

平成31(2019) 2月



子どもの予防接種は通年実施しています。
★実施医療機関等については、後ろのページ「予防接種を受けましょう!」をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
いざという時の心構え 3日分程度の食の備えをしましょう そのまま食べられるものを用意!! 1日目分は持ち出し袋に 水は、1日1人 3ℓ必要 そのまま食べられる缶詰やレトルトパック ホットする食べ物も					1	2
3	4 新聞・雑誌・雑紙 紙パック・布類	5 可燃ごみ	6	7 1歳6か月児健康診査	8 可燃ごみ	9
10 美化センター開放日 (午前8:30~11:30 午後1:00~4:00)	11 建国記念の日 美化センターへの 持ち込みはできません びん類	12 2歳児歯科健康診査 可燃ごみ	13 段ボール 発泡スチロール 食用廃油(廃油回収拠点へ)	14	15 可燃ごみ	16
17	18 金属類	19 「食育の日」 可燃ごみ	20	21	22 可燃ごみ	23
24 美化センター開放日 (午前8:30~11:30 午後1:00~4:00)	25 蛍光管 粗大ごみ	26 可燃ごみ	27 ペットボトル 容器包装プラスチック類 食用廃油(廃油回収拠点へ)	28 3歳児健康診査 市税納期限 固定資産税(4期) 国民健康保険税(8期) 後期高齢者医療保険料(8期) 介護保険料(6期)	毎月19日は「食育の日」です。 普段から共食を心がけ、家族や友人と 楽しく食事をしましょう。	

ごみは美化センターへ持ち込みできます。
月曜日から金曜日(年末年始、祝日を除く)までと、毎月第2日曜日と偶数月の第4日曜日で、午前8:30~11:30 / 午後1:00~4:00 です。

～保健センター(子育て元気課)からのお知らせ～

乳幼児健診 今月の対象者は

- 1歳6か月児健康診査 H29年6・7月生
- 2歳児歯科健康診査 H28年6・7・8月生
- 3歳児健康診査 H27年7・8月生

※場所の記載のない健康づくり事業は保健センターで実施