

平成31(2019) 1月

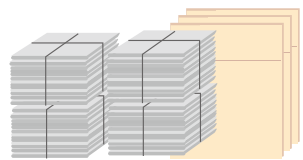


子どもの予防接種は通年実施しています。
★実施医療機関等については、後ろのページ「予防接種を受けましょう!」をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
朝ご飯を食べよう ・体温が上がる ・脳が目覚めて 集中力アップ! 		1 元旦 閉庁 収集ありません	2 閉庁 収集ありません	3 閉庁 収集ありません	4 可燃ごみ	5
6	7	8 可燃ごみ	9	10 新聞・雑誌・雑紙 紙パック・布類	11 可燃ごみ	12
13 美化センター開放日 (午前8:30~11:30 午後1:00~4:00)	14 成人の日 美化センターへの 持ち込みはできません	15 10か月児相談 可燃ごみ	16 段ボール 発泡スチロール 食用廃油(廃油回収拠点へ)	17 びん類	18 可燃ごみ	19 「食育の日」
20	21	22 可燃ごみ	23	24 金属類	25 可燃ごみ	26
27	28	29 4か月児健康診査 可燃ごみ	30 ペットボトル 容器包装プラスチック類 食用廃油(廃油回収拠点へ)	31 市税納期限 市・県民税(4期) 国民健康保険税(7期) 後期高齢者医療保険料(7期) 粗大ごみ 蛍光灯	1年間コツコツ貯めた「健康ポイント」の 応募は済みましたか? 応募受付期間内にお申し込みください。	

資源ごみ総合回収拠点について

市役所に、新聞、雑誌、段ボールなどの資源ごみ総合回収拠点を設置しています。詳しくは、P3をご覧ください。



～保健センター(子育て元気課)からのお知らせ～

乳幼児健診 今月の対象者は
 ●4か月児健康診査 H30年8・9月生
 ●10か月児相談 H30年2・3月生
 毎月19日は「食育の日」です。
 3度の食事を通して
 生活リズムを身に付けましょう!

※場所の記載のない健康づくり事業は保健センターで実施