

広報

あいおい

～いのち輝き 絆でつなく あいのまち～

どろんこだつて
へっちらだい！

主な
内容

P2-5	相生ペーロン祭
P10-11	健康だより
P12-13	まちのできごと
P22-23	2013トライやるWEEK
P24	あいおいえんじえるず

7

July 2013
No.1026

あおば幼稚園どろんこ遊び



百花繚亂



笑顏躍動



全力疾漕



音と光の祭典 相生ペーロン祭

①	②
	③

- ① 海上の部「ペーロン競漕・ボートレース」
- ② 前夜祭「海上花火大会」
- ③ 陸上の部「パレード」と露店

西播磨に初夏の訪れを告げる「2013相生ペーロン祭」が5月25日(土)、26日(日)に開催されました。
 前夜祭の海上花火大会には、市内外から約8万人が訪れ、夜空を彩る約5,000発の花火に大きな歓声と拍手がわきあがっていました。
 晴天の中行われた祭当日の海上の部には、市内外から約70チームが参加。太鼓とドラが打ち鳴らすドン・デン・ジャンのリズムと選手の叫び声が相生湾に響き渡り、護岸から応援する多くの観客を前に迫力のレースが展開がされました。
 また、陸上の部では、華やかなパレードに沿道から大きな拍手が送られていました。



勇壮・華麗に龍舟疾漕

西播磨に初夏の訪れを告げる「相生ペーロン祭」が5月25日・26日に開催されました。

今年は、長崎県長崎市から「牧島ペーロン保存愛好会」、高知県須崎市から「須崎ドラゴン」が出場するなど、市内外から67チームが参加し、相生湾を力強く疾漕。祭りを盛り上げました。

意地とプライドを胸に激漕

一般男子Ⅰ部

一般男子Ⅰ部決勝は、300mのコースを1周半する900mで競われます。予選で行われた



6連覇を達成した「磯風漕友会」

600mのレースと違い、スピードだけでなく、900mを漕ぎ切るスタミナとパワーが要求され、各チームのペース配分や駆け引きも見所です。

決勝戦は、現在5連覇中の「磯風漕友会」と「堀和希倶楽部」、「南風」、そして長崎県から参加の「牧島ペーロン保存愛好会」の4チームでのレースとなり、手に汗握る熱戦の末、「磯風漕友会」が4分35秒07で優勝。6連覇を達成しました。

優勝した「磯風漕友会」は、7月に開催される長崎ペーロン選手権大会に相生市代表として派遣されます。「磯風漕友会」は、同大会で2連覇をしています。他チームからのマークも厳しくなりそうですが、今年も活躍が期待されます。

いざⅠ部へ 復活のV

一般男子Ⅱ部

一般男子Ⅱ部の決勝レースも900mで争われます。



Ⅱ部優勝の「陸ペーロンチーム」

今年の決勝レースに駒を進めたのは、「陸ペーロンチーム」、「漣」「奴RUN海」「西播通運」の4チーム。このレースの勝利チームは来年のⅠ部昇格が決定します。また、準優勝チームはⅠ部の11位のチームとのタイム差で昇格が決定するため、最後まで気が抜けないレースとなりました。

Ⅰ部優勝経験もある強豪「陸ペーロンチーム」が迫いする3チームを引き離し、優勝を決めました。準優勝は「漣」でしたが、わずか0.22秒に泣き、Ⅰ部昇格は叶いませんでした。

優勝した「陸ペーロンチーム」は、8月に開催される高知県須崎市のドラゴンカヌー大会に派遣されます。

最強女王君臨

一般女子の部

一般女子の部は、現在、「SUPER DOLPHIN(スーパードルフィン)」が10連覇中と圧倒的な強さを見せています。今年は5チームが出場し、決勝レースは予選と同様600mで争われました。

決勝レースに進出したのは、「キュリアス魚橋」、「クイーンズ矢野川」、「SUPER DOLPHIN」、「バヨレット」の4チーム。

決勝レースでは、予選から男子チームにも負けないような好タイムを出していた「SUPER DOLPHIN」が、スタートと同時に抜け出し、そのままゴールを駆け抜け優勝。見事に11連覇を達成しました。



女子の部優勝の「SUPER DOLPHIN」

海上の部成績一覧

ペーロン競漕

◆◆一般男子Ⅰ部（900m）

	チーム名	タイム	昨年成績
優勝	磯風漕友会	4'35"07	1
2	牧島ペーロン保存愛好会 (長崎県長崎市)	4'43"08	3
3	堀和希倶楽部	4'44"72	2
4	南風	4'46"42	4
5	JMUアムテック	4'54"98	6
6	相生市役所	4'55"35	9
7	ひのうらユナйтеッド	4'55"77	10
8	IHI 相生	5'01"49	13
9	連合自治会 那波	5'03"43	8
10	セピア倶楽部	5'09"11	11
11	連合自治会 相生	5'12"63	14
12	連合自治会 矢野川	5'17"05	12

※優勝～4位、5位～8位、9位～12位の順位決定戦による順位を掲載しています。

◆◆一般男子Ⅱ部（900m）

	チーム名	タイム	昨年成績
優勝	陸ペーロンチーム	5'01"19	—
2	漣	5'12"81	1
3	奴RUN海	5'16"06	3
4	西播通運	5'22"88	15(Ⅰ部)
5	ヤンググリーン	3'21"71	2
6	須崎ドラゴン(高知県須崎市)	3'24"95	4
7	池之内・汐見台倶楽部	3'25"07	7
8	相生市体育協会	3'26"61	5
9	連合自治会 双葉	3'26"94	6
10	ハツラツアイサン	3'39"34	8

※優勝～4位までは900m、5位～10位は600mのタイムを掲載しています。

◆◆一般女子の部（600m）

	チーム名	タイム	昨年成績
優勝	SUPER DOLPHIN	3'16"97	1
2	キュリアス魚橋	3'34"35	2
3	バイオレット	3'43"68	6
4	クィーンズ矢野川	3'48"50	5
5	相生市役所	4'04"29	4

◆◆オープンレースの部（600m）

	チーム名	タイム
1	IHI 相工2100	3'22"43
2	グレ' n 鯛	3'27"39
3	相友	3'29"34
4	みんなで舟漕がん会	3'29"59
5	チーム川久保	3'31"30
6	侍	3'32"46
7	ビーチクラブ	3'32"89
8	浪わ	3'34"35
9	P L 漕艇倶楽部	3'34"83
10	アーレー播磨病院	3'36"54
11	B S ドラゴンズ	3'36"59
12	SUPER HANDARS	3'38"30
13	タキロン工房	3'40"19
14	ログス	3'41"01
15	N・P・T	3'41"62
16	赤坂誠翔	3'44"23
17	チームIHI 関西	3'44"44
18	ファイヤーブリック	3'44"45
19	てくのっ子HITアドバンス	3'45"55
20	尼崎市役所	3'45"60
21	コープこうべペーロン同好会	3'46"41
22	TEAM IBOKIN	3'47"01
23	パワフルグローリー軍団	3'50"35
24	新日鐵住金 広畑労働組合	3'50"72
25	IHI ROREN	3'51"00
26	天海	3'51"82
27	光都土木	3'52"50
28	播磨ブロック	3'53"00
29	IHI 総合事務所	3'53"63
30	双葉中学校PTA	3'53"85
31	チャレンジャー1号	3'56"21
32	姫路獨協大学	3'59"95
33	楓	4'00"67
34	トヨタレンタリース神戸	4'01"81
35	たつくす相生	4'04"14
36	みなと銀行	4'04"76
37	那波中学校PTA	4'12"41
38	赤穂義士海	4'17"94
39	ポーアイ4大学国際チーム	4'29"96
失格	坊勢青年団	—

※600mのタイム順に掲載しています。

ボートレース

◆◆一般男子の部（300m）

	チーム名	タイム
優勝	JMUアムテック(A)	1'11"31
2	ひのうらユナйтеッド(A)	1'13"45
3	相生市体育協会	1'16"61
4	JMUアムテック(B)	1'18"32
5	IHI 相生	1'21"80
6	ひのうらユナйтеッド(B)	1'28"49

