

# 平成30(2018) 4月



子どもの予防接種は通年実施しています。  
★実施医療機関等については、後ろのページ「予防接種を受けましょう!」をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>いざという時の心構え <b>3日分程度の食の備えをしましょう</b></p> <p>そのまま食べられるものを用意!!</p> <p>1日分は持ち出し袋に</p> <p>水は、1日1人 3ℓ必要</p> <p>そのまま食べられる缶詰やレトルトパック</p> <p>ホッとできる食べ物</p> <p>毎月19日は「食育の日」です。 「早寝早起き朝ごはん」で規則正しい生活リズムとともに、基本的な食習慣を身に付けましょう。</p>						
1	2	3	4	5	6	7
	可燃ごみ		段ボール 発泡スチロール	可燃ごみ	新聞・雑誌・雑紙 紙パック・布類	
8	9	10	11	12	13	14
美化センター開放日 (午前8:30~11:30 午後1:00~4:00)	可燃ごみ		食用廃油(廃油回収拠点へ)	1歳6か月児健康診査 可燃ごみ	びん類	
15	16	17	18	19	20	21
	可燃ごみ		ペットボトル 容器包装プラスチック類	「食育の日」 可燃ごみ	金属類	
22	23	24	25	26	27	28
美化センター開放日 (午前8:30~11:30 午後1:00~4:00)	可燃ごみ		食用廃油(廃油回収拠点へ)	3歳児健康診査 可燃ごみ	蛍光管 粗大ごみ	
29 昭和の日	30 振替休日	資源ごみ総合回収拠点について 市役所に、新聞、雑誌、段ボールなどの資源ごみ総合回収拠点を設置しています。詳しくは、P3をご覧ください。		ごみは美化センターへ持ち込みできます。 月曜日から金曜日(年末年始、祝日を除く)までと、毎月第2日曜日と偶数月の第4日曜日、午前8:30~11:30 / 午後1:00~4:00です。		<p>～子育て世代包括支援センターからのお知らせ～</p> <p>乳幼児健診 今月の対象者は</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●1歳6か月児健康診査 H28年8・9月生</li> <li>●3歳児健康診査 H26年9・10月生</li> </ul>

※場所の記載のない健康づくり事業は保健センターで実施