

広報

あいあい

～いのち輝き 絆でつなぐ あいのまち～

10

October 2013

No.1029



主な 内容

- | | |
|--------|-----------------------|
| P2-3 | 標準学力調査の結果を
お知らせします |
| P4-5 | ご利用ください 出前講座 |
| P8-9 | 健康だより |
| P10-11 | まちのできごと |
| P20 | あいあいえんじえるず ほか |

幸せ運ぶ!?

『ドクターイエロー』

相生駅に停車

「ぐんぐん学力アップ事業」

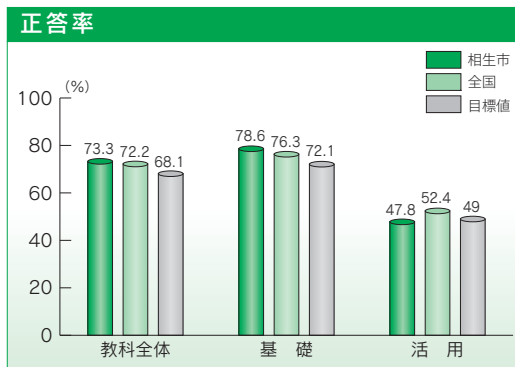
平成25年度 標準学力調査の結果をお知らせします

－生きる力を育み、いきいきと輝く相生っ子づくりの推進－

市では、子どもたちの学力を正確に把握し、学力向上に向けて今後の指導や改善に活かすため、「ぐんぐん学力アップ事業」として、4月に小学4年生（203人）・6年生（228人）・中学2年生（249人）を対象とした全国規模の学力テストを実施しました。その結果の概要をお知らせします。

問教育委員会学校教育課 ☎7143

小学6年生 国語



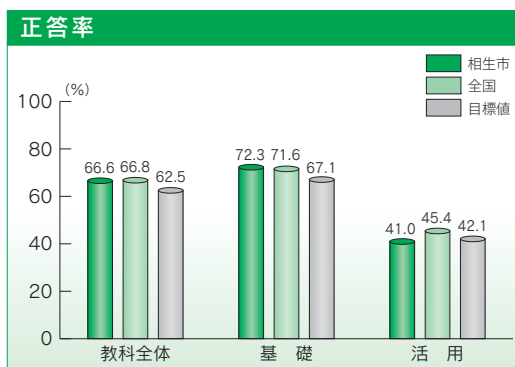
■分析

漢字を読んだり書いたりする力や言葉のきまりはよく定着しているが、話し合いの内容を聞き取る力や文章の要点を読み取る力などに課題が見られる。

■今後の指導

話している内容について自分の考えを明確にし、ながら聞く習慣を意識づけ、見通しを持って話し合う力を育てます。いろいろな文章を読むことを通して、要点を整理し内容を捉える力を育てます。

小学6年生 算数



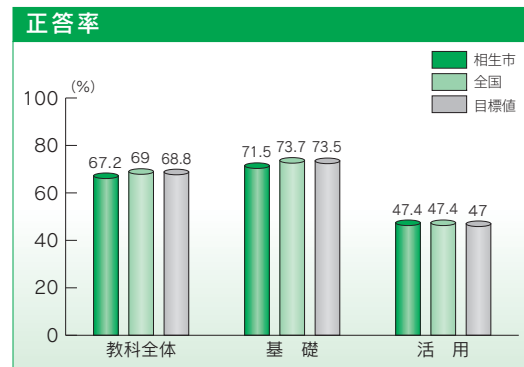
■分析

小数や分数などの数や計算についての力はあるが、操作によってできる図形を理解することや、百分率などの数量関係に関する力に課題が見られる。

■今後の指導

図形の観察や構成などの活用を通して、図形についての理解を深めます。生活に関連した問題を扱いながら、百分率と割合や小数との関係について指導し、生活の場面で使える力を育てます。

小学4年生 国語



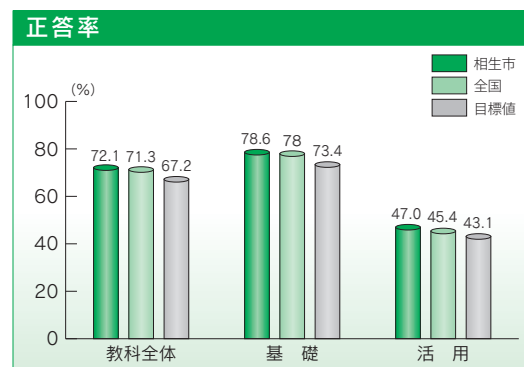
■分析

主語・述語など言葉のきまりや漢字の読みなど基礎的な力は定着しているが、「書く力」に課題が見られる。

■今後の指導

自分の考えを繰り返し書くことによって、表現する力の育成を図ります。

小学4年生 算数



■分析

かけ算・わり算や小数などの計算する力はあるが、数のしくみの理解にやや弱い面が見られる。

■今後の指導

図や表・具体物などを利用しながら、見通しをもって問題を解く力を育てます。

■用語解説

- ・ **目標値** 学習指導要領に示された内容について、標準的な時間をかけて学んだ場合、正答できることを期待した児童・生徒の割合を示したもの
- ・ **基礎** 漢字、計算など実生活において不可欠な知識・技能などに関する学力
- ・ **活用** 習得した知識・技能を活用することに関する学力

相生市学力向上プラン

市では、今年度の分析結果をもとに「学力向上プラン」を再確認しました。また、各校の取り組みの中で、「学力向上プラン」に対応したものを「主な取り組み」として併せて掲載します。これにより、引き続き全ての子どもたちの学力向上に努め、市全体の学力アップを図ります。

- 人間的なふれあいを通して、自他の命を大切にする児童生徒を育て、達成感や喜び等を共有し、ともに伸びる学習・生活集団を作ります。

【主な取り組み】

- ・ 思いやりのこころを育む福祉教育の充実
- ・ 縦割り集団を生かした異年齢グループ活動の充実
- ・ 救命救急講習の実施
- ・ 命をキーワードにした生徒会活動の取り組み

- 児童生徒が安心して充実した学校生活を送れるよう、基本的な生活習慣や学習規律を確立させる生活指導をします。

【主な取り組み】

- ・ 「〇〇小10の約束」、「〇〇小っ子のやくそく」等の徹底
- ・ けじめのある生活指導の充実

- 「確かな学力」を育むため、基礎的・基本的な知識・技能と思考力・判断力・表現力の育成を図る授業づくりに取り組みます。

【主な取り組み】

- ・ 兵庫型教科担任制の実施
- ・ 同室複数指導、少人数指導等きめ細やかな指導の実施

- 「読書タイム」や「学習タイム」で基礎学力の定着に取り組みます。

【主な取り組み】

- ・ 「読書タイム」、「朝読書」の実施
- ・ 「学習タイム」、「朝学習」の実施

- 学校と家庭が協力して家庭学習の習慣化を図ります。

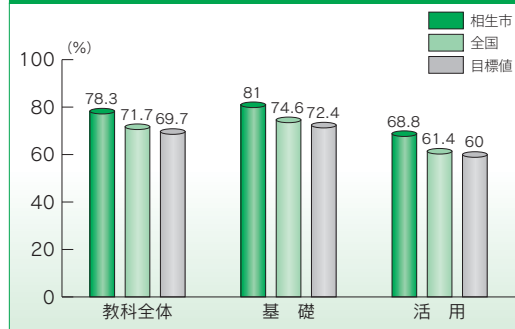
【主な取り組み】

- ・ 「自主学習」、「マイ学習」等の取り組み

※学校の指導に併せて家庭・地域とも連携し、相生の子どもたちの学力を高めていくため、来年度の配布を目指して、「家庭学習の手引き」を作成中です。

中学2年生 国語

正答率



■分析

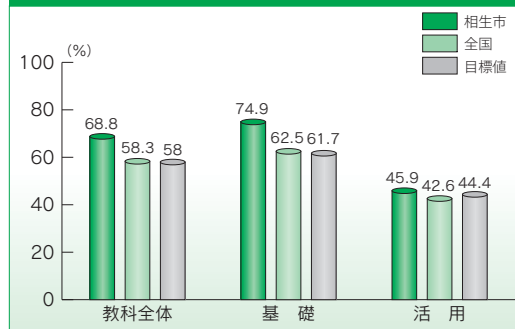
基礎・活用ともに目標値を上回っており、満足できる状況にあるが、新聞記事などから必要な情報を読み取ったり表現したりする力に課題が見られる。

