

広報

あいあい

2

2010

No.985



特集 2~3

「市役所の仕事」を第三者もチェック!

- 4~7 ◆市政ニュース
- 8 ◆安全と安心の窓・西播磨県民局だより
- 9 ◆祝 新成人!
- 10~11 ◆まちのできごと
- 12~19 ◆JOHOU! (総合情報案内)
- 20 ◆あいあいえんじえるず ほか

相生のかき

おいしい~

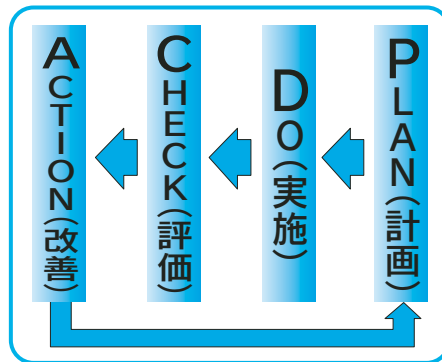
(相生かきまつりにて)

市民サービスは向上してる？ムダはない？

「市役所」の仕事を第三者もチェック！

市では現在、市民サービスの向上や効果的で効率的な行政運営を推進するため行政評価を実施しています。今年度からは新たに学識者等の視点で評価する第三者評価を導入し、評価結果の検証を行いました。この全ての評価結果を、平成22年度以降の事業に反映させ、一層の改革・改善に努めていきます。

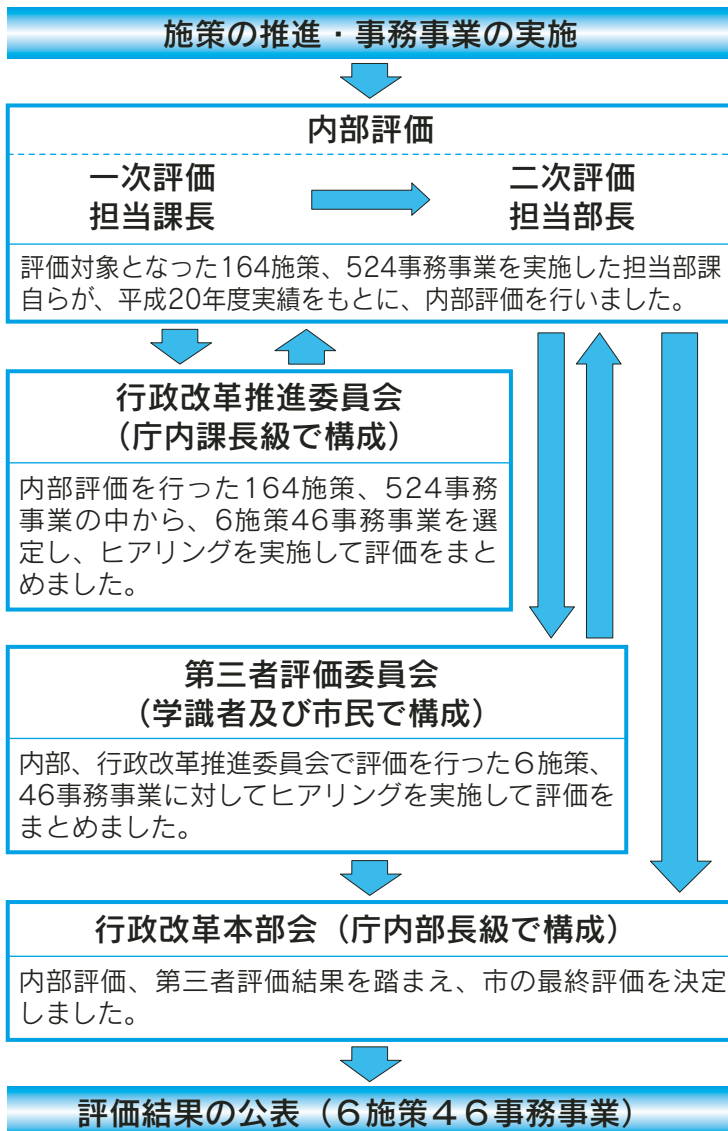
右図のように循環するPDCAサイクルにおいて、評価(CHECK)→改善(ACTION)の部分に位置付けられます。市では、図1のように行政評価を行っています。



行政評価とは？

行政評価とは、行政が行う様々な活動について、投入した経費に見合うだけの成果をあげているかを一定のものさし(市民の視点に立った客観的な成果指標)に基づいて評価し、課題を発見するとともに、今後の行政活動につなげていく取り組みです。

【図1 行政評価の流れ】



行政評価の目的

市では、行政サービスのさらなる向上を目指し、住民の視点に立った成果重視の行政運営・職員の意識改革・行政運営の透明性の向上・総合計画の進捗管理の4点を大きな目的に掲げ、行政評価に取り組んでいます。

行政評価の対象

昨年度までの事務事業評価に加え、今年度より事務事業の目的であり、複数の事務事業で構成される施策に対しても評価を行いました。

市の行政評価の対象数は、164施策と、その各施策を構成する524事務事業です。

行政評価の視点

平成20年度実績に基づき、「妥当性」「有効性」「効率性」の観点から事務事業評価を行い、更に事務事業の目的となる施策については、「施策の達成状況」「社会情勢等の反映・有効性」「構成事務事業の妥当性」「業務方法の効率性」の観点から評価を行っています。

第三者評価の導入

市では、行政内部の自己診断にとどまらず、評価に客観性と信頼性を持たせるため、第三者評価機関として、学識者と市民で構成される「相生市行政評価第三者評価委員会」を設置しました。今年度は、6施策とそれに伴う46事務事業を第三者評価の対象として選定し、各担当課に対するヒアリングを含めた第三者評価を行いました。



内部評価・第三者評価の結果を踏まえ、行政改革本部において市の最終評価を決定しましたので公表します。

平成20年度 施策評価結果

施策名：広報・広聴活動の充実

評価項目	担当部	行革推進委員会	第三者評価委員会	行革本部会
①施策の達成状況	◎	○	○	○
②社会情勢等の反映・有効性	◎	◎	○	○
③構成事務事業の妥当性	◎	◎	○	○
④業務方法の効率性	○	○	○	○
⑤総合	A	B	B	B

施策名：ごみの適正処理

評価項目	担当部	行革推進委員会	第三者評価委員会	行革本部会
①施策の達成状況	◎	◎	○	○
②社会情勢等の反映・有効性	◎	○	○	○
③構成事務事業の妥当性	○	○	○	○
④業務方法の効率性	○	○	○	○
⑤総合	B	B	B	B

施策名：生きがいづくりの推進

評価項目	担当部	行革推進委員会	第三者評価委員会	行革本部会
①施策の達成状況	○	○	○	○
②社会情勢等の反映・有効性	◎	○	○	○
③構成事務事業の妥当性	◎	○	○	○
④業務方法の効率性	○	○	○	○
⑤総合	B	B	B	B

施策名：救急救助体制の充実

評価項目	担当部	行革推進委員会	第三者評価委員会	行革本部会
①施策の達成状況	○	○	○	○
②社会情勢等の反映・有効性	○	○	◎	◎
③構成事務事業の妥当性	◎	◎	○	○
④業務方法の効率性	◎	◎	◎	◎
⑤総合	B	B	B	B

