、背後には権現山があり神体山として信仰されています。また、権現山の頂上付近に天狗岩があり、その下にある奥の院の高座石、拝殿横の一对の座高石も信仰されています。

祭神については『兵庫県神社誌』(昭和13



磐座神社 (矢野町森)

年(1938年)刊行)によると磐座神・倉稲魂神・秦河勝とありますが、神社の説明板では、現在は大国主命・倉稲魂神・秦河勝の三神となっています。

☎ 歴史民俗資料館 ☎ 232961

広告

サービス付き高齢者向け住宅 ふくふく

たつの市揖保川町神戸北山に

2014年11月オープン予定!

(お問い合わせ・資料請求は)

室井整形外科・心療内科 ふくふく開設準備室

070-6925-6601 年中無休 9:00~18:00



公民館
だより

公民館では、市民の方を対象に、工夫を凝らしたさまざまな講座を開催しています。地域を問わずご参加ください。

申し込みは、10月15日(水)から各公民館へ。

※★は子どもチャレンジパスポート事業

公民館名	日時	行事	定員	内容
矢野 ☎0002	10月27日(月) 9時30分～	和洋菓子教室 (2回目)	16人	本格的な和菓子と洋菓子にチャレンジ! 材料費：900円(全3回) (※受付締切10月24日(金))
	11月8日(土) 10時～	ヒップホップダンス (第7回) ★	50人	リズムに合わせてダンスを楽しむ。(全9回) 対象:子どもから大人
	10月29日(水) 11月12日(水) 10時～	3B体操	25人	3B…ボール・ベル・ベルターを使って、音楽に合わせて体を動かす。(全2回)
	11月22日(土) 9時30分～	ポーセラーツ教室 ★	20人	ポーセラーツの技法を使ってツリーのお皿かランプを作る。 対象：幼稚園から大人まで(※低学年は保護者同伴) 材料費：お皿 2,000円、ランプ 1,500円 (※受付締切11月7日(金))
	11月30日(日) 10時～	ジュニア木工教室 ★	20人	羅漢の里で、ミニ椅子と焼き杉(壁掛け)のどちらかを作る。 対象：幼稚園から小学生(※低学年は保護者同伴) 材料費：ミニ椅子 1,200円、焼き杉 600円
相生 ☎7153	10月25日(土) 9時30分～12時 【募集期間】 10月14日(火)～22日(水)	子どもパンづくり 教室★	12人	菓子ミルクパンづくりにチャレンジ! ミルクパン、レーズンパン、あんぱん、など。 対象：小学生3年生以上 材料費：500円
東部 ☎7804	10月18日(土) 9時30分～16時 10月19日(日) 9時30分～15時	東部公民館 作品展	—	公民館活動における学びと文化の発表会。 16団体の方々の精魂込めた作品を一挙に展示します。
	11月5日(水) 10時～	3B体操(3回目)	25人	手首を使って、音楽に合わせて筋力アップをする(全3回)
陸 ☎7803	10月25日(土)9時～16時 10月26日(日)9時～15時	第8回 陸公民館作品展	—	公民館活動における学びと文化の発表会、 23団体の方々の作品を一挙に展示。 沢山の作品に囲まれて、お抹茶をどうぞ!
若狭野 多目的センター ☎0001	11月2日(日)・3日(月) 9時～16時	センターまつり (作品展・芸能発表会)	—	趣味や芸術などの文化に関する活動を行う多数の団体の方々の作品および芸能の展示発表 ※芸能発表会は3日(月)12時30分から
	11月13日・20日・ 12月11日・18日 (いずれも木曜日) 13時30分～16時	アートフラワー 教室	15人	作品名「葉牡丹」※4回で作品を仕上げます 材料費：1,000円(※受付締切 10月31日(金))
	11月27日(木) 12月5日(金) 13時30分～16時	剪画教室 (干支づくり)	15人	材料費：600円 (※受付締切 10月31日(金))

《無料相談 初回30分》 **080-6129-1856**
adw48000@ams.odn.ne.jp

弁護士法人岡崎晃法律事務所

《兵庫県弁護士会(姫路支部)》弁護士 岡崎 晃・吉原 美由希・平山 純輝
顧問・民事・遺言・相続・成年後見・交通
事故・債務整理・破産・私選弁護など
《水曜日は午後11時まで相談可》

TEL.079-281-8188
姫路市栗山町126番 7F
(姫路市役所大通り西)

ペーロン温泉入浴サービス券

健康! リフレッシュ! マナーよくご家族でお楽しみ下さい!

