

# 平成30(2018) 5月



子どもの予防接種は通年実施しています。  
★実施医療機関等については、後ろのページ「予防接種を受けましょう!」をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 市税納期限 介護保険料(1期)	2	3 憲法記念日 美化センターへの 持ち込みはできません	4 みどりの日 美化センターへの 持ち込みはできません	5 こどもの日
		新聞・雑誌・雑紙 紙パック・布類	段ボール 発泡スチロール	可燃ごみ		
6	7 可燃ごみ	8 10か月児相談 びん類	9 食用廃油(廃油回収拠点へ)	10 可燃ごみ	11 まちなみガーデンAIOI	12 まちなみ ガーデン AIOI
13 まちなみ ガーデン AIOI	14 可燃ごみ	15 2歳児歯科健康診査 金属類	16 ペットボトル 容器包装プラスチック類	17 可燃ごみ	18	19 「食育の日」
美化センター開放日 (午前8:30~11:30 午後1:00~4:00)						
20	21 可燃ごみ	22 蛍光管 粗大ごみ	23 食用廃油(廃油回収拠点へ)	24 可燃ごみ	25	26 ペーロン祭 前夜祭 
27 ペーロン祭 	28 可燃ごみ	29 4か月児健康診査	30	31 市税納期限 軽自動車税(全期) 固定資産税(1期) 可燃ごみ	<p>毎月19日は「食育の日」です。</p> <p>1人1日350gの野菜を 食べよう(調理前の野菜 で両手3杯分が目安)</p>	

●家族や仲間と一緒に  
食事をしましょう。

おいしく楽しく食べよう



「食」に感謝し、残さず食べよう

食事のマナーやあいさつの週間を  
身に付けよう

食文化を次世代に伝えよう

絆を深めよう

～保健センター(子育て元気課)からのお知らせ～

乳幼児健診 今月の対象者は

●4か月児健康診査

H29年12月・H30年1月生

●10か月児相談

H29年6・7月生

●2歳児歯科健康診査

H27年9・10・11月生

※場所の記載のない健康づくり事業は保健センターで実施