施策名：育成環境の充実

評価項目	担当部	行革推進委員会	第三者評価委員会	行革本部会
①施策の達成状況	○	○	○	○
②社会情勢等の反映・有効性	◎	◎	○	○
③構成事務事業の妥当性	◎	◎	○	○
④業務方法の効率性	○	○	○	○
⑤総合	B	B	B	B

施策名：青少年活動の活性化

評価項目	担当部	行革推進委員会	第三者評価委員会	行革本部会
①施策の達成状況	◎	○	○	○
②社会情勢等の反映・有効性	◎	◎	○	○
③構成事務事業の妥当性	◎	○	○	○
④業務方法の効率性	◎	◎	○	○
⑤総合	A	B	B	B

【項目別評価】

	評価区分		
	◎	○	△
①施策の達成状況	目標達成が十分可能である	概ね目標達成が可能である	目標達成が見込めない
②社会情勢等の反映・有効性	有効に対応している	あまり対応していない	対応していない
③構成事務事業の妥当性	効率的な構成である	一部見直しの必要がある	大幅な見直しが必要がある
④業務方法の効率性	効率的に進めている	効率化の余地がある	大幅な効率化が必要である

【全体評価】

評価項目	評価の具体的な内容
総合評価	項目別評価①～④の評価結果を点数化しA～Cの評価をする。 各評価項目「◎」を5点、「○」を3点、「△」を1点とする。 「A」現行どおり進める 合計点17点以上 「B」一部見直しが必要である 合計点16点～11点 「C」大幅な見直しが必要である 合計点10点以下

※公表施策の詳細については、市ホームページや公文書公開コーナー等で公開していますので、ご覧ください。

採用

臨時職員を募集します

総務課職員係(☎23 71426)
教育委員会管理課(☎23 71442)
FAX 23 71439
FAX 23 71448

▼任用期間 4月2日～9月30日(更新あり)

▼休日 土・日曜日、祝日

▼手当 通勤・期末・時間外勤務

▼加入保険 雇用、社会

▼募集期間 2月12日(金)～22日(月)8時30分～17時15分

※土・日曜日は除く。

▼試験内容 面接試験(日程、会場などは、各担当課より連絡)

▼応募方法 各受付窓口履歴書(写真貼付)を持参(郵送不可)

※幼稚園教諭のみ幼稚園教諭免許の写しが必要です。

▼受付窓口・問合わせ先

1 総務課(☎23 7126・FAX 23 6439)

2 教育委員会管理課(☎23 7142・FAX 23 7148)



職種	業務内容	募集人員	応募資格	勤務時間	勤務場所	賃金(日額)	受付窓口
臨時事務員	パソコン(ワード・エクセル)による文書の作成、窓口業務など	5名程度	年齢不問	8時30分～17時15分	市役所など	6570円	1
学校用務員	学校の環境整備・施設の保全に関する業務	8	59歳までの方 ※	8時～16時45分	市立小中学校	6090円	2
幼稚園教諭	市立幼稚園で学級担任	3	49歳までの方 ※	8時30分～17時15分	市立幼稚園	7480円	2

※応募資格の年齢の起算日は平成22年4月1日(木)とします。

採用

市立公民館長などを募集します

教育委員会生涯学習課(☎23 7144 FAX 23 7148)

▼募集人員 2名

▼応募資格 昭和23年4月2日以降に生まれた方で、市内に住民票があり、教諭経験、行政事務職経験その他社会教育指導経験などを持ち、公民館などの運営に意欲がある方

▼任用予定日 4月1日(木)～

▼勤務時間 9時～17時

※土・日曜日及び公民館などの休館日を除く。

▼試験内容 論文、面接(日程などは後日連絡)

▼応募方法 履歴書(写真貼付)を生涯学習課へ持参(郵送不可)

▼勤務場所 市内公民館または若狭野多目的研修センター

▼報酬(月額) 15万2000円

▼募集期間 2月24日(水)までの8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

▼試験内容 論文、面接(日程などは後日連絡)

▼応募方法 履歴書(写真貼付)を生涯学習課へ持参(郵送不可)

募集

金ヶ崎学園大学受講生を募集します

教育委員会生涯学習課(☎23 7144 FAX 23 7148)

▼内容 教養講座と専門講座(園芸コース・保健体育コース)

※専門講座はどちらかを選択してください。

▼対象 おおむね60歳以上の市内在住者

▼講座開催日(年14回)原則毎月第2木曜日(ただし、変更有り)

※7・8・2月は各月2回。開講式は、5月13日(木)。

▼費用(年間) 2000円

▼定員 各コース40名

※2か年受講し修了した方は、聴講生として受講できる。

▼申込 広報あいおい3月号の折り込み申込用紙に記入し、4月7日(水)～9日(金)の間に教育委員会前駐車場(特設受付テナ)に持参(先着順)

病院

市民病院からのお知らせです

市民病院(☎22)7126 FAX(22)0355)

平成22年度市職員(看護師正規職員)を募集します

- ▼職種 看護師
- ▼採用予定人員 3名
- ▼応募資格 昭和35年4月2日以降に生まれた方(平成22年4月1日における満年齢が49歳までの方で、保健師助産師看護師法に定める看護師・准看護師免許を有する方)
- ▼採用年月日 4月1日(木)
- ▼募集期間 2月15日(月)～26日(金)8時30分～17時15分
- ※土・日曜日を除く。
- ▼試験日時 3月4日(木)14時～
- ▼試験内容 小論文(800字程度)、面接
- ▼応募方法 履歴書(市販の用紙に自筆で記入し、写真貼付)、看護師免許の写しを持参(郵送不可)

看護師の臨時職員(パートを含む)募集中

- ▼職種 看護師
- ▼業務内容 看護業務
- ▼募集人員 若干名
- ▼応募資格 看護師・准看護師

免許を有する方

- ▼勤務時間 38時間45分/週
- ▼賃金(日給) 8170円～1万2000円
- ▼手当 通勤、期末、時間外、特殊勤務
- ▼加入保険 雇用、社会
- ▼試験内容 面接(日程などは、希望により調整)
- ▼応募方法 履歴書を持参
- ※パート職員(時間給・1020円～1500円)の勤務時間及び勤務形態については相談に応じます。

相生市看護師専門講座の成果発表会(急変対応コース)

- ▼内容 県立姫路循環器病センター 山名比呂美さんによる講演「急変対応の極意」、施設内での取り組み、質疑応答など
- ▼対象 市内在勤の保健師、助産師、看護師、准看護師
- ▼日時 2月13日(土)13時30分～15時30分
- ▼場所 IHI播磨病院
- ▼参加費 無料

税務

申告会場の案内

税務課市民税係(☎23)7128 FAX(22)6439)

申告の受付は、2月16日(火)～3月15日(月)まで下表のとおり行います。なお、市役所窓口では受付できません。

また、大変混雑する日や時間帯がありますが、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、次の連絡先へお問い合わせください。

◎住民税については、

税務課市民税係(☎23)7128、

FAX(22)6439)

◎所得税については、

相生税務署(☎23)0231)

税務課による申告会場受付日程

場所	実施日	受付時間
相生市民会館 2階202会議室	2月16日(火)～ 3月15日(月) ※2月23日、3月2日・9日 (いずれも火曜日)、土・日曜日を除く。	9時～12時 13時～16時
東部公民館	2月23日(火)	9時30分～12時 13時～15時30分
佐方福祉センター	2月26日(金)	13時30分～15時30分
矢野公民館	3月2日(火)	9時30分～12時 13時～15時30分
若狭野多目的 研修センター	3月9日(火)	

