

広報

# あいおい

～いのち輝き 絆でつなぐ あいのまち～

8

August 2013  
No.1027

## 気持ちいい 夏。



主な  
内容

- |        |                |
|--------|----------------|
| P2-5   | 台風・集中豪雨に備えましょう |
| P12-13 | まちのできごと        |
| P14-15 | 健康だより          |
| P24    | あいおいえんじえるず ほか  |





相生市で発生した代表的な大規模災害

- ①②昭和46年災害      ③昭和49年災害  
④昭和51年災害      ⑤⑥平成16年災害

# 台風・集中豪雨に備えましょう

問総務課総務係 ☎237126

これから10月頃にかけては日本に接近・上陸する台風が多くなり、大雨、洪水、暴風、高潮などをもたらします。特に、傾斜の急な山や川が多い日本では、台風や前線による大雨によって、川のはん濫や山崩れ、がけ崩れなどが発生しやすく、生活や生命が脅かされるような自然災害が、毎年のように日本各地で発生しています。

さらに近年では、短時間に非常に激しい雨が局地的に降る豪雨（ゲリラ豪雨）も頻発しています。特に道路が舗装された地域では、川の急激な増水、道路や住宅の浸水といった被害も発生しています。

また、雨で増水した川を見に行つて流されてしまつたり、浸水した道路で側溝の境界が見えにくいために転落したりする事故も発生しています。

相生市でも台風や集中豪雨で大きな被害を受けた過去があります。

自然災害はいつ、どこで起こるか分かりません。いざという時に備えて、十分な備えをしておきましょう。

## ハザードマップを活用しましょう



※洪水・土砂災害ハザードマップは、中学校区ごとに分かれています。引っ越しなどで校区に変更があった場合は、総務課窓口でお渡しします。

大雨や台風のときには、海岸や増水した川、急傾斜地など、危険な場所には近づかないようにしましょう。避難するときも安全なルートを通して移動できるよう、日頃から、「ハザードマップ」を活用して、危険箇所を確認しておきましょう。

- 浸水や土砂災害、地震、津波など、自分の住んでいる地域ではどのような自然災害が発生する可能性があるのかを知っておきましょう。
- 避難場所を確認し、万一家族が離れ離れになった時のために集合場所を決めておきましょう。
- 避難場所へ行くのにどのような経路があるのか調べましょう。また、避難経路を一度歩いてみて、夜間や浸水で水没したことを想定して、目標物や経路沿いの危険箇所、迂回路なども調べておきましょう。
- 「知っとこ！防災ポイント」を確認し、「安全に避難するポイント」や「災害の前ぶれ」などについてよく理解し、いざという時に安全に避難できるようにしましょう。



## 非常持出品・備蓄品を準備しましょう

非常持出品や備蓄品は、家族構成に合わせて、3日分を目安に準備しておきましょう。また、定期的に点検するようにしましょう。

### ● 食料関係

- ☐ 飲料水
- ☐ 鍋や水筒
- ☐ 乾パンやクラッカー・缶詰など
- ☐ ナイフ・缶切り
- ☐ レトルト食品
- ☐ 粉ミルク・ほ乳瓶



### ● 安全対策

- ☐ 救急医薬品
- ☐ 常備薬の予備
- ☐ 防災ずきんや帽子
- ☐ ヘルメット
- ☐ 底の厚い靴



### ● 衣類関係

- ☐ 衣類・下着
- ☐ 寝袋
- ☐ タオル・毛布
- ☐ 雨具



### ● 貴重品

- ☐ 現金（小銭も必要）
- ☐ 連絡カードや身分を証明するもの
- ☐ 預金通帳や有価証券など
- ☐ 印鑑



### ● 日用品

- |                                   |                                          |
|-----------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ  | <input type="checkbox"/> 生理用品            |
| <input type="checkbox"/> ロープ      | <input type="checkbox"/> キッチン用ラップ        |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ    | <input type="checkbox"/> ティッシュ・ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具     | <input type="checkbox"/> 軍手              |
| <input type="checkbox"/> 予備の電池    | <input type="checkbox"/> めがね             |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯     | <input type="checkbox"/> 洗面用具            |
| <input type="checkbox"/> ゴミ袋      |                                          |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ライター |                                          |



- 非常用持ち出しリュックは、1人1個を準備するようにしましょう。
- 重さの目安は、大人なら男性15kg、女性10kgが目安です。
- 生理用品やおむつ、粉ミルクなど、家庭の状況に合わせて準備しましょう。
- 食料品や医薬品は期限に注意し、定期的に入れ替えをしてください。



## 避難するときは

台風の接近や暴風雨により身の危険を感じたときは、隣近所で声を掛け合い、早めに避難しましょう。

### 避難時の注意点

身の危険を感じた場合は、早めの避難が必要となりますが、気象状況によっては、非常に危険な場合があります。避難を開始する場合は、次のことに気をつけ、周囲の状況を十分確認しながら避難してください。

- ☐ 単独行動はできるだけ避け、互いの体をロープで結ぶなど、はぐれないようにしましょう。
- ☐ 履物は、ひもで締められる運動靴で。素足や長靴は禁物です。
- ☐ 水面下はマンホールや側溝などの危険があります。棒などで安全を確認しながら歩きましょう。
- ☐ 水の流れが速い場合や腰までつかる場合は無理をせず、高い所で救援を待ちましょう。
- ☐ 水の中で歩ける深さの目安は、男性で約70cm、女性で約60cmです。

夜間で周囲の状況が確認できない場合や胸の高さまで浸水している場合は、建物の高所に移り救援を待つなどの対応も必要です。



### 市から発令される避難情報の種類

防災ネットや市ホームページ、広報車両により避難情報などをお知らせしますので、迅速な行動をお願いします。

#### ●避難準備情報

要援護者の人など、特に避難行動に時間を要する人は、指定された避難場所などへの避難行動を始めてください。

#### ●避難勧告

避難対象地域内のすべての人は、指定された避難場所などへの避難行動を始めてください。

#### ●避難指示

避難中の人は、避難を直ちに完了してください。避難できていない人は、直ちに避難行動を開始し、避難する余裕がない場合は、建物の高所に移るなど、命を守るための行動を起こしてください。

## 情報を収集しましょう

### 防災ネットに登録しましょう

市では、気象警報・地震・津波・土砂災害警戒情報や不審者情報などの緊急情報を携帯電話のメール機能を使ってお知らせしています。

登録は無料となっていますので、緊急時の情報収集に活用してください。(別途通信費はかかります)



#### ●登録方法

- 1 あいおい防災ネットを接続  
アドレス：<http://bosai.net/aioi/>  
※右記のQRコードからもアクセスできます。
- 2 「⇒かんたん登録はこちら」を選択し、空メールを送信。
- 3 しばらくすると、登録用URLを記載したメールが届きますので、画面の案内に沿って手続きをしてください。

#### QRコード



### パソコンを利用して情報収集

市や県のホームページでは、ハザードマップや市内の潮位や雨量情報など、防災に関するさまざまな情報を掲載しています。



#### ●相生市ホームページ

<http://www.city.aioi.hyogo.jp/bousai/index-bousai.html>

#### ●河川監視カメラ「水守」<sup>みずもり</sup>

矢野川（御門橋付近）の様子を確認することができます。

水守 検索

<http://www1.winknet.ne.jp/~kasen01/pc.html>

#### ●兵庫県CGハザードマップ

災害による危険度や避難に必要な情報などを県のホームページで公開しています。

CGハザードマップ 検索

<http://www.hazardmap.pref.hyogo.jp/>

## 気象庁からのお知らせ

8月から『特別警報』の発表  
を開始します

問 気象庁神戸海洋気象台業務課  
☎078-222-8907

気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。より甚だしい大雨や大きな津波などが予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼び掛けるために、新たに「特別警報」を発表します。

特別警報の対象とする現象は「東日本大震災」、我が国の観測史上最高の潮位を記録した「伊勢湾台風」の高潮、紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号」の豪雨などが該当します。

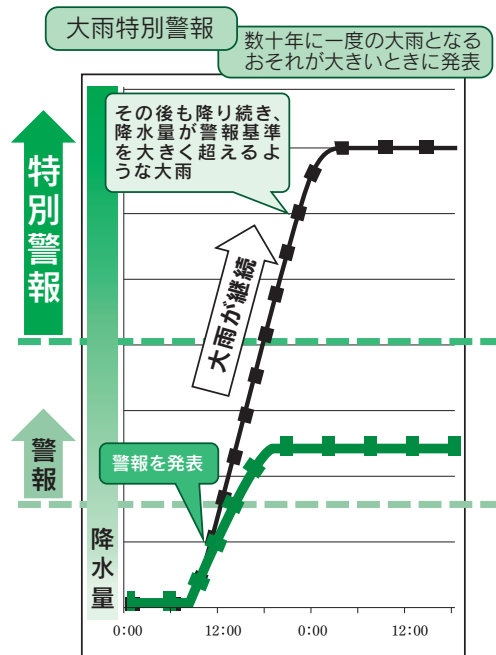
特別警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