住基カードを作りませんか？

問 市民課市民係 ☎ 237129

相生市に住民登録している人で、希望される人に住民基本台帳カード（住基カード）を交付しています。

■申請できる人 本人（15歳未満の人は、父母などの法定代理人）

■申請に必要なもの

①ICカード運転免許証（要暗証番号）、在留カード（旧外国人登録証明書）または官公省発行の写真付き身分証明書と、健康保険証等をもう1点提示いただければ、その日にお渡しすることができます。

※お持ちでない場合は、健康保険証など（申請後、本人宛に郵送による照会をします）

②印鑑

③法定代理人が申請する場合は、法定代理人であることを証明する書類（戸籍謄本など）

④写真付きの住基カードを希望される方は、写真1枚（縦4・5cm×横3・5cm、6か月以内に撮影、無帽、正面向き、無背景のもの）

※市民係窓口でも撮影（無料）で



きますので、申し出てください。

■受付時間 9時～16時

（土・日曜日、祝日を除く）

■手数料 500円

平成25年7月8日から、外国人住民の人についても住民基本台帳ネットワークシステム（住基ネット）の運用が開始され、住基カードを発行出来るようになります。

住基ネットの運用開始により、住基カードを利用したサービスや、お住まいの市区町村以外でも住民票の写しの交付を受けることができるようになるなど、さまざまなサービスを利用することが出来ます。

詳しくは、お問い合わせください。

災害に対する備えは万全ですか？

問 総務課総務係 ☎ 237126

市のホームページでは、ハザードマップや各種防災情報を掲載しています。台風災害などに備え、周辺の状況や避難所への経路、非常持ち出し品の保管状況などを確認してください。

■土のう集積場所のお知らせ

相生市役所（立体駐車場東）、中央公園（駐車場）、相生港埋立地（雨水ポンプ場横）、若狭野ふれあい公園（消防分団車庫横）、ふるさと交流館（倉庫横）に土のうを配備していますので、ご自由にお持ち帰りください。
※使用後の土のうの回収はしていませんので、各自で処分願います。



アドレス (<http://bosai.net/aioi/>)、QRコードから「あいおい防災ネット」にアクセスに登録すると、県や市からの緊急情報や各種災害警戒情報などを取得できますので、ご利用ください。

自宅周辺のチェックリスト

- ☐ 下水、樋、側溝に枯れ葉や土砂が埋まっている。
- ☐ 水の流れを妨げている「障害物」がある。
- ☐ 土のうを準備している。
- ☐ 避難に備え、気象情報や屋外の状況に注意している。
- ☐ 家族で避難場所や避難経路を決めている。

非常持出品のチェックリスト

- （非常持出品は定期的に点検をしてください）
- ☐ 携帯ラジオ ☐ 懐中電灯 ☐ 予備電池
 - ☐ 救急医療品（傷薬、包帯、胃腸薬、消毒薬、持病の薬など）
 - ☐ 非常食（飲料水、乾パン、缶詰、缶切り、赤ちゃん用粉ミルクなど）
 - ☐ 貴重品（健康保険証、印鑑、預金通帳など）
 - ☐ その他生活用品（衣類、タオル、ティッシュ、ウエットティッシュ、生理用品、紙おむつ、ライター、キッチン用ラップなど）

家庭内備蓄用品のチェックリスト

- ☐ 飲料水（1人1日3リットルを目安に）
- ☐ 米、乾パン、缶詰、あめ、チョコレート、梅干や調味料など
- ☐ 燃料（卓上コンロなど）
- ☐ その他生活用品（毛布、寝袋、ろうそく、鍋、やかん、ポリ容器、ロープ、ビニール袋、セロテープ、トイレトペーパーなど）

開催日時	対象自治会名	会 場
7月22日(月) 19時～	双葉小学校区 (古池・向陽台・那波野・赤坂・双葉地区)	那波野地域福祉活動センター
7月23日(火) 19時～	中央小学校区 (陸地区)	陸自治会館
7月29日(月) 19時～	中央小学校区 (山手・菅原町・ひかりが丘地区) 双葉小学校区 (池之内・汐見台地区)	陸公民館
7月31日(水) 19時～	中央小学校区 (旭地区)	相生市民会館
8月6日(火) 19時30分～	青葉台小学校区 (青葉台・緑ヶ丘地区)	西部公民館
8月8日(木) 19時～	那波小学校区 (那波・竜泉町地区)	生きがい交流センター
8月20日(火) 19時30分～	矢野小学校区 (矢野町地区)	矢野公民館
8月22日(木) 19時～	若狭野小学校区 (若狭野町地区)	若狭野多目的研修センター
8月27日(火) 19時～	相生小学校区 (相生・野瀬・鰯浜・坪根地区)	相生公民館
8月28日(水) 19時30分～	青葉台小学校区 (千尋町・佐方地区)	佐方福祉センター

コスモストークを実施します

問まちづくり推進室 ☎237130

「コスモストーク」は、市長が各地域にお伺いして、皆さまとお話しながら、市政の運営や市の将来について一緒に考え、協働によるまちづくりを進めていくことを目的としています。

今年は、「市民と協働で築きあげるまちづくり」として、地

域での課題や、政策課題などについて意見交換をします。市内10会場で開催しますので、皆さまの貴重なご意見をお聞かせください。

開催日時・会場

左表のとおり

平和を願い長崎の鐘を鳴らします

問総務課総務係 ☎237126
社会福祉課援護福祉係 ☎227166

広島と長崎に原爆が投下された日と終戦の日に、平和を願って市庁舎前にある「長崎の鐘」を鳴らします。次の時刻の黙祷にご協力ください。

- ・8月6日(火)8時15分 (広島市原爆投下時間)
- ・8月9日(金)11時2分 (長崎市原爆投下時間)
- ・8月15日(木) 正午 (戦没者を追悼し平和を祈念する日)

非核平和展を開催します

問総務課総務係 ☎237126

原爆の惨禍を繰り返さないよう、原爆の被害を正しく伝え、市民の皆さんに「平和の尊さ」について考えていただくため、下表のとおり「非核平和展」を開催します。

会場では、市内の小中学校から応募した「非核平和を訴える児童生徒の絵画・ポスター」、原爆写真パネル、絵本などを展示し、平和に関するビデオを上映します。

日時	場所
8月3日(土)・4日(日) 10時～18時	市民会館2階203
8月5日(月)～9日(金) 10時～17時	市役所1号館1階ロビー ※ビデオ上映は2階総務課

夏の節電にご協力ください

問環境課管理係 ☎237131

今夏も、関西電力管内では電力供給に余裕がない見通しから、事業所、家庭での節電が求められています。各ご家庭でのご協力をお願いします。

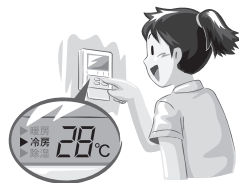
※取り組みにあたっては、夏の暑さに注意し無理のない範囲で行ってください。

■節電期間 7月1日(月)～9月30日(月)の平日
(8月13日(火)～15日(木)を除く)

■節電時間 9時～20時

■家庭でできる取り組み

- ・エアコンの設定温度は28℃に
- ・不要な照明の消灯
- ・未使用の家電製品の主電源はオフにし、待機電力をカット
- ・クールスポットなどに出かける
- ・打ち水や「緑のカーテン」、すだれなど



また、公共施設においても、節電期間中、次のとおり節電対策を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

- ・冷房の28℃設定、時間短縮運転を実施 (開庁後30分、閉庁前1時間の短縮)
- ・照明の間引き点灯、昼休み時間の消灯 (窓口業務を除く)
- ・職員の軽装の心がけ (クールビズ)

後期高齢者医療制度のお知らせ

問 市民課国保年金係 ☎ 7154

平成25年度の保険料額決定通知書を、7月中旬に送付します。

■ 保険料について

保険料の計算方法は次のとおりです。

$$\begin{array}{c} \text{均等割額 (46,003円)} \\ + \\ \text{所得割額 (平成24年中 (1~12月) の総所得金額等※ - 基礎控除額330,000円) } \times 9.14\% \\ \parallel \\ \text{平成25年度保険料額 (最高限度額55万円)} \end{array}$$

※総所得金額等とは収入額から控除額を引いた金額です。ここでいう控除額とは、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、所得控除額（社会保険料控除額、扶養控除額等）は含みません。

