

# 平成31(2019) 1月

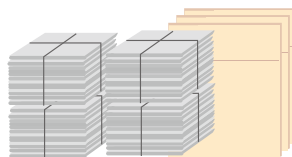


子どもの予防接種は通年実施しています。  
★実施医療機関等については、後ろのページ「予防接種を受けましょう!」をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>朝ご飯を食べよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>体温が上がる</li> <li>脳が目覚めて集中力アップ!</li> </ul> 		<p>1 元旦 閉庁</p> <p>収集ありません</p>	<p>2 閉庁</p> <p>収集ありません</p>	<p>3 閉庁</p> <p>収集ありません</p>	<p>4</p> <p>可燃ごみ</p>	<p>5</p>
6	<p>7</p> <p>新聞・雑誌・雑紙 紙パック・布類</p>	<p>8</p> <p>可燃ごみ</p>	9	10	<p>11</p> <p>可燃ごみ</p>	12
13	<p>14 成人の日</p> <p>美化センターへの 持ち込みはできません</p> <p>美化センター開放日 (午前8:30~11:30 午後1:00~4:00)</p> <p>びん類</p>	<p>15 10か月児相談</p> <p>可燃ごみ</p>	<p>16</p> <p>段ボール 発泡スチロール 食用廃油(廃油回収拠点へ)</p>	17	<p>18</p> <p>可燃ごみ</p>	<p>19 「食育の日」</p>
20	21	22	23	24	25	26
	<p>金属類</p>	<p>可燃ごみ</p>			<p>可燃ごみ</p>	
27	<p>28</p> <p>蛍光管 粗大ごみ</p>	<p>29 4か月児健康診査</p> <p>可燃ごみ</p>	<p>30</p> <p>ペットボトル 容器包装プラスチック類 食用廃油(廃油回収拠点へ)</p>	<p>31</p> <p>市税納期限 市・県民税(4期) 国民健康保険税(7期) 後期高齢者医療保険料(7期)</p>	<p>1年間コツコツ貯めた「健康ポイント」の 応募は済みましたか? 応募受付期間内にお申し込みください。</p>	

## 資源ごみ総合回収拠点について

市役所に、新聞、雑誌、段ボールなどの資源ごみ総合回収拠点を設置しています。詳しくは、P3をご覧ください。



## ～保健センター(子育て元気課)からのお知らせ～

乳幼児健診 今月の対象者は

●4か月児健康診査  
H30年8・9月生

●10か月児相談  
H30年2・3月生

毎月19日は「食育の日」です。  
3度の食事を通して  
生活リズムを身に付けましょう!

※場所の記載のない健康づくり事業は保健センターで実施