

広報

あいおい

2010

11

No.994



地区の声援を受け、快走♪

スポーツフェスティバル2010A I O I で盛り上がる
地区対抗リレー (相生スポーツセンター)

主な内容

- 特集 あいおい市民地球温暖化対策
チャレンジプラン

できる「エコ」からはじめてみませんか？

あいおい市民地球温暖化対策

チャレンジプラン実施中!!

「地球温暖化!!」誰もが聞いたことがある言葉でしょう。今、便利な生活ができる半面、大量に排出されたCO₂などの温室効果ガスの影響で、温暖化が進み、異常気象により自然が破壊されつつあり、人間の生活にも影響がはじめています。

そこで、平成14年に環境都市宣言を行っている相生市では、環境にやさしいまちを目指し、「あいおい市民地球温暖化対策チャレンジプラン」を実施しています。

このプランは、家庭で取り組む「家庭エコチャレンジ」、地域全体で取り組む「地域エコチャレンジ」、学校や公民館などで取り組む子どもエコチャレンジ」の3つに分け、取り組んでいます。

家庭エコチャレンジ

うちエコ診断

省エネはいくら心がけていても、家庭からどれくらいCO₂が排出しているかは分かりにくいものです。そこで、「CO₂を見える化」すなわち数値にし、エコの専門家が、各家庭のエネルギー消費の状況を無料で診断します。効果的な環境投資や生活の改善など、各家庭の異なるライフスタイルに合わせたオーダーメイドの対策を提案し、確実にCO₂を削減する、エコへの取り組みをサポートします。

※診断は、約1時間。どうすれば光熱費がどのようにお得になるかがわかります。まずは、環境課へご相談ください。

太陽光発電システム

普及推進

太陽光発電は、自然エネルギーを効率良く利用でき、家庭の省エネに大変効果的です。市においても、家庭用太陽光発電システムの

普及を進めており、その設置についての補助を行っています。平成21年度末までに136件の家庭で設置されました。

今年度の補助金の単価は、1kw当たり3万円(上限12万円)で、国補助制度を併用すると、4kw設置で40万円となります。

また、発電システムの効果や設置にかかる費用、電気代の予測など、専門家による無料相談を受けることができます。

太陽光発電システムに関心がある方は、環境課へご相談ください。

てんぷら油の拠点回収によるバイオディーゼルの推進

現在、市内事業者により、飲食店などから出る使用済みてんぷら油などの植物性食用廃油を、ディーゼル自動車の燃料として使用できる「BDF燃料」を再資源化しており、市では、その拡大を進めています。

現在は、毎月約8トンの廃油を回収し、燃料として精製したものを、市内事業者の大型トラックや市のごみ収集運搬車の燃料として使用しています。

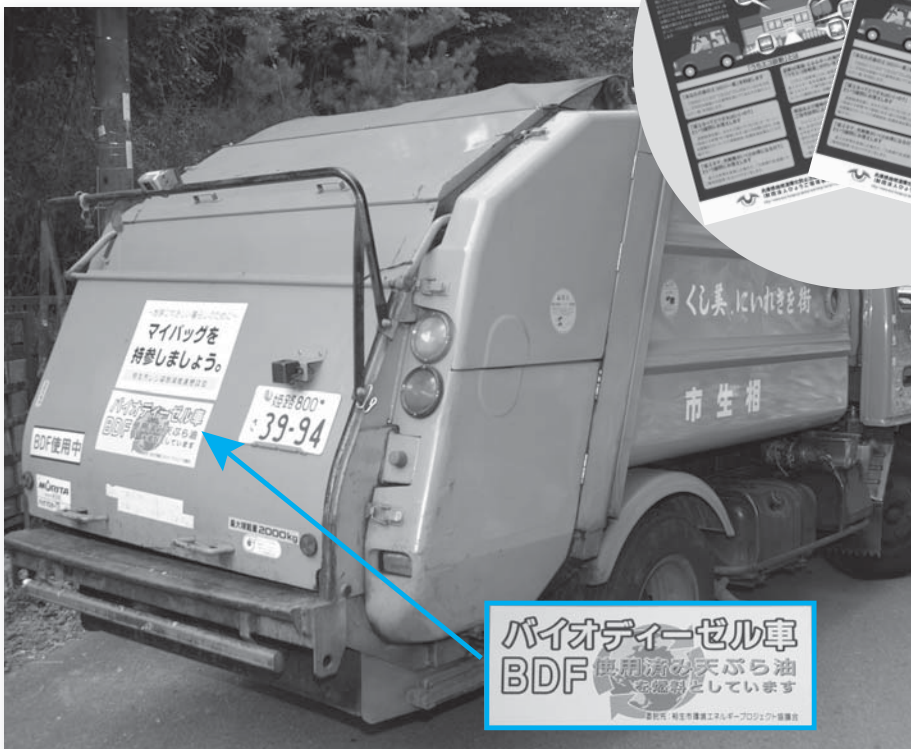
また、家庭から出る使用済みのてんぷら油については、捨てる時、

固めるか紙に吸い取って可燃ごみとして処理していますが、再資源化を目指し、平成23年度から家庭用食用油の回収を段階的に行っていく予定です。

● バイオディーゼル燃料を使用している市の塵芥車



うちエコ診断



マイバッグ

持参運動の推進

一番手軽にできるCO₂削減のエコ活動として、「マイバッグ持参運動」を市民、事業者、市が協働で推進しています。

レジ袋は、1枚作るのに、約18mlの原油が必要です。相生市の約13000世帯が、週に2回買い物に行き、1回につき2枚のレジ袋を使用したとすると、1年間に消費される原油の量は、13000世帯×50週×2回×2枚×18ml＝46800ℓとなり、これは、200ℓのドラム缶約234本分に相当します。

マイバッグの利用は、原油の節約と同時に廃棄焼却時に発生するCO₂の削減につながりますので、市民のみなさんのご理解、ご協力をお願いします。

また、現在、市内の食品スーパーでのマイバッグ持参率は90%を超えています。

今後は、コンビニエンスストアや小売店での運動を推進し、市全体としての持参率向上を目指します。

地域エコチャレンジ

剪定材の再資源化

家庭から美化センターへ持ち込まれ、焼却処分をしていた庭の草木などの一部を、バイオ燃料の原料として再資源化を進めています。

このバイオ燃料は、とうもろこしなどと同様に、木質系バイオマスと呼ばれ、発酵・蒸留してガソリンの代替燃料であるバイオエタノールとして自動車燃料やボイラー燃料に使用されています。

市では、今年度約60トンの剪定材を再資源化します。

相生湾の里海づくり

CO₂の吸収源でもある「海」の環境を守り育てる「里海づくり」が全国で進められています。市では、環境省の「里海創生支援モデル事業」の選定を受け、市民団体と共に「相生磨灘の里海づくり」として、相生湾の生物多様性を保全し、閉鎖性水域の特色を生かした豊かな海づくりを進めており、今後さらに