■今後の指導

新聞や説明文を使い、必要な情報を正しく把握し条件を満たしながら過不足なく書く力を育てます。

中学2年生 数学

正答率



■分析

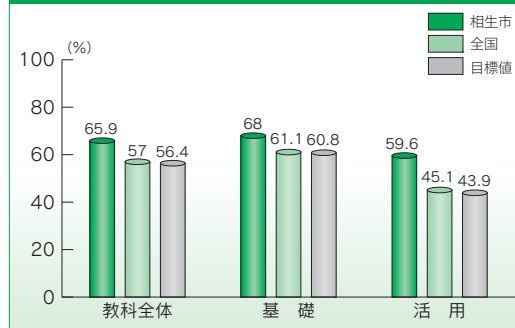
基礎・活用ともに目標値を上回っており、満足できる状況にあるが、資料の活用の領域に課題が見られる。

■今後の指導

目的に応じて収集した資料を、表やグラフに整理し資料の傾向を読み取る力を育てます。

中学2年生 英語

正答率



■分析

基礎・活用ともに目標値を上回っており、満足できる状況にあるが、聞き取る力や語形・語法を理解する力にやや弱さが見られる。

■今後の指導

自然な口調で話されたり読まれたりする英語を繰り返し聞いて、情報を正確に聞き取る力を育てます。文法を正しく理解し自分の考えを表現する活動を通して英文で書く力を育てます。



ご利用ください

市の職員が、自治会やサークルなど、受講を希望する団体の皆さんのところへ伺い、講座を開く「出前講座」。市民の皆さんに市政について広く知っていただき、市民参加とパートナーシップのまちづくりを推進するために開催しています。

市の取り組みや制度・行政サービスなどを分かりやすく説明しますので、ぜひご利用ください。

問企画広報課秘書広報係 ☎7123

注意事項

■申し込みのできる人は？

相生市内に在住、在勤、在学している中学生以上の人で、10人以上のグループ

■開催日程および時間は？

申込団体の希望の日時を伺い、市が調整します。ただし、業務の都合などにより希望どおりの日程で開催できない場合もありますので、ご了承ください。

■会場の手配は？

会場の用意や参加者への案内は、申込団体でお願いします。

※講座内容により、施設に来ていただく場合があります。

■料金は？

講師の派遣料は、無料です。

ただし、材料費など、その他必要な経費が生じた場合は、皆さんでご負担いただきます。

■お願い

講座の内容についてのご質問やご意見はお受けしますが、市政への苦情、要望および陳情をお聞きする場ではないことをご理解ください。また、政治、宗教および営利を目的とした催しなどには、講師を派遣することはできませんので、ご了承ください。

申込方法

① 講座を選ぶ

5ページからご希望の講座を選んでください。

※5ページに掲載した講座以外にも、ご希望の内容がある場合は、別途相談します。

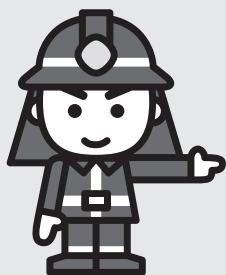
② 申込書を提出

市役所や各公民館にある申込書に記入し、開催希望日の2週間前までに企画広報課へ提出してください。

③ 開催日時を調整

12月25日から1月10日は除きます。

④ 開催



西はりま消防組合でも、次のとおり講座を受け付けています。

お申し込み、問い合わせは、西はりま消防組合相生消防署（相生市役所2号館2階）までお願いします。

問西はりま消防組合相生消防署

☎7119

講座名	講座内容
あなたも救急隊！	いざという時のためにAEDを含む心肺蘇生法を中心に講習
暮らしを守る消防隊	消防車両、消防資機材の見学
火災に対する備え	日頃の火災予防や火災時の初期対応について

皆さんの地域へお伺いします。



講座メニュー表

講 座 名		講 座 内 容
市 政	相生市の財政状況	市の財政状況を解説
	情報公開・個人情報保護制度のしくみ	情報公開制度と個人情報保護制度のしくみや請求手続き、運用状況など
	市議会ガイド	市議会と市政、市民と市議会の関係や市議会の仕組み、仕事など
	選挙のしくみ	期日前投票制度、郵便投票該当者制度など公職選挙法における制度など
	監査のしくみ	監査の仕事と内容
	仮称・相生市文化会館建設について	新たな文化会館建設に至る経過と基本的な考え方や、今後のスケジュール・建設イメージなどの情報提供
防 災	市の防災・住民の防災	地域防災計画に基づく市の防災体制の解説と住民組織などに防災活動のための情報提供・ハザードマップの活用など
くらし	市税ミニ知識	市税の種類としくみについて
	知っていて損にならない確定申告の知識	確定申告についての基礎知識や所得税の還付を受け付けることができる場合の説明や現在の税制
	徴収対策室の役割について	税金（市税）の納期限後の流れや、納税に関する納付相談
	国民年金のしくみ	国民年金の概要（厚生年金、共済年金などは除く）
	後期高齢者医療制度のしくみ	後期高齢者医療制度の給付、保険料の決まり方、今後の見通しについて
	国民健康保険と医療のしくみ	国民健康保険の資格・給付、税の決まり方、福祉医療費助成制度など
	悪質商法に騙されないお話	悪質商法に引っかからない賢い消費者となる知識
健康・福祉	障害福祉サービスについて	障害者自立支援法に基づき実施されるサービスや、市独自の事業について
	介護保険制度と高齢者福祉制度の利用のしかた	介護保険制度の概要と高齢者在宅福祉サービスの利用のしかた
	特定健診、がん検診を受けよう	特定健診・特定保健指導のしくみとがん検診の内容、意義について
	みんなで取り組もう、食育	食における現状・課題。家庭や地域でも推進していくための具体的な取り組み
	認知症って何だろう？ ～ 認知症サポーター養成講座 ～	認知症の正しい理解と、家族や周りの方に症状があらわれた時の対応について
	自分のために 家族のために！成年後見制度の利用を考えてみませんか。	認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な人の権利や財産を保護し、支援していく成年後見制度の概要と利用方法
	生活習慣病の予防について	健康な日常生活を送るためのサポートについて
	ママをサポートするパパ講座	出産前後の母親をサポートする父親に、母親の身体面、心理面を講義
子 育 て ・ 定 住	定住促進の取り組みについて	市が実施する定住促進に関する取り組み内容と必要性について
	子育て支援事業について	教育委員会が実施する子育て支援事業（幼、小、中）の制度の説明
	子育て支援サービス	各種手当、保育所、相談窓口などの子育て支援サービスについて
まちづくり・産業	まちづくりについて ～総合計画から事務事業の実施～	市の総合計画を中心に、施策、事業実施などのしくみ。また、自治基本条例やパブリックコメント制度、行政評価制度など
	都市計画について	都市計画の概要と住みやすいまちを計画的につくっていくための方法
	田園集落のまちづくり	市街化調整区域に創設された「特別指定区域制度」など
	相生市のイベント・観光	ベーロン、もみじ祭、羅漢の里、道の駅・海の駅、まちの駅などを紹介
	相生市の農林漁業	農業、林業、漁業の実態、ふるさと交流館など
環 境 ・ 衛 生	地球温暖化対策	相生市の地球温暖化防止の取り組み
	ごみ出しマナー教室	ごみの出し方、分け方
	ごみ処理施設を見てみよう	美化センター、リサイクルセンターのしくみと施設見学
	下水道のはなし	下水道の役割、普及状況
	ようこそ下水管理センターへ	下水道汚水浄化のしくみと施設見学
教 育	教育委員会とは	教育委員会のしくみ、制度など
	就学前のお子さんをお持ちのみなさんへ	就学直前のお子様をお持ちの保護者の不安解消になるお話
	相生市の生涯学習	公民館、金ヶ崎学園大学、放課後子ども教室などの生涯学習事業
	地域スポーツクラブについて	地域スポーツクラブを通じてのスポーツ振興
	ニュースポーツについて	大会など開催しているスポーツ種目やニュースポーツなど