■ 保険料の支払い方法

支払い方法は、2通りあります。

- ① 特別徴収：年金からのお支払い（手続き不要）
- ② 普通徴収：口座振替や納付書で7月から3月まで毎月納付

■ 所得の低い人の軽減

平成24年中の所得に応じ平成25年度の保険料が軽減されます。

① 均等割額：左表のとおり

同一世帯内（世帯主と世帯内の被保険者）の平成24年中の総所得金額等が一定の金額以下の人

総所得金額等（被保険者＋世帯主）が次の基準以下の世帯		軽減割合（軽減後の均等割額）
基礎控除額（33万円）	被保険者全員の各所得（公的年金等控除額は80万円として計算）が0円	9割（4,600円）
	上記以外	8.5割※（6,900円）
基礎控除額（33万円）＋24.5万円×被保険者の数（被保険者である世帯主を除く）		5割（23,001円）
基礎控除額（33万円）＋35万円×被保険者の数		2割（36,802円）

※本来は7割軽減ですが、軽減措置により8.5割軽減となります。

② 所得割額：所得割額算定にか

かる所得（総所得金額等－基礎控除額33万円）が58万円（年金収入のみの場合、収入金額が211万円）以下の人は、所得割額が5割軽減されます。

■ 被扶養者だった人の軽減

制度に加入する前日に被用者保険（全国健康保険協会（協会けんぽ）、健康保険組合、共済組合など）の被扶養者だった人は、所得割はかからず、均等割額は軽減措置により9割軽減となります。

また、次の場合は、申請により保険料の減免を受けることができる場合があります。

- ◎ 災害で大きな損害を受けた。
- ◎ 所得の著しい減少があった。
- ◎ 他の被保険者や世帯主が死亡したことなどにより、世帯の所得が軽減判定基準以下となる。
- ◎ 一定期間給付の制限を受けた。



平成25年度

国民健康保険税の税率が決まりました

問 市民課国保年金係 ☎ 7154

税率および限度額は、右表の通りです。

国民健康保険税額は、医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分の合計となります。納税通知書は、7月中旬に送付します。なお、今年度より市指定のコンビニエンスストアでも納めることができます。

医療費から国・県の補助金などを除いた額が、皆さんに負担していただく国保税となります。医療費が伸びると、それに伴い国保税も高くなります。健康に気をつけて、医療費の適正化にご協力をお願いします。

	所得割率 (課税標準額※に対して)	均等割額 (加入者1人あたり)	平等割額 (1世帯あたり)	賦課 限度額
医療給付費分	6.74%	24,720円	15,000円	51万円
後期高齢者支援金分	1.66%	6,720円	6,600円	14万円
介護納付金分	1.65%	8,400円	3,000円	12万円

※課税標準額とは、所得額から基礎控除（33万円）を引いたものです。

国民年金保険料免除制度をご利用ください

問 市民課国保年金係 ☎ 237154

所得の減少や失業などの経済的な理由で保険料を納付することが困難な場合、申請して承認されると保険料の納付が全額または一部が免除される「申請免除制度」、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」（30歳未満の人が対象）があります。

■申請免除制度

▼対象 本人、配偶者、世帯主の全員が次のいずれかの要件に該当する人

①前年所得が基準所得以内の人（表1）

②申請する年度または、前年度において失業・倒産・事業の廃止のあった人

③障害者または寡婦であって、前年所得が125万円以下の人

④生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている人

■若年者納付猶予制度

30歳未満の人を対象に保険料の納付期間を猶予する制度です。

10年以内に保険料を納めなければ、年金を受けるための資格期間には入りませんが、受給額には反映されません。（表2）

▼対象 30歳未満の本人、配偶者が申請免除の対象者のいずれかに該当する人

■各制度共通

▼免除、猶予の手続き方法

市民課国保年金係へ次のものを持参してください。

◎年金手帳または納付書

◎印鑑

◎失業等の理由によるときは「雇用保険受給資格者証の写し」「離職票」など

◎平成25年1月2日以降に他の市区町村から転入された人は、「平成24年中の所得状況が確認できる書類」

免除期間は平成25年7月～平成26年6月です。

平成24年度全額免除または若年者納付猶予承認の人で、継続を希望されていた人は、申請は不要です。

平成24年度全額免除または若年者納付猶予承認の人で、継続を希望されていた人は、申請は不要です。

（表1）基準所得の目安

	単身世帯	夫婦2人世帯	夫婦2人+子ども2人世帯
全額免除	57万円	92万円	162万円
3/4免除	93万円	142万円	230万円
半額免除	141万円	195万円	282万円
1/4免除	189万円	247万円	335万円

（表2）納付・免除・納付猶予・未納の違い

	納付・全額免除・一部納付	若年者猶予・学生納付特例	未 納
老齢基礎年金を受け取るための資格期間に	○ 含まれます	○ 含まれます	× 含まれません
老齢基礎年金額に		× 含まれません	
障害・遺族基礎年金を受けるための資格期間に		○ 含まれます	



国民健康保険、後期高齢者医療制度にかかる各証を送付します

問 市民課国保年金係 ☎ 237154

■後期高齢者医療制度

○被保険者証

保険料の納付状況によっては、有効期限が短い被保険者証（短期被保険者証）を送付することがあります。

○限度額適用・標準負担額減額認定証

世帯全員が住民税非課税の人は、認定証を提示することで、医療機関ごとに1ヶ月間に支払う自己負担額が限度額までとなり、入院時の食事代も減額されます。（柔道整復、鍼灸・あんまマッサージの施術などは除く）

詳しくは、市民課国保年金係までお問い合わせください。

7月中旬に新しい後期高齢者医療制度および7月下旬に国民健康保険の高齢受給者証の各証を送付します。8月1日から新しい各証を医療機関の窓口で提示してください。

■国民健康保険

○高齢受給者証

有効期間は平成26年3月末までとなっています。（一定以上所得者は除く）

負担割合が1割の人で、国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの人は、再度申請が必要です。

風疹予防接種の一部を助成しています

問保健センター ☎27168

●対象者

市内に住所があり、次の①または②に該当する人

①風しんにかかったことがなく、かつ風しんの予防接種歴が0～1回の、

ア 妊娠を希望する女性

イ 妊婦の同居家族（同一の家屋に居住している家族で、短期間の出稼ぎなどの一時的別居を含む）

②罹患歴、接種歴にかかわらず妊婦健康診査等で免疫が不十分と判断された、妊娠を希望する女性

※現在妊娠中、または妊娠している可能性のある女性は接種を受けることができません。

●助成期間

平成25年4月1日から平成26年3月31日

※平成25年4月1日から6月30日までに接種を受けた人は、右記の必要書類を保健センターまで持参し、手続きを行ってください。償還払いにより、助成します。

●助成内容等

ワクチン	自己負担額
MR（麻しん風しん混合）ワクチン	2,500円
風しん単独ワクチン	1,000円

※生活保護世帯の人は、無料

●接種方法

	必要書類	申請方法
市内実施医療機関で接種する場合	◎現住所が確認できるもの ◎母子健康手帳（対象者の①イに該当する人）	直接医療機関へ、電話予約をしてください。
市外医療機関で接種する場合	◎抗体検査の結果がわかるもの（対象者の②に該当する人）	保健センターの窓口にて、事前に手続きを行ってください。依頼書を発行します。

●償還払い手続きの必要書類

◎現住所が確認できるもの

◎母子健康手帳（対象者の①イに該当する人）

◎抗体検査の結果がわかるもの（対象者の②に該当する人）

◎生活保護受給証明書（生活保護世帯の人）

◎領収書（原本）

◎接種済証

◎本人名義で口座番号がわかるもの（未成年は保護者名義）

◎印鑑

●提出場所

※市外医療機関で接種した場合、自己負担額が異なる場合があります。

※実施医療機関は、市民カレンダー28ページまたはホームページをご覧ください。



介護保険制度をご存じですか

問健康介護課長寿介護係 ☎27124

介護保険制度は、40歳以上の皆さんが加入者（被保険者）となり、介護や支援が必要となった人に介護（予防）サービスを提供することで、被保険者と家族を支援する仕組みです。