➡再資源化される剪定材



➡潮の干満を学習する海の環境学習



多くの市民が参加できる活動を展開していくことを考えています。

今年度は、市内の小学生20名による「こども里海クラブ」を結成し、

子どもたちが相生湾の水生物や水質の調査、潮の干満や漁業体験などの環境学習を通して「海」の環境を考える機会を創出しています。

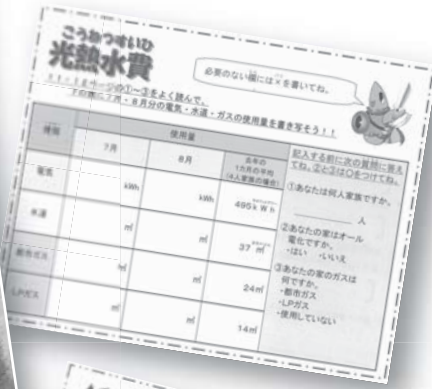
子どもエコチャレンジ

小中学校での取り組み

小中学校に太陽光発電システム

を設置し、授業では環境学習などを行っています。

今年度は、小学校高学年の児童とその家族に、「夏休み子ども環境日記」に取り組んでいただきました。



①「夏休み子ども環境日記」

これは、クイズやパズルを使い環境について楽しく学んだり、電気、水道、ガスの使用量を調べ・確認することで、環境に対して関心を持っていただくことを目的としています。

公民館子どもエコ講座

兵庫県地球温暖化防止活動推進員や関西電力株式会社などの協力を得て夏休みの公民館講座として、小学生を対象に、実験などを通して、

地球温暖化について学習しました。

子どもエコクラブ

の活動支援

小学生の環境活動クラブである「子どもエコクラブ」の活動を支援します。

海や山の自然との体験を通して、自然や生物を大切にすることが育むことを目的として、その環境学習の場を提供しています。

以上、市の取り組みを紹介いたしました。温暖化対策は、相生市だけ行っても...と思われるかもしれませんが、まずは市民一人ひとりが地球温暖化という問題に関心を持っていただくことが大切なのです。関心を持ち、無駄な電気や水道を使わない、エアコンの温度設定を控える、エコドライブの実践など、小さなことから取り組むことで、少しずつCO₂の排出を抑制していくことができます。

今こそ、大人は「省エネ」、子どもは環境学習、行政は再資源化など協働で取り組むことが必要ではないかと考えます。

まずは、自分に合ったエコから始めてみませんか。いっしょに考え、気づき、行動していきましょう。

問 環境課 ☎ 7131

国保

健康家庭を表彰

市民課国保年金係 ☎ 7154 FAX 6439

相生市国民健康保険では、年度を通じて医療機関で受診していない世帯を、健康家庭として表彰しています。今回は、3年表彰27世帯、5年表彰21世帯、合計48世帯を表彰しました。

近年、健康への関心が高まっ

ているにも関わらず、生活習慣病は増え続けており、いまや死亡原因の約6割を占めています。したがって、医療費に占める生活習慣病の割合も、国民医療費

の約3分の1になっています。生活習慣病は、治療に長い時間と多くの医療費がかかり、皆さんが納める保険税負担の増大にもつながります。定期的に健診を受け、健康を保ち、医療費の増加を抑えましょう。

なお、40歳〜74歳の相生市国民健康保険加入者で、まだ健診を受けていない方は、8月下旬に送付した受診券を確認のうえ、個別健診を受けてください。

国保

国民健康保険被保険者証の更新

市民課国保年金係 ☎ 7154 FAX 6439

新しい被保険者証は、11月中旬に世帯主宛に発送しますので、12月1日以降は新しい被保険者証を使用してください。

有効期限の切れた古い被保険者証は、各自で細かく裁断するなど処分していただくか、市役所へ返却してください。

また、保険証の裏面には臓器

提供意思表示欄」を設けています。同欄保護シールは市民課国保年金係に用意していますので、希望される方は窓口でお申し出ください。

なお、国保税を納期内に納付されていない世帯は、納税相談を早急に済ませ、被保険者証の交付を受けてください。

姫路年金事務所

からのお知らせ

☎ 079-224-6385

平成22年分の社会保険料(国民年金保険料)

控除証明書を送付します

国民年金保険料は、所得税及び市県民税において全額が社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告で控除の適用を受けるためには、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。

年末調整や確定申告の手続きを行うまで大切に保管してください。

▼送付時期

○平成22年1月1日〜9月30日の間に納付実績のある方：11月
○平成22年10月1日〜12月31日

の間に今年初めて納付した方：平成23年2月

☎ 0570-070-117

☎ 03-6700-1130

(IP電話の場合)

▼受付 平成23年3月15日までの平日8時30分〜17時15分

※月曜日は19時まで(月曜日が休日の場合は火曜日)、第2土曜日は9時30分〜16時。



年金相談窓口の延長および休日開設

延長時間	11月15日(月)、22日(月)、29日(月)、12月6日(月)、13日(月)の19時まで
休日開設	12月11日(土)9時30分〜16時
持参物	年金手帳、印鑑
場所	姫路年金事務所

建設

市街化調整区域における特別指定区域の指定(案)及び市土地利用計画(案)の縦覧

都市整備課都市計画係 (☎²³7135 FAX²³7160)

これは、市街化調整区域において地縁者(通算10年以上地区に居住する者)が住宅を建築できる区域を設定するものです。それに伴う市土地利用計画(案)の縦覧も併せて行います。

▼縦覧内容

①特別指定区域(案)

※指定箇所：矢野町瓜生、上菅谷、二木、真広、下田、上土井、榊の8地区。

②市土地利用計画(案)

▼縦覧期間 11月16日(火)～29日(月)8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

▼縦覧場所 都市整備課

建設

地区計画の原案を縦覧

都市整備課建築係 (☎²³7135 FAX²³7160)

相生駅前地区Aブロックの地区計画に係る原案の縦覧を次のとおり行います。

▼地区計画の決定(種類)西播都市計画地区計画、(名称)相生駅前地区Aブロック地区計画

▼縦覧期間 11月16日(火)～29日(月)8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

▼縦覧場所 都市整備課

駅前ライトアップ

相生市ふるさと応援寄附を活用し、市の玄関口である相生駅前広場に約10600球のLEDイルミネーションにより、11月中旬からライトアップを行う予定です。今年度は昨年のデザインに約5300個のLEDを追加し、秋のもみじ、冬の樹氷と色を変え、季節の移ろいを演出します。

問 都市整備課土木工務係 (☎²³7136)

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やセクシャル・ハラスメントなど、女性をめぐる様々な人権問題について人権擁護委員または法務局職員が無料電話相談に応じます。

■日時 11月15日(月)～19日(金) 8時30分～19時、
20日(土)・21日(日) 10時～17時

■全国共通ナビダイヤル ☎0570-070-810

問 神戸地方法務局人権擁護課 ☎078-392-1821

秋の火災予防運動

■全国統一防火標語「消したかな」あなたを守る合言葉

11月9日(火)～15日(月)まで秋の火災予防運動を実施します。市では、今年1月～9月末までに17件の火災が発生しています。これからの季節、火災が発生しやすくなりますので、火の取扱いや家の周りに燃えやすい物を置かないなど、火災予防を徹底しましょう。