徴収

市税などの休日納付会場を開設します

徴収対策室(☎23)7152 FAX(22)6439)

- 市税など(市税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市営住宅使用料)の休日納付会場を開設します。
- ▼日時 2月27日(土)9時30分～16時
- ▼場所 総合福祉会館1階101号室

表1

70歳未満の方

自己負担限度額(月額)

所得区分	3回目まで	4回目以降
一般	8万1000円 医療費が26万7000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算	4万4400円
上位所得者	15万円 医療費が50万円を超えた場合はその超えた分の1%を加算	8万3400円
住民税非課税世帯	3万5400円	2万4600円

- ・月ごと、医療機関ごとに計算（入院、外来別）。
- ・食事代、差額部屋代等保険診療外は対象外。
- ・同じ月に、同一世帯で2万1000円以上の自己負担額を2回以上支払った場合、合算できます。

70歳以上75歳未満の方

70歳以上75歳未満の方は、外来(個人単位)の限度額(A)を適用後、入院と合算して(B)の限度額までの負担となります。

自己負担限度額(月額)

所得区分	外来(個人単位)(A)	外来+入院(世帯単位)(B)
一般	1万2000円	4万4400円
現役並み所得者(※1)	4万4400円	8万1000円 医療費が26万7000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算
区分Ⅱ(※2)	8000円	2万4600円
区分Ⅰ(※3)		1万5000円

- ・月ごとに計算（入院、外来別）。 ※1 負担割合が3割の方
- ・食事代、差額部屋代等保険診療外は対象外。 ※2 世帯主及び国保被保険者が住民税非課税の方
- ・病院、診療所、歯科の区別なく合算できます。 ※3 世帯主及び国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が0円となる方

表2 窓口負担

医療保険	負担割合
後期高齢者	1割 (現役並み所得者は3割)
その他	65～69歳 3割 70～74歳 1割 (現役並み所得者は3割)

※現役並み所得者とは、同一世帯に住民税課税所得145万円以上の被保険者がいる世帯の方。

国保

国保年金係からのお知らせです

市民課国保年金係 (☎ 7154 FAX 6439)

高額療養費の支給について

相生市国民健康保険加入の世帯で、同じ月内の医療費の自己負担額が高額になったとき、申請して認められると、限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。70歳未満の方と70

歳以上75歳未満の方では、限度額が異なります。(表1参照)
▼申請に必要なもの 領収書(原本)、国民健康保険証、印鑑、世帯主名義の通帳(ゆうちょ銀行を除く)

一定の障害がある65～74歳の方も後期高齢者医療制度に加入することが出来ます

加入できる障害の程度

65～74歳の方で、次の手帳などを取得されている方が加入できます。

- ・身体障害者手帳1～3級と、4級の音声、言語機能障害または下肢障害(1号、3号、4号)
- ・療育手帳A判定(重度)
- ・精神障害者保健福祉手帳1級、2級
- ・障害基礎年金1級、2級

加入した場合

- ・窓口負担：原則1割負担で医療サービスを受けることができます。(表2参照)

- ・保険料：加入者一人ひとりに納めていただきます。そのため、現在の医療保険より保険料負担が高くなったり低くなったりする場合がありますので、詳しくは市民課国保年金係までお問い合わせください。
- ▼加入方法 市民課国保年金係へ次のものを持参して申請してください。
 - ・印鑑
 - ・障害の程度を証明できるもの(障害者手帳など)
 - ・現在加入している健康保険証
 - ・重度障害者医療費受給者証(受給者のみ)
- ▼「肝臓機能障害」の方も加入できます(身体障害者手帳1～3級取得者)

4月1日(木)から「肝臓機能障害」による身体障害者手帳が交付されることから、1～3級の手帳を取得された方も加入できるようになります。

身体障害者手帳の申請については、社会福祉課障害福祉係(☎ 7167)へお問い合わせください。

建設

特別指定区域の指定及び関係図書が縦覧できます

建設課(☎23 7 1 3 5 FAX 23 7 1 6 0)

次の地区が、特別指定区域に指定され、兵庫県公報に告示されました。関係図書を縦覧できますので、お知らせします。

【特別指定区域制度とは】

特別指定区域制度は、市町、あるいは住民が中心となって組織するまちづくり協議会が、地域の課題を解決し、その将来の姿を描く土地利用計画を作成した場合に、市町からの申出により、県が条例で特別指定区域を指定し、計画に沿ったまちづくりを実現していくもので、市街化調整区域に指定します。

特別指定区域に指定されると、市街化調整区域の厳しい建築制限が一部緩和され、指定区域周辺に10年以上居住したことのあつる人の戸建て住宅など地域に必要な一定の用途の建物が、許可を受けて建築できるようになります。

▼縦覧場所 建設課

▼縦覧時間 8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

◆兵庫県告示第1251号

◆指定した日 平成21年12月18日

指定した区域と区域内に建築できる建物

区域の名称	区域に含まれる土地	区域内に建築できる建物
野瀬地区	相生市野瀬字池下、字家尻、字前山及び字上向井の各一部	区域周辺に10年以上居住したことのあつる人の戸建て住宅
那波野地区	相生市那波野字大道越及び西中ノ坪の各一部	
野々地区	相生市若狭野町野々字奥山田、字亀之元、字前田、字深田、字東山、字犬島、字北川田、字宮ノ前及び字西上サの各一部	
入野地区	相生市若狭野町入野字堂ノ前、字カイチ、字木原、字大垣内及び字京野尾の各一部	
上松地区	相生市若狭野町上松字カビワケ、字大久保及び字西柄の各一部	
下土井地区	相生市若狭野町下土井字東柳久保、字土井、字下垣内及び字池ノ内の各一部	
雨内地区	相生市若狭野町雨内字乙石和田、字丙石和田、字甲石和田、字東原、字乙馬通、字西谷及び字奥中道の各一部	

姫路年金事務所の

年金出張相談

(☎079-224-6385)

☐日時 3月4日(木)

10時～15時受付分まで

☐場所 相生市民会館201会議室

※代理人の場合は本人の委任状が必要です。

姫路年金事務所の年金相談窓口の 延長及び休日開設

延長時間	2月15日(月)、22日(月)、3月1日(月)、8日(月)の19時まで
休日開設	3月13日(土) 9時30分～16時
持参物	年金手帳、印鑑
場所	姫路年金事務所 姫路市北条1丁目250 (☎079-224-6385)

姫路年金事務所からの

お知らせ

”子どもや孫になりました”
「オレオレ詐欺に注意!!」
 ◎オレオレ詐欺とは…
 子どもや孫になりすまして電話を掛け、友人からの借金や会社でのトラブル・横領など、様々な名目で現金が至急必要であるかのように信じ込ませ、金銭を要求するほか、警察官や銀行協会職員などを装い、「あなたの口座が振り込め詐欺の犯行に使用されている」「キャッシュカードを交換する必要があります」あるなどと称して、被害者方を訪問し、キャッシュカードを騙し取る手口をいいます。