入園（所）・入学準備のお知らせ



市立幼稚園

問各幼稚園（表参照）
または教育委員会管理課 ☎②7142

● 対象

5歳児（平成20年4月2日～平成21年4月1日生）
4歳児（平成21年4月2日～平成22年4月1日生）
3歳児（平成22年4月2日～平成23年4月1日生）

● 受付期間

10月10日(木)～18日(金)13時～17時（土・日・祝日を除く）

● 申込

各幼稚園に備えてある「入園願書」に必要事項を記入のうえ、入園希望園に提出

● 費用

全園児…3,000円（入園料として、健康診断当日にお支払いください）

※入園後は、PTA会費、行事費、教材費として、毎月1,050円を徴収

・市内に住所を有する園児（相生市に住民登録をした園児）…保育料・給食費は 無料

・市内に住所を有しない園児…毎月6,000円（保育料）および給食費実費

※健康診断当日は、保護者同伴で、幼児・保護者とも上履きを用意してください。

● 入園前健康診断場所および日時

実施場所	診断日	時間
相生幼稚園 ☎②7140	12月4日(水)	13時30分～14時
平芝幼稚園 ☎②7143		
中央幼稚園 ☎②7115	12月6日(金)	13時～14時
あおば幼稚園 ☎②7711		
山手幼稚園 ☎③3960	12月10日(火)	13時30分～14時
矢野川幼稚園 ☎②0155		
		14時30分～15時

保育所（園）

問各保育所（表参照）
または子育て支援室 ☎②7175

● 対象

小学校就学前で保護者（父母、同居の祖父母など）の就労、長期の病気などのために、日中に家庭での保育ができない状態にある児童

※幼児教育や集団生活に慣れさせるという理由では入所不可

● 申込

申込用紙に記入のうえ、必要書類を添えて11月7日(木)13時30分から15時までに希望の保育所へお子さんと一緒に来てください。なお、受付日に都合のつかない方は保育所にご連絡ください。

※申込用紙は10月23日(水)から各保育所または子育て支援室で配布します。

● その他

育児（産後）休業明けで職場復帰するなど、年度途中（5月以降）に入所希望の方も申し込みください。また、市外の保育所に入所希望の方も申し込み出来ますので、子育て支援室に相談してください。

保育料については、所得などにより異なります。

	保育所名	定員	入所年齢
公立	相生保育所 ☎②7135	60	0歳以上 （概ね6か月以上）
	平芝保育所 ☎②7137	60	
	矢野川保育所 ☎②0833	45	
私立	八幡保育所 ☎②1525	48	0歳以上 （概ね6か月以上）
	ゆりかごの家 ☎②0708	45	0歳以上 （概ね2か月以上）

来春小学校へ入学される幼児の保護者の皆さまへ

就学時健康診断を受診してください

問教育委員会学校教育課 ☎②7143

● 対象 来春小学校入学の幼児

該当幼児には、保護者宛に「就学時健康診断通知書」を送付します。必ず受診してください。

受診の際には、保護者が付き添い、指定時間内に受付を済ませてください。

特別な理由で受診できない場合は、速やかに学校教育課へ相談してください。

● 平成26年度新入学児童健康診断日程表

学校および受診場所	診断日	受付時間
相生小学校	11月6日(水)	13時50分～14時
中央小学校	11月7日(木)	14時45分～15時15分
那波小学校	11月8日(金)	13時30分～13時50分
青葉台小学校	11月8日(金)	14時～14時15分
若狭野小学校	11月19日(火)	14時～14時30分
双葉小学校	11月20日(水)	13時50分～14時30分
矢野小学校	11月20日(水)	14時～14時15分

年金の切り替えの届出が遅れたことにより、保険料の納付期間が足りなくて年金が受け取れない人は、次の場合、手続きをすれば年金を受け取れる場合があります。

サラリーマンの夫が

- ・退職した
- ・脱サラして自営業を始めた
- ・65歳になった
- ・亡くなった

サラリーマンの夫と離婚した

妻自身の収入が増えて
夫の健康保険証の
被扶養者から外れた

※妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。

この時に届出が遅れ、未納期間が発生した人は下記までお問い合わせください。

■問合せ先

国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570-011-050
姫路年金事務所 ☎ 079-224-6385

7月1日から専業主婦の年金が改正され、手続きをすれば「未納期間」を「受給資格期間」に算入できる場合があります。
国民年金の切り替えの届出（3号被保険者から1号被保険者への変更届）が2年以上遅れ

たことにより「未納期間」が発生した人はお問い合わせください（左図参照）。
主婦年金からの切替手続きが2年以上遅れたことがある人は、今すぐ手続きを！

専業主婦（夫）の年金が改正されました

問 市民課国保年金係 ☎ 7154

百寿の祝



井口 茂さん
いぐち しげる

9月21日に、100歳の誕生日を迎えられました。
おめでとうございます。



庄司 せつさん
しゅうじ せつ

9月10日に、100歳の誕生日を迎えられました。
おめでとうございます。



安原 ひさのさん
やすはら ひさの

8月16日に、100歳の誕生日を迎えられました。
おめでとうございます。

2013年漁業センサスを実施します

問 企画広報課情報化推進係 ☎ 7150

農林水産省では、平成25年11月1日現在で、「2013年漁業センサス」を実施します。

漁業センサスは、漁業の生産・流通構造および就業構造などの漁業を取りまく実態を明らかにするとともに、水産行政の推進に必要な基礎資料を整備することを目的としています。

漁業センサスは、漁業の「いま」を知るための5年に1度の大切な調査です。漁業関係者の皆さまのご協力をお願いします。





救急医療情報キットの情報を更新しましょう

☎健康介護課長寿介護係 ☎27124

救急医療情報キットをお持ちの人は、キットに保管する情報（救急安心カードの情報・服用している薬剤情報）をいつも最新のものに取り換えてください。古い情報のままだと、適切な処置を受けることができません。情報更新のため新しい救急安心カードが必要な場合は、健康介護課にご相談ください。

■対象

- ①ひとり暮らし高齢者（65歳以上）
- ②高齢者のみの世帯
- ③身体障害者手帳1級及び2級、療育手帳AおよびB判定または精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちの障害者のみの世帯
- ④③に該当する障害者と高齢者のみの世帯
- ⑤心臓疾患や高血圧性疾患など命にかかわる病気をもちの人がいる世帯

※対象となる人で、キットをお持ちでない人は、申請により配付しますので、ご連絡ください。（お越しの際は、印鑑を持参ください）



膝腰らくらく教室（後期）

☎保健センター ☎27168

- 内容 自宅でできるストレッチ、筋力アップ体操などを理学療法士が指導
- 対象者 介護保険の要介護認定を受けていない65歳以上の方で、膝・腰どちらかに痛みがある人
※かかりつけ医がある人は、申込み前に運動の可否をご確認ください。
※5～9月（前期）に参加された人は除く。
- 日時 11月～翌年3月の毎週水曜日
9時30分～11時または13時30分～15時
- 場所 総合福祉会館2階
- 参加費 無料
- 定員 午前・午後ともに各先着15人
- 申込 10月18日（金）8時30分から
直接または電話で



地域包括支援センターをご存じですか？

☎地域包括支援センター ☎27260

地域包括支援センターでは、65歳以上の高齢者や家族の皆さまの健康や生活の安定のために、市や介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、必要な援助を行うことを目的とし、安心できる地域、暮らしやすい地域づくりに努めています。