■住宅用火災警報器を設置しましょう

すべての住宅に平成23年5月31日までに住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。警報器は、火災によって亡くなってしまう悲劇をなくするため、火災の「煙」をいち早く自動的に感知して警報を鳴らし、逃げ遅れを防ぐための機器です。

※悪質訪問販売には、注意してください。

問 消防本部予防課指導係 (☎²³7119)



教育

相生市スポーツ顕彰表彰者(※敬称略)

教育委員会体育振興課(☎23 7170 FAX23 6693)

◎スポーツ賞銀賞

【団体】きんとうん(太極拳)、西播磨ドリームス(バスケットボール)【個人】池上龍介、山本有希子、日笠裕文(陸上)、日笠友香、竹平秀夫(ジャベリックスロー)、真殿悠生(水泳)、真殿皓生(卓球)、笠原郁弥、春木勇人、山本知実、中川真帆(少林寺拳法)

◎スポーツ賞銅賞

【団体】スポーツクラブ21あおば(ソフトバレー)、ツバキ相生ソフトボール)、相生産業高等学校男子剣道部、村上美奈子・良忠

(少林寺拳法)、相生産業高等学校男子少林寺拳法部【個人】中山竜一(剣道)、松井正直(太極拳)、松本洋子、竹中房子、原田邦子、大牧榮子、美土路麗子(ソフトボール投)、赤松越朗(陸上)、松原浩太郎、山下裕生、竹谷智晴、白川雄大、下山祥来(少林寺拳法)

◎スポーツ奨励賞

【団体】双葉中学校男子バスケットボール部、同女子バスケットボール部、相生産業高校女子剣道部【個人】田村有可、岡本奈緒、富岡友弥(陸上)、中森祐輔(剣道)

教育

夏休みの課題優秀作品特選者(※敬称略)

教育委員会学校教育課(☎23 7143 FAX23 7148) 教育委員会人権教育推進室(☎23 7145 FAX23 7148)

◎科学研究記録

【相小】構利奈【那小】三住紗也果【双小】中島麻衣、栗尾真未、中野太陽、桜、小川和、中島由衣【若小】三浦くるみ、三浦誠也【矢小】竹山晃樹・美空

【青小】眞部美月、田路正樹【中

小】江國桃代、平松実咲、木村牟江【那中】谷口聖哉、竹内直、竹内正理【双中】勝矢智子、平尾勇介、中本侑里【矢中】田邊礼佳、松尾菜央、有元七海

11月は「児童虐待防止推進月間」

見すごすな 幼い子どもの SOS

児童虐待の解決には、まず早期発見、早期対応が重要です。児童虐待による死亡例が増加し続けています。あなたの周りに「虐待を受けたと思われる子ども」はいませんか？

児童虐待には身体的虐待、性的虐待、育児放棄、心理的虐待があります。

また、言葉にできない子供の悲鳴を見ない、聞かないのも虐待です。ひとりで悩まず相談ください。

虐待を発見したり、虐待が疑われる場合はすぐに下記連絡先まで連絡してください。

問 子育て支援室 ☎227175
児童虐待24時間ホットライン
☎079-294-9119

◎読書感想文

【相小】高畑光希【那小】北村絢風、岩本卓也【双小】石中愛、安藤匠哉【若小】森岡凜、瀬川真生【矢小】吉田花音、藪内翔【青小】三木優佳、寅野舞衣子【中中】出口智佳、米田佳代、田島莉子【那中】木下顕、高松鮎美、川上雅史、藤井智也【双中】光岡あかり、山崎直人、平尾勇介【矢中】中本菜子、山本楓子

◎人権ホスター

【相小】鵜尾聖【双小】新海沙和、小川和【若小】三浦くるみ【矢小】遠藤真帆【中中】津田遼太郎、佐藤あかり、坂本由真【那中】高松鮎美【双中】今出成美、勝矢博子、宮崎真子、是常寛子【矢中】山本柁子

教育

相生市美術展表彰者(※敬称略)

教育委員会生涯学習課(☎237144 FAX237148)

◎市長賞、囿：議長賞、囿：教育委員会賞、囿：奨励賞、囿：相生美術協会賞、囿：相生ライオンズクラブ賞、囿：相生ロータリークラブ賞、囿：相生青年会議所賞、囿：神戸新聞社賞

◎日本画の部

囿米田三枝、囿川端瑞代、囿橋本高明、囿武田純子、囿嶋津有梨、囿天庭敏

◎洋画の部

囿菅生紀子、囿種兼邦子、囿岸本晃、囿須和憲和、囿安東明美、囿山本珠美、囿森下清、囿篠忠敬、囿西川一三

◎彫塑の部

囿立川雅一、囿久本一善、囿中田秀信、囿石原康次郎、囿藤村光雄、囿田中義一

◎工芸・デザインの部

囿辰巳清三、囿山本真由美、囿鈴木みゆき、囿村木澄子、囿奥田福泰、囿山家清、囿林武司、囿大道位久男、囿奥田瑞江

◎書(漢字・漢字調和体)の部
囿久本清水、囿新宮善覚、囿長安蘭銑、囿宮本華逕、囿河本江楓、囿小谷荷香、囿石崎碧泉、囿山本彩華、囿福田紅舟

◎書(仮名・仮名調和体)の部

囿加納響、囿福岡良祐、囿由田新鈴、囿白井光耀、囿福田懷玉、囿三木九華、囿青木香遊、囿松本喜久子、囿朝若清楓

◎写真の部

囿田中宏、囿十市マスエ、囿今川楨子、囿垣内欣哲、囿安田勝彦、囿博文、囿黒田信次、囿武村晴人、囿安積宏明、囿三輪益弘、囿野崎忠、囿播岡猛、囿小倉喜二郎、囿小松隆子



かにカニ日帰りエクスプレス

～「特急スーパーはくと」が相生駅に臨時停車、鳥取へスーイスイ～

今年も「かにカニ日帰りエクスプレス」が、11月7日(日)～平成23年3月21日(月)までの期間限定で相生駅に臨時停車しています。JR相生駅を愛する会では、スーパーはくと常時停車実現にむけてキャンペーンを行っています。

- 料金 往復運賃とカニ料理の昼食(税・サ込)で大人9,600円～13,200円、小人5,300円～5,850円
 - コース 三朝温泉、はわい温泉、鳥取
 - 行き スーパーはくと1号(相生8時51分発→鳥取10時12分着→倉吉10時43分着)、3号(相生10時36分発→鳥取11時57分着→倉吉12時31分着)
 - 帰り スーパーはくと10号(倉吉14時25分発→鳥取14時54分発→相生16時10分着)、12号(倉吉16時24分発→鳥取16時54分発→相生18時14分着)
- ※その他、カニでは城崎、竹野、香住など、ふぐでは下関、門司などのプランがあります。
- 申込 相生駅へ直接またはファックスで(☎231402)