65歳以上の人への平成25年度分の保険料額の確定賦課のお知らせは、8月に発送を予定しています。

介護保険料を納められていない状態が続きますと、介護サービスを受ける場合に制限を受ける可能性がありますので、保険料は必ずお納めください。

●要介護認定を受けるには（図1）

介護（予防）サービスを利用するためには、まず、健康介護課で「要介護（支援）認定申請」が必要です。

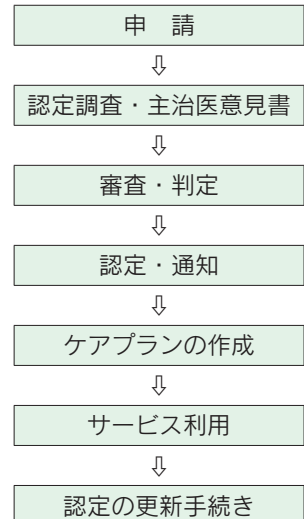
原則として、申請後30日以内に認定結果をお知らせします。

●介護（予防）サービスを受けるには

①届いた結果が「要介護1～5」の人は、居宅介護支援事業者を選択してケアマネジャーにご相談ください。

②届いた結果が「要支援1・2」の人は、相生市地域包括支援センターへご相談ください。利用者の希望や状態に応じた介護（予防）サービス計画を作成します。

図1 要介護認定の流れ



健（検）診・相談情報

- 10か月児相談（H24年8・9月生）
7月23日（火）9時～10時受付
- 4か月児健康診査（H25年2・3月生）
7月30日（火）13時～14時受付
- 1歳6か月児健康診査
（H23年12・H24年1月生）
8月6日（火）13時～14時受付
※詳しくは、市民カレンダー25ページ
をご覧ください
- 骨粗しょう症検診
7月から11月まで実施しています。
対象の人はぜひ受診してください。
※詳しくは、市民カレンダー30ページ
をご覧ください

予防接種情報

- 予防接種の受け忘れは
ありませんか？
母子健康手帳で接種状況を確認し、
受け忘れがある場合は、夏休みを利用
し、接種をしましょう。
※予防接種の対象者、種類、実施医
療機関は、市民カレンダー27・28
ページもしくはホームページをご覧
ください。
- 子宮頸がん予防ワクチンの接種
を受ける皆さまへ
現在、子宮頸がん予防ワクチンの接
種を積極的にはお勧めしていません。
接種に当たっては、有効性とリスクを
理解した上で受けてください。

問保健センター ☎227168

お詫びと訂正（市民カレンダー）

問保健センター ☎227168

市民カレンダー中の子宮がん検診実施医
療機関の福田産婦人科麻酔科（赤穂市）の
連絡先に誤りがありましたので、お詫びし
て訂正いたします。

●訂正箇所

市民カレンダー30ページ
無料クーポン券対象者へ配布の案内文書
誤 ☎434357 → 正 ☎435357

熱中症を防ごう！

問保健センター ☎227168

熱中症の発生は7～8月がピークになります。気温や湿度が高
いなどの環境条件と、個人の体調による影響とが組み合わさる
ことによって、熱中症は起こりやすくなります。屋外だけでな
く、室内でも起こりますので、注意が必要です。

●熱中症は予防が大切

熱中症は命にかかわる病気ですが、予防法を知っていれば防
ぐことができます。熱中症を防ぐために、日常生活の中では、
次のようなことに気をつけましょう。

- ・こまめな水分・塩分の補給
- ・外出時の日傘や帽子の着用とこまめな休憩
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服の着用
- ・保冷剤などによる体の冷却
- ・こまめな体温測定
- ・扇風機やエアコンを使った温度調節
- ・換気や遮光などによる室温が上がりにくい工夫



●注意すること

- ・高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能が下がっている
ので、特に注意が必要です。
- ・熱中症にかかりやすい高齢者や障害者、子どもについて
は、周囲が協力して注意深く見守りましょう。
- ・節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないよう注意し
てください。

●熱中症になった時は・・・

熱中症が疑われる人を見かけたときは、すぐに風通しのいい
日陰やクーラーなどが効いている室内など涼しい場所へ移して
ください。

次に、衣服をゆるめたり、体に水をかけたり、ぬれタオルをあ
てて扇いだりするなどして、体から熱を放散させ冷やします。

冷たい水を与え、たくさん汗をかいた場合は、冷たい水やス
ポーツドリンクや塩あめなどにより、塩分を補給することも重
要です。

※自分の力で水分の摂取ができない様子や、意識障害が見られ
る場合は、症状が重くなっていますので、すぐに救急へ連絡
しましょう。



青葉台小学校

6/2 元気いっぱい運動会！

青葉台小学校で、運動会が開催されました。毎年秋に開催される運動会ですが、今年は校舎の耐震化工事が予定されているため、6月開催となりました。児童らは、「燃えろ！やる気で勝利をつかめ！いつがんばるの 今でしょ！」をスローガンに、各種目に全力で取り組んでいました。



人権啓発活動を実施

6/1 大ちゃん一日人権擁護委員就任

6月1日の「人権擁護委員の日」に、マックスバリュ相生南店で、人権擁護委員の皆さんによる人権啓発活動が実施されました。ど根性大根「大ちゃん」が一日人権擁護委員に任命され、人権キャラクターの「人KENまもる君」と「人KENあゆみちゃん」と一緒に啓発グッズの配布などを行いました。



国際ソロプチミスト西播磨

5/28 車両寄附に感謝状贈呈

赤穂ロイヤルホテルで、国際ソロプチミスト西播磨第19回チャリティーバザーが開催されました。その会場において、同団体から車両の寄附をいただき、相生市から感謝状を贈呈しました。寄附をいただいた車両は、公用車として利用させていただきます。ありがとうございました。



6/6

あおば幼稚園

どろんこ気持ちいい～！

あおば幼稚園の園児が、田植え前の水田でどろんこ遊びを楽しみました。最初は水の冷たさや泥の感触に戸惑っていましたが、時間が経つにつれ、顔や服を泥だらけにしながら、水田内を走り回っていました。



6/9

相生市国際交流協会

中央小児童が国際交流

相生市国際交流協会による小学生の国際交流会が行われました。交流会では、IHI相生工場のフィリピン人実習生や市内の小・中学校のFLT（外国語指導助手）の皆さんと中央小学校5年生の児童がゲームをしたり、給食を一緒に食べたりするなど、国際交流を楽しみました。



6/8

ニュースポーツ「アジャタ」

スポーツ玉入れで交流

市民体育館で24チーム約140人が参加し、ニュースポーツ「アジャタ」の交流大会が開催されました。「アジャタ」は、直径・深さ44センチのカゴに100個の玉を入れる速さを競う、スポーツ玉入れです。体育振興課（☎☎7170）で無料で器具を貸し出していますので、ぜひご利用ください。

お知らせ

交通安全&ファミサポ緑日
関ファミリサポセンター ☎230155

▼日時 8月7日(水)10時～12時(受付9時45分)

▼場所 総合福祉会館4階多目的ホール

▼内容 ・相生警察による交通安全のお話
・こま作り、魚つりなど
・子育てグッズリサイクル

▼申込 前日までにファミリサポセンターまで

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

関少年育成センター

☎235070

「地域ぐるみで育てる

相生つ子」

未来を担う青少年をこころ豊かにたくましく育むことは、私たち全ての願いであり、社会の責任です。大人が良き見本になって、子どもに関心を持ち、地域の子どもは、地域で育てましょう。

スポーツ玉入れ「アジャタ」貸し出しのお知らせ

関体育振興課 ☎237170

スポーツコミュニケーションセンター「アジャタ」を導入しました。用具の貸し出しを行っていますので、ぜひご利用ください。

▼内容 「アジャタ」無料貸出(アジャタ用具一式、最大3台分)

▼対象 原則として市内在住または在勤の人

▼場所 市民体育館

▼内容 「アジャタ」無料貸出(アジャタ用具一式、最大3台分)

▼対象 原則として市内在住または在勤の人

▼場所 市民体育館

▼内容 「アジャタ」無料貸出(アジャタ用具一式、最大3台分)

▼対象 原則として市内在住または在勤の人

▼場所 市民体育館

金ヶ崎学園公開セミナー

関生涯学習課 ☎237144

▼演題 「大河ドラマ決定」黒田官兵衛と姫路城く2回(前編・後編)

▼講師 歴史研究家 黒田くろだ美江子氏

▼日時 7月27日(土)・8月31日(土)両日とも10時～11時30分

▼受講料 2回通し券500円

▼受講券販売場所 生涯学習課および市内各公民館

▼受講券販売場所 生涯学習課および市内各公民館

▼受講券販売場所 生涯学習課および市内各公民館

▼受講券販売場所 生涯学習課および市内各公民館

▼受講券販売場所 生涯学習課および市内各公民館

▼受講券販売場所 生涯学習課および市内各公民館

▼受講券販売場所 生涯学習課および市内各公民館

▼受講券販売場所 生涯学習課および市内各公民館

▼受講券販売場所 生涯学習課および市内各公民館

親子でチャレンジ「そば打ち」体験

関民生児童委員協議会事務局(社会福祉課内) ☎237166

■内容 夏休み特別企画「親子食事づくり体験」
■対象 小学4～6年生の児童と保護者
■日時 8月4日(日)10時受付、10時30分～14時
■場所 市民会館3階 料理講習室
■講師 そば打ちグループ「ちよっと御麵」
■参加費 1,000円(材料費)／組
■定員 先着15組
■申込 7月16日(火)から23日(火)までに民生児童委員協議会事務局(社会福祉課内)へ

Library 図書館通信

books

おすすめの1冊

● 一般書

東京ホテル

中村航 ほか 著／ポプラ社



● 児童書

美術館にもぐりこめ!

