

平成30(2018) 12月



子どもの予防接種は通年実施しています。
★実施医療機関等については、後ろのページ「予防接種を受けましょう!」をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>平成30年10月～平成31年1月末まで 季節性インフルエンザ【65歳以上】の 予防接種を実施しています。 (28ページをご覧ください。)</p>		<p>食卓に 主食・主菜・副菜を そろえよう!!</p>		<p>副菜1..... 野菜、海藻を中心に少量の たんぱく質が入ったおかず</p> <p>主食..... ごはん・パン・めん類等の穀物</p> <p>主菜 肉、魚、卵、豆類など、たん ぱく質中心のおかず</p> <p>汁物または副菜2 野菜がたっぷりはいった 汁物(おかず)</p>		1
2	3	4 可燃ごみ	5	6 1歳6か月児健康診査 新聞・雑誌・雑紙 紙パック・布類	7 可燃ごみ	8
9 美化センター開放日 (午前8:30～11:30 午後1:00～4:00)	10	11 可燃ごみ	12 段ボール 発泡スチロール 食用廃油(廃油回収拠点へ)	13 びん類	14 可燃ごみ	15
16	17	18 可燃ごみ	19 「食育の日」	20 3歳児健康診査 金属類	21 可燃ごみ	22
23 天皇誕生日 美化センター開放日 (午前8:30～11:30 午後1:00～4:00)	24 振替休日 美化センターへの 持ち込みはできません	25 市税納期限 固定資産税(3期) 国民健康保険税(6期) 後期高齢者医療保険料(6期) 介護保険料(5期) 可燃ごみ	26 ペットボトル 容器包装プラスチック類 食用廃油(廃油回収拠点へ)	27 蛍光管 粗大ごみ	28 可燃ごみ	29 閉庁 美化センター開放日 (午前8:30～11:30 午後1:00～4:00)
30 閉庁 可燃ごみ 美化センター開放日 (午前8:30～11:30 午後1:00～4:00)	31 閉庁 収集ありません	<p>◎年末年始のごみ収集について 年末…12月30日(日)に特別収集 を行います。 年始…1月4日(金)から通常収集 を行います。</p>				

～子育て世代包括支援センターからのお知らせ～

乳幼児健診 今月の対象者は

●1歳6か月児健康診査
H29年4・5月生

●3歳児健康診査
H27年5・6月生

毎月19日は「食育の日」です。
子どもから大人まで、この機会に
「食」について考えましょう!

※場所の記載のない健康づくり事業は保健センターで実施