特別警報の詳細は、気象庁ホームページでご確認ください。

HPアドレス

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tokubetsu-keiho/index.html>

## 特別警報のイメージ



## 被災してしまった時に備えて



フェニックス共済に  
加入しませんか

フェニックス共済は、兵庫県が阪神・淡路大震災の教訓を生かした助け合いの制度です

兵庫県住宅再建共済制度（フェニックス共済）は、自然災害の発生時に、被災した住宅の円滑な再建のために、住宅所有者が相互に支え合う「住宅再建共済制度」と、早期に生活再建を目指して県民が互いに支え合う「家財再建共済制度」とにより、自然災害への「備え」を充実させています。

## 気軽に入れる共済負担金

住宅 年額 5,000円（月々約417円）

家財 年額 1,500円（月々約125円）

※両方に加入すると「家財再建共済負担金」が最大500円（年額）安くなります。

## しっかり受け取れる共済給付金

住宅（半壊以上）

定額で最高 600万円

家財（床上浸水又は半壊以上）

定額で最高 50万円

## 共済制度の特長

- 地震や台風、竜巻、落雷など、あらゆる自然災害に対応
- 県内に家を持つ人、居住する人が対象
- 地震保険や他の共済制度に加入していてもOK
- 定額負担で定額給付
- クレジットカードによる支払いも可能

# 地震の揺れから身を守る行動を身に付けましょう

## ー 播磨広域シェイクアウト訓練参加者を募集します ー

問総務課総務係 ☎②37126

地震による人的被害は、家具などの転倒、落下物等による負傷がほとんどです。

そこで、播磨地域でも地震の揺れから身を守る行動（播磨広域シェイクアウト訓練）を「兵庫県・播磨広域・姫路市合同防災訓練」の一環として実施します。

この訓練は、自宅や職場など自分がいるその場で「訓練開始の合図」を聞き、約1分間、「①姿勢を低く・②体や頭を守る・③揺れが収まるまで待つ」といった3つの安全行動を行うものです。

ぜひ、シェイクアウト訓練にご参加ください。

## 訓練内容

### 9月1日(日)10時00分 訓練スタート

- ① それぞれ自分がいる場所において、「訓練開始の合図」を確認する。
  - ・ ラジオ放送（ラジオ関西、※KISS-FM、FM GENKI、BAN-BANラジオ、FMみつきい）で「訓練地震発生」の放送を聞く。  
（※KISS-FMは9時55分頃、訓練予告放送のみ）
  - ・ 参加協力していただける事業所・店舗などで地震発生の館内放送を聞く。
  - ・ ひょうご防災ネット（登録者）にはメールが届くのでそれを確認する。

- ② 地震から身を守る行動（シェイクアウト訓練）を行う。  
右記の3つの安全行動を約1分間行ってください。

### 安全行動の1-2-3



- ①姿勢を低く！（ドロップ）
- ②体・頭を守って！（カバー）
- ③揺れが収まるまでじっとして！（ホールド・オン）

### 9月1日(日)10時01分 訓練終了

訓練は以上ですが、9月1日(日)の防災の日になんて、家庭や地域・職場などで避難路の確認や安否確認の方法を話し合ったり、家の中の安全な場所や備蓄品・非常食の確認を行ったりするなど、防災対策の再確認をお願いします。

地震から身を守る行動（播磨広域シェイクアウト訓練）にご参加いただける人は、下記のとおり事前の参加登録をお願いします。

■**申込方法** 8月19日(月)までに電話、メールまたはFAXでお申し込みください。

■**申込時登録内容** 下記の事項について、申込時にお伝えください。

#### ○個人・家族で参加申込の場合

- ①区分（個人・家族）
- ②所在地
- ③参加人数

#### ○団体で参加申込の場合

- ①団体名
- ②所在地
- ③参加人数
- ④団体の内容（自治会・企業など）
- ⑤参加形態（団体の全体・一部）
- ⑥団体名の公表の可否

#### ■申込先

相生市企画管理部総務課 ☎②37126 Fax②6439  
Email: somu@city.aioi.hyogo.jp



# 市有地を売却します

財政課管財係 ☎③7116

市が所有している土地（宅地）を入札および申込先着順により売却します。入札の応募要領、申込先着順の申込要領は、財政課管財係でお受け取りください。

## ■入札対象物件

| 番号 | 所在地                                   | 面積（㎡）  | 最低売却価格（円） | 備考                                        |
|----|---------------------------------------|--------|-----------|-------------------------------------------|
| ①  | 那波西本町954番2<br>（仮換地番号：那波丘の台8<br>街区3-1） | 111.08 | 6,054,000 | 相生駅まで徒歩約17分<br>建ぺい率60%、容積率200%<br>第1種住居地域 |

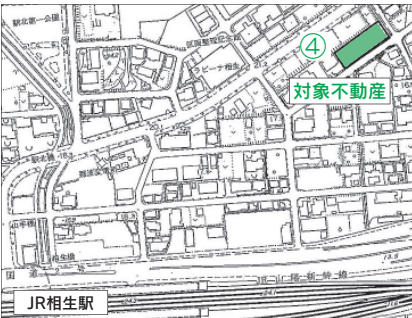
- ・ 申込期間  
8月15日(木)～9月17日(火)  
8時30分～17時15分  
※土・日、祝日を除く。
- ・ 申込方法  
入札参加申込書など（市の様式）を提出。  
詳細は電話または窓口でご確認ください。
- ・ 開札日時  
9月20日(金)13時30分



## ■申込先着順対象物件

| 番号 | 所在地           | 面積（㎡）    | 売却価格（円）    | 備考                                                            |
|----|---------------|----------|------------|---------------------------------------------------------------|
| ①  | 佐方2丁目620番6外1筆 | 149.67   | 4,415,265  | 西相生駅まで徒歩約7分<br>建ぺい率60%、容積率200%<br>第1種中高層住居専用地域                |
| ②  | 佐方2丁目620番7    | 163.67   | 5,597,514  |                                                               |
| ③  | 佐方2丁目620番8    | 154.31   | 5,709,470  |                                                               |
| ④  | 山手1丁目190番     | 1,013.01 | 48,016,674 | 相生駅まで徒歩約7分<br>建ぺい率60%、容積率200%<br>第1種住居地域                      |
| ⑤  | ひかりが丘6番19     | 270.42   | 11,844,396 | 相生駅まで徒歩約12分<br>建ぺい率60%、容積率150%<br>第1種中高層住居専用地域<br>地区計画による規制あり |
| ⑥  | ひかりが丘19番1     | 1,280.16 | 59,527,440 | 相生駅まで徒歩約8分<br>建ぺい率60%、容積率150%<br>第1種住居地域<br>地区計画による規制あり       |

- ・ 申込期間 随時 8時30分～17時15分 ※土・日、祝日を除く。
- ・ 申込方法 財政課窓口へ



## 個別健康診査（無料）を受けましょう

問 市民課国保年金係 ☎ 7154

**8月下旬に特定健康診査受診券を送付します**

相生市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、特定健康診査を実施します。

個別健康診査受診対象者の人には、8月下旬に、「個別健康診査のお知らせ」と「特定健康診査受診券」を送付します。

左表の指定医療機関に直接お

申込のうえ、受診してください。  
（人間ドックや集団健康診査を申込されている人は除く）

■ **受診期間** 9月～翌年2月末

■ **健診対象者** 40～74歳の相生市国民健康保険加入者

■ **健診料金** 無料

■ **受診時に必要なもの** 相生市国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券

### 検査項目および実施医療機関

| 個別健診検査項目<br>（必須） | 実施医療機関    | 電話番号  |
|------------------|-----------|-------|
| 問診・視診・聴診         | 相生市民病院    | ☎7126 |
| 身体計測（腹囲含む）       | IHI播磨病院   | ☎0380 |
| 血圧               | 赤木産婦人科医院  | ☎3700 |
| 血中脂質検査           | 魚橋病院      | ☎1395 |
| 肝機能検査            | きょう整形外科医院 | ☎7000 |
| 血糖検査             | 栗尾整形外科    | ☎6666 |
| 尿検査              | 谷垣医院      | ☎5080 |
|                  | 中林内科医院    | ☎5003 |
|                  | 半田クリニック   | ☎0068 |
|                  | 半田中央病院    | ☎0656 |
|                  | 平田クリニック   | ☎8650 |