さがら あつこ 文／福音館書店

info

● 子ども劇場【えいが会】

▶内容 『がんばれスイミー』『トムとジェリー』

▶対象 幼児・小学生

▶日時 7月21 日(日)10時30分～11 時30分

▶場所 図書館3階 視聴覚室

● 夏休み みんなあつまれ

みんなであそぼ!!

▶内容 工作『飛び出すカードをつくろう!!』
絵本の読み聞かせ

『ターちゃんペリカン』ほか

おはなし『せかいいちのおんどり』ほか

▶対象 幼児・小学生

▶日時 7月28 日(日)10時30分～11 時30分

▶場所 図書館3階 視聴覚室、絵本の部屋、
おはなしの部屋

● パネルシアター

▶内容 『みんなであそぼうワクワクパネル!!』
(グループZOO)

▶対象 幼児・小学生

▶日時 8月6日(火)11時～11時30分

▶場所 図書館3階 視聴覚室

● おはなし会

▶内容 絵本の読み聞かせ『なつのゆきだるま』ほか
おはなし『いぬとねことうろこ玉』ほか

▶対象 幼児・小学生

▶日時 8月11日(日)11時～11時30分

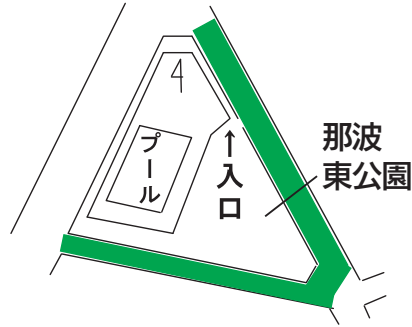
▶場所 図書館3階 絵本の部屋、おはなしの
部屋

関図書館 ☎235151

駐車禁止区域を設定します
岡中央市民プール
 ☎27133

混雑と事故防止のために
 7月19日(金)～8月15日(木)ま
 で、左図の緑色道路部分が
 駐車禁止(9時～17時)に
 なります。

※駐車場がないため、自動
 車でのご来場はご遠慮くだ
 さい。



相生・上郡広域シルバー

人材センター入会説明会

岡相生・上郡広域シルバー人
 材センター ☎24050

▼対象 概ね60歳以上の人
 ▼日時 8月6日(火)13時30
 分)

▼場所 総合福祉会館1階
 101研修室

市民プール使用制限のお知らせ

岡中央市民プール ☎27133

西部市民プール ☎24737

次の日は、小学校の水泳
 指導のため使用できません
 (ただし、土・日、祝日を
 除く)。

	全日使用不可	午前中使用不可
中央	7月1日(月) ～12日(金)	8月19日(月) ～23日(金)
西部	7月1日(月) ～17日(水)	8月20日(火) ～23日(金)

※天候などにより変更になる場合が
 あります。

募集

俳句祭 作品募集

岡生涯学習課 ☎237144

▼応募資格 制限なし

▼応募料 1000円

▼応募句数 1人3句

▼応募方法 住所・雅号・
 氏名・年齢・電話番号を楷
 書で記入

▼締切 7月30日(火)

※当日消印有効

▼応募先 〒678-0062

相生市佐方3丁目7番45号
 江見巖方 相生ペンの会
 「俳句祭」係

げんキッズ

チャレンジウォーク

岡生涯学習課 ☎237144

▼対象 市内小学校の4～
 6年生

▼日時 8月18日(日)～19日
 (月)(1泊2日)

▼参加費 2000円

▼定員 先着30人

※過去に参加していない児
 童を優先します。

▼募集時期 7月中旬に学
 校経由で案内を配布

スポーツ

温水プールフリー遊泳

岡温水プール ☎237180

▼対象 7月23日(火)～8月
 27日(火)の毎週火・日曜日

▼料金 大人520円 小
 人(中学生以下)310円

**相生市民バレーボールのつ
 どい**

岡体育振興課 ☎237170

▼日時 7月28日(日)9時～
 ▼対象 市内に在住または
 在勤の女性

▼試合方法 9人制

スポーツフェスティバル協賛 スポーツ大会

岡体育振興課 ☎237170

■秋季あそぶる(ソフトバレー)大会

- ▶内容 ファミリー、女性フリー、
 男性フリーの部
- ▶日時 9月1日(日)9時～
- ▶場所 市民体育館
- ▶参加費 1,000円から/チーム(申込時)
- ▶申込 8月16日(金)17時までに市民体育館へ

■ターゲットバードゴルフ大会

- ▶内容 個人(部門別ハンディ)戦、
 18ホールストロークプレイ
- ▶日時 9月8日(日)9時～
- ▶場所 東部公園ターゲットバードゴルフ場
- ▶参加費 500円/人(当日)
- ▶申込 8月16日(金)17時までに市民体育館へ

■ゲートボール大会(オープンの部)

- ▶対象 市内在住在勤の一般男女
- ▶日時 9月10日(火)9時～
- ▶場所 若狭野ふれあい公園
- ▶参加費 無料
- ▶申込 現地受付(当日)

■グラウンドゴルフ大会

- ▶内容 個人戦(男女年齢別)、
 16ホールストロークプレイ
- ▶日時 9月7日(土)9時～
 (雨天時延期9月14日(土))
- ▶場所 若狭野ふれあい公園
- ▶参加費 500円/人(申込時)
- ▶申込 8月16日(金)17時までに市民体育館へ

「動物の愛護及び管理に関する法律」 の改正について

岡兵庫県動物愛護センター龍野支所
 ☎0791-63-5146

動物の飼養施設を設け、非営利(ボランティア
 等)で、動物の譲渡や預かり、貸出し、訓練(し
 つけ教室、トレーナー)、展示(無料動物園)をし
 ている人や計画をしている人は、「第二種動物取
 扱業」として県知事への届出が必要になります。

■届出期間 9月1日(日)～10月31日(休)

▼参加料 5000円/

チーム

▼申込 7月16日(火)17時ま
 でに市民体育館へ

求人情報

市民プール監視員および受付員
学生アルバイト（追加募集）

問 体育振興課 ☎③7170

- 募集人員 6人
- 応募資格 専修学校、短期大学または大学に在学中で、泳ぎが得意で、土・日曜日も勤務可能な人
- 雇用期間 8月1日(木)～8月31日(土)
- 勤務時間 9時30分～17時30分
- 勤務場所 中央・西部市民プール
- 賃金(日額) 5,700円(手当などなし)
- 募集締切 7月26日(金)までに体育振興課へ履歴書持参



海上保安官募集

問 姫路海上保安部管理課

☎079-231-5063

- 募集 ①海上保安大学校学生
②海上保安学校学生
- 応募資格 平成25年4月1日において、高等学校（同等を含む）を卒業した日の翌日から起算して
①は2年を
②は5年を
経過していない者および平成26年3月までに高等学校（同等を含む）を卒業する見込みの者
- 受付期間 【インターネット】
①8月29日(木)～9月9日(月)
②7月23日(火)～8月1日(木)
【郵 送】
①8月29日(木)～9月6日(金)まで
②7月23日(火)～31日(水)まで
- 第1次試験 ①11月2日(土)・3日(日)
②9月29日(日)