安全
と安心の窓

◆「電話番号が変わった」という電話は詐欺◆

～振り込め詐欺の被害防止～



相生警察署

☎ 22 0110

**相生市人身交通事故
発生状況(12月末累計)**

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	67	0	75
那波野	40	0	52
中央通	50	0	57
丘の台	34	0	39
若狭野	35	0	44
矢野	12	0	14
合計	238	0	281

◎オレオレ詐欺のキーワード

- ▼もしもし、俺やけど…
- ▼(咳き込んで)風邪をひいたんやけど…
- ▼携帯電話が変わったんやけど…
- ▼大変なことになった…など

◎振り込め詐欺被害に遭わないために

- ▼自分から先に子どもや孫の名前を言わない
- ▼電話を切った後、本人や関係者と連絡をとって事実を確認する
- ▼家族だけにしかわからない合言葉などを決めておく
- ▼名前を言わず、子どもや孫を騙(かた)る電話が掛かってきたら、迷わず、最寄りの警察署または、警察相談専用電話#9110に連絡してください

西播磨県民局だより

第9回出る杭大会の開催

夢を持って新しい分野にチャレンジしている人、地域を元気にしようと取り組む団体などの活動発表と交流の場である「出る杭大会」を開催します。

日ごろの活動アピールや他団体との交流を楽しみに、ぜひご参加ください。

- 1 日時 4月29日(木・祝) 10時～15時
- 2 場所 播磨科学公園都市内「光都プラザ前芝生広場」
- 3 参加資格
①西播磨地域で活動している個人や団体(ボランティア、NPO等)。②営利を目的とする団体が社会貢献活動を発表する場合は対象とします。③ただし、政治・宗教を目的とする団体、個人等は対象外とします。
- 4 大会での発表方法
ブース発表 会場内のブースでのパネル展示等によるプレゼンテーション
- 5 賞について
選考委員による「出る杭大賞」(賞状と副賞)と活動内容にちなんで命名した賞(賞状と副賞)
- 6 主催 「出る杭」

西播磨地域夢会議の参加者募集

人口減少、少子・高齢化が進む中、「これからの地域づくりに必要なビジョンとは何か」という視点から、「光り輝く西播磨地域」を実現するために、ひろく意見交換を行う「西播磨地域夢会議」を開催します。

- 1 日時 3月6日(土) 13時30分～16時
- 2 場所 宍粟市役所 会議室(4階)、市民ロビー(1階)
- 3 テーマ 「幸せ発信! 西播磨」
～“わっ!”で未来へつなげよう～
- 4 内容
①プレゼンテーション〔第1部〕
②ワークショップ〔第2部〕
・「健やかな子どもを育てよう」
・「子ども達に贈る安心な西播磨」
・「西播磨の豊かな自然と農村の振興」
・「伝えたいふるさとの誇り」
③全体討論〔第3部〕
- 5 参加者 光り輝く西播磨づくりに関心のある方なら、どなたでも参加できます(事前申込要)
- 6 主催 西播磨地域ビジョン委員会・西播磨県民局

●問合せ・申込み先／西播磨県民局 地域企画課 ☎ 2120



↑ 北條菜摘さんの誓いのことば



↑ オープニングは同級生によるライブ演奏



↑ 恒例となりましたシルエットクイズ



↑ 座席をくじに抽選会！ 恩師がお手伝い



↑ 「恩師とのハグ」のはずが、なぜか握手に…



1月11日月、市民会館で成人式が行われました。式典は厳粛に、順調に進み、第2部のアトラクションでは実行委員会の趣向を凝らした企画・運営で、会場は大いに盛り上がりました。新成人の皆さん、ご成人おめでとうございます！



P H O T O

まちの できごと

N E W S



←児童に人気のはしご車体験乗車

↓式典のスタート！入場行進！！



1月10日(日) **出初式**が行われました。今年はIHI自衛消防隊車両も参加し、行進の内容も変わりました。また、式典終了後のアトラクションでは、兵庫県吹奏楽コンクール西播大会で金賞を受賞した中学校吹奏楽部によるメドレー演奏や、ポート公園での「ちびっこ消防体験」などが行われ、見学者もとても楽しむことができました。



↓花を添えてくれた中学校吹奏楽部



椿賞



みやもと あきら

宮本 昭さん(大石町)

相生駅南土地区画整理審議会委員として、平成2年から永年にわたり駅南の開発、事業の推進に多大な貢献をされました。おめでとうございます。



12月12日(土)～14日(月) **市民会館**で**相生市立幼稚園幼児画展**が開催されました。407点もの個性豊かな作品が会場いっぱいに並び、家族連れなどでにぎわっていました。作品を見に来ていた方は「どの作品もその子らしさが表れていて、見ていて楽しいです」と話してくれました。

1月12日(火)教育委員会に絵画の寄贈がありました。この寄贈に対し、^{たかなが まさき}**高永真希さん**に感謝状を贈りました。寄贈された絵画は、^{かどわき まさひろ}**画家門脇正弘さん**の作品で、大きさは縦203cm、横268.5cmの大作です。作品は、京都御所にあるムクノキとフクロウなどが描かれ、生と死を表現しています。図書館の2階「思索の広場」に展示されています。



外国語指導助手、学校ICT支援員を配置

小学校では、「新学習指導要領」を先取りして、5・6年生に「外国語活動」の授業を実施しています。現在、右の2名の外国語指導助手による指導を行っています。

また、今年度、小・中学校のパソコンルームの教育用パソコンを全て更新し、児童1人につき1台となりました。これらのパソコンを教職員が効果的に活用できるよう、昨年10月からパソコンの専門知識のある「学校ICT支援員」を配置しています。



ケビン・サラバさん



メリッサ・オコーネルさん

県下2例目



学校図書室に専任スタッフを配置

子どもたちの「読書力」「国語力」の向上と豊かな心を育むことを目的として、昨年9月から、各小学校図書室に専任スタッフを各1名配置しました。図書の整理、補修などの他、児童の調べ学習の支援などを行います。



12月27日(日)市民会館大ホールで第21回 Sumireチャリティーコンサートが公演されました。プログラムは、手話コーラスから始まり、アカペラ、すみれのOBで大阪音楽大学に通う北村さんによるバリトンのソロ、ハンドベルによる調べ、そして、ミュージカルの「サウンドオブミュージック」が公演されました。大人顔負けの迫力ある演技に、会場は魅了され、涙を誘いました。



昨年11月20日に津田^{つだ} 蒨^{しづみ}さんが全国社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。津田さんは、昭和54年から相生市社会福祉協議会評議員、その後、副会長として、地域福祉推進事業の発展に寄与されています。



12月20日(日)ふるさと交流館で年忘れ親子ふるさと交流館祭が開催されました。交流館の方に教えてもらいながらコマ回しや餅つきなどを体験し、またグランドゴルフや輪投げでも楽しみました。お昼には地元の野菜を使った交流館手作りのあたたかい豚汁がふるまわれ、参加者の方は「子どもたちが元気いっぱい遊び、お腹もぬくもり寒い中でしたが充実したひと時を過ごしました」と話してくれました。



図書館通信

☎235151

みんなおいでよ
「子ども劇場」

◇おはなし会

▼日時 2月21日(日)
11時

▼内容・場所 えほん「もりのなか」(えほんのへや)、おはなし「犬とねことうろこ玉」(おはなしのへや)

◇ミニコンサート

▼日時 3月13日(土)
11時

▼内容・場所 グループ相生トーンチャイムアンサンブルによる「春よこいコンサート」(視聴覚室)