#### 医師の判断によるもの （必要者のみ）

貧血検査

心電図検査

眼底検査

※がん検診はありません

### 人間ドックの申込をされた人へ

6月に人間ドックの申込をされた人には、8月中旬頃に「受診決定通知書」を送付し、受診日、医療機関をお知らせします。

なお、申込をされた人で、「受診決定通知書」が届かない場合は、ご連絡ください。

### 藍綬褒章

調停委員としての永年に渡る取り組みが認められ、藍綬褒章を受章されました。おめでとうございます。



いまい としゆき  
今井 敏之 氏

### 相生市コスモス賞



市内福祉施設の訪問や高齢者との交流活動など、永年に渡る奉仕活動に対し、相生市コスモス賞（善行表彰）を贈呈されました。おめでとうございます。

千尋ボランティアグループ「ふくろう会」

### 内閣総理大臣表彰

永年に渡り防火・防災の普及・啓発に尽力された功績が認められ、安全功労者内閣総理大臣表彰を受賞されました。おめでとうございます。



まつうら のぶや  
松浦 延哉 氏

### 百寿の祝



ふくだ せいご  
5月2日、福田精吾さんが、100歳を迎えられました。おめでとうございます。

※お詫び 福田精吾氏の百歳記念記事につきまして、本来、6月10日号で掲載すべきところですが、掲載時期が遅れてしまいましたこと、お詫び申し上げます。



限度額適用認定証交付手続きについて

問 市民課国保年金係 ☎ 237154

相生市国民健康保険に加入している人が病院で受診する際に、「限度額適用認定証」（低所得の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）を医療機関へ提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

限度額適用認定証の有効期限は7月末までとなっていますので、引き続き必要とされる人、また、新たに必要となられた人は、申請してください。

なお、8月から翌年7月末までは、平成25年度の市・県民税の課税を判定基準とします。（下表参照）

■申請場所 市民課国保年金係

■必要書類 相生市国民健康保険被保険者証、印鑑、有効期限切れの認定証（お持ちの人のみ）

▼注意 国民健康保険税を滞納していない世帯の人だけに、認定証が交付されます。滞納している人は、これまでどおり、窓口で負担していただきます。

自己負担限度額（月額）

| 区分       | 医療費         | 自己負担限度額                   | 認定証の種類           |
|----------|-------------|---------------------------|------------------|
| 上位所得者（※） | 50万円以下      | 15万円                      | 限度額適用認定証         |
|          | 50万円超       | 15万円＋（医療費－50万円）×1％        |                  |
| 一般       | 26万7,000円以下 | 8万100円                    |                  |
|          | 26万7,000円超  | 8万100円＋（医療費－26万7,000円）×1％ |                  |
| 住民税非課税世帯 |             | 3万5,400円                  | 限度額適用・標準負担額減額認定証 |

※上位所得者…国民健康保険税の算定の対象となる所得が600万円を超える世帯

相生市行政評価第三者評価委員会を開催します

問 企画広報課企画係 ☎ 237124

行政サービスについて、外部委員および市民委員から意見などを聞く第三者評価委員会を開催します。

| 開催日      | 時間      | 場所           |
|----------|---------|--------------|
| 8月16日(金) | 14時～    | 市民会館2階202会議室 |
| 8月19日(月) | 14時30分～ |              |
| 8月21日(水) | 13時～    |              |

■議題 平成24年度行政評価結果における第三者評価ヒアリング

■傍聴定員 先着20人

※開催時刻の20分前までに会場へお越しください。

母子家庭など特別相談事業（巡回相談）を実施します

問 子育て支援室 ☎ 27175

母子家庭（寡婦・父子家庭）の方からの相談について、弁護士による巡回相談を実施します。

■実施日 9月5日(木)

■申込 8月21日(水)までに子育て支援室へ

相生市行政改革懇話会の委員を募集します

問 企画広報課企画係 ☎ 237124

市では、市の行財政制度のあり方について、幅広く意見を求めるため相生市行政改革懇話会を設置しています。

市行財政改革に対して関心のある人、熱意を持ってこの会議に参加していただける人を募集します。

■応募資格

- ・市の行財政改革に興味があり、熱意を持って参加できる人
- ・市内在住または通勤している人

■募集人員 1人

■任期 平成27年3月末まで

■応募方法

行政の改革に関する考え方、アイデアなどをテーマにして400字程度のレポートをまとめ、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、職業、略歴を記入して応募してください。なお、レポートは返却しません。書類は、企画広報課に直接お持ちいただくか、郵送、またはファックス、電子メールで提出してください。

■締め切り 8月30日(金)

■応募先 相生市企画広報課企画係

## 税金は納期限までに納めましょう

問 徴収対策室 ☎ 7152

## ■納期限を過ぎると…

納期限を過ぎても税金を納付していただけない場合は、督促状を発送します。

また、単なる「納め忘れ」や「特別な事情」により納付できない場合を考慮して、督促状の送付後も催告書を送付していますので、催告書や督促状が届いた場

合は、早急に納付をお願いします。

## ■滞納は放置せず、必ず納付相談を

病気や失業などのやむを得ない「特別な事情」により納付が困難な人は、納期限内に徴収対策室に相談をしてください。

## ■納期限までに納付しないと…

納期限までに納付しない場合、本来納めるべき税額の他に、法律で決められた延滞金を納めていただきます。延滞金の率は納期限の翌日から1か月は年7.3%(特例により現在は年4.3%)、1か月を過ぎると年14.6%になります。

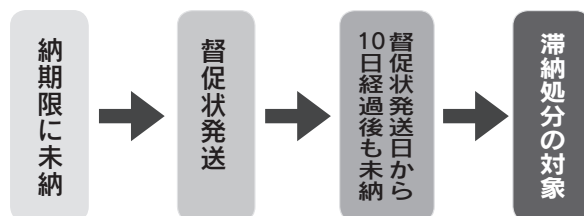
また、督促状発送日から10日を経過した日までに納付がない場合、滞納処分の対象となり、財産を差し押さえる場合があります。

## 延滞金の計算例

(※税額100,000円 納期限6月30日の場合)

| 納付日                 | 延滞金の率                                     | 延滞金    |
|---------------------|-------------------------------------------|--------|
| 8月31日<br>(2か月遅れた場合) | 4.3%×(31日/365日)<br>+<br>14.6%×(31日/365日)  | 1,600円 |
| 12月31日<br>(半年遅れた場合) | 4.3%×(31日/365日)<br>+<br>14.6%×(153日/365日) | 6,400円 |

## ■財産差し押さえまでの流れ



## 「はばタン会員」募集中！

問 西播磨出会いサポートセンター ☎0791-58-1311

独身男女の出会いを支援するため、県内10か所に出会いサポートセンターを開設しています。

## ●はばタン会員になると？

はばタン会員に登録された人には、会員同士の合意が得られた場合、「お見合い」の機会を提供します。

## ●はばタン会員になれる人は？

はばタン会員に登録できる人は、結婚を希望する独身の人で、原則として兵庫県内にお住まいかお勤めの人、または在学中の人です。

## ●登録料 年 3,000 円

詳しくは、出会いサポートセンターまでお問い合わせください。



## コスモストーク日程

(8月19日～28日開催分)

問 まちづくり推進室 ☎ 7130

市民の皆さまの貴重なご意見をお聞かせください。

| 開催日時               | 対象自治会名                         | 会場            |
|--------------------|--------------------------------|---------------|
| 8月19日(月)<br>19:00～ | 双葉小学校区<br>(古池・向陽台・那波野・赤坂・双葉地区) | 那波野地域福祉活動センター |
| 8月20日(火)<br>19:30～ | 矢野小学校区<br>(矢野町地区)              | 矢野公民館         |
| 8月22日(木)<br>19:00～ | 若狭野小学校区<br>(若狭野町地区)            | 若狭野多目的研修センター  |
| 8月27日(火)<br>19:00～ | 相生小学校区<br>(相生・野瀬・鰯浜・坪根地区)      | 相生公民館         |
| 8月28日(水)<br>19:30～ | 青葉台小学校区<br>(千尋町・佐方地区)          | 佐方福祉センター      |

## 兵庫県総合治水課からのお知らせ

問 都市整備課建築係 ☎ 7135

平成24年4月1日より兵庫県総合治水条例が施行され、平成25年4月1日からは1haを超える開発行為を行う際には、調整地を設置することが義務化されています。詳しくは、兵庫県総合治水課(☎078-362-9265)まで。



## 「まちの駅ネットワーク相生」参加者募集

問 産業振興課商工観光係 ☎ 237133

まちの駅に参加し、一緒に楽しく、地域づくりをしませんか。

相生市では、いろんな人が集まり、出会いが生まれ、交流のできるまちの案内所として、観光施設、街かどのお店などに参加をいただき、平成19年11月に兵庫県で初めて「まちの駅」の取組みを開始し、平成20年11月『まちの駅ネットワーク相生』を発足しました。