あいおい歴史巡り

「瓜生羅漢石仏」

vol. 04

瓜生にある羅漢の石仏は、欽明天皇の時（539～571年）に、矢野に流された恵弁と恵聰の2人が瓜生の岩窟入り、すべての人を仏に引き合わせようとの願いから石仏を彫ったといわれています。

石仏の数は30体ばかりで、完全でない石仏もたくさんありました。数が多いので、五百羅漢といえます。

釈迦如来・文殊菩薩・普賢菩薩の3像を中心に、左右に十六羅漢が配置され、釈迦の説法に聴き入る姿とか、苦行瞑想する姿であるとも言われています。

時代が下ると、羅漢の石仏は散失して、釈迦如来・文殊菩薩・普賢菩薩・如意輪観音菩薩の4体



と十六羅漢の合わせて20体が残っています。

また別な説によると、敏達天皇の時代（572～585年）、高麗僧の恵便が日本にやって来て、矢野庄にひっそりと暮らしていました。ある時、蘇我馬子が朝鮮の百濟より石像の弥勒菩薩像を輸入して、石川の屋敷に安置して、播磨の僧侶に仏像の世話をさせました。この石像が羅漢の石仏と言われています。

羅漢石仏の制作年代は不明ですが、鎌倉時代もしくは室町時代の作と考えられています。

問 図書館 ☎③5151

住宅入居者募集

問建設管理課 ☎237134

【受付】7月22日(月)～31日(水) 8時30分～17時15分まで ※土・日を除く。

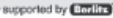
【申込】窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。※応募多数の場合抽選。

但し、定住促進住宅は、受付期間終了後、空部屋がある場合のみ、入居申込を受付ますが、満室になり次第、募集は終了。

※いずれも敷金は、家賃の3か月分必要。申込資格は下記以外にもあります。詳しくは建設管理課へ

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格	戸別申込資格
佐方定住促進住宅 (佐方1丁目:旧 雇用促進住宅)	3DK	6戸 以内	39,000円 (別途共益費 1,000円)	①市内に定住するた めの住宅が必要な 人 ②入居しようとする家 族全員の年収合計の 12分の1が、家賃の 3倍以上(11万7千円 以上)であること	2人以上の世帯
市営 西後明住宅 (西後明)	2K (風呂なし)	1戸	4,500円 ～8,800円	①市内に住所または勤 務場所のある人 ②現に住宅に困ってい る人 ③入居しようとする家 族全員の政令月収 が、15万8千円以下 (裁量階層世帯は、 21万4千円以下)	2人以上の世帯。ただし、昭和 31年4月1日以前に生まれた 人、身体障害者(1級～4級) および精神障害者(1級～3 級)は単身でも申し込み可
	2DK (風呂なし)	1戸	5,200円 ～10,200円		
	2DK	1戸	11,900円 ～23,400円		
	3DK	2戸	14,500円 ～28,600円		
	3DK	1戸	14,800円 ～29,100円		
市営 城谷住宅 (竜泉)	2K (風呂なし)	1戸	8,200円 ～9,000円	同上	同上
県営 相生若狭野 高層住宅 (八洞)	3LDK	1戸	23,700円 ～46,600円	①県内に住所または勤 務場所のある人 ②現に住宅に困ってい る人 ③入居しようとする家 族全員の政令月収 が、15万8千円以下 (ただし、中学校を 卒業するまでの子供 がいる世帯及び合計 年齢が80歳未満で婚 姻成立後2年以内の 夫婦世帯は、25万9 千円以下)	3人以上の世帯。ただし、夫婦 2人世帯であって、合計年齢が 80歳未満の場合は申し込み可
	3LDK	1戸	24,100円 ～47,300円		4人以上の世帯。ただし、合計 年齢が80歳未満の夫婦に子ど も1人の世帯は申し込み可
	3LDK	1戸	27,200円 ～53,400円		2人以上の世帯で、60歳以上 の申込者と次のいずれかの人の みで構成される世帯(配偶 者、18歳未満の児童、50歳以 上の人※いずれも民法上の親 族関係にあること)、または 中度以上の障害者のいる世帯
	2DK (高齢者世帯向 特定目的住宅)	2戸	21,000円 ～41,200円		

広告

Benesseこども英語教室  supported by  3歳から小学生 月謝5,775円

フレイタイムイングリッシュ 月謝3,500円(2歳から就学前) **外国人講師**

中学 高校 一般英会話・幼稚園 小学校 企業に講師派遣(外国人・日本人)

募集!夏休みわくわく教室 英語・算数・国語 各教科3,500円(3回)・6,000円(5回)

ひかりが丘保育園 夏休み一時預かり・英語サマースクール(幼児・小学生)

ダフキンス英会話スクール相模校 0791-25-1047 携帯 090-3651-0534

青葉台:相模市青葉台11-15 ひかりが丘:相模市ひかりが丘20-1(ひかりが丘保育園内)

「ヴィッセル神戸」市民応援デー

問ヴィッセル神戸チケットセンター
☎078-651-1222(土日祝休)

- 内容 抽選で200人に観戦チケットをプレゼント
- 日時 8月25日(日)19時試合開始
「ヴィッセル神戸vs.アビスパ福岡」
- 場所 神戸ユニバー記念競技場
- 申込 往復はがきに①人数(4人まで)②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、「ヴィッセル神戸相生市民応援デー係」(〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-2-1)へ
- 締切 8月9日(金)必着

cbook 作ってみよう！給食メニュー

カレースープ



ワンポイント

梅雨の時期から夏にかけて、食欲が衰える季節にピッタリのあっさりとしたカレー味のスープです。

見た目は赤くトマトスープのようですが、カレーの風味がきいています。

パンにもご飯にもとてもよく合いますよ。

材 料 (4人分)	
豚肉(小間切れ)	80g
じゃがいも	120g
にんじん	60g
たまねぎ	120g
トマトソース (トマトピューレ)	80g
バター	小さじ1
パセリ	2g
チキンスープ	小さじ1
酒	大さじ1
カレー粉	大さじ1
塩	小さじ1/2弱
こいくちしょうゆ	小さじ1/2弱
水	600cc

作り方

- ①じゃがいもは皮をむき、一口大に切る。
- ②たまねぎはくし切り、にんじんはいちょう切り、パセリはみじん切りにする。
- ③鍋を熱してバターを溶かし、豚肉を炒める。この時に酒を入れる。豚肉に火が通ったら、にんじん、たまねぎ、じゃがいもの順に炒める。
- ④分量の水とチキンスープを入れて、あくを取り除きながら、カレー粉、トマトピューレを加えてじゃがいもが柔らかくなるまで煮込む。
- ⑤塩、こいくちしょうゆで味を整える。パセリを加えて仕上げる。

警察からのお知らせ

警察官募集

問 相生警察署 ☎20110

●受付期間 7月10日(水)～8月29日(木)

●第一次試験

(教養・論文)

9月22日(日)

※平成26年3月、卒業
見込みの高校生も受験可

※お問い合わせは、

◎相生警察署

◎兵庫県警察本部警察
官採用センター

☎0120-145-314

相生市人身交通事故 発生件数 (5月末累計)

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	15	0	16
那波野	8	0	9
中央通	22	1	24
丘の台	21	0	32
若狭野	19	0	22
矢野	4	0	4
合計	89	1	107

西播磨県民局だより

『フェニックス共済』(兵庫県住宅再建共済制度)
加入取りまとめにご協力ください

問 西播磨県民局 総務企画室 企画防災課 ☎62120

県民局では、自治会など各種団
体を通じたフェニックス共済加入
取りまとめに加入促進報奨金を支
給しています。(加入申込書30
件以上につき、1件300円)

加入取りまとめにご協力を!



●フェニックス共済制度の概要

区分	負担金	被害認定	給付金
住宅	年額5,000円	半壊以上	最高600万円
家財	年額1,500円	床上浸水以上	最高50万円

★毎週日曜日
祝日定休

★営業時間
12:00～14:00
17:00～22:30

相生市陸木町4-33 ☎22-1219

JR 相生駅 200m(徒歩約2分)南に
300円(1日)パーキング登場!

夜間照明
防犯カメラ
設置!