温天 自然 入浴料 500円

※切り取ってご提示下さい
※本券1枚につきお一人様のみ
※H26.12.15 まで有効
(株)あいおいアクアポリス

温天 自然 入浴料 500円

※切り取ってご提示下さい
※本券1枚につきお一人様のみ
※H26.12.15 まで有効
(株)あいおいアクアポリス

広告

作ってみよう！給食メニュー



ビーンズポタージュ

材 料 (4人分)

乾燥大豆	32g	バター	4g
じゃがいも	140g	牛乳	200ml
ベーコン	20g	クリームシチューのルー	32g
玉ねぎ	80g	チキンスープ	4.8g
白ねぎ	20g	塩	0.4g
パセリ	2g		

作り方

- ①大豆は水につけて6時間おいた後、柔らかく煮ておく。
- ②じゃがいも、たまねぎは薄切りにし、白ねぎは薄い小口切りにする。ベーコンは短冊切り、パセリはみじん切りにしておく。
- ③鍋を熱してバターを溶かし、白ねぎ、たまねぎを入れて弱火で時間をかけて炒める。じゃがいも、①の大豆を加えてさらに炒め、ひたひたになるぐらいの水とチキンスープを加えて材料が柔らかくなるまで煮る。
- ④③を火からおろしてミキサーにかけ、なめらかなポタージュ状にする。
- ⑤④を鍋に戻し、ベーコンを加えて加熱する。ベーコンに火が通ったら牛乳とクリームシチューのルーを加える。
- ⑥⑤に塩を加えて味を調え、パセリを加えて仕上げる。

一口メモ

大豆は「畑の肉」といわれるぐらい良質なたんぱく質が豊富に含まれています。給食では相生産の大豆を使って作ります。ビーンズポタージュは白いスープなので、材料を炒める時に焦がさないようにすることがポイントです。また、大豆の水煮や蒸し大豆を使うと手軽に作るすることができます。

警察からのお知らせ

全国地域安全運動

☎相生警察署 ☎20110

～10月11日は「安全・安心なまちづくりの日」～

地域安全活動のより効果的な促進を図り、犯罪のない安心して暮らせる地域社会を実現するため、全国一斉に「全国地域安全運動」が行われ、警察でも様々な取り組みを行います。

■目的

地域の皆さんと各地区の防犯協会、事業者、自治体、警察がより強力し合っ
て、「ご近所の防犯運動」をはじめ、皆さんの身のまわりに危険を及ぼす犯罪を未然に防ぐ活動に対する意識を高めていただき、誰もが安全で安心して生活できる地域社会を築いていこうというものです。

■期間

10月11日(土)～10月20日(月)までの10日間

相生市人身交通事
発生件数 (8月末累計)

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	16	0	23
那波野	9	0	9
中央通	22	0	24
丘の台	26	0	30
若狭野	34	0	45
矢野	6	0	6
合計	113	0	137

西播磨県民局だより

西播磨オータムフェスタ in 光都 2014

☎西播磨県民局 県民交流室
県民協働課 ☎1155
FAX☎0523

- ▶西播磨の秋を彩るイベント「西播磨オータムフェスタ in 光都 2014」を開催します。西播磨総合庁舎の100メートルを超えるコンコースで、家族そろってお楽しみください。芝生広場では、播磨の若手プロミュージシャンらを招いた「Green Grass Fes」を同時開催します。
- ▶日時 10月26日(日) 10:00～16:00
- ▶場所 西播磨総合庁舎コンコースほか
- ▶内容
 - ・地域の団体や学生の楽器演奏や踊り
 - ・福祉施設の手作り製品や、地域の食材を活かした特産品の販売
 - ・親子で楽しめる体験教室
 - ・「たかめんのぶき高免信喜トリオ」ジャズライブ
ニューヨークを拠点に活動するジャズグループのライブを開催。

