

# 平成30(2018) 12月



子どもの予防接種は通年実施しています。  
★実施医療機関等については、後ろのページ「予防接種を受けましょう!」をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土	
<p>平成30年10月～平成31年1月末まで <b>季節性インフルエンザ【65歳以上】</b>の 予防接種を実施しています。 (28ページをご覧ください。)</p>		<p>食卓に 主食・主菜・副菜を そろえよう!!</p>		<p><b>副菜1</b>..... 野菜、海藻を中心に少量の たんぱく質が入ったおかず</p> <p><b>主菜</b>..... ごはん・パン・めん類等の穀物</p> <p><b>主菜</b> 肉、魚、卵、豆類など、たんぱく質中心のおかず</p> <p><b>汁物または副菜2</b> 野菜がたっぷりはいった汁物(おかず)</p>		1	
2	3	4	5	6	7	8	
	可燃ごみ		段ボール 発泡スチロール	可燃ごみ	新聞・雑誌・雑紙 紙パック・布類		
9	10	11	12	13	14	15	
美化センター開放日 (午前8:30～11:30 午後1:00～4:00)	可燃ごみ		食用廃油(廃油回収拠点へ)	可燃ごみ	びん類		
16	17	18	19	20	21	22	
	可燃ごみ		「食育の日」 ペットボトル 容器包装プラスチック類	可燃ごみ	金属類		
23	24	25	26	27	28	29	
天皇誕生日	振替休日 美化センターへの 持ち込みはできません	市税納期限 固定資産税(3期) 国民健康保険税(6期) 後期高齢者医療保険料(6期) 介護保険料(5期)	食用廃油(廃油回収拠点へ)	可燃ごみ	蛍光管 粗大ごみ	閉庁 可燃ごみ	
美化センター開放日 (午前8:30～11:30 午後1:00～4:00)	可燃ごみ					美化センター開放日 (午前8:30～11:30 午後1:00～4:00)	
30	31	<p>◎年末年始のごみ収集について 年末…12月29日(土)に特別収集 を行います。 年始…1月4日(金)から通常収集 を行います。</p>					
美化センター開放日 (午前8:30～11:30 午後1:00～4:00)	閉庁 収集ありません	<p>～子育て世代包括支援センターからのお知らせ～</p> <p>乳幼児健診 今月の対象者は</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●1歳6か月児健康診査 H29年4・5月生</li> <li>●3歳児健康診査 H27年5・6月生</li> </ul> <p>毎月19日は「食育の日」です。 子どもから大人まで、この機会に 「食」について考えましょう!</p>					

※場所の記載のない健康づくり事業は保健センターで実施