問 JR西日本お客様センター ☎0088-24-8383
JR相生駅を愛する会事務局(産業振興課内) ☎237133

11月は「子ども・若者 育成支援強調月間」
地域ぐるみで育てる相生っ子

「子どもは社会を映す鏡」という言葉があるように、私たち大人自身をはじめ、社会全体の規範意識の低下が、現在の青少年問題に大きな影響を与えています。

今、求められていることは、まず親や大人自身が自らの生き方を見直し、家庭・学校だけでなく、地域社会が一体となって青少年の健全育成に取り組む必要があることです。

少年育成センターでは電話相談、来所相談を受け付けています。気軽にご相談ください。

問 少年育成センター ☎235070



今春入学した看護専門学校の学生37人に、看護師としての自覚を高める儀式である戴帽式が行われました。学生代表の玉田耕生さんが、「チームワークで困難を乗り越え、感性豊かな看護師になりたい」と決意を語りました。今月から近隣の病院で実習に入ります。

看護師の誇りと自覚を胸に戴帽式

10月22日・相田市看護専門学校戴帽式



楽しい収穫

10月6日・青葉台小学校稲刈り体験

青葉台小学校3年生の子どもたちが、春に自分たちが植えたもち米の稲刈りを行いました。慣れていくに従って、笑顔が増え、とても楽しそうでした。もち米は、学校行事の餅つき大会で使用するそうです。



スポーツの秋を楽しむ♪

10月10日・スポーツフェスティバル2010 AIOI

秋空の下、スポーツフェスティバルが開催されました。長距離レースや400mリレー、地区別むかで競争などで盛り上がりました。『あいりゅう“笑”ランド』には、巨大迷路が初登場しました。



相生市自治功労者表彰



長年、相生市連合自治会の会長として活躍された津田さんが表彰されました。おめでとうございます。

つだ しとみ
津田 部さん(佐方3)



アジア大会で目指せ金メダル♪

11月18~20日・アジア競技大会出場

磯風漕友会が、中国・広州で開催されるアジア競技大会のドラゴンボート競技に日本代表として出場します。今大会で初めて公式種目に採用されたもので、250、500、1000mに挑戦します。

☆祝！百歳記念



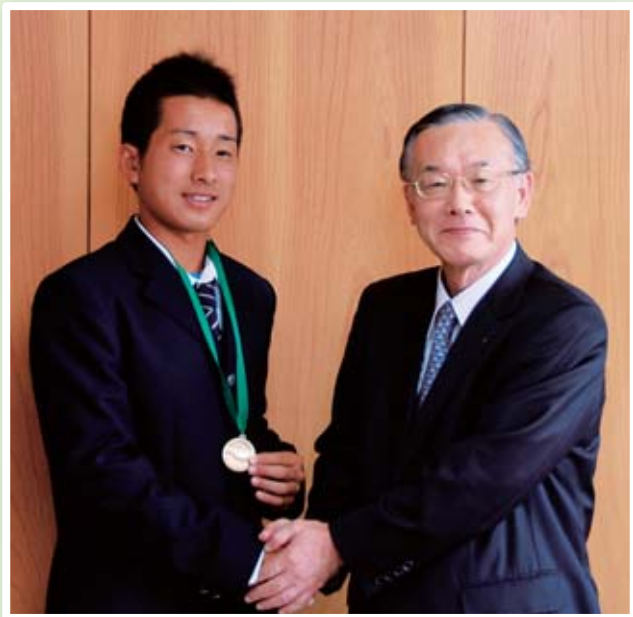
10月14日(木)
やまくち つよこ
山口 津子さんが、百歳の誕生日を迎えられました。いつまでもお元気でいてくださいね。



はっけよい！ のこった！

10月3日・Oh！みなとフェスティバル

相生湾埋立地緑地の完成を記念し、地元3自治会などで構成する実行委員会による、「Oh！(相生)みなとフェスティバル」が開催されました。当日は、あいにくの雨でしたが、大相撲現役力士との「力士に挑戦！」、バザーなどが行われ、多くの人で賑わいました。



祝!!ジュニアデビスカップ優勝

10月12日・河内一真さん表敬訪問

10月3日(日)メキシコで行われたジュニアデビスカップ決勝戦で、見事カナダを破り優勝されました。この大会での優勝は日本人で初の快挙です。今後のご活躍を楽しみに、応援しています。

安全と安心の窓

◆兵庫県警察官募集◆



相生警察署
☎ 22-0110

平成22年度

第3回兵庫県警察官募集

▼試験区分・受験資格

【男性A】 昭和50年10月2日以降に生まれた方で、学校教育法に規定する4年制大学(これと同等と認める大学等を含む)を卒業した方または平成23年3月までに卒業見込みの方

【男性B】 昭和50年10月2日～平成5年10月1日までに生まれた方で、A以外の方(平成23年3月までに高等学校卒業見込みの方を含む)

▼受付 11月26日(金)～12月15日(水)

相生市人身交通事故発生状況(9月末累計)

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	41	1	44
那波野	23	0	24
中央通	39	0	43
丘の台	31	1	40
若狭野	39	0	50
矢野	7	1	7
合計	180	3	208



▼第一次試験日 平成23年1月16日(日)

▼第一次試験内容 教養試験及び論文

▼採用予定者数 男性A約100名 男性B約40名

▼資料請求方法 県内各警察署及び県警察本部の受付窓口にあります。郵送を希望される方は、封筒の表に「警察官受験申込書請求」と朱書きし、240円分の切手を貼った宛先明記のA4(角形2号)返信用封筒を同封して、県警察本部警察官採用センターへ。

※詳しくは、相生警察署警務課へ。

西播磨県民局だより

JRで行こう！ 播磨グルメスタンプラリー！ ～ご当地グルメを味わおう～

8つのエリアでご当地グルメ、観光スポットなどを存分に楽しめるスタンプポイントを用意。5エリア以上制覇で「播磨自慢の品」が抽選で当たります。

【実施期間】 10月1日(金)～平成23年3月31日(木)

【エリア】 明石、加古川、高砂、姫路、相生、赤穂、たつの、佐用

【応募方法】 各エリアのスタート地点で「エリアガイド(スタンプ台紙)」を受け取り、スタンプラリー開始！ゴール地点で集めたスタンプを提示し「完歩シール」を受け取ってください。このシールを集めて応募すると「播磨自慢の品」が抽選で当たります(詳しくは、エリアガイドをご覧ください)。



相生 牡蠣



播州赤穂 塩ラーメン



たつの にゅうめん

【応募締切】 平成23年4月4日(月)消印有効

【各エリアのお問い合わせ先】 明石観光協会(☎078-918-5080)、加古川観光協会(☎079-424-2170)、高砂市産業振興課(☎079-443-9031)、姫路観光コンベンションビューロー(☎079-287-3655)、相生市産業振興課(☎237133)、赤穂観光協会(☎2602)、たつの市観光協会(☎0791-64-3156)、佐用町観光協会(☎0790-82-2521)



総合情報案内



図書館通信

☎23 5151

みんなおいでよ

『子ども劇場』

◇おはなし会

▼日時 11月21日(日) 11時～

▼内容・場所 「ちいさなねこ」(3階えほんのへや)、「小さな赤いセーター」(3階おはなしのへや)



◇人形劇

▼日時 11月28日(日) 11時～

▼内容・場所 グループみつくすじゅうすによる「おきなかぶ」(3階視聴覚室)

