

新型コロナウイルス感染症対策について

相生市新型コロナウイルス対策本部(危機管理課Tel23-7132)

新型コロナウイルスへの感染が国内で複数確認されています。相生市では感染は確認されておきませんが、市民のみなさまにおかれましては、風邪やインフルエンザ対策と同様に手洗いや咳エチケットなどの感染症対策に努めていただくようお願いいたします。

【症状の目安について】

- ◎ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます。)
- ◎ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

【相談窓口について】

兵庫県帰国者・接触者相談センター【症状がある方】

相談窓口	受付時間	電話番号
赤穂健康福祉事務所	(平日) 9時～17時30分	0791-43-2321
兵庫県コールセンター (総合相談窓口)	(平日) 17時30分～翌9時 (土日、祝日) 24時間受付	078-362-9980 FAX番号 078-362-9874
厚生労働省	(平日、土曜日、日曜日、祝日) 9時～21時	0120-565653 FAX03-3595-2756

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口【一般の方】

相談窓口	受付時間	電話番号
赤穂健康福祉事務所	(平日) 9時～17時30分	0791-43-2321
兵庫県コールセンター (総合相談窓口)	(平日) 17時30分～翌9時 (土日、祝日) 24時間受付	078-362-9980 FAX番号 078-362-9474

イベント等の開催について

国からのメッセージに基づき、相生市においては新型コロナウイルス対策本部を設置し、感染防止に向けた体制の強化を図るとともに、現時点でのイベント等の開催についての考え方を整理しました。

【基本的な考え方】

- ◎ 市及び教育委員会が主催するイベント等は、原則中止・延期とする。(会議は除く。)
- ◎ 上記以外の団体が主催するイベント等は、自粛を要請する。(会議は除く。)
※実施する際は感染防止対策を徹底し、参加者への注意喚起を十分行う。
- ◎ 市内小中学校は令和2年3月3日(火)～3月15日(日)臨時休校とする。
- ◎ 市内公立幼稚園は令和2年3月9日(月)～3月15日(日)臨時休園とする。
- ◎ 保育所は通常どおり開所する。
- ◎ 学童保育は上記臨時休校中、土日を除く8:30～18:00開設する。
- ◎ 看護専門学校は令和2年3月9日(月)～3月15日(日)臨時休校とする。

【開催時の感染防止対策】

- ◎ 参加者の手洗いや咳エチケットの推奨、消毒液の設置、換気等の対策を実施。
- ◎ 体調不良者については、参加を控えるように要請。
- ◎ 参加者数や開催時間は極力必要最小限とし、接触する機会を可能な範囲で減らす。

【適用期間】

令和2年3月1日～31日 (※今後の状況により、随時見直す。)

【相生市主催のイベント等の中止・延期情報】

市ホームページにて、ご確認ください。

【問い合わせ先】

- ◎ 幼・小・中休校園について
【教育委員会 学校教育課学校教育係 Tel23-7143】
- ◎ 学童保育について
【教育委員会 生涯学習課生涯学習・公民館係 Tel23-7144】
- ◎ 保育所について
【子育て元気課 子育て支援係 Tel22-7175】

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ **使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。**
- ◆ **マスクの表面には触れないようにしてください。** マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ **マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。**
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ **こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。** 洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ **定期的に換気してください。** 共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ **共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。**
 - ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
 - ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。
- ◆ **トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。**
 - ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
 - ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。
- ◆ **洗浄前のものを共用しないようにしてください。**
 - ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ **体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。**
 - ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ **鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。** その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- **ご本人は外出を避けて下さい。**
- **ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。**