現在、市内17か所のまちの駅が、相生市の魅力・最新情報の

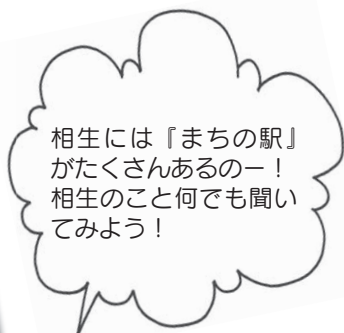
発信・おもてなしの地域づくりに取り組んでいます。

今後、更なる「まちの駅」間の連携と交流を深め、相生市の魅力をPRしていくため、新たに「まちの駅」に参加いただく民間施設・商店などを募集しています。

詳細は、広報折込の「まちの駅募集のご案内」をご覧ください。

■ 申込締切

9月10日(火)17時まで



相生市観光協会キャラクター  
「あいおいわん」

## 成人式実行委員募集

問 生涯学習課 ☎ 237144

平成26年1月13日(月・祝)に開催予定の成人式の企画・運営をしていただく、成人式実行委員を募集します。一生に一度の思い出作りに参加してみませんか。ご応募お待ちしております。

■ 対象 平成26年成人式該当者(平成5年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人)

■ 申込 8月30日(金)までに、ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、成人式に対するご意見を記入のうえ、生涯学習課へ郵送(〒678-0031 相生市旭1丁目3番18号)



昨年度の実行委員の皆さん

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届は8月末までに

問 子育て支援室 ☎ 227175

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人に、案内文書を送付しています。8月末までに子育て支援室に手当証書などの必要書類を添えて届出をしてください。この届は「現況届」といい、引き続き手当が受けられるかどうかを決める大切なものです。

届出が遅れると、次期手当の支給に間に合わなくなりますので、注意してください。

■ 児童扶養手当 父または母と生計をともにできない児童など(平成7年4月2日以降に生まれた児童)を養育している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方に支給される手当

■ 特別児童扶養手当 身体または精神に障害のある児童(20歳未満)を養育している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方に支給される手当



7/9

相生幼稚園プール遊び

暑さなんか吹き飛ばせ!!

夏の暑さが本格化し、市内幼稚園・小・中学校では、プールの授業が始まりました。相生幼稚園では、年少から年長までの11人が一斉にプールに入りました。園児たちは、冷たいプールに入ると、暑さを吹き飛ばすような大声で元気いっぱいにはしゃいでいました。



6/29

環境学習

ヒラメの稚魚を放流

鰯浜海岸で、あいおい播磨灘の里海づくり協議会主催により、ヒラメの稚魚放流が行われました。里海クラブや相生小学校の児童ら約70人が参加し、ヒラメとカレイの違いや成長の過程などの説明を受けた後、5～10センチのヒラメの稚魚300匹の放流を行いました。



6/26

プロバスケット「兵庫ストークス」

松崎選手、市長を表敬訪問

相生市出身で、プロバスケットボールチーム「兵庫ストークス」に所属する松崎賢人選手が、市長を表敬訪問されました。松崎選手は、今季、日本リーグ2部でアシスト王を獲得。ベスト5、シーズンMVPにも輝きました。来季は国内トップリーグ(NBL)に参戦。「シーズンオフ中にしっかりと体を作り、勝ちにこだわっていきたい」と意気込んでいました。





7/14 第10回どろんこフェスティバル  
泥しぶき上げ全力疾走

若狭野町の休耕田を「たんぼ特設どろフィールド」として、第10回どろんこフェスティバルが開催されました。どろんこフラッグスや泥そりレースなど6種目に約140人が参加。大人も子どもも全身泥だらけになりながら競い合いました。



7/13 相生市長旗争奪戦大会（硬式野球）  
白球追い熱戦展開

7月13、14日の2日間に渡り、相生湾東部公園グラウンドなど4会場で相生市長旗争奪戦大会が開催されました。市内外から16チームが参加。相生市からは、「兵庫相生クラブ」1チームが出場しました。選手らは、夏の暑さにも負けず、声をかけ合いながら全力で白球を追いかけていました。



6/30 ふるさと交流館  
田植えを体験

相生市や上郡町を中心に活動している、「真心ファーマーズ」の主催による田植え体験がふるさと交流館前の田んぼで行われました。市内外から約30人が参加。参加者らは、最初は水の冷たさや泥の感触に戸惑っていましたが、「真心ファーマーズ」の皆さんの指導を受け、一本一本丁寧に植え付けていました。



## お元気コール事業のご案内

問健康介護課長寿介護係 ☎27124

ひとり暮らしの高齢者の方に、週に一度、委託業者（あんしんセンター）のオペレーターが電話をし、お元気かどうか確認します。オペレーターは看護師などが務めていますので、健康相談もしていただけます。

- 対象者 75歳以上の在宅でひとり暮らしの人
- 申請方法 健康介護課に申請書（印鑑必要）を提出してください。（体調不良時の連絡先2人必要）
- 費用 無料



## 家族介護慰労金支給事業のご案内

問健康介護課長寿介護係 ☎27124

在宅でご家族を介護している人を経済的に援助する事業です。

### ●対象者

- ・市内に在住で、在宅の65歳以上の方を介護している人
- ・寝たきり等の方が要介護4相当以上であること
- ・過去1年間介護保険サービスを利用していないこと（短期入所生活介護と短期入所療養介護を合わせて7日間以内の利用を除く）

※過去1年間に病院などに入院した期間を含まない。

※重度心身障害者介護手当の受給者は除く。

- 支給内容 年間120,000円を介護者に支給します。

## 成年後見制度講演会

問健康介護課長寿介護係 ☎27124

### ～自分らしく地域で暮らすために～

自分自身が認知症になった時、また精神障害などのある人に支援が必要な時、いつまでも地域で暮らし続けるために成年後見制度について考えてみませんか？

- 日時 8月24日(土) 10時～11時30分
- 場所 総合福祉会館4階 多目的ホール
- 対象 市内に在住・在勤の人（※無料）
- 講師 NPO法人ユニバーサル・ケア  
市民後見センターきょうと理事長

ないとう けんざぶろう  
内藤 健三郎氏

## 訪問理・美容サービスのご案内

問健康介護課長寿介護係 ☎27124

加齢に伴う心身機能の低下により、理容所または美容院を利用することが困難な人に助成をします。

- 対象者 市内に居住し、介護認定で要介護2以上の人
- 申請方法 健康介護課に申請書（印鑑必要）を提出してください。
- 助成方法 訪問理・美容1回につき2,000円（出張費相当分）で年6回を限度としサービス利用券をお渡しします。

## 『西播磨レインボーカード』を配布します

問健康介護課長寿介護係 ☎27124

9月の敬老月間中に、西播磨地域の文化施設などに無料で入場できる「西播磨レインボーカード（姫路市発行）」を配布します。※9月以外の月は使用不可

- 対象 8月31日現在、満65歳以上の方（昭和23年9月1日以前に生まれた人）※既にカードをお持ちの人は、今年度もお持ちのカードで利用できます。

- 配布場所 健康介護課  
（総合福祉会館2階）

- 配布期間 8月16日(金)～9月27日(金)  
8時30分～17時15分（土日祝は除く）

※運転免許証など、生年月日が分かるものをご持参ください。（代理の場合はご本人のもの）



### ■利用可能な施設

| 市町名  | 利用可能施設                                                                             |
|------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 姫路市  | 姫路城・動物園・水族館・好古園・美術館（常設展）・姫路文学館（常設展）・名古山霊苑仏舎利塔・手柄山温室植物園・平和資料館・姫路科学館（常設展）・書写の里・美術工芸館 |
| たつの市 | 歴史文化資料館・霞城館・うすくち龍野醤油資料館・室津民俗館・室津海駅館                                                |
| 赤穂市  | 歴史博物館・海洋科学館・民俗資料館・田淵記念館                                                            |
| 太子町  | 歴史資料館                                                                              |

## 健診・相談情報

- 3歳児健康診査（H22年1月・2月生）  
8月20日(火)13時～14時受付
- 2歳児歯科健康診査  
（H22年12月・H23年1月・2月生）  
8月27日(火)  
13時15分～14時15分受付

※詳しくは、市民カレンダー25ページをご覧ください。



問保健センター ☎27168

## アイアイコール事業のご案内

問健康介護課長寿介護係 ☎27124

ひとり暮らしの高齢者および身体障害者の人が、家庭内で緊急事態が発生した場合にボタンひとつで受信センター（あんしんセンター）へ連絡ができ、速やかに対象者の救護を図ることができる緊急通報機器を貸与します。

- 対象者
  - ・概ね65歳以上の援護を要するひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯
  - ・身体障害者1・2級に該当する人のみの世帯
- 申請方法 健康介護課に申請書（印鑑必要）を提出してください。申請者は、2人以上の緊急補助員（承諾書）の提出が必要です。
- 利用料金 設置費用12,600円（市民税課税世帯のみ）