～こんなことをしています～

●介護予防ケアマネジメント

～自立生活の支援～

- ・介護認定により要支援1・2と認定された人が介護予防サービスを受けられるように事業者などとの調整をします。
- ・介護や支援が必要になるおそれのある人への支援を行います。

●地域連携への支援

- ・適切なサービスが提供されるよう、地域のケアマネジャーへの支援や助言をします。
- ・住み慣れた地域で暮らすことができるよう、さまざまな関係機関と連携を行い、地域で支える仕組みづくりを支援します。

●権利擁護

～高齢者の権利を守るための相談・支援～

- ・虐待を受けている本人・家族・介護者などからの相談窓口として早期発見・被害防止を図ります。
- ・消費者被害を防ぐための情報提供や関係機関との連携を図ります。
- ・成年後見制度の活用を支援します。

●総合相談・支援

高齢者の介護・福祉・保健・医療に関する総合相談窓口です。

皆さんが抱えるさまざまな悩みに対して、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職が対応し、適切なサービスの紹介や解決のための支援をします。

健診・相談・献血等情報

問保健センター ☎27168

●3歳児健康診査 (H22年3月・4月生)

10月29日(火)13時～14時受付

●2歳児歯科健康診査

(H23年3月・4月・5月生)

11月12日(火) 13時15分～14時15分受付

●献血

▶日程 11月11日(月)

▶場所 ・相生市役所玄関前
9時30分～12時
・コープデイズ相生西口
13時45分～15時45分

※詳しくは、市民カレンダー25・29ページをご覧ください。

薬と健康の週間 (10月17日～23日)

問保健センター ☎27168

- 指示された服用時間・用法・用量を正しく守りましょう。自分の判断で減らしたり中断したりするのは、危険です。
- 使用上の注意をよく読みましょう。
- 薬を他人にあげたり、もらったりすることはやめましょう。
- 古い薬の使用はやめましょう。
- 薬についての相談は
医師・薬剤師など専門家へ



ドナー登録にご協力ください

問赤穂健康福祉事務所 ☎432321

～10月は「骨髄バンク推進月間」です～

骨髄移植とは、白血病などの病気によって、正常な造血ができなくなってしまった患者さんに、健康な人の骨髄液を点滴で注入し、造血機能を回復させる治療法です。

日本の骨髄バンクで骨髄移植を必要とする患者さんは、毎年少なくとも2000人以上といわれています。一人でも多くの患者さんを救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。骨髄移植と骨髄バンク事業について、ご理解、ご協力をお願いします。

「ダメ、ゼツタイ。」薬物乱用

問保健センター ☎27168

10月・11月は「麻薬・覚せい剤乱用防止運動」実施期間です

今日、麻薬や覚せい剤、大麻、違法ドラッグ（いわゆる脱法ドラッグ）などの薬物乱用問題は全世界的な広がりを見せ、人間の生命はもとより、家庭や社会、国の安全や安定を脅かすなど、人類が抱える最も深刻な社会問題の一つとなっています。

国内においては、中学生や高校生など青少年の間で薬物乱用に対する警戒心や抵抗感が薄れるなど「第三次覚せい剤乱用期」の深刻な情勢が続いています。

甘い誘惑にのらないように「ダメ、ゼツタイ。」と断る勇気を持ちましょう。



乳がん検診を受診しましょう

問保健センター ☎27168

10月は乳がん月間として、乳がん検診の受診を啓蒙・推進するキャンペーンが世界規模で展開され、「ピンクリボン運動」と称されています。

乳がんは、自分で触って発見できる唯一のがんです。月に一度の自己チェックをぜひ習慣にしてください。

また、乳がんは早期発見できれば約90%以上が治る病気です。自己チェックで異常がなくても、40歳を過ぎたら少なくとも2年に一度は乳がん検診を受けましょう。

相生市でも平成26年3月末まで下記医療機関で検診が受けられます。自分自身のために、そして大切な家族のためにも、この機会に乳がん検診を受けましょう！

●実施医療機関

相生市民病院 (☎27126)

IHI播磨病院 (☎20380)

半田中央病院 (☎20656)

※相生市民病院と
IHI播磨病院は
女性技師がいます。





9/9

「救急の日」に集団災害総合訓練

傷害事件発生時の連携を確認

JR相生駅で、相生市医師会、半田中央病院、相生警察、JR相生駅、相生市看護専門学校、西はりま消防組合が集団災害総合訓練を実施しました。訓練は、JR相生駅構内で無差別傷害事件が発生し、多数の負傷者が出たと想定。参加団体それぞれが連携し、犯人確保や避難誘導、トリアージなど、迅速で的確な現場活動に必要な行動の確認を行いました。



8/16

おわん島をバックに

相生湾にイルカがやってきた

相生湾に一頭のイルカが姿を現しました。イルカは、海岸から10mくらいをぐるぐると旋回。時折辺りを見渡すように大きく顔を出していました。夏休みの科学研究のために磯の生き物の採集に来ていた双葉中学校^{はまもと}2年濱本音君は「こんなに近くで野生のイルカを見られるとは思わなかった」と驚きの表情を見せていました。



8/13

ジュニアボランティアスクール

車いすでの生活を体験

社会福祉協議会主催のジュニアボランティアスクールが開かれ、小学4年生～中学3年生までの12人が参加しました。スクールは、夏休み中の3日間にわたり開催。3日目に行われた車いすでの外出では、路上駐車や車や道路の段差、石など、普段あまり気にしていないものが障害物となってしまうことを実感し、車いすでの生活の大変さを学びました。



環境学習

8/27

相生湾の生き物を採取

環境学習として、市内の小学生25人が、相生湾沿岸に住む水生生物を採取し、観察しました。この日は、坪根港沿岸を歩き、カニや貝、海藻など、34種類を採取。双葉小学校5年尾下春貴君は「イソギンチャクやヤドカリ、カニダマシなど、テレビでしか見たことがない生き物がたくさんいた」と驚きの表情を見せていました。



げんキッズチャレンジウォーク

8/18

夜間ハイクに挑戦!!

羅漢の里を拠点に、一泊二日でのげんキッズチャレンジウォークが開催されました。小学4年生～6年生までの14人の児童が参加し、テント作りや夜間ハイクなどに挑戦しました。夜間ハイクは、夜8時頃に羅漢の里をスタート。矢野、若狭野を周回するコース約13kmを歩き、午前1時に全員が無事ゴールを迎えました。



子育て学習センター

9/7

かるがもスマイルフェア開催

子育て世代の交流の場として利用されている子育て学習センターで、かるがもスマイルフェアが開催されました。同フェアでは、おもちゃ作りやフリーマーケット、利用者らによる手作りの模擬店、「パパとあそぼう」などが開かれ、多くの人で賑わいました。また、同日には子育て応援事業のテレビ取材も行われました。ご協力ありがとうございました。



山手1丁目自治会

9/2

あいさつ運動を実施

相生駅北側ロータリーで、山手1丁目自治会の皆さんが、あいさつ運動を実施しました。この日は、あいにくの雨の中での実施となりましたが、さわやかあいさつ運動のノボリを掲げ、通勤、通学中の人に「おはようございます」と笑顔で声かけをしていました。

お知らせ

隣保館まつり

■ 上松隣保館 ☎0783

▼ 内容 作品展示（陶芸・生花・書道など）と模擬店

▼ 日時 10月27日(日) 9時～

17時

▼ 場所 上松隣保館（若狭野町上松120）

※10時から15時までお茶席（有料）があります。

地域歳末たすけあい事業助成金

■ 社会福祉協議会

☎2666

▼ 対象 市内の団体で、12月1日～平成26年2月28日の期間に20人以上（見守りが必要な人を含む）で実施される「地域でのつながりづくり」のための事業に助成します。