回数券
制度あり

JR相生駅

●トヨタ
レンタカー

●東横イン

●だるく亭

●さかえビル

●大西
輪業社

P300円
さかえパーキング

(有)中條商店 ☎0791-22-0463

広報あいおいの
有料広告を募集

会社やお店の広告を掲
載しませんか? 詳しいお
問い合わせは左記まで。

問 企画広報課
☎237123

広告

公民館だより

公民館では、市民の方を対象に、工夫を凝らした様々な講座を開催しています。地域を問わずご参加ください。

申し込みは、7月16日(火)から各公民館へ。相生公民館は、7月12日(金)から19日(金)まで受付。

※★は子どもチャレンジパスポート事業

公民館名	日 時	行 事	定員	内 容
陸 ☎27803	7月30日(火) 9時30分～11時30分	夏休み親子工作教室 (水鉄砲作り) ★	20人	対象：幼稚園・小学生と保護者 材料費：200円
	8月1日(木) 9時30分～12時30分	ちびっこ料理教室 (お昼ごはん作り) ★	16人	対象：幼稚園・小学生と保護者 材料費：400円
矢野 ☎20002	8月6日(火) 13時30分～16時	子どもビーズアクセ サリー教室★	20人	対象：小学生以上(3年生以下は保護者同伴) 材料費：300～600円
	8月2日(金)・5日(月) 10時～12時	子ども石窯焼パン作 り教室★	16人	対象：幼稚園児以上(3年生以下は保護者同伴) 材料費：400円
西部 ☎27388	7月23日(火) 9時30分～ 8月20日(火)13時30分～	親子陶芸教室★ (全2回)	20人	対象：幼稚園・小学生と保護者 材料費：400円
	7月25日(木)、8月1日(木)10 時～	親子マジック教室★	10人	対象：幼稚園・小学生と保護者 材料費：2回通して200円
	7月26日(金)、8月2日(金)・9 日(金)9時30分～	夏休み親子パソコン 教室★ (全3回)	10人	対象：小学生 (低学年は保護者同伴) テキスト代：3回通して500円
	8月3日(土)9時30分～	親子パン作り教室★	親子 10組	対象：幼稚園・小学生と保護者 材料費：500円
	8月6日(火)9時30分～	子どもビーズアクセ サリー教室★	15人	材料費：300～600円
東部 ☎27804	7月24日(水)9時30分～	第2回 パン作り教室	12人	初心者向けのパン教室 (成人対象) 材料費：1,000円
	7月22日(月) 9時30分～12時	子ども工作教室★	20人	対象：小学3年生以下は保護者同伴) 材料費：200円
	8月2日(金) 9時30分～12時	子どもお菓子教室★	先着 12人	対象：小学生4年以上 材料費：500円
	8月3日(土) 9時30分～12時	子ども陶芸教室★	30人	対象：小学3年生以下は保護者同伴) 材料費：400円
若狭野多 目的研修 センター ☎20001	8月1日(木)9時30分～	子どもおかし教室★	20人	対象：小学生 材料：300円
	8月2日(金)9時30分～	子どもマグネット飾 り教室★	15人	対象：小学生 材料：200円
	8月6日(火)9時30分～	環境のお話とエネル ギー実験★	30人	対象：小学生 材料費：無料
	8月8日(木)10時～	子どもマジック教室 ★	10人	対象：小学生 (3年生以下は親子同伴) 材料費 200円
	8月19日(月)・20日(火) 13時30分～	子どもパソコン教室 ★	10人	対象：小学3年生以上 材料費：500円
相生 ☎27153	7月26日(金)、8月19日(月) 9時30分～12時	夏休み子ども陶芸教 室★	10人	対象：小学生 材料費：300円
	7月27日(土) 9時30分～12時	夏休み子ども教室 ーお菓子づくりー プリン・クッキー★	12人	対象：小学生 (1・2年生は保護者同伴) 材料費：500円

広告

溶接の高品質化のサポート
から工場の安全まで。
消火器で安心・安全確保
工場から家庭まで。

ISO9001・2000認証取得
安心の品質管理

一般高圧ガス

株式会社共和溶材
KYOWA

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

光都ガスセンター

あなたの資産運用のパートナー こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの
投資窓口



相生証券

AM8:30～PM5:30

☎(0791)22-0654

<http://www.aioi-sec.com/>

くらしの相談

予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	7月17日(水)15:30~17:00	総合福祉会館	総務課 ☎②37126
人権相談	8月14日(水)10:00~12:00	市民会館	
弁護士による消費生活相談 予	7月16日(水)13:00~15:00	市民会館	まちづくり推進室 ☎②37130
女性のための悩み相談 予	7月24日(水)13:00~16:00		
消費生活相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
精神障害者相談	7月13日(土)13:30~15:30	総合福祉会館	社会福祉課 ☎②7167
知的障害者相談	7月25日(木)9:30~12:00		
身体障害者相談	8月4日(日)10:00~12:00		
身体障害者相談員の巡回相談	7月28日(日)10:00~12:00	西部公民館	
農地相談 予	8月13日(水)13:30~15:30	農業委員会	農業委員会 ☎②37140
あいおいっ子悩み相談 予	7月26日(金) 13:00~16:00	少年育成 センター	少年育成センター ☎②35070
教育相談	毎週 火・木曜日		
弁護士による法律相談 予	7月20日(土)・8月3日(土) 9:00~12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎②32666
ふれあい心配事相談	7月22日(月)・8月12日(月) 13:00~16:00		
エイズ・肝炎相談 予	7月17日(水)・8月7日(水) 13:20~15:00	赤穂健康 福祉事務所	赤穂健康福祉事務所 ☎④32321
若者の心と体の相談 予	7月17日(水)・8月7日(水) 13:30~15:30		
栄養相談 予	8月9日(金)9:30~11:30		
金融相談 予	8月2日(金)13:00~16:00	商工会議所	商工会議所 ☎②1234

休日診療当番医			
7月	14日(日)	半田クリニック	☎②0068
	15日(月)	長浜医院	☎②5177
	21日(日)	内藤医院	☎②0672
	28日(日)	谷垣医院	☎②5080
8月	4日(日)	佐藤泌尿器科	☎⑤6345
	11日(日)	みどりクリニック	☎⑤6330
	14日(水)	平田クリニック	☎②8650

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。(在宅当番医制)

休日・夜間の水道当番(緊急時のみ)			
7月	11~20日	浜田工業(株)	夜 ☎0791 ⑦2820
			昼 ☎②5250
	21~31日	(有)小林水道工業所	夜 ☎②0223
			昼 ☎②0041
8月	1~10日	テラモトコンストラクション(株)	夜 ☎③2442
			昼 ☎④0066
	11~20日	(株)山陽設備工業所	夜 ☎③0360
			昼 ☎③0360

キッチンスタジオ・ハリマ

・お菓子料理教室・和洋食料理教室
・親子料理教室・男の料理教室
・キャラ弁教室・旬の素材料理教室
など、楽しくにぎやかに開催予定です。
イベントなどの会場レンタルも可能です。
相生市陸本町 15-29



リフォームもおまかせ下さい

キッチン・バスは
もちろん、トイレ
の入換えや手すり
の取り付けにいた
るまで、あらゆる
ご要望にお応えし
ます。

LPガスは必要な量を必要とき
すぐにつくれるエネルギーです。

- ・安全SIセンサーコンロ
- ・ムダなくお湯をつくるエコジョーズ
- ・ガスで電気もつくるエネファーム
- ・最強発電コンビ 太陽光+エネファーム・エコウィル



相生市那波大浜町4-20 0791-22-2806

ハリマホームガス株式会社

住宅用火災警報器

現在火災警報器の設置は、全ての住宅に義務付けられて
います。怖い住宅火災も火災警報器があれば安心です。



広告

納期のお知らせ

問徴収対策室 ☎237152

種 別	納 期
固定資産税（2期）	
国民健康保険税（1期）	7月31日(水)
後期高齢者医療保険料（1期）	

☆市税などの納付は便利な**口座振替**で！

手続きは各金融機関または徴収対策室へ

☆口座振替の方は、**残高確認**を！

※国民健康保険を口座振替で納付されていた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象（75歳になられた人となった人）については、再度、申込み手続きをしていただく必要がありますので、ご注意ください。

休日納付会場を開設します

問徴収対策室 ☎237152

■日時 7月27日(土) 9時～12時

■場所 市庁舎1号館徴収対策室（7番窓口）

（注）正面玄関は閉鎖しておりますので、庁舎東側入口よりお越しください。

■納付対象税目等 市税（市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税）、国民健康保険税、介護保険料、市営住宅家賃等使用料

※消費者金融業者等への返済により、納税が困難な人のご相談も受付しておりますので、お気軽にご相談ください。

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名（※敬称略）	年齢	住 所
5/18	かなざわ すむ 金澤 享	84	陸本町
5/30	とみなが 富永 マツノ	88	相生4丁目
5/31	うえだ さちこ 上田 幸子	90	矢野町上
6/2	まるやま ふじお 丸山 富士雄	74	ひかりが丘
6/8	どい よしかず 土井 義一	86	向陽台
6/17	ふくみず とみこ 福水 富子	84	山手2丁目
6/18	おおた きはち 大田 喜八	82	本郷町
6/20	な ぼ え 那波 なつ江	93	相生5丁目
6/21	おおにし たけゆき 大西 忠幸	81	古池本町
6/24	こうの さちよ 河野 幸代	65	相生3丁目

消費生活情報

問まちづくり推進室 ☎237130

リコール情報を確認しましょう!!