## 徘徊高齢者等家族支援サービスのご案内

問健康介護課長寿介護係 ☎27124

認知症などで徘徊行動が認められる認知症等高齢者を介護されている家族に、早期発見のための位置検索システム専用端末機を貸与しています。

- 対象者  
65歳以上の在宅の徘徊高齢者などを介護している家族
- 申請方法  
健康介護課に申請書（印鑑必要）を提出してください。
- 費用  
初期費用（加入料金および付属品代金）は市が負担します。貸与後に発生する主な費用は、下表のとおりです。



### ・端末機貸与後に発生する事業者への利用者負担額

| 項 目      | 金額（税込） | 備 考                                 |
|----------|--------|-------------------------------------|
| 基本料金（月額） | 525円   | 6か月ごとに前納<br>（途中で取消しになった場合の返金はありません） |
| 交換用バッテリー | 2,205円 | 1年半ごとに交換の必要があります。                   |

### ・位置情報検索等を行った場合に発生する料金

| 項 目      | 金額（税込）  | 備 考                                 |
|----------|---------|-------------------------------------|
| 位置情報提供料金 | 210円    | 電話利用                                |
|          | 105円    | インターネット利用<br>（月1回の検索は無料、2回目以降料金が必要） |
| 現場急行料金   | 10,500円 | 緊急対処員1回<br>（1時間以内）の急行につき            |





**お知らせ**

第3回相生市男女共同参画  
セミナー「あなたは気づいて  
いますか ～DVに～」  
園まちづくり推進室

▼日時 8月17日(土) 13時30分～15時  
▼場所 市民会館2階202会議室  
▼講師 神戸市看護大学教授 高田昌代氏  
▼定員 先着50人(無料)  
※無料の一時保育有(一週間前までに要予約)

**安心・安全のまち住民大会**  
園まちづくり推進室

▼日時 8月31日(土) 14時～  
▼場所 上郡町生涯学習支援センター 大ホール  
※来場者に粗品進呈

▼内容 交通安全座学講習会、兵庫県警音楽隊吹奏楽など

▼日時 8月31日(土) 14時～  
▼場所 上郡町生涯学習支援センター 大ホール  
※来場者に粗品進呈

**終戦当時引揚者の皆さまへ**  
園姫路税関支署管理課

079-1235-4571  
税関では、お預かりしている次の通貨および証券など

どをお返ししています。

●終戦後、外地から引き揚げてこられた人が、上陸地の税関、海運局に預けられた通貨および紙幣

●外地の集結地において、総領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送還されたもの

※返還のお申し出は、ご家族でも結構です。

神戸税関ホームページ  
<http://www.customs.go.jp/kobe/>

**旧軍人など各種恩給説明・相談会**  
園県社会援護課恩給援護係

078-362-3204

▼対象

①旧軍人で在職期間3年以上の人またはその遺族  
②軍人期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれらによる後遺症のある人  
③实在職年ははっきりしていないが軍人期間のある人またはその遺族

▼日時 9月13日(金) 14時～16時(予約不要)

## 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

園神戸地方税務局人権擁護課 ☎078-392-1821

▶内容 高齢者や障害者をめぐる様々な人権相談  
▶日時 9月9日(月)～9月13日(金) 8時30分～19時  
9月14日(土)・15日(日) 10時～17時  
ぜろぜろみんなのひやくとおばん  
▶電話番号 **0570-003-110**  
(全国共通ナビダイヤル)

## Library 図書館通信 books

### おすすめの1冊

#### ●一般書

黒田官兵衛と乱世の妻たち

由良 弥生 著/セブン&アイ出版



#### ●児童書

しあわせなら名探偵

杉山 亮 作/偕成社



### その他のおすすめ新刊図書

|                  |              |
|------------------|--------------|
| (一) 木村さんのリンゴ     | 小原田泰久 著      |
| (一) 島はほくらと       | 辻村深月 著       |
| (一) 私の東京平和散歩     | 早乙女勝元 著      |
| (一) ソウルメイト       | 馳星周 著        |
| (児) もしも宇宙でくらしたら  | 山本省三 作       |
| (児) ゴジラ誕生物語      | 山口理 著        |
| (児) おかしなおかし      | 石津ちひろ 文      |
| (児) どこにいるの?かたつむり |              |
|                  | トミー・ウンゲラー 作著 |

## info

#### ●子ども劇場

おんがくかい

▶対象 幼児・小学生

▶日時 9月8日(日) 11時～11時30分

▶内容 『夏のたそがれコンサート』  
(グループおもちゃばこ)

▶場所 図書館3階 視聴覚室

▶費用 無料(申込不要)

#### ●図書リサイクル

▶内容 不要になった図書などの有効利用のため、市民の皆さんに無料で提供します。

※図書を入れる袋は、各自で持参ください。

▶日時 8月24日(土) 9時30分～(受付9時)

園図書館 ☎05151

## みんなで子育て



### お父さんと一緒に遊ぼう!

子育て学習センター ☎28313

- ▶対象 就学前までの幼児とその保護者
- ▶日時 8月25日(日)10時～12時
- ▶場所 子育て学習センター
- ▶講師 あそびの工房もくもく屋  
たがわまきのり 田川雅規氏
- ▶定員 先着30組(無料)
- ▶申込 8月12日(月)から8月20日(火)までに  
子育て学習センターへ



### かるがもスマイルフェア

子育て学習センター ☎28313

- ▶内容 フリーマーケットと子ども縁日  
簡単なおもちゃ作り
- ▶対象 どなたでも
- ▶日時 9月8日(日)10時～14時
- ▶場所 子育て学習センター園庭  
(雨天時は屋内)

- ▼場所 姫路市市民会館  
第1会議室
- 農業共済加入の皆さまへ  
岡赤相農業共済事務組合 ☎451101
- 水稻共済の掛金納付期限  
は9月2日(月)です。  
※口座振替も同日
- 相生・上郡広域シルバー  
人材センター入会説明会
- 岡相生・上郡広域シルバー人  
材センター ☎24050
- ▼対象 概ね60歳以上の人
- ▼日時 9月10日(火)13時30  
分

- ▼場所 総合福祉会館1階  
101研修室
- 下水道排水設備工事責任技  
術者試験および受験講習会  
岡建設管理課下水管理係 ☎237138
- ▼試験日時 11月10日(日)13  
時30分～15時30分
- ▼試験会場 流通科学大学
- ▼受験講習日時 10月16日  
(水)13時30分～16時30分
- ▼受験講習会場 姫路市勤  
労市民会館 大会議室
- ▼申込 8月19日(月)～30日  
(金)までに建設管理課へ

## 募集

### 自衛隊など募集

岡自衛隊相生地域事務所

☎232750

### ▼募集項目・受付期間

○一般曹候補生、自衛官候  
補生(女子)、航空学生：  
9月6日(金)まで

○防衛大学校学生、防衛医  
科大学校学生(医学科・看  
護学科)：9月5日(木)～30  
日(月)

○自衛官候補生(男子)：  
年間を通じて

## スポーツ

### 秋季ファミリースポーツ フェア

岡体育振興課 ☎237170

▼内容 バドミントン、卓  
球、あそぼうる、トランポ  
リン、フリースクライミング  
ボード、幼児用遊具など各  
種の用具を開放

▼日時 9月14日(土)9時30  
分～11時30分

▼場所 市民体育館競技場

▼参加費 無料

▼持参物 体育館シューズ

▼応募方法 募集要項など  
を自衛隊相生地域事務所に  
請求し、志願票・受験票を  
提出してください。

### 市民文芸作品集「風」

第51集作品

岡生涯学習課 ☎237144

▼対象 市内在住の人

▼応募作品 詩一篇(20行  
以内)、短歌十首、俳句・  
川柳十句の内一部門

▼申込 9月6日(金)までに  
生涯学習課へ

| 教室名                 | 曜日<br>(開始日)             | 対象         | 内容                           | 時間             | 参加費    | 定員   |
|---------------------|-------------------------|------------|------------------------------|----------------|--------|------|
| 健康体操                | 毎週<br>月・木<br>(9月9日(月))  | 成人<br>女性   | 体力づくり(ス<br>トレッチ、あそ<br>ぼうるなど) | 10時～<br>11時30分 | 5,000円 | 各30人 |
| 卓球                  | 毎週<br>火・金<br>(9月10日(火)) | 成人<br>男女   | 初心者を中心と<br>した技術指導と<br>体力づくり  |                |        |      |
| バレーボール<br>(あそぼうる含む) |                         |            |                              |                |        |      |
| バドミントン              |                         |            |                              |                |        |      |
| 幼児体操                |                         | 幼稚園<br>年長児 | 動きづくりと体<br>力づくり              | 15時～<br>16時30分 | 2,500円 | 25人  |

