

2023年度 東部公民館同好会の紹介

曜日	同好会名	種目	活動日	実施時間	代表者氏名
月	マンディサークル	社交ダンス	第1・2・3・4	13:00~16:30	石田 龍子
	すみれ会(百歳体操)	体操	第1・2・3・4	9:00~12:00	大西 美津子
	マドンナ体操	体操	第2・4	13:00~14:00	的野すゞ代
火	詩吟同好会	詩吟	第2	17:00~20:00	北川美作子
	囲碁同好会	囲碁	毎週火・木・土	13:00~17:00	中本 健一
	英会話勉強会	英会話	第1~4	9:30~12:00	徳沢 俊夫
	連鶴同好会	京連鶴の折り方を学ぶ	第2	10:00~11:30	尾崎 京香
	書道教室	書道	第1	13:30~15:30	池田 幸子
	ゆるゆる体操	体操	第3	13:30~15:00	中村 夏子
	手芸サークル	絵手紙・手芸	第2	13:00~16:00	平田 宏子
水	卓球サークル	卓球	第2・3・4	13:30~17:00	石黒 信行
	パンづくり同好会	創作パンを作り楽しむ	第3	9:00~12:00	古荘 喜美子
	手話サークル「和み」	手話	第1~4	13:00~16:00	丸山 チズ子
	YYひろば	幼児あそび、絵本の読み聞かせ 外	第2・4	10:00~11:30	相生市社会福祉 協議会会長
	リフレッシュ体操	ストレッチ・筋力トレーニング	第3	10:00~11:30	池田 裕子
	囲碁同好会	囲碁	毎週火・木・土	13:00~17:00	中本 健一
木	PCS(B)	パソコン	第2・4	13:00~16:00	大西 康博
	東部スマホ教室	スマートフォン・タブレットの操作学習	第4	9:30~11:30	尾上 肇
	わかばっ子	手話	第1~4	19:00~21:30	田淵 美智代
	相生レレの会	ウクレレの演奏練習	毎週	9:30~11:00	高橋 豊
	新3B体操	体操	第2	13:30~15:30	日笠 純子
	YYひろば	幼児あそび、絵本の読み聞かせ 外	第1・3	10:00~11:30	相生市社会福祉 協議会会長
	華道	華道	第3	9:00~12:30	矢野 知子
金	健康体操	健康体操	第1・3	10:00~11:30	光庵 尋子
	フレイル予防体操	認知症等予防体操	第1	13:30~15:00	角本 勝
	絵手紙	絵手紙	第2	10:00~12:00	峰 千恵美
	コーラスサークル「結」	コーラスの練習	第3	13:30~15:00	永木 圭子
	押し花絵同好会	押し花絵	第2	13:00~17:00	泉 千代乃
	めだかの学校	洋裁・手芸等	第2	9:30~17:00	望月 千代子
	あみものサークル	あみもの	第4	10:00~17:00	鹿島 公子
	囲碁同好会	囲碁	毎週火・木・土	13:00~17:00	中本 健一
土	パソコンクラブ	パソコン	第1・3	9:30~11:30	尾上 肇
	陶芸サークル	陶芸	第1・3	9:00~17:00	村木 澄子
	手品同好会 こすもす	マジック	第2	13:00~15:00	大國 岩夫
	ガーデニングサークル	寄せ植え講習	6月・9月・12月・3月の第1	10:00~12:00	兼田 真理子
	ファブレット	スマートフォン・タブレット操作	第2・4	9:30~11:30	尾上 肇
	AIOすみれ少年少女合唱団	合唱練習	第1~4	13:00~17:00	永木 圭子
	PCS(C)	パソコン	第2・4	9:00~12:00	大西 康博

☆ 同好会(サークル活動)は、5名以上の方が自主的に運営するグループです。

☆ 色掛けは、定期講座の同好会(サークル活動)です。

☆ 同好会(サークル)にご興味のある方は、同好会等の活動を見学することもできます。当公民館に申し出てください。

☆ 同好会(サークル)ご入会希望の方は、当公民館に申し出てください。

☆ その他お問い合わせは、東部公民館(Tel22-7804)まで