▼ 助成金額 上限3万円（活動費の90%）

▼ 提出期限 11月8日(金)までに窓口へ持参

要援護世帯支援金

■ 社会福祉協議会

☎2666

▼ 対象 住民税非課税世帯で、民生児童委員の支援を必要とし、生活保護を受けていない世帯

▼ 申請期限 11月8日(金)までに窓口へ持参または郵送

▼ 配布金額 募金実績額による（昨年度1万円）

※申請書はホームページまたは窓口、地区担当民生委員宅に置いています。

里親制度をご存じですか？

■ 社会福祉協議会

☎079-297-1261

里親とは、さまざまな事情で自分の家庭で暮らせない子どもを自分の家庭に引き取り、深い愛情と真心を込めて養育してくださる人のことです。そして、里親となることを希望する人にこのような子どもたちの養育をお願いするのが「里親制度」です。詳しくは、お問い合わせください。

看護専門学校 戴帽式

■ 看護専門学校

☎7110

看護師を志願する看護学生に、ナースキャップを与える戴帽式を行います。

▼ 日時 10月25日(金) 10時～12時

▼ 場所 総合福祉会館4階多目的ホール

▼ 申込 一般の人も観覧できますので、希望者はお問い合わせください。



相生・上郡広域シルバー人材センター入会説明会

■ 相生・上郡広域シルバー人材センター

☎4050

▼ 対象 概ね60歳以上の人材センター

▼ 日時 11月5日(火) 13時30分～

▼ 場所 総合福祉会館1階101研修室

平成26年度看護専門学校入学試験募集

■ 看護専門学校 ☎7110

募集学科	看護学科（看護師3年課程）
定員	40人（男・女）
修業年限	3年

一般入学試験	
出願資格	高等学校卒業者（卒業見込みの人）及び学校教育法第90条に該当する人（該当見込みの人）
考査料	20,000円
願書受付	12月2日(月)～12月25日(水) ※当日消印有効
試験科目	国語総合（古文、漢文を除く）、英語Ⅰ、（数学Ⅰ、生物Ⅰ）のうち1科目選択、面接
試験日	平成26年1月9日(木)
試験会場	総合福祉会館
合格発表	平成26年1月20日(月)

① 推薦入学試験（定員の3割程度） ② 社会人特別推薦入学試験（推薦入学定員の範囲内で若干名）	
出願資格	①高等学校を卒業見込みの方（評定平均3.5以上）で高等学校長が責任をもって推薦する人 ②平成25年8月1日以前から引続き市内在住または市内に勤務する人。卒業後、西播磨医療圏域内（※）の医療機関に勤務する積極的な意思のある人。合格した場合は本校に必ず入学できる人。
考査料	20,000円
願書受付	11月1日(金)～15日(金) ※当日消印有効
試験科目	国語総合（古文、漢文を除く）、面接
試験日	11月22日(金)
試験会場	総合福祉会館
合格発表	12月2日(月)

※西播磨医療圏域（相生市、赤穂市、上郡町、たつの市、太子町、宍粟市、佐用町）

Library

図書館通信

books

おすすめの1冊

● 一般書

北の街物語

内田 康夫 著／中央公論新社



● 児童書

ネコの目からのぞいたら

シルヴァーナ ガンドルフィ 作／岩波書店

info

「子ども劇場」

●おはなし会（無料）

- ▶日時 10月20日(日)11時～11時30分
- ▶内容 絵本の読み聞かせ『ペレのあたらしいふく』ほか（市立図書館3階 絵本のへや）、おはなし『くぎスープ』ほか（市立図書館3階 おはなしのへや）

●人形劇（無料）

- ▶対象 幼児・小学生
- ▶日時 10月27日(日)11時～11時30分
- ▶内容 ちゅーりっぷ『3びきのやぎのらがらどん』
- ▶場所 市立図書館3階 視聴覚室

●子どもの本勉強会（無料）

- ▶内容 子どもに与える本について、何が良いのか、課題の図書を読み、講師を交えて、意見交換します。
- ▶講師 中尾和子氏（子どもの本の会代表）
- ▶対象 子どもの本に関心のある人ならどなたでも（大人対象）
- ▶日時 12月5日(木)、平成26年1月30日(木)、3月6日(木)いずれも 10時10分～12時
※単回のみ参加可
- ▶場所 図書館3階視聴覚室
- ▶定員 先着20人
- ▶申込 図書館窓口または、電話にて
- ▶その他 詳細はお問い合わせください。

問図書館 ☎25151

相生市男女共同

参画セミナー

園まちづくり推進室

☎27130

▼テーマ 『今日からでもはじめられる体操』

▼日時・場所 10月26日(土) 13時30分～15時 市民会館2階202号室

▼講師 長方敏子氏 おさかだとして

▼募集人数 先着30人

▼申込 10月21日(月)まで

※無料の一時保育あり

（一週間前までに要予約）

ガーデニング講演会

園まちづくり推進室

☎27130

▼テーマ 『花を長く楽しむ土作り』

▼日時 11月8日(金)13時30分～15時30分

▼場所 市民会館4階中ホール

▼講師 吉田健一氏 よしだけんいち

▼募集人数 先着180人



募集

自衛官など募集

園自衛隊相生地域事務所

☎2750

▼募集項目・受付期間

○自衛官候補生（男子）

：年間を通じて ○高校工

科学学校生徒（推薦）：11月

1日(金)～12月6日(金) ○高

校工科学学校生徒（一般）：

11月1日(金)～平成26年1月

10日(金) ○貸費学生（技

術）：12月1日(日)～平成26

年1月10日(金)

スポーツ

あいあいスポーツ大会

園社会福祉課障害福祉係

☎27167

障害のある人や家族、そ

の他多くの市民の皆さんの

参加・応援をお待ちしてい

ます。

▼日時 10月26日(土)9時10

▼応募方法 募集要項など

を自衛隊相生地域事務所に

請求し、志願票・受験票を

提出してください。

相生市文化祭「ハードロックフェスティバル」出演者募集

園生涯学習課 ☎27144

バンド・弾き語り等、イベントに参加できる出演者を募集します。

▶日時 12月22日(日)10時～20時

▶場所 市民会館中ホール

▶締切 10月31日(木)

▶申込 A・M・S事務局

☎090-5890-5911

分～12時（開会式・競技）
※受付は8時30分～9時
▼場所 那波中学校体育館
▼申込 10月18日(金)までに
社会福祉課へ

みんなで子育て



●子育て支援者講座

「子どもの身体の発育と病気」

問ファミリーサポートセンター ☎②0155

- ▶内容 山田こどもクリニック山田一仁先生によるお話
▶対象 子どもに関わる活動をしたい人
▶日時 10月31日(木)10時～12時
▶場所 総合福祉会館3階 301研修室
▶申込 前日までにファミリーサポートセンターへ

●ベビーマッサージ

問子育て学習センター ☎②8313

- ▶対象 平成25年4月2日以降生まれの乳幼児とその保護者、妊娠中の人
▶日時 11月6日(水)10時～11時30分
▶場所 子育て学習センター
▶講師 頓田真子氏
▶定員 先着30組(※無料)
▶申込 10月17日(木)から11月1日(金)までに子育て学習センターへ

●骨盤を整えるヨガ

問子育て学習センター ☎②8313

- ▶対象 平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれの幼児の保護者
▶日時 11月14日(木)10時～11時30分
▶場所 子育て学習センター
▶講師 三輪よし子氏
▶定員 先着30組(※無料)
▶申込 10月15日(火)から11月8日(金)までに子育て学習センターへ

相生市民秋季ソフトボールのつどい

問体育振興課 ☎②7170

- ▼対象 市内在住または市内事業所在勤の男子で構成された高校生以上のチーム。ソフトボール協会の選手登録は可。ただし、投手での出場は不可。※構成は、地域、職域、クラブを問いません。
▼日時 11月3日(日)9時～
※雨天中止
▼場所 相生スポーツセンター
▼参加費 5000円／チーム

▼申込 10月21日(月)17時までに、申込書に参加費を添えて市民体育館へ

冬季ファミリースポーツフェア

問体育振興課 ☎②7170

- ▼内容 バドミントン、卓球、あそぼうる、トランポリン、フリースタイルインゲボード、幼児用遊具など各種の用具を開放します。
▼日時 11月9日(土)9時30分～11時30分
▼場所 市民体育館競技場
▼参加費 無料
▼持参物 体育館シューズ