第2期スポーツ教室参加者  
岡体育振興課 ☎237170

▼実施期間 表中の開始日  
から指定の曜日20回

▼受付 8月26日(月)から  
※受付開始日の8時30分に  
定員を超えた場合は抽選

▼申込 申込用紙に参加費  
を添えて体育館へ



## ジュニア陸上競技記録会

園体育振興課 ☎237170

- ▼内容 短距離走(低学年50m、共通100m、高学年80mハードル)、女子800m、男子1500m、4×100mリレー、高学年走り高跳び、走り幅跳び、ソフトボール投げ※リレーを除く3種目以内出場可。また各種目男女別で1位のみ表彰
- ▼対象・定員 市内小学生男女80人
- ▼日時 8月31日(土)9時競技開始 ※小雨決行
- ▼場所 相生スポーツセンター
- ▼参加費 1人500円
- ▼申込 8月20日(火)までに、申込用紙に参加費を添えて市民体育館へ



## 温水プールからのお知らせ

園温水プールコスモス ☎237180

- 初心者スイミング教室
- ▼対象 成人男女(初心者)
- ▼期日 9月の指定曜日
- ・毎週水曜日 11時10分～12時(4回)
- ・毎週土曜日 10時10分～11時(4回)
- ▼定員 各曜日5人
- ▼参加費 4200円
- ▼受付 8月18日(日)から
- ▼申込 申込用紙に参加費を添えて温水プールへ
- スイミングスクール 一日体験教室
- ▼対象 定期教室(親子、幼児、ジュニア、大人、ウォーキングなど)全コース
- ▼期日 9月2日(月)～7日(土)(火曜日を除く)
- ▼定員 各コース5人
- ▼参加費 大人520円、小人320円
- ▼受付 8月18日(日)から
- ▼申込 申込用紙に参加費を添えて温水プールへ

## 文化祭作品・参加団体募集

園生涯学習課 ☎237144

### 一日演奏会

ジャンルを問わず、音のでるものの演奏会

- 日時 10月20日(日)9時～18時
- 場所 総合福祉会館4階多目的ホール
- 申込 相生市音楽協会 青木 (☎230297)

### 邦楽発表会

- 対象 琴の音教室に参加できる方
- 日時 11月4日(月)(振休)13時～
- 場所 市民会館4階中ホール
- 申込 相生三曲協会 植木 (☎25326)
- ※琴の音教室 市民会館にて、土曜日、月2回実施

### 合唱祭

- 日時 10月27日(日)13時30分～16時
- 場所 市民会館4階中ホール
- 締切 8月31日(土)
- 申込 相生市合唱連盟 永木 (☎24841)
- ※申し込み時に、合唱団体名、代表者名、連絡先をお知らせください。

### 美術展作品

- 募集部門 日本画、洋画、彫塑、工芸・デザイン、書(漢字・漢字調和体)、書(仮名・仮名調和体)、写真
- 規格 教育委員会、市民会館、市立公民館、若狭野多目的研修センターに置いてある募集要項を参照
- 応募資格 制限なし ※中学生以下は除く。
- 応募制限 書は、各部門ごとに1人1点まで。他の部門は、1人2点まで
- 出品料 無料
- 出品受付 10月12日(土)13時～17時
- 会期 10月16日(火)～20日(日)10時～18時
- ※最終日は、15時50分まで

### 菊花展作品

- 応募規定 大菊花壇、懸崖菊、福助花壇
- 応募制限 各種目1単位以内
- 出品受付 10月20日(日)10時～17時
- 会期 10月20日(日)～11月9日(土)
- 申込 相生菊花盆栽連合会 村尾 (☎28733)

## 求人情報

### 消防士（平成26年度採用正規職員）

☎西はりま消防本部総務課 ☎0791⑦7119

| 職 種   | 採用予定人数 | 受験資格                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 消 防 士 | 8人程度   | <p>(学歴)<br/>学校教育法による高等学校以上を卒業した人または平成26年3月末までに卒業見込みの人</p> <p>(年齢)<br/>昭和63年4月2日から平成8年4月1日までの間に生まれた人</p> <p>(住居)<br/>相生市、たつの市、宍粟市、太子町及び佐用町に居住もしくは採用後居住できる人、または管轄地域の隣接市町（兵庫県内）に居住し、通勤が可能な人</p> <p>(身体機能)<br/>①視力 両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上である（矯正視力を含む）<br/>②色覚 赤色、青色および黄色の色彩が識別できる<br/>③聴力 日常の会話を聴取できる（30デシベルの音が聞こえる）<br/>④言語 応答が明瞭で十分な発声に耐えられる<br/>⑤身体強健 精神機能および全身諸機能が正常である</p> |

【受付期間】 8月19日(月)～30日(金)

8時30分～17時15分（土日を除く）

※郵送の場合は、8月27日(火)までの消印有効

【受付場所】 西はりま消防本部総務課（たつの市揖保川総合支所2階）たつの市揖保川町正條279番地1

【第1次試験日時】

（第1日目）9月22日(日)9時～（8時30分から受付）  
一般教養・論文・体力検査

（第2日目）9月24日(火)

集団面接

※詳細は、第1日目にお知らせします。

【必要提出書類】

●受験申込書、受験票、健康診断書（西はりま消防組合が指定したものまたは同様の検査項目を証明したもので、過去3か月以内のもの）

●最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書  
（大学入学資格検定合格者は、合格成績証明書）  
※短期大学と同等と認められる専修学校を卒業または卒業見込みの人は、専修学校の発行する証明書

●最終学校の成績証明書

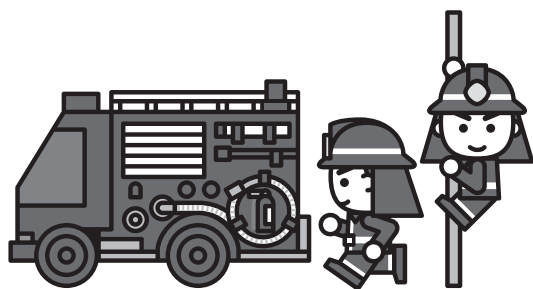
●試験結果通知用封筒（西はりま消防組合指定の封筒に80円切手を貼り、郵送先を明記のうえ提出）

●郵送で受験申込書を提出される場合は、受験票返送用封筒（80円切手を貼り、郵送先を明記のうえ提出）

【試験案内・受験申込書など配布場所】

西はりま消防本部または相生、たつの、宍粟、太子、佐用各消防署

※詳しくは、消防組合ホームページでご確認ください。



平成25年4月1日に、相生市、たつの市、宍粟市、太子町及び佐用町は広域化による消防体制の充実強化を図るため、西はりま消防組合を設立しました。  
よって、採用後の配属については、必ずしも居住地に近い消防署とは限りませんのでご承知ください。

## 広告

★毎週日曜日  
祝日定休

★営業時間  
12:00～14:00  
17:00～22:30

相生市陸本町4-33 ☎22-1219

JR 相生駅 200m(徒歩約2分)南に  
300円(1日)パーキング登場!

夜間の  
防犯対策  
万全!

30台  
駐車可能

JR相生駅

●トヨタ  
レンタカー

●東横イン

さかえビル

●大西  
輪業社

P300円  
さかえパーキング

(有) 中條商店 ☎ 0791-22-0463

広報あいおいの  
有料広告を募集

会社やお店の広告を掲載しませんか? 詳しいお問い合わせは左記まで。

☎企画広報課  
☎237123





## 作ってみよう！給食メニュー

## 高野豆腐の卵とじ



| 材 料 (4人分)  |            |
|------------|------------|
| 高野豆腐       | 20g        |
| じゃがいも      | 120g       |
| たまねぎ       | 40g        |
| にんじん       | 40g        |
| いんげん       | 20g        |
| かつお削り節     | 8g         |
| 水          | 500ml      |
| たまご (Mサイズ) | 100g (2 個) |
| 砂糖         | 小さじ1強      |
| みりん        | 大さじ1弱      |
| うすくちしょうゆ   | 小さじ2弱      |

昔から給食でおなじみの献立です。高野豆腐はサイコロ状に切ってあるもの、かつおだしの代わりに和風だしの素を使うと便利です。今回は一番だしを使った作り方ですが、煮物ですので二番だしでもおいしく作ることができます。

## 作り方

- ①高野豆腐は水で戻して軽く絞り、1.5～2cm角に切る。
- ②じゃがいもは一口大より小さめに切り、たまねぎはくし切り、にんじんはいちょう切りにする。いんげんは1～2cmの長さに切る。卵は割りほぐす。
- ③分量の水を沸騰させて削り節を入れ、だしをとる。
- ④鍋に砂糖、みりん、③でとっただし、うすくちしょうゆを入れてひと煮立ちさせ、高野豆腐を煮る。
- ⑤にんじん、たまねぎ、じゃがいもの順に加えて煮込んでいく。材料が少し柔らかくなれば、いんげんを加える。
- ⑥いんげんに火が通ったら、溶き卵を回し入れて仕上げる。