◇パネルシアター

▼日時 12月12日(日) 11時～

▼内容・場所 グループZ O Oによる「シュツシュツポッポ クリスマス」(3階視聴覚室)

相生市立歴史民俗資料館「特別展」

資料館「特別展」

▼内容 国指定文化財の感状山城跡の写真

▼日時 11月20日(土)～12月19日(日) 10時30分～14時30分

※月曜日を除く。土・日曜日、祝日は、17時まで。

▼場所 同館2階特別展示室

歴史講座

▼内容 感状山城跡見学など

▼日時 11月28日(日)

○午前コース 8時45分集合、9時～12時(予定)

○午後コース 13時集合、13時15分～16時15分(予定)

※雨天中止。

▼集合場所 市役所(羅漢)

の里までマイクロバス

▼行程 市役所↓資料館↓感状山城跡↓市役所

▼講師 原園龍一さん(相生市文化協会会長)

▼持参物 水筒

▼定員 各コース22名

▼申込 11月12日(金)から

図書館へ直接または電話で※定員になり次第締切。

市税などの納付相談窓口時間を延長

問徴収対策室

☎23 7152

12月は市税など(※)の納付相談窓口開設時間を18時まで延長します。消費者

金融業者などへの返済により、納税が困難な方もお気軽にご相談ください

なお、12月25日(土)は休日納付相談を開設します。

▼延長期間 12月1日(水)～28日(火)の平日

▼場所 徴収対策室

※市税など：市税、国民健康保険税、後期高齢者医療

保険料、介護保険料、市営住宅等使用料。

ガーデニング講習会

問まちづくり推進室

☎23 7130

▼内容 花木の剪定と一般管理

▼日時 11月24日(水) 13時30分～

▼場所 市民会館203会議室

▼講師 原忠敏さん(兵庫県立フアラワーセンター)

▼参加費 無料

▼申込 不要

消費生活トラブルのい相談

問まちづくり推進室

☎23 7130

10月1日、相生市民会館1階に「相生市消費生活センター」を開設しました。専門相談員による消費者トラブルなどの相談・苦情の受付並びに解決のお手伝いをします。

例えば、

○商品購入やサービスの契約などについてのトラブルの斡旋解決や再発防止への

●ひょうご出会いサポート事業●

県では、少子化対策の一環として、出会いの機会が少ない独身男女の新たな出会いを支援する目的で「縁結び交流会」などを開催しています。当西播磨地域においても交流会参加者からたくさんのカップルが誕生しています。なお、「縁結び交流会」は会員以外の方も参加できます。

問ひょうご出会いサポートセンター

☎078-891-7415

アドバイス
○製品についての欠陥や事故についての問い合わせや相談

▼日時 月～金曜日 9時～16時

※全国消費生活情報ネットワーク・システム(PIO・NET)パイオネットによる情報管理を行っていますのでご安心ください。

※電話(☎23 7130)による相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

ファミリーコンサート
やさしさを風にのせて

問 社会福祉課

☎ 22 7166

- ▼内容 リトミックを家族で体験後、相生ウインドアンサンブルによる「となり」のトトロ」などの演奏
- ▼日時 11月21日(日)10時30分～11時30分
- ▼場所 総合福祉会館4階多目的ホール
- ▼参加費 無料
- ※託児あり(予約不要)。
- ▼主催 民生児童委員協議会

ペーロン温泉
「健康ゆうゆうリフレッシュ」事業

問 株あいおいアクアポリス ☎ 23 5065(代表)

- ペーロン温泉では、市民の皆さんに「健康ゆうゆうリフレッシュ」事業として、世帯ごとにペーロン温泉入浴割引券を交付しています。
- ▼入浴割引券 一世帯につき10枚。大人入浴料750

円を500円に割引
※平成23年3月31日まで有効。

- ▼対象 相生市民(世帯主)
- ▼申請期限 平成23年3月31日(木)
- ▼申請場所 同社事務所または温泉フロント
- ▼受付時間 10時30分～17時(火曜定休日・振替休業日は受付不可)
- ▼持参物 運転免許証や保険証などの本人確認ができるもの、同居の家族が代理申請する場合は代理人のもの、別居の家族が代理申請する場合は両方のものを。
- ※ただし、紛失による再発行、他人への譲渡または平成22年4月以降交付されている世帯への交付は不可。



相生・上郡広域シルバー人材センター
入会説明会

問 ☎ 22 4050

概ね60歳以上で、健康で働く意欲のある方、入会し

てみませんか。

▼日時 12月7日(火)13時30分

▼場所 総合福祉会館1階101研修室

相続又は贈与等に係る生命(損害)保険契約等に基づく年金の税務上の取り扱いの変更

問 相生税務署 ☎ 23 0231

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となつた部分については所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。そこで、取扱いを改めることとなり、平成17年～21年分までの各年分について所得税が納めすぎとなつている場合は還付されることとなりますので、手続き(更正の請求または確定申告など)をお願いします。

▼注意事項
①平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付期限となります。早目の

手続きをお願いします。

②受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった方も対象。

③詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。か、税務署にお問い合わせください。

戦後強制抑留者の皆様へ

問 (独)平和祈念事業特別基金 ☎ 0570-059-204 (ナビダイヤル)

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が始まりました。該当される方は同基金より請求書類が送付されます。書類がお手元に届いてない方は基金に直接お問い合わせください。

▼対象 戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有する御存命の方

▼受付期間 平成24年3月31日まで

住宅入居者募集

問 建設管理課建設総務係 (☎ 23 7134)

- ▼受付期間 11月22日(月)～30日(火)8時30分～17時15分まで ※土・日曜日、祝日を除く。
- ▼申込 申込用紙に記入し、必要書類を添えて建設管理課に提出。応募多数の場合抽選

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格	戸別申込資格
県営相生若狭野高層住宅(八洞)	2DK (高齢者世帯向特定目的住宅)	2戸	21,000円～41,300円	①県内に住所または勤務場所のある方 ②現に住宅に困っておられる方 ③入居しようとする家族全員の政令月収が、158,000円以下(裁量階層世帯は、214,000円以下)	2人以上の世帯で、60歳以上の申込者と次のいずれかの方のみで構成される世帯(配偶者、18歳未満の児童、50歳以上の方※いずれも民法上の親族関係)、または中度以上の障害者のいる世帯

※いずれの住宅も敷金は、家賃の3か月分必要。申込資格は上記以外にもあります。詳しくは建設管理課へお問い合わせください。



相生市男女共同

参画セミナー

『みんなで仲良くパンを作ろう』

間まちづくり推進室

☎237130

▼内容 メロンパン、ピザなど

▼日時 11月27日(土)10時

～13時

▼場所 市民会館3階料理

講習室

▼参加費 300円

▼定員 30名(親子歓迎)

▼持参物 エプロン、三角

巾、ふきん、タオル

▼申込 11月24日(水)まで

に電話で

あいあい作品展

間社会福祉課

☎237167

▼応募資格 市内居住の心

身障害者(児)