広告

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

ISO9001・2000認証取得
安心の品質管理

一般高圧ガス

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

光都ガスセンター

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの投資窓口 **相生証券** AM8:30～PM5:30 ☎(0791) 22-0654
http://www.aioi-sec.com/

くらしの相談

予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	10月15日(水)15:30~17:00	総合福祉会館	総務課 ☎③7126
弁護士による消費生活相談 予	10月21日(火)13:00~15:00	市民会館 101会議室	地域振興課 ☎③7130
女性のための悩み相談 予	10月22日(水)13:00~16:00		
消費生活相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所3号館	
相生市就職相談会	10月15日(水)・11月5日(水) 13:30~16:00	市民会館	地域振興課 ☎③7133
ひめじ若者サポートステーション 出張相談会	10月20日(月)13:30~16:00	市民会館	
知的障害者相談	10月23日(木)9:30~12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎②7167
身体障害者相談	11月2日(日)10:00~12:00		
精神障害者相談	11月8日(土)13:30~15:30		
もの忘れ相談 予	10月24日(金)13:30~15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎③7260
農地相談 予	11月11日(火)13:30~15:30	農業委員会	農業委員会 ☎③7140
あいおいっ子悩み相談 予	10月24日(金)・11月14日(金) 13:00~16:00	少年育成 センター	少年育成センター ☎③5070 【休所日：10月28日(火)】
教育相談	毎週(火)・(木)13:00~16:00		
弁護士による法律相談 予	10月18日(土)・11月1日(土) 9:00~12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎③2666
ふれあい心配事相談	11月10日(月)13:30~16:00	赤穂健康 福祉事務所	赤穂健康福祉事務所 ☎④2321
エイズ・肝炎相談 予	10月15日(水)・11月5日(水) 13:20~15:00		
こころのケア相談 予	11月10日(月)14:00~15:00		
栄養相談 予	11月14日(金)9:30~11:30	商工会議所	商工会議所 ☎②1234
融資相談 予	11月7日(金)13:00~16:00		
新規創業相談 予	11月7日(金)13:00~16:00		
姫路年金事務所の年金出張相談 予 ※代理人の場合は本人の委任状が必要	11月6日(木)10:00~15:00受付	市民会館	姫路年金事務所 ☎079-224-6385

休日診療当番医			
10月	12日(日)	赤木産婦人科医院	☎③3700
	13日(月)	みどりクリニック	☎⑤6330
	19日(日)	杉本医院	☎②0546
	26日(日)	相生市民病院	☎②7126
11月	2日(日)	栗尾整形外科	☎③6666
	3日(月)	尾崎内科クリニック	☎④7070
	9日(日)	瞳クリニック	☎③7837

(注) 9時から17時までで急病者に限ります。(在宅当番医制)

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)			
10月	11~20日	赤松設備工業(株)	夜 ☎③4121 昼 ☎③4121
	21~31日	三業(株)	夜 ☎②5129 昼 ☎②5129
11月	1~10日	浜田工業(株)	夜 ☎0791 ②2820 昼 ☎②5250
	11~20日	(有)小林水道工業所	夜 ☎②0223 昼 ☎②0041

ハリマホームガス株式会社

相生市那波大浜町 4-20 TEL 0791-22-2806

LPガスのご用命からリフォームまで、あらゆる生活のニーズにお応えします。



キッチンスタジオハリマ

相生市陸本町 15-29



お菓子/和食/洋食のお料理教室を毎月開催中。
親子/男の料理教室なども、不定期で開催中です。
イベントやお仲間での会場レンタルも可能です。

広告

●納期のお知らせ

問徴収対策室 ☎③7152

種 別	納 期
市・県民税 (3期)	10月31日(金)
国民健康保険税 (4期)	
介護保険料 (4期)	
後期高齢者医療保険料 (4期)	

☆市税などの納付は便利な口座振替で！
手続きは各金融機関または徴収対策室へ
☆口座振替の方は、**残高確認**を！
※国民健康保険税を口座振替で納付されていた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳になられた人)となった人については、再度、申込み手続きをしていただく必要がありますので、ご注意ください。