ファミリーサポートセンター

☎230155

紙コップ☆牛乳パックで作ろう

▼内容 きみなみあさこ
木南朝子さんによる万華鏡やおもちゃ作り

▼日時 2月23日(火)10時
～11時30分(受付9時30分～)

▼場所 総合福祉会館3階301研修室

▼申込 ファミリーサポートセンターへ

※無料の一時保育有り(定員20名)。



温水プール「コスモス」

☎237180

開館時間・休館日

◎平日 9時～22時
◎日曜日 9時～17時

▼2・3月の休館日

▼2月16日(火)・23日(火)
28日(日)は全館休館

▼3月2日(火)・9日(火)

スイミングスクール1日体験教室

▼体験コース 親子・幼児・ジュニア・選手育成・選手・女性・一般・成人・中高齢者対象など11コース

▼期間(5日間) 2月22日(月)～27日(土)

※火曜日は除く。

▼申込 2月15日(月)～21日(日)9時～20時(電話予約可)

※火曜日は除く。

▼参加費 プール利用券520円(中学生以下310円)

※詳しいコース、日時は温水プールにお問い合わせください。

春休み 短期水泳教室

▼対象 幼児(3歳～就学前)・小学生

▼期間(3日間) 3月25日(木)～27日(土)

1部9時30分～10時30分・2部10時45分～11時45分

▼参加費 3150円

▼定員 1部・2部とも各

幼児15名・小学生15名

▼申込 2月28日(日)～3月18日(木)9時～20時(電話予約不可)

※火曜日は除く。

西播広域情報コーナー

爆笑お笑いバトル
2010 in 赤穂
話題のお笑い芸人大集合!

間 赤穂市文化会館
☎435111
チケット予約専用電話
☎435144

▼日時 2月27日(土)1回目12時・2回目15時

▼場所 赤穂市文化会館(ハーモニーホール)

▼出演予定 サンドウィッチマン、ロッチ、U字工事、響、サイクロンZ、ザ・ゴールデンゴールデン、フォーリンラブ、超新塾

▼入場料 3500円(友の会3300円)

※全席指定です。

プロデュースおりひめ 住民手作り芝居第9弾「月の伝説」

☎0760-821-3336

今年で9回目となる住民手作り芝居は、台本を書き下ろしたオリジナル作品です。8人の子どもたちを中心に2月の公演に向け、明るく元気に稽古に励んでいます。

▼日時 2月27日(土)18時30分開演・2月28日(日)14時開演

▼場所 さよう文化情報センター(おりひめ文化ホール)

▼入場料

【前売り】一般1000円
高校生以下500円

【当日】一般1200円
高校生以下600円



① 出演する子どもたち

お知らせ

申込期間が延長されました！
地上デジタル放送を見る
ための受信機購入等支援

■総務省地デジコール
センター
☎0750-07-0101

総務省では、経済的な理由
などで地上デジタル放送が
見られない世帯に対して簡
易なチューナーを無償給付
（二世帯あたり一台）します。

▼対象 NHK放送受信料
全額免除世帯（生活保護世
帯・市民税非課税の障害者世
帯・社会福祉事業施設入所者
）
▼申込締切（平成21年度分）
2月26日（金）

※申込には、NHKと受信
契約を結び、全額免除の適
用を受けることが必要で
す。なお、支援は現物給付
となり、ご自身で購入した
チューナー、アンテナなど
の費用の精算はできませ
ん。申込書などは、社会福
祉課にもあります。

相生・上郡広域シルバ
ー人材センターからの
お知らせ

■相生・上郡広域シル
バー人材センター
☎224050

○会員登録 概ね60歳以上
で、健康で働く意欲のある方
は、どなたでも入会できます
○入会説明会

▼日時 3月9日（火）
13時30分
▼場所 総合福祉会館1階
101号室

歴史講演会
和泉式部とその魅力

■相生・伝承文化を発
信する会 ☎220308

▼内容 和泉式部の虚像と
実像、また和泉式部伝説と各
地に残る墓碑・供養塔など

▼講師 帝塚山大学名誉教
授 NPO法人檜の会理事
長代行・副理事長 脇谷英
勝さん

▼日時 3月6日（土）
13時30分

▼場所 市民会館2階
203会議室

公民館だより



公民館名	日時	行事	定員	内容
相生 ☎227153	3月9日（火） 13時30分～	家庭菜園教室	10名	春・夏野菜の作り方と春蒔き草花の育て方
	3月12日（金） 10時～	健康体操教室	20名	生活習慣病予防の体操
	3月16日（火） 9時30分～	和洋菓子作り教室	12名	オールドアップルパイ スパイス入り焼き菓子
西部 ☎227388	2月24日（水） 9時30分～	ひな祭り料理教室	15名	ひな祭りのお寿司&ケーキ作り
東部 ☎227804	3月16日（火） 10時～	ガーデニング教室	20名	春の寄せ植え 
矢野 ☎290002	3月8日（月） 9時30分～	和洋菓子作り教室	16名	オールドアップルパイ スパイス入り焼き菓子

※受付開始日はいずれも2月15日（月）からです。詳しくは、各公民館へお問い合わせください。

広告

愛と感謝が口癖です！

小さな仕事も喜んで、あなたのお手
伝いを致します。丁寧な仕事、価格
に自信あり！

室内外の掃除、整理、修理。
換気扇、家屋の洗浄、草抜き。
愛犬散歩、エコ考えて何でもします。

お年寄り、障害者に優しい便利屋

愛サポート AIOI 0791 42 4117

足が疲れやすく、腰痛や肩こりがある



合わない靴をはき続けると
足の痛みや変形に
つながります

足からの健康を考える靴屋

百貨店券ギフト券
使えます

サタケ

●シューフィッターがアドバイスします
0791-22-5266*ほんまち商店街北入口

「広報あいおい」の
有料広告を募集します
資料を希望される方は
企画広報課広報係
☎237123まで！
新年度契約分も受け付
けしています。

くらしの保健室

問 保健センター
(☎227168)

子宮がん・乳がん検
診はお済みですか？

女性がかつとも多くかかる乳がん、育児中や働き過ぎの若い女性に多い子宮がん。この2つの女性に特有のがんは、早期に発見された場合、そのほとんどが治るようになりました。

早期発見のためには、検診を受けることが大切です。市が実施している乳がん・子宮がん検診でも、自覚症状のない初期がんが見つかったという例が毎年あります。自分の体を守るため、定期的な検診を必ず受けるようにしてください。



子宮がんって、なに？

子宮がんには、子宮の出口部分にできる「子宮頸がん」と、胎児を育てる子宮体部にできる「子宮体がん」があり、全体の約7割は子宮頸がんです。主に20〜30歳代に急増しています。

子宮がんは自覚症状がなまま進行してしまうことが多いので、早期発見のために2年に1回は検診を必ず受けましょう。

子宮がん検診

▼対象 20歳以上の女性

▼期間 平成22年3月まで

(期間が延長されています)

▼料金 子宮頸部検診

2100円

【無料の方】

◎平成22年3月31日時点で

30歳・40歳及び75歳以上の方

◎クーポン券対象者※(平成

21年3月31日時点で20歳・

25歳・30歳・35歳・40歳の節

目を迎えた対象者にクーポン

を送付しています)

◎相生市国民健康保険加入者

▼実施医療機関

医療機関	診察時間	日曜診察可能日
赤木産婦人科医院 ☎233700	月〜水・金 9時〜12時、 16時〜18時30分 木・土9時〜12時	2月14日
杉本医院 ☎220546	月〜水・金・土10時〜12時30分、 15時〜18時30分 木10時〜12時30分	3月21日 ※この日以外の休診日で、受 診希望の方は直接電話など によりご相談ください。
半田クリニック ☎220068	木曜13時〜15時	

※問診票は各医療機関にあります。ご予約の上、受診してください(赤木産婦人科医院のみ不要)。

?? ※無料クーポン券って?? ??

