

# 平成30(2018) 12月



子どもの予防接種は通年実施しています。  
★実施医療機関等については、後ろのページ「予防接種を受けましょう!」をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>平成30年10月～平成31年1月末まで <b>季節性インフルエンザ【65歳以上】</b>の 予防接種を実施しています。 (28ページをご覧ください。)</p>		<p>食卓に 主食・主菜・副菜を そろえよう!!</p>		<p><b>副菜1</b>..... 野菜、海藻を中心に少量の たんぱく質が入ったおかず</p> <p><b>主菜</b>..... ごはん・パン・めん類等の穀物</p> <p><b>主菜</b> 肉、魚、卵、豆類など、たん ぱく質中心のおかず</p> <p><b>汁物または副菜2</b> 野菜がたっぷりはいった 汁物(おかず)</p>		1
2	3	4	5	6	7	8
	新聞・雑誌・雑紙 紙パック・布類	可燃ごみ		1歳6か月児健康診査	可燃ごみ	
9	10	11	12	13	14	15
美化センター開放日 (午前8:30～11:30 午後1:00～4:00)	びん類	可燃ごみ	段ボール 発泡スチロール 食用廃油(廃油回収拠点へ)		可燃ごみ	
16	17	18	19	20	21	22
	金属類	可燃ごみ	「食育の日」	3歳児健康診査	可燃ごみ	
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29 閉庁
美化センター開放日 (午前8:30～11:30 午後1:00～4:00)	粗大ごみ 蛍光管	市税納期限 固定資産税(3期) 国民健康保険税(6期) 後期高齢者医療保険料(6期) 介護保険料(5期)	ペットボトル 容器包装プラスチック類 食用廃油(廃油回収拠点へ)		可燃ごみ	美化センター開放日 (午前8:30～11:30 午後1:00～4:00)
30 閉庁	31 閉庁	<p>◎年末年始のごみ収集について 年末…12月30日(日)に特別収集 を行います。 年始…1月4日(金)から通常収集 を行います。</p>				
可燃ごみ	収集ありません	<p>～子育て世代包括支援センターからのお知らせ～</p> <p>乳幼児健診 今月の対象者は</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●1歳6か月児健康診査 H29年4・5月生</li> <li>●3歳児健康診査 H27年5・6月生</li> </ul> <p>毎月19日は「食育の日」です。 子どもから大人まで、この機会に 「食」について考えましょう!</p>				

※場所の記載のない健康づくり事業は保健センターで実施