## 公民館だより

公民館では、市民の皆さまを対象に、工夫を凝らしたさまざまな講座を開催しています。地域を問わずご参加ください。

申し込みは、8月15日(休)から公民館へ。

※★は子どもチャレンジパスポート事業

| 公民館名         | 日 時                                           | 行 事                  | 定員        | 内 容                                 |
|--------------|-----------------------------------------------|----------------------|-----------|-------------------------------------|
| 矢野<br>☎00002 | 9月4日(水) (第4回)<br>10月2日(水) (第5回)<br>13時30分～15時 | シニア体操                | 15人       | 無理をせず、楽しく体を動かす (全5回)                |
|              | 9月9日(月)<br>9時30分～12時                          | トールペイント<br>(第3回)     | 15人       | トールペイントの基本技術を学び、作品作りを楽しむ。           |
|              | 9月14日(土)<br>10時～                              | ヒップホップダンス<br>(第5回) ★ | 50人<br>随時 | リズムに合わせてダンスを楽しむ。(全9回)<br>対象：子どもから大人 |

借金・相続・交通事故・賃貸借  
《初回相談 無料》080-6129-1856  
adw48000@ams.odn.ne.jp

弁護士法人岡崎晃法律事務所  
《兵庫県弁護士会》弁護士 岡崎 晃・吉原 美由希・平山 純輝

月～金曜 AM9:00～PM7:00  
日曜 PM3:00～PM5:00

TEL.079-281-8188  
姫路市栗山町126番 7F  
(姫路市役所大通り西)

ペーロン温泉入浴サービス券  
健康！リフレッシュ！マナーよくご家族でお楽しみ下さい！

温天 入浴料 500円  
温天 入浴料 500円

※切り取ってご提示下さい  
※本券1枚につきお一人様のみ  
※ H25.10.15 まで有効  
(株)あいおいアクアボリス

広  
告

## 警察からのお知らせ

夏の少年非行防止～フィルタリングサービスの利用～

☎相生警察署 ☎20110

法律や青少年愛護条例では、保護者はインターネット上に流通する有害情報を認識した上、子どものインターネット利用状況を把握し、子どもが使用する携帯電話（スマートフォン）にはフィルタリングを利用するなどの方法で、子どもに「インターネット上の有害な情報を閲覧させない」「危険性を認識させる」などの義務が定められています。



### 相生市人身交通事故発生件数（6月末累計）

| 交番（駐在）別 | 件数  | 死者 | 傷者  |
|---------|-----|----|-----|
| 相 生 駅 前 | 17  | 0  | 18  |
| 那 波 野   | 12  | 0  | 13  |
| 中 央 通   | 26  | 1  | 28  |
| 丘 の 台   | 29  | 0  | 40  |
| 若 狭 野   | 24  | 0  | 28  |
| 矢 野     | 6   | 0  | 6   |
| 合 計     | 114 | 1  | 133 |

## 西播磨県民局だより

### オプトピア夏休み特別上映

☎光都プラザ・オプトピア ☎81115

- ▶開催期間 8月10日(土)～8月18日(日)  
※12日(月)は休館
- ▶上映時間 10時10分～16時
- ▶場 所 光都プラザ・オプトピア  
(赤穂郡上郡町光都2-23-1)
- ▶入場料金 無料
- ▶上映スケジュール

| 上映日           | 上映作品          |
|---------------|---------------|
| 10日(土)、11日(日) | 「かいけつゾロリ」82分  |
| 13日(火)～16日(金) | 「ハローキティ」60分   |
| 17日(土)、18日(日) | ディズニーアニメ 101分 |

※上演時間・作品は予告なしに変更することがあります。  
※入場は、先着順となります。また、来場者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。

## あいおい歴史巡り

おおさけやま  
「大避山1号墳」

vol. 05

大避山1号墳は古墳時代中期（5世紀前半ごろ）の円墳であると言われていましたが、平成13年に兵庫考古研究会が行った墳丘測量調査により、前方後円墳であることが判明しました。

全長約57メートル、後円部約25メートル、前方部約27メートルで、前方部が細くしゃもじの柄のような形をしています。他の前方後円墳によくみられる埴輪、段築や列石、葺石は現状では確認されていません。墳丘の土は小礫を含んだ山土が含まれていることが



ら、周囲の山土を集めて墳丘を築いたことが考えられています。また、古墳の主体部（後円部）は、中心部は東西方向に長さ約8メートル、幅約4メートルの楕円形に窪んでいて、主体部は竪穴式石槨であると推定されています。墳丘から採取された土器片から古墳時代前期（3～4世紀代）の前方後円墳であると考えられています。

☎図書館 ☎235151

広告

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

ISO9001・2000認証取得 安心の品質管理

一般高圧ガス

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8  
TEL 22-0927  
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

光都ガスセンター

あなたの資産運用のパートナー  
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号  
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの  
投資窓口



相生証券

AM8:30～PM5:30

☎(0791)22-0654

<http://www.aioi-sec.com/>



くらしの相談

予：要予約

| 相談名                                 | 日時                               | 場所        | 問い合わせ                    |
|-------------------------------------|----------------------------------|-----------|--------------------------|
| 行政相談                                | 8月21日(水)15:30~17:00              | 総合福祉会館    | 総務課 ☎237126              |
| 弁護士による消費生活相談 予                      | 8月21日(水)13:00~15:00              | 市民会館      | まちづくり推進室<br>☎237130      |
| 女性のための悩み相談 予                        | 8月28日(水)13:00~16:00              |           |                          |
| 消費生活相談                              | 毎週月~金曜日 9:00~16:00               |           |                          |
| 知的障害者相談                             | 8月22日(水)9:30~12:00               | 総合福祉会館    | 社会福祉課 ☎227167            |
| 身体障害者相談                             | 9月1日(日)10:00~12:00               |           |                          |
| 精神障害者相談                             | 9月14日(土)13:30~15:30              |           |                          |
| ひめじ若者サポートステーション出張相談会                | 8月19日(月)13:30~                   | 市民会館      | 産業振興課 ☎237133            |
| 農地相談 予                              | 9月10日(水)13:30~15:30              | 農業委員会     | 農業委員会 ☎237140            |
| あいおいっ子悩み相談 予                        | 8月23日(金)・9月13日(金)<br>13:00~16:00 | 少年育成センター  | 少年育成センター<br>☎235070      |
| 教育相談                                | 毎週 火・木曜日                         |           |                          |
| 弁護士による法律相談 予                        | 8月17日(土)・9月7日(土)<br>9:00~12:00   | 総合福祉会館    | 社会福祉協議会<br>☎232666       |
| ふれあい心配事相談                           | 8月26日(月)・9月9日(月)<br>13:00~16:00  |           |                          |
| エイズ・肝炎相談 予                          | 8月21日(水)・9月4日(水)<br>13:20~15:00  | 赤穂健康福祉事務所 | 赤穂健康福祉事務所<br>☎432321     |
| こころのケア 予                            | 9月2日(月)14:00~15:00               |           |                          |
| 若者の心と体の相談 予                         | 8月21日(水)・9月4日(水)<br>13:30~15:30  |           |                          |
| 栄養相談 予                              | 9月13日(金)9:30~11:30               |           |                          |
| 金融相談 予                              | 9月6日(金)13:00~16:00               | 商工会議所     | 商工会議所 ☎221234            |
| 司法書士による法律相談 予                       | 9月10日(水)13:00~16:00              |           |                          |
| 姫路年金事務所の年金出張相談<br>※代理人の場合は本人の委任状が必要 | 9月5日(木)10:00~15:00受付             | 市民会館      | 姫路年金事務所<br>☎079-224-6385 |

| 休日診療当番医 |        |            |         |
|---------|--------|------------|---------|
| 8月      | 11日(日) | みどりクリニック   | ☎663330 |
|         | 14日(水) | 平田クリニック    | ☎28650  |
|         | 15日(木) | 相生市民病院     | ☎27126  |
|         | 16日(金) | はぎの内科クリニック | ☎243333 |
|         | 18日(日) | きょう整形外科    | ☎27000  |
|         | 25日(日) | 山口医院       | ☎20159  |
| 9月      | 1日(日)  | 尾崎内科クリニック  | ☎247070 |
|         | 8日(日)  | 瞳クリニック     | ☎237837 |

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。(在宅当番医制)

| 休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ) |        |          |                  |
|--------------------|--------|----------|------------------|
| 8月                 | 11~20日 | ㈱山陽設備工業所 | 夜 ☎230360        |
|                    |        |          | 昼 ☎230360        |
|                    | 21~31日 | 赤松設備工業㈱  | 夜 ☎234121        |
|                    |        |          | 昼 ☎234121        |
| 9月                 | 1~10日  | 三 業㈱     | 夜 ☎225129        |
|                    |        |          | 昼 ☎225129        |
|                    | 11~20日 | 浜田工業㈱    | 夜 ☎0791<br>⑦2820 |
|                    |        |          | 昼 ☎225250        |