コスモスマラソン大会

問体育振興課 ☎②7170

- ▼種目 1部10km、2部5km(高校および一般男子)、3部5km(40歳以上男子)、4部3km(高校及び一般女子)、5部5km(中学男子)、6部3km(中学女子)、7部2km(市内小学4年生以上男子)、8部2km(市内小学4年生以上女子)、9部1.5km(ファミリー)
▼対象 市内小学4年生以上男女、市内および近隣市町の中・高・一般の男女(ファミリーは市内幼稚園)

児から小学3年生とその親)
▼日時 11月17日(日)9時20分～(受付8時～)
▼場所 矢野川マラソンコース(矢野川中学校集合)
▼参加費 5000円／人
▼申込 11月1日(金)までに、申込書に参加費を添えて市民体育館へ

市民武道大会

問体育振興課 ☎②7170

- ▼内容 剣道、空手道、弓道、柔道、少林寺拳法、太極拳
▼対象 市内在住、在学、在勤の人および市内武道団体所属で、五段以下の人(ただし、柔道は二段以下、空手道は四段以下)。その他、各種目主管団体の定めるところによる。
▼日時 11月24日(日)9時～
※太極拳は12月1日(日)
▼場所 市民体育館
▼申込 11月1日(金)までに、申込書に参加費を添えて市民体育館へ

★毎週日曜日 祝日定休
★営業時間
12:00～14:00
17:00～22:30

相生市陸木町4-33 ☎22-1219

おいしい新米できました! 相生の皆さん、食べて下さい。

田んぼの土からこだわって育てた私のお米は、
「お米甲子園2011-兵庫のいいお米コンテスト」で準優勝を頂きました。
もうコンテストはなくなりましたが、今年のお米も良い出来です!!

販売品種
●夢ごこち:¥10,000
●ミルキークイーン:¥10,000
●コシヒカリ:¥9,000
●ヒノヒカリ:¥8,000

※表記価格は、玄米30kgの場合です
※年間契約で分納もOKです
※市内全域送料+代引き手数料¥800必要です

ご購入のお申し込み・お問い合わせ e-mail: co100sho@mh1.117.ne.jp
電話番号 相生市矢野町上土井938-1 TEL&FAX:0791-29-1868

広告

相生牡蠣マップ掲載店募集

問相生市観光協会 ☎②7177

- ▶対象 相生産のカキを使用した料理を提供している市内飲食店
▶条件 相生市観光協会へ加盟すること
▶費用 1,000円(掲載料として)
▶締切 10月21日(月)17時まで
※掲載希望の人は観光協会までお問い合わせください。

求人情報

学校給食員（正規職員）募集（平成26年4月1日付採用）

問教育委員会管理課企画総務係 ☎237142

- 受付期間 10月28日(月)まで
8時30分～17時15分（土・日、祝日は除く）
教育委員会管理課企画総務係へ必要書類を提出。
※郵送不可
- 第1次試験 11月19日(火)15時～
- 第1次試験内容 小論文・個人面接
- 必要提出書類 ①受験申込書（所定の用紙に自筆、写真貼付） ②職務経歴申告書 ③調理師免許の写し ④受験票（所定の用紙に写真貼付） ⑤連絡用封筒（住所、氏名を記載し、80円切手を貼付）
- ※受験申込書、職務経歴申告書、受験票、連絡用封筒は、教育委員会管理課にあります。受験に際しての提出書類は返却しません。
- 提出場所 相生市旭一丁目3番18号 相生地方合同庁舎2階 相生市教育委員会管理課企画総務係

職種	人数	受験資格
学 校 給食員	1人	学歴不問。 昭和38年4月2日以降に生まれた人（平成26年4月1日における満50歳までの人）で、申し込み時において学校給食施設又は、特定給食施設の実務経験が調理師免許取得後3年以上ある人 ※特定給食施設とは、健康増進法施行規則第5条に定められた「特定・多数の人に対し、継続的に1回100食以上、または、1日250食以上の食事を提供する施設」であり、一般の飲食店ではなく病院、介護施設などがあります。

相生市社会福祉事業団正規職員募集

問相生市社会福祉事業団本部 ☎291208

相生市社会福祉事業団では、介護員および生活支援員を下記により募集します。

受験を希望する人は、事業団にある募集要項により必要書類をそろえ、期間内に同事業団へ提出してください。

■募集期間 10月10日(木)～11月8日(金)

職種	人数	応募資格
介 護 員	3人	介護福祉士資格を有する人
生活支援員	1人	介護福祉士資格または社会福祉士資格を有する人

※詳細は、事業団本部（特別養護老人ホーム椿の園内）へ



作ってみよう！給食メニュー

肉うどん



材 料 (4人分)	
冷凍うどん	280g
牛肉（小間切れ）	80g
酒	小さじ1弱
砂糖	小さじ2
こいくちしょうゆ	8g
たまねぎ	40g
白ねぎ	40g
煮干し	12g
うすくちしょうゆ	小さじ2
酒	小さじ1弱

ワンポイント

学校給食で使用しているうどんは冷凍うどんで、「ふくほのか」という品種の兵庫県産の小麦を100%使ったものです。冷凍うどんは、こしがありのびにくいので、出来上がりから食べるまでに時間がある給食に適しています。

肉うどんの時の牛肉は、普段より上等の牛肉で、出汁や野菜に美味しい味がつくように配慮しています。ご家庭でも、具材を工夫して作ってみてください。

作り方

- ①たまねぎは薄切り、白ねぎは小口切りにしておく。
- ②鍋にこいくちしょうゆ、酒、水（分量外）を入れて煮立て、牛肉をほぐしながら入れて煮る。
- ③うどんを茹でて湯を切り、器に盛っておく。
- ④煮干しでだしをとる。だしが取れたら、たまねぎを加えて加熱し、うすくちしょうゆ、酒を加えて味を整え、白ねぎを加える。
- ⑤③の上に②を盛り、④を注いで仕上げる。

公民館だより

公民館では、市民の皆さまを対象に、工夫を凝らしたさまざまな講座を開催しています。地域を問わずご参加ください。

申し込みは、10月15日(火)から各館まで。

※★は子どもチャレンジパスポート事業

公民館名	日 時	行 事	定員	内 容
矢野 ☎290002	10月21日(月) 9時30分～	トールペイント (第4回)	15人	トールペイントの基本技術を学び、作品作りを楽しむ。
	10月25日(金) 9時30分～	苔玉作り教室	12人	苔玉と寄せ植えを作ります。 材料費：1,000円
	10月29日(火) 9時30分～	和洋菓子教室	16人	本格的な和菓子と洋菓子にチャレンジ！ 材料費：900円
	11月9日(土) 10時～	ヒップホップダンス (第7回) ★	30人 随時	リズムに合わせてダンスを楽しむ。(全9回) 対象：子どもから大人
	11月9日(土) 13時30分～	ポーセラーツ教室 ★	15人	白いマグカップに色や模様付けを楽しむ。 対象：幼稚園から大人(※低学年は保護者同伴) 材料費：1,300円
相生 ☎27153	10月23日(水) 9時30分～12時	和洋菓子作り教室	12人	和菓子と洋菓子作りにチャレンジ！ 対象：大人 材料費：900円
	10月26日(土) 11月30日(土) 12月21日(土) いずれも9時30分～11時	子ども生け花教室 ★	10人	花を美しく生ける基本を体験します。 対象：小学生全学年 材料費：300円
	11月16日(土) 9時30分～10時30分	親子体操教室 ★	親子 15組	親子で体力向上を図ります。 対象：幼稚園～小学2年生 (※無料)
東部 ☎27804	10月26日(土) 9時30分～	男の手料理教室	12人	生活習慣病を学び、地元の旬の食材を使用。 材料費：700円
陸 ☎27803	10月27日(日) 9時～16時	囲碁大会 (秋期)	30人	対象：囲碁を楽しんだり、研究をしている人 参加費：1,500円 (※昼食代含む)
	11月11日(月) 11月25日(月) 12月9日(月) 9時30分～11時30分	初級パソコン教室 (画像処理と年賀状) (全3回)	20人	対象：パソコン操作初級の人 教材費：500円
若狭野 多目的センター ☎280001	11月3日(日) 12時30分～15時30分	芸能発表会	—	教室・同好会において日頃の研修(練習)成果の発表 (場所：JA兵庫西若狭野支店2F)
	11月26日(火) 12月3日(火) 13時30分～	剪画教室 (千支づくり)	15人	材料費：色紙 500円 (※受付締切 10月29日(火))