▼出品種目 絵画、書道、

写真、陶芸、生け花、編物、手芸品など

▼申込期限 11月19日(金)

▼搬入期間 12月2日

(木)・3日(金)

▼搬入場所 総合福祉会館

4階401・402研修室

▼作品展日時 12月5日

(日)10時～15時

※当日は「あいあいのつどい&健康福祉フェア」も同時開催。

げんきクラブ三期 (12月～2月)

間子育て支援センター

げんき(平芝保育所内)

☎231404

▼対象 平成18年4月～平成22年5月生まれで、保育

所や幼稚園に通っていない

幼児とその保護者

▼日時 12月1日、8日、

15日、22日、1月19日、26日、

2月2日、9日、16日の計

9回 いずれも水曜日9時

30分～11時

▼定員 10組

▼申込 11月18日(木)から

※定員になり次第締切。

下宿生 受け入れ家庭

間相生高等学校

☎230800

▼下宿生 平成23年4月から、当校への通学に長時間を要する生徒

▼下宿範囲 相生市内(通

学時間が当校まで自転車で

30分、徒歩で20分以内)

▼下宿条件 大家さんの敷地内(間借り、離れなど)

個人事業税の納税について

個人事業税は、所得税、住民税とは別に、個人で事業を行う方にかかる税です。第2期分の納期限は、11月30日(火)です。最寄りの銀行などの金融機関で納めましょう。また、納税には便利な口座振替制度もぜひご利用ください。

間龍野県税事務所 ☎0791-63-5670



公民館へ行こう!

※表中の☆は、子どもチャレンジパスポート事業。

公民館名	日時	行事	定員	公民館名	日時	行事	定員
相生 ☎237153	11月27日(土)9時～16時、 11月28日(日)9時～15時	相生公民館祭り 作品展		西部 ☎237388	12月14日(火)10時～	絵手紙でカレンダー 作り教室	10名
	12月18日(土)9時30分～	子どもクリスマス お菓子づくり教室☆	18名		12月16日(木)10時～	干支ちぎり絵教室 (生きがい交流センター)	10名
陸 ☎237803	11月26日(金)・29日(月)・ 30日(火)9時30分～	パソコン教室 (全3回)	20名	矢野 ☎290002	11月27日(土)10時～15時	芸能発表会	
	11月28日(日)13時～15時	第5回陸公民館 芸能発表会			11月29日(月)9時30分～	和洋菓子作り 第2回目(全3回)	16名
	12月2日(木)10時～12時	寄せ植え教室	15名		12月1日(水)・8日(水) 9時30分～	紙版画年賀状 作り教室	15名
	12月10日(金) 9時30分～12時	干支剪画教室	15名		12月4日(土)10時～	ヒップホップダン ス(最終回)☆	30名 随時
東部 ☎237804	11月24日(水) 9時30分～12時	寄せ植え教室	20名	12月9日(木)10時～	園芸教室	20名	
西部 ☎237388	12月2日(木)10時～	苔玉、ミニ盆栽講 習会	15名	12月11日(土)9時30分～	クリスマスグッズ 教室☆	20名	
	12月11日(土)9時30分～	クリスマスケーキ 作り教室☆	15名	若狭野多目的 研修センター ☎280001	12月3日(金)9時30分～ 12月15日(水)・24日(金) 13時30分～	絵てがみ教室 生花教室	20名 15名

※受付開始はいずれも11月15日(月)からです。材料費がかかる場合がありますので詳細は公民館などへお問合せください。



看護師及び看護助手

問 市民病院 ☎ 7126

看護師(1月1日採用正規市職員)

【職種】看護師
 【採用予定人員】3名
 【受験資格】昭和36年1月2日以降に生まれた方(平成23年1月1日における満年齢が49歳までの方)で、保健師助産師看護師法に定める看護師・准看護師免許を有する方
 【受付期間】11月15日(月)~30日(火) 8時30分~17時15分
 ※土・日、祝日を除く。
 【試験日時】12月6日(月)14時~
 【試験内容】面接による選考
 【申込】履歴書(市販の用紙に自筆で記入のうえ、写真添付)、看護師免許の写しを持参
 ※郵送不可。

看護師(臨時職員及びパート含む)

【職種】看護師
 【業務内容】看護業務(特に外来業務)
 【募集人員】若干名
 【応募資格】看護師・准看護師免許を有する方
 【勤務時間】38時間45分/週
 【賃金】(日給)8,170円~12,000円
 【諸手当】通勤、期末、時間外、特殊勤務
 【加入保険】雇用、社会
 【試験内容】面接(日程などは、調整)
 【申込】履歴書(市販の用紙に自筆で記入のうえ、写真添付)を持参
 ※パート職員(時間給1,020円~1,500円)の勤務時間及び勤務形態(例えば、半日などの短時間勤務や隔日勤務など)については相談に応じます。

看護助手(臨時職員)

【職種】看護助手
 【業務内容】看護補助業務
 【募集人員】若干名
 【応募資格】50歳位までの看護業務に熱意のある方
 【勤務時間】38時間45分/週
 ①6時~14時45分の勤務(1時間休憩)
 ②14時45分~23時30分の勤務(1時間休憩)
 【賃金】(日給)①6,570円、②7,990円
 【諸手当】通勤、期末、時間外など
 【加入保険】雇用、社会
 【試験内容】面接(日程などは、調整)
 【申込】履歴書(市販の用紙に自筆で記入のうえ、写真添付)を持参
 ※郵送不可。

近畿圏交通実態調査

近畿2府4県にお住まいの方から無作為に抽出した家族へ、郵送により調査票を配布していますのでご協力をお願いします。

問 兵庫県国土整備部
 まちづくり局都市計画課
 ☎078-341-7711

職種	定員	応募資格
介護員	4名	介護福祉士の資格を有する方または平成23年3月学校卒業見込みで平成23年3月末日までに資格を取得見込みの方
保育士	3名	保育士及び幼稚園教諭2級以上の資格を有する方または平成23年3月学校卒業見込みで平成23年3月末日までに資格を取得見込みの方

▼締切 11月25日(木)

左表のとおり職員を募集します。受験希望の方は、同事業団にある募集要領により必要書類をそろえ、期間内に同事業団へ提出してください。

問 社会福祉事業団本部
 ☎1005
 正社員

第23回相生湾チビツ子駅伝競走大会

▼日時 12月12日(日)8時30分(小雨決行)

▼場所 IHIふれあい広場及び構内道路

▼部門 ①小学生男子の部 ②小学生女子の部(市内及び千種川水系地区小学生4~6年生で1区・5区3km、2~4区は2km)、③中学生男子の部(西播磨地区中学生男子で1区・5区4km、2~4区3km)、④中学生女子の部(西播磨地区中学生女子で、1区・5区3km、2~4区2km)、⑤ファミリージャョギングの部(幼稚園児から一般男女2km)

※①~④は選手5人と控え2人の計7人以内。

市民体育館
 ☎7129
 申込みは、申請書に記入し、参加費を添えて締切日までに市民体育館窓口へ



ハリマホームガス株式会社
 相生市那波大浜町 4-20

★ガスのご用命から各種リフォームにいたるまで、当社はあらゆる生活関連のニーズにお応えします。お気軽にお問い合わせください!

