

気をゆるめることなく第8波への備えを！！

市民の皆様には、新型コロナウイルス感染拡大防止について、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

本年6月中旬から始まった第7波による感染の急拡大は9月下旬には落ち着きましたが、10月中旬以降、再び新規感染者数が増加する傾向がみられております。

政府の分科会において、今秋以降は、これまでの感染拡大を大幅に上回る感染者数が生じる可能性があるともいわれており、更に、季節性インフルエンザとの同時流行も懸念されております。

その場合においても、新たな行動制限を行うことなく社会経済活動を維持しつつ、医療ひっ迫に直結する重症化リスクのある高齢者等を守ることに重点を置いて、感染拡大防止策を講じるとともに、季節性インフルエンザとの同時流行も想定した準備をすることを基本方針としています。

そのために、市民の皆様には、引き続き、適切なマスクの着用や手洗いなどの「基本的な感染防止対策」を徹底するとともに、新型コロナウイルスワクチンに加え、季節性インフルエンザワクチンについても積極的な接種を検討していただきますようお願いいたします。

感染再拡大による社会経済活動の停滞や医療のひっ迫を招かないためにも、市民・事業者の皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

令和4年11月1日

相生市新型コロナウイルス対策本部 本部長

相生市長 **谷口 芳紀**



感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



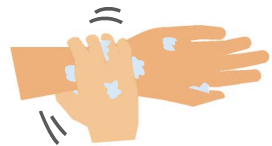
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

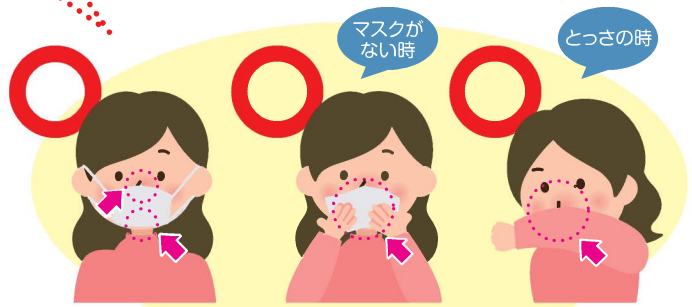
3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索