《初回相談 無料》080-6129-1856
adw48000@ams.odn.ne.jp

弁護士法人岡崎晃法律事務所

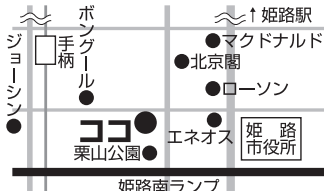
《兵庫県弁護士会》弁護士 岡崎 晃・吉原 美由希・平山 純輝

月～金曜 AM9:00～PM7:00

日曜 PM3:00～PM5:00

TEL.079-281-8188

姫路市栗山町126番 7F
(姫路市役所大通り西)



ペーロン温泉入浴サービス券

健康! リフレッシュ! マナーよくご家族でお楽しみ下さい!

温泉 ペーロン温泉
入浴料 500円

温泉 ペーロン温泉
入浴料 500円

※切り取ってご提示下さい

※本券1枚につきお一人様のみ

※ H25.12.15 まで有効

(株)あいおいアクアポリス

※切り取ってご提示下さい

※本券1枚につきお一人様のみ

※ H25.12.15 まで有効

(株)あいおいアクアポリス

広告

あいおい歴史巡り 「相生市の文化財 犬塚・三濃山求福教寺」 vol. 07

近世の地誌である「播磨鑑」では、大同元年中に弘法大師がここを訪れ、一伽藍を建立したとあります。また、「三濃山求福教寺縁起」には貞観六年に秦造内麻呂が秦氏の祖である秦河勝の遺跡を訪ね冥福を祈って一寺を建立し、本尊に千手観音を安置しました。のちの後冷泉天皇の時代に源義家の庇護をうけ、三濃千坊と言われるほどの繁栄をしましたが、保元・平治の乱の時、平氏によって堂宇を焼失し、以後寺院は衰微し本堂だけ残り、三濃山観音寺となったと言われています。観音堂の北側には三重塔跡の礎石が残されています。三濃山の山頂は経納山と呼ばれ、経文を埋めた経塚と言われている集石遺構があります。また、三濃山の東側の能下には、聖徳太子に重用されていた秦河勝にまつわる犬



矢野町・三濃山 元求福教寺観音堂

塚があります。伝承によると、蘇我入鹿の討伐を恐れた河勝が那波の白鷺の鼻に流れつき、後に坂越に居住したといわれています。あるとき、三濃山での狩猟の際、大蛇に襲われそうになった河勝を連れていた三匹の犬が助け、持っていた弓を三つに切って、卒塔婆をつくり、犬を葬ったという伝承があり、犬塚周辺の字名を三本卒塔婆といいます。秦河勝が愛用したと言われる文福茶釜が、相生歴史資料館に展示されています。

問図書館 ☎235151

警察からのお知らせ

「全国地域安全運動」
～みんなでつくろう安心のまち～

問相生警察署 ☎220110

- ▶運動期間 10月11日(金)から20日(日)までの10日間
- ▶運動目的 地域の皆さんと各地区の防犯協会・事業者・自治体・警察がより協力し合って「ご近所の防犯運動」をはじめ、皆さんの身のまわりに危険を及ぼす犯罪を未然に防ぐ活動に対する意識を高めていただき、誰もが安全で安心して生活できる地域社会を築こうというものです。

相生市人身交通事故 発生件数（8月末累計）

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	22	0	24
那波野	14	0	15
中央通	29	1	31
丘の台	32	0	44
若狭野	31	0	41
矢野	8	0	10
合計	136	1	165

西播磨県民局だより

播磨科学公園都市の秋の2大イベントを同日開催！

▶日時 10月27日(日) 10時～16時

■西播磨オータムフェスタin光都2013

- ▶場所 県西播磨総合庁舎コンコースなど
- ▶問合先 “西播磨オータムフェスタin光都” 実行委員会
☎0791682124 FAX0791680523

■第46回光都プラザフリーマーケット

- ▶場所 播磨科学公園都市内光都プラザ周辺
- ▶問合先 光都プラザテナント会
(タカモリ・ヘアチェーン)
☎0791680715
(月曜、第1・3火曜以外)

広告

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

ISO9001・2000認証取得
安心の品質管理

一般高圧ガス

光都ガスセンター

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの
投資窓口

相生証券

AM8:30～PM5:30 ☎(0791)22-0654
http://www.aioi-sec.com/

くらしの相談

予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	10月16日(水)15:30~17:00	総合福祉会館	総務課 ☎237126
弁護士による消費生活相談 予	10月21日(月)13:00~15:00	市民会館	まちづくり推進室 ☎237130
女性のための悩み相談 予	10月23日(水)13:00~16:00		
消費生活相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
知的障害者相談	10月24日(木)9:30~12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎227167
身体障害者相談	11月3日(日)10:00~12:00		
精神障害者相談	11月9日(土)13:30~15:30		
身体障害者相談員の巡回相談	11月9日(土)9:00~13:00	若狭野多目的センター	
農地相談 予	11月12日(火)13:30~15:30	農業委員会	農業委員会 ☎237140
あいおいっ子悩み相談 予	10月25日(金)・11月8日(金) 13:00~16:00	少年育成 センター	少年育成センター ☎235070
教育相談	毎週 火・木曜日		
弁護士による法律相談 予	10月19日(土)・11月2日(土) 9:00~12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎232666
ふれあい心配事相談	10月28日(月)・11月11日(月) 13:00~16:00		
エイズ・肝炎相談 予	10月16日(水)・11月6日(水) 13:20~15:00	赤穂健康福祉事 務所	赤穂健康福祉事務所 ☎432321
若者の心と体の相談 予	10月16日(水)・11月6日(水) 13:30~15:30		
栄養相談 予	11月8日(金)9:30~11:30		
こころのケア相談 予	11月11日(月)14:00~15:00		
金融相談 予	11月1日(金)13:00~16:00	商工会議所	商工会議所 ☎221234
姫路年金事務所の年金出張相談 ※代理人の場合は本人の委任状が必要	11月7日(木)10:00~15:00受付	市民会館	姫路年金事務所 ☎079-224-6385

休日診療当番医			
10月	13日(日)	佐藤泌尿器科	☎66345
	14日(月)	みどりクリニック	☎66330
	20日(日)	内藤医院	☎20672
	27日(日)	谷垣医院	☎25080
11月	3日(日)	相生市民病院	☎27126
	4日(月)	平田クリニック	☎28650
	10日(日)	はぎの内科クリニック	☎243333

(注) 9時から17時までで急病患者に限りです。(在宅当番医制)

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)			
10月	11~20日	㈱山陽設備工業所	夜 ☎280360 昼 ☎280360
	21~31日	赤松設備工業(株)	夜 ☎234121 昼 ☎234121
11月	1~10日	三業(株)	夜 ☎25129 昼 ☎25129
	11~20日	浜田工業(株)	夜 ☎0791 ☎22820 昼 ☎25250

キッチンスタジオ・ハリマ

・お菓子料理教室・和洋食料理教室
・親子料理教室・男の料理教室
・キャラ弁教室・旬の素材料理教室
など、楽しくにぎやかに開催予定です。
イベントなどの会場レンタルも可能です。
相生市陸本町 15-29