昨年10月に対象者の方に「子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン」と「検診手帳」を送付しています。有効期限が迫っています！この機会にぜひ受診してください。

子宮頸がん検診はどのような検査??



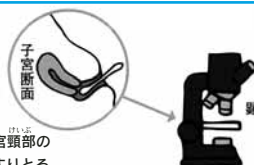
①問診

妊娠・出産・自覚症状などを問診票に記入し、医師からの質問に答えます



②視診 ③内診

子宮頸部の状態を目で確認し、子宮全体と卵巣・卵管などをチェックします。



④細胞診

子宮頸部の表面を綿棒などで軽くこすり取った細胞を顕微鏡で調べます。ほんの少し出血することはあっても、痛みなどはほとんどありません。



⑤検査終了

診察時間は10〜20分です。約2〜4週間で細胞診の結果も含めた検査結果がわかります。

建設工事業に従事するみなさん!!

健康と生活を守る、西播建設業組合に加入し
全国建設工事業国民健康保険に加入しませんか?

加入資格...建築28業種、設計業務等の仕事に従事している方ならOK!

組合に加入するとこんなメリットが!!

- 所得に関係ない掛金なんです
- 掛金は年齢で決まります
- 祝金・見舞金の共済制度あり



兵庫県知事認定

西播建設高等技能学校生徒募集!!

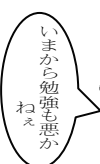
建築従事者・中小企業従業員、45歳以上の中高齢者の方に!

●木造建築科

建築製図・規矩術など

●パソコン科

ワード・エクセル・インターネットなど



住宅建築は信頼のある地元組合加盟店で
住宅のことなら僕に任せてね

西播建設業組合

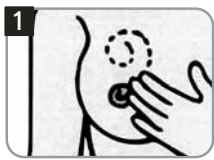
TEL:0791-62-1950

たつの市龍野町日飼 137-2

広告

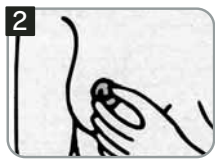
セルフチェックってなに？

乳がんは自分で発見することができる「がん」です。タレントの山田邦子さんもテレビ番組の中でセルフチェックをして乳がんを早期に発見されました！（でもこれだけでは足りません。マンモグラフィーも必要です。）



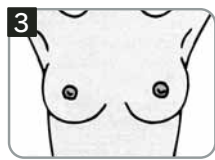
触ってチェック1

反対の手の指で、乳房と脇の下にしこりはない？



つまんでチェック2

乳首をつまんで分泌物はない？



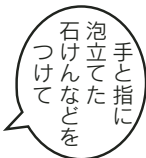
鏡の前でチェック3

乳房のひきつれ、左右差はない？

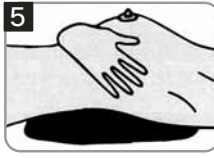


お風呂でチェック4

表面の状態に異変やしこりはない？

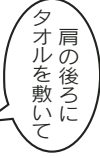


手と指に泡立てた石けんなどをつけて



仰向けになってチェック5

乳房を平たく広げるようにして、乳房や脇の下にしこりはない？



肩の後ろにタオルを敷いて

☆ポイント☆

- ・20歳になったら日を決めて月に一度はセルフチェック（月経の終わる頃が最適です）
- ・気になる異常を見つけたらすぐ受診
- ・乳がんの半分近くが、乳首より上の外側にできます。

乳がんって、なに？

乳がんは、乳腺（母乳をつくる外分泌組織）のがんです。40～50歳代を中心に患者数は年々増え続けており、現在では日本人女性の20人に1人がかかると言われています。

市の乳がん検診では「視触

乳がん検診
▼対象 40歳以上の女性
▼期間 平成22年3月まで
（期間が延長されました）

乳がん検診

▼方法 マンモグラフィ（乳房X線撮影）
40～49歳…2方向撮影
50歳以上…1方向撮影
▼料金
40歳代 1800円
51歳以上 1400円
【無料の方】
◎平成22年3月31日時点で40歳・50歳及び75歳以上の方
◎クーポン券対象者※（平成21年3月31日時点で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳を迎えた対象者にクーポンを送付しています）
◎相生市国民健康保険加入者
▼実施医療機関

医療機関	診察時間
IHI 播磨病院 ☎0380	月～金 9時～11時30分
半田中央病院 ☎0656	月～金 8時30分～12時、13時～19時
相生市民病院 ☎7126	木 10時～12時、13時～17時

※問診票は各医療機関にあります。予約の上受診してください。

乳がん検診はどのような検査??



①問診

妊娠・出産・家族に乳がん患者の有無などを問診票に記入し、医師からの質問に答えます。



②視触診

左右の乳房に差がないか、胸のしこりやひきつれがないかなどをチェックします。



③マンモグラフィー

マンモグラフィーは、透明なプラスチックの板で乳房を圧迫して撮影します。個人差がありますが人によって痛みを感じることもあります（生理前の1週間をさけるとよいかもしれません）。



④検査終了

診察時間は10～20分です。約2～4週間後、検査結果がわかります。

広告

「困ったら」まずは相談から

《借金・金融の相談に限り初回無料》初回専用番号/ 080-6029-1856

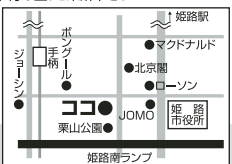
地域に密着した活動を行います。

月～金曜 AM9:00～PM7:00
日曜 PM3:00～PM5:00（要予約）
電話予約の上、ご来所下さい

弁護士法人 岡崎晃法律事務所

《兵庫県弁護士会》
弁護士 岡崎 晃 弁護士 吉原 美由希

姫路市栗山町126 インoueビル7F（姫路市役所大通り西）
TEL.079-281-8188 <http://www.okazaki-lawoffice.jp>



介護保険相談窓口

Relief Life「安心生活」

その語源のとおり、高齢者や障害者の方々が住み慣れた環境の中、快適で豊かな生活を送っていただけるように、24時間対応型の在宅介護サービスを提供しています。「一期一会」の気持ちを大切に、共に泣いたり笑ったり、生きることの幸せを共感できるおつきあいを目指して、いつも笑顔でお伺いいたします。



相生市双葉3丁目4番18号
相生センター (0791) 24-0370

まごころ介護の宅配系
リフトライフ
24時間指定介護サービス

募集

あなたの勇気が大切な人を救います！
『普通救命講習会』

消防本部救急救助係

☎ 23 7119
☎ 23 2119

✉ kyukyukyujio@city.aioi-hyogo.jp

▼対象 市内在住・在勤の方(中学生以上)

▼日時 3月20日(土) 13時～16時

▼場所 市民会館2階 202会議室

▼参加費 無料

▼定員 50名(申込順)