兵庫最低賃金

問相生労働基準監督署 ☎②1020

時間額 776円 (引上げ額15円)

(平成26年10月1日改正)

最低賃金は、パートタイマー、アルバイト等すべての労働者に適用されます。

※詳細については、兵庫労働局労働基準部賃金課 (☎078-367-9154) または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせ下さい。

おこやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名 (※敬称略)	年齢	住 所
8/18	朝倉 邦康	71	那波野1丁目
8/19	明石 絹代	79	山手2丁目
8/19	田原 いその	92	赤坂2丁目
8/24	宮崎 敏子	83	向陽台
8/26	高田 光弘	66	相生2丁目
8/28	花井 安夫	76	緑ヶ丘2丁目
8/30	富永 節雄	90	那波野2丁目
8/31	富永 敏子	92	那波本町
9/2	網本 キヨミ	89	相生5丁目
9/2	矢野 千秋	93	本郷町
9/4	永吉 まつこ	90	大石町
9/8	松本 日出夫	78	緑ヶ丘4丁目
9/13	佐々木 エミ子	92	赤坂2丁目
9/19	中本 義信	82	旭2丁目
9/19	松本 八重野	94	汐見台

●消費生活情報

問地域振興課 ☎③7130

知っておきたい食品の表示

■賞味期限と消費期限の違いって何？

賞味期限とは、未開封のままで記載された保存方法で保存された場合、品質が保たれる期限を示す年月日。また、記載の期日を過ぎると衛生上の問題が生ずる可能性が高くなります。

消費期限とは、未開封のままで記載された保存方法で保存された場合、品質の保存が十分に可能であると認められる期限を示す年月日。ただし、記載の期日を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

※賞味期限や消費期限は保存方法に記載されている方法で保存した場合の期限ですので、開封後や決められた方法で保存していない場合は期限が切れる前であっても品質が劣化していることがあります。

■ご存知ですか？『食品表示110番』

食品を購入する際に目にする食品表示。この表示に偽装や間違いがあれば問題です。農林水産省では、国民の皆様から食品表示に関する情報提供を受け付けるホットラインを設置しています。不審な表示を見かけたり、食品表示に疑問がある場合は、下記の『食品表示110番』までお電話ください。

食品表示110番 ☎079-281-3694

(農林水産省 近畿農政局 姫路地域センター)

※皆さまからのお電話が食品表示の適正化につながります。

一 相生市消費生活センターへ、早めの相談をー

●姫路年金事務所からのお知らせ

問姫路年金事務所 ☎079-224-6385

年金相談窓口の延長及び休日開設

年金相談窓口延長時間	10月20日(月)、27日(月)、11月4日(火)、10日(月)、17日(月)19時まで
休日開設	11月8日(土)9時30分～16時
持参物	年金手帳、印鑑
場 所	姫路市北条1丁目250

編集後記

今月の特集は学力テスト結果公表です。一説では、学力とは「学ぶ力」のことで、人間の基礎的な能力の一つである、とされています。「学ぶ力」というのは、主体的に物事に取り組む姿とも言うことができ、その姿を継続させるために「目標」を持つたり、地域活動などに参加し、刺激を受けることが重要です。家庭や地域で子どもと接する機会を増やし、「言語能力」や「表現力」を育むことも学力アップの秘訣です。

広告

パソコンや 外付けHDD SDカードetc

データの救出 メーカー不問 パソコン修理

ご自宅・職場へ出張してのたつの市内でのインターネット・無線LAN・周辺機器・サーバーなどの設定も受付中！

こんな時 お気軽に お電話を

- ◆キーボードが反応しない
- ◆電源が入らない・起動しない
- ◆エラーメッセージが頻発する
- ◆ノートPCの画面が映らない
- ◆パソコンの起動や動作が遅い
- ◆電源が落ちる・フリーズする
- ◆ウィルスを駆除してほしい
- ◆パソコンのデータを取出したい
- ◆DVDを入れても読まない
- ◆メモリを増設したい
- ◆HDDの容量をアップしたい
- ◆パソコンの初期設定をしたい