キッチンスタジオ・ハリマ

- ・お菓子料理教室・和洋食料理教室
  - ・親子料理教室・男の料理教室
  - ・キャラ弁教室・旬の素材料理教室
- など、楽しくにぎやかに開催予定です。  
イベントなどの会場レンタルも可能です。  
相生市陸本町 15-29



リフォームもおまかせ下さい

キッチン・バスは  
もちろん、トイレ  
の入換えや手すりの  
取り付けにいたる  
まで、あらゆる  
ご要望にお応えし  
ます。

LPGガスは必要な量を必要とき  
すぐにつくれるエネルギーです。

- ・安全SIセンサーコンロ
- ・ムダなくお湯をつくるエコジョーズ
- ・ガスで電気もつくるエネファーム
- ・最強発電コンビ 太陽光+エネファーム・エコウィル



相生市那波大浜町4-20 0791-22-2806  
ハリマホームガス株式会社

住宅用火災警報器

現在火災警報器の設置は、全ての住宅に義務付けられて  
います。怖い住宅火災も火災警報器があれば安心です。



広告

## 納期のお知らせ

問徴収対策室 ☎07152

| 種 別             | 納 期     |
|-----------------|---------|
| 市県民税 (2期)       |         |
| 国民健康保険税 (2期)    | 9月2日(月) |
| 後期高齢者医療保険料 (2期) |         |
| 介護保険料 (3期)      |         |

☆市税などの納付は便利な口座振替で！

手続きは各金融機関または徴収対策室へ

☆口座振替の方は、**残高確認**を！

※国民健康保険税を口座振替で納付されていた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象（75歳になられた人）となった人については、再度、申込み手続きをしていただく必要がありますので、ご注意ください。

## 個人事業税の納期限は9月2日(月)です

問龍野県税事務所 ☎0791③5670

個人事業税は、所得税、住民税とは別に、個人で事業を行う人にかかる税です。第1期分の納期限は、9月2日(月)までです。最寄りの銀行などの金融機関で納めましょう。

また、納税には便利な口座振替制度をぜひご利用ください。お近くの県税事務所でお申し込みいただけます。

## おくやみ

ご冥福をお祈りします

| 死亡日  | 氏名 (※敬称略) | 年齢 | 住 所    |
|------|-----------|----|--------|
| 6/25 | 宇久 はる子    | 89 | 若狭野町入野 |
| 6/25 | 大隅 寿伸     | 54 | 相生2丁目  |
| 6/27 | 伊東 こちず    | 88 | 那波西本町  |
| 7/1  | 延原 輝男     | 87 | 山手2丁目  |
| 7/2  | 濱崎 ミハル    | 84 | 矢野町下田  |
| 7/5  | 徳力 義春     | 87 | 矢野町中野  |
| 7/5  | 利根 しづ子    | 88 | 那波野    |
| 7/13 | 石原 絹代     | 79 | 矢野町上   |
| 7/15 | 前田 ツエ子    | 86 | 川原町    |
| 7/16 | 福本 邦男     | 87 | 那波大浜町  |
| 7/19 | 橋本 香世子    | 85 | 旭3丁目   |

## 消費生活情報

問まちづくり推進室 ☎07130

### 水筒、やかんなど金属製容器の使用に

ご注意ください！

～酸性飲料による金属容器の成分溶出に伴う中毒が発生～

#### ■どんな場合に中毒を起こす可能性があるの？

傷などがある金属製容器に炭酸・乳酸菌・果汁・スポーツ飲料などの酸性の飲み物を入れると、容器に使われている金属が過剰にとけだし、中毒を起こすことがあります。

#### ■主な事例

☆水筒に入れたスポーツ飲料を飲んだ児童が苦味を感じ、頭痛、めまい、吐き気などを発症した。

☆アルミニウム製のやかんで作った乳酸菌飲料を飲んだ保育園児が吐き気、嘔吐を発症した。

※どちらの事例も検査の結果、高濃度の銅が検出された。

#### ■事故にあわないために

☆容器の内部にサビや傷がないかを確認しましょう。

※特に落としたりぶつけたりした場合は、破損していることがあります。

☆長時間、酸性の飲み物を金属製の容器に保管しないようにしましょう。

※長時間保管した場合は、いつもと違う色や味になっていないか確認しましょう。

— 相生市消費生活センターへ、早めの相談を —

## 姫路年金事務所からのお知らせ

問姫路年金事務所 ☎079-224-6385

### 年金相談窓口の延長及び休日開設

|            |                                           |
|------------|-------------------------------------------|
| 年金相談窓口延長時間 | 8月12日(月)、19日(月)、26日(月)、9月2日(月)、9日(月)19時まで |
| 休日開設       | 9月14日(土)9時30分～16時                         |
| 持参物        | 年金手帳、印鑑                                   |
| 場所         | 姫路市北条1丁目250                               |

### 編集後記

今月の12・13ページのまちのできごとは、プールにどろんこフェスティバル、野球と動きのある写真が多くなりました。こうした動きの大きな被写体を撮影するのは、ピントがずれてしまったり、決定的な瞬間を逃してしまったりと苦労も多いのですが、構図を考えたり、カメラの設定をあれこれ変えたりしながら撮影するので、楽しい部分もあります。これで良い写真が撮れるということなしなのですが…。皆さんの目に留まるような写真を撮るように頑張ります。

## 広告

## メーカー不問 パソコン修理 からのデータ救出

本社へお持込で初期診断・修理見積が無料！／相生市内（出張料2,000円）・たつの市全域（出張料3,000円）で出張引取も受付中

こんな時  
お気軽に  
お電話を

- ◆ キーボードが反応しない
- ◆ パソコンの起動や動作が遅い
- ◆ DVDを入れても読まない
- ◆ 電源が入らない・起動しない
- ◆ 電源が落ちる・フリーズする
- ◆ メモリを増設したい
- ◆ エラーメッセージが頻発する
- ◆ ウィルスを駆除してほしい
- ◆ HDDの容量をアップしたい
- ◆ ノートPCの画面が映らない
- ◆ パソコンのデータを取出したい
- ◆ パソコンの初期設定をしたい

新規購入時の初期設定お任せパック ※各1台の場合

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| (A) 出張＋ネット設定＋メール        | 9,800円  |
| (B) 出張＋ネット設定＋メール＋プリンタ設定 | 13,800円 |

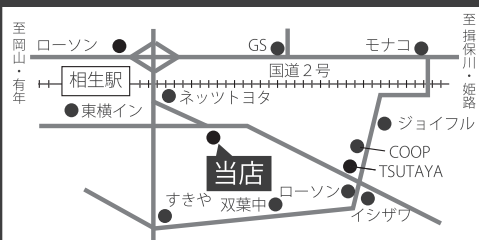
PC修理13年目 出張でのネットや周辺機器の接続・故障診断も受付

パソコン修理の希望社 ☎0120-920-224

日曜定休 / 10:00～19:00 (18:30 最終受付)

相生本店へのお持込で初期診断・見積りが無料

事前にお電話で「現在の状態・何をやって行きたいか」などを お問合せ下さい。



本店住所：相生市双葉2丁目8番10号 エースワンビル1階



## ぼくの夢・わたしの夢

ぼくの将来の夢は、プロバスケットボールの選手になることです。

理由は二つあります。

一つ目は、四年生の時からミニバスケットボール教室に毎日通っているからです。習い始めてから、ずっと続けています。

そして二つ目は、五年生のころ見た、プロバスケットボールの試合です。お母さんが、「テレビでバスケがかかっとうで。」と呼んでくれて、見てみると、ぼくたちよりとても技術が高く、パスの速さやシュートの確率がとても高くズボズボ入っていて、こんな選手になりたいと思いました。

そのことをきっかけに、ミニバスの練習がさらにしなくなってきました。

これからも目標を持って練習をして、シュートやドリブルをどんどんうまくなりたいです。

## 将来の夢



Hayata Ishii

青葉台小学校 6年

いしい はやた  
石井 飛多 さん

## あいおいえんじえるず

### 募集

### 応募要領

企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真（データ可）

氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入の上、郵送・メール・持参のいずれか。（掲載月指定不可）



ほのかちゃん（H24.7.5生）

にしわき 西脇さん（若狭野町福井）

満1歳おめでとう♪その笑顔のをれず、やさしい子に育ってね♡



こうだいくん（H23.7.8生）

やすはら 安原さん（汐見台）

お姉ちゃんに優しくできる、格好良い男の子になってね☆

携帯電話用  
ホームページ  
QRコード



●広報あいおいは再生紙を使用しています。

### 市の人口・世帯数（平成25年6月末現在）

（ ）は先月比

●世帯数 13,239世帯（6）

●人口 30,982人（3）／男14,907人（1）女16,075人（2）

【出生19人 死亡27人 転入61人 転出50人】