▼締切 3月19日(金)

※講習修了者に修了証をお渡しします。

市民体育館

☎ 22 7129

申込は、申込書に記入し、参加費を添えて締切までに市民体育館窓口へ

JAあいおいカップ相生市民春季グラウンドゴルフ大会

▼対象 一般男女(市内在住・在勤の方)

▼日時 3月13日(土) 8時30分～

▼場所 1日ふれあい広場

▼試合方法 個人戦男女別

16ホールストロークプレー

▼参加費 1人500円

▼締切 3月3日(水)

第22回相生市親善あそぶ大会

▼対象

1 ソフトバレー女性・男性
フリーの部(中学生以上)

2 女性・男性40歳以上の部

3 ファミリーの部(大人と小学生以下の子どもで構成)

▼日時 3月28日(日) 8時30分～

▼場所 市民体育館及び那波中学校体育館

▼参加費 1チーム

4000円(市内ファミリの部参加チーム及び相生市あそぶる委員会登録チーム、市内中学生チームは2000円)

▼締切 3月1日(月)

住宅入居者募集

問 建設管理課建設総務係 (☎ 23 7134)

▶ 受付期間 2月17日(水)～26日(金) 17時15分まで※土・日曜日を除く。窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて建設管理課に提出(応募多数の場合抽選)。

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格	戸別申込資格
那波丘の台 コミュニティ住宅 (那波南本町)	3LDK	1戸	4万1200円 (別途共益費 2000円)	①市内に住所または勤務場所のある方 ②現に住宅に困っておられる方 ③夫婦または親子など2人以上の家族であること	
県営相生若狭野 高層住宅 (八洞)	2DK (高齢者世帯向 特定目的住宅)	2戸	2万800円～ 4万800円	①県内に住所または勤務場所のある方 ②現に住宅に困っておられる方 ③入居しようとする家族全員の政令月収が、15万8千円以下(裁量階層世帯は、21万4千円以下)	2人以上の世帯で、60歳以上の申込者と次の民法上の親族関係にあるいずれかの方のみで構成される世帯(配偶者、18歳未満の児童、50歳以上の方)、または中度以上の障害者のいる世帯
	3LDK	2戸	2万6900円～ 5万2800円		4人以上の世帯(ただし、合計年齢が80歳未満の夫婦に子供1人の世帯は申し込み可)
	3LDK	1戸	2万7500円～ 5万4100円		

※いずれの住宅も敷金は、家賃の3か月分必要。申込資格は上記以外にも有ります。詳しくは建設管理課へお問い合わせください。

キッチンスタジオ・ハリマ

相生市陸本町
15-29

大好評のキッチンスタジオハリマ。
充実の設備で、料理教室も好評開催中です！
●ひまわり料理教室
(田淵幸子先生)
●和・洋料理教室
(西林千鶴先生)
それぞれ月2回
開催中です！

皆さんも、楽しい仲間に加わってみませんか！



ガスコンロの安心は 全口センサー搭載から

安心(Safety)・便利(Support)・笑顔(Smile)
そして一歩進んだ賢い(Intelligent)センサー
を全口に搭載。ガスコンロをより安心、便利に
お使いいただけるようになりました。



☆安全・安心コンロのご用命は
信頼のハリマホームガスへ！

住宅用火災警報器

住宅火災での逃げ遅れによる死者が増えています。でも火災警報器があれば安心です！
Q:どこにつけるの? A:台所・寝室・階段など
★ホームガスでは便利なリースも取り扱っています。

ハリマホームガス株式会社
相生市那波大浜町 4-20

お問い合わせは TEL 0791-22-2806
FAX 0791-22-4063

広告

脱メタボ★

シリーズ



こんにちは！
山下保健師です

あめ玉1個で

天国？地獄？

あなたは、20歳のときからどのくらい体重が増えていきますか？

内臓脂肪がたまり、腹囲や体重が増えるのは、摂取エネルギーの方が消費エネルギーよりも多いからです。あなたの場合、どのくらいの期間で、なにが原因で体重や腹囲が増えたのでしょうか？

例えば：（下表）

1日ではたった数10kcalだったとしても、「ちりも積もれば山となる」で、1年後にはその365倍になります。毎日のほんのひと口のみ余分が積み重なって今があるのです。逆に、今からそのひと口を減らしていくことを毎日続けられれば、確実に腹囲や体重も減るのです。

さあ、あなたはあめ玉1個を食べますか？食べませんか？



- ◎毎日、あめ玉1個食べる → 超過エネルギー30kcal → 1年後1.6kg増 → 10年後15.6kg増
 - ◎毎晩、ポテトチップスを10～15枚食べる → 超過エネルギー100kcal → 1年後5.2kg増
 - ◎晩酌のジョッキビール1杯が習慣に → 超過エネルギー200kcal → 1年後10.4kg増
 - ◎歩いて20分の通勤から車通勤に → 使わなくなったエネルギー120kcal → 1年間で4.1kg増
- ※その他にも、マヨネーズ大さじ半分、缶ビール3分の1、缶コーヒー加糖2分の1はすべて約50kcalです。それを毎日余分に摂ると、5年後には12.8kgの増となります。

献血に協力をお願いします

▼日時・場所 3月5日（金）相生市役所玄関前（9時30分～12時）、コープデイズ相生西口（13時30分～15時30分）

※相生市役所前で、9時30分から11時までは骨髓バンクのドナー登録会も行います。

「皆さんに届けたい。感謝と願いのメッセージ」

これは、お子さんを小児ガンで亡くされたお母さんが、お礼の意味も込めて献血に訪れ、三宮献血ルームのメッセージノートに書かれたものです。血液は人工的に造ることができません。あなたの献血がたくさんの命を支えています。『ありがとう』っていつばい言わせて

私の4歳の長男は小児ガンです。10カ月の闘病生活の末、亡くなってしまいました。その間、皆様の献血のお

かげで安心して治療を受ける事ができました。本当にありがとうございました。

あの子は輸血されると元気になる事を知っていて『アンパンマンのエキスだ』と言っていました。

一時は毎日のように輸血させて頂きました。輸血が必要な時『今足りないの待っていてください』と言われ祈るような想いで待っていた事もありました。

届いたときは、本当に嬉しかったです。献血して頂きました皆様になんてお礼を言ったらいいのかわかりません。

ありがとうございます！医療スタッフと皆様のおかげで生きながらえる事ができてどんなに『ありがとう』と言っても足りません。

今でも病院では、多くの子供たちが輸血を待っています。これからも献血をお願いします。もちろん私も来ます。

（原文のまま）

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長（金商）第1号
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの投資窓口

