

平成30(2018) 5月



子どもの予防接種は通年実施しています。
★実施医療機関等については、後ろのページ「予防接種を受けましょう!」をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 市税納期限 介護保険料(1期)	2 段ボール 発泡スチロール	3 憲法記念日 美化センターへの 持ち込みはできません 可燃ごみ	4 みどりの日 美化センターへの 持ち込みはできません 新聞・雑誌・雑紙 紙パック・布類	5 こどもの日
6	7 可燃ごみ	8 10か月児相談	9 食用廃油(廃油回収拠点へ)	10 可燃ごみ	11 まちなみガーデンAIOI びん類	12 まちなみ ガーデン AIOI
13 まちなみ ガーデン AIOI 美化センター開放日 (午前8:30~11:30 午後1:00~4:00)	14 可燃ごみ	15 2歳児歯科健康診査	16 ペットボトル 容器包装プラスチック類	17 可燃ごみ	18 金属類	19 「食育の日」
20	21 可燃ごみ	22	23 食用廃油(廃油回収拠点へ)	24 可燃ごみ	25 蛍光管 粗大ごみ	26 ペーロン祭 前夜祭
27 ペーロン祭 	28 可燃ごみ	29 4か月児健康診査	30	31 市税納期限 軽自動車税(全期) 固定資産税(1期) 可燃ごみ	毎月19日は「食育の日」です。 1人1日350gの野菜を 食べよう(調理前の野菜 で両手3杯分が目安) 	

●家族や仲間と一緒に
食事をしましょう。

おいしく楽しく食べよう



「食」に感謝し、残さず食べよう

食事のマナーやあいさつの週間を
身に付けよう

食文化を次世代に伝えよう

絆を深めよう

～保健センター(子育て元気課)からのお知らせ～

乳幼児健診 今月の対象者は

●4か月児健康診査

H29年12月・H30年1月生

●10か月児相談

H29年6・7月生

●2歳児歯科健康診査

H27年9・10・11月生

※場所の記載のない健康づくり事業は保健センターで実施