お問い合わせは
 TEL 0791-22-2806 FAX 0791-22-4063

Si 全口センサー搭載コンロ

★今、ガスコンロはセンサーを全口に搭載し安全・快適にガスをご使用していただけるようになりました。

住宅用火災警報器

★怖い住宅火災にも火災警報器があれば安心です。ご用命は当社まで。

キッチンスタジオ・ハリマ
 相生市陸本町 15-29

★充実した最新のキッチンで料理講習も好評開催中です。★皆さんも仲間に加わりませんか。

広告

- ▼参加費 ①～④1チーム2500円(市内1500円) ⑤1人2000円
- ▼締切 11月26日(金)
- 陸上競技合同練習会**
- ▼対象 市内小学生～高校生・一般男女
- ▼日時 11月27日、12月4日・11日・18日、平成23年1月8日・15日・22日・29日の計8回 いずれも土曜日9時～11時(小雨決行)
- ※長距離中心。小学生には別メニューも用意。
- ▼場所 相生スポーツセンターほか
- ▼参加費 1人1000円
- ※会場にて徴収。
- 第47回市民武道大会 (太極拳)**
- ▼対象 市内在住または在学、在勤の方及び市内武道団体所属の方など
- ▼日時 12月5日(日)13時～
- ▼場所 市民体育館
- ▼申込 所属団体へ、また

医療機関	実施時間	電話番号
IHI 播磨病院	整形外科 月曜～金曜 9時～11時30分	☎②②0380
魚橋病院	内科 月曜～土曜 9時～17時	☎②⑧1395
きょう 整形外科	金曜 15時30分～16時	☎②②7000
栗尾 整形外科	月曜～土曜(土曜は午前のみ) 9時～12時、15時～18時30分	☎②③6666
半田 中央病院	整形外科 月曜～金曜 8時30分～12時	☎②②0656

受診してください
療機関へ直接予約のうえ、
▼受診方法 左表の実施医
▼料金 無料
▼実施期間 11月末まで
▼対象 平成23年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性

骨粗しょう症検診



一般の方は11月17日(水)までに体育館へ

お悔やみ ※敬称略

死亡 月日	氏名	年齢	住所
10/7	志茂 ちづゑ	96	野瀬
10/8	室井 芳行	66	矢野町上土井
10/9	清水 操	76	佐方2丁目
10/13	竹本 光子	58	双葉1丁目
10/14	西脇 直美	76	若狭野町八洞
10/15	宮崎 愛	95	相生1丁目
10/16	小坂 正二郎	66	相生2丁目
10/19	橋本 ちず江	86	千尋町
10/22	平松 海	65	佐方3丁目
10/23	多田 正彰	57	若狭野町出
10/24	松原 幸子	64	旭2丁目

「麻薬・覚せい剤乱用防止運動」
「ダメ、ゼッタイ」愛する自分を大切に

麻薬や覚せい剤などの薬物乱用問題は、社会問題の一つであり、青少年の間で、薬物に対する警戒心が薄れるなど「第三次覚せい剤乱用期」の深刻な情勢が続いています。11月末まで、全国で同運動を展開します。断る勇気を持ちましょう。

4か月児健康診査
▼日時 11月30日(火)
13時～14時受付
▼場所 保健センター

がんの常識 理解度チェック! その8

問題 胃がんが減っているのは何のおかげでしょう?

①食洗機 ②電子レンジ ③冷蔵庫

答えは次のページです

3歳児健康診査
▼日時 12月14日(火)
13時～14時受付
▼場所 保健センター

太子町にある
夢の庭を提案する専門店
エクステージ

揖保郡太子町東南 363

エクステージ 太子 クリック
してね! 079-277-4468

謝見堂
赤穂市南野中760-1 TEL0791-42-4200
新幹線 相生駅南 TEL0791-22-0260

謝見堂本店

★毎週日曜日 祝日定休
★営業時間
12:00～14:00
17:00～22:30

相生市陸木町4-33 ☎22-1219

食育コーナー Vol.8



相生市食育アンケートでは、「家で嫌いなものが出てきたときにどうするか。また、給食で嫌いなものが出てきたときにどうするか」の問いに、嫌いなものを全部残す割合は、10%前後と少なく、家庭よりも給食のほうが、頑張って食べています。

～相生市の学校給食について～ Part.1

現在、市内すべての小・中学校で学校給食が実施されています。
平成22年度の学校給食における給食指導目標及び食育推進目標は、下記のとおりです。

【給食指導目標】

- 1 協力し合い、楽しい食事ができるよう工夫しよう。
- 2 好き嫌いをしないで、なんでも食べ、丈夫な体をつくろう。
- 3 感謝の気持ちを持ち、残さず食べよう。

【食育推進目標】

- 1 児童・生徒が健全な食生活を実践できるよう、食育の「生きた教材」としての学校給食の実施及び充実に努める。
- 2 学校給食における地産地消の推進に努める。(県産・地場産農林水産物の活用)
- 3 保護者や地域と連携し、食育推進事業の充実に努める。



平成19年度より、食育推進事業として、夏休みに「親子ふれあい料理教室」「マイ箸・箸入れづくり」を参加者を募集して実施し、2月には、各中学校の家庭科の授業において、相生特産の「牡蠣」を使用した、「地産地消料理教室」を実施しています。
また、学校給食における地産地消の推進として、平成21年度より、野菜などの地場産食材の使用目標を設け、拡大を図っています。また、特徴的な取り組みとして、平成21年度は「大ちゃん大根」、平成22年度には、「矢野メロン」を使用したり、地場産食材の「ゆずマーマレード」をコッペパンに練り込んだ「ゆずマーマレードパン」を給食のメニューに取り入れたりしました。

《知りたい、学校給食のココ？》

- Q 学校給食に相生産の新米は使われていますか？
A はい。新米がとれる10月から、各学校に相生産の新米を100%使用した米飯が新米のおいしい期間に使われています。
10月は『きぬひかり』を、11月ごろから新たに『ひのひかり』が加わります。

問 教育委員会学校教育課学校教育係 (☎②37143)

がんの常識 理解度チェック！ 答え

③冷蔵庫

冷蔵庫のおかげで胃がんが減っています。



2005年の統計になりますが、前年より死亡数が減ったがんは、「胃がん」「子宮頸がん」「肝臓がん」の3つだけです。なぜ、この3つだけが減ったのでしょうか？衛生環境がよくなったためです。胃がんは、塩分の高い食事やピロリ菌が原因に挙げられます。冷蔵庫が普及して、塩漬けする必要もなくなり、新鮮で清潔な食物を食べるようになって、減少し始めています。子宮頸がんは性交渉にともなう「ヒトパピローマウイルス」の感染が原因ですから、コンドームやシャワーを使うなど、清潔を心がければ、予防できます。子宮頸がんが減ったのは、家庭にお風呂が普及したことが大きいと思います。肝臓がんは、原因の8割が、肝炎ウイルスですが、輸血の血液などからウイルスを取り除くことで防ぐことができます。

この3つのがんは感染型のもので、特にアジアに多いがんです。

(出典：厚生労働省委託事業 がん検診受診促進企業連携推進本部)

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの投資窓口 **相生証券** AM8:30～PM5:30 ☎(0791) 22-0654
http://www.aioi-sec.com/

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保 工場から家庭まで。

ISO9001・2000認証取得 安心の品質管理

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

一般高圧ガス

光都ガスセンター

広告

★有料広告募集中！申し込みは企画財政課秘書広報係へ(☎②37123)

ひとりで悩まないで 相談 してね!