相生証券

AM8:30～PM5:30

☎(0791) 22-0654

http://www.aioi-sec.com/

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

ISO9001・2000認証取得
安心の品質管理



株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8

TEL 22-0927

FAX 22-4079

溶接・溶断機

産業用機器



光都ガスセンター

広告

★有料広告募集中！申し込みは企画広報課広報係へ（☎ ☎ 7123）

2月15日
3月14日



カレンダー

2/15	月	社会保険労務士による労働相談13:30~16:00 (会)
16	火	教育相談13:00~17:00 (少) 飼えない猫引取8:30~9:30 (市) 3歳児健康診査13:00~14:00受付 (保)
17	水	予約 エイズ・肝炎相談13:20~14:40 (赤) 予約 若者の心と体の相談13:30~15:30 (赤) 行政相談15:30~17:00 (福)
18	木	教育相談13:00~17:00 (少)
19	金	
20	土	予約 弁護士によるふれあい相談9:00~12:00 (福)
21	日	
22	月	農業委員会9:30~ (福) くらしのクリエイターによる消費生活相談10:00~12:00 (会)
23	火	教育相談13:00~17:00 (少)
24	水	
25	木	知的障害者相談9:30~13:30 (福) 教育相談13:00~17:00 (少)
26	金	予約 すくすく相談13:00~14:00受付 (保) 予約 あいおいっ子悩み相談13:00~17:00 (少)
27	土	
28	日	
3/1	月	予約 こころのケア相談13:00~14:00 (赤)
2	火	教育相談13:00~17:00 (少)
3	水	予約 エイズ・肝炎相談13:20~14:40 (赤) 予約 若者の心と体の相談13:30~15:30 (赤)
4	木	教育相談13:00~17:00 (少)
5	金	献血9:30~12:00 (市) 13:30~15:30 (コブデイズ相生西口) 予約 事業者向け金融相談13:00~16:00 (商)
6	土	予約 弁護士によるふれあい相談9:00~12:00 (福)
7	日	身体障害者相談10:00~12:00 (福)
8	月	くらしのクリエイターによる消費生活相談10:00~12:00 (会)
9	火	教育相談13:00~17:00 (少) 農地相談13:30~15:30 (市)
10	水	
11	木	教育相談13:00~17:00 (少)
12	金	予約 栄養相談9:30~11:30 (赤)
13	土	精神障害者相談13:30~15:30 (福)
14	日	



休日診療当番医

2月21日(日)	河原医院	☎230010
28日(日)	中林内科医院	☎235003
3月7日(日)	尾崎内科クリニック	☎247070
14日(日)	栗尾整形外科	☎236666

(注) 午前9時から午後5時までで急病者に限ります。(在宅当番医制)



休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)

	業者名	夜間	昼間
2月15~20日	三業(株)	☎225129	☎225129
21~28日	浜田工業(株)	☎0791 ⑦2820	☎225250
3月1~10日	(有)小林水道工業所	☎220223	☎220041
11~14日	テラモトコンストラクション(株)	☎232442	☎240066

◆納期のお知らせ 関徴収対策室 (☎237152)

種 別	納 期
固定資産税(4期)	3月1日(月)
国民健康保険税(8期)	
後期高齢者医療保険料(8期)	
介護保険料(6期)	

☆市税などの納付は便利な口座振替で!



くらしの相談電話帳

- ▶ 弁護士によるふれあい相談: 社会福祉協議会 (☎236666)
- ▶ 教育相談 あいおいっ子悩み相談 少年育成センター (☎235070)
- ▶ 知的障害者相談・身体障害者相談・精神障害者相談: 社会福祉課 (☎27167)
- ▶ 行政相談・人権相談: 総務課 (☎237126)
- ▶ 農地相談: 農業委員会 (☎237133・☎237140)
- ▶ 社会保険労務士による労働相談: 産業振興課 (☎237133)
- ▶ 金融(事業資金)、社会保険・国民年金、労働問題・就業規則、法律、各相談: 商工会議所 (☎221234)
- ▶ エイズ・肝炎、栄養、心のケア、若者の心と体の相談、各相談: 赤穂健康福祉事務所 (☎432938)
- ▶ 生活習慣病健康診査: 保健センター (☎227168)

予約 …要予約。「くらしの相談電話帳」へ

- 市 …市役所 (福) …総合福祉会館 (保) …保健センター
- 会 …市民会館 (少) …少年育成センター
- 商 …商工会議所 (赤) …赤穂健康福祉事務所

広域通信制・単位制
楽しくのびのび学べる
高校に入学しませんか?
やりたいことに専念して高校卒業できる!! 経済的に安心な学費設定!!

◆新設校 079-420-0100
2/17(水) 16~18時
27(土) 13~15時

◆大塚校 06-6881-6644
2/16(土) 20(土) 27(土) 13~15時

◆神戸校 078-265-6055
2/20(土) 27(土) 13~15時

◆相生本校 0791-34-0100
2/14(日) 27(日) 13~15時
※2日間の金曜中・土曜中に要予約
24(水) 16~18時

URL <http://www.aigaku.gr.jp>
TEL 079-420-0100

本校: 〒678-0044 兵庫県相生市野崎 700 番地
進学センター 各学級センター 大塚 神戸 姫路 加古川

広告



あいおい えんじえるず



みずきくん
3歳9か月

竹内さん（ひかりが丘）
「わんぱくみずきです!!」



みうちゃん
8歳5か月

あおいちゃん
5歳9か月

かいくん
3歳10か月

さうくん
6か月

西野さん（ひかりが丘）
「みんなの笑顔が宝物！」



とわちゃん
3歳8か月

高尾さん（向陽台）
「もうすぐお姉ちゃんになります！」



ゆうまくん
2歳5か月

横家さん（向陽台）
「我が家のたからもの」



みさきちゃん
3歳8か月

藤林さん（汐見台）
「やさしい子になってね」



さあやちゃん
11か月

大西さん（汐見台）
「えがおのにあう女の子になってね」

ぼくの夢・わたしの夢



矢野小学校 6年
とくりき なぎさ
徳力 風紗さん

夢はデザイナー

私の将来の夢は、デザイナーになることです。
雑誌やテレビでかわい
服を見るたびに、
「いいな」私も、自分の作
た服をみんなに着てもら
たいな」と思ったからで
、自分がデザインした服を、
みんなに着てもらって、「か
わいい」とか「かっこいい」
とか「きれい」などと言っ
てもらいたいです。

レースがついている服や、
ふわふわのかざりがついて
いる服、また、私の住んで
いる矢野の自然を生かした
服などを作りたいです。
そして、いつか、みんな
から愛されるデザイナーに
なりたいです。

相生市の人口			
平成21年12月末現在			
世帯数		13,226	
人口		32,070	
男		15,455	
女		16,615	
出生 12		転入 35	
死亡 19		転出 94	
前月より-66人			

 携帯電話用
 ホームページ
 QRコード


●広報あいおいは再生紙を使用しています。

取材ノート

今回14・15ページに掲載しました乳がん・子宮がん検診ですが、読んでいただけましたでしょうか？乳がん、子宮がんは他のがんと違って比較的若い世代にも多く、検診がとりわけ有効ながんであるにも関わらず受診率が上がらず、年間1万人以上の女性が、この2つのがんで命を落としています。その中でも乳がんは女性のかかるがんのトップで年間4万人がかかっています。

先日私も乳がん検診を受診してきました。すると、なんと右胸にしこりが発見され、そのまま細胞診といってしこりに直接針を刺して検査することに…。幸い結果は悪性ではありませんでしたが驚きと不安で、乳がんキャンペーンでのスローガン「20人に1人は他人事ではない」を実感することになりました。ぜひ20歳を過ぎれば乳がんのセルフチェックと検診を、子宮がんについても病院へ検診に行ってください。また、男性の方は近くにいる大切な女性の方にごがん検診をぜひ勧めてください。がんは早期発見であればほぼ9割が完治するといわれています。「今行動する勇気」が自分を守ることに繋がります！