

平成30(2018) 7月



子どもの予防接種は通年実施しています。
★実施医療機関等については、後ろのページ「予防接種を受けましょう!」をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
7月から11月まで 骨粗鬆症検診 があります。 (7ページをご覧ください。)		健康ポイントは順調に 貯まっていますか？ 基本健診の受診が必須条件です！ まだの方は、特定健康診査を申込みしましょう！ ※基本健診…人間ドックや職場健診も含む		生活習慣病健康診査 (10月実施)の 申込期限は7月31日です。 早めにお申し込みください (申込用紙は7月号広報折込)		毎月19日は「食育の日」です。 自分の適正体重を理解し、 毎日体重のチェックをしましょう。
1	2 献血 市税納期限 市・県民税(1期) 介護保険料(2期) 新聞・雑誌・雑紙 紙パック・布類	3 10か月児相談 可燃ごみ	4	5	6 可燃ごみ	7
8 美化センター開放日 (午前8:30~11:30 午後1:00~4:00)	9 びん類	10 可燃ごみ	11 段ボール 発泡スチロール 食用廃油(廃油回収拠点へ)	12	13 可燃ごみ	14
15	16 海の日 美化センターへの 持ち込みはできません 金属類	17 4か月児健康診査 可燃ごみ	18	19 「食育の日」	20 可燃ごみ	21
22	23 蛍光管 粗大ごみ	24 可燃ごみ	25 ペットボトル 容器包装プラスチック類 食用廃油(廃油回収拠点へ)	26	27 可燃ごみ	28
29	30	31 市税納期限 固定資産税(2期) 国民健康保険税(1期) 後期高齢者医療保険料(1期) 可燃ごみ	資源ごみ総合回収拠点について 市役所に、新聞、雑誌、段ボールなどの資源ごみ総合回収拠点を設置しています。 詳しくは、P3をご覧ください。	ごみは美化センターへ持ち込みできます。 月曜日から金曜日(年末年始、祝日を除く)までと、毎月第2日曜日と偶数月の第4日曜日で、午前8:30~11:30/午後1:00~4:00です。	~子育て世代包括支援センターからのお知らせ~ 乳幼児健診 今月の対象者は ●4か月児健康診査 ●10か月児相談 H30年2・3月生 H29年8・9月生	

※場所の記載のない健康づくり事業は保健センターで実施