行政相談

11月17日(水)
15:30~17:00
総合福祉会館
問 総務課
☎③7126

特設人権相談

12月8日(水)
13:00~16:00
市民会館
問 総務課
☎③7126

くらしのクリエイターによる消費生活相談

11月22日(月)・12月3日(金)
10:00~12:00
市民会館
問 まちづくり推進室
☎③7130

社会保険労務士による労働相談

11月15日(月)
13:30~16:00
市民会館
問 産業振興課
☎③7133

農地相談

12月14日(火)
13:30~15:30
市役所
問 農業委員会
☎③7140

教育相談

毎週火・木曜日
13:00~16:00
少年育成センター
問 少年育成センター
☎③5070

あいおいっ子悩み相談

11月26日(金)・12月10日(金)
13:00~16:00(臨床心理士)
少年育成センター
問 少年育成センター
☎③5070

経営なんでもナンデモ相談会

11月18日(木)
13:00~16:00
商工会議所
問 商工会議所
☎②1234

事業者向け金融相談

12月3日(金)
13:00~16:00
商工会議所
問 商工会議所
☎②1234

知的障害者相談

11月25日(木)
9:30~12:00
身体障害者相談
12月12日(日)
10:00~12:00

エイズ・肝炎相談

11月17日(水)・12月1日(水)
13:30~15:00※予約は前日まで
若者の心と体の相談
11月17日(水)・12月1日(水)
13:30~15:30

弁護士による法律相談

11月20日(土)・12月4日(土)
9:00~12:00
総合福祉会館
問 社会福祉協議会
☎③2666

ふれあい心配事相談

11月22日(月)・12月13日(月)
13:00~16:00
総合福祉会館
問 社会福祉協議会
☎③2666

精神障害者相談

12月11日(土)
13:30~15:30
総合福祉会館
問 社会福祉課
☎②7167

栄養相談

12月10日(金)
9:30~11:30
赤穂健康福祉事務所
問 赤穂健康福祉事務所
☎④2938

飼えない猫の引取

11月16日(火) 9:30まで受付
問 環境課 (☎③7131)

休日・夜間の水道当番(緊急時のみ)

	業者名	夜間	昼間
11月15~20日	株山陽設備工業所	☎③0360	☎③0360
21~30日	赤松設備工業株	☎③4121	☎③4121
12月 1~10日	三業株	☎②5129	☎②5129
11~14日	浜田工業株	☎0791②2820	☎②5250

休日診療当番医

11月21日(日)	中林内科医院	☎③5003
23日(火)	尾崎内科クリニック	☎④7070
28日(日)	山口医院	☎②0159
12月 5日(日)	瞳クリニック	☎③7837
12日(日)	平田クリニック	☎②8650

(注)午前9時から午後5時までで急病者に限ります。(在宅当番医制)

◆納期のお知らせ 問 徴収対策室(☎③7152)

種別	納期
国民健康保険税 5期	11月30日(火)
後期高齢者医療保険料 5期	

☆市税などの納付は便利な口座振替で!

「困ったら」まずは相談から

《借金・金融の相談に限り初回無料》初回専用番号/ **080-6029-1856**
地域に密着した活動を行います。月~金曜 AM9:00~PM7:00 日曜 PM3:00~PM5:00(要予約) 電話予約の上、ご来所下さい

弁護士法人 岡崎晃法律事務所

《兵庫県弁護士会》
弁護士 岡崎 晃 弁護士 吉原 美由希

姫路市栗山町126 イノウエビル7F(姫路市役所大通り西)
TEL.079-281-8188 <http://www.okazaki-lawoffice.jp>

これなら痛くない!これならラク!

“外反母趾やヒザ・腰に不安のある方へ”

STRETCH WALKER
MBT physiological footwear

快適クッションとバランス機能改善でらくらく歩行

●お使いになった方から、口コミでお勧めしていただいています。

足からの健康を考える靴屋 **サタケ**
(百貨店券・ギフト券使えます)

読んでほしい♡この一冊★

広報あいおい

発行／相生市企画財政課秘書広報係
〒678-8200 相生市旭一丁目1番3号

HPアドレス <http://www.city.aioi.hyogo.jp>
FAX 7161 koho@city.aioi.hyogo.jp



私のおすすめの1冊は、こちらです。



相生小学校図書室専任スタッフ
ひらが 平方さん

いつもいっしょに こんのひとみ 作/いもとようこ 絵
金の星社出版

くまさんとうさぎさんのお話。大切な人というちょっとした幸せに気づかせてくれる、心があたたかくなるお話です。くまさんのあたたかく大きな体とやさしい表情にほっとします。

あいおい えんじえるず 掲載募集!



こうすけくん
1歳2か月

誕生日に一升餅
背負って歩いたよ!

まえじま
前島さん(千尋町)



あおいちゃん
1歳

やさしい人になっ
てね♡

かつき
香月さん(緑ヶ丘2)

応募要領

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)。氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入の上、郵送・メール・持参のいずれか。(掲載月指定不可)

連絡先

企画財政課秘書広報係
まで
(左記連絡先参照)



輝け! 相生っ子

ぼくの夢・わたしの夢



中央小学校 6年
ひろつ ななみ
弘津 菜々美さん

夢は、保育士!

わたしの夢は、保育士になることです。わたしは、小さな子が大好きで、お世話したいと思っているからです。わたしのいとこに、1才の子がいます。その子にミルクをあげると、おとなしくおいしそうに飲んでくれて、とてもうれしかったことがありました。そんなことがあって、保育士になりたいと思いました。そして、できれば看護師の資格も取っておきたいと思えます。なぜなら、看護師の資格を持っていると、もし、子



どもが何かを飲み込んだり、けがをしても、すぐに手当てしてあげられるからです。看護師の資格を取って、保育士になるには、中学校・高校・大学と勉強をがんばらなければなりません。信頼される保育士になりたいと思います。

相生市の人口

平成22年9月末現在
世帯数/13,263 男/15,315
人 □/31,742 女/16,427

出生 22 | 転入 76
死亡 27 | 転出 73
前月より-2人

取材ノート



10月10日、夏を思わせる日差しの中でスポーツフェスティバルが開催されました。中学生女子400mリレーでは、大会新記録も出たようです。今では気候もすっかり秋となり、もうすぐ冬が来ます。今月の特集は、「あいおい市民地球温暖化対策チャレンジプラン」を紹介しました。冬場も暖房などでエネルギーを消費します。小さなことから、無理をせず自分にできるエコを考えてみてはいかがでしょうか。

携帯電話用
ホームページ
QRコード



●広報あいおいは再生紙を使用しています。