リフォームもおまかせ下さい

キッチン・バスは
もちろん、トイレ
の入換えや手すり
の取り付けにいた
るまで、あらゆる
ご要望にお応えし
ます。



LPGガスは必要な量を必要なとき
すぐにつくれるエネルギーです。

- ・安全SIセンサーコンロ
- ・ムダなくお湯をつくるエコジョーズ
- ・ガスで電気もつくるエネファーム
- ・最強発電コンビ 太陽光+エネファーム・エコウィル



相生市那波大浜町4-20 0791-22-2806
ハリマホームガス株式会社

住宅用火災警報器

現在火災警報器の設置は、全ての住宅に義務付けられて
います。怖い住宅火災も火災警報器があれば安心です。



広
告

納期のお知らせ

問徴収対策室 ☎237152

種 別	納 期
市県民税 (3期)	
国民健康保険税 (4期)	10月31日(休)
後期高齢者医療保険料 (4期)	
介護保険料 (4期)	

☆市税などの納付は便利な口座振替で！

手続きは各金融機関または徴収対策室へ

☆口座振替の方は、**残高確認**を！

※国民健康保険税を口座振替で納付されていた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳になられた人)となった人については、再度、申込み手続きをしていただく必要がありますので、ご注意ください。

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名 (※敬称略)	年齢	住 所
8/20	むらい たづこ 室井 多鶴子	89	大谷町
8/23	くらもと 藏本 タイ	91	緑ヶ丘2丁目
8/24	たかね 高根 タズエ	94	緑ヶ丘3丁目
8/26	よしだ えいこ 吉田 榮子	67	旭2丁目
9/3	やまぐち しずひろ 山口 静弘	77	矢野町小河
9/3	とくなが まもる 徳永 守	85	相生2丁目
9/8	かつたに なおみ 勝谷 みさと	73	矢野町小河
9/9	うちなみ なおみ 内波 直美	74	旭4丁目
9/10	かねだ こうさぶろう 兼田 幸三郎	90	野瀬
9/10	くぼ さだつぐ 久保 定嗣	76	佐方1丁目
9/11	つかもと じろう 塚本 二郎	86	矢野町菅谷
9/13	まつだ フミエ 松田 フミエ	97	緑ヶ丘4丁目
9/16	おおすみ よしゆき 大角 義之	79	矢野町金坂
9/17	まつうら やすじ 松浦 保二	75	双葉1丁目
9/17	たかた てるみ 高田 照美	79	那波野
9/18	えんどう キヨコ 遠藤 キヨコ	99	古池1丁目
9/18	うちなみ かずえ 打浪 一恵	80	大島町
9/20	いずみたに すみこ 泉谷 澄子	88	青葉台

消費生活情報

問まちづくり推進室 ☎237130

食の安全のために知っておこう！ ～食品表示編その1～

食品を購入するとき、あなたは何を重視して選んでいますか？見た目ですか？値段ですか？それとも産地や会社名でしょうか？私たちの身の回りには多種多様な食品があふれていますが、原産地の偽装や有害物資の混入など、食の安全を揺るがす事件が後を絶ちません。

普段、何げなく見ている食品表示は、分かりにくいという声もありますが、見るべきポイントを押さえてチェックしましょう。

■食品購入時のチェックポイント!!

○賞味期限（おいしく食べられる期限）と消費期限（安全に食べられる期限）を正しく理解しましょう

○商品の破損や傷みを確認しましょう

○お店の衛生状態（温度管理など）を確認しましょう

■ご存知ですか？『食品表示110番』

農林水産省では、不審な食品表示を見かけたり食品表示に疑問がある場合に、皆さまからの情報を受けつけるホットラインを開設しています。

食品表示110番：079-281-3694

（農林水産省 近畿農政局 姫路地域センター）

※皆さまからのお電話が食品表示の適正化につながります。

— 相生市消費生活センターへ、早めの相談を —

姫路年金事務所からのお知らせ

問姫路年金事務所 ☎079-224-6385

年金相談窓口の延長及び休日開設

年金相談窓口延長時間	10月15日(火)、21日(月)、28日(月)、11月5日(火)、11日(月)19時まで
休日開設	11月9日(土)9時30分～16時
持参物	年金手帳、印鑑
場所	姫路市北条1丁目250

編集後記

今月の表紙の写真は、JR相生駅に停車したドクターイエローです。この、ドクターイエローは、新幹線設備を点検するための車両で、運行が不定期で本数も少ないため、なかなか目にすることができない、珍しい車両です。そのため、見ると幸せになるという噂もあるようです。一体どんな幸せを運んでくれるのでしょうか。想像ばかりが膨らみます。。。

広告

メーカー不問 パソコン修理 からのデータ救出

本社へお持込で初期診断・修理見積が無料！／相生市内（出張料2,000円）・たつの市全域（出張料3,000円）で出張引取も受付中

こんな時 お気軽に お電話を	◆キーボードが反応しない ◆電源が入らない・起動しない ◆エラーメッセージが頻発する ◆ノートPCの画面が映らない	◆パソコンの起動や動作が遅い ◆電源が落ちる・フリーズする ◆ウィルスを駆除してほしい ◆パソコンのデータを取出したい	◆DVDを入れても読まない ◆メモリを増設したい ◆HDDの容量をアップしたい ◆パソコンの初期設定をしたい
----------------------	--	--	---

新規購入時の初期設定お任せパック ※各1台の場合

(A) 出張＋ネット設定＋メール	9,800円
(B) 出張＋ネット設定＋メール＋プリンタ設定	13,800円

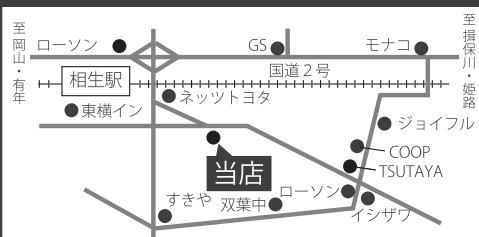
PC修理13年目 出張でのネットや周辺機器の接続・故障診断も受付

パソコン修理の希望社 ☎0120-920-224

日曜定休 / 10:00～19:00 (18:30 最終受付)

相生本店へのお持込で初期診断・見積りが無料

事前にお電話で「現在の状態・何を持っていくか」などを お問合せ下さい。



本店住所：相生市双葉2丁目8番10号 エースワンビル1階

ぼくの夢・わたしの夢

ぼくは、江戸時代の有名な棋士「本因坊秀策」の棋譜に感動して、何度も並べ暗譜しました。それをきっかけに、いろいろなプロの先生の棋譜や囲碁新聞などを見て、囲碁の勉強をするようになりました。

そして、努力の結果、予選を勝ち抜き、兵庫大会で県代表となり全国大会に出場しました。緊張したけれど、楽しく悔いのない碁が打てました。

5年生のころからプロになると決めて毎日努力して院生となり、6年生の初めにプロのたまごとなりました。今後は、囲碁と勉強を両立させるために、時間を大切につかい、1日でも早くプロ入りをしたいです。

そんなぼくの1番の夢は、相生を囲碁の町にすることです。碁会所や子ども教室を開いて普及活動に力を入れたいです。

ぼくも秀策のように、人に感動を与えられる碁が打てるようになるために、これからも努力を続けたいです。

相生を囲碁の町に



Koyu Tanaka

中央小学校 6年

たなか こうゆう
田中 康湧 さん

あいおいえんじぇるず

募集

応募要領

企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真（データ可）

氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入の上、郵送・メール・持参のいずれか。（掲載月指定不可）



たいせいくん（H23.2.15生）

まえだ
前田さん（那波南本町）

大晟はみんなに希望を与えてくれるよ！
ありがとう☆



そうすけくん（H24.12.11生）

よこやま
横山さん（古池本町）

可愛いそうちゃん♡みんなに愛されて幸せだね
男らしく元気に育ってネ★

携帯電話用
ホームページ
QRコード



●広報あいおいは再生紙を使用しています。

市の人口・世帯数（平成25年8月末現在）

（ ）は先月比

●世帯数 13,258世帯（4）

●人口 30,983人（-3）／男14,907人（-1）女16,076人（-2）

【出生16人 死亡27人 転入64人 転出56人】