■リコール情報についてご存じですか？

身の回りの製品で、ひと月に30～40件のリコール（製品の無償修理や回収）が行われています。

■リコール対象製品による重大事故について

今年2月、リコールを実施していた加湿器により火災が発生し、複数の方が亡くなれるという重大な事故が発生しました。平成24年1月から25年1月までにリコール対象製品が原因となった火災等の重大事故が全国で109件起きています。

■被害にあわないために

事故にあわないために、リコール情報を積極的に確認することをお願いします。お使いの製品がリコール対象製品だった場合には、すぐに使用を中止し、事業者ご連絡してください。

■リコール情報は次の方法で知ることができます!!

- ・新聞社告、折込チラシ、店頭ポスターなど
- ・製品購入時のユーザ登録情報などを利用した通知
- ・消費者庁リコール情報サイト

※製品事故が起きた場合、相生市消費生活センターにもご連絡ください!!

— 相生市消費生活センターへ、早めの相談を—

姫路年金事務所からのお知らせ

問姫路年金事務所 ☎079 - 224 - 6385

年金相談窓口の延長及び休日開設

年金相談窓口延長時間	7月16日(火)、22日(月)、29日(月)、8月5日(月)、12日(月)19時まで
休日開設	8月10日(土)9時30分～16時
持参物	年金手帳、印鑑
場 所	姫路市北条1丁目250

編集後記

6月3日から7日まで、市内の事業所で中学生が職業体験をする、「トライやるウィーク」でした。市役所の広報に来た2人には、広報あいおいの取材、編集のお手伝いをしてもらいました（22・23ページ）。慣れない電話での取材依頼や写真撮影など、戸惑いながらも相談しながら作ってくれました。5日間、本当にお疲れさまでした。

広告

メーカー不問 パソコン修理 からのデータ救出

本社へお持込で初期診断・修理見積が無料！／相生市内（出張料2,000円）・たつの市全域（出張料3,000円）で出張引取も受付中

こんな時 お気軽に お電話を	◆ キーボードが反応しない ◆ 電源が入らない・起動しない ◆ エラーメッセージが頻発する ◆ ノートPCの画面が映らない	◆ パソコンの起動や動作が遅い ◆ 電源が落ちる・フリーズする ◆ ウィルスを駆除してほしい ◆ パソコンのデータを取出したい	◆ DVDを入れても読まない ◆ メモリを増設したい ◆ HDDの容量をアップしたい ◆ パソコンの初期設定をしたい
----------------------	--	--	---

新規購入時の初期設定お任せパック ※各1台の場合

(A) 出張＋ネット設定＋メール	9,800円
(B) 出張＋ネット設定＋メール＋プリンタ設定	13,800円

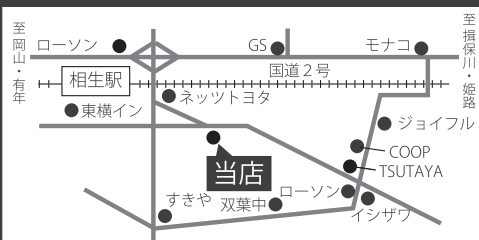
PC修理13年目 出張でのネットや周辺機器の接続・故障診断も受付

パソコン修理の希望社 ☎0120-920-224

日曜定休 / 10:00～19:00 (18:30 最終受付)

相生本店へのお持込で初期診断・見積りが無料

事前にお電話で「現在の状態・何を持って行きたいか」などをお問合せ下さい。



本店住所：相生市双葉2丁目8番10号 エースワンビル1階



平芝幼稚園



楽しく園児と遊んでいました。気を付けている事は、小さい子達なので、座って目線を合わせる事と、喋り方だそうです。園児たちは、みんな笑顔でした。



田口食品



私たちが行った時は、レジをしていました。主に、レジうちと、商品の整頓をしているそうです。笑顔で迎えてくれたので、とても嬉しかったです。

6/3(月)

— 6/7(金)



相生警察署



防犯キャンペーンで啓発物の一つひとつ丁寧に言葉をかけて渡していました。他の仕事では、鑑識が楽しかったそうです。



かわべ



品出しをしていました。大変だった事は、野菜の袋詰め、鮮魚のパック詰めが楽しかったそうです。お客さんが、気持ちよく買い物できるように、きれいに品出しを一生懸命してました。



マクドナルド



ポテトを揚げたり、接客をしたりしていました。気を付けていることは、一生懸命すること、ケガをしないようにすることだそうです。とても熱そうだったけど、一生懸命頑張っていました。



中央小学校



体力測定の補助で、50m走と、ソフトボール投げを手伝っていました。嬉しかったことは名前を呼ばれた時や、呼びかけられた時だそうです。一生懸命ボール拾いや、旗上げをしていました。



相生カントリー倶楽部



一生懸命取り組んでいました。気を付けていることは、あいさつを笑顔でする事だそうです。いい体験が出来て、とても嬉しそうでした。



2013



トライやる



WEEK

編集後記

いわさき りお
岩崎 里緒

私は、初めて広報紙を作ってみたけど、とても難しいなあと思いました。最初は自分たちで広報紙が作れるのかと、とても不安でした。でも、どんどん日が経つと、完成に近づいていき、最後の日には完成となったので、とっても嬉しかったです。あと、取材するために、いろんな事業所を見ることが出来たので嬉しかったです。いい経験が出来て本当に良かったと思います。

たかの ゆか
高野 友花

私は、この広報紙を初めて作りました。最初は電話をかけたり取材をすることがうまくいか心配でしたが、だんだん慣れてきて、カメラで写真を撮るのも楽しくなりました。パソコンを使って、構成やデザインを考えるのも楽しかったです。そして、広報紙が出来あがった時は、とても嬉しかったです。一週間とても貴重な体験が出来て良かったです。



ぼくの夢・わたしの夢

わたしの将来の夢は、世界に通用するダンサーになることです。理由は、ダンサーは、人を笑顔にできる、人に感動を与えられる、人は努力すれば何でもできると思わせてくれるなど、たくさんの力をもっているすごい技術のかたまりだと思っているからです。

わたしは、ダンサーになりたいと思うまでは、人前で何かをするのがはずかしくて苦手でした。でも、ダンスをしていると一人で前に出ておどることもできるようになって、だんだん自分に自信がついてきました。そして、「やっぱりダンスの力はすごいなあ…」と感じて、ダンサーになりたいと思うようになりました。

ダンサーには、いろいろな種類や道があるので、これから一つ一つ経験していつ、どの種類でどのような道に進むか、きめていきたいと思います。

将来の夢



Reina Hikasa

青葉台小学校 6年

ひかさ れいな
日笠 伶渚 さん

あいおいえんじえるず

募集

応募要領

企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真（データ可）

氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入の上、郵送・メール・持参のいずれか。（掲載月指定不可）



るきあくん（H 22.12.21 生）
あまかわ
天川さん（汐見台）
るきあはパパとママの宝物☆



かげとらくん（H23.6.7生）
みやざわ
宮澤さん（向陽台）
かわいいかけとら、元気で優しい子に育ってね。

携帯電話用
ホームページ
QRコード



●広報あいおいは再生紙を使用しています。

市の人口・世帯数（平成25年5月末現在）

（ ）は先月比

●世帯数 13,233世帯（-4）

●人口 30,979人（-33）／男14,906人（-12）女16,073人（-21）

【出生13人 死亡43人 転入57人 転出60人】