

# 平成30(2018) 10月



子どもの予防接種は通年実施しています。  
★実施医療機関等については、後ろのページ「予防接種を受けましょう!」をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土	
<p>10月は『ひょうご食育月間』です。 家族や仲間と「食」について話す機会を設けましょう!! ※毎月19日は『食育の日』です。</p>		<p><b>副菜1</b> ..... 野菜、海藻を中心に少量のたんぱく質が入ったおかず</p> <p><b>主菜</b> ..... ごはん・パン・めん類等の穀物</p>		<p><b>主菜</b> 肉、魚、卵、豆類など、たんぱく質中心のおかず</p> <p><b>汁物または副菜2</b> 野菜がたっぷりはいった汁物(おかず)</p>		<p><b>季節性インフルエンザ予防接種【65歳以上】</b> 実施期間 10/1(月)～1/31(木) (広報9月号掲載) ※一部負担あり</p>	
	<p><b>1</b> 生活習慣病健康診査 (JA兵庫西矢野支店) 市税納期限 国民健康保険税(3期) 後期高齢者医療保険料(3期)</p> <p><b>可燃ごみ</b></p>	<p><b>2</b> 生活習慣病健康診査 (若狭野多目的研修センター)</p>	<p><b>3</b> 生活習慣病健康診査 (双葉小学校)</p> <p><b>段ボール 発泡スチロール</b></p>	<p><b>4</b> 生活習慣病健康診査 (双葉小学校)</p> <p><b>可燃ごみ</b></p>	<p><b>5</b> 生活習慣病健康診査 (JAあいおい)</p> <p><b>新聞・雑誌・雑紙 紙パック・布類</b></p>	<b>6</b>	
<p><b>7</b> スポーツフェスティバル 2018AIOI</p> <p><b>可燃ごみ</b></p>	<p><b>8</b> 体育の日</p>	<b>9</b>	<p><b>10</b></p> <p><b>食用廃油(廃油回収拠点へ)</b></p>	<p><b>11</b> 1歳6か月児健康診査</p> <p><b>可燃ごみ</b></p>	<p><b>12</b></p> <p><b>びん類</b></p>	<b>13</b>	
<p><b>14</b></p> <p>美化センター開放日 (午前8:30～11:30 午後1:00～4:00)</p> <p><b>可燃ごみ</b></p>	<b>15</b>	<b>16</b>	<p><b>17</b></p> <p><b>ペットボトル 容器包装プラスチック類</b></p>	<p><b>18</b> 生活習慣病健康診査 (扶桑電通なぎさホール)</p> <p><b>可燃ごみ</b></p>	<p><b>19</b> 生活習慣病健康診査 (扶桑電通なぎさホール) 「食育の日」</p> <p><b>金属類</b></p>	<b>20</b> 生活習慣病健康診査 (扶桑電通なぎさホール)	
<p><b>21</b> 生活習慣病健康診査 (扶桑電通なぎさホール)</p> <p><b>可燃ごみ</b></p>	<p><b>22</b> 生活習慣病健康診査 (扶桑電通なぎさホール)</p>	<b>23</b>	<p><b>24</b> 生活習慣病健康診査 (扶桑電通なぎさホール)</p> <p><b>食用廃油(廃油回収拠点へ)</b></p>	<p><b>25</b> 生活習慣病健康診査 (扶桑電通なぎさホール)</p> <p><b>可燃ごみ</b></p>	<p><b>26</b> 生活習慣病健康診査 (扶桑電通なぎさホール)</p> <p>美化センターへの持ち込みはできません</p> <p><b>粗大ごみ 蛍光管</b></p>	<b>27</b>	
<p><b>28</b></p> <p>美化センター開放日 (午前8:30～11:30 午後1:00～4:00)</p> <p><b>可燃ごみ</b></p>	<b>29</b>	<b>30</b>	<p><b>31</b> 市税納期限 市・県民税(3期) 国民健康保険税(4期) 後期高齢者医療保険料(4期) 介護保険料(4期)</p>	<p><b>資源ごみ総合回収拠点について</b> 市役所に、新聞、雑誌、段ボールなどの資源ごみ総合回収拠点を設置しています。詳しくは、P3をご覧ください。</p>		<p>～子育て世代包括支援センターからのお知らせ～ 乳幼児健診 今月の対象者は ●1歳6か月児健康診査 H29年2・3月生</p>	

※場所の記載のない健康づくり事業は保健センターで実施