電話回線を光電話に、光インターネット始めませんか？

インターネットと電話回線2回線をまとめて、月々の基本料を、ガクンと下げませんか？通話料も格安です。

PC修理13年目 出張でのネットや周辺機器の接続・故障診断も受付

パソコン修理の希望社 ☎0120-920-224

3月～営業時間の変更 9:30～18:30 日曜日のみ定休

相生本店へのお持込で初期診断・見積りが無料

事前にお電話で「現在の状態・何を持って行きたいか」などを お問合せ下さい。

相生本店 相生市双葉2丁目8番10号 エースワンビル1階



ゆうとくん (H25.9.30生)

ふくもと
福本さん (双葉1丁目)

我が家のわんぱく王子です。
健やかに大きくなってね。



りなちゃん (H26.2.20生)

みずかわ
水川さん (那波本町)

祖母「初孫です、5ヶ月過ぎました。もうおしゃまさんです。」



りゆちゃん (H26.1.11生)

ふじわら
藤原さん (垣内町)

いつもニコニコかわいいりゆちゃん♡これからも元気に優しい子に育ててね♡

あ い お い

え ん じ ェ る ず

募集

応募要領

企画広報課秘書広報係

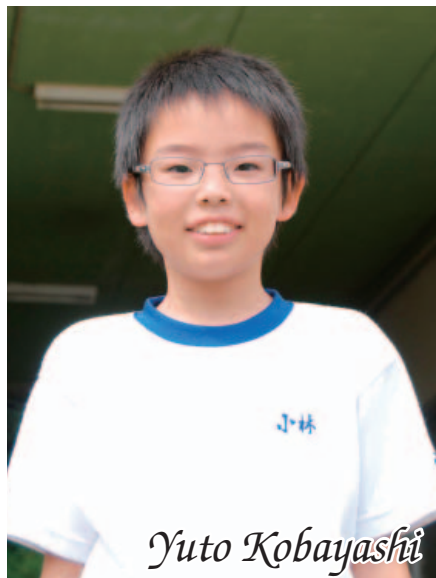
概ね3歳までの子どもの写真(データ可)
氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入の上、郵送・メール・持参のいずれか。(掲載月指定不可)

発行 / 相生市企画広報課秘書広報係
〒678-8585
兵庫県相生市旭一丁目1番3号

☎0791②7123 FAX0791②7161
Eメール: koho@city.aioi.hyogo.jp
HPアドレス: http://www.city.aioi.lg.jp/

ぼくの夢

ぼくの将来の夢は医者になることです。
理由は二つあります。一つ目は、医者という仕事は夢を助けることだと思うからです。今までのどんなすごい人にも、病気になった人はいると思います。でも元気になって、すごい発見をしたり物をつくったりしているのは、病気が治ったからです。家族の支えはもちろん、医者が病気を診て、より早く元気になるようにしてくれたからだと思います。
二つ目は、ぼくの体験からです。ぼくは2年生のとき、入院することになりました。手術と聞いてとてもこわかったです。でも、手術を受けると元気になり、早く退院できました。その時、「医者ってすごいなあ」「かっこいいなあ」という気持ちがいっぱいになって、医者になろうと強く思いました。
医者になるためにがんばりたいけれど、どんなことをしたらいいのか、今はよくわかりません。けれど、医者は頭がよくて、やさしいイメージがあります。だから、今は、中学校に向けて小学校で習ったことをしっかり復習したり、困った人がいればそばにいて、安心させてあげられる言葉をかけたいです。そして、十数年後、他の人の夢を助けるすごい医者になりたいです。



こばやし
小林 ゆうと
優斗さん (那波小6年)

My Dream

携帯電話用
ホームページ
QRコード



●広報あいおいは再生紙を使用しています。

市の人口・世帯数 (平成26年8月末現在)

() は先月比

- 世帯数 13,316世帯 (-1)
 - 人口 30,734人 (-4) / 男14,783人 (4) 女15,951人 (-8)
- 【出生 20人 死亡 30人 転入 63人 転出 57人】